



広報

280

平成2年

3月号

ひかり

風雨の中“激走,,

駅伝大会が2月11日行われ、14.8kmを優勝めざしひたすら走りました。

(関連記事2~5ページ)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口世帯数 <2月1日現在> 人口11,969人 男5,845人 女6,124人 世帯数3,133世帯

二又Aチームが総合優勝

第23回町内駅伝大会

風雨のなか全チームが完走

2月11日、第23回町内駅伝大会が行われ、

一般の部では二又Aチームが、中学生の部では男女とも陸上部Aチームが、小学生の部では白浜スポーツ少年団Aチームが優勝しました。

今大会は、総勢55チーム（一般28・中学生男子15・中学生女子5・小学生7）が参加し、風雨の中で行われましたが、悪コンディションにもかかわらず選手たちは、町民の声援を受け、頑張っていました。



優勝のテープをきる二又Aチーム斉藤選手

有意義な駅伝大会になるように

当日は午前9時30分から町体育館で開会式が行われ、前年度優勝の東食チームから優勝杯が返還、主催者を代表して斉藤町長が「悔いのない駅伝大会になるように」とあいさつ。続いて、市原体育協会

会長が自分の選手時代の経験を踏まえ「選手皆さんの力走と全チームの完走を期待します」とあいさつ。最後に参加選手を代表して、中学校2年生の向後哲郎君が力強く選手宣誓をしました。

練習の成果を十分発揮した二又Aチーム

午前10時、選手たちは役場前広場を一齐にスタート。この大会は、役場前広場をスタート・ゴールとする全長14.8kmを5区間（中学生女子と小学生は6区間）に区切ってタスキを引き継ぎました。

風雨の中、選手の皆さんは悪戦苦闘しているようでしたが、その中で二又Aチームは選手全員が日頃の成果を十分発揮し、第2区から先頭に立ち、そのままタスキを引き継ぎ、独走で決勝のテープを切りました。その他のチームでも、すばらしい選手がそろい、特に平山雅英さん（長塚チーム）は第9回大会以来の記録になっていた第5区の区間記録を14年ぶりに更新するなど、悪天候に負けない有意義な大会となりました。

また、当日は食肉センター間屋協会（会長 印南燕二氏）から豚肉が寄贈され、ボランティア団体「あじさい」の皆さんによる豚汁サーブが行われ、戦い終わった選手の皆さんに大変好評でした。



部門別優勝

一般の部 二又Aチーム



小学生の部 白浜スポーツ少年団Aチーム



中学生男子の部

陸上部Aチーム

中学生女子の部



二又Aチーム

悲願の優勝、バンザイ!!

