



写真=木戸十字路

広報

No.294

平成3年

5月号

ひかり

“交通ルールを守る
よい子たち”

ピッカピカの1年生を迎えた登校班の子供たちが、おまわりさん・交通指導員さんの指導を受け元気に学校に向います。

(関連記事P2・3)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<4月1日現在> 人口12,101人(-15) 男5,897人(-20) 女6,204人(+5) 世帯数3,217世帯(±0)



ちょっとした油断がまねく大事故

交通ルールを守り

交通戦争を防止

近年は交通量の増加に伴い交通事故も多発し交通戦争とも叫ばれ、事態は非常に悪化しています。また、私たちが交通戦争に卷込まれるととりかえしのつかないことになります。みなさんも今一度、交通ルールを守り、町民総ぐるみで交通戦争の防止に努めましょう。

交通事故の原因は、 脇見運転・ スピードの出し過ぎ・ 酒飲み運転

当町の交通事故の発生状況をみると、昭和50年の34件に対し、平成2年には56件も発生しています。千葉県全体でも昭和50年の12、570件に対し、平成2年には24、995件になり約2倍にふえています。

当町で発生した交通事故の原因は、スピードの出し過ぎ・脇見運転・酒飲み運転・狭い交差点での出合頭による衝突

突が主なものです。

また、年齢別にみると若者（20歳前後）による事故が一番多く、事故の発生する時間帯をみると、通勤時と帰宅時に当たる、午前6時から8時までと午後4時から6時までが多く発生。その他では、夜間から早朝にかけて発生しています。その中でも特に、夜間から早朝にかけて発生する事故は、スピードの出し過ぎ

交通事故発生状況

区 分	昭 和 50 年			昭 和 55 年			昭 和 60 年			平 成 2 年		
	千葉県	管内	光町	千葉県	管内	光町	千葉県	管内	光町	千葉県	管内	光町
件 数	12,570	169	34	16,483	230	40	17,805	235	45	24,995	310	56
死 者 数	444	11	4	432	10	0	438	10	2	508	8	1
傷 者 数	16,756	239	48	21,485	345	61	22,840	340	77	32,442	441	74

※ 管内は八日市場警察署管内（光町・野栄町・八日市場市）

光町はシートベルト着用宣言の町です。



定期的に行われる街頭指導

春の全国交通安全運動

交通事故防止の徹底を図る

酒飲み運転等によるものが多く、大事故になる場合が数多く見受けられます。大事故を起こした場合は、当事者だけでなく、家族等までも巻添えにすることになり、一生取り返しのつかないことになります。

みなさんも交通戦争の巻添えにならないよう、余裕をもった運転を心掛けましょう。

安全運転の8箇条

- ①スピードの出しすぎは絶対絶命です
ヤングの事故＝スピードの出しすぎ
- ②カーブの手前ではスピードを落としましょう
『慣性力・遠心力を忘れるな!』
- ③無理な追い越しはあの世行きです
致死率高い“正面衝突”
- ④一時停止を厳守しましょう
横断歩行者の安全を守る
- ⑤交差点では必ず安全を確かめましょう
黄色信号は“ストップサイン”
- ⑥シートベルトは命綱です
いつでも、どこでもシートベルト
- ⑦脱ヘルメットは違反点1点です
ミニバイクもヘルメットを忘れずに
- ⑧飲酒運転は絶対にしないようにしましょう
飲んだら乗るな、乗るなら飲むな

今年の春の全国交通安全運動は、5月11日から20日までの10日間行われます。

この運動は、市民のみなさん一人ひとりに交通安全思想の高揚を図るとともに、通ルールを守ることと交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故

防止の徹底を図ることを目的とします。

また、今年は子供と高齢者の交通事故防止・若者による無謀運転の追放・シートベルト、ヘルメットの正しい着用、徹底・違法駐車等の追放に重点がおかれ展開されます。

このため、町及び警察署等は交通安全対策を推進するため、街頭活動の強化・安全教育、広報活動の徹底・指導取締り・交通安全施設の点検整備を重点に行っていきます。



八日市場警察署
高橋交通課長

交通事故の現場では、「脇見をしてしまった」・「ついスピードを出し過ぎてしまった」などの弁解が多く聞かれます。そこには、「止まってくれないう」・「大丈夫だろう」という前提があり、その前提に基づいて判断した結果が「脇見運転」であり、「速度の出し過ぎ」なのです。

「...だろう。」運転から

「...かも知れない。」

運転に!

「止まってくれないかも知れない」・「車の陰に歩行者がいるかも知れない」と考えることによって「見えない危険」も見ることができるとです。

「○○だろう。」運転から
「○○かも知れない。」予測運転に心掛けましょう。



帽子をプレゼントする交通安全指導員

帽子と苗木を贈呈

町と八匠交通安全対策協議会では、毎年各小学校へ入学する児童に交通安全を呼びかけています。

今年も、4月6日の入学式には、各地区の交通安全指導員のみなさんが出席し、黄色の帽子・雪椿の苗木・下敷等を配りました。

死亡事故はシートベルトの着用で大巾にふせげます。

ぼくたちのせんせい とってめちゃいいよ

好天に恵まれた4月6日、町内の各小学校で一斉に入学式が行われお父さんお母さんに手を引かれた168人の一年生が、各小学校の校門をくぐりました。式では、明るい笑顔の中にも緊張感漂う姿が見られました。入学式から何日……。



