

# ひかり

### 町の人口・世帯数

<7月1日現在>

|     |   |            |
|-----|---|------------|
| 人口  | 男 | 5,811(-1)  |
|     | 女 | 6,002(-1)  |
|     | 計 | 11,813(-2) |
| 世帯数 |   | 2,932(-1)  |

( )内は前月との比較

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11、902 TEL 04798④ 1211(代) 有線 214-01



No. 225

## 大正琴の練習におじゃましました。

# 8

月号

1人でも先にいってしまっても……。

みんなの心が1つになった時すばらしい音楽が生まれる。

日吉地区の婦人26名が毎月1回日吉農協の2階で、土屋たきさんのご指導のもとに大正琴の練習をしています。

# 消防団ポンプ操法大会

梅雨空を吹き飛ばして

七月八日、恒例の光町消防団ポンプ操法大会が、東陽小学校グラウンドで行われました。

参加三十一分団の各チームは、日ごろの訓練の成果を充分に発揮し、その熱のこもった演技は、小雨混じりのうっとおしい梅雨空を吹き飛ばしてしまふかのようでした。

成績は次のとおりです。

○ポンプ自動車の部

優勝 5-1 (古屋)

準優勝 8-4 (辻)

○小型ポンプの部

優勝 7-4 (白磯)

準優勝 5-3 (入)

○分団優勝 第六分団

なお、各部優勝チームは、七



気合いが入って

月十八日に八日市場市で行われた海匝地区消防操法大会に出場し、ポンプ自動車の部・小型ポンプの部共に三位と好成績を修めました。



操作始め

## ◎アフリカへ心暖まる救援金

飢えて苦しむ人々を助ける為役立てて下さいと、左記の方から救援金を頂きました。心暖まる善意ありがとうございます。(敬称略)

虫生 信田 保 五、九五〇円

商工会婦人部 六、三〇〇円

東陽小五年一組 一、五、五六円

尚、このお金は日本赤十字社を通じてアフリカへ毛布や食糧として送られました。

## 教育振興資金に篤志寄付

### 株式会社 畔蒜工務店

六月二十九日、光町木戸一〇、一一〇番地 株式会社畔蒜工務店(代表取締役 畔蒜義衛)から町に、教育振興資金として一千万円のご寄付がありました。

町では、今後の教育行政推進に有効的に活用させていただき予定です。畔蒜工務店からは、すでに昭和五十六年以来毎年、町政振興費あるいは学校備品購入費として、ご寄付をいただいております。今回と合せて五千万円となります。

苦しい地方財政の中で貴重な活力となっており、町政の発展に大きく寄与されております。ありがとうございます。

## 関青年館で敬老のど自慢大会

六月三十日関青年館で第十四回敬老のど自慢大会が開かれました。会場には〇歳から八十八歳までの区民一二〇人余りが集まり、歌や踊り、お囃子を見ながら手づくりの料理に舌つづみをうっておいりました。

このお囃子は関の若連十八人



おどりも花を添えて

が自主的に復活したもので当日は「安波ばやし、大漁節、祭りばやし」を披露してくれました。

この催しは、区民が一致団結、すばらしいコミュニケーション作りに役立っていますと、区長さんは話してくれました。

## 丹精した作品がたくさん

### 老人クラブ展示会

七月五日から七月七日まで、保健センター二階和室で、老人クラブ作品展示会が開かれました。

作品は、書・短歌・俳句・水墨画・竹細工・編み物等でどれも皆すばらしい物ばかりでした。審査は、芸術性・実用性に重点が置かれ、その結果、次の方

がたが入賞いたしました。

町長賞 森はる 篠本二区 (敬称略)

助役賞 飯島 国雄 芝崎 (着物・布袋)

収入役賞 仲田 よし 関 (サイドボード)

議会議長賞 岩沢 芳江 芝崎 (絵 画)

社会福祉協議会長賞 鈴木きく江 白磯 (俳 句)

なお、入賞作品は、八月二十四日から二十七日まで、千葉市のセントラルプラザで開かれる、県老人クラブ連合会主催作品展示会に出品されます。





# 家の点検と補強を

六月三十日夜半から七月一日朝にかけて上陸した台風六号は、尊い人命を奪い、数多くの被害を及ぼし去って行きました。

これから、台風シーズンを迎へ被害を少しでも小さくする為に、下の図のようなことに注意しましょう。

懐中電灯・トランジスタラジオ・予備電池は、家の中で一番わかりやすい場所に置き、家族みんなが確認しておきましょう。また、いざという時に備え、非常持出品の用意もしておく和良好的と思います。

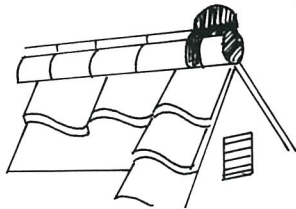
そして、台風が近づいて来たら気象情報を良く聞き、正しい判断のもとに行動しましょう。

強風下での外出は危険です。どうしても外出する場合は細心の注意をしましょう。

避難口は必ず確保をしておき火の元のチェックは厳重に。

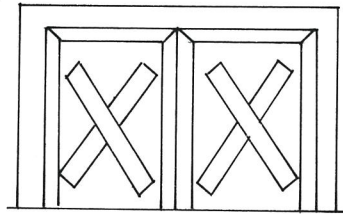
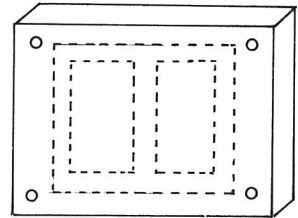
### ●屋根

かわらが飛ばされると軽くなって、屋根全体が飛ばされるケースがあります。かわらのひび、割れ、ずれ、はずれなどを点検し、しっくいなどで修理しておきます。トタン屋根は強風でめくれることがあるので、釘で固定し、表面をペンキで補修します。



