



廣報

No. 292

平成3年

3月号

ひかり

町縦断コースで
スタート!

今年から20.5kmのコースで
勝負。この先に選手泣かせの
坂やあけぼの橋が待っています。
(関連記事P2~5)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<2月1日現在> 人口12,076人(+11) 男5,899人(+2) 女6,177人(+9) 世帯数3,203世帯(+6)

チームV2成る!!

第24回 町内駅伝大会

中学生は男女とも陸上部 小学生は白浜スポーツ少年団

2月10日、第24回町内駅伝大会が行われ、一般の部では二又チームが連覇、中学生の部では男女とも陸上部Aチームが、小学生の部では白浜スポーツ少年団Aチームが優勝しました。今大会は総勢53チーム(一般22・中学生男子16・中学生女子9・小学生6)が参加し、途中から雨が降りだす悪天候で行われましたが、選手たちは沿道の声援をうけ全チームが完走しました。

53チームが一斉にスタート

今大会は、15年ぶりに町内全域を縦断する新コース(スタートは篠本二区公民館、ゴールは役場)になり、距離も全長20.5kmと前回よりも5.7km延び、区間も5区間(中学生女子と小学生は6区間)から8区間(中学生女子と小学生は9区間)になりました。午前10時、53チームの選手は、篠本二区公民館前を一斉

にスタート。今大会は、1、2区の距離が長く、小川台の坂やあけぼの橋を登り降りすることから、どのチームもエース級をそろえ、レベルの高い激しいレースとなりました。そのなか、一般の部では、前評判の高かった二又、長塚、篠本三区チームが予想どおりの走りを見せ、二又チームが見事連覇を果たしました。中学

生の部の男子は、野球部の大健闘が光り、陸上部をヒヤッとさせる場面が続き、女子は陸上部が日頃の練習成果を遺憾なく発揮。小学生の部では白浜スポーツ少年団Aチームの強さが目立ちました。

今大会で感じたことは、沿道はどこも大勢のみなさんが声援し、若い選手が多いなか、経験豊富な選手の活躍が目立ち、秋葉精一さん(長塚・20回出場)・実川通さん(辻・18回出場)が区間賞に輝いたほか、早川政男さ

ん(辻)・喜之君(白浜スポーツ少年団A)親子は、ダブルで区間賞を獲得しました。また、全チームが完走し、閉会式までの間、ボランティア団体「あじさい」のみなさんによる豚汁サービス(豚肉は食肉センター間屋協会・野菜は房総食料センターが寄贈)が行われ、選手のみなさんには大変好評でした。



部門別優勝のみなさん

入賞チームと記録

一般の部

順位	チーム名	記録
1	二又	72分51秒
2	長塚	76分03秒
3	篠本三区	76分31秒
4	辻A	78分59秒
5	西高野	79分08秒
6	橋場SCA	79分34秒

中学生男子の部

順位	チーム名	記録
1	陸上部A	70分02秒
2	野球部A	72分23秒
3	野球部B	75分07秒

中学生女子の部

順位	チーム名	記録
1	陸上部A	85分54秒
2	バスケット部	90分24秒
3	庭球部A	91分35秒

小学生の部

順位	チーム名	記録
1	白浜スポーツ少年団A	81分37秒
2	東陽スポーツ少年団	84分29秒
3	白浜スポーツ少年団B	87分49秒



区間賞を獲得した 早川さん親子

二又チ



部門別区間賞のみなさん

部門別区間賞と記録 (敬称略)

一般の部

区間	氏名	記録
1	大木哲也(二又)	10分34秒
2	伊東浩(白磯A)	10分55秒
3	平山敏也(長塚)	10分23秒
4	斉藤佳祝(二又)	4分36秒
5	早川政男(辻A)	7分07秒
6	内藤好己(二又)	7分04秒
7	実川通(辻A)	8分29秒
8	秋葉精一(長塚)	11分06秒

小学生の部

区間	氏名	記録
1	土屋雄一(南スポ)	13分24秒
2	鈴木俊一(白スポB)	8分16秒
3	藤代知之(東スポ)	5分09秒
4	遠藤達哉(白スポA)	11分08秒
5	川島剛(白スポA)	4分59秒
6	実川直樹(白スポA)	7分54秒
7	早川喜之(白スポA)	7分46秒
8	鈴木淳介(白スポA)	9分27秒
9	川島太(白スポA)	13分15秒

中学生男子の部

区間	氏名	記録
1	山下雅弘(陸上A)	11分22秒
2	川島信祐(陸上A)	11分30秒
3	長嶋直樹(陸上A)	9分56秒
4	土屋武(陸上A)	4分22秒
5	野表孝(野球A)	6分47秒
6	岩澤泰孝(陸上B)	6分45秒
7	大木邦俊(陸上A)	7分50秒
8	下河啓志(陸上A)	11分11秒

中学生女子の部

区間	氏名	記録
1	関口恵美子(陸上A)	13分29秒
2	土屋恵理子(陸上A)	9分00秒
3	斉藤佳織(陸上A)	5分31秒
4	時田美穂(陸上A)	11分39秒
5	加覧聡子(庭球A)	5分40秒
6	伊藤佳世子(バレーA)	8分17秒
7	大木ゆう子(陸上A)	8分24秒
8	林久美子(陸上A)	9分56秒
9	土屋真由美(陸上A)	13分42秒

喜びの声

この大会を目指し、親子でいっしょに練習した結果、2人も区間賞をとることができて大変うれしいです。今後も、今日の喜びを励みに頑張っていきたいと思います。

目で見る町内駅伝大会

インタビュー

(敬称略)