▲ 胸を弾ませての入学式



は～い2列に並んで
どんなお部屋があるかな
大きな目で
みてきてください

目吉小

増田桂子先生 29人

はきはきしている子供たちです。
時間にこだわらず、ゆっくり指導したいです。



▲ 校庭は桜が満開

南条小

鵜澤和子先生 21人

はきはきして、元気な子供たち。
チャイムが鳴ると校庭に走っていきます。
お兄ちゃんたちとサッカーをして、汗を
ビッシヨリかいてきます。



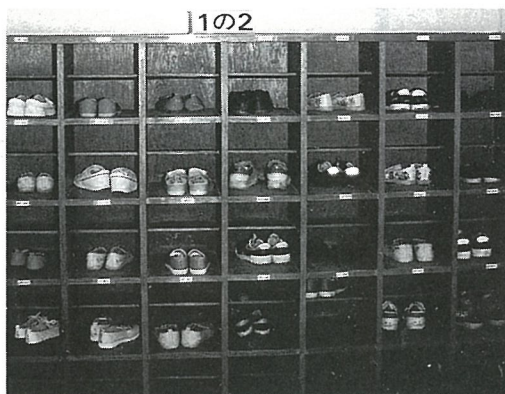
▲ 前へならえ
2列に並んで「うさぎ小屋
に行きますよ。」

▲ 「うさぎを交代でだっこ
しましょうね。」
「せんせい、かわいいね。」
「かわいい、かわいいして。」

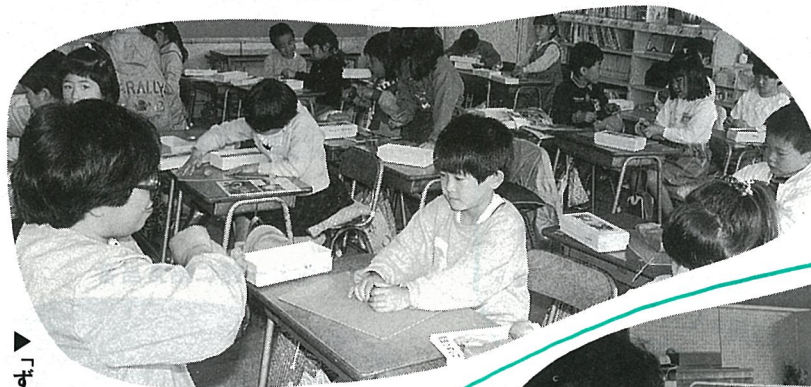




さっそく避難訓練



▲ せんせいの話、よ〜く聞いてね



東陽小

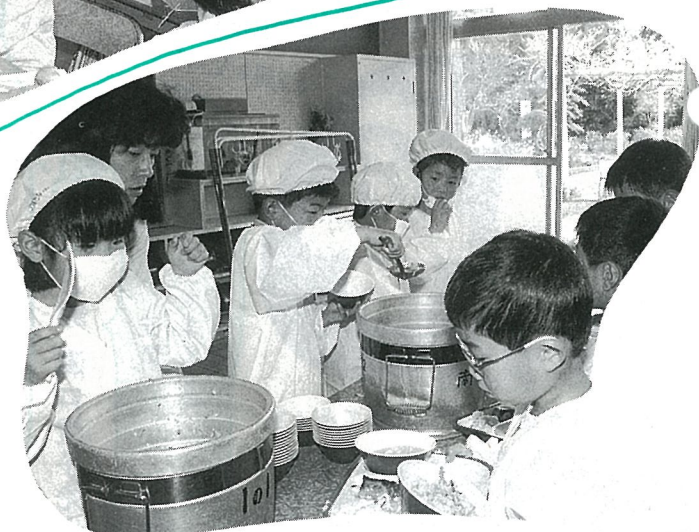
1組 宇沢久美子先生 28人

物おじしない、活発な子供たち。
話しがよくわかります。

▶「ずこうのおべんきょうを始めます。」
「ねんどで好きなものを大きく作ってください。」

だっこうって たのしいな

すっかり学校生活に慣れた一年生の教室では「せんせい。」「せんせい。」と呼ぶ声がとびかっていました。せんせいにもすっかりうちとけ、明るく、元気なよい1年生が校庭を教室の中を走り回っています。ちょっと休み時間が少ないのが、不満気でした。



▲「お当番さん、ご飯をよそってね。」
「1列にならんで、こぼさないようにね。」





▲ 食事の後の片付けもちゃんとできます



◀ 食事の後、歯磨きもきちんと



▲ 2組さん、こちらにきてください



▲ 当番さんが配膳室からもってきます



◀ 検査の後、着がえも真剣に

東陽小

2組 川口淳子先生 28人

明るい子供たち。少しずつ落着いてきています。休み時間が少ないとおこっています。



▲ 避難訓練、**お**か**し**の約束
を守って
(**お**さない・**か**けない・**し**やべらない)



▲ 桜の下での記念撮影

▼ 先生と一緒に給食当番



▶ 今日、身体検査
小さな胸はドキドキ
「ハイ、合格、ご苦労さま。」

白浜小

1組 小林孝子先生 30人

元気で素直な明るい子供たちです。物おじしなく、授業もやりやすいです。よくお話しします。



ふれあい学びあい

①

町づくりは人づくりが基本

教育委員会では、「町づくりは人づくり」を基本的な考えにたつた『光町教育施策』を定めて、学校教育・社会教育・学校給食を行っていきま
すので、その概要をお知らせ
します。

