



広報

No.296

平成3年

7

月号

ひかり

“おもいっきり
プレー”

初夏の日ざしの中、グリーンに染まった芝生をボールが走ります。

—町グラウンドゴルフ大会—

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<6月1日現在> 人口12,120人(+8) 男5,901人(+1) 女6,219人(+7) 世帯数3,230世帯(+6)

国民健康保険は

加入者が助けあう制度

私たちは、毎日健康で元気に生活したいと思っています。しかし、病気やケガは突然やってくる。国民健康保険は、そんなときのために加入者のみなさんが、お金を出しあって助けあうことを目的とした制度です。そこで、今回は国民健康保険事業のしくみなどについてお知らせします。

国民健康保険事業のしくみ

みなさんが病気やけがで、お医者さんにかかったとき、みなさんの医療費を負担するのが国民健康保険事業です。みなさんが、国民健康保険で診療を受けた場合、かかった医療費の3割(退職者(注1)は2割)は、自分で負担しますが残りの7割(退職者は8割)は町が負担します。医療費は、入院・通院・歯科・調剤(薬)、コルセットの作製料と看護料などがあり

平成元年度の状況

一世帯当たりの医療費	28万2300円
一世帯当たりの国民健康保険税額	16万6657円
※差額	11万5643円

※差額11万5643円は国の補助金や負担金などで賄われています。

そこで、町の国民健康保険特別会計から支払った平成元年度分の医療費は、どのくらいあったのかお知らせします。これらは一般分・退職分・老人分の三つに分けて支払います。一般と退職分では、全体で6億3254万8千円かかりました。このうちの約3割1億8210万8千円は、みなさんがそれぞれのお医者さんにかかったとき支払っています。残りの約7割、4億5044万円は、町が国民健康保険団体連合会を経由して、お医者さんへ支払いました。このほかに、高額療養費として4363万8千円を支払いました。高額療養費とは、(同じ月に同じ加入者が同一病院で5万7千円(保険診療分)を超える支払いがあったとき、その超える額が申請をすることにより町から支払った人に戻る制度です。

表1 一般分と退職分の医療費の内訳

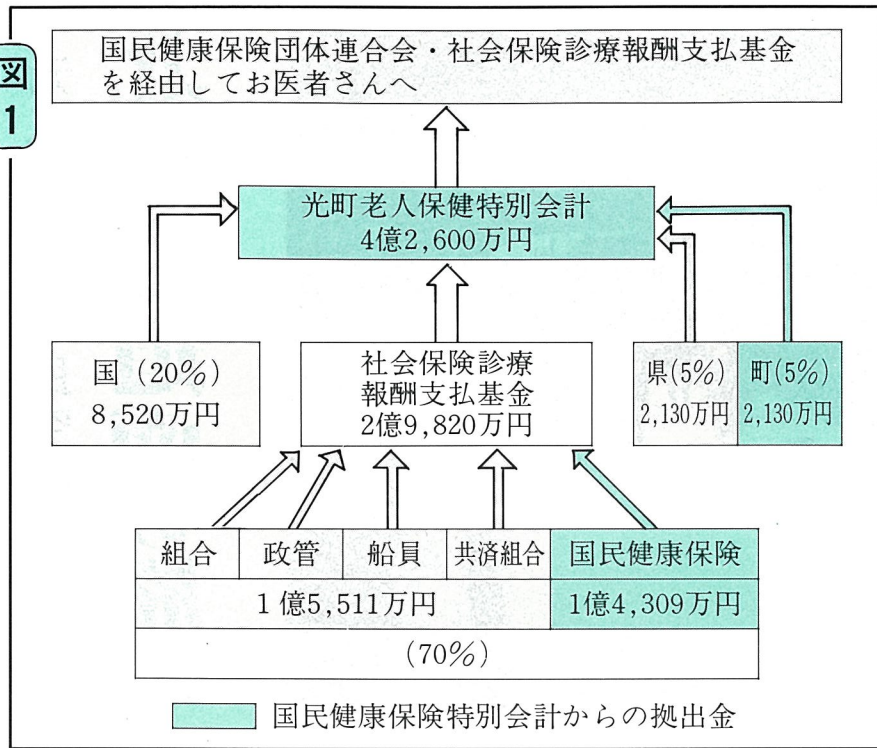
区分		金額
保険給付	入院	159,237千円
	通院	216,263
	歯科	64,939
	調剤	4,619
給付費	療養の給付 療養費 コルセット等 看護料等	5,382
	小計	450,440
	高額療養費	43,638
	助産費	3,900
	葬祭費	3,650
	審査支払手数料	2,286
	合計	503,914

また、国民健康保険事業では、加入者が出産したときの助産費(出産児一人につき13万円を支給)と亡くなったときの葬祭費(葬祭を行った人に5万円を支給)を合わせて755万円と医療費が正しく請求されているか審査する費用を228万6千円支払いました。これらを合計すると5億391万4千円になります。(表1)

老人分の医療費については、拠出金制度(拠出金制度のしくみ参照)がとられています。一度、国保会計から社会保険診療報酬支払基金へ支払い、その後他の医療保険制度からその拠出金と合算され、町の老人保健会計へ入ってくるしくみになっています。元年度の国保会計からの拠出額は1億4309万1千円でした。町が支払ったこれらの医療費を合計すると、6億4700万5千円になり、一ヶ月平均5319万7千円を支払ったこととなります。

また、国民健康保険に加入しているみなさんの一世帯当たりの医療費として町からお医者さんに支払ったお金は、28万2300円になります。この支払いのためのお金は、みなさんが納めている国民健康保険税と国県などの負担金や補助金などで賄われています。

(3) 広報ひかり



(注1) 退職分とは、長いあいだ会社や役所などに勤めていた人が退職してから国民健康保険に加入し、70歳になるまでの間「退職者医療制度」による医療を受けること。

国民健康保険特別会計には現在1億円の積立金があります。しかしながら、重症患者の長期入院や高額な医療費を要する患者が続発すると、積立金の額以上に医療費が激増することがあります。そのときは、医療費の支払いができません。

(注2) それぞれの病院に通院した場合は、病院ごとの1ヶ月の個人負担は800円で入院した場合の1日の個人負担は400円です。

国民健康保険特別会計には現在1億円の積立金があります。くんだり、年度の途中でみなさんが納めている国民健康保険の税率を引き上げて、追加徴収しなければなりません。このようなことにならないよう毎年少しずつ積立てをし緊急事態に備えています。過去には、医療費が急激に増えたため1億円以上あった積立金も2ヶ年でなくなりました。

拠出金制度のしくみ

老人分の医療は、各医療保険制度（政管・船員・共済組合などの社会保険及び国民健康保険）の加入者のうち70歳以上の人を対象者として実施されているもので、町は老人保健特別会計で運営しています。老人医療に要する一部負担

