

# ひかり

### 町の人口・世帯数

〈3月1日現在〉

人口	男	5,814(-6)
	女	6,035(-9)
	計	11,849(-15)
世帯数		2,936(±0)

( )内は前月との比較

毎月5日発行・発行編集/光町役場住民課広報係・〒289-17 光町宮川11、902 TEL 04798④1211(代) 有線 214-01



No. 221

# 4月号

## 篠原地区の婦人だけのカラオケを訪ねてみました。

毎週土曜日、午後8時になると14人の会員が区内のお寺に集まってくる。竹内敏恭さんの指導で、マイク片手に歌謡曲の練習。今までに取得した曲は30曲以上。

お腹から声を出すのでとても健康的とか、「週に一度の練習が楽しみで、仕事にもはりができます」と話してくれました。

# 昭和六十年年度予算成立

総額二九億九、一七四万円



町長 馬場幸太郎

## 一般会計

昭和六十年年度一般会計予算は、国の行財政改革の影響に配意しながら、第七次三ヶ年実施計画を基本として、「清く、明るい、豊かな町づくり」を更に促進するため、「積極予算」を編成しました。

昭和六十年年度は、国道及び鉄道を南北に横断する基幹農道整備事業、観光開発の拠点作りのため海岸道路整備事業、将来の工業開発を目的とした用地買収事業を財政投資の中心施策として取り上げ、他の投資事業についても、集落内道路整備事業、水田利用再編対策に関連した農業振興事業、近年大きな課題となっている生活環境整備事業、とりわけ家庭雑排水処理対策について

## 建設事業や

## 文化事業に

## 財源を重点的に配分

も、長期計画のうえにたつて排水路等の整備を積極的に推進してまいります。

また、発展的解消をすることなつた教育委員会関係事業については、新たな組織において、より一層特色と実効ある教育行政を展開して行く所存であります。

更に、調和ある町発展のため、各種福祉施策の充実や地域の自主的な創造力と活力を生かした「うるおいのある町づくり」実践事業についても積極的に推進してまいります。

しかしながら、町財政をとりにまく環境が極めて厳しく、特に、国の財政再建を至上命題とする国と地方の経費分担の見直しの影響は必至の状況下において、歳入の主体をな

す町税、地方交付税を始めとし、各財源について現段階で見込める可能な限りの額を積極計上しました。

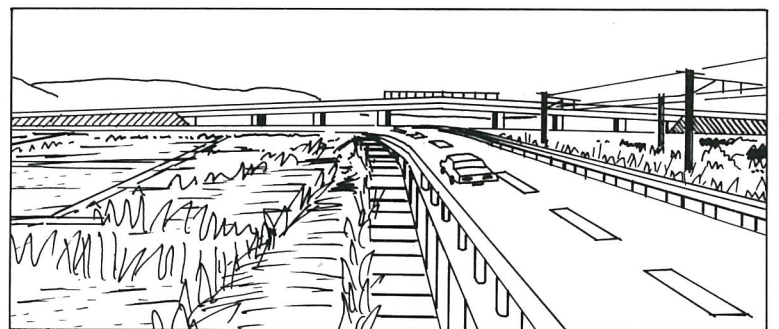
昭和六十年年度もすでに執行

されていますが、各種行財政需要を的確にとらえ、限られた財源の効率的運用を図り、行財政水準の向上に努力いたしてまいります。

## 主な事業計画

(単位：万円)

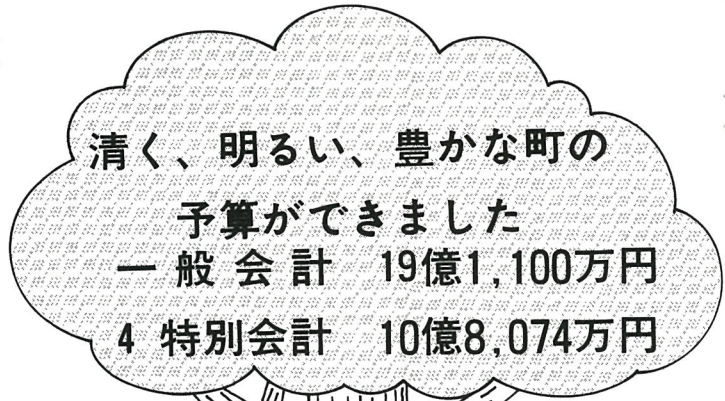
事業名	総事業費	説明
道路整備事業	173,068	舗装工事(10路線)4,446m 直営舗装工事 6,600m 交通安全対策工事 道路台帳整備事業
農免道路整備事業	63,644	道路用地買収事業8,055㎡
観光道路整備事業	27,780	排水路整備工事 446m 道路用地買収費
農業振興事業	43,169	水田利用再編対策事業 水田集団生産体制整備事業 県営土地改良総合整備事業 地域農業集団育成事業 近代化資金利子補給事業 土地改良事業 ねぎ共同防除事業
公共用地取得事業	17,535	工業団地用地取得事業 開発公社委託分、出資金
消防施設整備事業	11,798	小型動力ポンプ購入 1台 小型動力ポンプ積載車購入 1台 消火栓標識設置工事 消防車用タイヤチェーン購入
コミュニティ活動事業	5,400	町の花購入事業(桜苗木) 125本 コミュニティ助成事業補助金 コミュニティ活動育成事業 ふるさとまつり補助金
学校施設整備事業	8,830	各小学校施設整備事業 中学校 進路指導室用間仕切設置工事