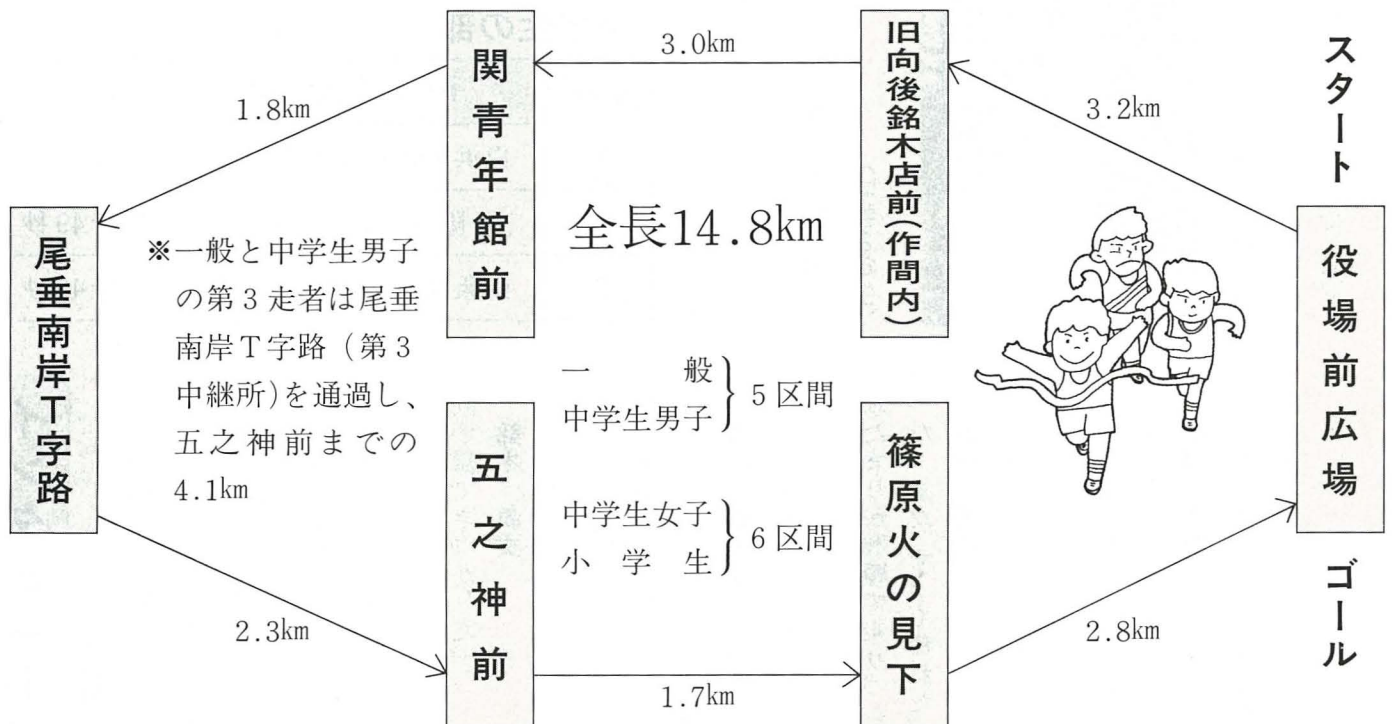
陸上部Aチーム

アベック優勝ができてたいへんうれしい。
天候が悪かったけど、みんながよく頑張った
からだと思う。

白浜スポーツ少年団Aチーム

日頃の練習の成果ができました。たいへんうれ
しい。

中継所と区間距離



入賞チームと記録

一般の部

順位	チーム名	時間
1	二又 A	53分16秒
2	谷 中	56分45秒
3	古屋クラブ	57分38秒
4	辻 A	58分04秒
5	長 塚	59分13秒
6	橋場 S C A	60分04秒

中学生男子の部

順位	チーム名	時間
1	陸上部 A	53分31秒
2	ランニングマン	56分13秒
3	3 の 4	56分48秒

中学生女子の部

順位	チーム名	時間
1	陸上部 A	59分38秒
2	バレ一部 A	66分01秒
3	陸上部 B	67分43秒

小学生の部

順位	チーム名	時間
1	白浜スポーツ少年団 A	61分56秒
2	東陽小野球部 A	63分49秒
3	南条スポーツ少年団 A	64分42秒

インタビュー

(敬称略)

今日の風は追い風だったので走りよかった。また、区間記録を更新することができ、大変うれしい。

平山 雅英

(長塚チーム第5区)

向い風できつかった。

鈴木 義文

(台チーム第1区)

少し暑かったので走りづらかった。

大木 由紀子

(中学校女子第6区)

水たまりが邪魔で走りづらかった。また、すごく疲れた。

青柳 昌之

(中学校男子第3区)

調子が悪く思ったように走れなかった。

平山 嘉則

(日吉スポーツ少年団第5区)

部門別区間賞

(敬称略)

一般の部

区間	氏名	チーム名	記録
1	越川克男	谷 中	11分10秒
2	布施泰史	二又 A	11分18秒
3	大木哲也	二又 A	13分57秒
4	内藤好己	二又 A	6分05秒
5	平山雅英	長 塚	9分22秒

中学男子の部

区間	氏名	チーム名	記録
1	大木和代	陸上部 A	12分34秒
2	関口恵美子	陸上部 A	12分07秒
3	越川真季	陸上部 A	7分16秒
4	実川和代	陸上部 A	9分08秒
5	林清美	陸上部 A	7分15秒

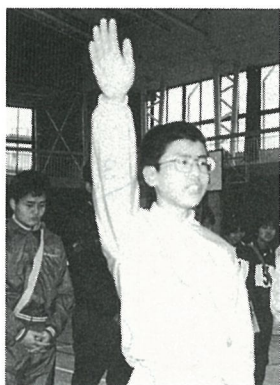
小学生の部

区間	氏名	チーム名	記録
1	佐瀬喜文	白浜スポ少 A	13分07秒
2	吉田輝久	白浜スポ少 A	12分30秒
3	越川永吾	東小野球部 B	7分25秒
4	土屋雄一	南条スポ少	9分21秒
5	野表 孝	東小野球部 A	6分51秒
6	伊橋 敏	東小野球部 A	11分02秒

力強い宣誓

向後哲郎君

(中学2年生)



僕が、このような大役をひきうけてしまったけど、皆さんのおかげで、よくできたと思います。

10・15回出場選手を表彰

日頃の練習の成果が実を結び、今大会で10・15回の出場を果たし、表彰の栄に輝いた選手の皆さんを紹介します。

また、選手の皆さんに感想を伺うと、「これからも練習をかさね頑張っていきたい。」と語ってくれました。

15回出場選手(敬称略)



芝崎 宇井正敏



二又 布施廣志



原方 鵜澤政幸



原方 鵜澤 巖



白磯 向後英統



白磯 川野昌久



白磯 鵜之澤常吉



入 川島敏彦



宝米 土屋高宏



宝米 土屋英夫



自チームの選手を見守る(第1中継所)

駅伝大会の経過

第1回大会は、「建国記念の日」の祝賀の意味をもって、昭和43年2月10日に行われました。

コースは、役場(スタート)——富下倉庫——篠本二区公民館(折り返し)——役場——関十字路(折り返し)——役場(ゴール)という全長26・

4km、8区間で行われました。また、参加チームは11チーム(一般7・中学生4)で総合優勝は、中学生陸上Aチームでした。その後、昭和50年以降は現在のコースに変更行われています。



