

# ひかり

### 町の人口・世帯数

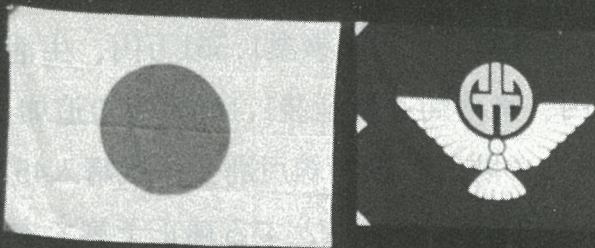
〈9月1日現在〉

人口	男	5,799(-5)
	女	6,043(-1)
	計	11,842(-6)
世帯数		2,954(+2)

( )内は前月との比較

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11、902 TEL 04798④ 1211(代) 有線 214-01

## 祝昭和61年度光町敬老会



No. 239

61年

# 10月号

橋場若連（若頭広瀬順一郎さん）のみなさんは、敬老会ですばらしいお囃子を披露してくれました。

同若連のみなさんは、福祉施設の慰問をするなど、各種福祉活動に積極的に参加されています。

**9月議会で**

9月25日 議決

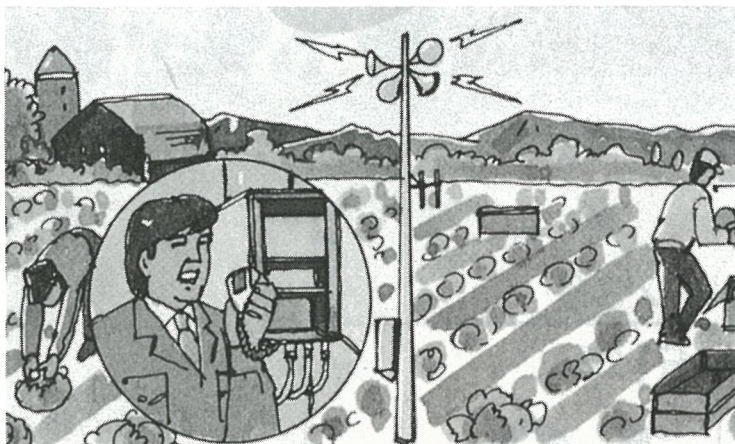
**予算が追加されました**

**一般会計予算8,945万円追加し  
21億4,472万円になりました**

**補正予算のあらまし**

今回の補正は、光町を南北に結ぶ基幹産業道路の農免道路整備事業2,501万円、観光振興の拠点となる海岸道路整備事業1,561万円、生活環境整備を図る直営舗装431万円、集落間道路舗装1,190万円の追加、また、住民の生命、財産を守るため防災行政無線戸別受信機購入457万円、ゲートボール場整備として91万円等を主とする補正予算です。これらの事業を行なう財源として前年度繰越金8,860万円と県支出金826万円等をもって充てました。

**歳入歳出予算総額 21億4,472万円**



(3) 広報ひかり

**総務費**

補正額 596  
総予算額 37,854

- 主事業
- 選挙
  - 公共用地代採草木集積処理工事

**民生費**

補正額 136  
総予算額 21,593

- 主事業
- ねたきり老人短期保護委託料
  - ゲートボール場整備事業

**衛生費**

補正額 1,520  
総予算額 26,929

- 主事業
- 東陽病院負担金
  - 環境衛生組合負担金
  - 東総衛生組合負担金

**農林水産業費**

補正額 2,118  
総予算額 25,397

- 主事業
- 農免道路整備事業

**消防費**

補正額 370  
総予算額 16,224

- 主事業
- 防災行政無線設置

**土木費**

補正額 3,672  
総予算額 26,389

- 主事業
- 観光道路整備事業
  - 舗装新設工事

**教育費**

補正額 533  
総予算額 29,807

- 主事業
- 家庭教育指導員設置
  - 各学校施設修理
  - 町民会館照度アップ工事

**歳出**

(単位万円)

**歳入**

(単位万円)