椎名 いち(木戸) 85歳

スポーツが好きで、毎年一生懸命走っている選手を見るのを楽しみにしています。

実川 よし江(篠本二区) 58歳

すぐ近くで応援できたのでよかったです。

中学校男子陸上部 A

みんな野球部のプレッシャーに負けず、優勝できてうれしいです。

藤代 洋伸(二又) 22歳

あけぼの橋の登り降りはずつと、回りを見る余裕もなくなるとにかく疲れました。

佐久間 秀俊(小田部) 34歳

あけぼの橋はきつかったが気分よく走れた。また、練習の時よりも今日の方が楽しかった。

林 正(五ノ神) 63歳

毎年行われるこの大会を楽しく見えています。



苦しい登りも、応援が心のささえ

スタート
篠本二区公民館

第1中継所
台青年館

ゴール役場
第3中継所
町民会館

第2中継所
桑郷集落センター



一斉にスタートする選手



あけぼの橋を力走する選手





表彰されたみなさん

15回出場選手

伊藤 美宣 (原方) 写真・左下1番目
 早川 政男 (辻) 写真・左下3番目
 下河 章男 (辻)

10回出場選手

林 孝志 (入) 写真・左中1番目
 林 亮一 (入) 写真・左中2番目
 向後 美守 (白磯)

20回出場選手

秋葉 精一 (長塚) 写真・左下2番目
 越川 克男 (谷中)
 鴉ノ澤弘正 (白磯) 写真・左下4番目
 鴉ノ澤敏男 (白磯) 写真・左上1番目

(敬称略)

10・15・20回出場選手を表彰

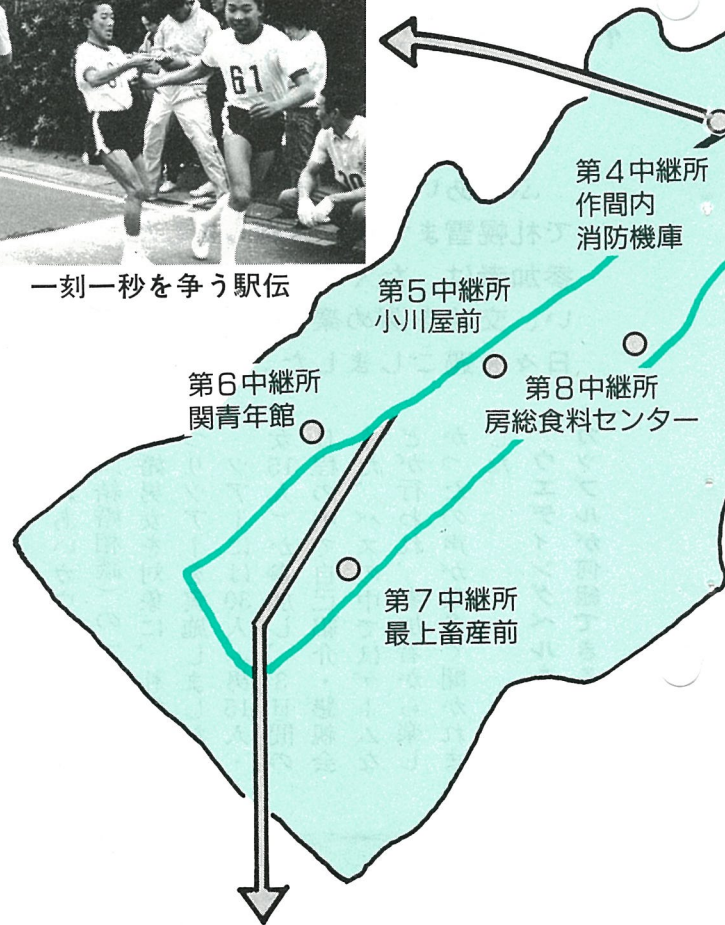
川島 秀利 (白磯) 写真・左中3番目
 川野 修 (白磯) 写真・左中4番目
 大木 昭浩 (西高野) 写真・左中5番目
 吉田 光幾 (長塚) 写真・左上3番目
 仲村 忠雄 (白磯) 写真・左上4番目
 向後 甚一 (作間内) 写真・左上1番目
 吉田 隆男 (作間内)