国道と鉄道を南北に横断する 基幹農道 完成予想図

(3) 広報ひかり

歳入



歳出予算に計上されている各種事業を行うにはそれに見合う収入が必要となります。

その内訳は円グラフのように分類されます。

歳入は、自主財源（町が独自で徴収または収納するもの）と依存財源（国や県から町へ交付されたもの）の二つに分けられていますが、グラフでもわかるように六十年度の町予算は六一、八%が依存財源となっています。

まず自主財源からみると、割合のもっとも高いのが町税で、町の収入の二六、二%を占めています。これは前年度に比べ、

八、七%の伸率です。

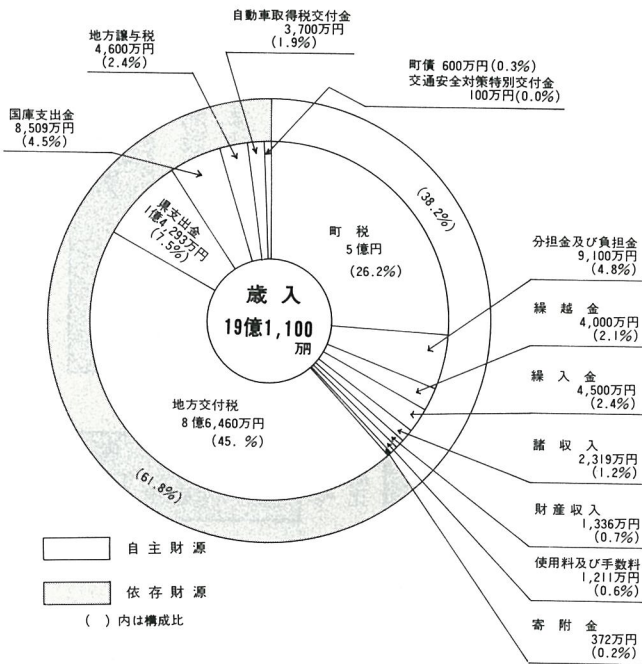
町税のなかには、町民税、固定資産税、電気税、たばこ消費税、軽自動車税などがあり、このなかで町民税の内個人町民税は二、一七〇万円が財源としてあげられ、前年度に比べ一〇、四三%の伸びを示しています。

このほか自主財源としては、分担金及び負担金（特定の事業に要する費用を受益者が負担するもので、保育料や給食費等）や使用料及び手数料（町営住宅使用料や戸籍謄抄本の手数料など）繰入金、繰越金、財産収入、諸収入、寄附金などがあります。

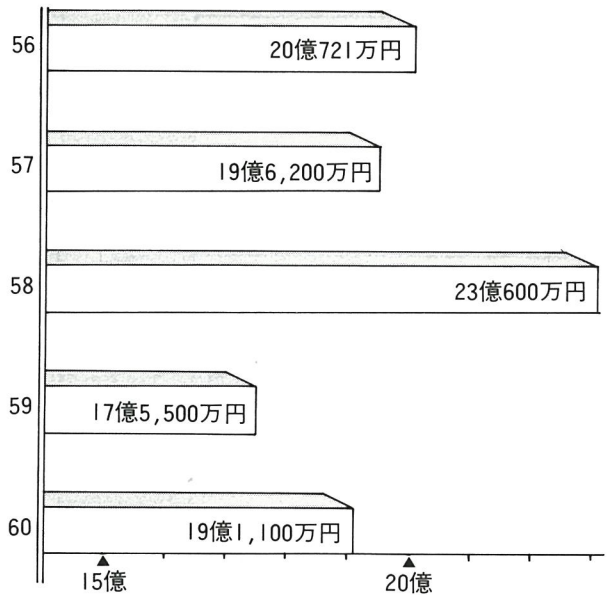
つぎに依存財源では、地方交

付税（財源不足を補うため交付されるもの）が四五、二%と多く、国から交付される財源として町の行財政運営に重要な役割を果たしています。

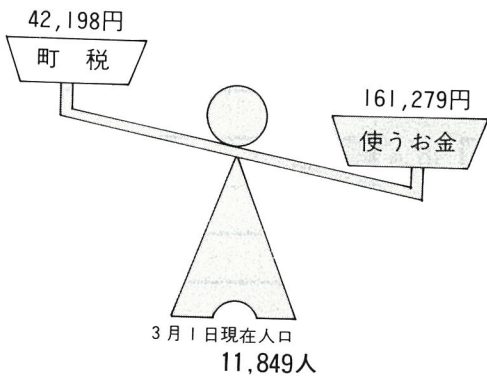
このほか、やはり国や県から交付される性質の異なった、国、県支出金、地方譲与税、自動車取得税交付金、交通安全対策特別交付金等があげられます。



年度別一般会計 当初予算比較



町民1人あたり



左図の「町民一人あたり」は今年度の歳入予算のなかで、町のみなさん一人あたりがどのくらい町税を納めることになるか単純計算したものです。また逆に一人あたり使われる額を計算したものです。

