

児童扶養手当の請求もれはありませんか？

18歳未満の子供があり、離婚等したとき、児童扶養手当が受けられます。しかし、昭和60年8月1日以降に離婚等により児童扶養手当の支給要件に該当するに至った人については支給要件に該当した日から

5年を経過した場合には、正当な理由があるときを除き認定の請求ができませんので、注意して下さい。

住民福祉課福祉係
☎1211
内線154

「社会を明るくする運動」

推進月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。町では、実施委員会を設けて町民の皆さんの理解と参加をいただきながら、本運動を推進してまいりますので、ご協力をお願いします。

重点目標「少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求め」

国民年金保養施設利用補助券の交付

対象者 国民年金の被保険者・受給者
補助金額 1人1泊1枚500円
有効期間 平成3年3月31日
必要なもの 国民年金手帳

または、国民年金証書
申請 千葉市市場町一の一 県庁社会部国民年金課内
財千葉県国民年金福祉協会
☎0472-2382

記録にチャレンジしてみませんか

匝瑳都市民陸上競技大会兼 千葉県民体育大会選手選考会

期日 8月12日(日) (雨天8/19)
場所 匝瑳高校陸上競技場
部門 一般・高校・中学の部各男女
種目 100M/200M/400M/800M/1500M/3000M/5000M/100MH(110MH) / 4×100MR/4×200MR/走幅跳/走高跳/砲丸投/棒高跳/3段跳/やり投/円盤投/ハンマー投

申込 町民会館 ☎1358
締切 7月31日(火)



ほうれん草の中華めし



篠本2区 行方良子さん
栄養改善協議会副会長

作り方

- ①ほうれん草は、ゆでて水気をしぼり3cm位に切る。
 - ②しめじは、石づきを取りさいておく。
 - ③卵は、うす焼にし、錦糸卵にする。
 - ④調味料を合わせ①②③を和える。
- 白ワイン又は酒をふりかけ、
◎ほうれん草は、カロチン・ビタミンB₂・ビタミンC・鉄分を多く含んでいます。貧血予防に、暑い日などは冷やしてどうぞ。

●材料

- ほうれん草……………300g
- しめじ……………1パック
- 卵……………1個
- 白ワイン又は酒…大さじ1
- 酢……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ1
- ごま油……………小さじ2

ソフトワールド'90

展示会 ソフトウェア・ハードウェア・周辺機器を紹介
8月2日～5日/国際展示場第8ホール/入場料500円(高校生以下無料)
シンポジウム ソフトウェアに関する最新技術動向を展望
8月3日/国際会議場コンベンションホール/参加料2万円

会場 幕張メッセ
問合せ 県工業技術振興センター
☎0472-6112