

## マンツーマンのパソコン授業

中学校で2年生の社会科のパソコン授業が行われました。生徒たちは操作、問題にもスムーズに対応、授業もおもしろいと好評でした。  
(関連記事2ページ)



広報

# ひかり

No. 271

平成元年

6月号

# 中学校にコンピュータ

## —ユニークな授業を展開—

今年度の新事業の一つである各校のパソコン導入は、中学校に生徒用、教師用合わせて四十七台、各小学校に教師用として合計十台の設置が終了しました。

パソコンを使った授業では児童生徒の学習理解度が即時に把握できるほか、個人の能力に合った学習(個別学習)が可能になるなど、従来の教



熱心にパソコン授業にとりくむ生徒

育方法ではなし得なかった課題が解消できるため全国的に推進されている教育方法です。五月二十二日には校外の教育関係者と町長をはじめとする町関係者を招き、研究会(公開授業)を行いました。最初は緊張ぎみの生徒達でしたが、慣れるにしたがって自分のペースで問題を解くようになっていくなり、思わず登場した画面に吹き出すなどユニークな授業となりました。

5月23日付 千葉日報  
マンツーマンのパソコン授業  
パソコンを導入した小中学校は県内に多いが、クラス全員が一台ずつのパソコンと向かいあい、教師の指導と合わせマンツーマンで授業を進める方式は県内でもまれ。  
研究会までの教材、データづくりを若手教師らが精力的に進め、延べ三百時間の入力を十日余りで成し遂げた。これには業社社員もびっくりした、という。

### 感想

関川亜希子(2年)

おもしろいです。テレビゲームとちがってあきがきません。

向後 真吾(2年)

まだ2回目で、動かし方がよくわからないのでむずかしいですが、たいへんおもしろいです。

# 電話番号は(84)1218

## 町の情報案内「ひかりガイド」

「ひかりガイド」は、町民の皆さんから電話で照会があった場合の受付窓口で、町の行事や各種の催し物、町の概要などをおたえするものです。

### 町の行事

役場・町民会館・保健センター等で行われる行事の日時と場所について。

### 各種催し物

町内での催し物の日時と場所及び簡単な内容について。

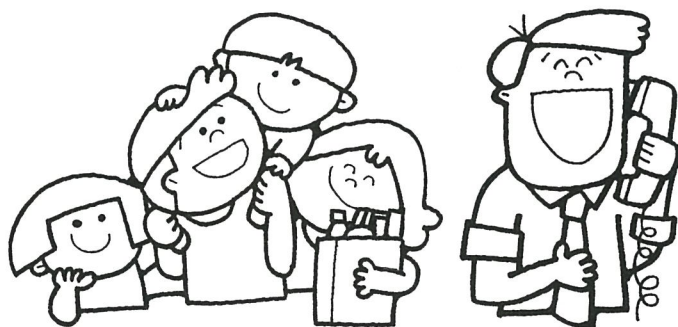
### 町の概要

町の位置、地勢、統計数値について。

## 「ひかりガイド」の開設時間

平日 午前8時30分から午後5時まで

土曜日 午前8時30分から正午まで



# 光スポーツ公園・光工業団地工事状況

開発地区内には、一部軟弱地盤があり、切土、盛土工事に先がけ地盤改良工事を実施しています。

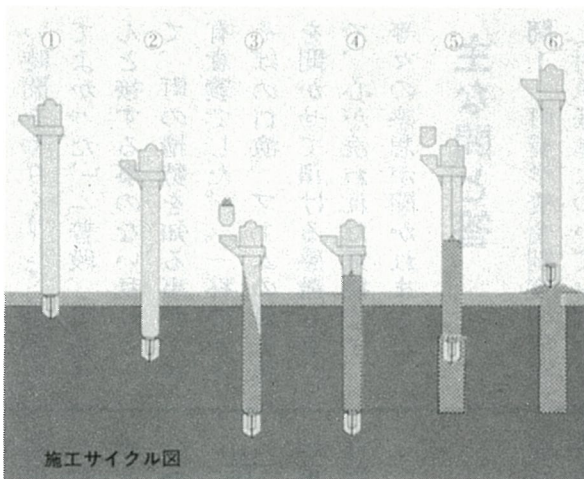
地盤改良工事の工法として、海上、陸上で多くの実績をもつ「サンドコンパクションパイプイル」「サンドドレーンパイプイル」「深層混合処理」の各工法を採用し施工中です。

## サンドコンパクション工法

良質の砂を強制的にケーシングパイプから軟弱地盤に吐出させることにより、砂抗と粘性土の複合地盤を構成させる工法で、これにより地盤強度が高まり、上物構造物を安全に支持することができます。また、地震時の液化化防止にも用いられる汎用性の高い工法です。

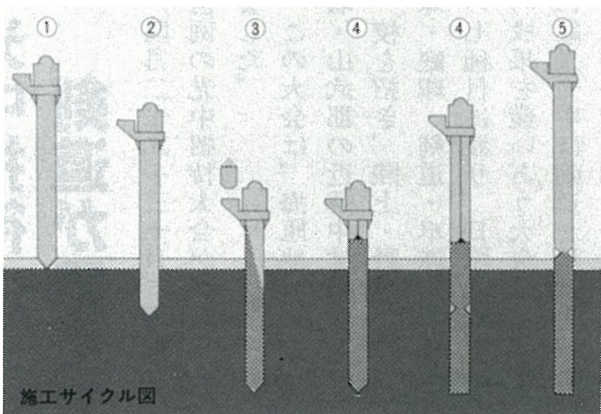
## サンドドレーン工法

光スポーツ公園・光工業団地は軟弱な粘性土質で透水性が悪く、支持力の不足や長期間にわたる沈下現象が想定されます。この工法は軟弱地盤中に砂抗を造成することにより、排水「圧密排水」を促進し、