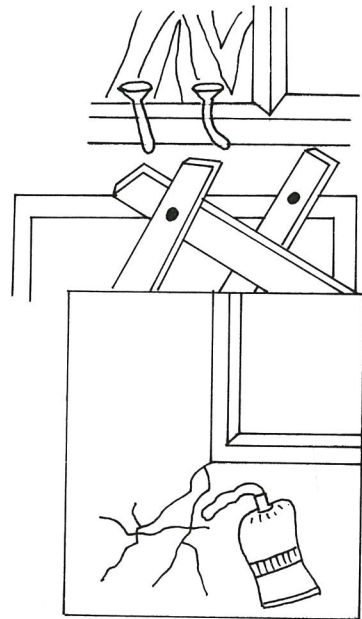
### ●窓ガラス

窓枠のがたつき、はずれなどを直します。ひびの入っているガラスは交換しておきます。強風に備えて外側から板でふさぐか、ガラス面にビニールテープをはって



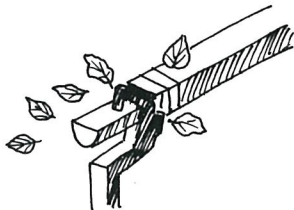
### ●雨戸

雨戸は外枠に釘で固定。柱とのすき間にテープをはっておくと、強風による雨の吹き込みが防げます。強い台風の場合は、雨戸の上から筋かいで補強します。



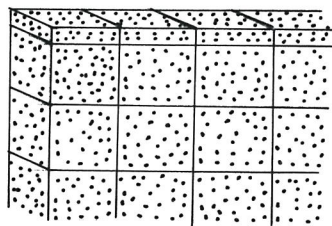
### ●雨どい

雨が正常に流れるように、落葉、土砂などのつまりを取り除きます。継ぎ目のはずれ、とこの傾斜を正しく修正し、さび、塗装のはがれ、穴などを防水テープとペンキで補修しておきます。



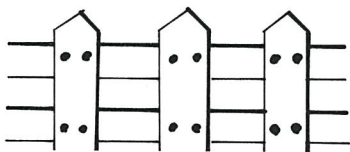
### ●ブロック塀

ひび割れたり、破損した箇所をモルタルやインスタントセメントで修理します。



### ●板塀

古くなった板塀は、羽目板の釘が浮いています。いたみの激しい羽目板を取りかえながら浮いた釘を打ち直しておきます。



### ●壁

モルタルの壁は亀裂にコーキング剤などを注入して補修します。10年に1度はモルタルの吹きつけをしておきましょう。

切れた電線はすぐ東京電力へ TEL 〇四七九七 (二) 〇〇四一

# さとまつり



主催／光町ふるさとまつり実行委員会

## 前夜祭

17日(土)午後3時～  
カラオケ大会 他  
役場庁舎前駐車場

### 南条地区コース

8:00 出発  
小川台青年館 — 台青年館 — 小田部青年館

8:30頃  
台青年館

9:20頃  
小田部青年館

10:00頃  
母子共同館

10:30頃  
小田部住宅前

11:30頃  
芝崎公民館

13:00頃  
虫生青年館 — 光町農協南条支所 —

13:40頃  
光町農協南条支所

14:20頃  
浄水場入口(折返) — 光町農協南条支所

14:40 着  
光町農協南条支所

15:30  
橋場小川屋食堂 — 光町役場

16:00  
光町役場

### 日吉地区コース

8:00 出発  
篠本一区集落センター — 篠本二区公民館 —

8:40頃通過  
篠本二区公民館

9:30頃  
篠本三区青年館

10:00頃  
光農協日吉支所

10:30頃  
二又交差

11:40頃  
点 — 新井消防庫 — 宝米布施理容店前 —

13:00頃  
宝米布施理容店前

14:00頃  
土屋誠平氏宅前

14:15 着  
宝米集出荷場

15:30  
橋場小川屋食堂 — 光町役場

16:00  
光町役場

### 日吉・南条地区8月の予定

- 10日 宝米盆おどり大会  
小川台納涼大会  
小田部夏まつり
- 16日 虫生鬼来迎





# 光町ふる

## 期日／8月18日（小雨決行）

ほら、耳を澄ましてみてください……。聞こえてきますか笛や太鼓の音色。あの音色を耳にすると身も心もうきうきしてきますね。

8月18日（日）は、ふるさとまつりです。四地区からみこしが繰り出し、町内を練り歩きます。あなたも参加しませんか、まつりの輪に。

踊るアホウに 見るアホウ

同じアホなら 踊らにヤソソソ

また、今年もお盆を中心に各地区で盆おどりやカラオケ大会が開かれます。夏の夜のひととき、家族みんなで歌ったり踊ったりしてはいかがですか。

### 白浜地区コース

8：00出発 8：20頃 9：00頃  
白磯青年館——白浜保育園——関青年館——

9：40頃 10：20頃 10：50頃  
民宿白浪荘——民宿せんとや——尾垂北岸

11：20頃 12：20頃  
伊藤商店前——尾垂青年館——尾垂公園——

13：00頃 13：40頃  
五之神公園——吉田輪栄前T字路——

14：00頃 14：10頃 14：30着  
長塚消防庫——長塚上(折返)——長塚消防庫

15：30 16：00  
橋場石毛ストアー前——光町役場

コース並びに各地区通過時刻は図のとおり実施の可否は当日午前6時に有線放送します。

### 東陽地区コース

8：00出発 8：40頃 9：20頃  
原方青年館——篠原青年館——作間内塚原氏宅前

10：00頃 10：30頃  
——光町農協本所——古屋集落センター——

11：20頃 12：20頃 13：40頃  
入青年館——谷中集落センター——西高野協同館

14：40頃 15：15着  
——桑郷集落センター——学校給食センター

15：30 16：00  
橋場石毛ストアー——光町役場

### 東陽・白浜地区8月の予定

- 10日 篠原納涼大会  
入カラオケ大会
- 11日 入盆おどり
- 17日 尾垂観音祭り
- 18日 原方カラオケ大会

# 不良行為補導者数

八日市場警察署管内

(59.1~59.12)

| 行為別     | 男   | 女  |
|---------|-----|----|
| 飲酒      | 5   |    |
| 喫煙      | 310 | 9  |
| シンナー    | 40  | 6  |
| 深夜のはいかい | 66  | 12 |
| 無断外泊    | 4   | 2  |
| 不良交友    | 12  | 1  |
| 不健全娯楽   | 10  |    |
| 暴走行為    | 22  | 2  |
| その他     | 34  | 4  |
| 合計      | 503 | 36 |

| 職種別   | 男   | 女  |
|-------|-----|----|
| 小・中学生 | 85  | 7  |
| 高校生   | 86  | 10 |
| 有職者   | 262 | 7  |
| 無職者   | 70  | 12 |
| 合計    | 503 | 36 |