**分担金及び負担金**

補正額 9  
総予算額 9,499

**国庫支出金**

補正額 △ 234  
総予算額 11,140

**県支出金**

補正額 826  
総予算額 18,461

**財産収入**

補正額 15  
総予算額 1,410

**繰越金**

補正額 8,860  
総予算額 12,068

**諸収入**

補正額 △ 531  
総予算額 2,370



# 全国防犯運動

## 明るく住みよい社会をめざして

全国防犯運動が十月十一日から二十日までの十日間実施されます。

県警察本部では、

○ 乗り物盗や、侵入盗などの盗

難防止

○ 少年の非行防止を重点に、犯罪のない明るく住みよい地域社会をつくるため、この運動を進めています。

みなさんは、次のことに心がけましょう。

○ 自動車を駐車する時は、わずかな時間でも、キーを抜き、ド

アロックする。

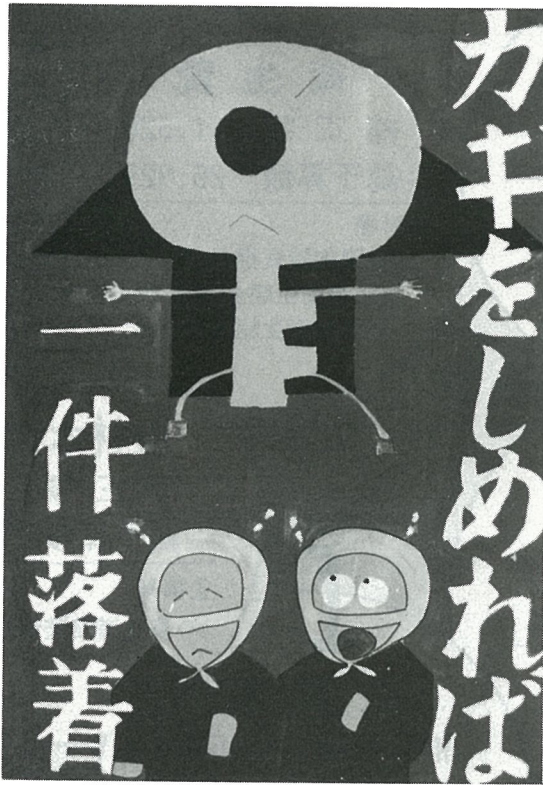
○ オートバイ、自転車にもカギをかけ、路上に放置しない。

○ 外出する時や就寝前には、必ず戸締りの確認をする。

○ 出入り口や窓には、主錠のほか補助錠を取り付け、"ワンドア・ツーロック"を実行する。

○ 少年を非行から守るため、家庭・地域が一体となって、有害な環境の一掃に努める。

○ いかかわしい週刊誌などは、家庭に持ち込まない。



▶ 県防犯ポスター展 金賞

日吉小五年 青柳昌 之さん作品

### LPガスの事故防止

### 生活の知恵

## 性質を知って 正しく使おう

の空気が必要です。ガスを使うときは換気に気をつけましょう。なお、大型の湯沸器や風呂ガマには、排気筒が必要です。

「においがついている」

LPガスは本来、無色無臭で毒性もないクリーンなガスですが、漏れたときすぐに分かるように「玉ねぎが腐ったようなにおい」がつけられています。

### LPガスを正しく使おう

① 火がついたことを必ず目で確かめましょう。また、天ぷらなどを揚げるときは、その場を離れないこと。特に、ガス器具のそばには燃えやすいものを置かないこと。

② いつも青い炎で使いましょう。黄赤色でゆらゆらの炎は空気不足。反対にゴーツと音をたて炎が飛んで消えるときは、空気過多の場合です。

③ 換気に注意する。酸素不足は不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒の原因となりますのでたいへん危険です。

④ ガスを使わないときは、元栓、器具栓を必ず閉めましょう。

⑤ ガス器具は必ずLPガス専用の器具をお使いください。

⑥ ガス器具は時々手入れをし、特にゴム管は早目に取り替えましょう。

LPガスの事故は、そのほとんどがガス漏れによる火災や爆発です。ガス漏れを起こさない

ことが事故を防ぐ根本です。ガス漏れ警報器をご家庭でもぜひ設置してください。

### もしも、ガスが漏れたら

ガス漏れに気がいたら、あわてずに次のことをしてください。

▽ 元栓・容器のバルブを閉める

▽ 室内の火は全部消し、電気スイッチやコンセントには手を触れない

▽ 販売店に連絡し、点検を受ける

▽ 扉や窓を開ける

▽ レストランなど人の多く集まる所では、外来者などを安全な場所に避難させることを優先してください

### 悪質訪問販売に

#### ご注意を

「取り付け義務がある」などと偽って、市価の三倍以上もするLPガスのガス漏れ警報器を無理やり売り付ける悪質訪問販売の被害が増えています。

こうした業者の販売する警報器は、値段が高ければかりではなく、品質についても通産省令で定めている技術基準に適合していない品が多いようです。

購入する時には、合格品に張られるグリーン印の検定合格証が付いているかどうかを確認しましょう。

LPガス一立方メートルが燃えるには、二十四立方メートル

### LPガスとは—その性質

〔空気より重い〕

ドライアイスの白い霧が下に沈むのは、ドライアイスが空気より重いからです。

LPガスは、ドライアイスと同じ重さで、空気の約一・五倍あります。ですから、LPガスが漏れると、低いところにたまりやすくなります。

〔ガスの燃焼には

たくさんの空気が必要です〕

# 東陽病院だより

## 皮膚科・毎週水曜日開設

当病院では、月二回(水曜日)皮膚科を開設しており、千葉大医学部皮膚科教授岡本昭二医師が診療にあたっていますが、近皮膚科系の病気になる方が増加しているため、地域の皆様方から診療回数が増加要望がありましたので、早速、大学と交渉した結果、医師の派遣が決定

し十月から毎週水曜日に開設できることになりましたのでお知らせします。  
なお、岡本教授は従来どおり月二回、他の週については、千葉大医学部皮膚科医師が診療にあたりますので、お気軽にご利用ください。

