

広報

ひかり

町の人口・世帯数

〈9月1日現在〉

人 口	男	5,821(+8)
	女	6,012(+12)
	計	11,833(+20)
世帯数		2,934(+1)

() 内は前月との比較

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11、902 TEL 04798④ 1211代 有線 214-01

No. 227

10月号

町の給食センターへおじゃましました。
町内各小・中学校児童生徒約1500人分の昼食を作っています。
衛生面には細心の注意がはられ、よりおいしくみなさんに食べていただけるよう毎日努力しています。

生活環境整備を中心に予算を追加

9月24日
議決

60年度
光町予算

一般会計予算は、4,279万円を追加し予算総額は、197,249万円となります。
国民健康保険特別会計予算は、1,238万円を追加し予算総額は、56,348万円となります。

補正予算の内容

今回の予算の追加は、道路新設改良費及び社会教育振興基金積立金等を主とするものです。
教育振興基金の設置に伴う積立金1,000万円、保健センター屋上防水工事、地域医療を図る為組合立東陽病院に対する負担金2,251万円、観光道路整備に係る排水整備工事、災害対策として排水機設置工事、ゲートボール場及び児童遊園地施設工事等を主とする歳出4,279万円の追加補正を行い、この財源手当として前年度繰越金3,991万円国庫支出金1,683万円、寄附金1,029万円地方交付税645万円等をもって措置したものです。

補正額 4,279万円
歳入歳出予算総額 197,249万円

歳出
(単位万円)

歳入
(単位万円)

議会費
補正額 21
総予算額 6,303

主事業
●視察研修負担金

総務費
補正額 606
総予算額 35,908

主事業
●避難場所標識設置
●保健センター屋上防水工事
●町の花購入事業

民生費
補正額 177
総予算額 20,496

主事業
●ゲートボール場整備事業
●児童遊園地設置事業

衛生費
補正額 2,319
総予算額 26,351

主事業
●健康指導用備品整備
●東陽病院負担金

農林水産業費
補正額 △3,544
総予算額 17,793

主事業
●農業近代化施設整備
●その他

土木費
補正額 3,306
総予算額 25,833

主事業
●観光道路整備事業
●災害対策排水整備事業

消防費
補正額 188
総予算額 10,531

主事業
●防火水槽有蓋工事

教育費
補正額 206
総予算額 29,491

主事業
●各種補助金等
●文化活動補助金

諸支出金
補正額 1,000
総予算額 4,484

主事業
●教育振興基金積立

町税
補正額 △194
総予算額 49,806

地方交付税
補正額 645
総予算額 87,105

国庫支出金
補正額 1,683
総予算額 10,192

県支出金
補正額 △2,695
総予算額 11,599

財産収入
補正額 19
総予算額 1,358

寄附金
補正額 1,029
総予算額 1,031

繰入金
補正額 △50
総予算額 4,450

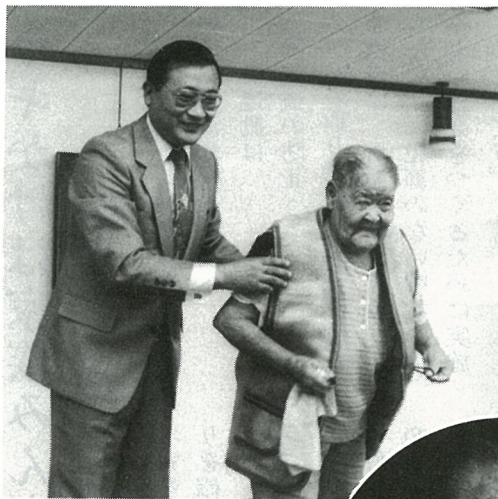
繰越金
補正額 3,991
総予算額 9,744

諸収入
補正額 △149
総予算額 2,653

専決処分
による追加
(補正第2号)

台風6号の影響により土木、公共施設等かなりの被害が生じました。これら施設の災害復旧を行うため緊急に予算を追加し7月4日専決処分をしたものです。

災害復旧補正額 986万円



▲ 小川きささん(94歳)にお祝いのポンチョを送る
斉藤助役(光楽園老人ホーム)

ますます元気
最高齢者 越川タケさん
(宮内 94歳)



敬老会

和やかなふんい気の中で

九月十五日、町と社会福祉協議会共催の敬老会が、町体育館で行われました。

小雨混りの天候にもかかわらず、大勢の方がおみえになりました。

「みなさんが今までに歩んで来られた豊かな経験と知識を生きかし、毎日を元氣にお過ごしください」と斉藤助役があいさつ。

記念品等が送られて、式典が終り、楽しい演芸へと続きました。

日頃、ゲートボール等で体を

鍛えているだけあって、みなさんのお顔は元氣そのもの。

又、久しぶりの友人との出会いに、話しの花も咲き、和やかな一日となりました。

これから、少しずつ涼しくなつて行きます。お体には十分気をつけ、又来年もお元氣な姿を見せてください。



▲ 結婚50周年を迎えた10組のみなさん

白浜地区婦人会

光楽園老人ホームを慰問

八月二十五日、婦人会白浜支部(支部長実川くに子)では、光楽園養護老人ホームへ歌と踊りの慰問を行いました。

白浜支部は、この老人ホームで行われる花見、盆どり、文化祭で模擬店などのお手伝いをしており、すでにおじいさんやおばあさんとは顔なじみ。

大漁節の威勢のよい踊りや白浜音頭に手拍子も加わって時間の立つのも忘れて、にぎやかな交流会となりました。

はっぴ姿で大漁節を披露する婦人会のみなさん



農地を農地以外に

使用している方へ!!