全身の力をふりしぼりゴール



一刻一秒を争う駅伝



応援にも熱がはいる

ちよっぴりの不安 が ステキな出会いに変わるとき

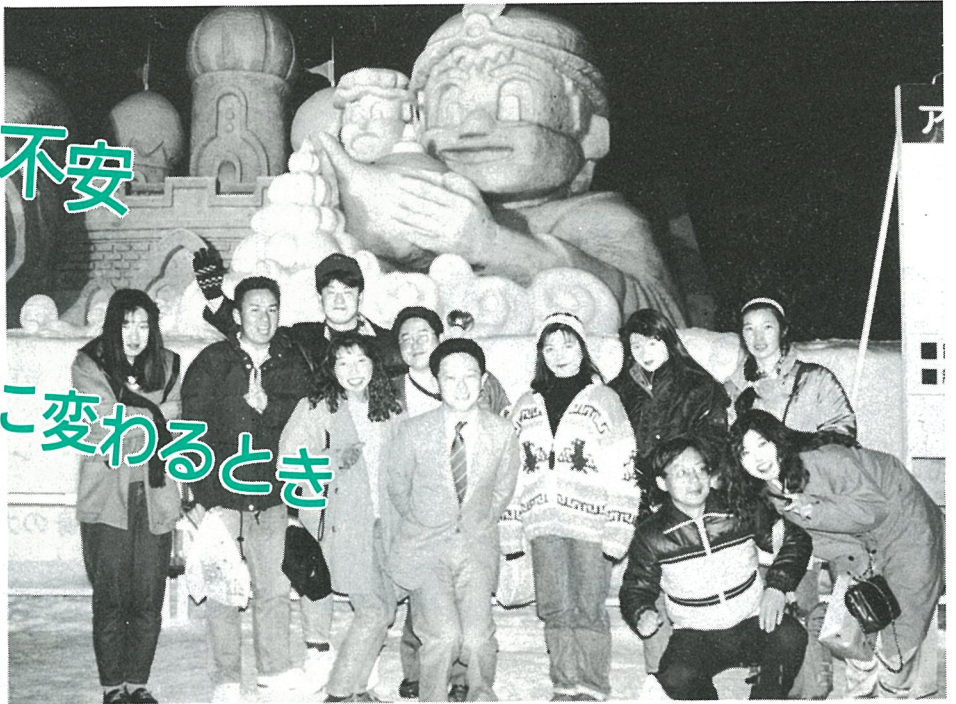


ふれあい

カウンセリング事業

札幌雪まつり

ツアー



1日目 雪まつりを見学(札幌・大通公園)

ふれあいカウンセリング事業で札幌雪まつりを実施しました。参加者は、たくさんの人と出会い、交流を深め楽しく充実した日々を過ごしました。

ふれあいカウンセリング事業(結婚相談)の一環として、未婚男女を対象に、札幌雪まつりツアーを実施しました。ツアーには30人(男15人・女15人)が参加し、3日間の日程の中で自己紹介・懇親会また、バスの中ではゲームなどが行われ、参加者から楽しかったの声が数多く聞かれました。

ウエディングベルを鳴らすカップルが何組できるかな?

人々との 交流がうれしい

原方 伊橋 朋代

新しい経験ばかりでした。同じ町内でも、今まで面識が全然なかった人たちとの交流もうれしいものでした。この旅行がなければ、同じ町内に住んでいながらも、一言も話せないままでも、いかもしれません。今後もこのような企画を続けて欲しいです。

ふれあいの 樹々の芽ぶき

木戸 椎名 幹夫

凍てつく北の街々を背景に素敵な、そしてユニークなみなさんと知りあえたことは、ワンパターンな生活への一つの読点。このふれあいの樹々が芽ぶき、繁茂るのを楽しみに……。お骨折りの皆様には唯々感謝申し上げます。

3日目 函館を見学



「俺、幸せだな…」

平成3年度
ふれあいツアー
秋の京都

春を呼ぶ豆まき

立
ま
き
も
し
お
二
は
外
い
じ
め
つ
こ
お
二
は
外

春を呼ぶ節分行事が、各保育園、幼稚園、小学校、宮内の世貴山で行われました。参加者は、今年一年の開運をお祈りして、豆をまきました。



中央保育園・幼稚園では2月2日に行われ、園児たちは、手作りのお面をかぶり幼稚園と保育園に別れ、「泣き虫オニは外、いじめっこオニは外」と勢よく豆をまきました。教室にもどりの数だけ豆を分けてもらい「おいしいね」と食べていました。

宮内の世貴山では、3日に



たくさんの方が集った世貴山の節分

福祉功労者を表彰

ひかり
福祉のつどい

2月3日町民会館で、ひかり福祉のつどいが開催され、福祉関係者24人が出席しました。式では、社会福祉協議会森会長から「よりよい町づくりに協力願いたい」とあいさつがあり、社会福祉功労者の表彰、福祉のまちづくり標語、作文・ポスター入選者の表彰に続いて福祉のまちづくり体験発表では、南条小6年斉藤千恵さんが「あいさつ」と題して、またクリーン友の会の木内こうさんからも発表がありました。来賓者のあいさつでは、受賞者に町長から「長い間福祉の活動に尽力いた

だ



木内こうさん

斉藤千恵さん

体験発表の
お二人

いた方に、ひとつの励みとして、更に活躍してください」と、その後、つどい宣言が採択され、「これからも頑張ってください」と一同が決意を新たにしました。最後に、古典落語鑑賞が行われ、会場内は笑いの渦で一杯でした。また、1泊2日のホテル宿泊券等が当たる抽選会が行われ、更に盛りあがりを見せました。



お面をかぶっての豆まき
中央保育園・幼稚園

長町 東陽小学校 教職員と意見交換



東陽小学校

恒例となった町長の学校訪問が、2月7日から5日間にわたり行われました。

短時間ながら各校全クラスの授業を参観し、なかでも中学生のパソコンの習熟度には驚いている様子でした。

教職員との意見交換では、町長から図書館建設など文化施設の建設計画の説明があり

540人が技を競う

第21回 町青少年剣道大会 中学女子Aチーム優勝



剣道部副部長 加瀬成子 苦戦した末、優勝できたのでうれしく思います。これを機会に今後も頑張りたいと思います。 中学剣道顧問 椎名和浩先生 地元の大大会ということで、いつになく緊張していたようです。しかし、プレッシャーに打ち勝ち、よく頑張ってくれました。

先生方も熱心に聞き入っていました。

また、先生方からは国際化に向けた町のPR方法や、図書(読書本)の整備による効果など幅広い話題の意見交換が行われ、今後の学校教育の充実に役立つ懇談会となりました。

町が誕生して初めての100歳

いつまでもお元気で

光楽園老人ホームの小川きささんが、1月25日に100歳を迎え、百寿のお祝いをしました。海部総理からのお祝いの言葉、町長ほか大勢の方の祝福を受けた小川さんは、「ありがとう、ありがとう」と喜びを隠しきれない様子でした。

