

おもとよざいの
ヒント

(38)

資料提供
栄養改善協議会

コンビーフ入り ポテトサラダ

◎材料

| | |
|-------|-----|
| じゃがいも | 4個 |
| 人参 | 1本 |
| きゅうり | 1本 |
| マヨネーズ | 大6弱 |
| コンビーフ | 80g |

- ①じゃがいもは皮をむき三センチ位の角切りにしてゆで、水をすて、あついうちにコンビーフを入れてよくませる。
- ②人参はいちょう切りにしてゆでる。
- ③きゅうりは小口切りにする。
- ④①のじゃがいも・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょうとまぜる。

わが家の プリンス・プリンセス



佳美ちゃんは、お絵書きが大好きな二才四ヶ月の女の子です。お気に入りのミニーマウスを抱いて、おばあちゃんと一緒に毎日遊んでいます。

八月には、妹の瞳ちゃんが生まれました。「瞳ちゃんが泣いてるよ」とお母さんを呼ぶとて

もやさしいお姉さんです。

昭和五十八年六月一日生まれ

篠本一区 行方広幸さん長女

わが家のプリンス・プリンセスを募集しています。広報防災係までお寄せください。

④1211(有)214501

塩 少々 小1/3

住民の窓口

◎いつまでもお幸せに

| | | | | | |
|------|----|-----|----|----|----|
| 行政区 | 辻 | 西高野 | 大木 | 武田 | 晴美 |
| 入 | 篠崎 | 秋葉 | 昭浩 | 角田 | 英子 |
| 赤ちゃん | 一美 | 規雄 | 伊橋 | 芳子 | |
| 父親 | 祐子 | 和江 | 由江 | | |
| 母親 | 昭和 | 弘一 | 川島 | 由江 | |

十月十五日現在受付

(順敬称略)

○こんなには赤ちゃん

○おくやみ申し上げます

十月号の住民の窓口「いつまでもお幸せに」の中で、川上嘉

せしましたが、担当者の誤りにより掲載したものでした。両氏には大変ご迷惑をおかけしました。

深くお詫びいたします。

| 計 | 白浜 | 東陽 | 南条 | 日吉 | 地区 | 件名 | 事故件数 | | |
|---|----|----|----|----|----|----|------|-----|------|
| | | | | | | | 死者 | 負傷者 | 物件事故 |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | |
| 4 | 3 | 1 | 0 | 0 | | | | | |
| 7 | 1 | 2 | 2 | 2 | | | | | |

(9月1日～9月30日までの件数)



九月の交通事故

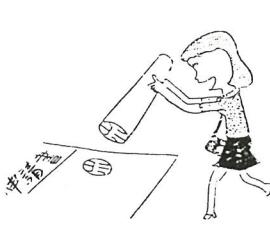
事故防止に
ご協力を……

最近、偽り・その他不正な手段により、他人の戸籍謄本及び抄本等の交付を受け、悪用する事件が増えています。

このようなことを未然に防ぐために、法務局からの指導で十日から戸籍謄本及び抄本その他の戸籍関係の請求には、認印を押印していただくことになりました。

なお、代理の方に依頼する場合は、本人の委任状か認印。それに代理の方の認印も必要となりますのでお忘れにならないようご注意ください。

戸籍関係の請求には 認印を忘れずに



お詫び