



ゴミを出す日は 決まっています

可燃ゴミ収集日
毎週 火・金曜日

毎月 3日・17日
(1月は5日・17日)

当日の朝8時30分までに
各ステーションに出して下さい。

図1 62年度受診数 2,162人(10.13現在)
61年度受診数 2,390人

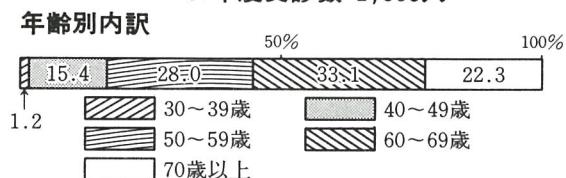


図2 判定別状況

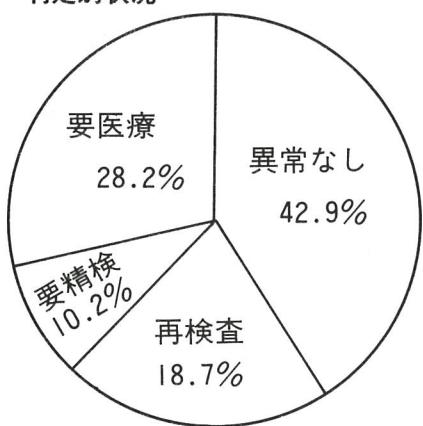


図3 年齢別「異常なし」状況

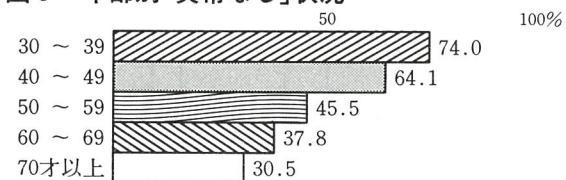
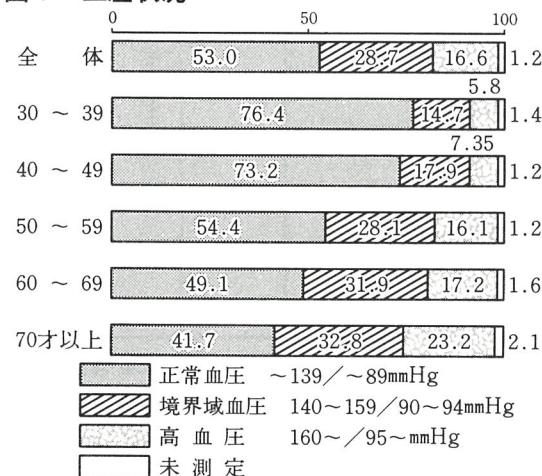


図4 血圧状況



こんなことしたの だれ

ゴミの出し方については、何度もご協力のお願いをしてきましたが、まだ上記写真のような所が多く見うけられます。

ゴミは不燃物と可燃物にきちんと分け、生ゴミはよく水を切り、決まった日に環境衛生組合の袋で正しい場所に出しましょう。

一般健康診査結果報告
九月二十四日から十月十三日まで行なれた健診の状況をお多くの方のご協力をいただきありがとうございました。

住民検診（胸のレントゲン）受診者は三、八八〇人（六十一年度三、七七一人）、一般健康診査（血圧、尿検査他）は図①のとおりです。一般健康診査は、四〇歳以上が対象ですが、希望する方の受診もできるため、今年は三〇代の方の受診者が約三〇人いました。若い時から自分の健康に关心を持ち、受診するこ

とに見ると、最も受診しなければならない四〇歳代前後の方が少なく、六〇代以上の方が半数を占める状況です。家で仕事をしている方、主婦、会社で受診していない方、四〇歳からの健康を再確認し、積極的に受診しました。

図②に判定別の状況を表わしましたが、異常なしは42.9パーセントで昨年の39.1パーセントをやや上回りました。また、その年齢別状況（図3）を見ると、五〇歳代になると半数以上の方に何らかの異常がみられるようです。自覚症状が無いため、気づかない方が多いのではないで

しょうか。
血圧については図4のとおり精密検査（血液、心電図他）となつた方は、必ず受診されるようお願いします。まだ、健診を受けていない方も、二次検診が十一月十八・十九日にありますので、是非この機会に受診してください。

なお、健診と同時に行った肺がん検診の結果は、十二月頃、全員の方にご報告する予定です。

保健婦メモ

とは大切なことです。

受診された方の年齢を全体的に見ると、最も受診しなければならない四〇歳代前後の方が多いです。若く四〇歳代から積極的な健康づくりを自ら実践していくことが大切です。

また、再検査（血圧、尿）、精密検査（血液、心電図他）となる方は、必ず受診されるようお願いします。まだ、健診を受けていない方も、二次検診が十一月十八・十九日にありますので、是非この機会に受診してください。

なお、健診と同時に行った肺がん検診の結果は、十二月頃、全員の方にご報告する予定です。