（注2）自分でお医者さんに支払うお金を除く費用は、国が20%、県と町が各5%、残りの70%は社会保険診療報酬支払基金が各医療保険制度に加入している老人の人数に応じて出し合うお金（拠出金）を財源として、老人保健特別会計に交付する交付金（図1）で賄われています。

積立金制度



健康な体は国民健康保険で……

近隣の状況

区分	一人当たりの医療費 (平成元年度)	一人当たりの国民健康保険税額 (平成元年度)	積立金保有高 (平成2年度末)
八日市場市	111,842円	59,004円	3億6,776万5千円
野栄町	107,818円	58,283円	2億183万6千円
横芝町	103,228円	53,421円	3億1,527万円
芝山町	114,396円	56,123円	9,300万9千円
多古町	96,943円	56,190円	2億6,000万円
光町	104,055円	54,413円	1億円

※ 当町の一人当たりの医療費と国民健康保険税額は、県下80市町村のうち64番目です。



小樽運河を散策するみなさん

元氣アツプ町民空の旅 北海道道南の旅へ 250人が参加

6月5日から7日までの2泊3日で「元氣アツプ町民空の旅」が実施されました。町民号も今年で5回目を迎えましたが、今回は250人の参加のもと、函館の夜景と初夏の道南路という「北海道道南の旅」を行いました。

民謡と歌と踊りで盛り上がった大演会

参加者一行は、6月5日午
前4時役場に集合し、2班に
わかれ一路北海道へと向かい
ました。1班は予定どおり
千歳空港に到着しましたが、
2班は霧が濃くなったため、
航空機が千歳空港の上空を
40分程度旋回し、やっとの
思いで着陸することができ
ました。参加者のみなさんの
安堵した表情が印象的でした。
1日目は、白老(しろおろ)ボロトコタ
ン(アイヌ民族村)・長万部
を見学し、漁火の見える湯の
川温泉に宿泊しました。
夜は、民謡と踊りのアトラ
クションを見ながら夕食をと
った後に函館の夜景見学に出
発しました。「10万ドルの夜景」
は、とてもきれいでした。
2日目は、宿を午前8時に
出発し、トラピスチヌ修道院・
大沼公園・昭和新山等を見学
し、定山溪温泉ホテルに到着
しました。
夜は、旅行中に誕生日を迎え
られた村越正道さんと林誠一さ
ん(ともに小川台)へ花束の贈呈
が、夫婦で参加された16組の方
へは記念品の贈呈が行われたほ
か、町長・正副議長・伊藤美江さ
ん(尾垂六区)・三谷匡人君(関)
による鏡開きなどのセレモニー
が行われ、その後に大演会が始

まりました。大演会は、歌謡
ショーや参加者のみなさんの
有志による踊りや歌で盛りあ
がり、大盛会のうちに幕を閉
じました。

3日目は、朝里峠を越え小
樽に到着。小樽では硝子細工
の見学と小樽運河を散策しま
した。午後は、ニツカウイス
キー工場を見学。さらに、車
窓から札幌市内見学(時計台・
旧北海道庁等)を行い、地元
光町へ帰ってきました。

とてもうれしかった

今回の町民号「元氣アツプ
町民空の旅」に参加して感じ
たことは、3日間ともハード
な日程にもかかわらず、参加
者のみなさんは終始なごやか
な雰囲気、会話の絶えるこ
とがありませんでした。

そして、旅の終りには「と
ても楽しかった。」「良い思
い出ができた。」「来年も是非
計画していただきたい。」「
という言葉が随所にきかれま
した。

私は、役場の職員の一員とし
てとてもうれしかったです。

(広報担当 H・M)

参加の申し込みをする時に、2人で3日間も家を留守にすることが、とても気がかりでしたが、父と母が元気な時でないと行けないと思い、おもいきって参加

夫婦で楽しく参加

土屋 幸夫(宝米)

しました。夫婦で参加した人たちが随分いたようですが、私たちが2人で旅行するのは、新婚旅行以来のことです。

飛行機が初めての女房は、離陸をする時、かなり緊張

元気に楽しくできました。最後に、いろいろお世話いただいた役割の方々からお礼を申し上げます。



とても仲の良い土屋さんご夫婦

同級生と50年ぶりに再会



母子 鈴木真清

「元気アップ町民空の旅」が、北海道旅行ということに参加しました。私は北海道は初めてだったので、ガイドさんの説明

をよく聞いたり、写真もたくさんとりました。2泊目の定山溪ホテルでは、土屋勝さん(虫生)の密接な連絡のおかげで、私たちは小

会場の正副議長さんとともに楽しい旅行が出来たのも町民号であればこそと思います。町職員の方々には、終始お世話いただき、本当にご苦労様でした。

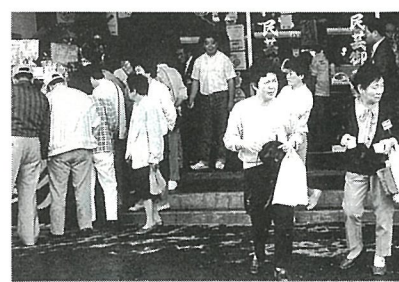
印象に残った函館の夜景



白磯 川島敏江

2泊3日の北海道旅行に参加して一番印象に残ったのは、函館の夜景で、口では言い表しようのないくらい美しく、とても感激しました。

行等により盛り上がり、今までにない楽しい宴会だったと思います。また、今回の旅行は大勢のみなさんと話しができた他、すばらしい場所や建物なども見学することができました。思い出深い旅行になりました。このような機会がありましたら、次回も是非参加したいと思えます。



お土産を買いこむみなさん(写真左上) 鏡開きをする参加者(写真右上) なごやかに行われた大宴会(写真上)

ふれあい学びあい

③

ことばの教室

最近、ことばをはっきり話せない児童が増えています。町でも今年小学校に入った児童の約13%に異常が見受けられました。

主な発音の異常

- 1 「い」、「き」、「し」、「ち」、「つ」、「り」、「じ音」のひずみが生じます。従って、口を曲げて発音するため「リソゴ」が「ギソゴ」と聞こえたりはつきりしません。
- 2 「つ音」の発音が「チュ」となります。
- 3 「ざ行」が「ジャ行」や「ダ行」になります。

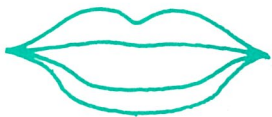
これらの他にことばの発達の遅れにより、語ることばが少なく会話の続かない子供も見受けられます。ことばの異常の原因は、は