## 前田医師・大木看護婦

### 研究発表

「くろうしよう、暖かい医療の流れのために」をメインテーマとした、全国国保地域医療学会が九月五日、六日の二日間、千葉県文化会館を会場に開催されました。

この学会は、全国の国保病院の関係者が一同に会し、地域医療実践のための研修、研究を目的とした学会です。

この学会で、当病院の前田外科医長が外科治療における「中心静脈栄養とロングチューブ留置併用」の研究発表を、大木主任看護婦が、「胆石症の患者の

看護」とおした研究発表を行いました。

また、前田外科医長については、昨年の千葉県国保直診病院医学会においても、「乳がん」についての研究発表を行っており、非常に研究熱心で経験豊富な医師であり、今後ますます活躍が期待されているところです。

## 保健婦メモ

### 十月は食生活改善月間です

そこで、光町の状況をちょっとお話ししましょう。

#### 幼児の食習慣

- 一歳半、三歳児健診から
- おやつ時間を決めていない
- 一歳半50% 三歳59・4%
- 間食が多く、食事の量が少ない。
- 一歳半23・5% 三歳30%

このように、おやつとの与え方問題がありました。また、内容では、ジュース・スナック菓子・アイスなどの手軽で高カロリーなものが半数以上で、果物、牛乳、おにぎり、チーズなど、自然なものの方が少ない状況です。

また、歯科の先生からも「最近近は顎の発達が悪い子供が増えている。歯ごたえの無い物を食べさせているためではないか」

との指摘があり、歯並びが悪く、虫歯にかかりやすい子供の増加が当町でも心配されています。

泣くから、言うことを聞かないから、と安易に何でも食べさせずに、一度考えてから与えるようにしましょう。

お母さんだけではなく、おじいさん、おばあさんなど、子供をみる人の協力が大切です。

#### 大人の食生活

- 六十年程度のアンケートから
- 三回規則正しく食べる96%
- 毎日野菜を食べる95・3%
- 魚、肉、卵を毎日食べる90%と好ましい反面、
- 加工食品(ハム・ソーセージ・かまぼこ類)を良く取る59%

○漬物にしよう油、味の素などをかける77・3%

○みそ汁一日二杯以上75%

と、塩分がまだ高めです。例えば、白菜の塩漬け小皿一杯(塩1g)をしよう油小さじ一杯(塩0.8g)をつけて、三食毎にとれば、1.8g×3回=5.4gと、一日の目安である塩分10g以下の約半分をこれだけで取ってしまうこととなります。

皆さんも、次の表を見て今一度食事の点検をしてみたいかがでしょうか。

大人も子供も薄味で、できあいの物は控え、愛情のある食事を!

## あなたの食生活は?

1 バツカリ食をしていませんか?

ごはんばかり、うどんばかり、肉ばかりなどで、おなかをいっぱいにしていませんか。

3 間食をやたらにいませんか?

テレビを見ながら、せんべいや甘い菓子などつい食べすぎていませんか。

4 一回の食事のバランスにばらつきはありませんか?

野菜、肉、海藻などバランスよく食べていますか。

2 塩分をとりすぎていませんか?

つけものや、野菜いためなど、味もみないでしようゆや塩をかけていませんか。

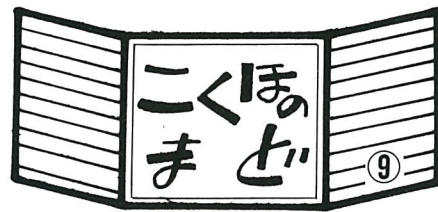
5 時間がたつや、やせたいなどを理由に欠食していませんか?



前田外科医長



大木看護婦



## 退職者医療制度

国保加入者で、長年勤めた会社や役所等を退職して厚生年金、共済組合などから年金を受けている七十歳未満の方やその家族（被扶養者）は、退職者医療制度によって診療を受けます。

### 資格

#### 年金の受給権が発生した日

◎年金証書が届いたら、年金証書、印かん、保険証を持参のうえ、住民福祉課受付で、手続きをして下さい。

**退職者本人**

- 会社や役所などの各年金制度から老齢年金または、退職年金の支給を受けている人。
- 上記各年金制度へ40才以後に10年以上加入していて通算老齢年金の支給を受けている人

外来 8割支給	自己負担 2割
入院 8割支給	自己負担 2割

**被扶養者**

- 退職者本人の配偶者および三親等内の親族で、退職者本人と同居し、その収入によって生活している人。
- 国保の加入者で老人保健法に該当していない人。

外来 7割支給	自己負担 3割
入院 8割支給	自己負担 2割

## クレジット時代

これだけは知っておこう

**Q** 訪問販売のセールスマンに勧められ、クレジットを利用して羽毛ふとんを買った契約を交わしましたが、よく考えると、わが家には今のところ不要な品物

のように思われます。契約を取り消すことはできるでしょうか。

セールスマンに勧められていたうちに何となくその気になって契約を結んだものの、その後、家族に反対されたりして考えが変わることはよくあります。

そこで法律では、訪問販売で商品を買った場合、一定期間内ならば契約を取り消すことができます。



## クーリング・オフ 一定期間内なら 契約を解除できる制度

きる制度を設けています。これをクーリング・オフといい、契約の申し込み、または締結後七日以内（休日を含む）であれば、消費者は無条件で申し込みを取り消したり、契約を解除することができます。