## 非行から子供を守るために

### 親の心構え10カ条

- ① 親として子供のしつけについて自信と責任を持っていますか。
- ② 親の感情により、いたずらに子供を怒ったり、しかったりしていませんか。
- ③ 過保護や甘やかしはありませんか。
- ④ 子供を自由に育てたいという理想から、自由と放任をはき違えてすべてを子供に任せていませんか。
- ⑤ 子供との対話を忘れてはいませんか。子供を理解するためには、子供と話すことが大切です。
- ⑥ 親が子供たちの比較をしてはいませんか。
- ⑦ 家庭内に波乱はないですか。
- ⑧ 子供との約束を守っていますか。

- ⑨ 子供に期待をかけすぎて、子供を苦しめてはいませんか。
- ⑩ 親は子供の成長過程において、人生の目標を持たせ、自信と勇気を与えること。

### 非行と家庭教育

### 大切な両親の助言

親の日常生活は、それ自体が子供に対する家庭教育です。子供は親の姿を見て育つと言いますが、正にその通りです。

親がゴロゴロしてテレビをみながら子供に勉強しろと言っても、それは無理です。子供に勉強させるには、親にもその心構えが必要であり、少なくとも子供と一緒に読書ぐらひはすべきではないでしょうか。

親が大酒飲みであったり、ともに仕事をしていなかったり、異性関係で問題があったり、家庭内いざこざがあったり、子供の成長によい影響を与えるわけがありません。

元来、子供というのは、親

を絶対的に信頼しており、畏敬の念すら抱いています。いついかなる場合においても、善は善、悪は悪と、厳しく指導できる親こそ、子供たちが心から望んでいる、素晴らしい親ではないでしょうか。学歴のあるなしは、子育てにはおよそ関係のないことで、要は、親のまじめな生き方と、人生観にあると思います。親こそは子供の手本であり、このことを忘れていくら立派な言葉を並べても、肝心の行動が伴っていないとしたら、決して子供は良くはなりません。両親の立派な助言こそ、子供を非行から守るための、最良の方法ではないでしょうか。



# 子どもの健やかな成長を願って

鈴木 かつ江

光陰矢の如しと申しますが、月日の流れは本当に早いものです。

九年前の春四月、桜の花咲く中を大きなランドセルを背に、義務教育のスタートを切りました。

学校迄の長い道のり、足が痛くはないか、疲れはしないかと帰って来る子供の顔を見る迄安じ続けたのはこの頃でした。学校生活にも慣れ三、四年生になると、人間的な横のつながりも広がり、多くの友達にも恵まれました。

しかし、人間は機械ではありません。一人一人の持つ個性が互いに成長し、又、反抗期という時期も加わってか、人間関係の難しさを、子供ながらに知らされた時期もありました。

大人の世界においても、人が生きてゆく上で、人間関係が一番難しいように、子供の世界でも同じようでした。

人間社会の仕組や、対人関係について、共に一喜一憂しながら話し合ったのもこの時期でした。

新聞の人生相談の欄を共に読んでみました。

親子共々貴重な体験であったと思います。

やがて、四校からの集団である中学生生活が始まりました。中学生という社会的な不安もよそに、よき先輩、よい友達、更には親以上の愛情で、子供達に接して下さる諸先生方に囲まれ、楽しい(一生の間で一番印象に残る時期ではないかと思えます) 中学校生活を送っている子供の姿に喜びを感じて居ります。

これからの長い人生、様々な問題に出合う事とは思いますが、それらの一つ一つを貴重な体験として生かし、自分自身の力で乗り越え一つの問題に出合った時、首まで「ドップリ」とつかえる事なく、少し離れた地点で考え、判断するという精神的な余裕も必要ではないかと思えます。今までにに出合った多くの友達、そしてご指導下さった諸先生方へのご恩を忘れることなく、一歩一歩、歩いて下さい。心身共に健康である事を願っています。

## 青少年補導員が語る非行防止への道

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| ○ 町内の青少年非行の傾向は              | 暴走・密室型不健全交友・外泊・いじめ・カンパ<br>不健全異性交友(特に女子に目立つ)、シンナー、喫煙。                        |
| ○ 補導員の歩く目的はどんなことですか         | 溜り場等の確認チェック、健全な環境の保持、青少年の健康な生活への教導。   |
| ○ 有害なシンナー等が青少年と結びつく動機は      | 現実逃避、誘われて、グループの仲間として、密室交友、親子不和、学校ざらい、安息の場を失って 等。                            |
| ○ 青少年をかかえる家庭ではどう対処したらいいか    | 明るい家庭環境づくり、自然で継続性のある親子の対話交友関係の観察、親のしつけへの自信回復、長所発見に努める。親の変容。                 |
| ○ 社会一般の大人が取るべき態度は           | 青少年は未来を託す地域の宝。わが子も含めて一声を。通報は善導への道、積極的に。子どもは大人の鏡です。                          |
| ○ 学校を卒業して、社会に働く青少年の非行が目立つのは | 無目的、短絡的な高校進学(中退につながる)<br>楽をして金と暇とを要求する心理<br>金がなくてもなんとかなるさ(後輩へのカンパ、恐かつ、その他。) |

