

ちよつととまって 手をあげて 右みて 左みて…

4月24日、日吉小学校で交通安全教室が行われ、交通指導員さんの指導により「正しい道路の歩き方、渡り方」の練習をする児童。



広報

ひかり

No.270

平成元年

5月号



椎名弘明さん
木戸9498番地

人権擁護委員に 椎名弘明氏が再任

椎名弘明さんは人権擁護委員として、その職責を深く認識され、ご活躍をいただいた結果、三月七日に開会された定例議会において承認され再任されました。
今後、より一層のご活躍を期待致します。

氏夫貞保海に議長 氏薫越川に副議長



越川副議長
篠本5096番地



海保議長
木戸7298番地

四月四日に開かれた
臨時議会で決まりました

愛好会Bチームが優勝

社協会長杯ゲートボール大会

三月三十一日、中央ゲートボール場で行われた社会福祉協議会長杯ゲートボール大会で、ゲートボール愛好会Bチームが、念願の初優勝に輝きました。
今大会は五回目を迎え、参加チームは二〇チームで、総勢百二十三名の選手が参加しました。
また、いずれのチームも、普段の練習の成果を十分発揮し、どの試合も大激戦で目をなすことができませんでした。
なお、準優勝はゲートボール愛好会Aチーム、三位は白浜Bチームでした。

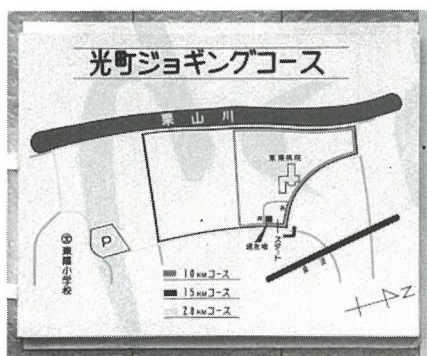


▲初優勝に輝いた愛好会Bチームの皆さん
平野定さん 実川誠さん 伊藤昇さん 越川道三さん
実川りんさん 鈴木勝治さん 瀬崎ちようさん

ジョギングコースが 完成

橋場児童遊園地を起点としたジョギングコースが完成しました。一棧、一・五棧、二棧の三コースがあり、どなたでも気がるに走ることが出来ます。

丈夫な体は毎日の運動からできるものです。皆さんも、さわやかな汗を流してみませんか。



橋場児童遊園地に設置された時計台 3コースがはっきりと示されているコース案内図

町から一件の

交通事故もなくしましょう

町では春の全国交通安全運動期間（四月六日から十五日まで）を契機とし、県及び八日市場交通安全協会を始めとする関係機関と連携をとりながら「町から一件の交通事故」が発生しないことを願いながら次のような啓発活動を実施しました。

八匝交通安全の

つどいが行われる

四月七日午後一時から町民会館及び八日市場警察署を会場に「八匝交通安全のつどい」が行われました。このつどいは、町はもちろんのこと八匝管内に住んでいる皆さんが交通事故をおこさないように、

また、あわなないように啓発活動の一環として実施したもので、今回は特にお年寄の皆さんを対象に行いました。主な内容については、日本に二台しかないクラシックカー等を利用したパレードをはじめ、老人クラブ交通安全指導員さんの委嘱式・交通安全講演会等が行われたのち、一日署長を務められた歌手の岸万友美さんの歌謡ショーがありました。お年寄の皆さんは大変熱心で講演が終ると、講師の先生にたくさん質問をしていました。また、歌謡ショーのときには、町内の元気な園児が参加し、楽しい歌謡ショーとなりました。

また、あわなないように啓発活動の一環として実施したもので、今回は特にお年寄の皆さんを対象に行いました。主な内容については、日本に二台しかないクラシックカー等を利用したパレードをはじめ、老人クラブ交通安全指導員さんの委嘱式・交通安全講演会等が行われたのち、一日署長を務められた歌手の岸万友美さんの歌謡ショーがあ



▲主催者代表あいさつを行う齊藤町長



▲正しい歩行練習を行う児童

白浜小で交通安全教室が行われる

四月十七日、午前九時から白浜小学校で、交通安全教室が行われました。一・二年生は「正しい道路の歩き方渡り方について」の説明を受け、さっそく歩行練習を行いました。また、三・四・五・六年生は「自転車の安全点検の方法、合図のしかた、信号機のある交差点での右折・左折の方法」について説明を聞いたあとで、模擬コースによる練習を行いました。

新しい駐在さんをご紹介します



南条駐在
小幡保幸 巡査



白浜駐在
井手康晴 巡査

八日市場警察署の人事異動により、四月一日から新しい白浜駐在さんと、三月六日から不在になっていた南条駐在さんが着任しましたので紹介します。

家族は奥さんと、三歳になる息子さんとお母さんの四人です。
出身地 北海道
前任地 八日市場市（飯高駐在所）

家族は奥さんと、二歳になる息子さんの三人です。

出身地 静岡県
前任地 成田市（空港警備隊）

千葉県ゲートボール連盟

光町支部が設立

布施新郎準備委員長を中心として、初代の支部長は、齊藤町長が務めることになりました。これからも、部員の皆さんには、今まで以上にゲートボールを楽しんでいただきたいと思います。