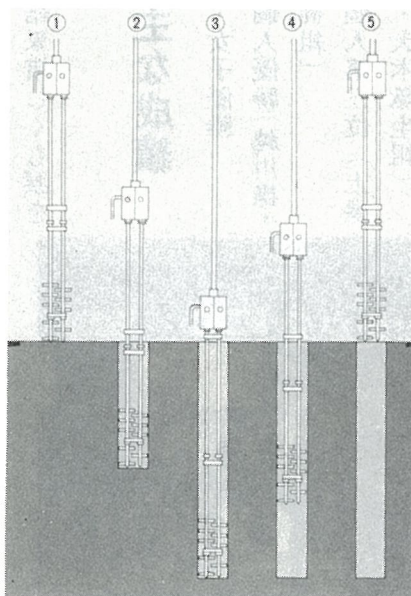
▲サンドコンパクション工法

## サンドドレーン工法

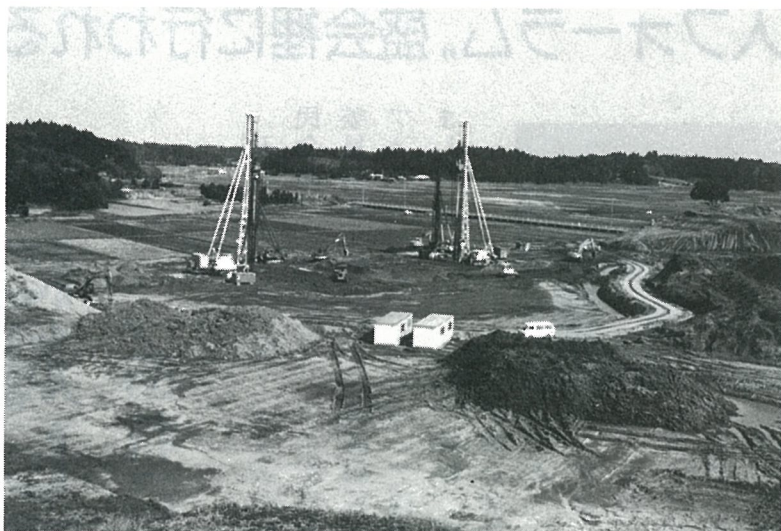


## 深層混合処理工法

生石灰・セメント等の化学反応を利用し、地盤中の原位置で軟弱粘性土とこれらをかはん混合し、強固なパイプを造成して地盤改良を図る工法で、側方流動現象（軟弱地盤層が盛土により圧縮され、軟弱地盤層が土中を通過して側方（近隣用地）へ流れ出る現象）を防止します。



▲深層混合処理工法



▲工事中のスポーツ公園・工業団地

# 婦人が町を知る1日“婦人フォーラム”、盛会裡に行われる

## 町に対し関心深まる

### “あれこれ質問箱”に質問殺到

五月二十一日に町民会館で、社会教育委員会主催の婦人フォーラムが開かれました。

土屋政治社会教育委員会議長、平山教育長のあいさつに続き、齊藤町長が「町政の課題」について講演しました。

町が、婦人の皆さんの意見に耳を傾けるために設けられた「あれこれ質問箱」のコーナーでは、質問が殺到しました。また、童話「一杯のかけそば」で知られる栗良平氏による語りが行われた時には、暗くなった会場にビブラフォ

ンの音が流れ、ムードが盛り上がるなか、栗氏の感動あふれる言葉で語られ、聞く人びとの胸に強く訴え、涙をさそいました。そのほか、眞理ヨシ子ミニコンサート、花柳社中の舞踊もあり一日が過ぎました。

参加された方がたは、「忙しい時間をやりくりして、参加してよかった。」「普段、町長さんと接する事のない私にとって、町の情勢を知る事ができ有意義でした。」「一杯のかけそばの口演、ブームの最先端を聞かせて頂ける感激と喜びで、心が洗われた気持ちです。」等々の感想が聞かれました。

問1 町奨学金制度の内容と対象基準についてお伺いします。

答1 経済的理由により修学困難な高校生が対象になります。

### 主な問と答

問1 町奨学金制度の内容と対象基準についてお伺いします。

答1 経済的理由により修学困難な高校生が対象になります。

## 光中招待大会で

### 剣道が男女アベック優勝

四月二十九・三十日に毎年恒例の光中招待大会が行われました。

この大会は、海匝地区・香取・山武郡の近隣中学校二十校を招き、陸上・野球・排球・庭球・剣道・卓球・籠球の七種目に渡り、日頃の練習の成果を競いあう大会で、その結果光中は剣道が男女アベック優勝、庭球男子個人戦で越川・大木組が優勝しました。

また、籠球男子は決勝で延長戦を行った結果惜しくも涙をのみました。

### 光中の主な成績

- 剣道 男子・女子優勝
- 庭球 男子個人優勝(越川操・大木純組)
- 男子個人第三位(土屋博和・大木琢生組)
- 籠球 男子準優勝
- 排球 女子第三位



庭球個人優勝の大木純・越川操組



上 “あれこれ質問箱”で回答する齊藤町長  
下 質問にも熱がはいる鈴木良子さん(宝米)



みごと優勝をした剣道部のみなさん

す。また、基準については教育委員会で行いますので、ご相談下さい。

問2 大型バスを購入していただきたい。

答2 現在ある二台のバスを有効に利用していただきたいと思ひます。

問3 不自由なお年寄りを一時的に見ていただく方法をお伺ひしたい。

答3 いろいろな制度の中で対応できますので、役場住民福祉課福祉係にご連絡いただきたいと思ひます。

問4 新築する東陽病院に小児科を設置していただきたい。

答4 多くの意見を聞き、検討してきましたが、計画では設置する予定がありません。

問5 あけぼの橋に歩道を設置していただきたい。

答5 この事業の基準に該当しないため、歩道は付けられませんでした。

### その他の意見

- (1) 病院バスの運行について
- (2) 町広報の「手作り料理を食卓に」を続けて掲載していただきたい
- (3) ボランティア団体について
- (4) 暴走族について