### 家庭での非行防止

#### ポイント

- ① 子供を放任しない  
子供を育てる責任の自覚を
- ② 親子の対話を忘れないように  
子供への理解を
- ③ 子供に善悪のけじめをつけさせる事を忘れないように  
生活の基本マナーを
- ④ 一つ叱ったら三つほめる心がけを忘れないように  
いつもはげましと暖かさを
- ⑤ いかかわしい雑誌等は、家庭に持ち込まないように  
若いエネルギーを正しい方向に

### 青少年の豊かな心を

#### 育てるには

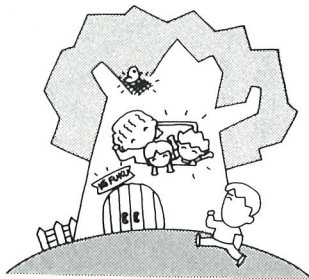
学校・家庭・地域が  
一体となつて……

家庭内暴力や校内暴力、果ては一般の人にも暴力を振るう……。中学生の暴力行為が社会的に大きな問題となっています。子供をこうした暴力行為に走らせないためにも、学校、家庭、地域社会が一体となって健全育成に努めるとともに、積極的な地域活動への参加を通して豊かな心を育てるようにしたいものです。

# 住民税シリーズ

(その3)

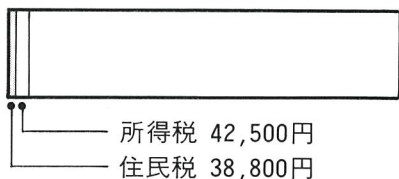
## 税負担



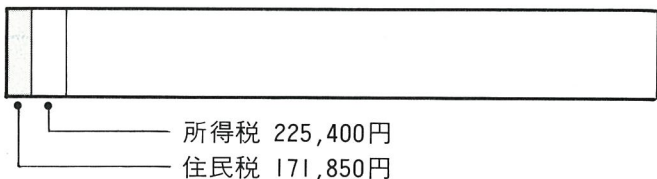
わたくしたちが共通して納める主な税金は住民税と所得税です。

夫婦子ども2人の標準的なサラリーマン家庭を例にとって、どの程度の税を負担しているかをみてみましょう。

### 年収300万の場合



### 年収500万の場合



わたくしたちに身近な町の行政サービスのいくつかについて、単位当たりの費用をみると、次のとおりです。

小学校費  
(1学級当り)

1,522,421円

中学校費  
(1学級当り)

2,113,769円

消防費  
(1世帯当り)

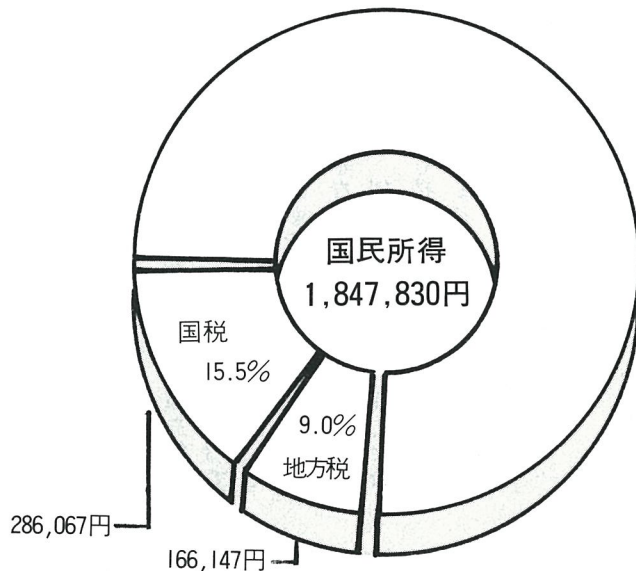
36,335円

※教職員の人件費等は入っておりません。

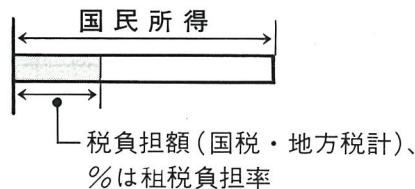
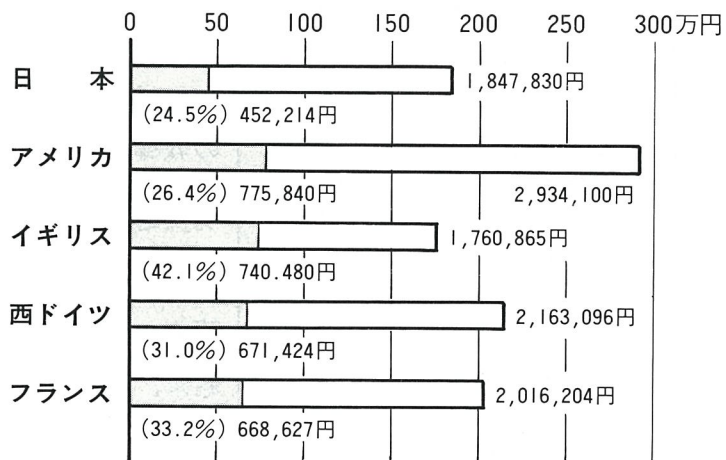
## 税負担の国際比較

国民が平均してその所得の何パーセントぐらいの税金を納めているかを諸外国と比較してみると、次のとおりです。

### わが国の1人当り税負担率 (58年度)



### 各国の1人当り税負担 (58年度)



愛煙家にお願ひ!!