小川さんは、真赤なワンピースと靴・口びるには赤い紅をさし、プレゼントされたちやんちゃんこと白い帽子をかぶり、園庭に記念の月桂樹を植えました。

その後光楽園福祉会館で祝賀会に入り、町長から「激動の



足取りもしっかりしています

道を歩かれた小川さんをシンボルとして、また目標としてください。」と、鈴木三郎氏から「大黒様のお顔のようだと、また光楽園代表斉藤武次さんは「お風呂が大好きで、

きれいな小川さん、これからも毎日楽しくお過ごしください。」とあいさつがありました。

壇上には、大きなケーキが5つも並び、改めて小川さんの長い人生を顧み見るようでした。また、園の友達や家族から花束を受け、「ありがとう、ありがとう。」と頭を下げていました。式典後「今日は疲れたけど、うれしかった。」と語ってくれました。いつまでも、お元気で！

光ライオンズから 図書購入費を寄付

光ライオンズクラブから青少年健全育成のための図書購入費として20万円のご寄付がありました。大切に使用させていただきます。尚、同クラブの寄付は昭和61年度以来5年連続で合計100万円になります。



寄付をするライオンズの代表

良い成績に満足気 「あやめクラブ」試合



松林に囲まれた静かなグラウンドで

2月6日、尾垂少年野球場で白浜地区グラウンドゴルフ愛好会「あやめクラブ」が会員同志による試合を行いました。

* *

めながら、家庭から持ち寄った自慢の料理を囲んでいろいろな話しに花を咲かせ、カラオケも登場し楽しい一日を過ごしました。

当日は天気もよく、松林に囲まれた静かなグラウンドで、試合が開催され、普段の練習とちがって、真剣にプレーをした為か、良い成績が出たよう、各自賞品を手に満足したようです。

「あやめクラブ」は発足してまだ2年ですが、昨年は東総大会・県大会出場と好成績を残しました。これからも昨年以上に、有意義な交流になってほしいと思います。

また、お昼には広い海を眺



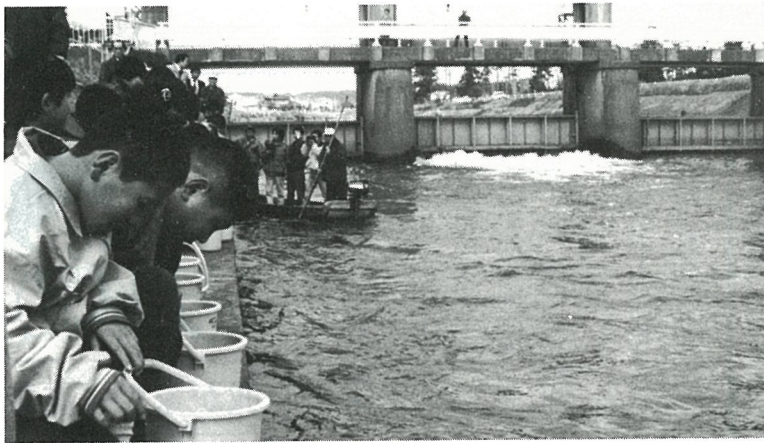
このコーナーは、広報通信員の方々から連絡があったものを取材し、掲載しました。

願いを込め放流

栗山川に40万匹のサケの稚魚

2月6日、寒風が吹く中、横芝堰で当町と横芝町の児童により

サケの稚魚の放流が行われました。児童たちは、水面を泳ぐサケの稚魚を、いつまでも目で眺めていました。

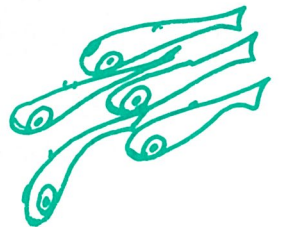


▶南条小の児童が願いを込めての放流

当町からは、南条小5・6年生44人が参加しました。

堰近くの広場で式典が行われ、県水産部技監を始め水産試験場々長から「放流したサケは、1万km泳いで3〜5年かけて、80cm〜1mの大きさになって帰ります。回帰率0.1%で100匹放流しても1匹しか

横芝堰



帰りません。ですから、帰ってくるようにお祈りしながら、ていねいに放流してください。」と話がありました。

さっそく栗山川堰で、学校ごとに、小さなバケツにサケの稚魚を入れてもらい放流しました。

放流を終わった南条小6年霞名穂さんは、「ドキドキしました。全部のサケが帰ってきてほしいです」と話してくれました。

八匹健康優良児を表彰 (敬称略)

小学男子	1位	伊藤 貴一	(白 浜 6年)
"	3位	三枝 広隆	(東 陽 6年)
小学女子	1位	伊藤 直美	(白 浜 6年)
"	2位	藤城 伴子	(東 陽 6年)
中学男子	2位	青柳 靖之	(3 年)
"	3位	越川 真由美	(3 年)

裏山から出てきた「タヌキ」



しばあたりを見回す タヌキ

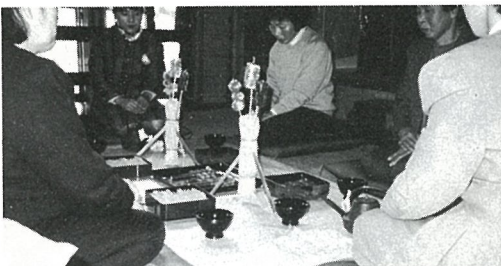
植木に大きな巣

五之神の疋田寛さん宅の植木畑に、すずめ蜂の巣が作られました。ウバメガシの木の1m50cm位の所に枝を包むように作られた、周囲1m50cm、高さ50cmの大きな巣です。玄関に飾り、訪ずれる人をびっくりさせています。



○通信員 大木秀子(五之神)