っきりしていませんが、生活の変化によって固い物からスナック菓子等の軟い物を好んで食べているため、昔よりアゴの発達が遅れているのではないかと言われています。

ことばの異常をそのままにしておくとう関係が悪くなったり、授業に積極的に参加しなくなったりして引込み思案の子供になってしまいます。

訓練で正しい発声を

ことばの異常は、訓練をしていくと早くて3ヶ月くらいで正しい発声になります。町では、東陽小学校にことばの教室「2クラス」を設置しています。教室では、正しい発声方法



のたいそう

<p>① ぱ〜ん (10回いじょう)</p>	<p>② あ〜ん (10回いじょう)</p>
<p>③ ひよつとこ (10回いじょう) (できるだけ口をとがらせて、つきだす)</p>	<p>④ あかんべ〜 (できるだけしたをながくたらす) (10回いじょう)</p>
<p>⑤ わ上くちびるなめ (はなの下までしたをのばします)</p>	<p>⑥ 下くちびるなめ (あごの方をなめるつもりで)</p>
<p>⑦ □のかど打ち (したで□のかどをかわりばんにうちます)</p>	<p>⑧ □のなめまわし (舌でくちびるのまわりをぐるぐるなめまわします)</p>
<p>⑨ 舌まるめ (ポッキーやかりんとうを舌でつつみこむ)</p>	<p>⑩ 「ぱ・た・か」 「ぱ・た・か」をくり返し言います ①ゆっくり ②だんだん早く</p>
<p>⑪ ストローふき 水をストローでふきます (強く、みじかくよく、ながく)</p>	<p>⑫ うがい ① □の中に水をためブクブク・ブクブク…… ② のどのおくに水をため上をむいて、ガラガラ……</p>

と聞きとりを主に普段の授業とは別に、週1・2時間の特別指導を行っています。ことばの異常をなおすために家庭で行える方法を東陽小学校の平山先生は次のように話しています。

① 固い物を食べるように心掛けましょう。
② シヤボン玉・ラッパ・フウセンなどの口を使う遊びをしましょう。

③ 子供の話をよく聞き、よく話をさせましょう。
④ 親が正しい発音で話をして聞かせましょう。
⑤ 口の体操(左表)で口を動かす練習をしましょう。
普段、子供との会話のなかで、ことばの使いや発音で気になることがあったら、気軽に担任の先生へ相談しましょう。



恵まれた環境の「ことばの教室」

(7) 広報ひかり

ひかり音頭・コーラス披露

旭市に文化会館オープン!!

6月9日、東総文化会館オープン記念芸能発表会が行われ、本町からは光扇会・コーラス教室のみなさんが出場しました。日頃の練習成果を大いに発揮し、息の合ったひかり音頭やハーモニー豊かなコーラスを披露しました。

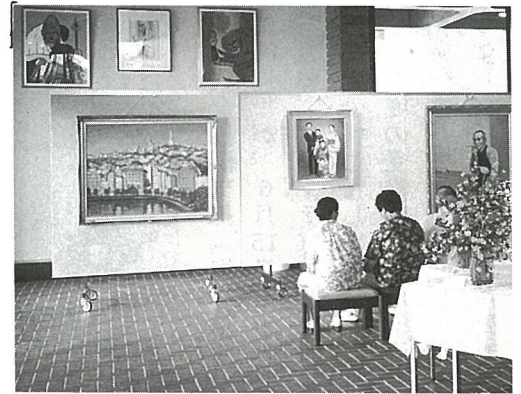
6月22日～30日までは、オープンニング作品展示会が催され光町のコーナーには生花、写真、絵画、版画、工芸、陶芸、書道、ペン習字、俳句短歌、パンフレットなど多彩な作品を楽しむことが出来ました。



▶光扇会のみなさんが「ひかり音頭」を披露



ハーモニー豊かに5曲を披露するコーラス教室のみなさん



レクリエーションの指導方法学ぶ

子ども会育成者講習会

6月9日町民会館大ホールで子ども会育成者講習会が行われました。この講習会は子ども会育成者の資質の向上、子どもの活性化を目的として行われ、レクリエーションの指導方法などを学びました。



石井さん王座に輝く

第4回町グラウンドゴルフ大会



6月11日、初夏の太陽が照りつける中、選手140人による熱戦が繰りひろげられました。成績は次の通り(敬称略)

〔総合〕優勝石井勘次(尾垂) ②伊橋澄子(原方) ③越川二郎(宮内)

〔男子の部〕①石井勘次(尾垂) ②越川二郎(宮内) ③伊橋芳二郎(橋場) ④伊藤典(橋場) ⑤伊藤吉宗(あやめ)

⑥小倉陽一郎(橋場) ⑦林正(橋場) ⑧笠宏(ひまわり) ⑨川島己義(入) ⑩伊藤定男(尾垂)

〔女子の部〕①伊橋澄子(原方) ②仲村スイ(あやめ) ③宇井弓子(橋場) ④内山三



▲左から伊橋さん、越川さん、石井さん

津(芝崎) ⑤椎名ナツエ(あやめ) ⑥仲村秀子(あやめ) ⑦石井日出子(尾垂) ⑧伊藤くら(尾垂) ⑨鈴木福枝(宮内) ⑩伊藤のい(尾垂)

スポーツテストに挑戦

勤労青少年・壮年体力テスト

6月23日、町体育館でスポーツテストが行われました。参加者200人は、テストということで若干緊張ぎみでしたが、持てる力をフルに発せし、快い汗を流していました。

おもいつきりジャンプ



汗を流しながら挑戦

児童の応援を背に バレーボール大会

南条小PTA



第1回南条小PTAバレーボール大会が、6月22日に小学校の体育館で行われました。
地区単位で4チームが編成され、白熱した試合が展開されました。体育館の中は児童たちの応援にこぼれるお父さん、お母さんの姿が目立ちました。PTA事務局の飯島教頭は「初めての大会なので人の集まりが心配されましたが、参加率もよく大きな成果を上げることができました」と話していました。

受賞おめでとうございます

婦人会白浜支部が 厚生大臣表彰を受賞



▲ 喜びの海保章子支部長

婦人会白浜支部（海保章子支部長）が、6月15日厚生大臣表彰（ボランティア団体表彰）を受賞しました。

この度の受賞は、定期的に光楽園老人ホームを慰問し、歌や踊りの披露をしてお年寄り

伊藤行政相談員関東管区 行政監察局長表彰を受賞



長塚 伊藤 堯仁さん

のみなさんに、楽しみをプレゼントしていること等が受賞の対象になりました。
今年も6月15日に慰問し、22回目を数え、これからも今回の受賞を契機として頑張ってください。

これは、行政相談員として永年町民の相談活動に尽力され、功績が顕著である者に贈られるもので千葉県で5人が受賞されました。

喜びの声

今回関東行政監察局長より表彰されましたことは永年行政相談委員の一員として社会のため働いて参りましたが何の功績もなく誠に恥ずかしい次第です。今後は尚一層の努力をいたす所存です。