町では、農業振興地域の整備に関する法律(農振法)に基づき農用地区域を定め農業振興の柱としております。

しかしながら、近年の農業を取りまく状況はめざましく変動し、土地利用にも大きな影響を与えております。

さらに農地の転用希望も潜在している現状から「農業振興地

域整備計画」を見直すことになりました。

そこで現在、皆さんが登記簿上の農地に住宅や作業場等を建てて使用されている土地について調査を実施しておりますが、該当される方は十月二十日まで役場産業課または農業委員会まで所定の報告書により提出してください。

詳しくは、産業課または農業委員会へお問い合わせください。

TEL (4) 一二二一(代)
有線 二〇七一一
二〇六〇一



カギかけは家族みんなの合言葉

十月十一日から全国防犯運動

全国防犯運動が十月十一日から二十日まで行われます。

この運動は

○侵入盗の防止

○少年を取り巻く社会環境の浄化を重点に、警察と防犯協会が中心となり、犯罪のない明るく住みよい社会をつくるために実施するものです。

＜ドロボウにご注意＞

家の中に侵入するドロボウの約半分は、戸締りの不完全な場所から侵入しています。

表敬訪問

中国の宗正祥さん

そうしやうしゆう

しました。

九月九日、中国北京市密雲県の宗正祥さん(三十五才)が来庁

家を留守にするときは、戸締りを確実にして、お隣りへ「ひと声」かけてから出かけましょう。

＜子供によい環境をつくろう＞

好ましくない雑誌、映画、享樂的色彩の強いスナック、などが増加し、子供たちを取り巻く社会環境は悪化しつつあります。

子供の健全育成のためによりよい環境を作るように心がけましょう。

政治の主役はあなたです

ある調査で「あなたは日頃政治について関心をおもちですか」という問いに、全体として七割の方が「関心がある」と回答しています。しかし、地方、国を問わず政治に関心をもたなくて、という思いがある一方で、政治的なものに何か近寄りたがいのものを感じる人も多いようです。

力作が勢ぞろい科学工夫展

九月八日、八日市場市立中央小学校体育館で、八匠小・中学校児童生徒科学工夫展覧会が開かれました。

夏休み中に、工夫をこらして作りあげた工作や、一日一日積み重ねた観察記録等、合計三四四点もの作品が出品されました。当町の各小学校からも、数多く出品され、工夫作品の部十三名、標本の部一名、研究記録の部四名が入賞しました。その中から東陽小三年の鈴木尚君の研究作品(カマキリのかんさつ)が十月二十六日から二十八日まで千葉県総合教育センター科学技術館で行われる県展へ出品されることに決まりました。

という記念すべき年です。みなさんが手にする一票には、歴史の重みと、生活に密着した自治を作りあげる責任の重みとがあります。これを機会にもう一度、先人の労苦に思いを馳せて、選挙の原点をふり返ってみてはいかがでしょう。

選挙の棄権防止が各地で叫ばれている一方で、積極的棄権も意思表示であるという意見も一部にあります。政治、選挙による思いは人さまざまでありますが、政治による生活上のいろいろな利害は、国民一人一人皆同じことです。

今年は「国民参政95周年、普通選挙60周年、婦人参政40周年」

鈴木尚君は、昨年も県展へ出品し、県教職員組合委員長賞を受賞しています。



住民税シリーズ

(その4)

住民税とは

●県民税と町民税

県や町の仕事は、わたくしたちの日常生活に直

接結びついた身近なものばかりですから、そのための資金となる地方税も多くの住民が分担することが望ましいわけです。

住民税はこのような地方税の性格を最もよく表わしている税金で、一般に、県民税と町民税とを合わせて住民税とよばれています。

●個人の住民税と法人の住民税

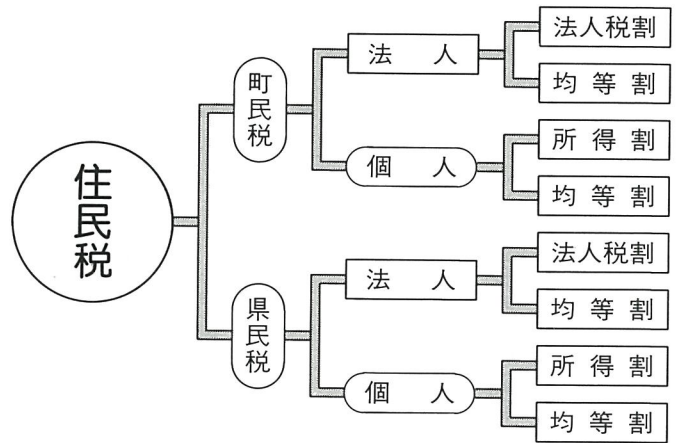
住民税はわたくしたち住民が県や町に納めるもので

◆わが国の税金の種類

すが、ここでいう住民には個人のほかに法人も含まれます。

●均等割と所得割

住民税は、税金を負担する能力のある人が均等の額によって負担する均等割と、その人の所得金額に応じて負担する所得割（法人の場合には法人税割）の二つで構成されます。



国 税

所 得 税
法 人 税
相 続 税
贈 与 税
酒 税
た ば こ 消 費 税
砂 糖 消 費 税
揮 発 油 税
石 油 ガ ス 税
石 油 税
航 空 機 燃 料 税
物 品 税
ト ラ ン プ 類 税
取 引 所 税
有 価 証 券 取 引 税
通 行 税
入 場 税
登 録 免 許 税
印 紙 税
自 動 車 重 量 税
関 と ん 税
日 本 銀 行 券 発 行 税
地 方 道 路 税
特 別 と ん 税
電 源 開 発 促 進 税

地 方 税

道 府 県 税

普 通 税

道 府 県 民 税
事 業 税
不 動 産 取 得 税
道 府 県 た ば こ 消 費 税
娛 楽 施 設 利 用 税
料 理 飲 食 等 消 費 税
自 動 車 税
鉱 区 税
狩 猟 者 登 録 税
固 定 資 産 税 (特 例)
道 府 県 法 定 外 普 通 税

目 的 税

自 動 車 取 得 税
軽 油 引 取 税
入 猟 税
水 利 地 益 税

市 町 村 税

普 通 税

市 (区) 町 村 民 税 市 (特別区) 町村の住民が納める税金
固 定 資 産 税 土地や家屋などの所有者が納める税金
軽 自 動 車 税 バイク、軽自動車などの所有者が納める税金
市 (区) 町 村 た ば こ 消 費 税 たばこの喫煙者が負担する税金
電 気 税 電気の消費者が負担する税金
ガ ス 税 都市ガスの消費者が負担する税金
鉱 産 税 石炭、石油などの鉱物の掘採業者が納める税金
木 材 引 取 税 木材の引取業者が納める税金
特 別 土 地 保 有 税 一定面積以上の土地の所有者や取得者が納める税金
市 町 村 法 定 外 普 通 税 市町村が自治大臣の許可を受けて独自に設ける税金

目 的 税

入 湯 税 鉱泉浴場の入湯客が負担する税金
事 業 所 税 事務所、事業所において事業を行う者や事業所用家屋の建築主が納める税金
都 市 計 画 税 土地や家屋の所有者が都市計画事業を行っている市町村に納める税金
水 利 地 益 税 水利事業などで特に利益を受ける土地や家屋の所有者が納める税金
共 同 施 設 税 共同作業場などにより特に利益を受ける者が納める税金
宅 地 開 発 税 宅地開発を行う者が納める税金
国 民 健 康 保 険 税 国民健康保険に加入している世帯が納める税金

ルールを守り

清潔な町づくり!!

