



第23回 町内駅伝大会

日時 2月11日(雨天中止)

集合 午前8時

開会式 午前9時30分

発走 午前10時

伴走 一切禁止(違反したチームは失格)

タスキ・ゼッケン 本部で用意したものを使用する

チーム編成 町内居住者か勤務者

- ① 一般の部 選手5人
- ② 中学生男子の部 選手5人
- ③ 一般女子の部 選手6人
- ④ 中学生女子の部 選手6人
- ⑤ 小学生の部 選手6人

いずれも補欠は一人としません。
一般の部、一般女子の部は高校生以上とし、高校生は一人チーム二人までとする。

一般の部は女子の出場を認める。

▼申込期限 1月18日(木)

▼申込先 町民会館 ☎1358

「光町かるた」を頒布

町の自然・郷土・福祉・町民憲章などを題材としたオリジナルかるた「光町かるた」が製作されました。

このかるたは、幼児及び小学生向けの「ひかりまちはかるた」と、小・中学生向けの「光町いろはかるた」の2種類で、1セット3,500円です。
申込先 教育委員会 ☎2460

新春経済講演会の開催

- 日時 1月17日(水) 午後1時30分～
- 場所 町民会館1階大ホール
- 講師名 外交評論家 加瀬英明氏
- テーマ 『国際情勢に対応したこれからの日本経済』
- 参加費 無料

千葉県暴力団追放県民会議のシンボルマークを募集

応募規定 B版の画用紙を使用し、作品裏面に住所・年齢・職業または学校名・電話番号及び簡単な製作意図を明記して下さい。

締め切り 平成2年2月15日(当日消印有効)

問い合わせ 千葉県暴力団追放県民会議
☎0472-548930

おくやみ申し上げます

十二月十五日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
富下	日色 かね	87歳
関	横渡 實	49歳
小田部	並木まつ子	79歳
谷中	林 新	79歳



⑫

黒豆

作り方

① 厚手のなべに水12カップを入れ、沸騰したら重曹と調

味料全部、クギ袋を入れて火をとめ、洗った黒豆を入れ、そのまま4〜5時間位つけておく。

② ①を強火にかけ、沸騰する前に弱火にし、上に浮いたあわをていねいにとる。

にして8〜10時間位煮込む(途中火をとめても良いが煮る時間は合わせて8〜10時間位とする)

③ 煮込んだ後、煮汁が多い様なら豆が汁より出ない位まで煮つめる。火をとめた後は、クギ袋を入れたままで、一昼夜味を含ませる。

- 材料**
- 黒豆 ----- 5カップ
 - 水 ----- 12カップ
 - 重曹 ----- 小サジ1
 - 塩 ----- 大サジ1
 - 砂糖 ----- 500g
 - しょうゆ --- 半カップ
 - サビクギ --- 15本

● マッチ棒大15本を洗って布袋に入れる

煮立ってきたら、さし水を半カップ入れ又煮立ったら半カップの水を入れあくをとる。あくがとれたら落しぶたとなべぶたをし、ふきこぼれな様に、ごく弱火

◎ 途中で長くふたを開けていると冷たい空気にふれ豆がちぢむので気をつける。
◎ コツは、トコ火で気長に。