## 第28回町内軟式野球開幕

雨にたたられ二週間順延となっていた第28回町内軟式野球大会が五月二十一日、野球連盟役員さんと参加チームの協力により開幕しました。

開会式は午前八時三十分、町営野球場に出場三十九チー



選手宣誓をする原方ケロヨンチーム加瀬寿雄さん

ムに選手が集合し、伊藤信大会会長並びに来賓の斉藤町長、海保議会議長、市原体育協会会長のあいさつが行われたのち、前年度優勝の宝米Aチームから優勝カップが返還され、最後に原方ケロヨンチームの加瀬寿雄さんによる力強い選手宣誓が行われました。

また、今大会は町営野球場をメイン会場に五週間に亘って熱戦の火ぶたがきられました。

### 五月二十一日の試合結果

宮内	10対5	ビールズ
ソッポーズ	6対2	木戸
(小田部)		

## 寿大学で

### 筆内幸子さん講演

五月十一日、午後一時から寿大学が町民会館で行われました。

この日は雨にもかかわらず、七十八人の参加がありました。開講式終了後は、NHK大河ドラマ「春日局」でおなじみの地元在住の作家、筆内幸子さんから、「女性の生き方」についての講演がありました。

参加した方は、関心のある講演で内容も充実していたため、熱心に聞き取っていました。このような姿を拝見すると、大学に参加された方がたは今後更に教養を高め、そ



熱弁される筆内幸子さん

## 正解は秩父多摩国立公園

### 日原鍾乳洞

### ミス터리バスツアー

四月二十三日、社会教育事業の一環として三十名の参加のもとに、目的地不明のミス터리バスツアーが行われました。

どこへいったと思ひますか？ 答えは、秩父多摩国立公園の日原鍾乳洞です。

目的地あてクイズでは、奥多摩と答えた人が一人でした。途中雨にたたられたものの、新緑がまぶしく溪流ではヤマメやイワナが泳いでいました。日原鍾乳洞では、幾百万年の時をかけてできた鍾乳石が、自然の造形を作って、見る者を魅了していました。

# 年間5トンの生ゴミを処理

## 「生ゴミ堆肥化容器」

### 購入家庭に補助

町では各家庭の生ゴミを有効活用するため、「生ゴミ堆肥化容器」を購入する家庭に補助をすることになりました。

この容器は年間約5トンの生ゴミを処理する能力があり、その生ゴミは良質の堆肥に変身するため、花壇や畑の肥料として使えます。

容器購入のための補助対象期間は、平成元年五月一日から八月三十一日までで、一世帯二基まで補助対象となります。また、容器の大きさは二種

類あります。

なお、平成元年九月一日以降購入された場合は補助がありません。



▲生ゴミ堆肥化容器 (コンポスター)

種類	価格	補助金	購入者負担金
190ℓ型	5,200円	2,000円	3,200円
230ℓ型	5,800円	2,300円	3,500円

## 使用方法

- 

日当りのよい土の上をよく耕して地中5cmくらい埋めて設置して下さい。
- 

台所の生ゴミ、有機質のゴミならなんでもコンポスターへ投入できます。くさらない金属・ガラス・プラスチック等は投入しないで下さい。
- 

台所の生ゴミはほとんどが水分です。水分は地中に吸収されますが多すぎる場合には枯葉、わら、ダンボール片、等を投入して下さい。
- 

生ゴミが20cmぐらいの厚さになりましたら土を2~3cmの厚さにかけて下さい。生ゴミの発酵を促進させます。

コンポスターはバラコンポ付ですので害虫の発生を防止できます
- 

土の中のバクテリアの動きにより有機質のゴミは発酵、分解し、遂次堆肥化されてゆきます。
- 

生ゴミがいっぱいになったら容器を引きあげて下部の黒く堆肥化した部分から使用し、未成熟の生ゴミは移設したコンポスターの中に再投入して下さい。

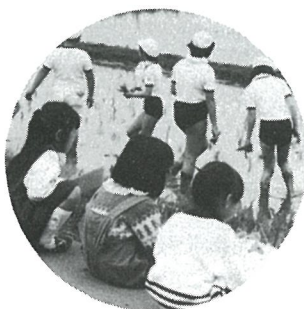
# 東陽小五年生 田植えに挑戦

## 体験学習



▲糸を張りていねいに植えました

五月八日東陽小五年生による田植えが行われました。体験服に身仕たくを整え田んぼに入り、泥に足をとられながら、先生の張った糸にあわせ苗を植えました。傍では、その姿を二年生がスケッチの手をとめ、「早く五年生になって、ぼくもやりたいナー」の声がきかれたり、この一角だけがにぎわいを見せていました。秋には、子供達の手で、稲刈りが行われる予定。収穫したお米の味は・・・?