今年、は百五十八人の児童が入学しました

期待と不安に小さな胸をときめかせ、今年、は各小学校に百五十八人(男子八十三人・女子七十五人)の児童が入学しました。そこで、入学児童全員を紹介しします。

日吉小学校



すすきひなみ たかはしたかゆき かゆのえみ くりたどかつ おおきたかひろ ひろきゆうすけ ふせつなひ こしかわひろし
 ねたなへえみ こばやしこうじ こしかわまゆみ かゆしまかつひこ ときたしほ ちやひでし つちやまりこ
 いどうやすゆき すずきまどあき なめがたみわ ういたかあき ひらやまじいち おおきのり たかきまほし ちやひなみ

東陽小学校一組



たけうちあき こうごひなみ やうちつかさ こばやしひさる いなまさひで いはしつし いはしれいこ こしかわちかし
 こうごまりこ すぐけいあ しいなまさき しいやうへい おおきとねえ こしかわひであき ひらのけいちろう いはしひなみ すずきちこ
 いまきまなみ つかたあきとたけちたし こしかわやすひろのあゆみこ しいひでかず いどうたつみ ちやあゆみこ
 いはしかおし しいなみえ すずきまこ ひろしげか しいなまゆみ すずきまり こしかわみえ すずきりえ

白浜小学校一組



じつかりまうり
 うなだまひ じつかりちえん
 こちやみよこ いどうきみえ
 わかあみお じつかりかすや
 じつかりまけ おおきまゆみ
 ひたてちや いわいじゆん
 いどうたかし さとうかすき
 しなだまうり
 はなとゆり
 ちやあゆみこ
 かむしまかみこ
 ますたなすあき
 いあがいたちや
 いだかあや
 かほゆかり



南条小学校

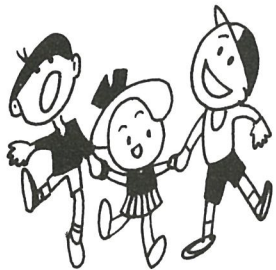
学校別入学児童数

日吉小学校 二十三人 (男子十四人・女子九人)
 南条小学校 二十五人 (男子十三人・女子十二人)
 東陽小学校 六十七人 (男子三十四人・女子三十三人)
 白浜小学校 四十三人 (男子二十二・女子二十一)

はしかり、えはたみき、いけだゆりこ、もりちづる、じつかわはやと、したまはが、すきさどる、いわさわきひろ、こいずみずる
 かせなみ、かとうますみ、やまざきすみこ、いとうちひろ、おらこしまさし、いとうちひろ、おおうたかお、つちやまさひろ
 ふせいん、すきみえこ、こしかわみつき、さいとうともみ、あかおよりすけ、あかおてるかず、ふせかずよし、たなかしんいち



東陽小学校二組



すきゆかり、さくらさと、いわさわゆり、つちやかやす、いぬひろゆき、こうだたかひ、いとうともかず、えんささひろ、すきしんや
 なみきこ、こしかわゆかり、こばんゆみ、みずすかほり、さくらさとこ、しほじゆみ、みのひろみ、はしかり、てんきなゆき
 すきゆみ、はしゆきこ、まじえり、こしかわかほ、はしゆつこ、こしかわあずさ、はらかずこ、やしろみちよ
 いまざきみづ、はさわたかひ、かれはやすけり、かれはひろゆき、はしゆんすけ、すきゆすけ、はしゆたけい、はしゆひろすけ

白浜小学校二組



すきあつし、みきとまりえ、ななちゆみきと
 ひきまこひろ、かわしまみほ、こらこ、みほ
 こらこ、しげき、よしだのりこ、しんやま
 すきななみ、おおきななみ
 いとうよしこ、しんみか、いとうななひろ
 もがみあきら、あきはひろし
 さいとうたけきは、はしゆたけい、いとうたかや
 たなしかおり、すきあつなみ、いとうよしひろ

消費税とはこんなもの

四月一日から消費税がスタートしましたが、消費税は物品、サービスの売り上げ（国内において事業者が事業として対価を得て行う資産の譲渡、資産の貸し付け及び役務の提供）にかかります。また、消費税は価格に上乘せされ、最終的には消費者が負担します。なお、消費税は各取引段階で課税され、生産、流通の過程で二重三重に税がかかることのないような仕組みがとられています。

消費税の税額の計算は簡単

課税期間（個人は暦年、法人は事業年度）の課税売り上げが三〇〇万円（事業者免税点）以下の事業者の方は消費税を納める必要はありませんが、課税期間の課税売り上げが三〇〇万円を超える事業者の方は消費税の納税義務があり、計算の方法は表①のとおりです。

納付税額の計算にあたってのポイント

課税期間とは、納付税額の計算の基礎となる期間で、個人事業者は暦年（一月一日～十二月三十一日）、法人は事業年度です。

課税売り上げとは、商品の

売り上げのほか、機械、建物等事業用資産の売却、建物の賃貸など、事業のための財貨の譲渡、貸し付け、サービスの提供をいいます。土地の売却や貸し付け、株式・債券の売却・受取利子などの非課税取引は含まれません。

課税仕入れとは、商品の仕入れのほか、機械、建物等事業用資産の購入、建物の賃借、原材料や事務用品の購入、賃加工や運送等のサービスの購入など、事業のための購入をいいます。土地の購入や賃借、株式、債券の購入、支払利子、支払給料、賃金などは含まれません。

中小企業者の方の

納税事務の負担軽減

前々年（前々事業年度）の

課税売り上げが五億円以下の事業者の方は、課税売り上げのみから納付税額を計算できる簡易課税制度、表②を選択できます。また、限界控除制度により、その年の課税売り上げが六〇〇万円以下の事業者の方については、免税事業者とのバランスを考慮し、納付税額の一部が免除されます。（表③）