「ごみ収集所のルールを守ろう!」とこれまで何度もお知らせしてきましたが、まだ一部の心ない方のために汚れている収集所が多く見受けられます。皆さんの住む光町を住みよい町にするため、お互いにルールを守りましょう。

ごみ収集所の正しい利用方法

☆収集所利用のルール

(1)ごみは、可燃ごみ(生ごみ・紙類)と不燃ごみ(危険物・粗大ごみ)に区分して出しましょう。

(2)収集日の朝8時30分までに指定された収集所へ出しましょう。
(3)可燃ごみは毎週火曜日と金曜日、不燃ごみは毎月3日と17日

が収集日です。収集日以外にごみを出さないようにしましょう。

(4)可燃ごみは、環境衛生組合名の収集袋を必ず使用しましょう。指定の袋以外は収集いたしません。

(5)収集所は、利用者で清潔にしましょう。

☆可燃ごみの出し方

●生ごみは水分をよく切り、袋の口をよく締めて下さい。

●紙、ダンボール等は手さげ可能な程度(5kg以内)にし、折り、収集袋をつけて出して下さい。

●不燃ごみは絶対混入しないで下さい。

☆不燃ごみの出し方

●ビン・ガラス・セトモノ類、

空缶・鉄屑類、ゴム類等に区分して下さい。

●空袋又はダンボール箱等に入れよくしぼり、内容を表示して下さい。

☆出してはいけないごみ

●農薬、廃油、コンクリート・土砂類等、その他産業廃棄物(産業廃棄物とは、事業活動に伴って生じた廃棄物)

☆その他

●引越、改築、庭木の手入れ等で多量にごみが出たときは、環境衛生組合へ連絡し直接搬入して下さい。

●再利用可能なものは廃品回収等へ出すようにし、ごみの減量化に協力して下さい。

☆問い合わせ先

保健衛生課Tel④-1158又は八日市場市ほか三町環境衛生組合Tel04797②-3036へ。

野鳥は正しい手続を...

小鳥の可愛らしい動作や、のどかな囀りに魅せられて、家庭で飼われている方々が多いと思いますが、メジロ、ホオジロ、ウグイス等の山野の鳥(保護鳥)は、法律に定める手段によらない限り、むやみに捕えたり、飼養したりはできません。

一般に、小鳥屋さんで販売している鳥は、外国から輸入したものが大半で、輸入した鳥には、一羽ごとに輸入証明書が発行されています。小鳥を購入する時には、この証明書を一諸にもらい受けて保管する必要があります。

こうした手段によらずに小鳥を飼っている場合は、違反行為と見なされることがありますので、放鳥してください。



教育関係に寄付

橋場 原 健さん.....三十万円
橋場 越川 実さん.....東陽小に体育用
ゼッケン八十枚

昭和五十九年度光中卒業生一同...大理石台付大時計
ありがとうございました。

おじやまします

0

学校訪問

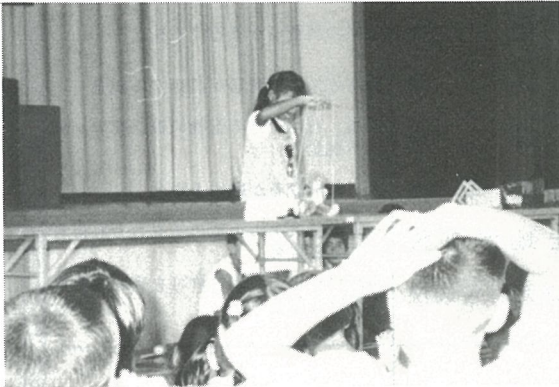
白浜小学校

九月九日の五時間目に、全校生徒が体育館に集り、夏休み中に作った工作等の発表会を開きました。

学級会で話し合い、各学年、四人ずつの代表を決めたそうです。

児童会のお友達の進行で、と

でも楽しい作品や、工夫のこらした作品の発表が続けられました。



特集

あなたの国民年金

昭和61年4月 年金制度改正

すべての人に
基礎年金を

いままでの国民年金は農業や漁業、そして商店などの自営業の人など、職場の公的年金制度に加入しない人を対象とする年金制度でした。民間企業のサラリーマンは厚生年金に加入し、その奥さんは希望する人だけが国民年金に加入するという仕組みです。

新しい国民年金は、すべての人に共通の基礎年金を支給する制度に衣替えして、その上に厚生年金などの職場の年金を上乗せするという二階建ての仕組みに改められることになりました。

強制加入

サラリーマンやその奥さんも仲間入り

新しい国民年金では、誰もがまず国民年金（基礎年金）に加入することになり、次の三つのグループに分けられます。

○二十歳から六十歳未満の農業や自営業の人は今までどおり。

○六十五歳未満の厚生年金保険に加入している人。なお、すでに厚生年金に加入している

人は、改めて手続きをする必要はありません。

○二十歳から六十歳未満で厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者。加入には手続きが必要です。

したがって、サラリーマンは、厚生年金と国民年金の両方に加入することになります。

光町の国民年金

昭和60年7月末現在

被保険者数 3,888人

受給者数 2,167人

(内 訳)

老齢年金 1,358人

通算老齢年金 178人

障害年金 57人

母子年金 11人

遺児年金 2人

寡婦年金 14人

老齢福祉年金 471人

障害福祉年金 75人

母子福祉年金 1人

任意加入

65歳までなら加入できます

いままでの国民年金では、加入できなかった外国に住む日本人も昭和六十一年四月から加入できるようになりました。

また、学生や六十歳から六十五歳未満の自営業の人も任意加入者となります。六十歳までの資格期間がわずかに足りないため、老齢基礎年金が受けられない方は、この任意加入により資

格が回復できます。

途中に保険料の納め忘れや滞納があったときは、老齢基礎年金の額が減らされることになっていますので、満額の年金に近づけるためにも、ぜひ任意加入を。

海外居住の

20歳以上65歳未満



60歳以上

65歳未満

学 生



基礎年金は3種類

老齢基礎年金

障害基礎年金

遺族基礎年金

1 六十五歳を迎えたら……

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、国民年金に二十五年以上加入した人が六十五歳になったときから受ける年金です。

