

## わが家の フリス・フリンカス

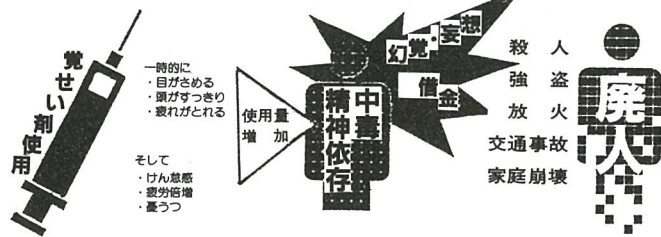


伊藤 優太くん 昭和62年5月27日生まれ  
橋場 伊藤浩二さん長男

優太くんは自動車が好き、特にお気に入りにはコンクリートミキサー車とダンプカーです。

得意なものは歌、童謡から演歌までレパートリーは広く、マイクを持ったら離しません。

### 覚せい剤のおそろしさ



# 覚せい剤などの薬物禍 根絶にご協力を！

少量で暴利が得られる覚せい剤は、暴力団の最大の資金源となっています。暴力団は、一人でも多くの「覚せい剤中毒者」をつくり出そうと「疲れがとれる、美容にいい」などと、巧妙な方法で近づいてきます。甘い誘いに惑わされないようにしましょう。

みなさんの周囲で覚せい剤等の薬物関係で悩んでいる人や使用している人、あるいは密売者を見たり聞いたりしたときは、八日市場警察署 ☎721305にご連絡ください。

子どものカルシウム不足や婦人の骨粗鬆症（骨に鬆がでる）の予防に、カルシウムたっぷりのヨーグルトケーキはいかがですか。



橋場 佐久間とり子さん  
光町栄養改善協議会長



#### 作り方

- ゼラチンに水を加え、ふやかしておく
- 牛乳に砂糖と一を加え、沸騰しないように煮とかす
- 二をよく冷ましてからヨーグルトを加える
- 生クリームをよく泡立てる（クリームが立つ程度）
- 三と四をよく混ぜ合わせて、容器に入れ冷蔵庫で冷やし固める。

光町栄養改善協議会から、健康メニューをシリーズで紹介していきます。

### 町の人口・世帯数

〈1月1日現在〉

人口	男	5,865人 (-3)
	女	6,086人 (+14)
	計	11,951人 (+11)
世帯数		3,009 (+3)

各種届出は、すみやかに  
お願いします。

## 今はじまる 愛の旅立ち

あたたかな愛につつまれた  
幸せの道をクリエイトする  
あなたの町民会館



ご婚礼予約受付中

☎84-1358