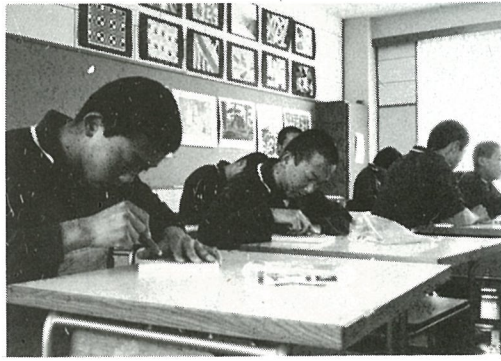


おじやまします

学校訪問

光中学校

光中の授業中に一室をのぞいてみました。技術の時間で生徒たちは彫刻の最中、彫る生徒たちの姿から、一つの物に熱中する姿がうかがえました。



■歳時記■ 新入学

四月、ピカピカの一年生が校門をくぐるシーズンです。今年小学校に入学した子供たちは、西歴二〇〇〇年には、大学四年生です。もちろん、すでに社会にでて活躍している人もたくさんいることでしょう。

今年小学校に入学した子供の数は、文部省の推計によると百六十八万三千五百七十七人となっています。

入学式の日取りは、全国一律ではありませんが、おおむね四月の初めです。これは学校教育法の施行令によって、学校の学年が四月一日に始まって、三月三十一日に終わることになって

いるためです。

ところで、入学シーズンが近づくと、婦人雑誌のファッションのページをにぎわすのがお母さんのための「入学式付き添いルック」。若々しく知的な母親としての装いのさまざまが、美しいカラーページで紹介されます。中には、ごついねいに大学生のための付き添いルックまで載せているのも見かけます。

さて、二十一世紀に向かっての教育のなかで、ますます重要になるのが科学教育です。四月には科学技術週間が行われます。毎年、四月十八日の発明の日を含む一週間が当てられ今年も、十五日から二十一日までとなっています。

今年のテーマは『楽しもう科学万博、親しもう科学技術』です。科学万博(国際科学技術博覧会)は三月十七日から九月十六日まで、茨城県筑波研究学園都市で開催されています。

楽しい催物がいっぱいあります。みんなで出かけてみませんか。



コーヒーを楽しむ

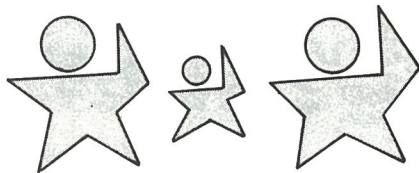


一日の生活のアクセントに、一杯のコーヒーを味わう習慣もすっかり定着しました。好みの豆をブレンドして自分だけの味を楽しむ人も多そうです。

コーヒーが現代生活にマッチする要因としては、一つにコ

お元気ですか

あなたの健康の秘沢を一言 ①6



母子 斉藤静枝さん 大 6.11.15

無理をしないで体をこまめに動かすことと、おらかな気持ちで毎日を明るく過ごす。これが健康でいられる秘決だと思います。



関 大木忠二さん 大 12.11.18

自分なりの体操と、食事は腹八分目にいただき、雨の日以外は自転車約35kmの道を、足、腰を鍛えるためにペダルを踏みます。それが秘決だと思います。

ヒーに含まれるカフェインがストレス解消に役立つことが挙げられるでしょう。カップ一杯のコーヒーには、〇・一グラムくらいのカフェインが含まれており、これが神経を適度に刺激し、疲れをいやす働きをします。しかし一方で、カフェインには心臓をドキドキさせたり、血圧を高くする働きもあるので、高血圧の人は控え目に。また、皮膚疾患のある人、妊娠中の女性、小さな子供は避けましょう。



尾垂六区 伊藤清志さん 大 11. 3.28

相手に与えた恩は忘れ、受けた恩は大切に。そして、何事もよくよしないで毎日を送ること、食事前のジョギングではないでしょうか。