歳出

予算はこのように使われます

議会費

議会議員の報酬や手当、職員の人件費及び、議会広報の発行等事務費として使われます。

総務費

町の全体的な管理運営経費や事務費として使われ、その他、コミュニティ活動補助金、各種統計調査費、選挙費、納税組合補助金、行政協力員報酬及び町内各種団体等への補助金として使われます。

民生費

町の皆さんが安定してうるおいある生活の確保を図るために支出される経費です。老人対策として、独居老人宅火災警報器設置事業、老人クラブ運営費補助金、ねたきり老人対策事業、及び、保育所児童措置委託料、保育所運営費等補助金として主に使われます。

衛生費

住民生活が健康で明るい衛生的な環境の下で生活できるための必要な経費です。主なものは、東陽病院負担金、八匠水道企業団負担金、環境衛生組合負担金、東総衛生組合負担金、又、各種健康診査委託料及び予防事業等に使われます。

農林水産業費

灯整備補助金、海水浴場開設事業、及び観光農園育成事業等に使われます。

土木費

住民生活の基盤となるべき道路整備等に支出される経費であり、舗装工事（十路線）、改良工事、集落内道路整備（直営舗装工事六、六〇メートル）町営住宅整備事業、及び、観光開発の拠点作りのための海岸道路整備事業等に使われます。

消防費

地域消防の強化・充実に図るための経費であり、消防組合負担金、団員報酬、各部施設整備事業補助金、消火栓標識設置事業、消防ポンプ購入事業等に使われます。

教育費

八匠教育委員会の発展的解消により、光町教育委員会が発足し新たな組織において、より一層特色と実効ある教育行政を展開するために支出される経費であり、小中学校管理事業、小中学校振興事業、又、町民会館を中心とした各種文化活動、保健体育振興事業、及び給食センター関係事業に使われます。

公債費

町が国、県などから借り入れた町債の元利償還金として支出される経費で、五九年度末

予算額	予算科目	一般会計歳出	予算科目	予算額	構成比 %	財源割合 %	
						国県その他補助金	一般財源
1億 668万円	消防費	議会費	5,981万円	3.1		100%	
2億9,240万円	教育費	総務費	3億4,907万円	18.3	←4.4	95.6	
1億7,323万円	公債費	民生費	2億 319万円	10.6	67.9	32.1	
3,484万円	諸支出金	衛生費	2億4,027万円	12.6	←5.6	94.4	
2万円	災害復旧費	農林水産業費	2億 850万円	10.9	37.8	62.2	
860万円	予備費	商工費	912万円	0.5	←14.4	85.6	
19億1,100万円	歳出合計	土木費	2億2,527万円	11.8	←5.3	94.7	

特別会計	国民健康保険	五億五、一一〇万円	<p><b>歳入</b>                  現在国保会計は、国の制度による影響と医療費の増加により非常に厳しい財政運営を余儀無くされているところであり、                  したがって各自治体ともその対応に苦慮しているところであり、当町といたしましても財源手当の見通し等を勘案して税率の改正を行うことになりました。しかしながら加入者負担の増大を考慮して財政調整基金の取りくずし等を行って、改正率は必要最少限度にとどめたところであり、しかも近隣自治体と比較しても最低の引き上げ幅であります。</p> <p><b>歳出</b>                  歳出の主体をなす保険給付費のうち、一般療養給付費は59年度実績見込額に医療費改定分2パーセント、自然増5パーセントの伸び等を見込んで計上し、59年10月から制度が発足した退職者医療給付費については、59年度実績見込額を勘案して計上しました。</p>
	老人保健	三億四六四万円	<p><b>歳入</b>                  支払基金交付金（7割）国庫支出金（2割）県支出金（0.5割）一般会計繰入（0.5割）を計上しました。</p> <p><b>歳出</b>                  1ヶ月当たり 2,500万円を見込む医療給付費が主なものです。</p>
	食肉センター	一億九、四〇〇万円	<p><b>歳入</b>                  豚 175,000頭、牛馬 3,600頭、他に見込む使用料が主なものです。</p> <p><b>歳出</b>                  60年度の主な施設整備事業は、懸肉室内冷却装置設置事業及び背割機改造事業です。</p>
	有線放送	三、一〇〇万円	<p><b>歳入</b>                  事業収入、繰入金、繰越金等であり、一般加入者使用料 1,865件を見込む使用料が主なものです。</p> <p><b>歳出</b>                  放送センター運営経費や信号機取替工事等に主に支出されます。</p>

**商工費**

町内の商工業や観光の振興を図るための必要な経費で、商工業振興補助金、商店街外路

当町の基盤産業である農業の振興には、欠くことのできない経費であり、国道及び鉄道を南北に横断する基幹農道整備事業、水田利用再編対策に関連した農業振興事業経費、及び生産性高い農業経営を育成するための補助金、土地改良事業等に使われます。

**諸支出金**

将来の工業開発を目的とした用地買収事業にあてる経費であり、千葉県地方土地開発公社へ支出される、出資金及び出資金であります。

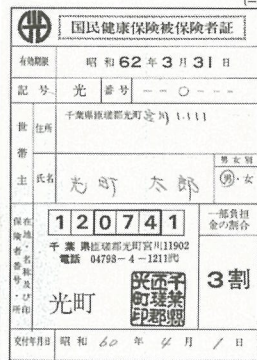
町債残高は、一四億四、六六九万円であり、この内約半分が地方交付税や補助金等で支払われるため町財政を圧迫することなく起債償還ができる見込であります。