走れる限り参加したい

実川 通(辻)



私は毎年、大会の2ヶ月前から練習を始めています。今年は、私が勤めから帰ると、中学校陸上部の長距離をしている2年の娘が、「お父さん、今日と一緒に走ろう。」と、声をかけてきました。一緒に走ることによって、親子のコミュニケーションを持つことが出来ました。

今年は、一般28チームが参加。我が辻チームは2チームが参加し、Aチームが4位、Bチームが20位でした。私はAチームの第2区(3km)を走りました。第1区の走者からタスキを受け、2km位過ぎたところから、疲れと風のために足が前に出なくなってきたのです。その時、沿道

で応援している人達からの「ガンバレ!」の一声に力づけられ、タスキを第3区の走者に渡すことができました。私は、今年40才を迎えますが、駅伝大会には17回出場しました。今後も、健康に留意して、走れる限り参加したいと思っています。

衆議院議員選挙投票結果

2月18日に行われた、衆議院議員選挙の投票結果をお知らせします。投票率は、80.40%で千葉県二区では第1位でした。

投票所別投票結果

区分 投票所	有権者数	投票者数	投票率
日吉第1	757人	648人	85.60%
日吉第2	763	643	84.27
南条第1	796	622	78.14
南条第2	629	531	84.42
東陽第1	1,768	1,422	80.43
東陽第2	796	648	81.41
東陽第3	884	637	72.06
白浜第1	1,464	1,195	81.63
白浜第2	1,186	925	77.99
町全体	9,043	7,271	80.40

福祉功労者に表彰

2月4日町民会館で、第1回ひかり福祉のつどいが開催され約250名が参加しました。

式では、主催者の社会福祉協議会森会長が、「すばらしい郷土づくりにお力をお願いしたい」とあいさつ、その後福祉功労者の表彰が行われ、福祉のまちづくり作文(特選)白浜小6年伊橋幸子さんの「一人の力は小さいけれど」と題した発表が行われました。



▲会長から伊橋利雄さんに表彰状が

式では、「すばらしい郷土づくりにお力をお願いしたい」とあいさつ、その後福祉功労者の表彰が行われ、福祉のまちづくり作文(特選)白浜小6年伊橋幸子さんの「一人の力は小さいけれど」と題した発表が行われました。

第1回
ひかり福祉のつどい

受賞者の声

●伊藤清志さん(尾垂6区) ありがとうございます。尚一層努力していきたいです。

つどいに参加して

●鈴木正久さん(五之神) 大内先生の講演を聞き深く心に残りました。これからも福祉の運営に役立ちたいです。

●婦人会 大内先生の「病気に負けても心は負けてはならない」という言葉に心をうたれました。暇をみつけ協力したいです。

寿太学で消火訓練



▲出席者48名が熱心に

1月25日町民会館で、「火災予防について」寿太学が開かれました。
八日市場消防署大木横芝分署長から講演を聞いた後、屋外で消防署員の指導により、消火器や防災シートを使っての消火作業を行いました。
「特に消火活動等積極的に参加され、手際よさに感心しました。この日の成果は上々でした。」と感想を頂きました。

ハロウズ

このコーナーは、広報通信員の方々から連絡があったものを取材し、掲載しました。

竹ぼうきを 踊りで安産願う

1月25日台青年館で、34人が出席し女おびしやが行われました。3杯のお祝いの酒を飲んだ後、「これは子安の大明神よ、お産を軽くヨイヤサ」の歌、手拍子に合わせ先頭が竹ぼうきをもちその後何人かが続き踊りながらテーブルを3周し、安産祈願をしました。
通信員 鈴木あき(台)



▲竹ぼうきを先頭に踊ります

パソコンと外国青年招致事業に驚嘆

町長 学校訪問

1月22日から5日間にわたる町長の学校訪問が行われました。

短い時間ながら全クラスの授業参観と教職員との意見交換を行いました。

南条小学校では全児童と話しをしながらの楽しい給食となりました。

特に中学では今年度パソコン教育の開始、外国青年招致

事業(AET)と大きな新規事業がありました。しかしながら両事業とも、新規とは思えない程の充実ぶりに町長も驚嘆している様子でした。

教職員との意見交換では、「町長訪問を増やしてほしい」という声もあり、町と学校が一丸となった教育が推進されていることを実感したようでした。

生を対象に、眼科、歯科など5科目の審査の結果、次の児童生徒が表彰されました。

深田友紀さん第一位

健康優良生徒で表彰

今年度の八匝地区健康優良児童生徒の審査が1月31日、八日市場市保健センターで行われました。

小学校6年生と中学校3年

(敬称略)

- 小学校男子 鈴木啓文(白浜)
- 女子 早川佳子(白浜)
- 女子 平山景子(日吉)
- 中学校男子 宇井 孝
- 女子 深田友紀

海匝郡市豚共進会で

優等賞

2月7日、旭市の東総食肉センターで第9回海匝郡市豚共進会が開催され、作間内の向後眞一さん、傍示戸の鈴木

茂昭さんが優等賞を受賞しました。

この共進会は、海匝管内から40組80頭の肉豚が集められ日頃の成果が競われました。当町からは5組10頭が出品されました。



▲楽しそうな授業を参観(日吉小)