逃げた一千四百万円

たばこ消費税が

町外に

光町の成年人口約八千七百人のうち、たばこ愛好家は、全国の喫煙者率を用いて推定すると、男女合わせて三千四百人ぐらいと思われます。これに一年当りの喫煙本数を掛けると、光町では約二千九百七十万本が消費されるところ考えられます。実際に町内で販売されたたばこは二千二万本余りで、九百五十万本が他市町村で買われたこととなります。九百五十万本のたばこを「たばこ消費税」に換算すると、約一千四百万円となり、この税金が町外に流失したことになります。

健康上いろいろ問題があるといわれるたばこですが、お買い求めの際は是非、地元の販売店をご利用ください。





# 保健婦メモ

## 四十歳からの健康管理 ⑧

### セルフチェック 疲労

わたしたちが健康な生活を送るための基盤は、一日二十四時間のよい生活リズムを維持することです。八時間睡眠をとり、八時間活動し、あとの八時間は休養にとり、あすの活力への潤滑油としての時間です。

そして睡眠は一日の疲れをとり去る最も大切な時間です。ところが、この睡眠がなんらかの理由で不十分となり、睡眠不足の状態になったときほど不快でつらいことはありません。どんなときにこの条件がくずれるか、その疲労の質と症状を知っておくのも疲労対策になります。あなたも自分の疲労の質を点検し、どうしても自己回復できない質のものであれば、医師に相談してみることが必要です。

あなたの疲労がどのような質のものなのか、左の表でみわけ、疲労回復につとめましょう。

### 生活のリズムに合わせた食習慣を

地球の一日には朝、昼、晩という変化があります。私たちはそれに合わせた生体リズムを持つています。食事を三度三度規則正しくとるといことは、この生体リズムとの兼ね合いから重要なことです。さらに食事は社会生活における生活リズムとも関連させなければなりません。

## 自覚的症候調査表

(日本産業衛生協会)



| 身体的疲労   | 精神的疲労                                 | 神経感覚的   |
|---|---------------------------------------|---|
| ・ 頭が重い……………   | ・ 頭がぼんやりする……<br>・ 頭がのぼせる……………         | ・ 目につかれる……………<br>・ 目がちらちらする……<br>・ 目がぼんやりする…… |
| ・ 頭がいたい……………  | ・ 考えがまとまらない……<br>・ 考えるのがいやになる         | ・ 目がしぶい……………<br>(しょぼしょぼする)<br>・ 目がかわく……………    |
| ・ 全身がだるい……………                                       | ・ 一人でいたい……………<br>・ 話をするのがいやになる……………   | ・ 動作がぎこちなくなる<br>・ 動作がまちがったりする……               |
| ・ 体のどこかがだるい……<br>・ 体のどこかがいたい……<br>・ 体のどこかの筋がつる…………… | ・ イライラする……………                         | ・ 足もとがたよりない……<br>・ ふらつく……………                  |
| ・ 肩がこる……………   | ・ ねむくなる……………                          | ・ あじがかわる……………<br>・ 臭いが鼻につく……………               |
| ・ いき苦しい……………<br>・ 胸苦しい……………                         | ・ 気がちる……………                           | ・ めまいがする……………                                 |
| ・ 足がだるい……………  | ・ 物事に熱心になれない……………                     | ・ まぶたやその他の筋がびくびくする……                          |
| ・ つばが出ない……………<br>・ 口の中がねばる……………<br>・ 口がかわく……………     | ・ ちょっとしたことが思い出せない……<br>・ ど忘れする……………   | ・ 耳が遠くなる……………<br>・ 耳なりがする……………                |
| ・ あくびが出る……………                                       | ・ する事に自信がない……<br>・ する事にまちがいが多くなる…………… | ・ 足がふるえる……………                                 |
| ・ ひや汗が出る……………                                       | ・ 物事が気にかかる……<br>・ 物事が心配になる……          | ・ きちんとしていられない……………                            |

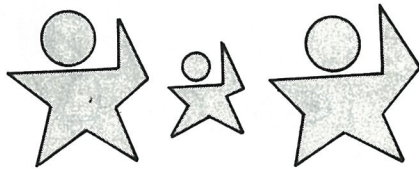


長塚 伊橋 襄さん  
大3.4.6

いつも、心がけていること。  
一 若い方達にまじって、好奇心を持って勉強すること。  
二 手仕事を、おっくうがらないこと。  
三 新聞を読むこと。

## お元気ですか

### あなたの健康の秘決を一言 ⑳



ればなりません。食事時間が一定であれば、生活は規則正しくなり、体によい影響を与えます。食事時間が乱れたり、間食・夜食などをしますと、胃に負担がかかり体のためによくありません。また、食事はゆっくりくつろいで食べることが大切です。時間のない朝食や忙しい昼食はともかく、せめて夕食は余裕をもって食べたいものです。外食ばかりですと栄養素もかたよがちになりますので、食事はなるべく家族そろって、楽しく食べられるように心がけましょう。



台 本橋二三枝さん  
昭3.3.8

自分の体力に無理のない程度に体を動かすこと。  
夜は、梅酒の水割りやコップに半分いただき、睡眠を充分にとります。  
これが秘決でしょうか。

毎日の睡眠時間を充分に取り、規則正しく体を動かす事です。また、朝夕二十分くらい体操を自分なりに行っておきます。その為か、一日の疲れも取れてとても爽快です。



辻 実川 浩さん  
大7.1.18

お知らせ

お知らせ

お知らせ

### 救急講習会受付中

だれでも知っているしなければならぬ応急処置を習得しましょう。

早期に、適切な処置を施したため一命をとりとめた例も数多くあります。

消防署に申請書がありますので、十人以上の構成で希望する団体がありましたら、八日市場市外三町消防組合救急救助係 ☎04797(2)0740まで申込をして下さい。

なお、受講に係る経費は一切無料で、講習時間は二時間、会場については申請者側で確保して下さい。

### 受講生募集

### 国民年金生きがい講座

#### 開催日時

九月十九日午後一時三十分～二十日午後一時

#### 開催場所

夷隅郡岬町 国民年金保養センター「そとぼう」

#### 内容

教養、健康、年金、趣味(園芸、工芸、ゲートボール)の各講座と健康相談、年金相談、健康体操

#### 参加負担金

五、〇〇〇円(宿泊費及び翌日の昼食代含む)