「うちいた」の行事



100年以上続いている女おびしゃ

1月25日篠本二区公民館で100年以上続いている女おびしゃがありました。昔から行っている「うちいた」の行事は、まん中に板を敷き、出席者全員が各2人ずつ向き合って、お碗でお祝いのお酒を飲み、そのお碗を交換しながら安産の歌を歌い、安産祈願をしました。

○通信員 行方良子(篠本二区)

宝米の山に野生の「たぬき」
「写真」が現われました。
野生の「たぬき」が真昼間人前に姿を現わすことは、大変珍しいことです。
皆さんも、野生の動物を見つけた場合は、あたたかく見守って下さいね。
○通信員 布施千秋(宝米)

児童・生徒の作品コーナー



東陽小学校児童の紹介



83

我が家の家庭教育

県住 中村 和子

我が家には、中1と小6の2人の娘がいます。

娘たちが幼稚園に通っている時までは、我が家も平和でした。

甘えん坊で人見知りをする娘たちは、毎朝、幼稚園に行

くのがいやだと泣いて、義母や私をこまらせていました。

下の娘が小1の時、家庭の事情で私と娘2人は、住み慣れた家から県営住宅での生活になりました。

気の弱い長女、神経質で元気な二

女の娘たちが

物静かでしとやかな女性に

うになりました。

いたのかと愕然として涙が流れました。

今では私の夜勤の時などは、

長女は妹の世話をし、二女は夜の戸締り、火の用心に気配りをしながら、2人仲よく協力して留守を守ってくれるよ

環境の変化で少し心配だったので、何事もなかったように、毎日学校に元気に通う

姿に安心していた時、二女の頭2ヶ所に禿ができていたのです。

私よりも娘の方がショックが大きく、小さな胸を痛めて

娘たちは親の身勝手さで与えられた試練に対し、私や周囲の人たちに気を使い、精一杯明るく元気をな姿を見せる、心優しい娘に成長しています。

これが、生きた我が家の家庭教育のような気がします。また、これからも波のよう

1年

いとうまゆみさん

※ひるやすみにあやかかとびをやりました。40かいとべて、すぐくうれしかったです。



『なわとびをしている私』

に大なり小なり、この娘たちの上に試練が押し寄せてくる

しい娘になってくれればと願っています。



姉妹協力して留守をしっかりと守ります

親として一つ欲ばりな希望として、「物静かで、しとやかな女性に育ってほしい。」と娘に話したところ「親に似ているのだから……。やはり、親がお手本を示さなければね。」と苦笑いされてしまい、私も反省しています。

と思いますが、一つ一つを乗り越え、思いやりのあるやさ

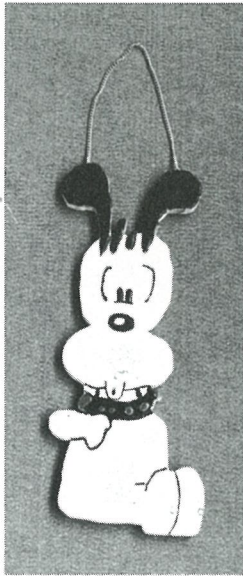
2年

鈴木雄一郎くん

※お話を読んで、じいさまがきつとこんなふうにかさをかぶせたんじゃないかと思っ



『かさのじいちゃん』



『犬のかべかざり』



5年

横田 一裕くん

※こまかいところを切りぬく時が、むずかしかったです。耳の部分はよくできました。



『ピアノカをふく友だち』



3年

栗田 明美さん

※コスモス畑で、友だちが、ピアノカをふいているところです。



6年

上楽 加代子さん

※全体的にすずしい感じの絵になつてしまったので、上の文字を赤くしてみました。



『防火ポスター』



4年

越川 睦子さん

※小太鼓を打つ友だちの手をかくのがむずかしかった。



『小太鼓を打つ友だち』

ひかり歌壇

紅の直線の橋うすれゆき利根の
対岸夕づきにけり

大林 恒吉 (長塚)

夕昏れの川べりは何となく哀愁が迫つて
来ます。

さくさくと霜に浮き立つ草を刈る
庭に萌え初む花芽いとしむ

青柳 フミ (橋場)

霜柱の立つ早春の庭辺に萌え初む花の新
芽を見つけた喜びは一入でしょう。

さりげなく交す言葉を選び次ぐ
咳こむ君を癌と知りゐて

椎名 静子 (二又)

優しい思ひやりの深いお人柄が上句によ
く表わされました。

雲間より一線洩るる冬陽差し
慕はしみつつ庭の草引く

土屋 好 (虫生)

庭草を引く作者の静かな感性が雲間を洩
るる柔らかな日ざしに表現されました。

評者 竹内 紀葉

町長

ひとりごと

(50)

齊藤 讓

先日、作家の井上靖が亡くなった。昨年発表した「孔子」が最後の遺作となったが、多くの著作を世に送り、わが国の文壇で確固たる地位を築き、外国からも高い評価を得て、最近では日本で川端康成に次いでノーベル文学賞候補の呼び声もあがっていた折だけに、その死は惜しまれる。井上靖は、特に歴史小説に新しい分野を拓き、独自の作風を確立して、次々と名作を発表した。この過程では、これら歴史小説を廻って、大岡昇平と一大論争をまき起こしたことも記憶に新しい。

▼私は、井上靖の作品が好きで、学生時代貪るように読み耽ったこともある。数ある彼の作品の中で、父親について語る短かいエッセイが、妙に心に残っている。彼は、父について、こんな意味のことを語るののである。父が健在であった時は、死ということを一度も考えたことを感ずる。

本欄に度々家人のことを出すことは、恐縮であり、また家人にとっても迷惑なことであるが、敢えて今回はわが父を登場させていたがたい。▼父は、七十二歳になるのであるが、健康に恵まれずばかりの農業に執念を燃やしている。元来、貧農で苦勞をしてきただけに、働くことが習性となって、他にこれといった趣味も無いので、働くことが生きがい、喜びであり、