# 東陽小と南条小で

## 交通安全教室

五月十六日午前十時から東陽小で、十九日午前十時三十分から南条小で、交通安全教室が模擬コースを使用して行われました。

東陽小の一・二・三年生と南条小の一・二年生は「正しい道路の歩き方、渡り方」の歩行練習を、東陽小四・五・六年生及び南条小三・四・五・六年生は「自転車の安全点検の方法・合図のしかた、交差



▲交通指導をうける児童(東陽小)

芝居「腹話術」

点での右折・左折のしかた」についての練習を行いました。東陽小・南条小どちらの児童も熱心に練習を行った成果がでたようで、最初は若干とまどっていた児童も見受けられましたが、交通安全教室が終了するころには、全員自信に満ちた顔に変わったように思われました。

また、東陽小の交通安全教室には、県警察本部からの先

### 町内園児が ベコちゃんクラブ

五月二十二日 中央保育園・幼稚園、二十三日 は日吉・白浜保育園でベコちゃんクラブが行われ、お母さんと一緒に参加しました。教室で「紙芝居」腹話術」



▲自転車を前に注意を聞く児童(南条小)

生方もみえ、町の指導員の皆さんといっしょに熱心な指導をしていました。

また、指導は、県警察本部・八日市場警察、交通安全協会光支部の方がたのご指導によるものです。みんな約束を守り、交通事故に合わないようにならね。



▲園庭での歩行練習(中央保育園・幼稚園)

### 町選挙管理委員会、県から表彰

三月に執行された千葉県知事選挙において優秀な成果を挙げた町選挙管理委員会は、五月十六日に千葉県選挙管理委員会から表彰されました。町民皆さんのご協力に感謝申し上げます。



▲腹話術を楽しむ園児(日吉保育園)



▲紙芝居を楽しむ園児(白浜保育園)

# 町長ひとくごと

(29)

## 齊藤 讓

この春、会社勤めとなった娘が、女房と何やらヒソヒソ話しをしていた。私は、少し離れたところで新聞を読んでいたのであるが、二人のこんな会話が聞こえてきた。

「あのネ、私のところの部長さんはネ、いつもニコニコしていて、今まで一度も人を叱ったり、大きい声をたてたりしたことはないんだって。すつごくやさしい人なんだよ。そしてネ、甘いものが大好きなんだって。うちのお父さんも、あんな素敵な人だったらよかつたのにネ。」

「ソォー、そんなにやさしい人なの。いいわネエ。」  
思わず、新聞を持つ手に力が入って、新聞がカサカサと小刻みに振るえ、読んでいる活字がぼやけてきた。血が頭へ頭へと上り、コメカミのあたりがヒクヒクと動くのがわかった。いつもなら、「何だと!」

もう一度言ってみろ。」と出る  
ところであるが、娘が折角楽しそうに職場の様子を語っていることを考え、必死に堪えた。しかし、なかなか興奮は収まらなかった。大の男が、いつもニコニコしているとは、一体どういうことなんだ。人間であれば、四六時中いい顔ばかりしていられるものではない。もし、そんな者がいたとしたら、それはお地藏さまか、郁郁の阿呆だ。おまけに甘いものが大好きだなんて、まるで女みたいじゃないか。こっちは、自他共に内づらが悪いことで通っているし、自慢じゃないが、生まれてこの方、辛口一本槍で通ってきているんだ。男が、ニコニコしながら大福餅を食っている姿なんか、気味が悪くって見ていられるかい。尤も、辛口の過ぎた時の自分の姿も、あまり格好よくはない。

## 親父の心

いのだが。それにしても、女房も女房である。「いいわネエ」とは何だ。しかも、さも羨ましいというような声を出したりして。すくなくとも母親なのだから、「いいわネエ」などという物欲しげな言葉ではなく、せめて「いい人でよかったわネエ」ぐらいの相槌が打てないものか。全くデリカシイに欠ける女だ。大体、飼っている犬でさえ、喜怒哀楽の感情を現わすからかわい

いのであって、無表情で木偶の坊みたいな犬なんか、かわいどころか、まるで粗大ゴミと同じではないか。そんなに、やさしいのがいいというなら、ぬいぐるみのニコニコ人形でも側におけばいいだろう。私は、自分に都合のよい内づらの本音を、このように熱立つ腹の中で吐いていた。ことによると、女房や娘の一言も、本音であったのかもしれない。

無論、やさしい部長さんには、感謝こそすれ、いささかの恨みなどあろうはずはない。暫くすると、何と子供じみたたわいのないことを考えていたものだという気がして、思わずひとりで笑い出してしまった。二人が、キョトンとした顔をこちらに向けた。多謝。ところで、町内のある職場に、一人の愉快な男がいる。彼は何事も意気に感ずる男でいつも部下の先頭にたつて遅くまで仕事に取り組んでいる。部下の面倒もよくみるようである。彼は、仕事にも熱心であるが、酒もまた好きである。酒が入ると、忽ちに意気は天を突く勢いとなり、うかつには側に寄せたものではない。部下は言うに及ばず、私なども出逢った時はよく発破をかけられることがある。愛すべき男であるが、どうも家庭のことは無頓着で、奥さんに任せきりのようであり、彼の口から家庭のことをあまり聞いたことがない。もつとも、私とて、他人のことを言える立場ではないが。その彼が、三月上旬のある日、満面に笑を浮べて語りかけてきた。

「町長、私の件も、お蔭様で希望する高校に入学できました。ホッとしましたよ。みんなから、親父の種ではあるまいなどとひやかされていきますよ。俺も件に、今度は大業をめざして頑張れと励ましてやりましたよ。」  
親父、親父と職場のみんなから慕われ、仕事一途に燃える彼の、不慮みせたことのない心の奥を覗いた気がして、わがことのようにうれしかった。人は誰でも、家から一歩外へ出れば、無意識の中に社会に向けた顔をつくる。人の心や表情は、多面であり、そして奥が深い。だから、一瞬や一面だけをとらえて人を判断すると、真の評価を誤ることになる。いずれにしろ、他人との出逢いや係りあいには、責める心ではなく、許すという仏心で臨みたいものだ。



# あなたの国民年金

パート14

## 56歳の定年退職者は 国民年金に加入しなければいけないか？

(橋場のAさんの相談から)