5つの重点施策

(1) 町民のみなさん一人ひと

りが豊かな心をはぐくみ、創造性に富んだ活動を展開していくために生涯学習の機会を
拡充します。

(2) 高齢化社会に対応できる
体制づくりを進めるとともに
地域の教育力の一層の回復に
努めます。

(3) 住民のみなさんの主体的
な文化活動を促進し、新しい

3つの目標

心豊かで社会の変化に対応
できる児童・生徒の育成

学校教育は、生涯学習の基
礎づくりの場であるところか
ら、基礎・基本事項を徹底し
ひろい心とすこやかな体をも
った、心身ともに健全な児童

ふるさと文化の創造と郷土愛
のかん養を図ります。

(4) 青少年の健全育成を図る
ため、学校・家庭・地域の連
携を深めます。

(5) 心身共に健康な生活が営
めるよう、スポーツ・レクリ
エーション活動を奨励します。

・生徒の育成をめざします。
文化・スポーツ・人づく
り・生涯学習の拠点とし
ての町民会館運営

(1) 国際理解と地域指導者を
養成するため、青少年・婦人
・洋上海外研修制度の充実を
図ります。

(2) 社会事象と住民ニーズに
即応した生涯学習講座と各種
イベントを開催します。

(3) 青少年相談員・子供会・
婦人会活動への支援と連携の
強化を図ります。

(4) スポーツの参加奨励と健
康体力づくりを推進します。

(5) 図書の充実と視聴覚教育
を推進します。

(6) 文化財の保護・保存を行
います。

学校給食の充実

学校給食は手作りに重点を
置いた調理業務を推進し、町
の農産物を積極的に使って、
創意と工夫を凝らした食事内
容の充実に努めます。

また、今年は食肉センター
で処理された質の良い豚肉を
給食に提供します。

新しい先生の紹介

(4月1日付けの教職員の異動により)
次の先生方が町内の各小中学校に着
任しました。

中 学 校



石毛教頭



加瀬先生



山崎先生



鈴木先生



寺嶋先生



衣川先生

東 陽 小 学 校



井上校長



菱木先生



那須先生



大川先生



山田先生



鈴木先生



石井先生



今関先生



佐藤先生

白 浜 小 学 校



大木校長



斉藤先生



溝口先生

日 吉 小 学 校



藤島校長



高橋先生



西本先生

南 条 小 学 校



斉藤校長



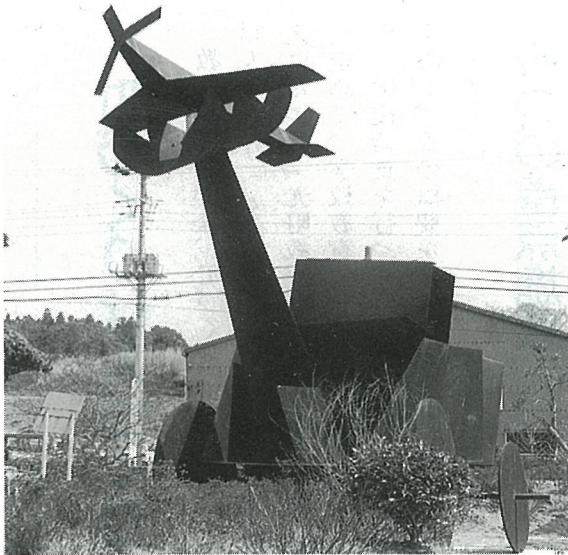
伊藤先生

小学校にモニュメント

幕張メッセから移設

日吉小、東陽小、白浜小の各校に、幕張メッセ会場に設置してあったモニュメント3基が移設されました。

これは県企業庁から特別に譲り受けたもので、3基とも著名な彫刻家の作品です。
各校にお寄りの際には是非ご覧ください。

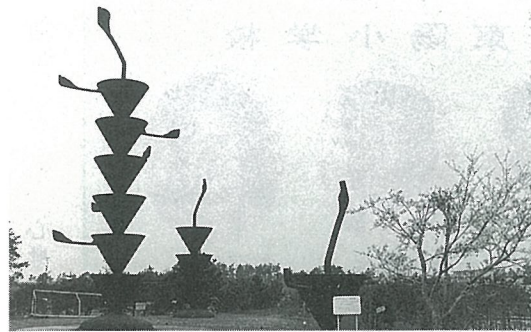
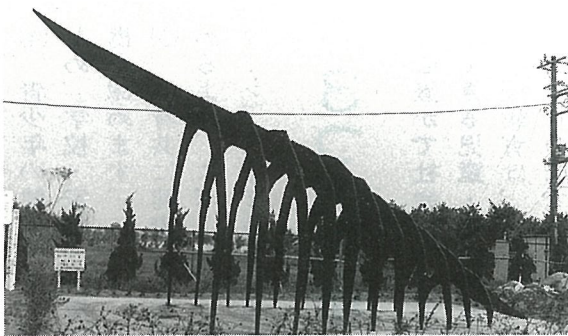


▶日吉小学校

『無題』坂口正之作

▼白浜小学校

『無題』青木野枝 作



▲東陽小学校

題『陽光にむかいて』眞板雅文 作

48人に修了証

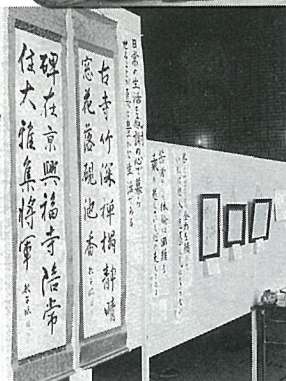
寿大学の閉級式



3月25日、平成2年度寿大学の閉級式が行われ、48人に教育長から修了証が手渡されました。

1年間の成果発表として、作文発表、詩吟舞踊、歌等がつつぎに披露され、なごやかな閉級式となりました。また、ロビーには、俳句、短歌、手芸、書など70点が展示され、文化祭さながらに彩りをそえました。