財源割合%		構成比%
一般財源	国庫その他補助金	
95.3	4.7	5.6
75.8	24.2	15.3
53.2	16.6	9.1
100.0		1.8
100.0		
100.0		0.4
80.8	19.2	100.0

◎四月一日から国民健康保険の被保険者証が更新されました。お医者さんにかかるときは、必ず新しい被保険者証を窓口へ提出してください。

また、七十歳以上の方（ねたきり老人も含む）は、健康手帳もお忘れなく。

◎学被保険者証の更新について  
 修学のための学被保険者証を更新される方は、在学証明書と旧学被保険者証を持参の上、役場国保係で手続きをすませてください。

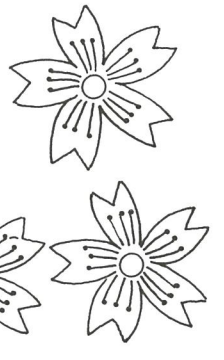


お医者さんには  
新しい保険証を

# 気をうけようね……

## 事故に遇うと

### 楽しい学校いけないうよ



にみると五月と八月が最も多く事故が発生しています。

皆さんの大切な子どもさんが、

痛ましい交通事故にあわないよう、交通ルールや事故防止の注意事項などを具体的に指導してあげましょう。

いよいよ入学シーズン……。子どもさんにとって待ちに待った、その時がやってきました。しかし、毎年この時期に増えるのが交通事故……。事故に遭ってしまおうと楽しみにしていた学校も行けなくなってしまうま

す。そこで、お母さん方にとっては、子どもに対する交通安全教育が必要な時期でもあります。子どもの事故の特徴などを十分理解して、具体的な指導をしてあげてください。

負傷しています。第一表で子どもの事故全体の死傷者が四、〇五〇人ですから、歩行中に起きる割合(五一%)がいかに高いかかわかると思います。また、なかでもとび出しによる事故が八五六人と全体の四一%を占めています。これを月別

## 未就学児童に集中している

### 交通事故

#### なかでも「とび出し」が多い

下の表は、昭和五十八年中に県内で発生した事故のうち、子どもが関係している事故をいろいろな角度から分析してみました。

らの中で亡くなった子どもたちのうち児童(幼(園)児・小学生)が九三%以上を占めています。また、八日市場警察管内でも四十六人が死傷しています。

第一表は、交通事故に遭って死傷した子どもを年代別に分けてみました。

第二表は、これらの子供が関係している交通事故のうち、歩行中に遭ったものを拾いあげ、どういう状態で事故に遭ったのか分けてみました。

昭和五十八年中、県内では交通事故により三十人の尊い子どもが命が奪われ、四、〇五〇人が死傷しました。そして、これ

まず全体では二、〇八二人の子どもが歩行中事故に遭い、死

## 昭和58年中の子供の交通事故

第1表 年代別死傷者数 (千葉県内)

年代別 区分	幼(園)児	小学生	中学生	計
死者数	14	14	2	30
負傷者数	1,417	1,920	683	4,020
計	1,431	1,934	685	4,050

(八日市場警察署管内)

年代別 区分	幼(園)児	小学生	中学生	計
死者数	2	—	—	2
負傷者数	16	18	10	44
計	18	18	10	46

表2表 死負傷者を歩行中に限ってみると (千葉県内)

年代別 状態別	幼(園)児	小学生	中学生	計
信号無視	11	23	4	38
左側通行	2	2	1	5
横断歩道外横断	29	28	5	62
斜め横断	11	23	5	39
駐・直前直後横断	123	134	11	268
走・直前直後横断	56	66	6	128
路上遊戯	44	37	—	81
とび出し	437	389	30	856
その他	82	58	17	157
	163	241	44	448
計	958	1,001	123	2,082





小学校入学前児を対象に親子の交通教室（3月8日）

いつでも どこでも  
安全な行動がとれる子ども  
それには

日常でのお母さんの教えが第一

では、具体的にどんな教えをしたらいでしょうか。新学期を迎えて特にお母さんたちに心

### 登校時間に

#### 余裕をもたせる

入学してまもない子どもたちは、新しい環境の中でいろいろなことに神経を使い疲れていきます。睡眠不足で朝寝坊をしないよう、夜は早目に寝かせ、朝は登校時間に余裕を持たせ、朝食もしつかり食べさせましょう。

### 翌日の準備は

#### 寝る前に

夜、寝る前に翌日の準備をさせ、忘れ物がないか点検する習慣をふだんから身につけさせましょう。

### 登校前には叱らない

叱られると、子どもはそのことで頭がいっぱいになり、周囲の状況が目に入らなくなり、思いがけない事故のもとになりかねません。家を出る時には笑顔で「いってらっしゃい」とおくり出しましょう。