なお、詳しくは県庁社会部国民年金課 ☎0472③2382 にお問い合わせてください。

### 「房総の鳥たち」

#### 展示案内

期間 七月十日～八月二十五日  
会場 千葉県立大根根博物館 第三展示室  
入館料 無料

### きれいな道は街の顔 八月は道路を守る月間

道路は、わたしたちが生活するうえできわめて大切なものです。

この道路が一部の人のによって独占されたり、壊されたり、不心得な人によって汚ごされたりすることはなげかわしいことです。

こうしたことが事故をまねく原因ともなります。道路はつねに美しくしておきたいものです。

八月一日から三十一日までは道路をまもる月間です。各家庭の前の道路や周囲の清掃をするなど、ご協力をお願いします。

#### これだけは実行を

- 道路に商品を並べたり、自動販売機、看板などを置かない。
- 自動車を道路上に放置しない。
- 交通のさまたげになるようなものは道路に置かない。

### 自衛官募集

防衛庁では、二等陸・海・空士を募集しています。

#### 応募資格

十八歳以上二十五歳未満の、日本国籍を保持している男子

#### 身分

特別職国家公務員

#### 初任給

一〇万一千四百円

#### 特典

衣・食・住は無料支給又は貸与

各種国家免許取得可能

年間を通じ応募の受付をしています。詳細については役場総務課又は、自衛隊旭募集事務所 ☎〇四七九六(2)〇九七一にお問い合わせ下さい。

### 交通事故無料相談

時間 平日、午前9時30分～午後4時30分 土曜日は午前9時30分～正午

◎弁護士相談日は毎週金曜日午後1時～4時

#### 場所

(社)日本損害保険協会千葉自動車保険請求相談センター(千葉市本千葉町3-1 明治生命千葉ビル7階 千葉調査事務所内) ☎0472②47924

### 水ありがたう

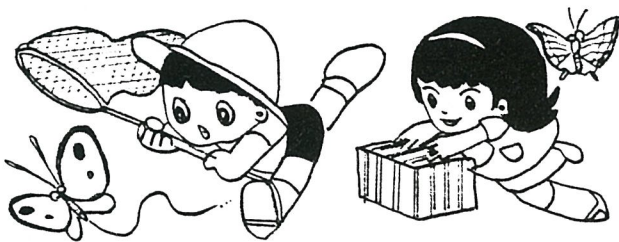
水は限りある  
貴重な資源です

八月一日は「水の日」、その日から一週間は「水の週間」です。

暑い盛りは、シャワーや打ち水、飲料にと水を多く使いがちです。昔の人びとの苦勞を知り、科学技術が教えてくれる水の大切さを認識して、一滴の水も有効に利用しましょう。

### 火葬場へ 赤電話が入りました

火葬場の待合所に、赤電話が取り付けられました。番号は、04797③4202番です。火葬の際など、火葬場にいる人と連絡をとりたい時にご利用ください。



年間を通じ応募の受付をしています。詳細については役場総務課又は、自衛隊旭募集事務所 ☎〇四七九六(2)〇九七一にお問い合わせ下さい。

### ●別表

| 障害の種類      | 障害の程度  |
|------------|--|
| 目の障害       | メガネをかけ、両眼の視力をあわせて0.08以下                      |
| 耳の障害       | 補聴器を使用しても、あまりよく聞こえない                         |
| 平衡機能の障害    | 手、足、体に異状はないが、眼をつむって立つことができない                 |
| そしゃく機能の障害  | 流動食しか食べられない                                  |
| 音声・言語機能の障害 | 声は出るが相手が理解できない                               |
| 腕の障害       | 片腕がないか、又は、あってもほとんど使えない                       |
| 手の指の障害     | 両手のおや指とひとさし指、又はおや指と中指をつけ根から失ったもの片手の全部の指が使えない |
| 足の障害       | 片足がないか、または、あってもほとんど使えない<br>両足の全部の指を失ったもの     |
| 結核等の内部障害   | 日常生活は極めて困難で、労働により収入を得ることができない                |
| 精神の障害      | 時々他人の介護を必要とし、1人では日常生活をすごせない                  |

国民年金には、病気やケガがもとで、日常生活が不自由になった方に支給される年金として、障害年金と障害福祉年金の二種類があります。

障害の程度は、初めて医者にかかった日から、原則として、一年六カ月を経過した時に、別表のような状態に該当していることが要件とされています。

## 障害年金の請求もれはありませんか？

そのほかには、次のいずれかに該当していることが必要になります。

### ◎障害年金

初めて医者にかかった日の前日における保険料の納付状況  
一、最近の一年間きちんと納めていること。  
二、初めて医者にかかった日が六十五歳前であって、老齢年金を受けるのに必要な期間を納めていること。

### ◎障害福祉年金

一、加入期間が一年未満であり、その間保険料をきちんと納めていること。  
二、初めて医者にかかった日が二十歳前であって、現在は二十歳以上になっていること。  
\* \* \*

その他、詳しくは住民福祉課年金係にお問い合わせください。  
☎ ④ 1 2 1 1 (有) 2 0 3 3 0 3

### ◎各種検診

| 月・日   | 行事名     | 対象者      | 時間       | 場所      |
|-------|---------|----------|----------|---------|
| 8月6日  | 乳がん検診   | 30歳以上の女性 | 午後1時30分～ | 保健センター1 |
| 8月29日 | 3歳児健康診査 | 5歳以下     | 午後2時30分～ | 保健センター1 |

### ◎予防接種予定表

| 月・日  | 接種名  | 場 所      | 時 間     |
|------|------|----------|---------|
| 9月6日 | 三種混合 | 光町保健センター | 午後2時～3時 |