県税大幅に改正される

今年四月一日から県税が大幅に改正されましたので、おもなものについてお知らせします。

不動産取得税

新築住宅及びその土地に係る課税標準等の特例措置が次のようになり、対象住宅の床

面積要件が四〇㎡以上二〇〇㎡以下（改正前二〇〇㎡以下）になり、新築特例適用住宅に係る課税標準の特例控除額が一千万円（改正前四五〇万円）になりました。

ゴルフ場利用税

（旧娯楽施設利用税）
課税対象施設はゴルフ場に限定され標準税率は、一人一日八〇〇円（改正前一〇〇〇円）になりました。

特別地方消費税

（旧料理飲食等消費税）
税率が三割（改正前一〇割）になり、免税点が宿泊等の場合一万円（改正前五千円）に飲食等の場合五千円（改正前二千五百円）になりました。また、遊興を伴う飲食についても適用されることになりました。なお、宿泊に係る基礎控除、奉仕料控除及び公給領収証制度は廃止されました。
なお、町税については、「町税のしおり」で追ってお知らせします。

表① 消費税の納付税額の計算

$$\text{納付税額} = \frac{\text{課税期間の課税売上(税抜き)} \times 3/100}{\text{売上に対する税額}} - \frac{\text{課税期間の課税仕入れ(税抜き)} \times 3/100}{\text{仕入れに対する税額}}$$

- 税込み経理の場合には、3/100に代え3/103を用います。
- 税額の計算は、課税期間中の売上に対する税額から、同じ期間中の仕入れに含まれる税額を差し引くだけです。仕入れに含まれる税額の方が多ければ、還付されます。
- 仕入れに含まれる税額を差し引くのは、税が累積しないようにするためです。

表② 簡易課税制度を選択した場合の計算

$$\text{納付税額} = \text{課税期間の課税売上(税抜き)} \times 0.6\% \text{ (卸売業者 } 0.3\%)$$

仕入れに含まれる税額を課税売上に対する税額の8割（卸売業者は9割とみなします。その結果、課税売上の0.6%（(1-0.8)×0.3%）が納付税額となります。（卸売業者の場合は、0.3%（(1-0.9)×3%））。

表③ 限界控除制度による計算

$$\text{納付税額} = \text{本来納付すべき税額} \times \frac{\text{課税期間の課税売上(税抜き)} - 3,000\text{万円}}{3,000\text{万円}}$$

簡易課税制度を選択している事業者にもこの制度が適用されます。

信州蓼科高原と甲州ぶどう狩りの旅

町制施行35周年を記念して

お座敷電車による「ふれあい町民号」を実施

私たちの町が誕生してから、今年で三十五周年を迎えることができました。

町では、これを記念して、お座敷電車を利用した「ふれあい町民号」の旅を実施することになりました。町民の皆さんには、この町民号を通じて親睦の和をより一層広めていただき、更には町のいろいろなことについて語り合える場としてご活用していただけたらと思います。

どうぞ、ご近所お誘い合わせて多勢の方が参加されますことをお待ちしております。

- 期 日** 平成元年10月3日(火)～4日(水)
- 費 用** 1人35,000円
- 募集人員** 先着200名
- 申込方法** 申し込み金10,000円を添えて、役場企画財政課企画係へお申し込みください。
- 受付期間** 平成元年5月10日～7月31日
- 行 程** (運輸機関等の都合により多少変わります)

10/3 (火)	横	お座敷電車		茅	ビーナスライン		蓼科温泉
	芝	(昼食弁当)		野			16:40
	7:45			14:00			
10/4 (水)	蓼科温泉	諏訪大社	中央高速	甲州蔵屋敷	ぶどう狩り	勝	横
	バス	バス	バス	バス	バス	お座敷電車	芝
	8:30	9:50	11:20	12:50 (昼食)	13:00	15:00～ (夕食弁当)	19:30
						14:30	

詳しくは役場企画財政課企画係にお問い合わせください。

☎ (84) 1 2 1 1 内線124

造林補助制度を活用してみませんか

県では、緑豊かな森林を確保するために、造林を実施した方に、その費用の一部を助成し、あなたと社会の財産である森林を立派に育てるためにお手伝いします。

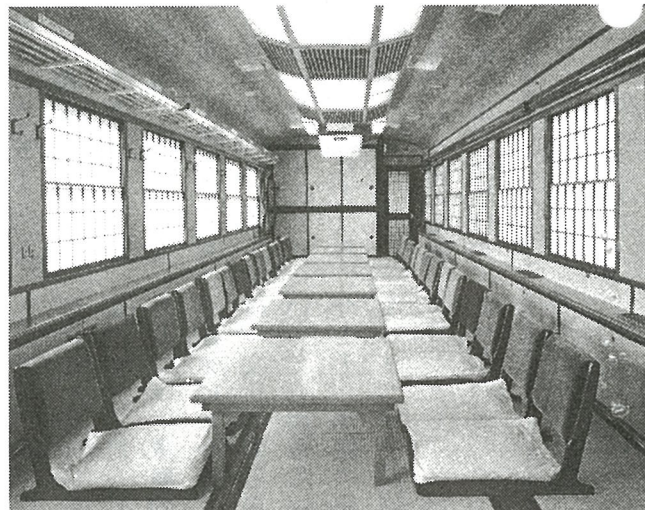
助成は、立木竹の伐採跡地や原野等への造林で次の要件を満たしている場合に受けられます。