ただし、きっかけは訪問販売であっても、相手の店や営業所で契約を結んだ場合は、クーリング・オフは認められません。店へ出向くことは、消費者に、買うというはっきりした意思があったとみなされるからです。

**店や営業所で契約するとクーリング・オフはできない**

クーリング・オフは、あくまでも、買う意思の定まらない消費者がクーリング・オフ（頭を冷やす）することを前提としています。

街頭販売の場合も同様で、契約場所が、相手の店や営業所の場合はクーリング・オフはでき

ません。また、通信販売のように、電話などによって申し込む場合も同様で、消費者に明らかに意思があると考えられるため、クーリング・オフは適用されません（なお、事業者によっては返品特約によって返品を認める例もあります）。

### 業者が負担

商品を引き取る費用は

クーリング・オフの手続きは申し込み、または契約を取り消したい旨を書面（はがきなど）に書いて販売業者に郵送します。七日間以内の消印があれば有効です。

この場合、すでに品物が引き渡されていれば返さなければなりません。引取りに伴う費用は販売業者が負担します。また、代金の一部を支払っている場合も、業者はすぐにそれを客に返さなければなりません。しかし、訪問販売の場合でも品物を受け取り、その場で代金を全額支払った場合、いわゆる現金販売には、クーリング・オフは適用されません。

クーリング・オフは、大変重要な契約事項なので、消費者の目に触れやすいよう赤字で契約書に記されています。訪問販売で契約したときは、その項目をよく読み、クーリング・オフしたいと思ったら、できるだけ早く手続きすることが大切です。

# 固定資産税シリーズ

〈その7〉



## 償却資産に 対する課税

固定資産評価基準に基づき、取得価額を基礎として、取得後の経過年数に応ずる価値の減少（減価）を考慮して評価します。

### ■前年中に取得された償却資産

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{価 格} \\ \text{(評価額)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{取得価額} \\ \hline \end{array} \times \left(1 - \frac{\text{減価率}}{2}\right)$$

### ■前年前に取得された償却資産

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{価 格} \\ \text{(評価額)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{前年度の} \\ \text{価 格} \\ \hline \end{array} \times (1 - \text{減価率})$$

(注) この額が、取得価額  $\times \frac{5}{100}$  より小さい場合は、その償却資産が本来の用に供されている限りは、取得価額により求めた額を価格として残します。

固定資産税における償却資産の減価償却の方法は、原則として定率法です。

取得価額………原則として国税の取扱いと同様です。  
減 価 率………原則として大蔵省が定めた耐用年数表に掲げられている耐用年数に応じて減価率が定められています。

## 質問にお答えします。

### 固定資産の評価替えとは

？ 固定資産の評価替えとは何ですか

答 固定資産税は、固定資産の価格、つまり「適正な時価」を課税標準として課税されるものです。ですから、毎年度評価をしておして「適正な時価」を求め、課税することが本来ですが、ぼう大な量の土地や家屋について評価を見直すことは、実務的に困難であることから、3年間評価額を据え置く制度がと

られているところです。

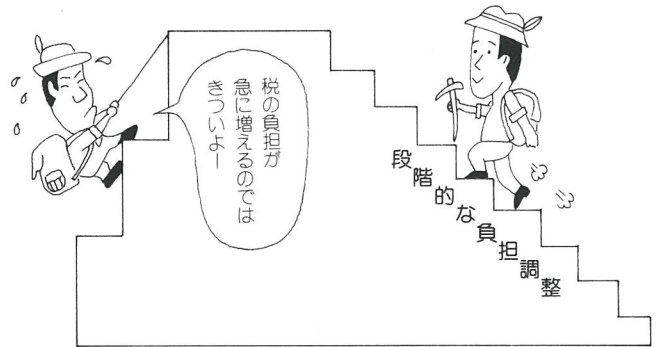
次回の評価替えは昭和63年度になります。

### 土地の固定資産税が毎年あがるのは

？ 土地について、3年に1度の評価替えまでの間は、価格が据え置かれることになっていますが、毎年税額があがるのはなぜでしょうか。

答 3年に1度の土地の評価替えに伴って税負担が一度に増加するのを防ぐため、段階的な負担調整措置が適用されているからです。

昭和60年度の評価替えでは、宅地等の場合には毎年度の税負担の増加が最高3割を超えない範囲で、農地については最高2割を超えない範囲で負担調整措置を講ずることとされています。（負担調整措置については8月号を参照してください。）