## おじやまします

七月六日の七夕集会に向けて七夕の飾りを作っている所におじやましました。  
みんないっしょけんめいで、



### 学校訪問

## 東陽小学校

とても楽しそうでした。

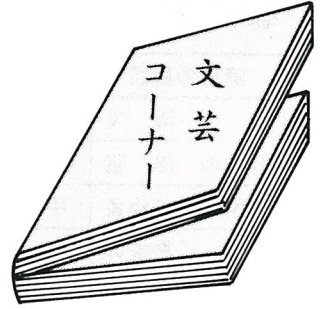


ご存知ですか

## 精神衛生相談

相談日 毎月第二・第四金曜日  
時間 午後二時～  
場所 八日市場保健所

なお、詳しいことは八日市場保健所予防課精神衛生係 ☎ 04797②1281 にお問い合わせください。



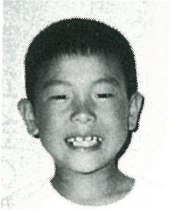
今回の児童・生徒のコーナーでは、日吉小のお友達らの作品を紹介します。



1年 おがわ かつのり

いもうえ

あつ、あめがやんだ。いもうえに いける。みんな たいそうふくに きがえた。こうちようせんせいも、いっしょにいく。おおきな はたけだ。くろいつちのお山に、あなをあけて、なえをいれると、はっぱが、くびだして いるみたいになった。うえから あしで かるくふんだ。



2年 とう なおき

夜のたいふう

夜、たいふうがきた つよくて つよいかぜ 木が たおれた まどが はずれた こわくて おしっこに行けない 「おとうさん、こわいよう」 なかなか ねむれなかった



3年 羽山 和成

いもうとのみき

みきは、ちいちゃくて おしゃまで 手もちっちゃくて ちよつとなくけど 元気で おもしろくて よく食べて よくうごく子。



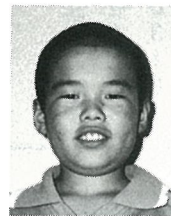
4年 小川 勝枝

時

あの時 この時

時はすぐに すぎて行ってしまっ 止まってほしい

そう思っても時は だれの言葉も聞かずに 一人で行ってしまう 時はたつた一人で 旅をしているのだ そして時は…… だれにも止められない 自分の早さがあるのだ



5年 田山 博之

きらいなチーズ

「キーンコンカンコンコン。」 給食の時間だ。 今日はずのチーズの日だ。 いやいや食堂へ行く。

「いただきます。」 チーズだ。

今日こそがんばって食べよう。 口もとまで持っていたが ぼくにはおいがいやで食べられない。

「給食全部食べられた人。」と係がいう。 ぼくだけ手が上げられない。 だまって頭を下げた。 はずかしい。 早くチーズを食べられるようにしたい。

おそろいの ヒント

35

大豆のメンチカツ

◎材料(4人分)

ゆで大豆300g。合挽肉100g。玉ねぎ180g。卵 $\frac{3}{4}$ 個。パセリ4g。パン粉カップ1。トマトケチャップ大1。小麦粉大4。サラダ油大1。揚げ油40g。こし しょう油大1。塩少々。付け合わせの キヤベツ200g。人参200g。

◎下ごしらえ

①大豆は洗って一晩水につける。  
②大豆はヒタヒタの水を入れて火に かけ、沸とうしたら弱火にし、アク を取りながら、途中で水をさしつ つ やわらかくなるまで煮る。

◎作り方

①大豆が熱いうちにすり鉢ですりつ ぶす。  
②玉ねぎはみじん切りにして炒め、 次にひき肉も炒め、塩・こしょうす る。  
③パセリはみじん切り、付け合わせ のキヤベツと人参は線切りにする。  
④①の大豆の中に②・③とパン粉・ トマトケチャップ・卵を加え、ねば りが出るまで混ぜ小判型に丸める。  
⑤④に小麦粉・卵・パン粉の順につ け型を整える。  
⑥⑤を油で揚げ③を付け合わせる。



6年 伊橋 美幸

### ブランコ

雲をける。  
風をける。  
ブランコが大きくゆれる。  
体が天をつきぬける。

小鳥の声を受けとめ、  
少し太陽に近づく。  
みんなゆれている。  
友だちの声が波立つ。

もつと、もつと、

### シリーズ ⑱

## 我が家の家庭教育

台 山崎 幸子

我が家には、中一と小五の娘がおります。二人、分け隔てなく育てたつもりでいたのですが、我が家にも一つの事件が起きてしまいました。

上の子が六年生の時のことです。水泳に剣道に、と皆から注目されるようになりました。水泳教室では、六年女子バタフライに出場し、四十秒四の大会新で一位になり、町の体育祭で、小学生が初めて町体育協会から表彰を受けました。

どこまでもこいで、  
そのまま遠く、  
飛んで行きたい。

### 俳句

逢ふときの言葉さがしつ髪洗ふ

伊藤 幸枝

洗い髪素顔の女と真向いて

伊藤 定男

洗い髪吹かるゝまゝに宵の庭

越川 雪枝

洗い髪束ねてうなじ穢れなし

椎名 静子

木洩れ陽に山の鬼灯熟れ初めり  
土屋 好

うしろ手は淋しき齡花茗荷

鈴木 つね

肩こりの限り極みて梅雨しめり

越川せつ子

温泉疲れをいやす楓の若葉風

大木静波子

真田邸行き止りあり半夏生

椎名しげる

剣道においては、「野栄町大会」の男女個人戦で三位になったのをはじめ、いくつかの賞をいただきました。

親の立場から言うのもおかしいのですが、輝かしい成績を残してくれました。学業のほうも、上位にすることができました。

その影にあつて、妹は妹なりに姉に負けたくない思いでいっぱいだったと思います。その思いがぐるぐる回りになり、自信を失い精神的にすっかり落ち込んでしまったのです。

何かこちらから問いかけても、自分の殻に閉じこもり、何かにつけて反抗するようになっていったのです。一緒に生活していながら、それに気づくのが遅かつ

た自分達が、ほんとうに反省してもしきれない程でした。

これから、どうしたらこの妹に自信を持たせ一人立ちさせるかが、私達の課題でした。妹にも妹なりの良さがあるはずだ。この良さを少しずつ引き出さなければ……。あせってはいけないと、この思ひばかりでした。

南条小の校訓でもある『力いっぱい』この言葉を頭の中に入れ、どんな小さなことでも妹なりに、「力いっぱいがんばるのよ、結果に拘ってはいけない、おまえの力を十分出しきった、その努力が大事なのよ……。」とさとししました。でも、なかなか思うように自信を持つてはくれませんでした。