▼父は、七十二歳になるのであるが、健康に恵まれずばかりの農業に執念を燃やしている。元来、貧農で苦勞をしてきただけに、働くことが習性となって、他にこれといった趣味も無いので、働くことが生きがい、喜びであり、

▼父は、七十二歳になるのであるが、健康に恵まれずばかりの農業に執念を燃やしている。元来、貧農で苦勞をしてきただけに、働くことが習性となって、他にこれといった趣味も無いので、働くことが生きがい、喜びであり、



酒よ

仕事が生身の総てという人間である。だから、家の中にじっとして居られず、年中外でコツコツと動いている。他人から見れば、つまらない性格だと思いかもしれないが、本人は案外そうでもないらしい。

そんな父にも、一つの楽しみはある。それは、晩酌である。今日までの長い間には、ずいぶん飲んできたであろうに、未だ止まるところを知らない。寄る年波のせい、近頃酒量が

秋の夜の酒はひとり静かに

親父多謝

あなたの国民年金

パート 25

“平成3年4月から学生も国民年金に必ず加入,”

学生も年金が守ります

学生は、いままで国民年金への加入が任意であったため、将来満額の老齢基礎年金が受けられなくなったり、在学中に障害者となった場合の障害基礎年金が支給されない場合があります。

このような点を考え、平成3年4月から学生も20歳を迎えたら国民年金に強制加入することになりました。

なお、学生を対象とした保険料免除基準（申請免除）及び追納制度もあります。

ぜひこの機会に加入手続きされ、将来満額の老齢基礎年金と万が一の場合の障害基礎年金を受ける権利を確保して下さい。

加入手続きは

学生が住民登録している市町村で加入手続きすることになります。

（住民登録を異動して下宿している時は、
下宿先の市区町村です。）

保険料の納めは

保険料の納付案内書は、学生に発行します。

納めるのが困難なときは

免除の申請をすることができます。

学生を扶養している親等の所得状況や学生に負担能力があるか否かで判断されるので、一般の申請免除基準とは別になります。

○免除対象となる範囲

サラリーマン世帯(4人家族)で学生1人の場合の年収

	国公立へ在学	私立へ在学
学生が親と同居	約 600万以下	約 680万以下
学生が親と別居	660万	740万

追納とは

免除を受けた期間については、後で納められるようになった時に10年間さかのぼって納めることができます。

（免除を受けた期間は、追納しないと受給する時に3分の1の額になります。）

国民年金基金の給付の型・掛金が決定

将来設計に合わせて、ご自分でいろいろな年金を選ぶことができます。

1口目 …… 終身型で年金月額3万円

- A型 ●80歳まで保障期間つきで、配当でボーナス給付があります。
- B型 ●保障期間なしでA型より掛金が安く、ボーナス給付があります。
- C型 ●保証期間もボーナス給付もなく、掛金がB型より安くなります。

2口め以降 …… 年金月額1万円

- | | | |
|---------|---|----------------------------------|
| 終身型 | } | A型 ●80歳まで保証期間つきで、配当でボーナス給付があります。 |
| | | B型 ●保証期間なしでボーナス給付があります。 |
| | | C型 ●保証期間・ボーナス給付はありません。 |
| ボーナス給付有 | } | 確定型 I型 ●65歳から80歳まで給付があります。 |
| | | II型 ●65歳から75歳まで給付があります。 |
| | | III型 ●60歳から75歳まで給付があります。 |

●問合せ—— 住民福祉課年金係
☎ 84-1211 内線 155

掛金月額表

(単位：円)

加入時 満年齢 (歳)	1口目			2口目					
	終身年金			終身年金			確定年金		
	A型	B型	C型	A型	B型	C型	I型	II型	III型
20	2,850	2,550	1,800	950	850	600	800	600	1,000
46	11,200	10,000	8,200	5,600	5,000	4,100	4,600	3,500	6,000
51	10,200	9,200	7,800	10,200	9,200	7,800	8,500	6,400	11,000
55	19,100	17,300	14,900	19,100	17,300	14,900	15,700	11,800	20,500

(注) 掛金は、1歳ごとに定められます。



10
3分間
歌と体操で
ぼけ予防

右脳開発のコツ



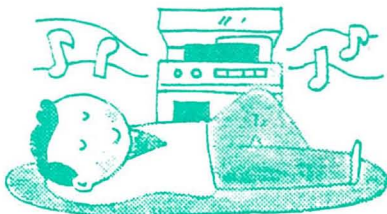
①左半身を積極的に使う。左半身は右脳の支配下にあるので、ショルダーを左にかけたり、左の耳で音楽を聴く。



②碁・将棋を打つ。手は読めなくても局面全体を模様(姿・形)として認識すると右脳開発に役立つ。



③俳句・短歌に親しむ。日常の論理や言語感覚を超えるところに刺激がある。1句3分ぐらいで、たくさん詠もう。



④音楽を聴く。クラシック、ジャズ、タンゴ、ロックがいい。

◎右脳をパワーアップ!

人間の脳は左半球と右半球の2つに分かれています。左半球は言語脳・理性脳、右半球は音楽脳、感性脳とも呼ばれ、おのおの役割

あなたはいかが。

教育自体が、論理中心、仕事も数字を多用するなど、左脳重視で右脳は“休耕地”。十分活用されなければ老化が早くなります。それに右と左のバランスがとれなければ創造的な仕事ができなれないといわれています。左脳型は物事を悲観的に考え、右脳型は樂觀タイプが多いことも指摘されています。

◎右脳活用は老化防止!