▶すばらしい作品が飾られ



ハローっしょん

このコーナーは、広報通信員の方々から連絡があったものを取材し、掲載しました。

166人が中学校へ入学

冷たい雨が降る中、中学校で4月8日入学式が行われました。

166人が真新しい制服に身を包み緊張した表情で、式に臨みました。



△赤い花を胸につけ...新1年生



▼桜並木を歩く参加者



桜花爛漫の中ウオークを満喫

第2回 ひかりゆつくりウオーク

4月14日の日曜日、52人が参加してひかりゆつくりウオークが行われました。

小雨の降る中、日吉小学校をスタートして、新井橋、芝山はにわ公園、ゴルフ場、新井橋、日吉小学校ゴールのコースでウオークしました。

コースで、一人の落伍者もなく途中クイズ等を入れながら楽しく歩きました。

年齢層も7歳から78歳と幅広く参加されました。

道中、あぜ道のたんぽぽやすみれの花の美しさ、わらびやたらの芽の初々しさ等を再確認して、歩くことの楽しさを再発見しました。

光友会チームV2



優勝した光友会チーム

3月17日町体育館で、町バレーボール連盟会長杯争奪戦が行われ、光友会チームが2連覇を果たしました。

この日は8チームが参加して、熱戦が繰り広げられました。決勝戦は光友会チームと台チームで行われ、接戦の結果光友会チームが優勝に輝きました。

二又Aチーム準優勝



▲たくさんの景品を手に二又Aチーム

3月10日第1回香南GB大会(旧香取南部)が栗山川河川敷で45チームが参加し熱戦が繰り広げられました。
通信員
森富美子(新井)

ニヤンとふしぎな話しだワン!

新井の森操さん宅の犬2匹(サリくん・ななちゃん)と猫のトラちゃんは、犬小屋で仲良く生活しています。一緒に遊んだり、お昼寝をしたり、食事と同じものを食べています。



親子でクッキングパーティー



2月24日木戸子供会の親子43人が木戸公民館に集まり、栄養改善推進員の指導により料理をつくりました。各学年毎に分かれ、三角巾・エプロンをつけ、おにぎり・サンドイッチなどを作りみんなで楽しくクッキングパーティーをしました。

通信員 椎名 博(木戸)



2年2組
土屋 滋代さん

※映と峰が形をとるのに難しかったです。

緑に映える峰

土屋 滋代



2年3組
加覧 聡子さん

※全体的にバランスがとれたと思います。名前をもう少し工夫すればよかったです。

加覧 聡子 登頂成功



我が家の家庭教育

富下 布施 君枝

家庭教育というテーマは自分自身の未熟さ勉強不足で、果して駄目になっているのかは自信がありません。

我が家の家族は、長女・小学校5年生、二女・小学校2年生、父母、主人の専業農家です。

現在、情報や物があふれて

いて、ともすれば人間の本当の幸を見失なってしまう時代だからこそ、人と人とのふれあい、心が大切だと思います。

長女は、明るいがおっちょこちよいで二女は、引っ込み思案で几帳面な子です。近所に同級生がいないので

ふれあいの心

ふれあいの心

に2人を連れていき

で良く2人でかくれんぼや自転車遊びをします。今、仲良く遊んでいたと思うとすぐけんか、私は大声を張り上げしかつてしまします。朝も同様「起きなさい」「食べなさい」「早くしなさい」と口喧しい一日のスタートに主人は「お母さんも、そう言われて育つ

ました。

子供たちは、鎌を持つのが今日初めて、使い方を教えたな

ました。長女は5分も立たないうち泣き事を言う始末、妹は一生懸命「お母さん蒔草は、このピンクの根元が栄養があるのよ。それにどうして葉に白い粉見たいのが付

たんじやないか。「まあまあいいじやないか」とかばいいます。叱らないと、いつまでもあわてない長女には本当に困ります。

休みの日、霜にやられた蒔草があつたので、蒔草刈

いているの、病気?」「新しくおいしいから付いているの。」と答えます。30分位たつてから「どう、おもしろい。」と聞くと姉は、

うちも私がやるからお姉ちゃんはお嫁に行きなよ。」と、姉は「いやよ」と怒り知らん顔。手伝ってくれたお陰で一時間も早く終り「ありがとう、助かったわ。」の声に妹はにこにこ顔でまた「手伝ってあげる」と言い、その日のうちにすっかりきれいな畑になりました。



子供とふれあい共に学びたいと布施さん親子

もつともつと、子供とふれあい共に学び、私の足りない部分を補ってくれる家族に感謝し頑張っていきたいと思っています。



2年4組
越川敬子さん

※行書なので字の配置や大きさがむずかしかったです。少しひらがなが大きめになってしまいました。

仲間と
歌う

越川敬子



3年4組
緒方和美さん

※名前を書くのに字が大きすぎて、はいらなくなっていました。

自然科学

緒方和美



3年2組
和田愛さん

※然という字が難しかったです。

自然科学

和田愛



3年5組
椎名彩子さん

※風の字が難しく、はねる所がよくできませんでした。

東風
清泉

椎名彩子

ひかり歌壇

彼岸時化菜種梅雨とや降り続き
椎茸の傘満開となる

大木静波子(篠本二区)

生活の一こまを掬ひ上げて下句で
美事に決まりました

三年間通ひ慣れたる保育園
卒園の歌に孫は涙す

伊藤 定男(尾垂五区)

敏感な園児の感性を見守る優しい
祖父の思ひが盛られた作品

共々に食後の薬飲みており
旅の宿りに睦み親しき

伊藤 鏡子(虫生)