サケの卵、水槽で元気にふ化

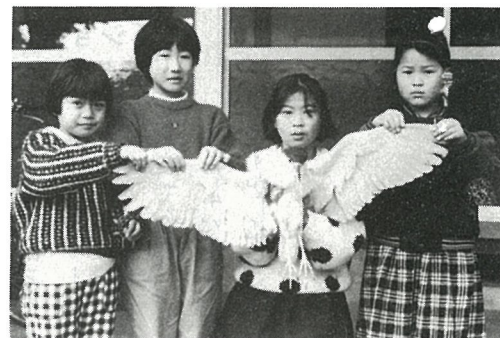
町内の各小学校に、1月24日サケの卵が配られました。

小学校ではサケ日誌を毎日つけながら、「元気なサケが生まれてほしい」と卵を観察していました。2月11・12日の連休でほとんどがふ化し、日誌には、子供達の感動の言葉が綴ってありました。

南条小の川口教頭先生は、「卵がかえるとところは、生命の神秘に触れることができ、本当によかった。水槽の前を通ると何かにつけ、水槽をのぞいている姿が見られ喜んでいきます。」と話してくれました。

「ゴイサギ」君怪我

2月6日、小学生が下校時に排水路にいる大きな「ゴイサギ」を見つけました。頭と背が黒、羽がグレーで、口ばし、足は黄色、羽を伸ばすと70cmにもなります。口ばしのつけ根に怪我をし、ぐったりしているところを伊藤昇さん



▲ゴイサギを見つけた小学生

が自宅に連れて帰りました。通信員 伊藤 昇(尾垂六区)

無病息災を願い御大般若



2月8日虫生地区で御大般若

お神楽で安産祈願

2月11日篠本2区公民館で、58名参加しお神楽が行われました。この行事は、30年も前(江戸時代)から続いており安産を祈願するものです。神主のお払い、玉串の宝奠の式後、歌、手踊りで楽しみ

ました。通信員 行方良子(篠本二区)