掛けていただきたい点をあげてみました。

### 通学路の確認を

子どもと一緒に通学路を歩き、交通ルールやマナーを勉強しましょう。指導する場合は、子どもの目の高さで見ると心掛けてください。

また、危い場所などは指導してあげましょう。

### 下校時に道草をさせない

一日の勉強の解放から、下校時について道草をしがちです。そんな時こそ事故が起こりやすいのです。学校が終わったらまっすぐ帰る習慣を身につけさせましょう。

### ドライバーの思いやりで

#### 子どもを事故から守りましょう

子どもを交通事故から守るには、ドライバーの皆さんの安全運転と、子どもへの思いやりも必要なことです。

ドライバーの皆さん、次の点に心掛け思いやり運転にご協力をお願いします。

○子どもの「とび出し」は突発

雨の日は、  
身軽で明るい服装を

雨の日は、ドライバーの視界が悪くなり、暗い色の衣服では目立ちません。明るい色を選びましょう。

また、持ち物が多いと周囲への注意力が散漫になります。できるだけ少なくさせましょう。

### 帰宅後の遊びは

#### 時間を決めて

帰宅後遊びに行つてよい範囲や帰宅時間などを決めて、子どもにしつかり守らせましょう。

**春の全国  
交通安全運動**

四月六日～四月十五日まで

○発進、後退のとき車の回りに子どもがいらないか確認を……

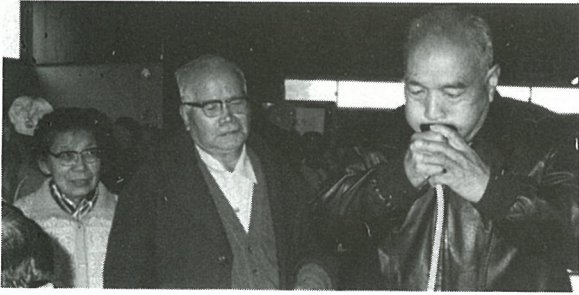
○左折するときは、左側に自転車に乗った子どもや歩行者がいらないことを十分確かめて……

# 知っていますか あなたの体力

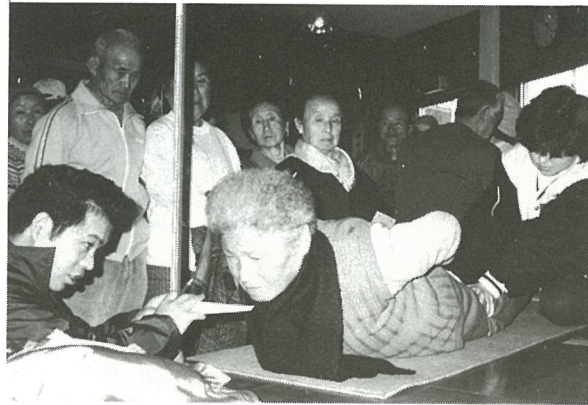
三月五日から八日までの四日間、お年寄りの健康づくりに役立ててもらおうと、体力測定が行われました。

どの会場にも、自分の体力を知ろうと熱心なお年寄りが大勢集まり、体力測定をしています。個人差は多少ありますが、まだ、まだ若い人顔まけの体力に、関係者はびっくりしていました。

これからも自分に合った適度な運動で健康づくりに邁進し、長生きをしてください。



思いっきり吐いて (肺活量の測定)



どのぐらい顔が上がるかな

## 寿大学閉講式

### 修了証書を手には感激

三月十五日、寿大学の閉講式が行われました。

この寿大学は昨年六月から開かれ、月一回の開講で行政・健康・食生活・交通安全などを勉強しました。

閉講式当日は、椎名彰先生の「家族関係について」と題しての講演。その後、六回以上の出

席者には修了証書が渡されました。生徒を代表して伊橋隆雄さん(原方)が、町民会館館長から修了証書を受け取りました。

今回修了証書を手にした生徒さんは四九人。うち精勤章をいただいた方が十四人もいました。

おめでとうございます。そこで閉講式においでになった生徒

さんの声を聞いてみました。○修了証書を手には感激しました。

○月に一度の寿大学がとても楽しみです。

○たくさん覚えなくてもいい、一つでも覚えて帰れたら……そんな気持ちで参加しました。

○一回出席日数がたらなくて免状がもらえなかった。残念です。

○外にも見学に行けてよかったです。

## ポスターで 防火の啓蒙



本橋由美子ちゃん  
東陽小と作品(左)



八日市場市外三町消防組合では、春季火災予防運動行事の一環として、管内小・中学校児童、生徒から防火ポスター一四四点の出品があり、その中から当町では五十五人の方が入賞しました。

なお、入賞した作品は二月二十八日から三月六日まで町民会館ロビーに展示され、訪れる人に防火の啓蒙を呼びかけました。(学年三月末・敬称略)

### 最優秀賞

本橋由美子(東陽小五年)

### 消防組合長賞

越川 貴弘(東陽小一年)  
大木 和美(東陽小五年)

椎名友里子(光中二年)  
危険物安全協会長賞

椎名 大和(日吉小二年)  
深田 友紀(南条小四年)

加瀬 修一(東陽小五年)  
飯高 洋幸(白浜小六年)

土屋 淑江(光中二年)

