

# 保健婦メモ

## 健康マップ

9月～10月に行われた一般健康診査、住民検診で、今年度の成人病に関する検診は終了しましたが、皆さんお受けになりましたでしょうか。

前号の「40歳からの健康週間」でもお知らせしたように、成人病は、突然起こる病気ではなく、若い頃から徐々に進行する、しのびよる病気なものです。働き過ぎりのあなたも、一般に30歳を過ぎたところから理解を深め、定期的な検診をうけ日頃から生活習慣に注意したいものです。

成人病による死亡は、日本人の死亡原因の約65%を占めており、しかも社会的、家庭的にも重要な時期にある中年過ぎから増加します。なお、全国的な傾向として健康マップが出版されていますので参考にして下さい。

※次号は、一般健康診査の受診結果について、お知らせいたします。

### ▼健康マップ(六十二年度)

四十歳から六十四歳までの男女について、胃がん、脳卒中、肺がん(男性)、心筋こうそく、狭心症、肝臓病による標準化死亡比(全国平均一〇〇とし、各都道府県の年齢構成を全国平均のそれに合わせての比較)を調査したもので、成人病対策の指針となる。

▼働き盛りの死因別、都道府県別、上位五位、下位五位

#### ◎胃がん (低い県)

- 1 沖繩県 四七・五
- 2 鹿児島県 六七・六
- 3 熊本県 七五・〇
- 4 静岡県 八四・七
- 5 岡山県 八八・五

#### (高い県)

- ① 秋田県 一三六・二
- ② 富山県 一三五・八
- ③ 新潟県 一三〇・〇
- ④ 山形県 一二八・五
- ⑤ 青森県 一二八・二

#### ◎肺がん

- 1 長野県 七七・〇
- 2 群馬県 八二・八
- 3 滋賀県 八四・八
- 4 山梨県 八五・六
- 5 静岡県 八六・二

- ① 青森県 一二九・一
- ② 沖繩県 一二九・一
- ③ 長崎県 一二七・七
- ④ 和歌山県 一二七・〇
- ⑤ 福岡県 一一四・四

#### ◎心筋梗塞・狭心症

- 1 福井県 七四・二
- 2 滋賀県 七六・〇
- 3 秋田県 七六・三
- 4 富山県 七六・四
- 5 鹿児島県 七七・八

- ① 東京都 一三三・四
- ② 青森県 一一四・八
- ③ 北海道 一一四・七
- ④ 茨城県 一一二・七
- ⑤ 神奈川県 一一一・八

#### ◎脳卒中

- 1 香川県 六七・四
- 2 福井県 七三・二
- 3 滋賀県 七四・二
- 4 奈良県 七四・六

- ① 青森県 一六四・八
- ② 岩手県 一三〇・八
- ③ 栃木県 一二八・二
- ④ 茨城県 一一八・二

#### ◎肝臓病

- 5 京都府 八一・五
- 1 新潟県 四三・五
- 2 山形県 四七・三
- 3 長野県 五三・三
- 4 滋賀県 五五・二
- 5 富山県 五六・七

#### ◎福岡県

- ⑤ 福岡県 一一七・六
- ① 福岡県 一五六・三
- ② 大阪府 一四四・七
- ③ 徳島県 一三三・一
- ④ 佐賀県 一二六・六
- ⑤ 兵庫県 一二四・四

### ◎保健衛生行事

月日	行事名	場所	時間	対象
11月15日	住民検診一般健康診査(二次)	農協日吉支所 農協南条支所	9時30分～11時30分 13時30分～15時30分	未受診者
16日	〃	保健センター 農協白浜支所	9時30分～11時30分 13時30分～15時30分	未受診者
17日	1歳6カ月児健診	保健センター	13時30分～14時	62・3～4月生
17日	3歳児健診	保健センター	13時30分～14時	60・9～10月生
12月1日	健康相談	保健センター	13時30分～15時	希望者

### ◎11月予防接種

月日	接種名	場所	時間
11月8日	インフルエンザ	白浜小学校	14時～
9日	インフルエンザ	光中学校	14時～
10日	インフルエンザ	光中学校	14時～
18日	三種混合	保健センター	14時～15時
22日	インフルエンザ	日吉小学校	14時～
24日	インフルエンザ	光町中央幼稚園 光町中央保育園 光町保育園	14時～
25日	インフルエンザ	白浜保育園	14時～
29日	インフルエンザ	南条小学校	14時～