## タバコは町内で買しましょう

タバコには、県と市町村の「たばこ消費税」が課税されています。

この税金は、タバコの販売価格の中に含まれており、日本たばこ産業(株)やタバコの卸売業者や輸入業者などが、県や市町村に納めるものです。

みなさんがお買いになるタバコ1箱(20本入り、220円の場合)には、県税が約23円、市町村税が41円含まれています。

この税金は、タバコが販売されたところの県や市町村に納められますので、地元で買ったと、それだけ地元の県や市町村の収入が増えることになります。

明るいまちづくりに役立てるためにも、タバコは地元で買しましょう。

## 今月の納税

- 町 県 民 税……………3期分
- 国民健康保険税……………5期分
- 国 民 年 金……………10月分

# 敬老会 ボランティアの演芸で なごやかに！



▶ 町長から祝品を受け取る町内最高齢者の小川きささん(九十五歳 老人ホーム) 九月十二日に、八十八歳以上の方が五十二名の所へ、町長と社会福祉協議会長が、お祝いの品を持って訪問しました。



九月十五日、今年七十歳以上を迎えた一二五四人、結婚五十周年を迎えた二一組のご夫婦を招待して敬老会が開かれました。

安全協会光支部のかわいいぬいぐるみによる交通安全の話で開幕。

「今日があるのは、明治、大正、昭和と激動の時代を生きてこられたおじいさん、おばあさんがあったればこそ」と齊藤町長のあいさつ。続いて伊藤社会福祉協議会長のあいさつがあり、七十歳、八十

歳、八十歳以上、結婚五十周年のそれぞれの代表に記念品が贈られました。

恒例の演芸では、光町ボランティア連絡協議会に加盟している光町カラオケ連合会、光扇会の自慢のノドとおどり、橋場若連のおはやしが披露されてなごやかに進められました。

おじいさん、おばあさんの知った顔ばかり、「笑顔で心のふれあう福祉のまち」をめざす光町ならではの敬老会となりました。



おじやまします

日吉保育園

九月十日、日吉保育園のお誕生会におじやましました。 九月生まれのお友達は、先生から金色の冠やスケッチブックなどをプレゼントされ、とてもうれしそうでした。



# 科学工夫展

## 鈴木尚さん三年連続県展へ

九月十三日、十四日の二日間、八日市場中央小学校で、「八匠小中学校科学工夫展覧会」が開かれました。

作品は、主に夏休みを利用して作られたもので工夫作品二六八点、研究記録三十五点・標本二十九点が出展されました。町の各小学校からも力作が多く出品され、十二名の作品が入賞しました。

その中で、東陽小四年鈴木尚さんの「じゃがいもの観察」(研究論文の部)が、十月二十五日から十月二十七日まで県総合教育センターで行なわれる県展へ出品されることになりました。尚さんは、今回で三年連続し

氏名	学校名	学年
川島由紀子	東陽小	一年
畔蒜陽介	〃	一年
鈴木美恵	白浜小	一年
岩沢裕美	南条小	三年
伊藤剛文	白浜小	四年
布施裕子	日吉小	四年
藤代美文	東陽小	四年
越川裕司	〃	五年
本山友紀	〃	六年
渡辺美憲	〃	六年
平山和美	日吉小	三年
鈴木尚	東陽小	四年



鈴木 尚さんと作品(じゃがいもの観察)

# 白浜小PTA優勝

## 町内PTAバレーボール大会

八月十六日に、光町PTAバレーボール大会が町体育館で行なわれました。



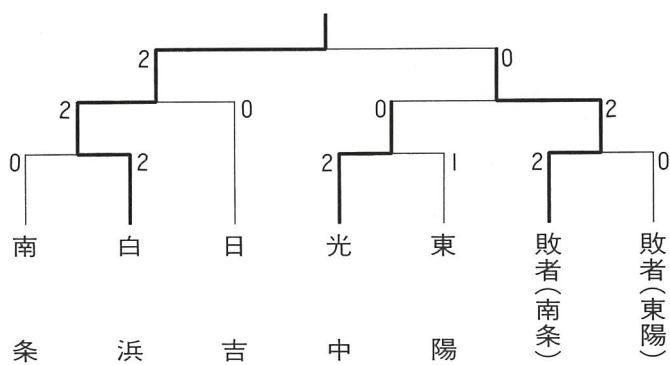
▶ 白浜小PTA・ママさんバレーのみなさん

各地区PTA役員、教職員の多数の声援を受け、四地区のママさん達が日頃の練習の成果を思う存分発揮し、気持ち良い汗を流しました。

その結果、白浜小PTAが優勝の栄を勝ち取りました。

また、八月二十三日に行なわれた八匠地区PTAバレーボール大会で、ブロック優勝し、十月十八日に行なわれる東総大会に出場します。

みなさんのご声援をお願いします。



# 熱さに負けず

## 町内ゲートボール大会

### 大会

八月十九日、老人クラブ連合会主催による町内ゲートボール大会が、二十一チーム参加のもとに行なわれました。

試合は、リンクトーナメント方式で行われ、優勝は過去の大会でも二回の優勝をしている南条Aチームでした。





3年  
椎名由起子

今回の児童・生徒のコーナーは、光中の学校の生徒の作品を紹介します。  
(敬称略)