加入期間としては、保険料を納めた期間、保険料の免除を受けた期間、任意加入できる人が加入しなかった期間が含まれます。しかし、加入していて保険料を納めなかった期間は除かれます。

なお、昭和三十六年四月以後の厚生年金の加入期間や、昭和六十一年四月からのサラリーマンの妻であった期間は、国民年金の保険料を納めた期間と同様に扱われます。

また、昭和六十一年四月現在で、五十六歳以上の人や厚生年金の加入者で三十歳以上の人については、表のような資格期間の特例があります。

全期間納付で

月額五万円

国民年金に加入できる年数の

表1 資格期間の特例

●国民年金・56歳以上の人

生 年 月 日	期間
大15.4.2～昭2.4.1	21年
昭2.4.2～昭3.4.1	22年
昭3.4.2～昭4.4.1	23年
昭4.4.2～昭5.4.1	24年

●厚生年金・30歳以上の人

生 年 月 日	期間
昭27.4.1以前生まれ	20年
昭27.4.2～昭28.4.1	21年
昭28.4.2～昭29.4.1	22年
昭29.4.2～昭30.4.1	23年
昭30.4.2～昭31.4.1	24年

全期間について、保険料を納めたときに月五万円支給されます。保険料を納めなかった期間があれば、その分だけ年金額も少

六十歳以上の方

今までどおりです

昭和六十一年四月一日に六十歳以上の方（大正十五年四月一日以前生まれ）や、すでに老齢年金などを受けている方は、新しい年金制度が適用されず、いまの法律通りの年金が支給されることになります。

なくなりません。

六十五歳前に受給を請求されますと改正前と同様に一定の割合で減額されます。

2 障害者になったとき……

障害基礎年金

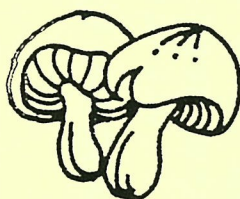
障害基礎年金は、加入者が病気やケガがもとで定められた障害の状態になったとき受けられる年金です。

二十歳前の障害の方にも二十歳になったときから障害基礎年金が支給されます。現在障害福祉年金を受給されている人は、障害基礎年金を受けることになります。

子の加算が新設

年金の月額は一級六二、五〇〇円、二級五〇、〇〇〇円です。また、受給者に扶養されている十八歳未満の子や、二十歳未満の障害の子があれば、新たに第

二子まで一人につき一五、〇〇〇円、第三子から一人につき五、〇〇〇円の子の加算が付きまします。※初診日前に保険料の未納期間が加入期間の三分の一以上ある人は、障害基礎年金を受けられません。



3

働き手を亡くした 母子・遺児には……

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、いまの母子年金、準母子年金、遺児年金が統一されたものです。加入者が亡くなったとき、その人の収入で生活していた子のある妻または子が受けられます。

ただし、亡くなった人に、保

険料の未納期間が加入期間の三分の一以上あるときは受けられません。

す。子のある妻が受ける場合は、子の加算額が、子が受ける場合は、二人目以降に加算額がそれぞれプラスされます。

遺族基礎年金の額(月額)

〔妻のうける遺族基礎年金〕

区 分	基本額	子の加算	合 計
子が1人いる妻	50,000円	15,000円	65,000円
子が2人いる妻	50,000円	30,000円	80,000円
子が3人いる妻	50,000円	35,000円	85,000円

〔子のうける遺族基礎年金〕

区 分	基本額	加 算	合 計
1人のとき	50,000円	—	50,000円
2人のとき	50,000円	15,000円	65,000円
3人のとき	50,000円	20,000円	70,000円

障害年金などは 年金額が アップします

基礎年金の発足に伴い、すでに障害年金、母子（準母子）年金、遺児年金を受けている方の年金額は、基礎年金と同様の水準に引き上げられます。

国民年金に加入している サラリーマンの奥さんへ！



昭和六十一年四月の改正にそなえて、現在、国民年金に任意加入している方は、あらかじめ届出をしておいただくことになります。

一、届出の方法
〇十一月初めに社会保険庁から届出用紙が送付されます。

〇必要事項を記入し、夫の勤務先で確認を受ける。

〇役場年金係まで直接持参してください。（郵送でもかまいません。）

〇夫の勤務先で確認を受けない場合には、次の書類を持参してください。

〔厚生年金〕健康保険者証、夫の年金手帳（又は厚生年金保険被保険者証）

〔船員保険〕船員保険被扶養者証、夫の年金手帳（又は船員保険年金番号証）

三、その他の注意事項
夫が共済組合の加入者である場合は、届出用紙が送付されても届出の必要はありません。（共済組合の法改正後になります。）

この取扱いは、厚生年金又は船員保険に加入している妻に扶養されている夫の場合も同様です。

届出の必要な方で、届書が送付されなかった場合、その他詳しいことは国民年金係まで。

TEL(四)二二一一代
有線二〇三—〇三

自営業の人などを

対象とする独自給付

●付加年金

国民年金の加入者であれば、誰でも付加年金に加入できることになっていますが、昭和六十年四月からは、自営業の人のみに適用されることになりました。

したがって、現在付加保険料を納めているサラリーマンの妻は、今後納めることができなくなります。

しかし、今まで納めていた人については、納めた月数に見合った付加年金が、老齢基礎年金に上乗せされます。

●寡婦年金

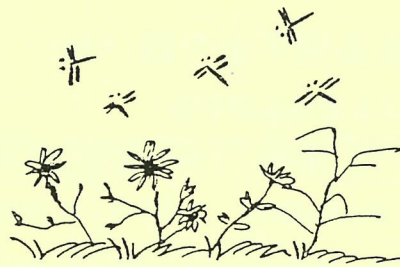
老齢基礎年金を受けられる夫が年金を受けずに亡くなったとき、その妻に六十歳から六十五

歳になるまで支給されます。

年金額は、夫が受給できるはずだった老齢基礎年金の四分の三です。

●死亡一時金

保険料を三年以上納めた人が年金を受けないで亡くなったとき、その遺族に支給されます。額は、保険料を納めた期間に応じて表のように異なります。



保険料の免除 継続される

保険料を納めたくとも家計が苦しく、納めることができなかった場合に、

保険料の免除制度があります。新制度になってもこの仕組みは残りますが、免除期間に対する年金額は、その当時の保険料にいくらか上積みした金額で納めなければならぬこととなります。いくらの上積みになるか具体的なことは政令で決められます。

