

# 梅雨どきの交通事故防止

## 雨の日の夜は特に注意を!

うっとうしい梅雨の季節を迎えました。毎年、この時期は交通事故が増加します。特に、次のことに注意しましょう。

**ドライバーのみなさんへ**  
急ブレーキ、急ハンドルはスリップ事故の原因となり、たいへん危険です。スピードは控えめに、車間距離は十分とりましょう。

運転する前には、窓ガラスに曇り止めをするなど十分な視界

を保つようにしましょう。

特に夜間は、歩行者や自転車が見えにくくなります。注意して走りましょう。

いつ起こるかわからない交通事故に備え、シートベルト・ヘルメットは忘れず着用しましょう。

### 歩行者のみなさんへ

かさや雨衣は、遠くからでもよく分かる明るい色のものを選びましょう。

かさはまっすぐさして、周り

## わが家のプリンス・プリンセス



大ちゃんは三歳十一カ月の男の子です。

ブロックで遊ぶのが大好きで、自動車や飛行機などいろいろな物をとて上手に作ります。

「大ちゃんは、ぼくのかわいい妹です。」と笑顔で話すやさしいお兄さんです。

京ちゃんは今十一カ月、早く歩けるようになって一緒に遊べる

といいですね。

昭和五十七年六月十三日生まれ

昭和六十年六月十一日生まれ

橋場 橋詰 敏男さん長男

長女

☆ ☆ ☆ ☆ ☆  
わが家のプリンス・プリンセスを募集しています。

広報防災係までお寄せください。

がよく見えるようにしましょう。路面がスリップしやすく、車は急に止まれません。道路の横断は左右の安全を確認して、車が止まってから渡りましょう。

## お米料理 アラカルト ⑥

### カレーピラフ

#### 材料

- 米 3 カップ
- 玉ねぎ 120 g
- にんじん 50 g
- ツナオイルづけ缶詰 200 g
- グリーンピース 大きじ3
- 油 大3
- カレー粉 小さじ2杯半
- スープの素 1コ
- 塩 小さじ1

#### 作り方

米を洗ってざるにあげ、水気が切れて米がさらさらになるように30分位おきます。

玉ねぎをみじん切り、にんじんを線切りにし、さらに細かく切ります。

ツナ缶詰の油を別に取り、粗くほぐします。グリーンピースに熱湯をかけます。

炊飯鍋に油(ツナ缶の油を混ぜてもよい)を熱し、玉ねぎ、にんじんをいため、カレー粉を混ぜ合わせて米を加え、中火で米粒に油がのるまでいため、水3カップ、ほぐしたスープの素と塩を加えてひと混ぜし、蓋をして強火にかけます。

十分沸騰させてから中火にして5分、ツナとグリーンピースをのせて弱火で15分かけて火を消します。

10分位蒸して全体をふんわりと混ぜ合わせます。

## 四月の交通事故

(4月1日～4月31日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
日吉		0	0	0	0
南条		1	0	2	0
東陽		1	0	1	4
白浜		0	0	0	2
計		2	0	3	6

## 事故防止にご協力を...

## 六月四日～十日 歯の衛生週間



六月四日から十日までの一週間は、「歯の衛生週間」です。今年も、「幼若永久歯とその歯ぐきの健康管理」を重点目標として実施されます。

この週間を機会に、歯の衛生について正しく理解し、むし歯の予防および早期発見、早期治療を心がけるようにしましょう。

### むし歯の予防

歯を丈夫に、乳歯の石灰化は母胎内から、永久歯は乳歯の生え揃う時期に始まっています。丈夫な歯は、この時期のバランスのとれた食生活が基本となります。

糖分は控えめに、子どものおやつは、時間や量を決め、糖分を控えて甘すぎないように注意しましょう。

食べたらみがこう、歯みがきはむし歯予防の第一歩です。

早期発見・早期治療、一歳六か月児健診や三歳児健診などを受け、むし歯を早目に見つけ治療しましょう。