

安全運転で

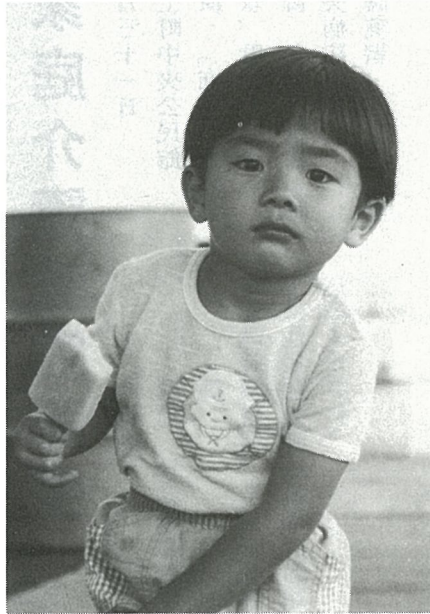
楽しいドライブを

行楽に出かけると、解放感からつい気持ちいが緩み、思わぬ事故を引き起こすことがあります。例年、この時期は、スピードの出し過ぎや過労による居眠り、前方不注意などが原因となつて大きな事故が多発しています。次のことに心がけましょう。

余裕のある計画を

- 遠出の旅は、道路地図を調べたり、道路交通情報センター（県内は0472-2311）に問い合わせるなどして、余裕のある計画をたてましょう。
- **安全運転五則の励行を**
- 安全速度を必ず守る。
- カーブの手前ではスピードを落とす。

わが家のプリン・プリンセス



広基くんは二歳八カ月、毎日元気に保育園に通っています。

昭和五十九年一月二十日生まれ

谷中 伊藤 幸一さん長男

保育園から帰って来て、おばあちゃんと一緒に散歩に行くのが日課です。

アイスとジュースが好きな、ちよっぴり照れ屋のプリンセスです。

わが家のプリンセス・プリンセスを募集しています。広報防災係までお寄せください。

☎④1211
④214101

○ 交差点では必ず安全を確認する。

○ 一時停止で横断歩行者の安全を守る。

○ 飲酒運転は絶対にしない。

○ 以上の五則を守り、安全運転に努めましょう。

シートベルト、ヘルメットの着用を

自動車に乗るときはシートベルトを、オートバイに乗るときはヘルメットを着用し、万一の事故に備えましょう。



八月の交通事故

(8月1日～8月31日までの件数)

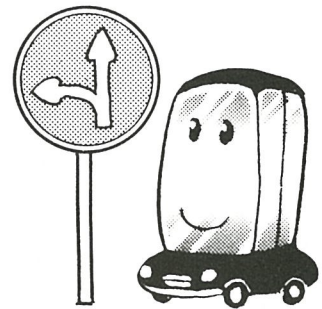
計	白浜	東陽	南条	日吉	事故件数	死者	負傷者	物件事故
6	2	1	1	2	2	0	2	0
2	2	0	0	0	0	0	0	0
11	2	5	2	2	2	0	2	0
6	4	2	0	0	0	0	0	0

事故防止にご協力を...

ドリア(ライスグラタン)

お米料理 アラカルト ⑩

材料
ごはん 600g
牛乳 3カップ



全国道路標識週間 (10月6日～12日)

小エビ 8尾
ホタテ貝 四コ
マッシュルーム 8コ
玉ねぎ 小½
バター
小麦粉
スープ ½カップ
塩
コショウ

まず白ソースを作ります。鍋にバター大さじ3をとかし、小麦粉大さじ5を入れていため、スープ½カップと牛乳3カップ、塩小さじ½を加えて弱火で混ぜながらとろりとするまで煮つめます。

玉ねぎをみじん切りにして大さじ2のサラダ油でいため、ごはんを600g加えてさらにいため、塩小さじ½とコショウで味をととのえます。白ソースを加えて、バターをぬったグラタン皿に入れます。

エビの皮をむき、ホタテ貝は2枚にそぎ、マッシュルームはうす切りにしておきます。バター大さじ1でさつといため、軽く塩・コショウをして残りの白ソースに混ぜ、ごはんの上にかけます。バター、粉チーズをのせて天火で焼き色をつけます(オーブントースターでも良い)。

具にカニ缶・鶏肉もよいし、ごはんをトマト味にするのも喜ばれます。