誰もが持参の薬を飲み乍らも年配
者の旅の宿は楽しい交流の場

今生に云ひ遺したき在りにけむ
黙して夫は先発ちにけり

竹内 紀葉(篠原)

永別の日を経るにつれて種々の思
ひは募るばかりの心境

「短評」 竹内 紀葉

町長

ひとりごと

(52)

斉藤 讓

最近、悲しい出来事が続いた。町の代表監査委員である渡辺孝司さんが三月二十五日に亡くなり、その後間もない四月七日には町の産業課長越川信さんが急逝するという、思いもかけない二人の身近な人の死に直面した。

お二人は、年齢や立場こそ

異なったが、共に光町発展のために尽くし続け、勤半での死であつた。ご本人やご遺族の皆様のご無念は言うまでもないところであるが、私自身にとつてもこの上なく悲しく残念なことであつた。越川課長の場合は、齢五十五歳の働き盛りで、奥さんと大学生、高校生の二人のご子息を残した死であり、一層悲しみが深い。責任感の強い彼は、入院中も常に職場の仕事が気に懸つていて、意識が混濁した死の間際まで仕事に関係した諸言を言い続けていた、と後から人伝に聞いた。「神よ、あなたは……」と、神を怨んでも

怨みきれない。彼が哀れであり、たまらなく不憫でならぬ。私は涙ながらに彼に手向ける弔辞を一気呵成に書きあげた。今回は、この弔辞を掲載させていただき、改めてご冥福を祈りたい。

また、町民の皆さんには、生命の大切さを強く訴えたい。

弔辞

時はいま桜花爛漫として咲き誇り、一望万里の春であります。

天地に精気漲り、万物嬉嬉として躍動する絶好の季節を迎えたというのに、非情なる運命は、わが光町の幹部越川信産業課長を、一陣の風と共に奪い去ってしまいました。

生者必滅の理は、百も承知であります。それにしても、齢五十五歳の働き盛り、これから本当の人生の花を咲かせようとする家族思いで、仕事に途な情熱を捧げ尽くしてきたこの真面目人間に、神は何の咎あつてこんなにも酷く悲

しい仕打を与えたのでありましょうか。あまりにも無情であり、神も仏も信じられなくなりました。今の私の目には、春の華かな彩は一片の陰さへとどめず、ものみな虚に映るばかりであります。一方、腹の中には鉄を溶したような重く、真つ赤な怒りが、激しく煮え滾つております。しかし、この怒りは所詮どこにも遺場のない怒りであります。それを知る胸の中は、荒野を吹き荒ぶ木枯しのように冷たく悲

神よ

しい風が、ただ吹き抜けるばかりの索漠たる心境であります。

越川課長、貴方は五十五年の道程をひたすら忍耐と努力を積重ねて、明るい家庭を築くと共に、町づくりに大きな貢献をしつつ、その傍で後進の育成に努めてこられました。

貴方の心は常に純粹で、一点のくもりも無く、毀誉褒貶の渦巻く世情の中で一際光彩を放ち、貴方と対話する度に心が洗われる思いでありました。

ご家族の敬愛はもとより、上司、同僚、部下の信望を一身に集めた所以も、まさにここにあるものと私は思っております。

貴方は二十八年の在職中に議会事務局長、食肉センター所長、保健衛生課長、産業課長と重要な役職を歴任し、それぞれのポストで誠心誠意の働きをして、大きな実績を残されました。特に、貴方が産業課係長時代に担当した西高野地区農業構造改善事業は、全国の先駆をなし光町の農業の振興に大きな影響を与えたことは、未だ記憶に新しいところであります。当時の貴方の活躍振りは、いまなお関係者の高く賞讃するところであり、その功績は光町の農業史に長く燦然と輝き続けることでありましょう。

越川課長、貴方が入院する間際に「お陰で長男の大学入学が決まりました」とうれしそうに語りかけてきた、あの時の貴方の笑顔が忘れられませんが。まさかあの笑顔の陰に恐ろしい病魔が隠れていたとは夢想だに出来ませんでした。貴方は、自宅の庭先で咲く素適な花を、折々に町長室に届けてくれるやさしい心根の持主でもありました。それが今、貴方の墓前に私が花を手向けようとは、何たる運命の悪戯でありましょうか。痛恨の極であります。

愛しき妻や子、慕い続ける同僚や部下の必死の願いに背を向けて、遙か黄泉へと旅立つ貴方の未練と無念を思うとき、万感迫り、まさに胸裂け腸を断つ思いであります。しかし、悲しくも幽明境を異にしたいま、私達はただ静かにご冥福を祈るばかりであります。残された奥様と二人のご子息は、必ずや貴方を誇りとして苦難に耐え、逞しく人生を切開いていくことであります。どうかこれからは、花咲く浄土からご家族の無事を見守り、慈しみのご加護を与えてあげてください。お願いいたします。

私達も一助力を合わせて、素晴らしいふる里ひかり町を建設し、旅立つ貴方へのせめてもの餞とさせていただきます。精進努力することを固くお誓い申し上げます。終りに御霊の安らかなるご冥福を謹しみ重ねてお祈り申しあげ、弔辞といたします。

福祉だより

13



児童扶養手当

手当を受けることができる方は、次の各号にあてはまる18才未満の児童（障害児は20才未満）を監護している母、または母にかわってその児童を養育している方（養育者）です。