## 決められた帰宅時間は必ず守りましょう。

小・中学校児童生徒の皆さん、有線で帰りの放送が流れたら必ず家に帰りましょう。また、時間が過ぎても遊んでる子供を見かけた方は一声かけて、帰りの時間をおしえてください。

一月の剣道大会の時でした。低学年の男女個人戦で第二位に入賞することができたのです。これが大きな自信となりました。今は、剣道大会と水泳教室に向かい姉と同じバタフライに、自信に満ちて一生懸命練習にがんばっています。足をけがしてブランコがあつたので、なおさら闘志を燃やしているようです。果たして結果はどうなるかわかりません。その結果を見て簡単に良かった悪かったと言わず、その努力を評価してあげたいと思います。

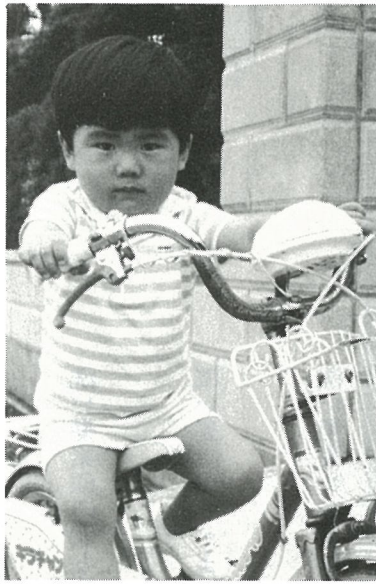
この先、またどんな問題が待ち受けているかわかりませんが、子供の立場になり、家族皆で話し合い解決して行きたいと思っております。

# マナーを守って 楽しい思い出づくりを

八月一日～七日は「観光週間」  
野や山や海で作った観光の楽しい思い出は、わたしたちの心  
にいつまでも残ります。しかし  
その一方で、一握りの心ない観  
光客のマナーの悪さが、わた  
たちの貴重な共有財産である豊  
かな自然や文化遺産を汚し、観  
光地に住む人たちを困らせてい  
ることも忘れないでください。  
日常生活を離れ、いつもと違  
●変化する余暇生活への考え方  
「今後、生活のどのような面

に力を入れたいと考えていますか」と尋ねた世論調査では、「レジャー、余暇生活」と答えた人が最も多くなっています。余暇は仕事の残り時間という考え  
方から、仕事と同じく生活の中  
の大事な要素、としてとらえる  
人が増えてきていることの表れ  
でしょう。このような余暇に関  
する意識の変化を背景に、観  
光地に出かける人は毎年増え、人  
々が観光を求めるものも以前に  
比べて変わってきており、しか  
も多様化しています。

これからも、だれもが等しく  
観光を楽しめるよう、一人ひと  
りが他人に迷惑をかけないよう  
に心がける—そのためにも、豊  
かな自然を踏み荒らさず、ゴミ  
の持ち帰りに努めたいものです。  
観光は、わたしたちの心に充  
足感やゆとりを与えてくれます。  
旅先でのマナーに十分気をつけ、  
楽しい思い出を作ってください。



## わが家の プリンス・プリンセス

自転車大好きで、毎日元気に乗って遊んでいます。

昭和五十八年四月二十三日生  
まれ

富下 斉藤 政勝さん長男

人見知りする時期で、外に出ると無口になるといふ徹君ですが、「好きな物は何ですか」と尋ねると、「ジュース・アイス」ときちんと答えてくれました。

わが家のプリンス・プリンセスを募集しています。総務課広報防災係までお寄せください。

とつともりらしいプリンスです。

☎ (4)1211(代)  
214101

## 住民の窓口

七月十五日現在受付 (敬称略)  
●こんにちは赤ちゃん (受付順)

- 行政区 月日 出生 赤ちゃん 父親 母親
- 宝米 平野 由美 和夫 百合子
  - 辻 河井 梨恵 洋二 文子
  - 作間内 国分隼太郎 勝秀 景子



## 六月の交通事故

(6月1日～6月30日までの件数)

| 地区   | 件名 |    |    |    |
|------|----|----|----|----|
|      | 日吉 | 南条 | 東陽 | 白浜 |
| 計    | 0  | 0  | 3  | 1  |
| 事故件数 | 0  | 0  | 0  | 4  |
| 死者   | 0  | 0  | 1  | 1  |
| 負傷者  | 0  | 0  | 7  | 1  |
| 物件事故 | 1  | 1  | 1  | 3  |

事故防止にご協力を……

## お詫び

七月号でお知らせした役場事務分担表の中で梅田定枝を桜田定枝に、川島巖を椎名広宣と、庁舎内有線206101振興係206102商工農産係と訂正しお詫びいたします。

## 編集後記

暑い日が続いています。真夏の太陽は、私達の体から水分をみんな吸収してしまいそうに輝いています。無理はしないで十分に休息を取りこの夏を乗り切りましょう。  
みなさまに親しんでいただける広報紙作りを目ざして頑張っていきたいと思っておりますので、身近な話題、ご意見等お寄せください。

行政区 月日 死亡 氏名 性別 年齢

●おくやみ申し上げます

- 小田部 宮内 歩美 力 幸子
- 尾垂五区 伊藤 真人 円 英代
- 橋場 坂本 真美 勝利 春子
- 白磯 三橋 知美 憲治 美佐子
- 行政区 夫 妻
- 尾垂六区 餅原 達 伊藤ヒロミ
- 篠本三区 加瀬 正明 河野 佳子
- 宝米 鈴木 英雄 江波戸さき子
- 行政区 月日 死亡 氏名 性別 年齢
- 橋場 原 寿 男 78歳
- 宮内 藤代 健吾 男 2歳
- 入 鈴木 昇 男 64歳
- 篠原 竹内 サタ 女 92歳
- 木戸 椎名 静 男 60歳
- 桑郷 齋藤 リン 女 86歳
- 小川台 林 サク 女 77歳
- 古屋 越川 ゆき 女 84歳
- 橋場 越川 つね 女 71歳
- 篠本区 森 イエ 女 76歳