▲列をつくりお子安様へ

シリーズ ⑦



我が家の家庭教育

橋場 椎名 三枝子

我が家の家庭教育という事で、原稿を依頼され、改めて我を顧りみると、嫁いで七年あつという間に時がたちました。

現在では、小学校一年生の長男と四才の長女(保育園)二人の子供がいますがそれぞれに個性があります。

でも一つよく似た共通点、それは二人共とてもおもしろい心の心を持っているという事です。今年の五月に祖母(80才)が他界しました。

生前

元気な時はよく遊んでもらいました我が子にとつてとてもショックな事だったので

たくましく心豊かに

ますの
で、父
と母に
ほとんど

元気がよい時はよく遊んでもらいました我が子にとつてとてもショックな事だったので

ど子供達の面倒を見てもらっています。

誰が教えた訳でもないのですが、時々仏前に行き「今日マラソン大会で金メダルとつ

がつかない事があると、「今日のはこんな事があったからあとで優しく聞いてあげたら」と

1年 平山裕介くん

鬼のお面を作りました。

鼻をふくらませて作るのが大変でした。

児童・生徒の作品コーナー



目吉小学校児童の紹介



【おにのお面】



【シヨベルカー】

2年 小川裕之くん

シヨベルカーの色をまぜてきれいに仕上げが大変でした。土らしい色を出すのがむずかしかったです。



アドバイスをしてもらったりしています。



思いやりのある 正英くん・祐美子ちゃん

そんな、父母にとっても感謝しております。

母としてとても未熟な私、主人にも、とても助けられています。

子供のような主人は、疲れている時でも、子供達と本気になって遊んでくれます。

その時の嬉しそうな無邪気な三人の顔、これも又、大切な家庭教育ではないでしょうか。

人生色々な事がありますが「たくましく心豊かに」社会に向って親子共に努力し、学んで行きたいと省りみる私でがんばります。

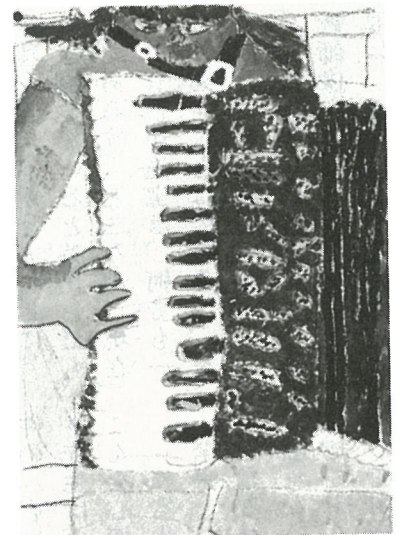


〔ちゃぼ〕

3年 川野宏子さん

鳥のはねを1枚1枚かきました。

ふわっとした感じを出すのに苦労しました。



〔アコーディオンをひく友だち〕

4年 伊橋純平くん

アコーディオンの色を出すのに、いろいろな絵の具を混ぜるのがたいへんでした。



5年 鈴木幸子さん

むずかしかったところは、わらぶき屋根の色ぬりでした。

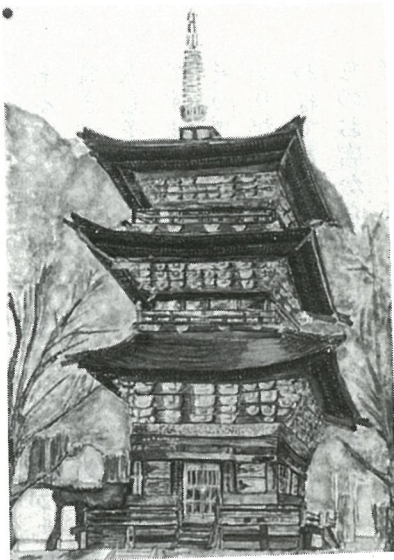


6年 行方由理子さん

三重の塔の屋根部分の複雑な作りや全体の古い感じを描くのに苦労しました。



〔社〕



〔芝山仁王尊〕

ひかり歌壇

四肢を踏む力士次第に気合入り国技館内熱気溢るる

大木静波子 (篠本二区)

嫁の座をしかと守りて二十年吾娘の務めは今に変わらず

伊藤 定男 (尾垂五区)

四十六年待ち続けたる老妻のかすかに点けし口紅あわれ

藤代 敏子 (宮内)

地を這いて芽含む草々庭に摘み七草粥の糧に刻めり

青柳 フミ (橋場)

返したき言葉はあれどこみ上ぐる鳴咽おさえて座を外したり

伊藤 鏡子 (虫生)

ただ首を振りて答える今日の夫心の傷に触れず時待つ

椎名 静子 (二又)

ビニールの覆えの裡に透けて見ゆる金盞花の苗双葉となりぬ

土屋 好 (虫生)

衣も食も豊かになりぬ乏しさに吾子と耐えたる香き日思ふ

竹内 紀葉 (篠原)

男長

ひとりごと

38

齊藤 讓

私は、年に一度町内の各学校を訪問し、授業参観や先生方との懇談を行なっている。これは、自分自身の目と耳で、児童・生徒の実態や学校施設の状況を確かめ、教育現場の生の声を聞き、施策に反映させたいという思いで実施しているものであるが、事実これまでこの中からいくつかの施策が生まれてきた。

私は、年に一度町内の各学校を訪問し、授業参観や先生方との懇談を行なっている。これは、自分自身の目と耳で、児童・生徒の実態や学校施設の状況を確かめ、教育現場の生の声を聞き、施策に反映させたいという思いで実施しているものであるが、事実これまでこの中からいくつかの施策が生まれてきた。

ある女性の先生などは、夕食をつくれないので、ご主人も子供さんも毎晩店屋物ですませていただいているそうです。一カ所のお店ばかりだと、家庭不和かと疑われても困るので、あちこちのお店から出前していただくように気をつかっているといっていました。私の心も痛みますよ。」



決めつけ方はきらいであり、同調はできない。これに類する人間は、社会のどの分野にも多少なりとはいるものである。とはいっても、教師は聖職であるという固定観念があるもので、つい、たまに新聞・雑誌や身近な話しの中で、感心できない教師の不祥事や、信頼を欠く行動などを聞きする度に、でもしか先生という疑念が頭をよぎったりすることもある。しかし、私は、先生方との接触を重ねる度に、先生方の目の輝きが増しているのを実感している。少なくともわが光町の小・中学校の教師には、でもしか先生は一人もいないと断言できる。

みると、「あなた、あの科目はだいじょうぶ？」という言葉が先に出てしまっています。私の方がよほど緊張しているのかもしれない。この話は、いまの中学校の先生総ての気持を、代弁しているといってもいい。まさに、職業を超えた子を思う親の心である。私はこのとき、大きな感動を覚えると同時に、果してご父兄の皆さんは、この先生方の苦しみや、店屋物で我慢を続ける家族の隠れた心情を、どれほど理解してくれているのだろうかと思わずにはいられなかった。私は、真の学校教育の成果は、しっかりとした家庭教育と、父兄と教師の強い信頼の絆のうえにこそ、もたらされるものだと言っている。

この文章が、皆さんの目に触れる頃は、きっと高校入試の結果も発表になっていることであろう。私はいま、長い間苦闘してきた生徒達の歓声と、苦勞した先生方に隠やかな笑顔が再び蘇ってくるのを、心から念じ待っている。

福祉だより ⑥ (町母子家庭修学費助成金)

母子家庭修学費助成金

高等学校等に在学中の児童に対し、修学費の一部を助成することにより母子家庭等の経済的安定と児童の福祉向上を図るものです。

助成を受けられる人

児童扶養手当の支給要件を満し、監護又は養育する子のすべてが満18歳以上の者で、高等学校・高等専門学校・盲学校・ろう学校・養護学校並びに修業年限3年以上の専修学校・各種学校に在学している者。