死亡一時金

保 険 料 納付済期間	現 行	新 制 度
3 年以上20年 未 満	23,000円	100,000円
20年以上25年 未 満	28,000円	
25年以上30年 未 満	36,000円	126,500円
30年以上35年 未 満	44,000円	160,000円
35年以上40年 未 満	52,000円	200,000円

上乗せの年金を支給 変身する厚生年金

六十五歳未満の 人限定 加入者

必要な資格期間を満たしていない場合に、退職後も引き続いて被保険者となることができた「任意継続加入制度」は廃止されます。

基礎年金

受給が条件 給 付

現行の厚生年金保険は、定額部分と報酬比例部分からなっています。

新制度では、定額部分は国民年金の基礎年金に吸収され、厚生年金は報酬比例部分に相当する年金を担当することとなります。



つまり、国民年金からは基礎年金を受けることになり、厚生年金からは、報酬比例の年金が基礎年金の上乗せとして受けられるわけです。

厚生年金からの年金は、老齢厚生年金・障害厚生年金・遺族厚生年金と改められますが、原則として、国民年金の基礎年金の受給資格を満たしていることが条件となります。

物価スライドの 改 善

物価の変動に応じて年金額を改定する「物価スライド」の仕組みがとられています。新しい制度では、物価上昇率が5%を超えた場合に、四月に繰り上げて行われます。

さらに、基本年金部分だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金の加算額も物価スライドされることになります。

九月一日から緊急警報放送始まる

(緊急警報放送)

緊急警報放送は、人命や財産に重大な影響のある三つの場合に放送されます。

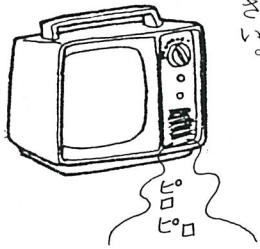
- ① 東海地震に関する警戒宣言が発せられた場合
- ② 津波警報が発せられた場合
- ③ 避難の指示等について、他に通信手段がないなど、特別に必要と認め知事、市町村長が放送の要請を行った場合

(緊急警報放送の受信機)

緊急警報放送を受信するためには、特別な受信機が必要です。

この受信機は、放送局から送られる特殊な信号により、スイッチを切つてもラジオやテレビが自動的に作動します。また、受信時には警報音がなり、引き続き情報を聴くことができます。

なお、受信機には内臓型や専用型があるほか、取扱以上の注意もありますので、詳しいことは購入する際、電気器具店でお確かめください。



(放送区域及び放送局)

放送局では、災害の状況に応じ、都道府県を最小単位として放送区域を決定します。

千葉県では当分の間、知事、市町村長の放送要請事項については、NHKから放送します。受信機のチャンネルや周波数をNHKに合わせておいてく

保健婦メモ

体力と健康 運動不足

(文化生活と体力の低下)

テレビ、掃除機、洗濯機など電化生活の便利さの中で、私たちは体を動かすことが減ってきました。電話や自家用車の普及は行動範囲を広げ、日常生活を充実させるのに役立っています。が、便利さゆえに、いままで歩いていた所もついおっくうになり、乗り物を利用しがちです。成長期の子どもの場合は、テレビっ子で家の中にいる時間が長かったり、学習塾へいく、遊び場が減ってきたなどで、戸外で思いきり遊ぶことができにく

ださい。

(試験放送)

毎月、定期的に試験放送を実施しますので、受信機を正しくセッティングするとともに、作動状況を確認してください。

原則として毎月一日午前十一時五十九分～午後零時に総合テレビ、ラジオ第一、FMの三波で同時放送する。ただし一月は四日に放送。九～十月は十五日も放送します。

くなっています。

生活の変化や便利さから、いままでは生活の中で無意識のうちに適度の運動量になっていた動作がなくなってしまう、運動不足になりがちだといわれています。自分で意識して体を動かす努力が必要です。

〈運動不足の自己診断法〉

- 1 寝つきが悪く、ねむりが浅い。
 - 2 食欲がない。
 - 3 階段を昇ると動悸が激しい。
 - 4 からだの動きがにぶい。
 - 5 疲れやすい。
 - 6 肩がこりやすい。
- いかがでしたか、このような症状はありませんか?

(生活の中に運動を)

あなたは、毎日どのくらい歩きますか?

1会社員でマイカー利用者 4千歩

お元気ですか

あなたの健康の
秘決を一言

(21)



谷中
越川道夫さん
大10.11.4

- 家の中に閉じこもらず、多くの人達と会う機会を持つ事。
- 疲れを残さない程度に働き、睡眠は充分に取ります。
- 塩分の取り過ぎに注意し、あまちゃずるは毎日飲んでいきます。



入
林ゆり子さん
大13.1.13

- はと麦とはぶ草を煎じて、お茶がわりに飲みます。
 - おふろに入ったら、たわしで体を充分にこすります。
 - 夜は早寝をします。
- これが健康の秘決でしょうか。



新井
森 信子さん
大13.1.15

- 睡眠を充分に取る事。
 - 食事は、塩分をなるべく少なく取る様に気をつける。
 - たえず体をこまめに動かす。
- これが健康の秘決だと思います。

- 2 主婦で買い物に行く6千歩
 - 3 主婦で家の中にいる3千歩
 - 4 よく遊ぶ小学生 3万歩
 - 5 朝夕散歩する老人 6千歩
 - 6 テレビを良く見る老人5百歩
- これからもわかるように、家の中だけにいると「よく動いたな」と思っても、やっと六千

七千歩です。
丈夫な足も使うことが少ないと弱くなります。両足でしっかりと大地を踏んで上半身を支え下半身の筋肉を鍛えていきましよう。
今日から一日一万歩を目標に歩いてみましょう。

お知らせ

お知らせ

お知らせ

ストップザいじめ!