1年  
青柳順子



2年  
越川宏樹



1年  
平山友紀



1年  
小川聡美

ひかり歌壇

蒲の絮とふ夕冷えの膝を抱く  
鈴木 都根

母の忌や墓所の青桐蟬しぐれ  
越川せつ子

台風の外れて夕餉の膳を待つ

伊藤 定男

満月も映しテレビの巨人戦

藤代 敏子

蝸の声湧く森や鎌を利ぐ

大木静波子

蝸や無事息災に今日も昏れ

椎名 カツ

手のひらに新米の光沢見つめたり

土屋 好

湯上りの肌に風の秋めけり

伊藤 幸枝

秋刀魚焼く煙りは海に漁師妻

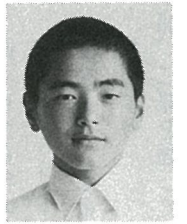
越川 雪枝

かなくや六十路ときめくこともなし

椎名しげる



1年  
林 敏志



2年  
山崎慎太郎



3年  
山崎美千代



1年  
関口綾子

### 我が家の家庭教育

シリーズ ③①

新井 佐久間 清子

六年と三年の二人の娘、スポーツと遊ぶことが大好きです。

生徒が少ないということもあって、陸上、水泳、バスケット、鼓笛と、何にでも楽しんで参加している様です。

朝夕の練習の後、火・木・土は、剣道の練習、そして宿題と床に入るのが十時過ぎることもよくあります。

剣道を通して、お互いに思いやりの気持ちが生まれているようです。竹刀で突き飛ばされ、床に叩きつけられ、泣きながら立ち上がり、先生に向かって行きます。「頑張れ!」「元気がないぞ!」と子供同士励まし合います。見ている親達も胸が一杯に成りながらも、そんな子供達の姿に感動し、励ましてあげます。

練習後の先生と子供達とのふれあい、子供同士のふれあい、とても和やかなふん囲気です。この様な経験のできる子供達、すばらしいことです。

家では、子供の話しをよく聞いてあげます。特に、おふろに入るといろいろ話してくれ、父親ともよく話しています。母親らしさに少々欠ける私、家庭教育などと改めて考えたこともありませんが、子供と共に悩み、考え、泣いたり、笑ったりしながら成長して行こうと思えます。遊ぶことも、子供と一緒に本気でします。

友達の大切さ、すばらしさを知り、大勢の友達を作ってほしい。その為には、私達はいつでも応援し、話を聞き、子供の身になって真剣に考えてあげたい。健康で、優しさと思いやりのある人に育ってくれたらと思っています。

わかちあう幸せ



赤い羽根共同募金

10月1日~12月31日



# 魅力ある社会人は

## 話し上手から

勤労青年が、明るくさわやかな話し方の学習を通して、正しく自分を表現し、友情を深め、よりよく生きる道をさぐることを趣旨として、県教育委員会が『話し方シリーズ』を開講します。

期日 第一部十月十四日～十月十五日(一泊二日)

第二部十月二十二日～二十三日(一泊二日)

参加対象 勤労青年および話し方を学習したい者

会場 県立東金青年の家  
県立東金青年の家  
申込先 県立東金青年の家  
☎04755④1301  
〒283 東金市松之郷270

○第一部、二部を通しての参加個人。

### 国民年金から

#### サラリーマンの奥さんへ

八月二十七日から九月九日まで、テレビで「サラリーマンの奥さんオレンジ色の年金手帳をもらいましたか」のコマーシャルが流れましたが、すでに第三号被保険者の届出をされた方は役場年金係で保管してあります。

まだ届出が済んでいない方は、なるべく早く届出して下さい。詳しいことは、役場年金係  
☎④1211 内線155  
②03303  
にお尋ねください。

### 県国際交流協会 会員募集

千葉県国際交流協会は、国際県千葉を築き、県民の福祉と文化の向上に寄与することを目的とし、文化・学術・スポーツ・経済等幅広い分野における国際交流の推進をめざしています。

会員の資格  
県内に居住もしくは勤務する個人。

県内に事務所を有する団体  
年会費  
個人会員 一口 1,000円  
団体会員 一口 10,000円  
申し込み・問い合わせ先  
千葉県国際交流協会事務局  
(千葉県企画部広報県民課内)  
千葉市市場町一 一 ☎0472  
②2251

### 薬と健康の週間

十月十七日～二十三日

薬は、保健衛生上極めて大きな役割を果たしており、私たちの生活に欠かすことのできない大切なものです。しかし、使用方法を誤ると、重大な危害を招くことがあります。

「薬と健康の週間」は、薬のもつ特質やその使用取扱い、薬剤師の役割などを正しく認識する機会として実施されます。県では、この週間を記念して、記念講演、映画、薬事功労者の表彰、薬事相談など各種の行事を予定しています。お気軽にご参加ください。

「魔の薬」には  
手を出すな!