- (一) 造林は、平成元年春に造林してあること。
- (二) 造林地の面積は、五ヶ以上であること。
- (三) 植栽本数は、一〇ヶ当たり二〇〇本以上であること。ただし、二段林造成のために下木として植栽する場合は、一〇ヶ当たり一〇〇本以上であること。
- (四) 植栽する樹種は、スギ、ヒノキ、マツ、クヌギ、コナラ。
- (五) 造林地は、一〇年以上他の用途に転用しない約束のできる所。
- (六) 農地の跡地の造林は、転用許可済であること。

問い合わせ先

町産業課 (☎ 84) 1 2 1 1) または、海匠支庁産業課林産係

(☎ 0156)



ゆったりしたお座敷電車の車内です

町長ひとくごと

(28)

齊藤 讓

三月末のある日、一通の手紙が、一冊の本に添えられて手元に届いた。

「歳月は人を待たずといわれておりますが、私もいつしか七十三歳を迎え、体力の限界を自覚して参りましたので、後継者のないまま営業を止めざるを得なくなりました。

あの栗山橋の袂に田部屋書店を興したの

文化を運ぶ



本の大好きな町長さんには、随分とお引立てを頂きまして本当に有難うございました。心より厚くお礼申し上げます。

この用語集をご覧になる時がございました折は、どうか田部屋を思い出して頂きとうございます。

ご健康・ご多幸をお祈りいたします。

廃業届は、三月三十一日付で税務署に提出いたしました。

角書店は、当時地域の人々の目には、どのように映ったことであろうか。

私も小さい頃に、親に請った小使いを握って、栗山川の堤防を歩いて田部屋さんまで、漫画雑誌などを買いにいったものである。家に帰るのを待ちきれずに途中の草原に腰を下して、貧るようにつけてきたばかりの本を読み耽つたとき、あのインクの匂いと感

動は、いまでも忘れることができない。

山の中で育った田舎少年の私にとつて、橋場や横芝は正に街場であり、遠く憧れの地であつて、時折訪れる田部屋書店は、心ときめきの場所であつた。齊藤さんが、自転車に本を入れた箱を積んで配達する姿を、私をはじめ見たの

は小学校に入学してからのことである。その後は、友達の家や、学校の行き帰りにでもよく見かけるようになった。

私は、齊藤さんが積んでいるあの箱の中には、どんな本が入っているのか、その配達先はどんな家庭なのだろうか、いつも興味深げに眺めていた。

私の家では、あまり本などを買うこともなかったから、本の沢山ある家や、齊藤さんが配達に行く家庭がとても羨しかった。

今考えると、あの頃はどのこの農家も蔵書は貧しく、先生や勤め人の家庭の方が豊であつたように思う。

だから、たまに先生などのお宅へ伺つて、書架に詰った本やピアノなどを見ると、自分の家庭とは比較にならない文化や教養の違いを感じて、思わず身を小さくしたりもした。

田舎少年が抱いた「文化コンプレックス」といったところであろうか。

齊藤さんから届いた一通の手紙を、様々な思い出が走馬灯の

ように浮んでは消えていった。齊藤さんが、本を配達して走り続けてきた四十年間の道程は、文化を運んだ道程であり、齊藤さん自身は、文化の配達人であつたと私は思っている。

これから、もうあの齊藤さんの姿をみる事ができなくなるかと思つと妙に淋しい。

しかし、この道一筋に走り続けてきた齊藤さんの姿は、意外なほど若々しく、そしてその表情も明かるい。

そこには、黙々として一隅を照らして続けた、男の自信と誇りが滲み出ているようである。心から、「ご苦労様でした」の一言を贈りたい。

ところで、今この書店も大型化し、店頭にはあらゆる種類の本が氾濫している。そのわりには、家庭の書架の淋しさが気にかかる。生活の豊さは、文化の質と量で決まるといつても過言ではない。

今こそ、家庭の窓と財布の紐をちよつぱり開けて、五月の薫風とともに文化の風を呼びこみたいものだ。

福祉だより ① (児童手当)

児童手当とは

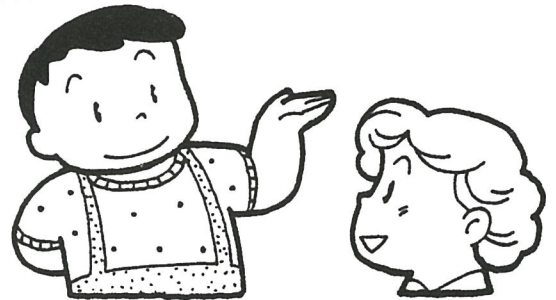
児童手当は、家庭とこどものしあわせのために、国・県・町と事業主が費用を持ちあい、児童を養育する人に支給するものです。

児童手当を受けられる人

小学校入学前の児童を含む18歳未満の児童を2人以上養育している方で収入が一定の額を超えない場合に支給されます。

収入が一定の額を超えて昨年支給を受けられなかった方は、本年6月以降は新規扱いになりますので、5月中に認定請求してください。

家庭とこどもの
しあわせのために



児童手当の額

児童手当は、2番目の児童には、月額 2,500円、3番目以降の児童には、1人につき5,000円が小学校に入学するまで、支給されます。

手当の支給される月は、2月、6月、10月で、それぞれ前月分まで口座振込みにより支給されます。

特例給付とは

特例給付は、昭和61年6月から平成3年5月までの間児童手当を補完するものとして、児童手当の所得要件に該当しないため児童手当を受けられない被用者または、公務員のうち収入が一定の額を超えない方に支給されるもので、費用は全額事業主が負担しています。