人権擁護委員に相談を

最近子供達の間で「いじめ」と呼ばれる極めて陰湿で明らかに社会常識上許されないとと思われる方法で弱い子をいじめる現象が広がり、大きな社会問題となっています。

そこで、法務省と全国の人権擁護委員も、人権問題として取

り上げ、関係機関と協力してその解決のために努力しています。

「いじめ」の問題でお悩みの方、お困りの方は、左記の人権擁護委員にご相談ください。

越川道男 谷中1467 ☎(4)1953
越川 久 母子477 ☎(5)0284
椎名弘明 木戸9498 ☎(4)0522

青少年問題協議会専門 委員が相談に応じます。

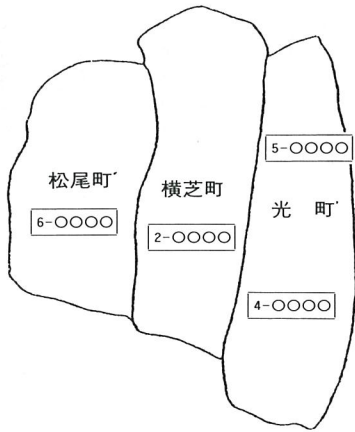
青少年問題協議会は、青少年の健全育成を図るために設置されています。主な活動は、専門委員による街頭補導等の積極的な活動を行っています。又、青少年のあらゆる問題について良き相談相手となり、解決策について助言、指導などを行っていますのでお気軽に相談してください。

電話局から

お知らせ

十二月四日十四時から、横芝町・光町・松尾町の三町間は、市内局番からダイヤルすれば、つながるようになります。

松尾町の新しい市内局番は6です。



乗合バス日吉線運行時間変更

先月号でお知らせしました乗合バス日吉線(千葉交通)の運

行時間が変更になりました。

八日市場行			
横芝駅発	9:25	12:50	15:35
橋場四ツ角	28	53	38
芝崎	32	57	42
富下	34	59	44
小川台	38	13:03	48
日吉小前	40	05	50
篠本二区	42	07	52
八日市場着	10:00	13:25	16:10
横芝行			
八日市場発	10:35	13:40	16:40
篠本二区	52	57	57
日吉小前	54	59	59
小川台	58	14:03	17:03
富下	11:02	07	07
芝崎	04	09	09
橋場四ツ角	08	13	13
横芝駅着	10	15	15

十月十三日～十九日は

行政相談週間

皆さんが日頃、国や県、町の仕事について疑問な点、困ったことがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、公平性や中立性を確保するために、法律によって①守秘義務、②政治的中立、③業務の公平な遂行が義務づけられていますので、安心して相談できます。

行政相談委員 伊藤堯仁
木戸8408 ☎(4)0513

氏名	住所	電話	備考
椎名 知足	光町二又1197	(5) 0 6 1 5	委員長
伊藤 七郎	〃 尾垂イ1558	(4) 0 6 2 2	副委員長
川島 修	〃 二又1174	(5) 0 5 5 2	
日色 功	〃 富下669	(5) 0 3 8 9	
大木 正	〃 宮川8043	(4) 2 3 6 0	
伊藤 英男	〃 尾垂イ3513~38	(4) 0 7 2 8	
平山 新一	〃 木戸8434	(4) 0 1 2 8	
土屋 昇	〃 篠本4617	(5) 0 1 8 8	
伊藤甲子男	野栄町堀川4094	047967-2718	光中生徒指導主事
田中 勉	光町篠本5146	(5) 0 0 3 2	日吉駐在
吉田 一郎	〃 芝崎1805	(5) 1 1 1 0	南条
土屋 敏明	〃 宮川6018	(4) 0 6 0 9	東陽
山内 勇	〃 木戸4532	(4) 0 1 1 0	白浜

文化祭

作品募集

十一月二日～四日まで、光町体育館と町民会館を会場に文化祭が開かれます。

公民館では、広く一般の方がたの作品を募集していますので、どしどしお申し込みください。

尚、作品の搬入は十月末日までに町民会館へ持参してください。

詳しくは町民会館 ☎(4)1358(街)305101 にお問い合わせください。

学級生募集

○着付教室

お正月に、自分で着物が着ら

◎10月予防接種

月日	接種名	場所	時間
10月11日	三種混合	光町保健センター	14時～15時
15日	ポリオ生ワクチン投与	光町保健センター	14時～15時
21日	インフルエンザ	日吉小保育園	14時～
22日	インフルエンザ	南条小学校	14時～
23日	インフルエンザ	光町中央幼稚園	14時～
25日	風疹	光町中央保育園	14時～
29日	インフルエンザ	白浜保育園	14時～
11月5日	インフルエンザ	東陽小学校	14時～
8日	三種混合	光町保健センター	14時～15時

れる様になってみたいと思いませんか。

募集人員20名・申込〆切

○版画教室

版画で楽しい年賀状を作りましょう。

募集人員20名・申込〆切
詳しいことは、町民会館にお問い合わせください。

六十二年成人祝賀式のお知らせ

昭和六十一年成人祝賀式を左記のとおり挙行します。

該当者には、後日案内状を送りますので是非出席してください。

期日 昭和六十一年一月十五日
場所 光町町民会館
対象者 昭和四十年四月二日～四十一年四月一日生れの者で、

雇用保険に

加入を

常用労働者を一人でも雇用している、法人、個人及び業種を問わず、必ず加入しなければなりません。まだ未加入の事業主は、早急に加入手続きをされるようお願いします。

雇用保険課電話〇四七九(二二)七四〇六にお問い合わせください。

建設業の方

に融資

建設事業主等が、福利厚生施設を設置(購入)する場合に建設業退職金共済事業本部では、資金の融資をします。

建設業退職金共済制度に加入している事業主で融資を希望する方は、建設業退職金共済事業本部融資室 ☎03(36)0151(代)〒105 東京都港区芝公園1-7-6 中退金ビル7階までお問い合わせください。

◎各種検診等

月日	行事名	対象者	時間	場所
10月15日	母親学級	妊婦	午後1時30分～	保健センター
10月17日	一才六ヵ月健診	S59・1～3月生	午後1時30分～2時30分	保健センター
10月22日	母親学級	妊婦	午後1時30分～	保健センター
10月24日	住民検診	精密検査該当者	午前9時30分～	保健センター
10月30日	一般健康精密検査	精密検査該当者	午前9時30分～午後1時30分	保健センター
11月1日	乳児内科健診	S60・2～4月生	午後1時30分～2時30分	保健センター
11月6日	保健栄養教室	希望者	午後1時30分～	町民会館
11月7日	股脱斜頸健診	S60・6～8月生	午後2時30分～	保健センター

腎臓バンクに

登録を!