### 金賞 六人

銀賞 十一人

銅賞 二十九人



生徒を代表して証了証書を受け取る伊橋さん



# 篠本三区

## 谷対抗駅伝大会

### 宿Aチームが優勝

三月十日(日)、篠本三区で第一回谷対抗の駅伝大会が行われました。

午前九時三十分開会式、午前十時約10km先のゴールを目指し、区内から参加した十六チームが一斉にスタートを切りました。

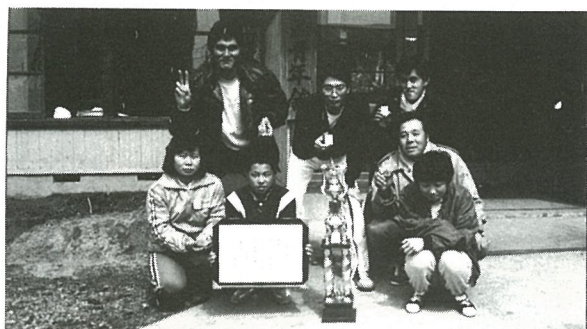
「○○○のかあちゃん、△△の父ちゃんも走つただよ、見にいがねえがい」こんな調子で隣近所誘い合ったのでしょうか。区内の沿道は声援する人でいっ

ぱいでした。

第一回目の今大会では宿Aチームが優勝のトロフィーを手にしました。

優勝チーム走者(敬称略)

- 一区 一、〇〇〇m 加瀬 好美
- 二区 一、一五〇m 加瀬 光男
- 三区 一、一〇〇m 増島 忠文
- 四区 二、九五〇m 大木 秀治
- 五区 九〇〇m 加瀬 敦
- 六区 六七〇m 花沢 成子
- 七区 二、二〇〇m 堀越 健一



メダルを手に喜びの宿Aチーム

## お世話になりました…… 光中三年生奉仕作業を……

三月七日、光中三年生の生徒は卒業を前に、三年間お世話になった母校の環境を整備しようと、全員で奉仕作業をしました。

校門前道路の木の枝を落す人、落した枝を運ぶ人、土をのす人、溝の泥を上げる人、……仕事の内容はさまざまですが、それぞれが「お世話になった母校へのお返し」と、感謝の気持ちで仕事にとりくんでいました。



枝の処理はまかせておいて……



鍬を握る手にも力が入ります

飢えて苦しんでいる人  
ほくたちの手で助けよう



集まったお金をかぞえるお友達

二月十五日、東陽小五年一組の代表者四名が社会福祉協議会を訪れ、「飢えて苦しんでいる人を助けてください」、「これはボクたちのクラスで話し合い、お手伝いをしていただいたお金で募金をしました」と、現金に作文を添えて持参してくれました。

募金の目標は一人五〇〇円。一回十円でのお手伝いはとても大変なことだったそうです。でも、自分で働いて募金することにより、お手伝いをするのが楽しくなり、何でもやれば出来るという自信もでき、苦しんでいる人の思いやりの心ができました。と、とてもうれしそうに話していました。

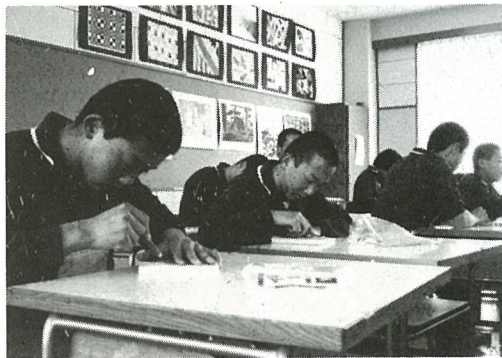
心暖まる善意、ありがとうございます。

おじやまします

### 学校訪問

### 光中学校

光中の授業中に一室をのぞいてみました。技術の時間で生徒たちは彫刻の最中、彫る生徒たちの姿から、一つの物に熱中する姿がうかがえました。



### ■歳時記■

## 新入学

四月、ピカピカの一年生が校門をくぐるシーズンです。今年小学校に入学した子供たちは、西歴二〇〇〇年には、大学四年生です。もちろん、すでに社会にでて活躍している人もたくさんいることでしょう。

今年小学校に入学した子供の数は、文部省の推計によると百六十八万三千五百七十七人となっています。入学式の日取りは、全国一律ではありませんが、おおむね四月の初めです。これは学校教育法の施行令によって、学校の学年が四月一日に始まって、三月三十一日に終わることになって

いるためです。

ところで、入学シーズンが近づくと、婦人雑誌のファッションのページをにぎわすのがお母さんのための「入学式付き添いルック」。若々しく知的な母親としての装いのさまざまが、美しいカラーページで紹介されます。中には、ごついねいに大学生のための付き添いルックまで載せているのも見かけます。

さて、二十一世紀に向かっての教育のなかで、ますます重要になるのが科学教育です。

四月には科学技術週間が行われます。毎年、四月十八日の発明の日を含む一週間が当てられ今年も、十五日から二十一日までとなっています。

今年のテーマは『楽しむ科学万博、親しもう科学技術』です。科学万博(国際科学技術博覧会)は三月十七日から九月十六日まで、茨城県筑波研究学園都市で開催されています。

楽しい催物がいっぱいあります。みんなで出かけてみませんか。



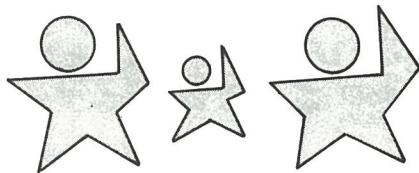
## コーヒーを楽しむ



一日の生活のアクセントに、一杯のコーヒーを味わう習慣もすっかり定着しました。好みの豆をブレンドして自分だけの味を楽しむ人も多そうです。コーヒーが現代生活にマッチする要因としては、一つにコ