したがって会社を退職して厚生年金の資格がなくなった場合は、受給資格がなくなりますので、すぐ届出が必要です。この届出をしないでそのまま受給していますと後で返還していただくことになります。

児童手当、特例給付のすべての受給者の方へ

毎年6月中に現況届の提出が必要です。町から現況届の用紙が送付されましたら、早めに記入して期限内(6月30日まで)に提出してください。

この届は、児童の養育や所得の状況を確認して、6月以降の手当の受給の有無を決定する大切なものです。期限内に提出されませんと6月以降の手当が受けられなくなります。

児童手当や特例給付についておわかりにならないことや詳しいことは、役場住民福祉課福祉係へお問い合わせください。

電話 (84) 1 2 1 1 内線154

お子様の心配ごとを
電話で相談できます

千葉県銚子児童相談所

専用電話 0479-24-3231

ことばがおそい
おちつきがない
学校ざらい
反抗・乱暴
困ったくせ など

子供さんのことで心配をお持ちの方はどなたでもお気軽にご利用ください。

相談曜日 毎週 月・金曜日

相談時間 午前9時~12時・午後1時~4時

シリーズ 61

我が家の家庭教育

篠原 小川 喜子

「我が家の家庭教育」と言われてもすぐにことばがでなかつた。なぜかと言うと特に意識して家庭教育など行っていないからである。我が家ではどのような教育をしているのだろうか」と改めて考えてしまった。

親の願いとしては、「よい子に育ててほしい」ただそれだけである。どこの親も同じではないかと思う。ところが、その「よい子」とはどんな子供か。まず成績がよくて、素直で、友達と上手につきあえ

て、向上心があつて……、と願いは尽きない。

それでは、どうしたら「よい子」に育てられるか。我が家ではどんな努力をしているのだろうか。「勉強しなさい。宿題は終わったか。」は毎日の口癖である。とにかく勉強のことは学校で教えてくれるだろう。家庭

でなくてはできない事はなにか。家庭は子供

を育てる苗床である。まず温かくなくてはいけない。明るい光がなくてもいけない。栄養も与えなくてはいけない。時々は消毒も必要である。

家庭は

子どもを育てる苗床である

我が家を振り返ってみよう。まず第一に自信をもって言える事は家庭円満であること。家庭が円満であるということとは、当然温かさもあり、明るさもでてくる。

家庭円満の秘訣はというと、家族というものは決して肉親だけの集まりではない。特に

我が家のように親子三世代同居家族になると「元は他人」と言われる者同士の集まりである。ところが、よく人から言わ

れることは、「家族みんなが本当の親子みたいだね。」である。そのとおり家族みんながお互いを尊重しあい、思いやり、相手の気持ちになつて日

常をおくっているのである。時々には脱線することもあるが、家庭内での口争いは一度もない。



家庭円満の小川さんご一家

お父さんである。子供達には非常に厳しい。子供達はお父さんが一番怖い存在であり又、不思議と大好きなのである。そしておじいちゃん、おばあちゃんを大切にすることを身をもって教えているのも、お父さんである。そして、おじいちゃん、おばあちゃんもお父さんに対して尊敬と感謝の気持ちを持っている。

このような夫や両親をもって私はとても幸せだと感じると同時に、自分の為にも子供への家庭教育の為にも、もっともつと心を磨き、勉強を重ね、親を大切に子供達への手本となれるよう努力していきたいと思う。

児童・生徒

作品コーナー

今月の児童・生徒の作品コーナーは、日吉小学校児童の作品をご紹介します。



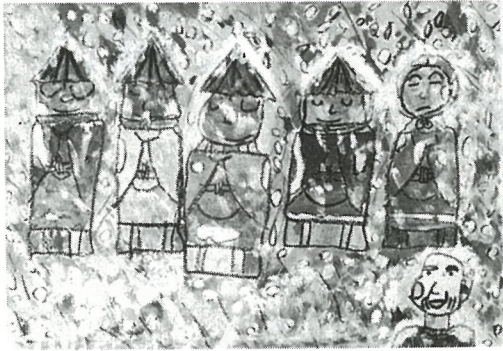
石とう



4年 伊橋 純平くん

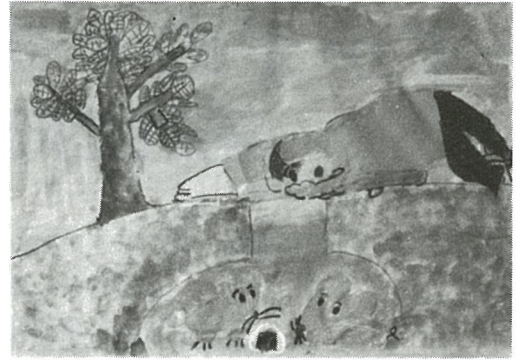
石とうの色合いに気をつけて仕上げました。





かさじぞう

3年 伊橋 恭平くん
雪がふっている様子を表現するのに苦労しました。



おむすびころりん

2年 行方 重典くん
おじいさんがねずみと話しているように描くのが大変でした。



芝山仁王尊三重塔



6年 中川 芳一くん

数百年もの間、風雨に耐えてきた古い三重の塔、重みのある時代を感じさせるように仕上げました。



社



5年 増島みどりさん

屋根のぬり方に気をつけました。

ひかり歌壇

塗りたての畔這い上る蛙の子いまだ尻尾を付けしままなり

大木静波子(篠本二区)