分担当がちがいます。このうち日本人は右半球(右脳)の使い方がへただといわれています。



講師・伊藤実先生(小田部在住)

◎今回で3分間健康法のすすめは終わります。お役にたちましたでしょうか。

2月12日、小田部・谷中地区で健康づくり運動モデル事業が行われました。“ぼけない音頭”で歌にあわせて、楽しい体操を行いました。

ぼけない音頭

- 一、唄や踊りを習う人
仲間が居る人 ぼけません
いつも気持ちの 若い人
人に感謝の 出来る人
(ヨイシヨ)
- 二、役者 タレント 芸能人
精進する人 ぼけません
いつも頭を 使う人
ものを書く人 絵かきさん
(ヨイシヨ)
- 三、人の御世話の 好きな人
本を読む人 ぼけません
いつも笑つて 暮らす人
趣味の楽しみ もつた人
(ヨイシヨ)
- いっつになつても 年をとつてもぼけません(ソレ)
～オハヤシ
- いっつになつても 年をとつてもぼけません(ソレ)
～オハヤシ

あなたも仲間入りしませんか

ホップ・ステップ生涯学習

公民館学習講座
募集



募集

クラブ新会員



茶道クラブ 毎月第2・4木曜日 午後1時30分
書道クラブ // 第2・4土曜日 午後1時30分
生花クラブ // 第2・4日曜日 午後1時30分
俳句短歌会 // 第2金曜日 午前10時00分
詩吟クラブ 毎週土曜日 午後1時30分
囲碁クラブ 毎月第2日曜日 午前9時30分

将棋クラブ 毎月第4日曜日 午前9時30分
園芸クラブ 季節により
光扇会(舞踊) 不定期
光吹奏楽団 不定期
光ウィンドオーケストラ 毎月第2・4土曜日 午後7時00分

ダンス同好会 毎週水曜日 午後7時30分
エアロビクスクラブ
ヨガクラブ 毎月第1・3土曜日 午後7時30分
空手道クラブ 毎週木曜日 午後7時30分
シニアソフトボール 不定期 午後7時30分

伝統の美を
あなたの手で

木目込人形

日曜日
午後1時30分
全14回

親子で

おやつづくり

日曜日
午後1時30分
全4回

上手に、
美しく着たい

着付

金曜日
午後7時 全3回

学習の喜び、楽しさ実感

ワープロ

一般コース 午後6時 全4回
小学生コース 午後2時 全3回

土にいのちを与える

陶芸

日曜日
午前コース 9時30分
午後コース 1時30分
各全6回

学びながら、仲間づくり

寿大学

5月から毎月1回 全11回

心と体のリフレッシュ

健康づくり

皆さんで企画してください
(公民館もお手伝いします)

日本の季節を味わう

四季の料理

日曜日
午前10時 全4回

楽しさを一人占め

パンフラー

土曜日
午後1時30分 全10回

一枚の版木から生まれる世界

版画

日曜日 午前9時30分
午後3時 全5回

子育てについて
考えてみませんか

家庭教育学級

全10回

心に響くハーモニ

コーラス

日曜日
午後1時30分
全22回

美しい文字にふれた時の感動を

ペン習字

第1木曜日 午後1時30分 毎月2回
第3日曜日 午後1時30分 全22回

土に親しむ

野菜づくり

土曜日 午前9時 全14回

墨の香にひたり
書の魅力を探る

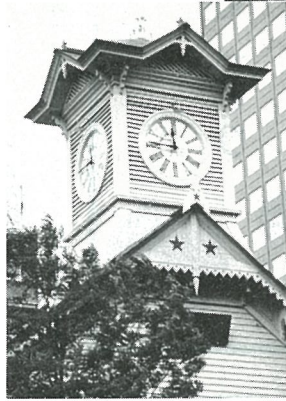
書道

日曜日 午前10時 全14回

申込方法等詳しくは、3月中旬に
募集案内をお届けします。(受付期間 3/20~4/5)

募集

初夏の北海道 元気アップ 町民空の旅



町では、毎年町民のみなさんの親睦を深めるとともに、各種事業にご理解と積極的な参加をいただくことを目的として、町民の旅を実施しています。今年は北海道々南地方をメインとする空の旅を次のとおり計画しました。
大勢のみなさんのご参加をお待ちしています。

- 日時** 6月5日(水)～7日(金)
- 費用** 55,000円
- 人員** 250人
- 申込期間** 3月5日(火)～4月10日(水)
(定員になり次第〆切)

	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)
コース	役場発～羽田～千歳空港～長万部～大沼公園～函館山(夜景)～湯の川温泉(泊)	ホテル発～トラピスチヌ修道院～昭和新山～洞爺湖～支笏湖～定山溪温泉(泊)	ホテル発～朝里峠～小樽～余市(ウイスキー工場)～札幌市内～千歳空港～羽田～役場着

問合せ・申込み 役場企画財政課企画係 ☎ 84 1211 内線124

税の724ナード カナダからの手紙



以前「カナダからの手紙」という歌謡曲がありました。が、人から手紙をもらうのはうれしいもので、とくに、カナダなど外国からの手紙は、わくわくするものです。ところで、税務署からの手紙は、期日や期限の記載されているものなど、大事な内容のものばかりです。もらっても、封も切らずににおいては困ります。税務署からの手紙も、カナダからの手紙のように、

固定資産の課税台帳が 縦覧できます。

平成3年度の固定資産税の課税基礎となる台帳の縦覧を行います。この機会に自分の財産を確認してみたいかがですか。

縦覧日時

4月1日(月)～20日(土)
午前8時30分～午後5時
(土曜日は正午まで)