5月17日、ちば共済会館

経験や体験を語る

6月8日町民会館大ホールにおいて、東京オリンピックメダリスト（器械体操）で、現在日本体育大学教授の池田敬子氏による講演会が開催されました。

子どもを励まし認めるお母さん
になってください

家庭教育学級

はきははきした口調で、ご自身の子育て、寮長としての経験や体験を通して、子育てについて語られました。「友だちを、できるだけたくさん作り、友だちを通して人格を形成していくために、たくさんの人とふれあい、いろいろな経験をして欲しい。親

家庭教育講演会



【写真上】

歩く健康法も指導頂きました（姿勢をまっすぐ75cmの歩幅で足早に歩く）

叱り方も要点をつかんで！

が友だちを選んではいけません。子供を励まし、子供を認めるお母さんになってください。そのために、健康であってください。最後に、「さか立ち人生をしてよかったなと思えました。今日は、私が一生懸命生きてきた話をしました。」と結びました。

小・中学校の家庭教育学級で参加の越川秀子さんは、「いい話でしたので、家庭に帰って話をしたい。」と、一般で参加の小田部の沢田寿子さんは、「子育ては、終わってしまいましたが、ためになる話でしたので来てよかったです。早くこういう機会に恵まれなかったのが残念でした。」また、「いい話でした。さっぱりした話し方で、距離を感じさせない方でした。」ととても好評でした。

椎名知子さん優勝

ちびっこ剣士活躍

少年剣道
大会

第9回少年剣道大会が、5月19日に県立旭農業高等学校で開かれました。

この大会は、青少年の育成を目的に旭青少年会議所が行ったもので、北総地区の小学生21チーム・250人が参加しました。

市内でも4チームが参加して、団体戦で日吉スポーツ少年団が準優勝、女子個人戦で

椎名知子さん（日吉スポーツ少年団）が優勝し大健闘しました。



▲好成績を収めた、日吉スポーツ少年団のみなさん

レクリエーション・飯盒炊飯の思い出 つどい大会

町内4つの小学校6年生を対象に、6月1・2日と「第16回少年少女つどい大会」が開催されました。

6年生11人が参加をしてレクリエーション・飯盒炊飯などを行い、思い出に残る楽しいひとときを過ごしました。



どんな夢をみているのかな

友だちができてうれしい



白浜小
鈴木 恵子さん

このつどい大会で楽しかったことは飯盒炊飯でした。青少年相談員の方たちと一生懸命作り、とてもおいしかったです。ゴミゼロ運動もみんな協力して拾ったのできれいになりました。かるた大会も楽しかったし、一番うれしかったのは他の学校の人たちと友達になれたことです。お世話になった方や新しく友達になった人、そしてこのつどい大会の思い出を絶対に忘れないと思います。とても楽しかったです。

▲ みんな夕飯の支度に大忙しです。包丁の扱いはどうかな？

お年寄りと交流



道路傍に花作り

富下の布施ひでさん(71歳)は、自宅前の道路に花を作り道行く人を楽しませています。花が好きな布施さんは、10年前から道路に作り始め、四季折々の花を咲かせています。道行く人に「きれいだね」と声をかけられるのを楽しみに励んでいます。

入院した時も「花のことが気になってしかたがなかった。」



▲花作りが何よりも楽しみな布施さん

このコーナーは、広報通信員の方々から連絡があったものを取材し、掲載しました。



と話してくれました。現在は、20〜30種類の花が植えられています。

通信員 布施隆平(富下)

6月2日に長塚クリーン友の会のみなさんと集落のお年寄りが手作りのお寿司を食べながら、これからの生きがいについてどの様に人生を楽しく生きるかを話し合いました。楽しく有意義な一日を過ごし、人とのふれあいの大切さを知りました。

通信員 実川恵子(長塚)

100 M 記録を更新

第19回 八匝地区小学校体育大会

5月29日に、八日市場市立第二中学校グラウンドで、八匝地区小学校体育大会が行われました。各小学校では、この大会に向けて、朝夕一生懸命練習してきました。

5年男子100M 2位齊藤武揚 (14秒7南条小) 800M 2位椎名克典(2分45秒3白浜小)
5年女子800M 2位小林香津美(2分50秒2東陽小)
6年男子100M 1位藤代知之(大会タイ13秒6東陽小)
2位鈴木淳介(13秒7白浜小)
3位行方俊幸(13秒8日吉小)
1000M 2位椎名博三(3分21秒7東陽小) 6年女子100M 2位相馬理恵(15秒2白浜小)
1000M 3位藤田由美子(3分

大木 恵さんに特選

—県民の日記念書道展—



県民の日記念海匝地域書道展には、各学校から1万2千7百点余りの応募がありました。

入賞者は次のとおりです。
特選 大木恵(南条小5年)
準特選 伊藤慶彦(白浜小3年) / 高野万里子(白浜小4年) / 伊橋幸恵(東陽小5年) / 伊橋幸子(中学2年) 近藤良美(中学2年)



4年女子400MRで力走する白浜小

39秒4白浜小) 男子60H 1位藤代知之(10秒4東陽小)
女子60H 2位川島多美子(11秒1白浜小) 男子走り幅跳び 1位行方俊幸(4m22日吉小) 2位椎名博三(4m05東陽小) 3位戸田亮介(4m03東陽小) 女子走り幅跳び 2位木原裕美子(3m60東陽小) 4年男子400R 1位日吉小(1分05秒7) 3位白浜小4の1(1分06秒6) 女子400R 1位白浜小4の1(1分06秒6) 3位白浜小5の2(1分05秒4)
6年男子400R 1位東陽小6の1(59秒0) 2位日吉小(1分01秒1) 女子400R 1位白浜小6の2(1分02秒4) 3位東陽小6の2(1分03秒8)

歩け歩けお子安講

5月25日篠本3区の主婦たちが、歩きながら芝山公園まで行きお子安講をしました。

今回は「ご馳走を食べているだけでは体によくない」ということから歩け歩けのお子安講を行ったものです。大変評判がよかったですのでこれから



篠本三区船戸のみなさん

技術を競う!