消費税迫る期日を盾にとり売り上げ計る商魂たくまし

伊藤 定男(尾垂五区)

北国の冬を働きたる娘が牛飼の日に淡々と云う

藤代 敏子(宮内)

春浅き燈に透き通る雨蛙ガラスにしかと貼り付き登る

越川 福子(宮内)

裸木をゆらし鳴き交ふ椋鳥の万羽の大群位置かえて翔ぶ

伊藤 鏡子(虫生)

夏去りて冬去り三年足萎えの夫癒えずして春の又くる

椎名 静子(二又)

云ひ過ぎし言葉心に繰り返し眠れぬ夜半に雨の音聞く

土屋 好(虫生)

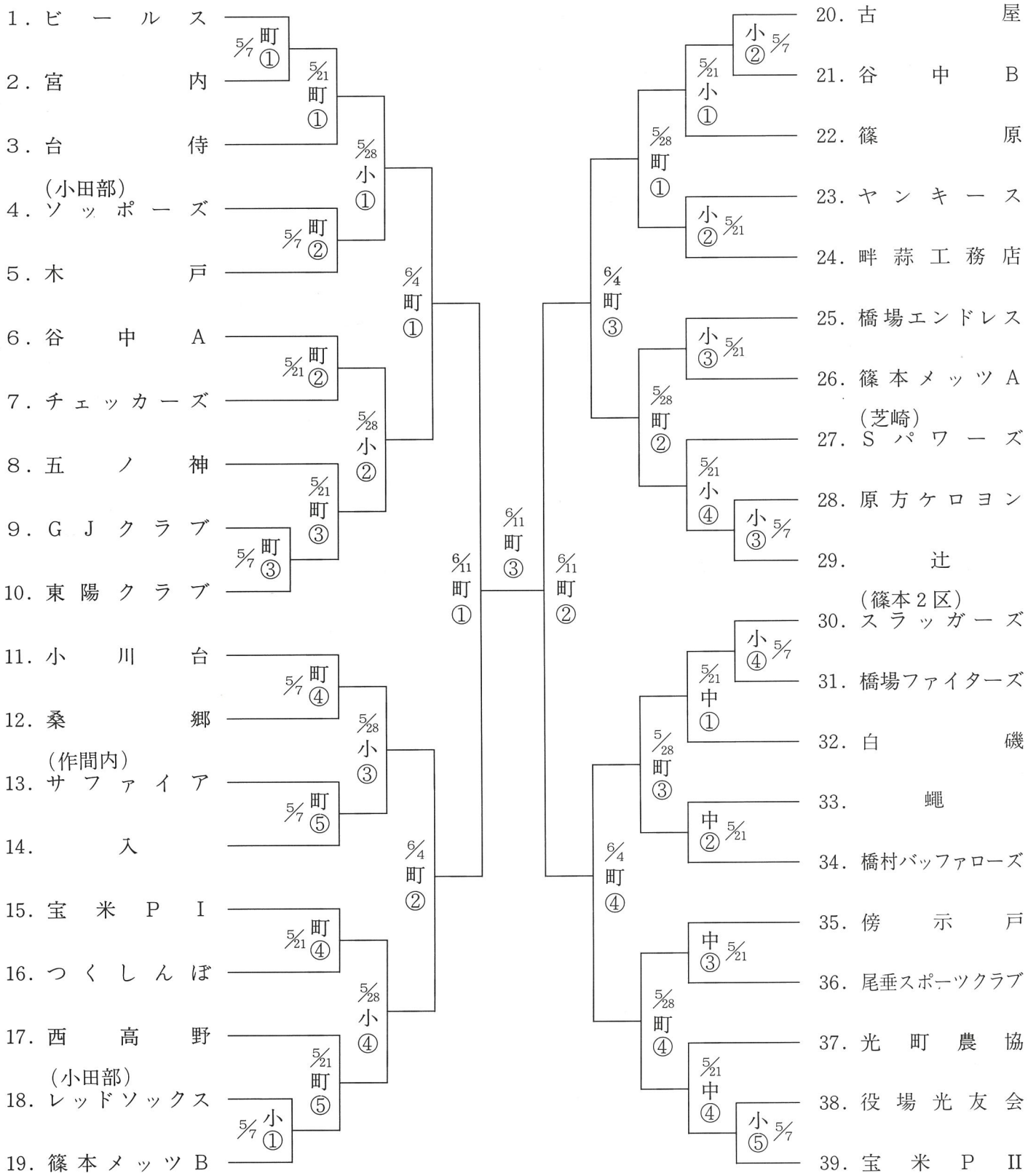
道の辺の南なだりの陽に群れて咲く犬ふぐり藍ちりばむる

竹内 紀葉(篠原)

かずかずのドラマがそして栄冠は! 第28回町軟式野球大会

◎場 所 町：町 営 球 場
中：中 学 校
小：東陽小学校

◎試合開始時間 ① 8:30 ④13:00
②10:00 ⑤14:30
③11:30



東陽病院だより

整形外科は月曜日と木曜日に

四月から診療日程が一部変更になりました

東陽病院では、整形外科・眼科・皮膚科・泌尿器科・循環器内科・呼吸器内科の診療については、千葉大学医学部からの専門医師の派遣により診療を行っています。今回、千葉大学医学部の医師の異動に伴い、診療日程が