ヒーに含まれるカフェインがストレス解消に役立つことが挙げられるでしょう。カップ一杯のコーヒーには、〇・一グラムくらいのカフェインが含まれており、これが神経を適度に刺激し、疲れをいやす働きをします。しかし一方で、カフェインには心臓をドキドキさせたり、血圧を高くする働きもあるので、高血圧の人は控え目に。また、皮膚疾患のある人、妊娠中の女性、小さな子供は避けましょう。

## お元気ですか あなたの健康の 秘沢を一言 ①6



母子 斉藤静枝さん  
大 6.11.15

無理をしないで体をこまめに動かすことと、おらかな気持ちで毎日を明るく過ごす。これが健康でいられる秘決だと思います。



関 大木忠二さん  
大 12.11.18

自分なりの体操と、食事は腹八分目にいただき、雨の日以外は自転車約35kmの道を、足、腰を鍛えるためにペダルを踏みます。それが秘決だと思います。



尾垂六区 伊藤清志さん  
大 11. 3.28

相手に与えた恩は忘れ、受けた恩は大切に。そして、何事もよくよしないで毎日を送ること、食事前のジョギングではないでしょうか。

# 保健婦メモ

## 四十歳からの健康管理 ④

セルフチェック

### 便の異常

#### 〈便の回数〉

一日一回が普通ですが、二、三回くらいまではとくに心配ありません。

#### 〈便秘〉

精神的なことが原因でなる場合もあります。しかし、急に便秘がちになったという場合、四十歳以上だと腸閉そく、大腸がんが疑われます。一度専門医の受診が必要です。

#### 〈型、色〉

軟便、水様便では細菌、ウイルス感染による腸炎が心配です。かならず医師にかかりましょう。排便のあとに出血して便器の

有線放送ではお知らせ番組の中に、皆さんのみじかな催しものなどを取材し、放送しております。ご連絡ください。マイクを持ってお伺いします。

Tel ④ 1043  
(有) 214101

中が赤くなったり、便をふいた紙に赤い血がつくのは、たいていは痔のためです。けれど痔だと思っていたのが実は大腸や直腸の「がんだった」というケースもあります。勝手な自己診断をしないで受診しましょう。

便の色が、チヨコレートやタールのように見えるのは、胃や腸の上部の大出血によることが多いのです。また、貧血の錠剤を飲んでも黒味をおびます。

#### アドバイス

健康な人は、一日にかならず一回の便通があり、便の型、かたさ、色に異常がないのが普通です。もし、便の回数が増えたり、便秘や下痢だったり、便の色が変わったときには、食べものにもよりますが、どこかに病気があるかもしれないという合図である場合があります。

便は、くさいものといわず、健康のため、今日はどんな便がでたかよく観察しましょう。

### ワイシャツ姿で

#### さっそうと

フレッシュマンが街にあふれる季節です。昨日までジーパンにトレーナーで過ごしていた若者も、社会人になると、ワイシャツにネクタイ、スーツで決まった時間に家を出る生活が始ま

ります。

ところで、男性のおしゃれのポイントは、スーツよりワイシャツ、とよくいわれます。実際、それを裏付けるように、デパートのワイシャツ売り場には、さまざまな色柄や生地のワイシャツが並んでいます。ただし、既製品は試着ができない場合がほとんどなので、自分のサイズをよく知っておくことです。

特に大切なのは首まわりとそで丈。首まわりは着た時に指が二本入るくらいのゆるみを見て、またそで丈は、上着のそで口から一・五センチくらい出る長さを目安とします。

布地は綿一〇〇%のもので、ポリエステルと綿の混紡のものに大別されます。

混紡ものは家庭の洗濯機で洗え、アイロンがいらぬので扱いは楽ですが、えりとカフスにはスプレー糊をふきつけてアイロンをかけたほうがピシッと仕上がります。

木綿一〇〇%のものを家庭で洗う時は糊を混紡よりも少し強めに、そのほうが仕上がりがきれいですし汚れ落ちもよいのです。アイロンは、えりとそで口を最後にかけます。

すっきりと洗いがり、アイロンのかかったワイシャツを着て、風を切って歩いてください。

## 自動車税の納税はお早めに

自動車税の納期限は五月三十一日(金)です。

自動車をお持ちの方には、五月上旬に納税通知書が送付されますので、お近くの金融機関で早めに納めてください。

納税通知書には、車検(継続検査)の際に必要な納税証明書が添付されています。

納税後は車検証と一緒に大切に保管しましょう。

自動車を売ったり、下取りに出したり、住所を変更したりしたときは、十五日以内に陸運支局で登録変更の手続きをしてください。



まな板を衛生的に保つためには、使用後すぐ、力を入れてタワシなどで洗い、最後に熱湯をかけておくという毎回の手入れが最も大切。そのほか、ときどき台所用漂白剤で殺菌したり、日光にあてるなども心がけておきます。