第33回 県理容競技大会



町体育館を会場に5月21日に、第33回県理容競技大会が開かれ、県内20支部から116人の選手が参加して、各部門毎に日頃の技術を競い合いました。入賞者は、トロフィーとたくさんの賞品を手に喜びに浸っていました。

通信員 伊藤康雄(作間内)

宝米で念仏講

6月23日に、宝米の明光院で念仏講が行われました。

この日は蒸し暑く時おり雨が降る中、30人が集まり鐘や太鼓にあわせ念仏を唱え、先祖の供養をしました。

毎月2回行われ、念仏終了後はお年寄りの談話の場とな



通信員 布施千秋(宝米)

児童・生徒の作品コーナー



南条小学校児童の紹介



1年 鈴木結佳ちゃん

※小運動会で玉入れをしました。私は、いっしょうけんめいなげました。

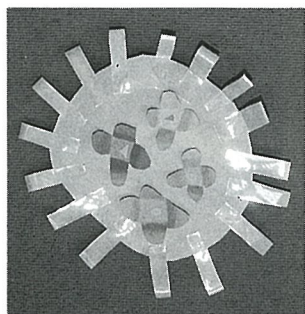


『玉入れ』

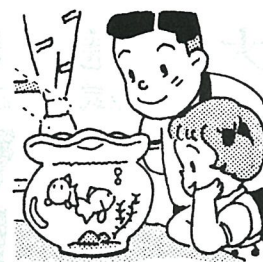


2年 伊藤梢江ちゃん

※花びらを切るのがむずかしかったです。おかあさんにあげようと思います。



『きれいなむねかざり』



我が家の家庭教育

関 宮本京子

我家の家族構成は、私たち夫婦と長女、2女そして犬1匹です。幼い頃は、怪我也病気も多く何度か救急車のお世話にもなり、入院、手術と心配事が絶えなかった娘たちも今は病気知らずの3年生と1年生になりました。

家庭教育という程のものはありません。1年生の娘が下校途中、道端に死んでいた雀を見つけ、真新しいハンカチに包んで帰って来ました。雀の頭や体をさすりながら、「首の骨が折れているみたい、かわいそうに」と庭の隅に埋めている姿を見て、自分ならどうするかと考え

おもいやり

先日、母親と

熟ですが、主人と共に努力している事があります。子供の話を聞き、そして誉める事です。同時に頭をなでる肩を叩くなどスキンシップも忘れない様になっています。誉めるといつても「良く書けているね、良く出来てるね。」

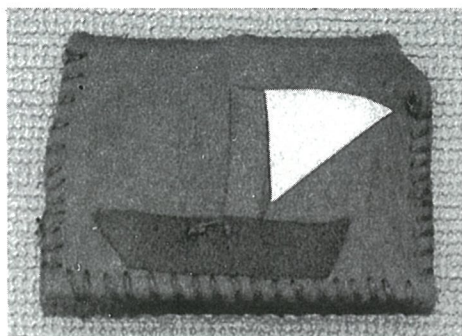
『子供達はこうして生き方を学びます。最近読んだ本の中に、躰の基本ではないかと考えさせられる詩がありました。』



昨年の家族旅行ハワイで

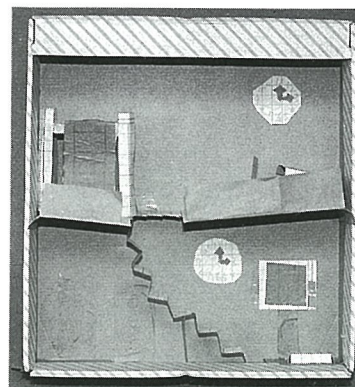
これはアメリカインディアンの教えという詩の一部ですが、詩の内容をよくかみしめて、これから子供たちの青い芽を、まっすぐに伸ばす努力をしていきたいと思っています。

批判ばかり受けて育った子は非難ばかりします。敵意にみちた中で育った子は誰とでも戦います。心が寛大な人の中で育った子はがまん強くなります。励ましを受けて育った子は自信を持ちます。誉められる中で育った子は、いつも感謝することを知ります。』



『小せにいえ』

5年
越川 祥秀くん
※縫うところがむずかしかったです。



『すんでみたい部屋』

※こんな部屋に住んでみたいです。階段を作るところがたいへんでした。

3年
赤尾 輝和くん

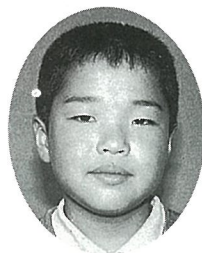


6年
鈴木 順子さん

※さくらの花や木が雑になつてしまいました。まわりの木や小屋がよくできました。

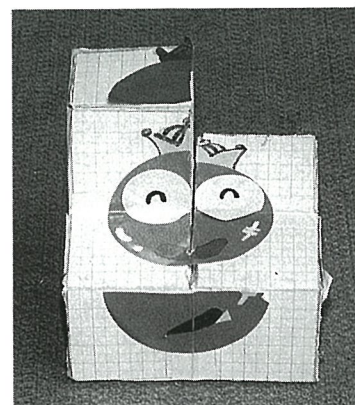


『さくら』



4年
大関 啓太くん

※重ねてのりでつけたり、ペンで書いてりました。



『かわるふしぎな箱』

ひかり歌壇

青柳 フミ (橋場)

木漏れ日の神苑ふかく落葉掃く
人と交せる朝のねぎらひ
落葉掃く見知らぬ人へ通い合う心は神苑
なればこそでしょう

椎名 静子 (二又)

病室の窓明け放ち新緑の
風と訪ひくる鶯の声
病室の佗びしさを払うべく作者の仕草に
応えるように鶯の音を聞き得た喜び

土屋 好 (虫生)

みちのくの山家彩る桐の花
ここにも人が暮らし営む
旅先きの山家に桐の花の咲くを見て鄙び
た暮らしに思いをめぐらす心情

高梨 キヨ (木戸)

支笏湖の出湯の宿の庭隅に
北キツネ現れパンを投げやる
旅先きの思いがけない一酌に心遊ばす
しき

「短評」 竹内 記葉

野長

ひとりごと

54

齊藤 讓

歌の文句ではないが、タバコや酒は一度からだ覚えてしまふと、悪女の深情けのよみに腐れ縁となつて、後になつてはなかなか断ち難い。

実はいま私は、タバコを断とうと悪戦苦闘をしている最中なのである。今まで何度となくこのような試みをくり返してきたが、残念ながら一度として長続きしたことがなく、いずれも三日坊主で終つていく。だから今回も周囲の人々の反応は「またいか。無駄なことを」とでも

いいたげなほど冷たい。私もその辺りは心得ているので、敢て禁煙しているなどと野暮なことは言わないで、ただ今休煙中だと弁解している。しかし、今回はいつもと違って既に休煙も三週間が過ぎ、今度こそは本物だとの手応えがある。何ともしつてきた「タバコちゃん」

へ未練を断ち切り、後腐れのない粹な別れをする覚悟である。そして、ふだん意志薄弱だなどといって、私を小馬鹿にしている諸氏の鼻を明かしてやりたいと思つている。▼そうは言つても、実のところ毎日五十本は喫うへピースモーカーであつたので、この煙断ちはことの外苦しく、切ない。いま私のからだの中では、ニコチンを渴望する悪女がのたうちまわり、頭の中は真白な霧がたちこめて、思考力は限り無くゼロに近い。この症状は、麻薬患者が麻薬の使用をやめたときに現れる苦痛の症状、禁断症状なのである。こんな不安定な精神状態が続いているため、この原稿を書こうとしても全く思考が働かず、今だかつて無いほど気が焦つた。日をいくらか送つても、一向に頭の中が爽やかなる気配もないので、「エ