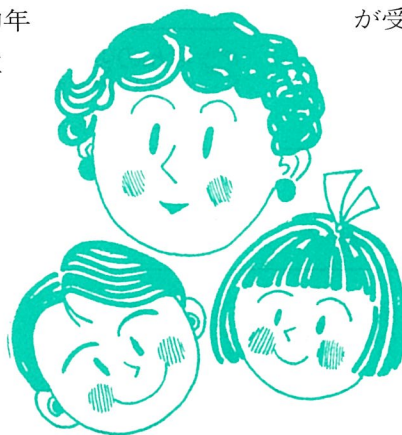
- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童で、公的年金の加算対象となっていない児童
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで懐胎した児童で父から認知されていない児童
- ⑧ 父母ともに不明の児童

ただし、上の条件にあてはまっても、下記のような場合は手当の支給が受けられない場合があります。

- ① 対象児童が、母の配偶者（内縁関係等を含む）に養育されている時
- ② 対象児童や、手当を受けようとする母または養育者が国民年金（老齢福祉年金を除く）、厚生年金等公的年金を受けることができる時
また、一定額以上の所得がある場合、手当の支給が制限または停止されることがあります。

支給額

- 児童1人の時は、月額37,000円です。
- 児童2人の時は、月額42,000円で、児童3人以上の時は1人につき月額2,000円加算します。



特別児童扶養手当

手当を受けることができる方は、20才未満で身体や精神に一定の障害をもつ児童の父か母、または父母にかわって児童を養育している方（養育者）です。

ただし、下記のような場合は手当の支給が受けられません。

- ① 対象児童や、手当を受けようとする父、母または養育者が、日本国内に住所がない時
- ② 対象児童が、障害を支給事由とする公的年金を受けることができる時
- ③ 対象児童が、児童福祉施設等（保育所・通園施設・肢体不自由児施設の母子入所を除く）に入所している時

また、一定額以上の所得がある場合には支給は停止されます。

問合せ

住民福祉課福祉係

☎ 04 1 2 1 1 内線154

“ゆうあい号”運転手つきで派遣

運転する人がいない世帯でも利用できます。



申込・町社会福祉協議会 ☎ 04 1358

5月31日金は、国民年金保険料5月分の納期です。

5月になって世間では新人が五月病になったり、農作業の疲れなど、色々な疲れが出てくる時期です。みなさんはどんな工夫をしていますか。

疲労回復Q&A

Q1

休日は一日中、家でノンビリしているのに疲れがとれない

A1

疲れには、体の疲れと精神的な疲れがありますが、現代人の疲労は精神的なものが強いようです。この疲れはゴロ寝ではとれません。積極的に体を動かして、気分転換をすることが疲労回復につながります。

Q2

残業続きで睡眠不足、どうすればいい?

A2

空き時間を利用して仮眠をしてみましょう。5分でも眠るとスッキリします。休日でもダラダラといつまでも寝ていないで、いつもの時間に起き、1時間以内の昼寝をするほうが効果的。



たっぷり休養で疲労回復

保健
モ
婦

あなたも、スポーツで気分転換してみませんか

疲労を回復させる
7つのポイント



1 疲れたな!と感じたときは、姿勢を変えたり、違う行動をとる。軽い体操をするのも効果あり。

2 ほんの少し早起きしてみる。心のゆとりがさわやかに1日をスタートさせてくれる



3 こまめに体を動かし、きっちりと休憩をとる。メリハリのある生活を



4 野菜をたっぷりとり。野菜が不足すると疲労や倦怠感を招きやすい

5 行きづまったときは、趣味やスポーツで気分転換を



6 休日の過ごし方を見直して、上手に過ごす。ゴロ寝はやめて、家族との団らんや自分のリフレッシュのために使う



7 夜は12時前に眠りににつき、最低7時間は睡眠時間を確保する。

5月は 11日(土)・25日(土)