Aさん

私はいろいろな理由から56歳で定年退職しました。厚生年金は35年かけていますが、退職後の国民年金はどうなりますか

年金係

20歳から60歳までは、どこかの年金に必ず加入しなければならないので国民年金に加入することとなります。

Aさん

私の友達は56歳で定年退職したのですが国民年金に加入していないと言っていました。

年金係

そうですか。こちらとしては、相談にこられたら必ず加入するように指導しているのですが。

また、国民年金に加入しないと65歳から支給される老齢基礎年金が少なくなります。

Aさん

それはどういうことですか

年金係

あなたは厚生年金に35年入っていましたので、60歳から特別支給の老齢厚生年金が支給され、65歳になると老齢基礎年金と老齢厚生年金が支給されます。

また、老齢基礎年金は60歳まで納めなければなりません。

Aさん

そうすると56歳ではどうなりますか  
年金係

56歳では4年間不足となります。

Aさん

納めた年数が少ないと、年金を受け取る金額も少なくなるのですか

年金係

そのとおりです。1ヶ月でも年金を納めないとその分が受け取る額から差引かれることとなります。

厚生年金があるので国民年金は必要ないとよく言われますが、国民年金に入ることが義務になっています。

従って、国民年金に加入して、より多くの年金を受けとって下さい。



お問い合わせは、役場住民福祉課年金係

電話 84-1211 内線 155

「年金はあなたの義務です  
権利です」

## 福祉豆辞典

児童相談所

18才までの子どものいろいろな問題について相談を受けたり、保護や指導を行うところです。

銚子児童相談所

電話 0479 (23) 0076

シリーズ ⑥2

我が家の家庭教育

尾垂六区 磯貝 美智子

我が家の家庭教育というところで、私の家に教育という程のものがあるのか自信はありません。

すなおで明るい子供に、自立心のある子供に、思いやりのある子供になってほしいと親の願いはつきません。

昔から、子は親の背を見て育つと言われます。家庭での教育は子供にとって親が手本なのだと思いますが、けんかばかりしているので口うるさい母親になってしまいました。

何が原因かという、たいたとか、けとばしたとか、母親の私から見ればたいした事ではないのですが、子供にとってはけんかになってしまっているのです。よく子供のものさしではかれと言いますが、ついにはかりきれなく、うるさいの一言から、また泣かしているのと

子は親の背を見て育つ

つけてしまうのです。これではいけないと思いつつ、その場限りのものにしてしまい、私自身もつと広い心で、子供達を見つめていきたいのです

が、なかなか思うようにいきません。又、その中で子供達に教えられる事もたくさんあります。時には「お母さんだつて」とか、「お父さんもそうしているよ」とか、気がつかないうちに、子供達は見てい

う事を、考えながらしてきたつもりですが、うまくいきません。自分の事は自分でするようにし私自身、人にあまりたよる事が好きではありません。

そういう親の姿を見ています。又、子供達がお手伝いしてくれ、有りがとうとすなおな気持ちで言います。ですから、子供達からも

有りがとうの言葉は、すなおに私に返ってくるのです。そういう子供達の気持ちは、大切にあげてきましたが、



磯貝さんご一家

いつになつてもけんかは絶えません。

家庭教育にしても、学校教育にしても、子供達の教育問題は、はかり知れないものと私自身感じています。私にとって大事な子供達、家庭での教育は、しっかりとしたいと思ひ頑張っております。又、子供と共に親も、毎日が勉強なのではないのかと考えています。自分自身の勉強の場をいろいろな所で持ち、それが子供達への教育につながるのであればと、子供の親として、一生懸命努力していきたいと思っております。

児童・生徒

作品コーナー

今月の児童・生徒の作品コーナーは、南条小学校児童の作品をご紹介します。



うさぎ



1年 加瀬直美さん

うさぎのおべんきょうでうさぎにえさをあげました。はじめてでした。とてもかわいかったです。



チューリップ



2年 山崎さとさん

わたしたちがうえた、チューリップがたくさんさきました。とてもきれいで、うれしかったです。





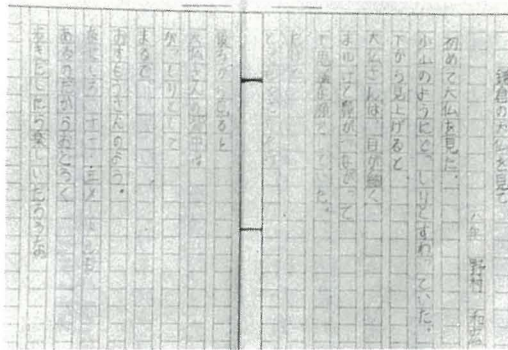
くつ

4年 小浅さゆりさん  
 ひもをかくところと、  
 かけをつけるところが  
 難しかったです。でも、  
 一生けん命がんばって  
 かきました。



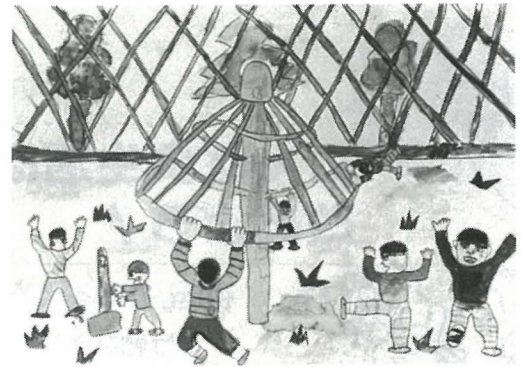
セントバーナード

3年 鈴木 友洋くん  
 名前は、ヨーゼフとい  
 います。  
 とつても、大きくて、  
 力もちです。



詩「鎌倉の大仏を見て」

6年 野村 和宏くん  
 大きさは、とてもお  
 どろいた。手や指、目、  
 耳、鼻、口とても大き  
 い、しかし顔は、とて  
 もやさしそうだった。



休み時間

5年 鈴木 洋祐くん  
 五月のある日の休み時  
 間、友達と回旋塔で遊  
 んでいるところです。



ひかり俳壇

かげろうて法衣の尼僧橋渡る

布施 和代(二) 又)