粹

な別れを



イノ儘よ。」とばかりに、このような戯言を書きはじめて次第である。▼こうなれば、酒のことにも触れなければなるまい。タバコはよく「百害有つて一利無し」などと一方的に片づけられてしまふのに対して、酒は古来より「百薬の長」といわれ、また、酒をこよなく愛する私の恩師にいわせると、「酒の一滴は血の一滴」といい切る。このように、両者の評価

は正と邪ほどに分かれる。しかし、この酒の評価は、適量か前提条件となつている。俗に「酒飲み」といわれる人達は、大体が飲むたび毎に適量を超して、時間の観念を忘れ、自制心を失い、からだの自由を奪われながらも、気分は常にお釈迦さまのように天上天下唯我独尊の境地に到達している人達のことを言うのだと私は勝手に定義づけている。ふだんは「酔っ払い」

と同義語のように使われている。▼尤も、酒飲みであるか否かは、他人が評価するところである。誰れが見ても立派な酒飲みでも、「自分は酒飲みだ」と認める者は少ない。そのくせ他人のことはよく見えるらしく、名実共に一等の酒飲みが相手をつかまえては、呂律の回らない声で「酒に飲まれは駄目だ」などとんだ説教をしている姿をよく見かけることがある。微笑ましくもあり、滑稽な風景でもある。

私も周囲からは、間違いなくこの部類に属すると御墨付をいただいている。たしかに會つて十年前の自分であれば、首肯せざるを得ないところであるが、今は違つていくらいつても認めてもらえないで困つている。偶に風邪でもひいて不調気味でいると逢う人すべてが異口同音に「飲み過ぎですか。身体は大切にしてください。」と有難いご忠告をいただく。切ないことだ。

▼酒飲みの看板を一度あげると、それを自分の手でおろすのはかなり至難のことであり、

また周囲の人達もそれを容易に認めてはくれない。それが自他共に認め得る時は、瀕死の大病を患つてドクターストップがかけられた時を置いて他にはない。「あの人は大病したお陰で、すっかり酒をやめられて本当によかつたわね。」などとよくご婦人が話しているのを聞くことがある。大方のご婦人にとつては、どうも大病よりも日々酒に飲まれる酔っ払いの方がよほど怖いと見える。「喉元過ぐれば熱さを忘る」の諺がある。大病と引換に酒をピタリとやめたといわれていた人が、暫らく振りに逢つた先で、以前と寸分違わぬ泥のような姿で酒を呷つているのを見たりすると、いくら私が同類だといえども地獄を見る思いがする。こんな人間は、棺を蓋いで後までも、生前酒を愛した故人への手向けだとはかりに、墓の上からも酒を注がれたりする。何をか言わんや南無阿彌陀仏である。

ここまできると、酒は怖い。されど「盃の中に政治がある」と思えば、そう簡単には愛の契を違えるわけにはいかない。

福祉だより ⑭

第41回

“社会を明るくする運動”



毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今回の重点目標

「少年の非行防止と更生援護のため、地域住民の理解と参加を求める」

第41回“社会を明るくする運動”推進大会

町では、地域のみなさんの理解と協力を得るため、次のとおり推進大会を実施します。

主催 “社会を明るくする運動”実施委員会

開催日 7月23日(火) 午前9時30分

会場 町民会館 大ホール(入場自由)

内容 講演会 講師 千葉県警主任補導員
演題「青少年の非行について」

1円玉募金

犯罪防止と罪を犯した人々の更生援護に活用します。(後日各集落毎に行政委員・婦人会役員を通じご協力をお願いします。1円玉に限らず拠出できます。)

“社会を明るくする運動”
青少年相談所(匝瑳地区)

7月19日(金)

八日市場市役所内福祉事務所

☎0096

←福祉豆辞典→

母子家庭医療等 助成事業

母子家庭の母及び児童に対し医療費・調剤費及び診療・調剤報酬証明手数料の一部を助成す

る制度です。

対象者

- ①母子家庭の母及び18歳未満の児童
- ②父母のいない18歳未満の児童

7月31日(水)は、国民年金7月分の納期です。



現代人は

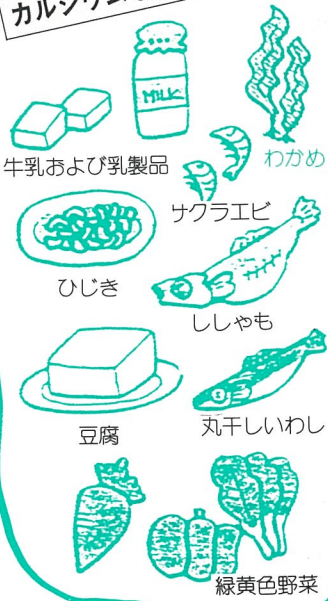
カロリー過多
栄養不足

栄養ドリンク剤、スナック菓子、「チン」ですぐ出来る冷凍食品など、手軽で簡単な食品が回る現在、野菜を作っているのに利用しない、子供が偏食で困るなど、町でも色々な声がかかれます。あなたも意外とカロリー過多、栄養不足ではないでしょうか。

カルシウムの効果

骨や歯の重要な成分として欠かせない栄養素。また、不足すると高血圧や動脈硬化など成人病の引き金になるとの調査結果もある。とくに伸び盛りの子どもや骨がもろくなりやすい高齢者妊娠中の女性は積極的にとるようにしたい。

カルシウムを多く含む食品



6つの食品群

第1群 魚・肉・卵・大豆製品 主として良質たん白質の供給源	第2群 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる魚 主としてカルシウムの供給源	第3群 緑黄色野菜 主としてカロチンの供給源
第4群 その他の野菜・果物 主としてビタミンCとミネラルの供給源	第5群 米・パン・めん類・いも 主として糖質性エネルギーの供給源	第6群 油脂 主として脂肪性エネルギーの供給源

組み合わせのポイント

主食 (第5群から) + **主菜** (第1群+第2群から) + **副菜** (第3群+第4群から)

▶ たくさんさんの料理の前に (篠本三区)



食品のQ&A

Q1

カロリーのとりすぎや肥満が問題となっているのに、不足している栄養素があるってホント？

A1

その通り、カルシウムが足りません。これは、国民栄養調査でわかったことで、逆に脂肪と塩分はとりすぎです。



Q2

不足がちな栄養素は、ドリンク剤や機能性食品で補えばいい？

A2

鉄、オリゴ糖、食物繊維など、最近は体によいとうたった食品や飲料水がブームです。しかし、普段の食事をいい加減にしておきながら、それらの食品をとることで安心と思ひ込むのは危険です。