第2・4土曜日
役場は休みです

休まない施設
町民会館・東陽病院・各小中学校



みなさん

午前7時～9時

9/2日・いみぎむろ日

第30回 町軟式野球大会

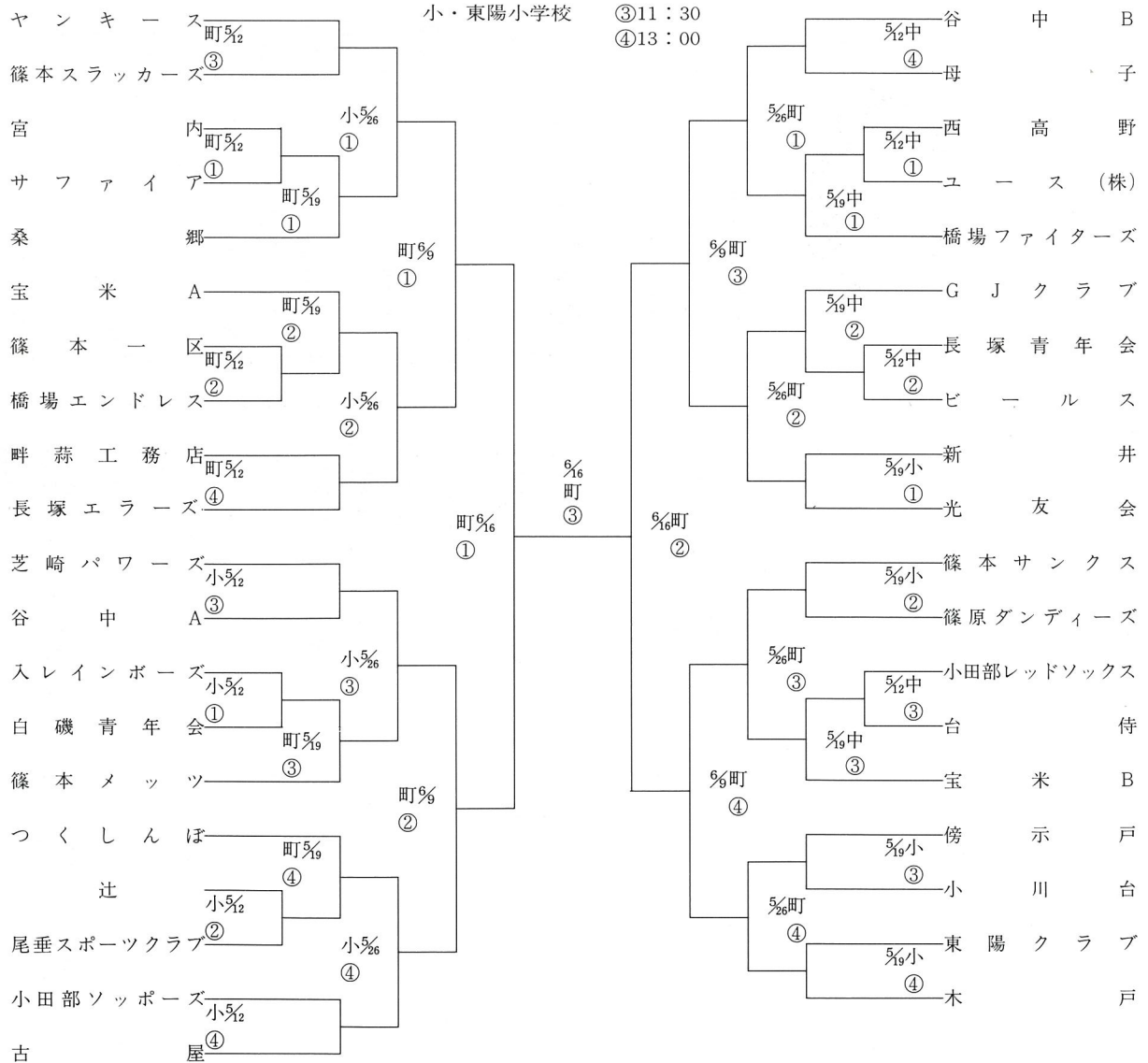


▲ 昨年の大会

39チームが参加
 4月23日、町民会館で第30回町軟式野球大会の抽選会が行われ、次のとおり組み合わせが決まりました。
 今大会の参加チームは、昨年同様39チームで、5月12日から6月16日まで、町営野球場・中学校野球場・東陽小学校グラウンドの3会場で戦いがくりひろげられます。

◎場 所
 町・町営球場
 中・中学校
 小・東陽小学校

◎試合開始時間
 ① 8:30
 ② 10:00
 ③ 11:30
 ④ 13:00



税のフロムナード

後継ぎ

営を託す後継者も決まり、引き継ぎも無事終了し、いよいよ新経営者による事業の開始です。

経営者にとって、人手不足は頭痛の種の一つですが、それに加えてこれからの後継者選に悩まされている方も、少なくないのではないのでしょうか。

さて、個人事業を営んでいる青色申告者が、その経営を承継した日から2か月以内に、改めて青色申告の承認申請書を出し、被相続人の準確定申告も忘れずに。

を提出しなければなりません。当然ながら、青色事業専従者給与に関する届出書についても、該当者がいれば改めて提出の必要があります。ただし、相続により事業を承継した場合は、4か月以内にこれらの書類を提出すれば、その年分から青色申告をすることができ、その際、被相続人の準確定申告も忘れずに。

女性フォーラム'91

青春カムバック



ダニー飯田と
パラダイスキング

特別出演
九重 祐三子

町長基調講演とフリートークも行われます。

日時 5月19日(日) 午前10時開会

会場 町民会館・体育館

主催 町社会教育委員会

会費 1,000円 入場券は会館でお求めください。数に限りがあります。

家庭教育講演会

演題「スポーツ健康・人生」

元オリンピック

体操競技メダリスト



池田 敬子

日時 6月8日(土)

午後2時

場所 町民会館

入場無料

5月・6月は

『赤十字運動月間』

赤十字事業は、皆様方から毎年ご協力いただく尊い浄財(社費)によって賄われています。

中東湾岸戦争における医療救護班の派遣やネパールの飲料水供給事業などの開発援助をはじめ、県東南部

地域における竜巻災害・日航機墜落事故・集中豪雨などの災害救援活動、成田赤十字病院を中心とする救急医療体制の整備、献血ルームの設置など、すべての事業が皆様方の善意によって支えられています。

5月・6月は赤十字運動月間です。ご協力くださるようお願いいたします。

グランドゴルフ大会

日時 6月11日(火) (12日予備)

日) 午前8時

場所 町営グラウンド

資格 町内在住者・町内勤務者

申込 町民会館

期限 5月26日(日)

暮らしのガイド



発掘調査補助員募集

資格 18～63歳までの健康な方
賃金 1日 5,100円(時給 850円)
勤務時間 午前9時～午後4時30分(6時間)
勤務場所 町内(小田部)
応募先 光町遺跡調査会

町民会館 ☎841358

5月は固定資産税第1期分の納期です。

戦跡慰霊巡拝

実施予定地域

ソ連墓参(8月上旬)・東部ニューギニア(9月中旬)・インドネシア(10月下旬)・インド(1月下旬)・中部太平洋(2月中旬)・フィリピン(3月上旬)