葉桜や書き込み多き農日誌

鈴木とし子(宝) 米)

菊根分その夜の雨を楽しめり

大木静波子(篠本二区)

ぜんまいのほぐるる遅速小糠雨

鈴木 都根(橋) 場)

押し開く緋牡丹光まといをり

秋山 一泉(野栄町)

Yシャツに若葉の色を映しけり

土屋 好(虫) 生)

小さき庭光集めてぼたん咲く

椎名 カツ(橋) 場)

一日終えゆだねる湯舟に遠蛙

伊藤 幸枝(尾) 垂)

更衣赤子の手足よく動く

椎名 静子(二) 又)

ブンという蠅にも命はあるだろう

土屋 義昭(虫) 生)

薰風やみどり児の目に囁かれ

椎名しげる(橋) 場)

# 保健衛生だより

## ◎健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
6月29日	一才六ヶ月児健診	S 62・11月、12月生	13時30分	保健センター
	三才児健診	S 61・5月、6月生	14時	保健センター
7月1日	健康相談	希望者	13時30分	保健センター

## ◎6月予防接種

月日	接種名	対象	時間	場所
6月7日	日本脳炎	4才児	14時～15時	保健センター
8日	日本脳炎	小学2年・6年	14時	日吉小学校
9日	日本脳炎	小学2年・6年	14時	南条小学校
13日	日本脳炎	3才児	14時～15時	保健センター
14日	三種混合	S 62・3月～5月生	14時～15時	保健センター
16日	日本脳炎	小学2年・6年	14時	東陽小学校
21日	ツベルクリン	S 63・3月～H元・2月生	14時～15時	保健センター
23日	B C G	ツベルクリン反応注射陰性者	14時～15時	保健センター
28日	ツベルクリン	S 63・3月～H元・2月生	14時～15時	保健センター
30日	B C G	ツベルクリン反応注射陰性者	14時～15時	保健センター
4日	日本脳炎	小学2年・6年	14時	白浜小学校
5日	日本脳炎	中学3年	14時	光中学校

献血にご協力ください

日時 6月9日 9時30分～12時 13時～15時30分

場所 保健センター

## 保健婦メモ

### 野菜はともだち ②

先月号からシリーズではじまりました「野菜はともだち」、いかがですか？ 五月に胃がん検診があり、受けた方にとっては、そろそろ結果が気になる時期ではないでしょうか。そこで今回は、「がんと野菜」についてお送りします。

がんの原因は食物、喫煙、公害汚染などいろいろあります

すが、なかでも、特に「食物」と「がん」の関係は、もともと密接で重要です。日ごろから、がんを近づけない食生活を心がけ、必ず定期検診を受けるようにしましょう。

### 緑黄色野菜はがんを予防する

緑黄色野菜は、ビタミンAやC、そして食物繊維を多く含みます。

ビタミンAには、正常な細胞ががん細胞に変わるのを抑制する働きがあります。ビタ

ミンCはニトロソアミンなどの発がん物質が体内で作られるのを阻止します。そして食物繊維は大腸がんの発生を抑える働きがあるなど、たくさんの効果があります。

野菜が、豊富にでまわる時期でもあります。特に緑黄色野菜を毎日食べ、がん予防を。

七月には婦人科、乳がん検診がおこなわれます。皆さん誘いあって受けてみませんか。

## こんな食生活は改めよう！

がんがこわい！



塩辛い味や食品（干物・漬物など）を好み、食塩の摂取量が多い。

肉を好み、料理も脂っこい物が好きな欧米型食生活の人。



肉や魚ばかりで、野菜をほとんど食べない、偏食がある。



熱い食べ物をいっきによく食べる。



焦げた食品を、よく食べる。



強い酒を、つまみながら飲む。



# 千葉県の誕生日…それが「県民の日」

## 千葉のまつり6月10・11日開催

### ちばポートフェスティバル'89

六月十五日は、千葉県の誕生日にあたる県民の日です。

明治六年のこの日、当時の木更津県と印旛県が一緒になって、千葉県が生まれました。誕生時百三万人だった県人口も今年三月で五四三万人に達しています。この五四三万県民の人たちと手をたずさえて、新しいふるさとをつくらうとする「県民の日」。この日を記念して、千葉ポートパークを会場に千葉のまつり「ちばポートフェスティバル'89」を開催します。

また、海匝地域でも、海匝地域実行委員会が中心となり、いろいろな催し物を行います。

ちばポートフェスティバル89は、千葉ポートパークを会場に、六月十一日の二日行われます。二日間とももりたくさんの催し物がくまれています。主な催し物は、参加者による世界最大のクレス玉割りが行われるオープンングセレモニーをはじめ、あそんじやおう、港めぐり、音楽フェスティバル、宝物いっぱい、国際コーナー、

工作教室、おもしろ自転車コーナー

港めぐり(11日)

巡視船の一般公開

千葉港カッターレース

音楽フェスティバル

10日 長山洋子出演

11日 荻野目洋子出演

宝物いっぱい

人口海浜宝探し大会(10日)

人口海浜クイズ大会(11日)

