

みんなので防犯 楽しい夏を…

夏は、むし暑さや解放感から気がゆるみがちになり、このスキをねらったドロボウやちかんなどが多発するシーズンです。一人ひとりの方が防犯に心がけ、楽しい夏を過ごしましょう。

また、旅行などでお出かけの際は、戸締りと隣り近所への一声をお忘れなく。

夏はレジャーシーズン、車でお出かけの際は、車の盗難、車上ねらいにご用心。

車を離れるときは、必ずドアロックをし、貴重品などは置かないようにしましょう。

戸締りは確実に
ドロボウにご用心
少し暑い暑くても戸や窓の戸締りはきちんと閉めましょう。

わが家の プリンス・プリンセス



拓也くんは二歳七カ月、何でも食べてとても元気な男の子です。

どじょうや、アメリカザリガニを取りに行くことと、自動車が好きです。

昭和五十八年十二月二日生まれ
篠本二区 加瀬 信雄さん長男
— ☆ — ☆ — ☆ — ☆ — ☆ —
わが家のプリンス・プリン

セスを募集しています。
広報防災係までお寄せください。

女性の方は特にご注意
暗い夜道の一人歩きは危険です。遠回りでも明るい所、人通りの多い道を通りましょう。「送ってあげましょう」などの甘い言葉や誘いにはくれぐれも注意をしましょう。

夜遅くなったときは、家の人に迎えにきてもらうとか、信頼のできるタクシーを利用しましょう。

おやすみ前には、戸締りをきちんととして、室内をのぞかれないうように工夫をしましょう。

光町軟式野球大会

途中結果

% 尾垂スポーツクラブ

木戸	A 5-0	光友会
チェッカーズ	2-1	辻
宝中	A 6-3	芝
宝米	A 5-1	白磯
谷台	7-0	長塚



五月の交通事故

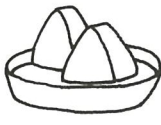
(5月1日～5月31日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
日吉		0	0	0	0
南条		2	0	2	4
東陽		3	0	3	3
白浜		2	0	3	0
計		7	0	8	8



事故防止にご協力を…

蒸らし終わったごはんの昆布を取り出し、バットなど広いものにごはんをあげ、カマスとワカメを加え、ねらないようにふんわりと全体を混ぜ合わせます。



お米料理 アラカルト ①

干カマスとわかめの
まぜご飯

- 材料**
- 米 3カップ
 - 生干しカマス 2枚
 - 塩ワカメ 30g
 - 酒
 - だし昆布 10cm
- 作り方**
- 米を洗い、ざるにあげて水を良くきり、3カップ半の水に一時間つけます。
- 炊く時に酒大さじ2を混ぜ、だし昆布をさつと洗ってのせ、普通に炊きます。
- カマスを、両面から強すぎない火できれいに焼き、頭と骨を除いて粗くほぐし、酒小さじ2をかけて軽く混ぜます。
- ワカメの塩をさつと洗い流し、きゅつと出来るだけ固く絞り、細かくきざみます。