対象者 75歳以下の健康な遺族

補助金 国・県から経費の3割
問合せ 役場住民福祉課福祉係

☎ 041211 内線154

県社会部厚生課 ☎ 04722346

中途失業者のための「更生生活相談室」設置

日時 4月1日～平成4年3月31日 毎週水曜日 午前

10時～午後3時

相談方法 直接面談(電話・文書でも可)

場所 281 千葉市小仲台5

丁目8番5号 社団法人

千葉県視覚障害者福祉協会
事務所 ☎ 047254357

4 (JR稲毛駅より徒歩約

10分 バス利用の時千葉女子高前下車)

こども相談

日時 毎月第3火曜日 午前10時～午後3時

場所 八日市場市公民館

相談内容 児童に関する相談
その他 相談は無料

問合せ 県銚子児童相談所

☎ 0479230076

調理師試験

試験期日 7月19日(金)

試験会場 八日市場市民ふれ

おくやみ申し上げます

4月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
宝米	3/6	平野 敏	78
芝崎	3/25	渡邊 孝司	77
白磯	3/26	阿久澤 丑五郎	77
小川台	3/27	鈴木 成盛	88
白磯	3/30	杉山 なみ	82
辻	4/2	実川 ハマ	89
篠本2区	4/4	鈴木 モト	87
谷中	4/4	越川 信	55

あいセンター

願書の受付期間 5月27日(月)

29日(水)の3日間

願書の受付・問合せ 八日市場保健所 ☎ 721281

アルバイト募集

蓮沼ウォーターガーデン

面接日時 6月9日(日)・16日

(日) いずれか都合の良い日

午前9時30分～午後3時

申込み ☎ 289118 山武郡蓮沼村

沼村ウオーターガーデン

☎ 0475863171

平日 午前9時～午後5時30分

横芝海のこどもの国

面接日時 6月15日(土)・16日

(日) 午前10時～午後4時

当日都合のつかない方は、

県教育会館4F(事務局)

にて常時面接を行っています。

面接場所 横芝町文化会館

☎ 821351

鱈のムニエル
野菜あんかけ

小田部 土屋ゆき子さん
栄養改善協議会会長

◎多様な食品で栄養バランスをノ(一日30食品を食べましょうを目標に)

材料(5人分)

生鱈	5切
もやし	1/2袋
生椎茸	2枚
人参	少々
ピーマン	1ケ
塩	少々
コショウ	少々
小麦粉	適量
片栗粉	適量
サラダ油	適量
コンソメ	1個
水	1カップ

主菜・副菜を使った一品です。残り物の野菜も利用出来ますし、他の魚にも合います。

作り方

①生鱈は、塩・コショウをふり小麦粉をまぶし、フライパンにサラダ油を熱し色良く焼く。

②鍋にサラダ油を熱し、もやしと生椎茸・人参・ピーマンの千切りを軽く炒める。

③②の鍋に水1カップとコンソメを加えて煮溶し、野菜に火が通ったら水どき片栗粉でとろみをつける。

④皿に鱈を盛り、野菜あんをかける。

わが家の プリンス・プリンセス



(虫生) 伊藤 勇さん 長女・長男
由里ちゃん 昭和61年2月7日生まれ
昇くん 昭和63年8月27日生まれ

由里ちゃんは、お絵書きが大好きです。

弟の昇くんは、毎日外で砂遊びや水遊びに夢中です。

いつも2人で遊んでいます、時々は虫生の遊園地まででかけ、友だちと元気に走り回ります。

休日当番医

月日	内科系	外科系
5・12	九十九里ホーム病院 (72) 1131	九十九里ホーム病院 (72) 1131
5・19	藤田病院 (八日市場) (72) 0308	守 医 院 (八日市場) (73) 5511
5・26	東陽病院 (84) 1335	東陽病院 (84) 1335
6・2	八日市場市立病院 (72) 1525	八日市場市立病院 (72) 1525
6・9	野沢病院 (八日市場) (73) 2245 九十九里ホーム病院 (72) 1131	中川外科 (八日市場) (72) 0319 九十九里ホーム病院 (72) 1131

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
5	14	母親学級	妊 婦	午後1時30分～	保健センター
5	21	母親学級	妊 婦	午後1時30分～	保健センター
6	1	健康相談	希 望 者	午前9時～12時	保健センター

●予防接種

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
5	15	三 種 混 合	H元・2月～4月生	午後2時～3時	保健センター
	17	ポリオ生ワクチン	H2・7月～12月生	午後2時～3時	保健センター
	21	日 本 脳 炎	2・6年生	午後2時～	南条小学校
5	22	日本脳炎・3歳児	S62・5月～ 63・4月生	午後2時～3時	保健センター
	24	日本脳炎・4歳児	S61・6月～ 62・4月生	午後2時～3時	保健センター
	29	日本脳炎・3歳児	S62・5月～ 63・4月生	午後2時～3時	保健センター
	31	日 本 脳 炎	2・6年生	午後2時～	日吉小学校
6	4	日 本 脳 炎	2・6年生	午後2時～	白浜小学校



光町かるたは、幼稚園・小学校低学年向けと小学校高学年・中学生向けの2種があります。希望者には3500円で頒布します。申込み教育委員会 ☎ 2460

子供たちの真剣なまなざし
第1回町かるた大会
3月27日、町民会館を会場に第1回町かるた大会が開かれました。
各学年ごとに「キリン」や「イチゴ」等のチームをつくり、学年別の優勝チームを決めました。子供たちから「大勢でやるかるた大会は、楽しい。」の声が聞かれました。

幸せカップル

4月6日 町民会館ご利用



押尾和男・弘子さん
(篠原)
♡思い出に残る披露宴でした。