助成の額

所得金額に応じて助成されます。

全額助成 月額 20,000円

一部助成 月額 13,000円

助成月は、毎年9月、3月の年2回助成されます。

申請の手続き

申請書に在学証明書を添えて申請して下さい。

なお、申請書類は、住民福祉課福祉係にあります。



この写真の生徒は修学費の助成を受けている生徒ではありません。

●問合せ 住民福祉課福祉係

84-1211 内線154

福祉豆辞典

痴呆性老人介護
テレホン相談

在宅で痴呆性老人を介護している家族に対し、適切な介護方法等について、助言、指導のほか、各種情報の提供を行っています。

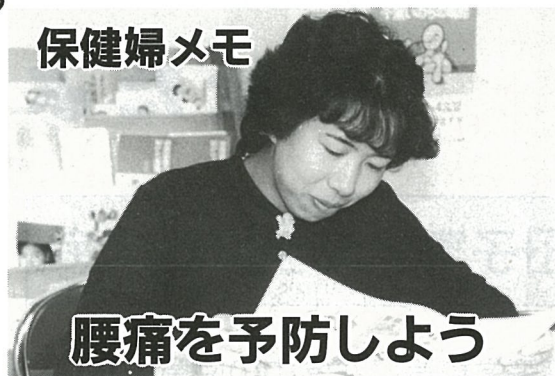
○相談方法 電話による相談

☎0472(48)0084

○相談日時 毎週金曜日(祝日除く)

午後1時～4時

保健婦メモ



腰痛を予防しよう

◎腰痛がふえています！

最近、若い人からお年寄りまで腰痛の人が増えています。背骨は、腹と背中の筋肉によって前後から固定されています。ところが、自家用車等の普及により車の利用が多くなって、次第に運動不足になり腰を支える筋肉は衰えてくる一方です。また、農家などで、中腰や重いものをもつ時など腰への負担が大きくなりま

に物を近づけてもち上げるようにしましょう。

◎腰痛の予防

体をこまめに動かすことが第一です。それと合せて、次の体操を行ってみましょう。

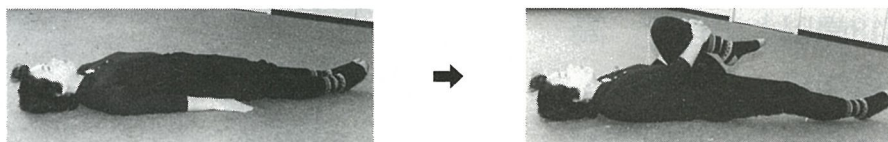
へ体操をする

時の注意

- ① 正確にゆっくりと。
- ② 体操の間は力を抜き休む。
- ③ 毎日行う。
- ④ 回数は状態により増減。
- ⑤ 痛みの出る体操は、加減するか、省略する。
- ⑥ 呼吸法を守って行う。

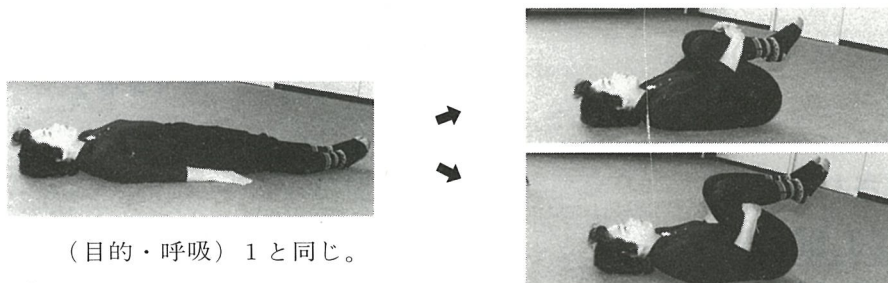
腰痛体操

① 仰向けに寝ます。片足ずつ胸につくまで曲げ、両腕で抱込みます。(左右交互に10回ずつ)



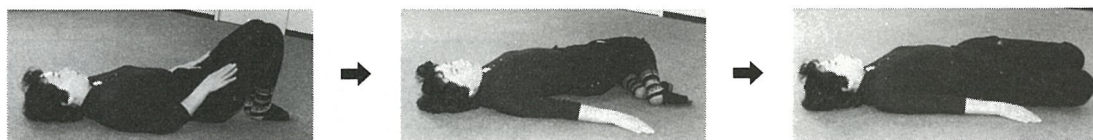
(目的) 腰のまわりの硬くなった筋肉を伸ばします。
(呼吸) 足を抱える時に息を吐き、伸ばしながら息を吸います。

② 両足を一緒に胸につくまで曲げ、両腕で抱込みます。(10回)



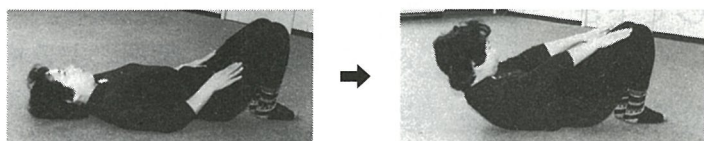
(目的・呼吸) 1と同じ。

③ 仰向けに寝て両膝を立てます。両手は掌を下に向けて床面につけます。両足を揃え、肩が上がらないように左右に倒します。(左右交互に10回ずつ)



(目的) 体と腰の筋肉を伸ばします。
(呼吸) 両足を倒す時に息を吐き、戻しながら息を吸います。

④ 両手が膝に届くくらいまで、頭～体を起こします。(10回)



(目的) 腹筋を強くします。
(呼吸) 体を起こす時に息を吐き、降ろしながら息を吸います。

この体操は2月5日篠本1区、長塚で九十九里ホーム病院理学療法士さんといっしょに行ったものです。

生涯学習へチャレンジ…公民館学習講座参加者募集!