おすみですか……所得の 確定申告と住民税の申告



3月1日から15日まで役場会議室で申告相談を受け付けています。申告の済んでいない方は期日までに済ませてください。

ナダからの手紙のように、届いたらお早目にお読みください。

3月は、
9日(土)と23日(土)

第2・第4土曜日
役場は休みです

○休まない施設
町民会館・東陽病院
各小中学校

平成3年1月1日
供託制度施行100周年

千葉地方法務局

供託とは、例えば「地代等の弁済金を受けとってもらえない場合」、あるいは「金銭債権について強制執行等がされた場合」等、供託することによって一定の法的効果を得ることができる制度です。

相談先 千葉地方法務局

八日市場支局

☎ 0334

八日市場市ハの678番地の3

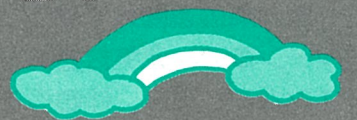
おくやみ申し上げます

2月15日現在受付

(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
長塚	1/15	坂下 弘樹	8
長塚	1/15	坂下 慎太郎	7
白磯	1/22	秋元 貞子	75
古屋	1/22	石井 龍雄	85
傍示戸	1/22	大木 八郎	86
富下	1/24	布施 哲	62
篠原	1/25	竹内 清	56
篠本三区	1/27	越川 菊治	87
篠原	1/27	竹内 榮一	80
辻	1/29	鈴木 きよ	87
古屋	2/1	越川 房子	52
白磯	2/4	山倉 そい	95
古屋	2/10	山崎 六一	90
関	2/11	井戸 徳次郎	82

暮らしのガイド



平成3年度
奨学生の募集

対象者 新高校1年生・
高校在学者
申込み・問合せ 教育課
☎ 2460

自衛官募集

応募資格 日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子
問合せ 総務課 ☎ 1211/自衛隊旭募集事務所 ☎ 0971



大根と牛肉の煮込み



橋場 五喜田静枝さん
栄養改善推進員

◎大根は今が甘味もあり、一番おいしく、食物せんい源

●材 料 (4人分)

- 大根.....500g
- 牛こま切肉.....250g
- 下味 { 酒.....小さじ1
しょうゆ.....小さじ1
- 生姜.....1片
- 油.....少々
- 調味料 { しょうゆ.....大さじ5
酒.....大さじ2
砂糖.....大さじ3
- 長ねぎ.....4~5cm

- としても欠かせない食品です。
- 作り方
- ①大根は皮をむいて長さ4~5cmに切り、厚めの短冊切りにする。
 - ②牛肉は酒としょうゆをふりかけて下味をつける。
 - ③生姜はミジン切りにする。
 - ④中華鍋に油を熱して、生姜を炒め香りが出たら牛肉を加えてさっと炒め、大根を加えて炒め合わせる。
 - ⑤大根に油が充分にまわったら、しょうゆ、酒、砂糖を加え、大根がやわらかくなるまで炒め煮をし器に盛る。
 - ⑥長ねぎは、千切りにし水に放しパリッとさせてから煮物にのせる。

日吉駐在所は 日吉小学校脇(南側)へ移転しました。

わが家の フリンス・フリンセス



(宮内) **藤代好和さん** 長男・二男
一也くん 昭和61年11月1日生まれ
達也くん 昭和63年2月18日生まれ

いつも仲よく遊んでいる一也君、
 達也君の2人兄弟です。

家の隣の遊園地でダンプカーやク
 レーン車で、元気に遊んでいます。
 ケンカをしたり、仲直りをしたり、
 にぎやかな毎日です。

休日当番医

月日	内科系	外科系
3.10	福島医院 (八日市場) (72) 0175 八日市場市立病院 (72) 1525	八日市場市立病院 (72) 1525
3.17	島田医院 (野栄) (67) 2012 東陽病院 (84) 1335	東陽病院 (84) 1335
3.21	野沢医院 (八日市場) (73) 2245 九十九里ホーム病院 (72) 1131	九十九里ホーム病院 (72) 1131
3.24	鈴木医院 (八日市場) (72) 0012 八日市場市立病院 (72) 1525	八日市場市立病院 (72) 1525
3.31	東陽病院 (84) 1335	東陽病院 (84) 1335

健康カレンダー

● 予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
3	14	三種混合	S63・11月～ 元年・2月生	午後2時～3時	保健センター

みなさん、守ってください。
 ☆収集日の当日、午前8時30分ま
 でに指定のごみステーションに
 出してください。
 ☆無断で他のごみステーションに
 ごみを出さない。(ごみステ
 ションは、地区で土地を提供し、
 地区で管理しています。)
 ☆燃えるごみ↓可燃ごみのステ
 ション(環境衛生組合名入りの
 指定袋に入れないと、収集でき
 ません)。
 ☆燃えないごみ↓不燃ごみのステ
 ション

どろろがならならの『私も町の顔』
 ゴミステーションが叫んでいます。



◎収集日が祝祭日の場合、次のよ
 うに変更になります。
 ○月曜日が祝祭日↓水曜日
 (月曜収集分を火曜日に
 行うため、火曜収集分は
 水曜日になります)。
 ○火曜日が祝祭日↓水曜日
 ○金曜日が祝祭日↓木曜日

平成3年 各種がん検診調査にご協力を!!

平成3年
 度実施する
 各種がん検
 診の対象者
 の把握、ま
 たこれから
 の健康づく
 り推進の資
 料となるも
 のです。

対象者
 男性 40歳以上の方
 女性 30歳以上の方

※年齢は4月1日現在です。
 調査期間 3月1日～18日
 調査票配布方法 行政委員
 から配布

問合せ 保健センター
 ☎(84) 1158

町民会館

☎(84) 1358

ご婚礼予約受付中



ウエディング