



特集 『私にできる健康づくり』

PART ②
基本健診血液検査結果

健診に血液検査が入って3年目になり、みなさんも自分

〔血液検査結果状況〕

図1 異常のあった人の割合 (全受診者2,359人中)

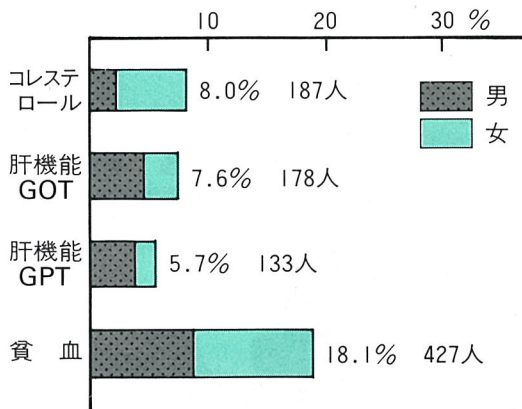


図2 各項目別内訳

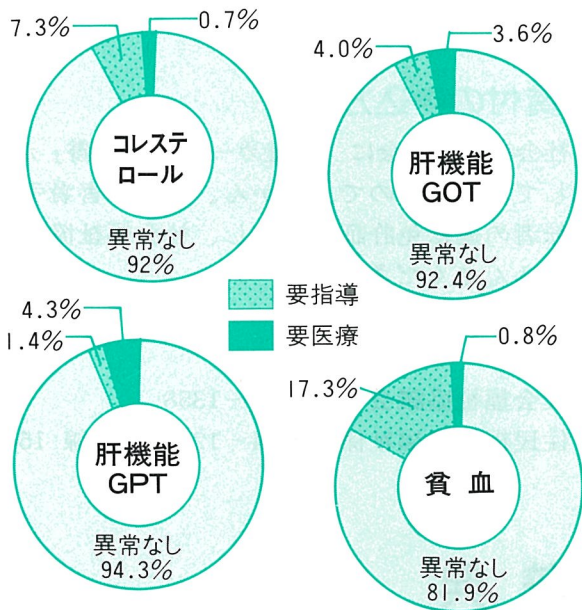
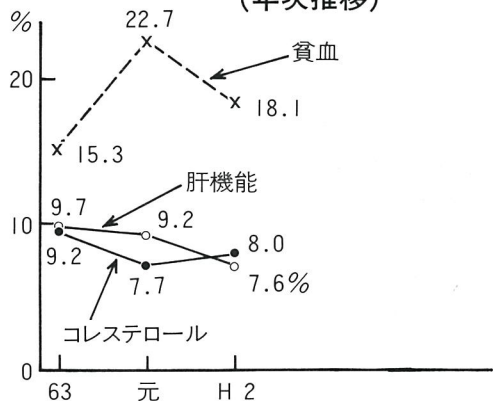


図3 異常(血液)のあった人の割合 (年次推移)



です。健診時期が8・9月

3年間の推移は図3の通り
多ようです。
また、間食しがちな女性には、コレステロール要指導が多いようです。

の結果が、毎年どうなっているのか、関心をもつようになったのではありませんか。結果をみると、コレステロール、肝機能より、貧血が最も多く(図1)、男性の貧血も見逃がせません。肝機能の要医療の割合が他よりも多いのは飲酒や過労気味のお父さん方ではないでしょうか。

のため、貧血が多いと思われるますが、要指導・要医療となった方は、早めにアドバイスをうけて生活に気を付けてください。

今後の予定を紹介しますので是非ご利用ください。

- 保健センター
- 成人クリニック 毎週(水)午後1時~2時
- 八日市場保健所
- 定期健康相談 毎月1日
- 午後1時30分~(土)午後
- 前中・(日)↓(月)



橋場 鈴木正さん(78歳)

12月1日
健康相談から

◎今回は貧血と糖が少し高めでした。夫婦2人なので、食事等健康にも十分気をつけていきたいと思います。



事後指導に協力頂いた栄養士さん栄養改善推進員の方々です。