診療業務日程

曜日	診療科目				
月	内科	外科	整形外科	産婦人科	眼科(午後)
火	内科	外科	脳外科 ペインクリニック科	産婦人科	泌尿器科
水	内科 呼吸器科	外科		産婦人科	皮膚科(午後)
木	内科 循環器科	外科	整形外科	産婦人科	
金	内科	外科	脳外科 ペインクリニック科	産婦人科	眼科(午後)
土	内科	外科		産婦人科	
受付時間	月～金 午前8時30分より 11時30分まで 土 午前8時30分より 11時まで				午後1時より 3時まで
診療時間	午前9時より				午後1時30分より
※緊急患者は、平日の午後でも診療に応じます。					

上の表のとおりになりました。

また、昭和五十六年一月から副院長として外科を担当していました、篠原治人医師が都合により三月で退職しました。

副院長が退職したことにより外科部門は、佐藤医長、前田医長、伊藤医師の三名となりましたが、四月には、千葉大学医学部の協力により新進気鋭の斉藤公男医師が着任されて外科部門は四名の精鋭が揃い、更に、充実した医療体制が整いました。

東陽病院は皆さんの病院です。お気軽にご利用ください。

新任医師の紹介



斉藤公男 医師

大網白里町出身

昭和三十六年二月十七日生

(二十八才)

医療と消費税について

この度、消費税法が創設され、本年四月一日から適用されています。

医療の中には、保険診療により消費税がかからないもの

と、自由診療により消費税がかかるものがあります。

病院で規定してあります使用料及び手数料については、消費税の対象となり、四月一日から適用させていただきますので、ご協力をお願いします。

課税対象にならないもの

- 健康保険法・国民健康保険法等の社会保険による医療。
- 老人保険法による医療。
- 公費負担による医療。
- 公害健康被害の補償等に関する法律による医療。
- 自動車損害賠償補償法による医療。
- 労働者災害補償保険法による医療。

課税対象になるもの

- | 一般的なもの | | | | | | 入院に関するもの | |
|--------|----------|---|--------------|--|--|----------|--|
| 1 | 健康診断 | 1 | 付き添い人の寝具の使用料 | | | | |
| 2 | 予防接種 | 2 | 付き添い人の給食使用料 | | | | |
| 3 | 正常分娩 | | | | | | |
| 4 | 人工妊娠中絶 | | | | | | |
| 5 | 診断書作成手数料 | 3 | 電気器具の使用料 | | | | |
| 6 | 証明書作成手数料 | 4 | 暖房の使用料 | | | | |
| 7 | 人間ドック | 5 | 特別室等の病室使用料 | | | | |
| 8 | その他自由診療 | | | | | | |

保健衛生だより

◎健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
5	11	一才児健診	S62・9月～10月生	13時30分～	保健センター
		三才児健診	S61・3月～4月生	14時	
6	16	母親学級	妊婦	13時30分～	保健センター
		健康相談	希望者	13時30分～	保健センター
		育児学級	妊産婦	13時30分～	保健センター

◎5月予防接種

月	日	接種名	場所	時間
5	9	三種混合	光町保健センター	14時～15時
	10	ツベルクリン	日吉小学校	14時～
	12	BCG	日吉小学校	14時～
	19	ポリオ生ワクチン	光町保健センター	14時～15時

保健婦メモ

野菜はともだち

今月からシリーズとして「野菜はともだち」をテーマにお送りします。ふだん畑で作っている野菜にはがんに対する予防効果をはじめ多くの成人病予防効果があり、すばらしいパワーが秘め

られています。町でも栄養改善推進員さんを主として各伝達をしていますが、六十三年度の健診の結果からでも食事と関係した、コレステロール(南条、東陽地区に多い)、貧血(日吉、南条地区に多い)等地区の差が出ています。これを機会に、野菜の効果について、みなおしてみませんか。

みんなの力で 清潔な町にしましょう

6月4日の日曜日はゴミゼロの日です
一斉清掃にご協力をお願いします

ビタミンを 多くとるコツ

体の働きを円滑にするためには、ビタミンやミネラルといった野菜は欠かせません。大切なビタミンを多くとるため、次のことを参考にしましょう。

ビタミンを多くとるコツ

①緑黄色野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃなど)には、脂溶性のビタミンA効力(カロチン)が高いので、油を使った料理の方が吸収率がよい。煮ると30%なのに、天ぷらにすれば70%



④圧力釜や電子レンジを使うと短時間調理で、栄養分が失われにくい



⑦野菜のゆで汁には、水溶性のビタミンやミネラルがたっぷり溶け出ているので、みそ汁やスープにして再利用する



②新鮮な野菜や果物は水に溶けるビタミンCが多いので長く水にひたさない



⑤いも類は煮ても澱粉がいものまわりを包むので、ビタミンが流出しにくい



⑥野菜をゆでるとき銅や鉄の鍋よりもホウロウ、ステンレス、アルマイトなどの鍋を使った方が、ビタミンCの損失は少なくてすむ

③野菜炒めは片栗粉でトロ味をつけると、汁に出たビタミンも食べられる



⑧野菜は出盛り期の安値の時ほど、太陽の恵みを受けてビタミンが豊富



⑨生のままで何日も保存しない。大安売りで買い過ぎたときはホームフリージングしたりして上手に保存する



集団検診受け“安心の毎日”