慢性腎不全患者の方に、死後の腎臓を提供する登録にご協力ください。

申込先 腎臓移植普及会 ☎03(502)2073 問い合わせ
〓県庁医務課 ☎0472(23)2605 又は八日市場保健所 ☎04797(2)1281

最低賃金改定

十月一日から、千葉県最低賃金が改定されました。

日額 三、五、六、三、四

時間額 四、四、六、四

最低賃金について疑問のある方、くわしいことをお知りになりたい方は、千葉労働基準局賃金課 ☎0472(54)5211 又は最寄の労働基準監督署におたずねください。

大利根博物館で

「わら細工」展

千葉県立大利根博物館では、九月三日から十一月十日までの間、企画展「わら細工」を開催します。

くらしの中で使われてきたわら製品や、年中行事などで現在も使われているわら製品が展示されています。

入館料は無料です。この機会にみなさんも忘れられようとしている「わら細工」にふれてみてはいかがでしょうか。

開館時間 午前9時～16時30分





今回の児童・生徒のコーナーでは、東陽小のお友達の作品を紹介します。
(敬称略)

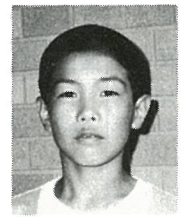


5年 人見公太郎

つくば万博にて

数かずのパビリオンのならぶつくば万博とうとうやってきたあこがれのつくば万博世界一のかんらん車
すつとそびえたつ、ジャンボテレビジョン人間の知えの集まりだ。
目的地は、三びしみらいかんた。
人、人、人のなみ
ぼくたちもならんだ。
まってまって二時間やつと入れたコンパニオンのやさしいえがお
うちゅうへの出ばつ
ぼくの体は宇宙飛行士
星くずの中にいんせきがとんでくる
ふしぎな世界 広大な宇宙
ちっぴけな人間
下に見えるのが地球

ただいま ぼくたちの地球
さよなら銀河けい



5年 実川 哲夫

夏のおもいで

7月30日に谷中の親子レクリエーションでぼくたちは、科学万博に行きました。朝の6時30分ごろ出発して科学万博までノーストップで行きました。

万博を西ゲートから入って最初に住友館に行きました。すぐこんでいたので中に入るまですごい待ちました。住友館の中に入ってえいが見ました。

次にUCCコーヒー館に行きました。コーヒーのにおいがぶんぶんしました。

UCCコーヒー館を出て少しおみやげを買い、次に外国館のいくつかに入ってからバスにもどりました。

とても楽しかったです。万博が9月に終わるのは、もったいないと思いました。



5年 戸田 雅美

田植え

今日は、田植えだ。

「やったあ。」という声、「やだあ。」という声が耳に入る。

いよいよ田んぼに、とつちやく。

かえるがいっぱいだ。

足を入れると、いっせいに、にげていく
かえる。

一回はいるとなれた。

「おもしろかった。」「まがったね。」など
耳にはいった。

ああ、おもしろかった、田植え。



5年 鈴木 初美

楽しかった宿泊学習会

八月二十一日に、学校で、五年生の宿泊学習会があった。

私は、計画委員になったので、「みんなに楽しんでもらいたいなあ。」と思いながら、ほかの計画委員の人たちと、何回も事前の話し合いをした。

当日、わたしは、みそ汁作りの当番だったので、みんなより早目に学校へ行った。

ミーティングの後、花火大会になった。七十四人が、手に手に持った、バチバチとはじける手持ち花火、まっ暗な空に、パツと広がった打ち上げ花火など、とても、きれいだっただ。

夕食の集いでは、おにぎり、みそ汁、

俳句

うちわ使う人の噂に背を向けて
鈴木 つね

秋灯下父子で作るプラモデル
越川 せつ子

かまつかに幼児背丈比べおり
土屋 好

秋灯を消しぬテレビのドラマ果つ
藤代 敏子

共に老い穏しき日々や菊咲ける
越川 雪枝

碑を拭く足元に昼の虫
大木 静波子

明暗を木々に画して西日濃し
椎名 静子

露草の藍一叢にちちろ鳴き
伊藤 幸枝

日中の暑さ忘れる秋灯下
椎名 カツ

高音鵲河童棲むてふ沼黙し
椎名 しげる

つけ物、カルピスだけだったけど、多ぜいで食べる夕食の味は、かくべつだった。お化け大会や、夏の三角形や北斗七星などの星の観察も、とても楽しかった。私の心の中の一ページに、また、思い出がふえた。



5年 鈴木 晴美

雨

雨に色をぬりたいな。
あじさいのしげみは 緑だけど、
雨には色がでない。
アブラナの花は黄色、
だけど 雨には色がでない。
チューリップの花は 赤だけど
雨には 色がでない

シリーズ ①⑨

我が家の家庭教育

農家のよさを生かして

谷中 越川 幸子

我家は、専業農家。正確には二年前、上の子が中学生になった時からです。以前から、農業だけで暮らしていけたらと考えていたのですが、なかなか踏み切りがつかなかったのです。
農家の作る作物は、価格の変動や自然

雨に色をぬりたいな。
水さいをつかって

雨に色をぬりたいな。
もし雨に、色をぬれたら
なに色でぬろうかな。
「そうだ。」

にし色の七色で、ぬってみよう。
雨の日が 楽しくなっちゃうな。



5年 佐藤 奈美恵

夏休みの思い出

私は、8月の9・10・11日に箱根に旅行に行きました。9日は、強羅公園と彫刻の森美術館に行きました。強羅公園には、いろいろな動物や植物がありました。彫刻の森美術館には、ピカソ館もありま

の力に大きく作用され、とても不安定です。それでも、農業でやってみようと思っただけには、すばらしい仲間恵まれたからです。

ネギを作り、ブロッコリーも作る。米もそら豆もバンタムも、そして、自家用野菜もと、我家の畑はフル回転です。

少しくらい収入が減少しても、もっとそれ以上に意義のある事があるかも知れない、新しい発見ができるかも知れない、それに、新しい友人もたくさんできそうです、そう考えたからです。

幸い、家族全員健康ですので、協力しながら進んでいきたいと思えます。

した。

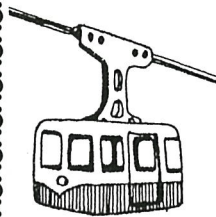
おもしろい絵でした。

10日は、ケーブルカーに乗ったりロープウェイに乗ったりしました。

ロープウェイは、落ちそうでこわかったけれど山や家やいろいろな景色が見えました。

芦の湖でゆうらん船に乗りました。乗っていたら雨がふってきてしまいました。11日は、おみやげを買って帰りました。とても楽しかったです。箱根には、めずらしい物やめずらしい事がたくさんありました。

