

おそらごい ヒント

③7

資料提供
栄養改善協議会

そばのプリン

◎材料 (4人分)

- そば……………1尾
- こしょう……………少々
- 小麦粉……………大3
- 油……………大2
- 玉ねぎ……………1個
- ピーマン……………2個
- トマト……………2個

◎作り方

- ①そばは三枚におろし、五割斜めに切り、こしょうして十分おく。
- ②小麦粉をまぶして両面を色よく焼く。
- ③玉ねぎ、ピーマン、トマトは輪切りにしておく。

つけ汁

- 酢……………大3
- 白ワイン……………大2
- しょうゆ……………大2
- サラダ油……………大2
- ウスターソース……………大2
- パセリ……………少々
- レモン……………少々

わが家の プリンス・プリンセス



早寝、早起き、何でも好き嫌いなく良く食べる美保ちゃん、体も大きく、とっても健康な一歳十カ月の女の子です。

ことばも大分話せるようになってきました。お客様が来ると玄関に飛んで行きお話をすると、さすが、カメラを向けると、はず

かしそうにお母さんの後ろに隠れてしまいました。「いつもとちよつと違うね」とおばあちゃん。帰りに「バイバイ」と声をかけると、かわいい笑顔で、手をいっぱい振ってくれました。

昭和五十八年十一月二十六日生まれ
古屋 大木 耕一さん長女

住民の窓口

④器にたまねぎをしき、その上にそばを並べ、他の野菜を色どりよく並べ、つけ汁をかける。
⑤皿にパセリのみじん切り、レモンをそえる。

九月十五日現在受付 (敬称略、順不同)

◎こんにちは赤ちゃん

行政区	出生 月日	赤ちゃん	父親	母親
橋場	9/10	椎名 哲也	修一	明子
小田部	9/10	越川 由香	高明	俊子
芝崎	9/10	吉田 翼	一郎	礼子
白磯	9/10	村井あゆ美	芳久	紀子
篠本二区	9/10	實川 知由	憲司	菊枝
関	9/21	富田 純子	治	廣子
作間内	9/28	山崎 雄太	浩	貴子
橋場	9/24	向後 美里	茂雄	晴美
橋場	9/24	大野 隆裕	晃裕	ゆかり
作間内	9/28	伊橋 大輔	照己	真紀子
白磯	9/26	小倉千恵美	得明	朝子
篠本一区	9/31	行方 瞳	広幸	三重子
白磯	9/31	川野 友紀	等	薫
尾垂六区	9/30	伊藤 朋子	親義	暁美
富下	9/30	布施 佳織	文敏	美由喜
尾垂六区	9/30	伊藤 恵	常夫	春代

◎いつまでもお幸せに

行政区	夫	妻
篠本三区	平野 和成	土屋 初枝
富下	川上 嘉己	布施 勝子
宝米	久保田敏士	小林 幸代



八月の交通事故

(8月1日～8月31日までの件数)

地区	件名			
	事故件数	死者	負傷者	物件事故
計	4	0	8	10
白浜	1	0	5	4
東陽	2	0	2	4
南条	0	0	0	0
日吉	1	0	1	2

事故防止にご協力を……

◎おくやみ申し上げます

行政区	死亡 月日	氏名	性別	年齢
木戸	9/30	椎名 武俊	男	78歳
傍示戸	9/30	鈴木源之輔	男	75歳
橋場	9/31	桑田 勝治	男	90歳
木戸	9/30	杉山ミツエ	女	75歳

申込書)を受け取った日を含めて七日以内であれば書面により無条件で解約できる制度のことをいいます。

契約解除の仕方
(1) 契約(又は申込)した日を含めて七日以内に。

(2) 契約解除(又は申込みの撤回)の通知書を作成(用紙は文房具店で市販されています)。

(3) 内容証明郵便で(郵便局へ持参し内容証明郵便としてもらい)出す。

(4) 通知書を三通と、封筒・印鑑(文中使用したもの)を郵便局へ持参し、一通は保管。

その他クリーニング・オフが適用されない商品もありますので、くわしくは消費生活センターTel 0472-24-0999へ問い合せください。

クリーニングオフご存じですか



最近訪問販売が増えていますが、みなさんは「クリーニング・オフ制度」をご存じですか。不本意ながらもセールスマンの勧誘によって契約や申し込みをしてしまった場合、契約書(又は

最近訪問販売が増えていますが、みなさんは「クリーニング・オフ制度」をご存じですか。不本意ながらもセールスマンの勧誘によって契約や申し込みをしてしまった場合、契約書(又は