公民館では、数々の教室、講座を企画しました。皆様の参加をお待ちしています。

学習の喜び楽しさ実感

ワープロ

一般コース 午後6:00全4回
小学生コース 午後2:00全3回

土にいのちを
与える

陶芸

日曜日
午前コース9:30全6回
午後コース1:30全6回

心と体のリフレッシュ

健康づくり

皆さんで企画してください
公民館もお手伝いします

覚えて得する

惣菜

土曜日 午後1:30
全2回

美しいハーモニー
コーラス

日曜日 午後1:30 全20回

楽しい学習で
毎日の生きがいを

寿大学

5月から毎月1回 全11回

手作りの

パンフラワー

土曜日 午後1:30
全8回

心の伝わる筆字の

書道

金曜日 午後7:00 毎月2回
日曜日 午後1:30 全12回

親子で

おやつづくり

日曜日 午後1:30
全4回

自信を持って
文字を書く

ペン習字

第1木曜日 毎月2回
第3日曜日 全20回
午後1:30

もらって嬉しい
手づくり年賀状

版画

日曜日
午前9:00~
午後3:00
全4回

土に親しむ

野菜づくり

日曜日 午前9:00
全8回

子どもの成長は
親の成長から

家庭教育学級

全10回

じょうずに着たい

着付

金曜日 午後7:00
全3回

申込 町民会館 ☎041358

※この他に各事業所、団体ごとの
希望により講師を派遣します。

クラブ新会員募集

公民館の学習講座の外に次のクラブ活動があります。
初心者の方大歓迎!

茶道クラブ	毎月第2・4木曜日	午後 1:30	光扇会(舞踊)	不定期
書道クラブ	毎月第2・4土曜日	午後 1:30	ウインドオーケストラ、光吹奏楽団	不定期
生花クラブ	毎月第2・4日曜日	午後 1:30	ダンス同好会	毎週
俳句短歌会	毎月第2	金曜日 午前10:00	エアロビクスクラブ	毎月第1・3
詩吟クラブ	毎週	土曜日 午後 1:30	ヨガクラブ	毎週
囲碁・将棋会	毎月	日曜日 午前 9:00	空手道クラブ	毎週木曜日
園芸クラブ	季節により		シニアソフトボール	不定期
				土曜日 午後 7:00
				水曜日 午後 7:30
				土曜日 午後 7:30
				日曜日 午後 7:30
				午後 7:30

長期の旅行・修学のと看

もう一枚の保険証

長期の旅行・修学のために、一時的に他の市区町村に住むとき、もう1枚保険証を受けることができます。

- 長期の旅行 → 遑の保険証
- 修学 → 学の保険証

問合せ 住民福祉課 住民係
保健衛生課 国保係
内線 153
内線 215



役場の業務が電算化されることにより、4月1日から保険証番号が変更されます。

新しい保険証は3月末日に郵送しますので、古い保険証と間違えないようご使用下さい。なお、古い保険証は、行政委員さんか直接保健衛生課までお持ち下さい。

春を感じよう

ひかりめぐりウォーク参加者募集



日時 4月15日(日) 小雨決行
受付9時、出発式9時15分
コース 役場→栗山川堤防→木戸浜→役場(約13km)
集合場所 役場前
参加資格 町内在住者
その他 弁当・水筒・簡単な雨具持参
受付期間 3/20~4/8
問合せ・申込 町民会館
☎ 1358