とても楽しい思い出になりました。来年の修学旅行も、楽しい思い出にしたいです。



主人も勤めに出ていた時は、休みに農業を手伝うという状態から、毎日家にいるという生活になり、時間的な余裕も生まれました。

小学校一年の下の娘は、始めての長い休みを、ザリガニ取りや、ふなつり、せみ取りと、毎日せっせと父親について歩いて、いろんな話をしていたようです。

以前は部屋の中でひとり遊びをする事が多かったのですが、外で遊ぶ楽しさも知ったようです。

思っている、なかなか遊んでやる時間が持てなかった頃と比べ、お金にはかえがたい貴重な時間では、とつくづく感

戦没者遺族に

三十万円の国債支給

今年は、終戦四十周年にあたり、戦没者などの遺族に、特別弔慰金が支給されることになりました。

今年四月一日現在で、公務扶助料・遺族年金などの受給権を有する遺族がいな場合、額面三十万円の国債（十年償還）が支給されます。

対象者

①これまでに（三万円）（十二万円）（二十万円）のいずれかの特別弔慰金を受けた方。
②五十四年四月一日～六十年三月三十一日までに、年金などの受給権が失権した遺族の方。

詳細については②204-03 ④1 2 1 2 住民福祉課福祉係へお問い合わせください。

じています。

これから、子供とのふれあいを大切にしながら、成長を見守っていききたいと思えます。

又、中学二年になった上の子も、そろそろ将来の事など、話題にのぼるようになってきました。親としては、今のうちに、みっちり力を蓄えて跡を継いでほしい。これが願いですが……。

親離れ、子離れという時期も近じかやってくるでしょう。その時になってあわてないよう、今から一人の人格として認めながら、生活して行けたらと思います。

おそらごい ヒント

(37)

資料提供
栄養改善協議会

さばのフリネ

◎材料 (4人分)

さば.....1尾
こしょう.....少々
小麦粉.....大3
油.....大2
玉ねぎ.....1個
ピーマン.....2個
トマト.....2個

◎作り方

①さばは三枚におろし、五枚斜めに切り、こしょうして十分おく。
②小麦粉をまぶして両面を色よく焼く。
③玉ねぎ、ピーマン、トマトは輪切りにしておく。

つけ汁

酢.....大3
白ワイン.....大2
しょうゆ.....大2
サラダ油.....大2
ウスターソース.....大2
パセリ.....少々
レモン.....少々

④器にたまねぎをしき、その上にさばを並べ、他の野菜を色どりよく並べ、つけ汁をかける。
⑤皿にパセリのみじん切り、レモンをそえる。

わが家の フリンズ・フリンズ



早寝、早起き、何でも好き嫌いなく良く食べる美保ちゃん、体も大きく、とっても健康な一歳十カ月の女の子です。

ことばも大分話せるようになりました。お客様が来ると玄関に飛んで行きお話をするそうですが、カメラを向けると、はず

かしそうに母さんの後ろに隠れてしまっていました。「いつもとちよつと違うね」とおばあちゃん。帰りに「バイバイ」と声をかけると、かわいい笑顔で、手をいっぱい振ってくれました。

昭和五十六年十一月二十六日生まれ

古屋 大木 耕一さん長女

住民の窓口

九月十五日現在受付 (敬称略、順不同)

◎こんにちは赤ちゃん

行政区	出生	赤ちゃん	父親	母親
橋場	10	椎名 哲也	修一	明子
小田部	10	越川 由香	高明	俊子
芝崎	10	吉田 翼	一郎	礼子
白磯	10	村井あゆ美	芳久	紀子
篠本二区	10	實川 知由	憲司	菊枝
関	10	富田 純子	治	廣子
作間内	10	山崎 雄太	浩	貴子
橋場	10	向後 美里	茂雄	晴美
橋場	10	大野 隆裕	晃裕	ゆかり
作間内	10	伊橋 大輔	照己	真紀子
白磯	10	小倉千恵美	得明	朝子
篠本一区	10	行方 瞳	広幸	三重子
白磯	10	川野 友紀	等	薫
尾垂六区	10	伊藤 朋子	親義	曉美
富下	10	布施 佳織	文敏	美由喜
尾垂六区	10	伊藤 恵	常夫	春代

◎いつまでもお幸せに

行政区	夫	妻
篠本三区	平野 和成	土屋 初枝
富下	川上 嘉己	布施 勝子
宝米	久保田敏士	小林 幸代



八月の交通事故

(8月1日～8月31日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
日吉	1	0	0	1	2
南条	0	0	0	0	0
東陽	2	0	0	2	4
白浜	1	0	0	5	4
計	4	0	0	8	10

事故防止にご協力を……

◎おくやみ申し上げます

行政区	死亡	氏名	性別	年齢
木戸	10	椎名 武俊	男	78歳
橋場	10	鈴木源之輔	男	75歳
橋場	10	桑田 勝治	男	90歳
木戸	10	杉山ミツエ	女	75歳

申込書)を受け取った日を含めて七日以内であれば書面により無条件で解約できる制度のことをいいます。

契約解除の仕方
(1) 契約(又は申込)した日を含めて七日以内に。

(2) 契約解除(又は申込みの撤回)の通知書を作成(用紙は文房具店で市販されています)。

(3) 内容証明郵便で(郵便局へ持参し内容証明郵便としてもらい)出す。

(4) 通知書を三通と、封筒・印鑑(文中使用したもの)を郵便局へ持参し、一通は保管。

その他クーリング・オフが適用されない商品もありますので、くわしくは消費生活センターTel 0472-24-0999へ問い合せください。

クーリングオフご存じですか



最近訪問販売が増えていますが、みなさんは「クーリング・オフ制度」をご存じですか。不本意ながらもセールスマンの勧誘によって契約や申し込みをしてしまった場合、契約書(又は

文化講演会のご案内

藤原 ていさんを お招きしました

と き 11月14日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 光町町民会館 大ホール

演 題 「これから期待される人間像」
～私の歩んだ道を通して～



——プロフィール——

このたび、藤原ていさんをお呼びして、講演会を催します。藤原さんはかつて大ベストセラーとなった「流れる星は生きている」の著者です。長野県立諏訪高女卒業後、満洲に渡り、敗戦とともに三人の子供を抱え北朝鮮で生と死の境を一年半の間さまよい、帰国後も病床に苦しみながら、子供たちへの遺書として綴った記録が「流れる星は生きている」でした。その後、武蔵野市の教育委員長として活躍されるかたわら、作家としてテレビ、新聞などを通じ、多くの人々に、特に女性の生き方を示唆されております。大正七年のお生れで、その年輪にふさわしい「いいお話」がきけるものと期待しております。
なお、藤原ていさんは、作家・故新田次郎氏の奥様です。

主 催 光 町
共 催 光 町 商 工 会

お問合せは、町民会館(4-1358)まで

入場無料です。お誘いあっておいでください。