▲ 青空の下での給食 (東陽小)



税のプレミアムナード

7月10日から

税務署の窓口が 変わります

ます。



これまで、「所得税は所得税部門」「法人税は法人税・源泉所得税部門」「消費税は間税部門」で担当していましたが、7月10日から、「所得税や個人に係る消費税は個人課税部門」「法人税や法人に係る消費税は法人課税部門」で担当することとなります。この結果

これまで、例えば、納税者が法人税や消費税について別々の窓口に行かなくてはなりませんでしたが、これからは窓口が一つになり手間がかからず便利になります。

また、税についての「テレホンサービス」も行っています。(税務相談室、千葉東室 0472-21650)

窓口変更についての詳細は後日回覧等でお知らせします。

問合せ 銚子税務署 0479-21571

電話で気軽に ピツポツパツ

電話一本で、劇場の予約状況から、小鳥や虫の鳴き声まで聞くことができるこのご時世。名付けて「タックスアン

サー(電話による税金相談)「自分の知りたい内容について、コンピュータが答ええます。」
「パートに出たいけれども、いくらまでの収入なら税金はかからないのかしら?」という奥様の疑問から最近、映画にまでなっている注目を浴びている「遺産相続」の問題まで、約450問もの項目を設けております。
忙しくてなかなか相談に行くことができないという方、聞きたいことはたくさんあるけど、税務署に電話するのはちょっと勇気がないという方、まずは、このシステムを利用してはいかがでしょうか。知りたい項目が一目で分かるタックスアンサーコード表は、役場の税務課に用意してあります。

7月は13日・27日 第2・4土曜日役場は休みです

休まない施設

- 町民会館
- 東陽病院
- 各小中学校

〔高額療養費5月1日診療分から改正〕

(円)

区分	住民税課税世帯		住民税非課税世帯	
	現行	改正	現行	改正
自己負担限度額	57,000	60,000	31,800	33,600
※多数該当世帯	33,000	34,800	22,200	23,400

※多数該当世帯-----1年以内に高額療養費の支給を4回以上受けた場合の世帯

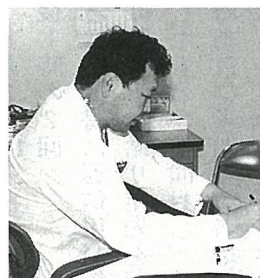
水稲空中散布

左記の日程により行います。早朝からご迷惑をおかけいたしますが、ご協力下さい。

回数	実施日	実施計画区域	散布予定時間
1回目	7月10日(水)	日吉・南条地区	午前5時
2回目	7月28日(日)	東陽・白浜地区	午前9時30分
	7月29日(月)	日吉・南条地区 東陽・白浜地区	午前9時30分

※天候により順延する場合があります。

糖尿病教習会



糖尿病で治療している方や健診などで血糖値が高く、お悩みの方を対象に、糖尿病教室を行います。

日時 7月22日(月)・29日(月) 午後1時30分～4時
場所 町保健センター
内容 医師による糖尿病の基礎知識から日常生活の注意点・食事のとり方などについて。

問合せ 町保健センター

☎1158

7月は、固定資産税2期分・国民健康保険税1期分の納期です。

九十九里地域水道用水の給水量

平成2年度給水量は26,274,088m³で前年度対比2,070,611m³(8.6%)の増となりました。

また、1日平均給水量71,984m³、1日最大給水量94,773m³です。

なお、受水団体別給水量は下表のとおりです。

団体名	給水量(m ³)	比率(%)
八 匠(企)	2,944,723	11.2
山 武(企)	11,662,135	44.4
長 生(組)	11,667,230	44.4



『鬼来迎福祉Tシャツ』
限定販売!

1枚 1,500円

社会福祉協議会では、地域ぐるみ福祉活動の啓発と福祉基金造成のため「鬼来迎」を題材として長い間、木版画製作に取り組まれていた鶴岡信嗣氏の貴重な作品をご提供いただき「鬼来迎福祉Tシャツ」を販売しています。

是非ご協力下さい。

申込先 社会福祉法人

光町社会福祉協議会

☎1358

匝瑳郡市民陸上競技大会
兼千葉県民体育大会選手
選考会

期 日 8月11日(日) (雨天8月18日(日))

場 所 匝瑳高等学校陸上競技場 (公認グラウンド)

部 門 一般・高校・中学の部 各男女

種目	種目	種目	種目	種目	種目
M 100	M 200	M 400	M 800	M 1500	M 3000
M H (110)	M H (200)	M H (400)	M H (800)	M H (1500)	M H (3000)
R 4×200	R 4×400	R 4×800	R 4×1500	R 4×3000	R 4×5000
走高跳	砲丸投	走幅跳	棒高跳	三段跳	円盤投
やり投	円盤投	ハンマー投			

申込先 町民会館 ☎1358

申込期日 7月31日(水)

流れる水音・鳥の声 戦場ヶ原ハイキング

期 日 8月8日(木)～9日(金)

場 所 戦場ヶ原

参加費 1万円

参加対象 体力に自信のある方

募集人数 30人 (先着順)

申込期限 7月20日(土)

申込先 町民会館 ☎1358



募集

前回は福島を訪ね(会津鶴ヶ城)

を実施します。

日時 8月3日(土)午前10時と午後1時の2回

申込方法 封書に返信用封筒(62円切手を貼り宛先を記入したもの)を同封し、乗船時刻及び乗船希望者全員の名前・年齢(小・中学生は学年)、電話番号を明記のうえ送付

申込期限 7月15日(月)(当日の消印有効)ただし、応募人数500人を超えた場合は抽選とします。

申込先 〒260-91 千葉市中 央郵便局私書箱40号 千葉県環境部水質保全課水質監視係 ☎0472-3813

参加費 無料

親子の東京湾視察会

県では、水質汚濁の現状と家庭でできる水質浄化対策について、理解と協力を深めるため、船上からの東京湾視察

アルバイト募集

内容 木戸浜海水浴場駐車場
整理及び料金徴収

期間 7月14日(日)～8月18日(日)

問合せ 平日午前8時30分～
午後5時 町観光協会

(☎) 1661

「道の日」記念写真募集

内容 道の個性または表情が
表現されたもの

展示日時・会場 8月9日(金)
～14日(水) 午前10時～午後

5時 ペリエ 6Fギャラリ
ー(千葉ステーションビル)

規格 大きさ四ツ切

問合せ 県道路維持課管理係

☎ 0472-313516

「県民カレッジ」開校

大学の講義程度の内容を広く
県民に提供し、高度で専門
的な技術または一般教養を修
得して頂く学習機会の場です。

※毎週金曜日、午後1時から
4時です。

第1・2回 7月19日・8月

2日 「郷土の歴史」 川

名登(千葉経済大学教授)