「疲労回復に効く」「強精剤」というのは真つ赤なウソ。麻薬・覚せい剤は、あなたの人生を台無しにします。

なお、薬事相談は、千葉消費生活センターで薬事アドバイザ  
麻薬・覚せい剤撲滅運動  
10月1日～11月30日

### 行政 人権 心配ごとの 相談所を開きます。

日時 10月14日  
10:00～15:00  
(特設人権相談)

日時 10月15日  
13:30～15:30  
(行政、人権、心配ごと  
合同相談)

場所はいずれも町民会館  
なお、電話でのご相談も  
受付します。

☎4-1358  
⑤545-01

# 十月は腎移植推進月間です

## 腎臓バンクに登録を!

慢性腎不全患者の方に、死後の腎臓を提供する登録にご協力ください。

問い合わせ先 県庁医務課 ☎0472-23-2605 又は、八日市場保健所 ☎04797-502-2073

申込先 腎臓移植普及会 ☎03-2-1281

# ねたきり老人・痴呆性老人

## 家庭介護教室開催

開催日 十月三十一日

会場 海上町中央公民館

内容 講演 「痴呆の原因と症状、看護の心得」

講師 矢野 望氏(旭中央病院医師)

看護実習 「日常生活の世話」

講師 日赤家庭看護教師

※受講希望者は、十月十五日までに住民福祉課福祉係にお申し込みください。

# 県立身体障害者職業訓練校 訓練生募集

県では、昭和六十二年度県立身体障害者職業訓練校の訓練生を次のとおり募集します。

応募資格 身体に障害のある方

募集期間 十月一日から十一月二十九日

受付場所 身体障害者職業訓練校、または各公共職業安定所

選考日 十二月十五日

募集科目 一般事務・製版印刷科・電子機器科・縫製科・建築科

募集定員 各科とも十名

訓練期間 一年(ただし、建築科は二年)

問い合わせ先 身体障害者職業訓練校(0472-7744)

または、各公共職業安定所

## ご存知ですか 精神衛生相談

- 相談日 毎月第2、第4金曜日
  - 時間 午後2時から
  - 場所 八日市場保健所
- なお、詳しいことは、八日市場保健所予防課精神衛生係 ☎04797-21281にお問い合わせください。

## ◎十月予防接種

月日	接種名	場 所	時 間
10月15日	三種混合	保健センター	14時~15時
17日	インフルエンザ	日吉保育園	14時
20日	ポリオ生ワクチン	保健センター	14時~15時
21日	インフルエンザ	光町中央保育園	14時
24日	インフルエンザ	南条小学校	14時
28日	インフルエンザ	白浜保育園	14時
30日	インフルエンザ	東陽小学校	14時
31日	インフルエンザ	東陽小学校	14時
11月4日	インフルエンザ	白浜小学校	14時
7日	インフルエンザ	光中学校	14時

## ◎各種検診・健康相談

月・日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
10・16	1才半健診	60・1月~3月生	13時30分~14時30分	保健センター二階
10・20	乳幼児相談	希 望 者	13時30分~15時	保健センター一階
10・23	3ヶ月健診	61・5月~7月生	13時30分~14時	保健センター二階
11・6	3才児健診	58・6月~8月生	13時30分~14時30分	保健センター二階

# 文化祭

## 作品募集

芸術の秋を迎え、恒例の文化祭が開催されます。皆さんからの作品を募集します。

○おくやみ申し上げます。

○おくやみ申し上げます。

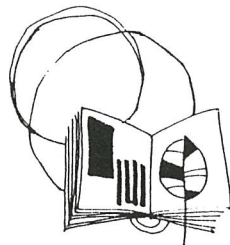
九月十五日現在受付(敬称略)

町民会館 ☎047358-30501

会期 十一月一日(土)~三日(月)

会場 町民会館 町体育館

出品申し込み・問い合わせ先



行政区	氏 名	性別	年 齢
橋場	松本角太郎	男	82歳
白磯	石井 みね	女	92歳
宮内	越川 タケ	女	95歳
篠原	竹内 愛	女	68歳
橋場	霞 平次郎	男	78歳
関	渡邊 真雄	男	68歳
関	萩原 みつ	女	69歳
橋場	三枝 幸子	女	76歳

# 安全運転で

## 楽しいドライブを

行楽に出かけると、解放感からつい気持ち緩み、思わぬ事故を引き起こすことがあります。例年、この時期は、スピードの出し過ぎや過労による居眠り、前方不注意などが原因となつて大きな事故が多発しています。次のことに心がけましょう。

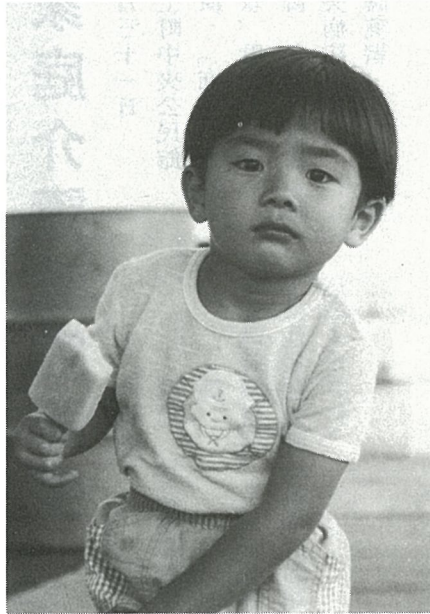
**余裕のある計画を**

- 安全速度を必ず守る。
- カーブの手前ではスピードを落とす。
- 交差点では必ず安全を確認する。
- 一時停止で横断歩行者の安全を守る。
- 飲酒運転は絶対にしない。
- 以上の五則を守り、安全運転に努めましょう。