国際コーナー

県および市町村の姉妹友好

都市の紹介、物産の展示等

幕張メッセの紹介コーナー

模型やパネルによる紹介等

みんなでのぼううよ

千葉ポートタワー見学会

房総の魅力風上げ大会

長南とんび風・上総袖風・

上総とんび風等の競演

ふるさと県政紹介

ふるさと産品の展示即売、

千葉県まちづくりフェア、

目で見るふるさと千葉の統計展、動物愛護コーナー、

会場 千葉ポートパーク  
催し物の内容  
あそんじやおう  
子どもラジコン大会、ミニオートショップ、ふれあい

### 「県民の日」を記念して行われる当地域の催し物

行事名	日時	場所	概要
歩行者天国	6月11日(日) 13:00~16:00	野栄町野手十字路付近	各種バザー等
ちびっこ海浜運動会	6月11日(日) 9:30~15:00	飯岡町萩園海岸	各種スポーツ
カラオケ大会	6月18日(日) 12:00~	千葉県立海上キャンプ場体育館	(出場者) 各市町代表者35名 (審査員) 中村泰士他4名 (ゲスト) 加門 亮
施設の無料開放	6月15日(木) 午前1回 午後2回	銚子市プラネタリウム	
	6月15日(木) 9:00~16:30	銚子市の地球が丸く見える丘展望館	

移動工作教室、苗木コーナー、交通安全思いやりコーナー、ボランティアコーナー、畜産フェア

モノレール体験乗車会  
千葉のまつり中央会場モノレールコーナーにおいて抽選で千五百名に乗車券を配布します。

# お知らせ・募集コーナー

町民会館へお申込み下さい

☎ 84 1 3 5 8

ワイプロ教室		<小学校5・6年生コース>	<一般コース(学生は除く)>
	期 日	8月8・10・12日	8月17・18・19日
	時 間	午前9時～11時30分	午後6時～8時
	募集人数	30名	30名
	条 件	各コースとも3日間参加でき、ローマ字が書ける。	
	受講料	無 料	
申込期限	6月30日		
○			
つなひき大会	期 日	7月9日(日) 9時受付	
	会 場	町体育館	
	主 催	町体育指導委員会	
	参加資格	町内居住者・町内在勤者	
	部 門	①一般男子 町長杯	
		②一般女子 光ライオンズカップ	
③小学生 体育指導委員長杯			
ル ー ル	8人編成(登録は13名まで)		
	一般の部男女とも15歳以上 小学生の部は、年齢性別なし		
申込期限	6月30日		

## 消費税

### 物価ダイヤル設置

受付内容

消費者からの消費税に関する物価問題(便乗値上げ等)への問い合わせ

電話番号

0472-2468

設置期限

平成2年3月31日迄(予定)

## ＝電波法違反防止旬間＝

6/1～6/10

テレビ・ラジオの受信や防災行政無線警察無線・消防無線などに妨害を与えてる不法無線機の使用は、国民生活に支障をきたし、又電波法違反として厳しく罰せられます。ルールに従い、無線機は、

テレビ・ラジオの

受信や防災行政無線警察無線・消防無線などに妨害を与えてる不法無線機の使用は、国民生活に支障をきたし、又電波法違反として厳しく罰せられます。ルールに従い、無線機は、

免許をうけて使いましょう。

### 問い合わせ先

◎ 関東電気通信監理局

受信障害(テレビ・ラジオ)

03(243)4723

混信防害

03(214)1626

## 国際花と緑の博覧会

(開催期日) 平成2.4.1～9.30  
(場 所) 大阪鶴見緑地(第2期前売入場券発売中)  
JR主要駅、旅行会社、プレイガイド

## 工業統計調査の 広報用ポスター募集

サービス業基本調査にご協力を!!

総務庁では、7月1日現在でサービス業基本調査と事業所統計調査を実施します。

サービス業基本調査は、サービス業事業所の事業活動の実態を調査し、事業所統計調査は事業所の新設廃業等の異動状況を調査します。6月下旬から調査員が事業所を訪問して調査票の記入をお願いしますので調査にご協力ください。

役場企画財政課企画係

次の要領で募集しますので、多数の方の応募をお願いします。

す。

応募資格○特に制限なし

規格○縦59cm、横42cmで縦長

○色は、4色以内(白色は1色と数えない)

○図案に「通商産業省」

「平成元年12月31日」

の文字入れる。

○写真は使用しない

応募期間○平成元年5月10日

から6月30日まで

入選者等の発表○8月末日通知

注意○ポスターの裏面に、「住所、氏名、職業」明記

応募・問い合わせ先

役場企画財政課企画係

☎ 1211 内線124

## 研修会・展示会

鉢植木の栽培法研修会

7月2日 13時～17時

アワチドリ展

7月1～6日 9時～16時30分

実施場所千葉県花植木センター

〒286-01 成田市天神峰字道場

80の1 ☎ 0476-0237

# 自衛官採用案内

防衛庁では、下記のとおり募集しています。

- 〈区 分〉 2等陸・海・空士
- 〈応募資格〉 日本国籍を有し、18歳以上25歳未満の男子
- 〈身 分〉 特別職国家公務員
- 〈初任給〉 115,800円  
(人事院の給与改定勧告に合わせて給与額が改定されます。)
- 〈特 典〉 衣食住は、支給又は貸与されます。
- 〈受 付〉 年間を通じて受け付けています。
- 〈試 験〉 受付日に指定します。
- 〈任 期〉 採用予定通知書により、お知らせします。
- 〈そ の 他〉 陸は2年、海・空は3年を任期として任用され、曹・幹部への道が開かれています。また、技術教育により各種国家免許取得の機会があります。

◎問い合わせ先役場総務課または  
自衛隊旭募集事務所 ☎0971

## 試験日程

区分	試験期日	時 間	申請書受付期間
第1回	7月5日(水)	午前9時～ 午後4時30分	6月14日～ 21日まで
第2回	8月3日(木)	午前9時～ 午後4時30分	7月13日～ 20日まで
第3回	9月5日(火)	午前9時～ 午後4時30分	8月15日～ 22日まで