第3・4回 8月9日・16日

「消費と生活」 島 久代

(千葉大学教授)

第5・6回 8月30日・9月

13日 「国際理解」 小泉

喜平(元麗澤大学教授)

申込み方法 官製はがきまた

は、海上町中央公民館備え

付けの申し込み用紙に記入

申込み・問合せ 〒289-26

海上郡海上町高生1番地

海上町中央公民館「県民カ

レッジ」係

☎ 0479-2566

おくやみ申し上げます

6月15日現在受付

(順不同敬称略)

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

政 行政 死亡 氏名 年齢

明るい選挙啓発作品募集

【標語】

内容 きれいな選挙の推進を
表すもの・棄権防止の呼び
かけを表すもの

応募資格 小学校児童・中学

校・高等学校の生徒、一般
(ただし、1人2点以内自
作のもの)

字数 20字以内

【ポスター】

内容 明るい選挙の推進を表
わすもの

応募資格 自由(ただし、1

人1点自作のもの)
色と大きさ 色彩は自由、大
きさは、45cm×30cmから55
cm×40cm以内

※締切日と提出先(標語・ポ
スター共) 9月10日までに
町の選挙管理委員会(☎) 12111内線132



旬の野菜と魚

糖分・塩分をひかえ
て、酢・ドレッシング
などで

作り方

- ① あじは、えら、せいご、内臓をとってよく洗い、小麦粉をまぶしておちつかせる。
- ② 玉ねぎ、ピーマンはうすい輪切り、人参は細かく千切

材料(4人分)

- 小あじ----- 8尾
- 小麦粉----- 少々
- 玉ねぎ----- 1個
- 人参----- 50g
- ピーマン----- 2個
- レモン----- ½個

(合せ酢)

- 酢-----50cc
- 砂糖-----小さじ2
- 酒-----小さじ1
- 塩-----小さじ¼
- 醤油-----小さじ2.5
- ごま油-----小さじ2

◎魚の目のまわりには大切な
栄養分が多くあります。そ
して魚のカルシウムが骨
粗鬆症の予防に！
◎緑黄色野菜の繊維で除毒、
解毒作用効果が！
医食同源と考えて、日頃の
健康管理が大切です。



長塚 実川 くに子
栄養改善推進員

30

わが家の
フリンス・フリンセス



(芝崎) 鈴木秀男さん 長女
綾ちゃん 平成2年7月18日生まれ

もうすぐ1歳のお誕生日を迎えるアーちゃんは、あんよがもう1歩です。お父さんとお風呂が大好きな、おしゃまな女の子。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
7 30	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
8 1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	//
8 5	母親学級	妊産婦	午後1時30分～	//

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
7 10	三種混合	H元.4月～6月生	午後2時～3時	保健センター

県水道局長・ゴミゼロを激励
1,500人が参加!



▲ 長塚で激励をする県水道局長

6月2日小雨が降るあいにくの天候の中、町内で1500人が参加して「ゴミゼロ運動」を展開しました。
早朝から参加者は、袋を片手に道路傍のアキ缶・アキビンの回収に歩き、町内で4.9トンのゴミが集められました。
この日は、県水道局長・海匠支庁長が出向き、ついで大会で参加の小学生・長塚・関の参加者に激励の言葉をかけました。

休日当番医

月日	内科系	外科系
7.14	檜垣医院 (八日市場) ☎ 2552 八日市場市立病院 ☎ 1525	八日市場市立病院 ☎ 1525
7.21	椎名医院 (八日市場) ☎ 0032 東陽病院 ☎ 1335	東陽病院 ☎ 1335
7.28	八日市場市立病院 ☎ 1525	八日市場市立病院 ☎ 1525
8. 4	日吉診療所 ☎ 1220 九十九里ホーム病院 ☎ 1131	匠瑛外科 (八日市場) ☎ 0178 九十九里ホーム病院 ☎ 1131
8.11	昌順堂医院(八日市場) ☎ 4236 八日市場市立病院 ☎ 1525	中川外科 (八日市場) ☎ 0319 八日市場市立病院 ☎ 1525

晴れの日もより美しく
ご婚礼予約受付中
町民会館
☎ 1358

7月14日(日)

木戸浜海水浴場 海開き

木戸浜海水浴場イベントの御案内

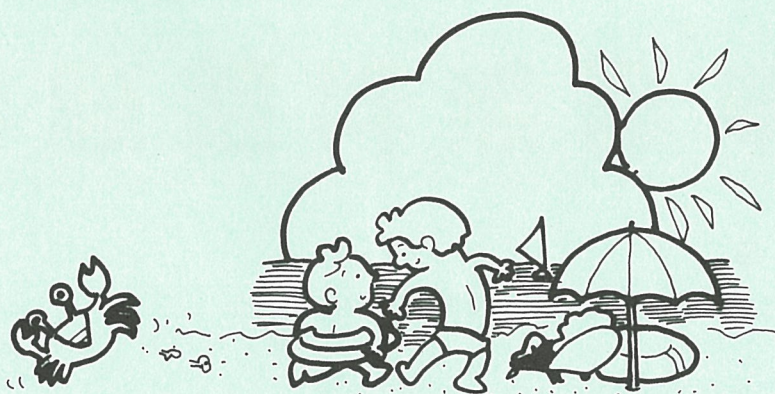
日時：**7月21日 11時**の2回
2時

場所：木戸浜海水浴場

内容：宝さがしゲーム

★豪華賞品多数用意★

皆様の参加を
お待ちしております。



問合せ：**光町観光協会**（光町商工会館内）

TEL 0479 (84) 1661 番

木戸浜海岸駐車場の無料整理券配布について

今年も、海水浴のシーズンがおとずれ、当光町においても7月14日に木戸浜海水浴場の海開きを行ないます。その期間中は、大勢の観光客でにぎわうものと思われます。

そこで駐車場等の混雑をさけるため、すみやかな駐車場の整理、誘導が必要となります。したがって駐車整理料金を徴収しますが、町民の皆様には、下記の無料整理券をお持ち頂き、海水浴場開設期間中の駐車整理料を無料と致しますので、お越しの際は必ず御提示下さい。尚、町内の方でも御提示のない場合は有料となりますので必ず御持参下さいませようお願い申し上げます。

光 町 長 齊 藤 讓

光町観光協会長 小 川 恭 廣

キ リ ト リ

平成3年度光町木戸浜海岸

駐 車 場 無 料 整 理 券

※ 注 意

- ・平成3年度海水浴場開設期間中のみ有効
(H3年7月14日～8月18日)
- ・町外の方の御利用は出来ません。
- ・駐車場内での盗難、事故に関しては一切責任を負いません。

光 町 観 光 協 会

会 長 小 川 恭 廣