**シートベルト、ヘルメットの着用を**

自動車に乗るときはシートベルトを、オートバイに乗るときはヘルメットを着用し、万一の事故に備えましょう。

### わが家のプリン・プリンセス



広基くんは二歳八カ月、毎日元気に保育園に通っています。

昭和五十九年一月二十日生まれ

谷中 伊藤 幸一さん長男

保育園から帰って来て、おばあちゃんと一緒に散歩に行くのが日課です。

アイスとジュースが好きな、ちよっぴり照れ屋のプリンセスです。

わが家のプリンセス・プリンセスを募集しています。広報防災係までお寄せください。

☎④1211  
④214101



### 八月の交通事故

(8月1日～8月31日までの件数)

計	白浜	東陽	南条	日吉	事故件数	死者	負傷者	物件事故
6	2	1	1	2	2	0	2	0
2	2	0	0	0	0	0	0	0
11	2	5	2	2	2	0	2	0
6	4	2	0	0	0	0	0	0

### 事故防止にご協力を...

エビの皮をむき、ホタテ貝は2枚にそぎ、マッシュルームはうす切りにしておきます。バター大さじ1でさつといため、軽く塩・コショウをして残りの白ソースに混ぜ、ごはんの上にかけます。バター、粉チーズをのせて天火で焼き色をつけます(オーブントースターでも良い)。具にカニ缶・鶏肉もよいし、ごはんをトマト味にするのも喜ばれます。



ドリア(ライスグラタン)

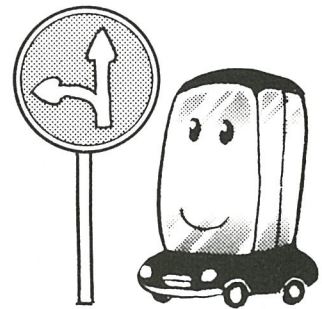
材料

ごはん 600g  
牛乳 3カップ

### お米料理 アラカルト ⑩

玉ねぎをみじん切りにして大さじ2のサラダ油でいため、ごはんを600g加えてさらにいため、塩小さじ1とコショウで味をととのえます。白ソースを加えて、バターをぬったグラタン皿に入れます。

まず白ソースを作ります。鍋にバター大さじ3をとかし、小麦粉大さじ5を入れていため、スープ1/2カップと牛乳3カップ、塩小さじ1/2を加えて弱火で混ぜながらとろりとするまで煮つめます。



全国道路標識週間 (10月6日～12日)

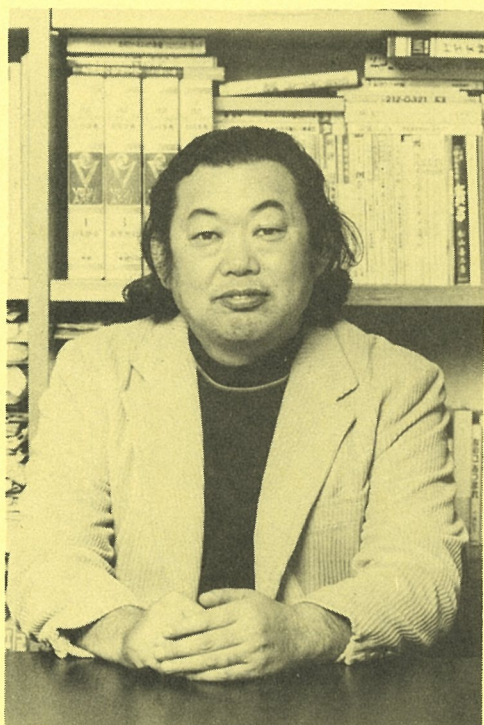
- 小エビ 8尾
- ホタテ貝 四コ
- マッシュルーム 8コ
- 玉ねぎ 小1/2
- バター
- 小麦粉
- スープ 1/2カップ
- 塩
- コショウ

# 文化講演会

おしるせ

## 現代っ子指導法

講師：教育評論家 阿部 進氏



### プロフィール

昭和5年6月11日生まれ。

昭和28年、横浜国大学芸学部卒業。川崎市住吉小学校教諭を経てフリーとなり、その後“創造教育センター”を設立、主に幼児教育と学校外の子どものための教育にうちこむ。実践教育の一貫した姿勢を保つ数少ない教育家として“野生学園”など独自の分野を切り拓く。

TV、ラジオ、雑誌で大活躍。“カバゴン”のニックネームで親しまれる。53年より、0才～12才までの通信教育「1日10分教育法」を開発し多くの会員を集める。55年「劇団はかせ旗揚げ。また、30年の教育実践活動を記念して親のための「新・子育て術」(通信教育)を開発。

### ◎著書

「われわれにとって教育とは何か」

「3才までに決まる」「わが子のすくすく診断」

「子供、野生への解放」

◎日時 **11月1日(土)** 午後1時30分より  
午後3時00分まで

◎会場 光町共同利用施設 **町民会館大ホール**

主催 **光 町**

共催 **光町商工会**

◎**入場無料**です。お誘い合わせの上多数ご来聴下さい。