**更新の検査と講習**

今年、昭和61年に狩猟免許を取得、または更新をした方の狩猟免許更新時期です。次の日程により適性検査と講習を実施しますので、更新を希望する方は忘れずに手続きをしてください。

期日 6月20日(火)

会場 佐原市中央公民館

※ 受験・更新を希望される方は、海匝支庁産業課林産係までお問い合わせください。

☎0156

# 平成元年度狩猟免許試験

## 経営や技術・取引上の問題等の 無料移動相談実施！ (県内中小企業者対象)

相談日 毎月第3月曜日、午前中

場 所 海匝支庁、(株)千葉県中小企業振興公社

お問い合わせ先 (財)千葉県中小企業振興公社下請振興課 〒260 千葉市千葉港4の2 ☎0472④2126

**アルバイト募集**

勤務期間 7月10日～8月31日(高校生は、7月21日から)

必要書類 申込書・履歴書・保護者の承諾書(未成年者)・学校長の許可書(高校生)

面接日時 6月11・18日(午前9時30分～午後3時)

申し込み先 〒289-18 蓮沼村曙ウォータージェン事務所 ☎0475⑧3171  
(平日午前9時～午後5時)

## アルバイト募集

講師 県美術会々員 戸井田美満子氏

参加定員と対象 定員…各30名 対象…一般

場所 当館会議室

日時 6月20日・6月27日(午後12時30分～午後3時30分)

「稲染め」教室

**特別展**

「稲と稲染め」

期日 6月1日～6月30日  
(期間中休館日なし)

主催 県立大利根博物館

☎ 佐原市佐原ハ4500  
0478⑤0101

参加費 一、五〇〇円

用意する物 花鋏、太い木綿糸、エプロン、ビニール手袋、筆記用具など

解説会 6月10日(土)・6月24日(土)  
午後2時から会場で行います。

行政区域 死亡氏名 年齢

二区	4/20	大木	サツ	88歳
長塚	4/21	竹田	重視	57歳
橋場	5/5	椎名	れい	80歳
母子	5/9	大關	四郎	88歳

おくやみ申し上げます  
五月十五日現在受付  
(順不同敬称略)

今月は  
町県民税  
1期分  
国民年金  
6月分  
の納期です

# わが家の プリンス・プリンセス



林 雅幸ちゃん 昭和58年7月26日生まれ  
林由布子ちゃん 昭和62年5月10日生まれ  
谷中 林 雅弘さん 長男・長女

雅幸ちゃんは、七月で六歳になります。ターボレンジャーが大好きで妹の由布子ちゃんと二人でよくものまねをして遊んでいます。  
由布子ちゃんは五月で二歳になり先日保育園の遠足にお気に入りのリュックを背負って元気に参加しました。

※わが家のプリンス・プリンセス募集

## 休日当番医

月日	内科系	外科系
6.11	石井医院 (八日市場) ⑦1110 八日市場市立病院 ⑦1525	八日市場市立病院 ⑦1525
6.18	藤田病院 (八日市場) ⑦0308	中川医院 (八日市場) ⑦0319 八日市場市立病院 ⑦1525
6.25	福島医院 (八日市場) ⑦0175 八日市場市立病院 ⑦1525	匠瑛外科 (八日市場) ⑦0178 八日市場市立病院 ⑦1525
7.2	島田医院 (野栄) ⑦2012 東陽病院 ⑧1335	東陽病院 ⑧1335
7.9	野沢医院 (八日市場) ⑦2245 九十九里ホーム(八日市場) ⑦1131	九十九里ホーム (八日市場) ⑦1131
7.16	鈴木医院 (八日市場) ⑦0012 八日市場市立病院 ⑦1525	八日市場市立病院 ⑦1525

レバーと野菜の味噌炒め  
貧血気味の方に、レバーの  
おいしさを味噌がカバーした料  
理です。



橋場 越川弘子さん  
栄養改善協議会副会長



### 材 料 (4人前)

- レバー..... 200 g
- ピーマン..... 3 個
- 玉ねぎ..... 1 個
- しょうが..... 30 g
- しょう油..... 大サジ 1
- 砂糖..... 大サジ 1
- 味噌..... 大サジ 2
- 酒..... 大サジ 1
- 油..... 大サジ 3
- 片栗粉..... 少々

- ① レバーは固まりのまま水に30分ほどつけて血抜きをして水気をきって、一口大のそぎ切りにする。
- ② しょうがは半分をおろして汁を絞り、半分はみじん切りにする。
- ③ ①にしょうが汁・しょう油大サジ1を足して、しょうがのみじん切りを炒め、④を加えて手早く炒め、レバーをもどし、酒・味噌・砂糖をよくまぜたものを加えてからめる。
- ④ ピーマンは種をとって幅7〜8mmの縦細切り、玉ねぎも同じ位のくし形に切る。
- ⑤ 油大サジ2を熱し、強火で③を炒めてとり出す。
- 油大サジ1を足して、しょうがのみじん切りを炒め、④を加えて手早く炒め、レバーをもどし、酒・味噌・砂糖をよくまぜたものを加えてからめる。
- 油をまぶして下味をつけ、片栗粉を振ってまぶす。

7/16 木戸浜海岸海開き  
7/23 イベントいっぱい

## 交通、災害遺児 奨学生の募集

対象 来年度高等学校、高等専門学校に進学希望の中学3年生  
募集対象者 保護者等が、災害または交通事故で死亡したり、後遺障害で働けないため、教育費に困っている家庭の子女  
出願期限 平成元年7月31日  
詳しくは 光町教育委員会教育課 ⑧4 2460

## 今はじまる 愛の旅立ち

あたたかな愛につつまれた  
幸せの道をクリエイトする  
あなたの町民会館



ご婚礼予約受付中

☎ 84-1358