



原爆被爆者二世の健康診断

（財）日本公衆衛生協会では、原爆被爆者二世に対する健康診断を実施します。

対象者 両親または両親のどちらかが原爆被爆者である方で受診を希望する方

実施期間 2月20日(水)～3月10日(日)までの間

締切 2月15日(金)

申込方法 健康診断希望と明記の上、住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である両親いずれかの氏名を記入し、〒260-91 千葉市市場町1番1号 千葉県衛生部保健予防課へお申し込みください。

問合せ 千葉県衛生部保健予防課 ☎0472-2659

平成3年度 県立老人大学校学生募集

応募資格 60歳以上の方（昭和6年4月1日以前生まれ）

募集期間 2月1日(金)～20日(水)

申込方法 入学案内（役場住民福祉課で交付）に添付の入学願書に必要事項を記入し、老人大学校事務局へ持参するか、郵送してください。

問合せ 役場住民福祉課 ☎1211 / 県立老人大学校事務局 ☎0472-4705 県社会部高齢者福祉課 ☎0472-2350

みんなで早起きウォークに参加しよう！

町体育指導委員会では、毎月、早起きウォークを行っています。早朝のすがすがしい空気の中を歩きながら、自然と史跡を5.0km位散策しています。昨年から行っています。毎回40人以上の参加があり、好評を得ています。

これからの予定

期 日	集 合 場 所	時 間
2/24 (日)	白浜地区	午前7時
3/3 (日)	東陽地区	〃
3/17 (日)	南条地区	〃

防災無線でもお知らせしますので、是非ご参加ください。

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付
(順不動敬称略)

行政区	死亡	氏 名	年齢
長塚	1名	吉田 とき	85
白磯	1名	高山マサ江	86
篠本三区	1名	大木 キヨ	91
小田部	1名	岡野 茂雄	58
白磯	1名	川野 あき	82
長塚	1名	吉田 亀治	87
虫生	1名	土屋 一朗	88



手作り料理を食卓に



橋 場 鈴木 豊子さん
栄養改善推進員

いかと野菜の

香味サラダ

●材 料 (5人分)

- いか……………100g
- さつま揚……………2枚
- きゅうり……………1本
- セロリ……………50g
- 玉ねぎ……………50g

- おろし にんにく…少々
- 酢……………大さじ1
- レモン汁……………大さじ1/2
- しょうゆ……………大さじ1
- サラダ油……………大さじ1
- ごま油……………小さじ1
- さとう……………小さじ1/2

- ① いかは、わたを除き丸のままさつとゆで輪切りにする。
- ② さつま揚は、直火で焼き、5ミリ幅に切る。
- ③ きゅうりは小口切り、セロリはすじを取り斜め切り、玉ねぎはうす切り、野菜は水にさらしパリッとさせて水けを切る。
- ④ 香りドレッシングを作り、いか、さつま揚、野菜をあえる。

◎酢・レモン等を使つて塩分を上手に減らす工夫を！