おすみですか

所得の確定申告と住民税の申告

3月1日から15日まで役場の会議室で申告相談を受け付けています。申告書は提出しましたか。済んでない方は至急申告を済ませて下さい。

3月1日から3月15日まで

会議室で申告相談



お知らせ



殉職船員遺児へ 援護金支給

職務上で死亡された商船の殉職船員遺児へ 援護金が支給されます。

期間 出生から高等学校を通常の間により卒業するまで

金額 一人一カ月6,000円
入学記念品

小学校入学 30,000円
中学校・高等学校入学 10,000円

※ 生活困窮者に限る。
申請・照会

財団法人 殉職船員顕彰会
(東京都千代田区麹町4の5 海事センタービル内)
☎ 03(234)0662

県広報番組

《フジテレビ(8ch)》

★ホットレポート千葉

▼放送日時 毎週水曜日
午前7時40分～45分

▼番組形式 レポート形式
7日・世界に誇る先端技術

in千葉
14日・ウォーターフロントを
走る

21日・自然を満喫
～潮干狩り～

28日・文化の香り
～青葉の森公園～

《千葉テレビ》

★クローズアップポ

▼放送日時 毎週月曜日
午後10時10分～

(再) 毎週火曜日
午後1時～

★アンダ

▼放送日時 毎週火曜日
午後10時10分～

(再) 毎週水曜日
午後1時～
★けんみんらいふ

▼放送日時 毎週水曜日
午後10時10分～

(再) 毎週木曜日
午後1時～

★情報ホットライン

▼放送日時 毎週木曜日
午後10時10分～

国の進学ローン

平成2年春に高校・大学等に
進学されるお子様をお持ち
の方におすすめします。

▼一進学者あたり100万円以内
▼ご融資期間 5年以内
▼利率 年6.2%
▼保証 (財)進学資金融資
保証基金または保証人
(1名以上)
▼返済方法 毎月元利均等返済
ボーナス月増額返済、ステッ
プ返済もできます。

▼お取扱い期間
平成元年11月から平成2
年4月まで

▼国民金融公庫千葉支店
〒280 千葉市中央4の13の9
☎0472-271171

▼問合せ
融資第一課長 菅原まで



手作り
料理を
食卓に



台 鈴木玉枝さん
栄養改善推進員

大根と豚肉の炒め物

作り方

①大根は皮をむき3cm長さの
たんざくに切り、にらも3

材 料 (4人前)

- 大 根……………300g
- に ら…………… $\frac{1}{2}$ 束
- 豚 肉……………200g
- 生 姜……………1かけ
- 油……………大サジ2
- 酒……………大サジ2
- みりん……………大サジ1
- しょうゆ……………大サジ1 $\frac{1}{2}$
- 塩……………少々

cm長さに切る。
②生姜は、せん切りにします。
③中華なべを熱して油を入れ
油が熱くなったら生姜を軽

くいため、豚肉をいためて
取り出す。
④のなべで、大根を強火で
いため、すきとおったら、
にらを加え、

豚肉をもどし
て、調味料を
入れ、ひとま
ぜする。
◎大根は一年中
栽培され、ビ
タミンCを多
く含み、煮物
や、酢の物等
に幅広く使え
ます。又葉も
利用したいも
のです。

おくやみ申し上げます

二月十五日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
台	鈴木 高	92歳
長塚	伊橋 徳松	64歳
木戸	椎名 志も	82歳
宮内	越川 重	82歳
桑郷	小林 三義	88歳
古屋	鈴木 いち	89歳
二又	布施 喜一	86歳
篠原	竹内 靖	66歳
篠本一區	大木 キン	91歳
白磯	片岡 良作	90歳
宮内	越川 みね	58歳

わが家の フリス・フリンカス



愛称 フーちゃん

母子 斉藤悦一さん三女

文栄ちゃん 昭和61年10月31日生まれ

赤ないちごが大好き。フーちゃんは、まつ夕方は、2人のお姉ちゃん・おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に遊ぶ。トランプで神経衰弱をして遊びます。いつも無中になって順番を間違えてしまします。4月から保育園へ行くのを、楽しみにしています。

休日当番医

月日	内科系	外科系
3.11	椎名医院(八日市場) (72) 0032 九十九里ホーム病院(八日市場) (72) 1131	九十九里ホーム病院(八日市場) (72) 1131
3.18	八日市場市立病院 (72) 1525	八日市場市立病院 (72) 1525
3.21	日吉診療所 (85) 1220 東陽病院 (84) 1335	東陽病院 (84) 1335
3.25	昌順堂医院(八日市場) (72) 4236 八日市場市立病院 (72) 1525	匝瑳外科(八日市場) (72) 0178 八日市場市立病院 (72) 1525
4.1	石井医院(八日市場) (74) 1110 八日市場市立病院 (72) 1525	八日市場市立病院 (72) 1525
4.8	大木医院(野栄町) (67) 2125 東陽病院 (84) 1335	東陽病院 (84) 1335

健康カレンダー

◎健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
3	16	乳児健診	H元・11月16日～ H2・1月15日 H元・7月1日～ 8月31日	午後 1時30分 ～2時	保健 センター
4	2	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター

◎予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
3	13	三種混合	S62・11月～ 63・2月	午後2時～3時	保健センター
4	4	ポリオ 生ワクチン	H元・7月～12月生	午後2時～3時	保健センター



言語療法士と一緒にゲームで楽しむ

ゲームや歌で『言語リハビリ教室』

2月8日 於町民会館

脳卒中などで言葉が不自由になった方が集まり、言語療法士と一緒に、スゴロクゲームやエレクトーンの演奏にあわせて歌をうたうなど、笑顔にあふれた楽しい半日を過ごしました。次回は7月に予定、希望者、ボランティアの参加を歓迎します。

問合せ 町保健センター
☎ 1158

♥2月3日町民会館ご利用



鈴木秀男・玲子さん(芝崎) お客様にもたいへん喜ばれとてまたのしい結婚式ができました。