5月15日(月)から5月26日(金)まで

受付

午前八時になりましたら、

担当の職員が番号ふだを渡し
ますので、それまで順に並ん
でお待ちください。

注意すること

当日の朝食、水、茶、タバ

コ、薬等一切飲食しないこと。

持参するもの

保険証及び検査料五百円持

参して下さい。

但し、次の方は検査料が無

料になります。

①老人保健医療受給者証を

お持ちの方

②住民税非課税世帯

③生活保護世帯

※現在七百六十九人の方の申
し込みがありましたが、まだ
申し込まれていない方で、検診
を希望される方は、若干余裕
がありますので保健衛生課ま
でご連絡ください。

検診についてのお問い合わせ

せは保健衛生課 ②4 1 1 5 8

検診日	受付時間	検診会場	地区名
5月15日(月)	午前8時30分～10時	篠本二区 公民館	篠本一区・二区・三区
16日(火)	〃	宝米公民館	新井・宝米・二又・傍示戸
17日(水)	〃	光町農協 南条支所	小川台・台・母子・小田部・町住
18日(木)	〃	〃	富下・虫生・芝崎
19日(金)	〃	光町 保健センター	橋場 (1～12番組の方)
20日(土)	〃	〃	橋場 (13～20番組の方) 桑郷・古屋
22日(月)	〃	谷中 集落センター	西高野・入・谷中
23日(火)	〃	農村協同館	宮内・作間内・県住・篠原
24日(水)	〃	長塚青年館	長塚・原方
25日(木)	〃	光町農協 白浜支所	木戸・辻・五ノ神・関
26日(金)	〃	〃	尾垂五区・六区・白磯

※当日都合の悪い方は、他の会場でも受けられます。

アルバイト募集

蓮沼ウオーターガーデン

勤務期間 7月10日～8月31日

(高校生は、7月21日から)

必要書類 申込書・履歴書・

保護者の承諾書(未成年者)

学校長の許可書(高校生)

面接日時 6月11・18日(午

前9時30分～午後3時)

申し込み先 〒289-18 蓮沼

村曙ウオーターガーデン事務

所 ☎0475-3171

(平日午前9時～午後5時)

横芝海のこども国

勤務期間 7月10日～8月31

日赤社資募集

赤十字が全国各地で行っている災害救護、巡回診療、献血などの各種事業は、毎年みなさまからご提供いただく事業資金(社資)によって支えられています。これからの事業活動をご理解いただき、より多くの方々がご協力下さることをお待ちしております。

おくやみ申し上げます

四月十五日現在受付

(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
白磯	鈴木美登	83歳
一区	大木すい	86歳
橋場	實川ます	63歳
入	日置安國	84歳
富下	鈴木茂	58歳
富下	加瀬道夫	55歳
芝崎	柴田菊枝	62歳
長塚	秋葉進	88歳
入	椎名良一	59歳
三区	加瀬翁	78歳

日(高校生は、7月21日から)
申込期間 一般・大学生・高校生とも4月21日～7月14日
必要書類 雇用申込書・履歴書(未成年者は保護者の承認書(高校生は保護者の承認と学校長の許可書)
面接日時 6月17・18日(午前10時～午後4時)
申し込み先 千葉市中央4-13-10 県教育会館内 財団法人千葉県年金福祉協会アルバイト募集係宛へ郵送か持参
☎0472-2921

わが家の フリンズ・フリンセス



向後美園ちゃん 昭和62年4月11日生まれ
向後珍那ちゃん 昭和63年10月22日生まれ
作間内 向後甚一さん 長女・二女

美園ちゃんみそのは、四月で二歳になりました。天気の良い日は、いつも外で元気いっぱい砂遊びや三輪車で遊んでいます。時々ママがお相手します。

妹の珍那ちゃんはるなは、まるまる太って健康そのもの。
人なつこい、プリンセス達です。

豆腐コロッケ

(作り方)

①水切りしてつぶした豆腐に、ツナ缶・とうもろこし・椎茸と小麦粉大さじ4・5を合わせて混ぜ、塩・コシヨウををし8



白磯 鈴木千恵子さん
栄養改善協議会副会長



④ 個の俵形にまとめる。それに小麦粉・溶き卵・パン粉の順につけ、中温のサラダ油で色よく揚げる。

② レタス・キャベツ・トマトなど好みの野菜などといっしょに皿に盛りつける。

③ ①の材料を煮たてたソースを豆腐コロッケの上にかける。

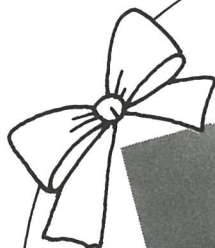
豆腐コロッケ

材料 (4人分)

木綿豆腐 (水切りしてつぶす)	1丁	
ツナの缶詰 (ほぐす)	小1缶	
トウモロコシ (ホール状)	大サジ4	
椎茸 (粗みじん切り)	4枚	
小麦粉	大サジ4~5	
小麦粉	各適量	
溶き卵		①ソース
パン粉		ウスターソース 大サジ4
揚げ油		ケチャップ 大サジ2
(サラダ油)		しょうゆ 大サジ½

一口メモ
ツナ缶の変わりに豚挽肉、鶏挽肉などでも結構です。
大豆には、レシチンや鉄分・カルシウムなども含まれており栄養価が高いです。

Happy Wedding



♥4月2日ご結婚の藤代洋一・智恵美さん

♥会館ご利用のご感想は？

一生の思い出になりました。

今までも
愛の旅立ち

光町民会館

☎84-1358

町の人口・世帯数

<4月1日現在>

総人口	11,972人 (-4)
男	5,877人 (+1)
女	6,095人 (-5)
世帯数	3,018世帯 (+4)

各種届出は、すみやかに
お願いします。