

対象となる方 妊娠届けをした方。
初産の方はもちろん、経産婦の方もぜひご出席ください。

場 所 保健センター

費 用 無料（母親学級テキストは町負担）

	内 容	講 師	対 象
1 回目	・「妊娠中の栄養について」お話 ・調理実習（エプロン持参）	栄 養 師	妊婦
2 回目	・「妊娠中の保健について」 ・補助動作の練習 ・映画「素晴らしい母乳」	東 陽 病 院 坂 野 医 師	妊婦
3 回目	・育児について これから出産する方、お産をおえ 育児に奮闘している方が集り、育児 や産後の不安を話し合う場です	・保健所・町 の保健婦 ・母子保健 推進員	妊婦 と 産婦

し合ったり、赤ちゃんの計測を
みんなで一緒に行ったりするこ
とができました。

また、昔からの良い知恵を持
った母子保健推進員さんもまじ
え、地域の中的交流もでき、外
からのお嫁さん同志が仲良くな
る機会にもなったようでした。

六十二年度も行いますので、
お気軽に参加して下さい。

該当者には個人通知をしてい
ます。

問い合わせ 保健センター

☎④ 1 1 5 8
(有) 5 4 3 1 0 2

エイズ って何？

エイズとは、後天性免疫不全
症候群のことです。昭和五十六年
にアメリカで初めて報告されま
した。

エイズ患者は、現在までに米



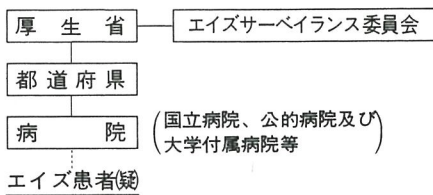
国で二八、二四六人（昭和六十
一年十二月一日現在）、ヨーロッ
パ（二十七カ国）で三、七三二
人、日本で二十六人（昭和六十
二年一月十七日現在）が報告さ
れていますが、WHO（世界保
健機構）では、今後まだまだ増
加すると警告しています。

日本では次のような監視体制
をつくるとともに、専門機関で
研究がすすめられています。

日本でのエイズ患者（26名）

エイズ監視体制

現在厚生省においては、エイズ患者発生に備え、
図のような監視体制を敷いています。



男性同性愛者 10 名
異性間性交者 1 名
血友病者 14 名
感染経路不明 1 名
男性 25 名・女性 1 名異性間性交

エイズの医学

(1) 症状

体の免疫力（抵抗力）が極端
に低下したことによる症状がで
ます。

① 発熱、寝汗、リンパ節腫脹、
食欲不振、下痢、体重減少など。

② 宿主の抵抗力が低下した時に
弱毒菌によっておこる日和見感
染症（カビなど通常は発病しな
い微生物による感染症）。

③ 悪性腫瘍（特にカポジ肉腫）

(2) 治療法

今のところ原因療法はなく対
症療法が中心です。

(3) 生命に対する予後は著しく悪
い。

(4) 原因

ウイルスによる感染症であり、
血液、精液等による伝播が考え
られています。

(5) 臨床検査

血液中のウイルス抗体（抗 H
I V 抗体）の有無やリンパ球の
割合などを検査します。

予防方法

(1) 一般的予防法

① 次の者との性的接触を避けま
しょう。

エイズ患者またはエイズの疑
わしい者、男性同性愛者や、静
脈注射等による薬物濫用者、エ
イズ多発国の住民（男女とも）、
職業的売春婦。

② 性的接触に際しては次のこと
にも注意しましょう。

多数の相手との性的接触を避
けましょう。

コンドームの使用はエイズの
予防に有効です。

③ エイズにかかったかなと思っ
た場合は、直ちに医療機関で受
診しましょう。

(2) 患者（疑わしい者を含む）発
生時の予防方法

主治医の言うことをよく守っ
てください。

(3) 電話相談

エイズのことについて心配な
方は保健所等に電話で相談して
ください。

八日市場保健所

☎ 0 4 7 9 7 ② 1 2 8 1

（厚生省感染症対策室監修 県
発行リーフレット抜粋）