

保健婦メモ

母子保健推進員 ①

ご存じですか？
皆さんの健康増進のため活躍
しています

母子保健推進員という名前を
聞いたことがありますか。小さ
いお子さんがいる方は、ご存じ
の方が多いいのではないでしょ
うか。

母と子の健康を願って、16名
の方にお願ひしています。主な活
動内容は、妊婦さんや、子ども
が生れたお宅におじゃまして、
相談相手になったり、町の事業
を紹介するなど、行政とのパイ
プ役という大切な役割を果して
います。

実際に活動している母子保健
推進員さんに、感想をきいてみ
ました。

丈夫な赤ちゃんを 育てましょう

鈴木 良子

光町において、町あげての「健
康づくり運動」を勧めておりま
す。私は丈夫な赤ちゃんを生み
育てる事から、人の生涯の健康
づくりがはじまると思います。
それにはまず、何よりも妊娠中
を無事に過ごす事、即ち、母体

の健康から健康づくりの第一歩
があると思えるのです。

町の保健推進員活動の中でも、

とくに妊婦の健康づくりへのお
手伝いに力を入れています。ま
ず第一に、早く妊娠届をすませ
ること。第二に牛乳申請手続きも
出来ませす。第三に母乳育児のす
めです。

家族で妊婦さんの健康状態に
気を配ってほしいと思います。

何ととっても、母子保健推進
員の仕事をしたいの喜びは、丈夫
な赤ちゃんが生まれたと、家族
の喜びの声を聞くと喜びます。又、
道端で立ち話をするのもあり
ます。いろいろな情報を保健
婦さんに伝え、パイプ役として
お手伝い出来ること、この情報
化時代に推進員として経験未熟
なこともある、まだまだ不安
でいっぱいです。

受け持ち地区の人達とも日常
生活の中で、より信頼関係にあ
ることが大切だと痛感していま
す。このように健康づくりの出
発点で喜ばれる仕事にお手伝い
出来ることに誇りを持って、頑
張りたいと思います。

母子保健活動

推進員として

野村 米子

私が町役場から母子保健推進
員という大事な役を委嘱されて
から早いもので十余年の年月が
過ぎました。何も分らないまま
入った道ですが、保健所や町の
保健婦さんがたのご指導のもと
に、何とか今日まで続いてまい
りました。私の場合、家業が幸
して訪問の際顔見知りの人は待
ててくれるのですが、中には
電話で訪問の時間を予告してお
いても何うと鍵がかかっていた
時が最近二回もありました。今
までにはなかった事ですが、こ
れも時代の変化とでも言うので
しょうか……。そんな時はがっ

かりです。又、たまにはお店に
来た時に向こうからいろいろと
赤ちゃんの様子を話してくれた
時などは「多少でもお役にたっ
ているのかな」と一寸うれしく
思います。個人の家庭に入って
行く仕事なので気は使いますが、
「今までに受けた社会の恩恵に
対して万分の一のお返しができ
たら」とおこがましくも思っ
ております。

これからも、町とお母さん方
のパイプ役としてできる限りの
ことをして行きたいと思ってい
ます。

母子活動で想うこと

萩田 良子

母子保健は家庭の健康教育の
スタートであると思います。

行政と妊婦さんや乳幼児をもつ
お母さんとのパイプ役をお受け
して早十年余りになりました。
保健所、町の保健婦さんのご指
導のもとに数々の研修を受け、
保健婦さんから適切な指導や助
言によりいろいろなことを知る
ことが出来たことを心から
感謝しております。

「赤ちゃんを母乳で育てよう」
を目標とし妊婦さんに進めてお
りますが、体質的なためなのか、
どうしてもお乳の出ない方もあ
り、やむをえずミルクを与えな
ければならないお母さんもあり
ますが、その様な方には抱いて
母乳同様の愛情をもって与える
よう進め、肌と肌との触れあい
の大切さを伝えております。私
達推進員は素人であり専門的知
識もなく初めの頃は私達の訪問
も余り喜んでもらえませんでした
が、今では顔も覚え道で会っ
ても声をかけられるようになり
ました。私達推進員の活動は地
域の皆さんの信頼がなくては決
して進展しませんし、常に人と
人との触れあいを大切にしたい
と思っております。学んだ知識
を私一人のものとしなくて多く
の人に伝える様、微力ながら努
力したいと思っております。



家庭を訪問し、育児のアドバイス

母子保健活動推進員の活動は
あまり人目につかない地道な活