肉や魚介類用のまな板、野菜などに使うまな板、パンや菓子などに使うまな板は、それぞれ別にして使い分けるほうがよいでしょう。

手続きをしないと、いつまでも自動車税が課税されたり、自動車税の納税通知書が届かなかつたりします。

詳しいことは、左記へお問い合わせください。

#### ◎自動車税について

千葉県自動車税事務所(0472-2721)

◎自動車の登録手続きについて  
千葉陸運支局(0472-336)

### 標準価格米等の

#### 価格改定

米の政府売渡価格(消費者米価)の引き上げに伴い、県内の標準価格米等の価格が二月二十五日から改定されました。

- 標準価格米  
三八一〇円  
○徳用上米  
三二六〇円

#### ○その他の精米

政府米を原料とする製品について一部価格が改定されます。

この価格は、構成比率により異なりますので、詳しくは米穀店にお問い合わせください。

◎消費者米価についてのお問い合わせ先、県庁農政課Tel 0472-2812

お知らせ

お知らせ

お知らせ

教育委員会事務

保健センター

二階で開始

昭和四十六年に共同設置された八匠教育委員会は、六十年三月三十一日をもって廃止されました。

四月一日から教育委員会事務局を保健センター二階に設け、事務を行っています。

教育についてのお問い合わせはTel④2460(有)300101にお尋ねください。

昭和六十年

国勢調査にご協力を

十月一日に、第十四回国勢調査が実施されます。

この調査は、単に人口、世帯数だけでなく、男女の別、年齢、配偶者関係などの人口の基本的な事項や職業、産業などの経済的な事項の把握、また人口の移動状況や従業地、通学地に関する情報について明らかになります。

調査員が調査票の記入のお願いと、回収に伺いますので、正しい申告をしてくださるよう、ご協力をお願いします。

商業統計調査

五月一日現在で実施

昭和六十年五月一日現在で商業統計調査が実施されます。

この調査は「商業の国勢調査」ともいわれるもので、わが国の商店の分布状況や販売活動の実態および商品の全国的な流通状況などを明らかにするため、全国の卸売業、小売業を営んでいるすべての商店を対象に行われます。

広げよう

学びながらの友達の輪

みなさんは余暇の時間をどのように過ごしていますか……。

余暇を上手に使って、心豊かな人生を楽しんではいかがでしょうか。

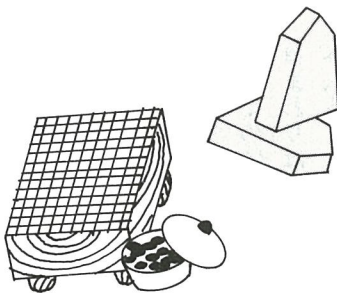
スポーツやレジャーに余暇の時間を使う人、趣味を持ち、身近な学習に取り組むのも一つの方法ではないでしょうか。学びながら友達の輪を広げられたら、こんなにはすばらしいことがあるでしょうか。

公民館では、今年度も数多くの講座を設け、みなさんの参加をお待ちしております。

春の防犯運動

調査員が商店を訪問し、調査票に記入していただいで回収するという方法で行います。提出される調査票は、統計法により厳重に秘密が守られますので、正確な申告にご協力ください。

四月一日から十九日まで「春の防犯運動」が行われます。期間中は空き巣、忍び込みなど「侵入盗」の防止と、自転車など



何か私も習ってみたい、早速公民館にお問い合わせください。趣味を伸ばし、すてきな友達をつくるチャンスが待っています。

Tel④1358 (有)305101

乗り物盗”を重点に行います。

盗難被害を受けないよう次の点に注意しましょう。

- わずかな時間の外出でも、確実に戸締まりをする。
- 出入口や窓には、主錠のほか補助錠を取り付ける。
- 外出・外泊の際は、できるだけ隣近所に一声かける。

○夜寝るときは、必ず戸締まりの点検をする。

○自動車はドアロックを、オートバイはハンドルロックを確実にかける。

○自転車には、ワイヤー錠など丈夫なものをかけるほか、住所・氏名を記入し、自転車店で、防犯登録をする。

ゴルフ会員募集!!

光町ゴルフ愛好会では、会員を募集しております。

経験者、未経験者、老若男女を問わずゴルフに興味のある方なら誰でも入会できます。

×切日 四月十六日

光町ゴルフ愛好会

申込先 町民会館(申込用紙があります)

くわしくは、町民会館へお問い合わせ下さい。

電話 ④1358 (有線) 305101

春の農作業安全月間

最近、農作業が機械化され作業が能率よく進められるようになりました。

しかし、農業機械による農作業中の事故は毎年多発しています。

このため、県では春の農作業の特に忙しい四月二十一日から五月二十日までの一カ月間を、「春の農作業安全月間」と定め農業機械などによる事故防止を

呼びかけています。

農作業安全のために次のことに留意しましょう。

- 無理な作業はしない。
- 「慣れ」による不注意や油断をなくす。
- 日常の点検整備を徹底する。
- 作業に適した服装をし、ヘルメットや安全靴を着用する。
- 農作業中は、ほ場、道路など周囲の状況をよく見きわめる
- 機械の操作に習熟する。

# 保健・衛生



(4/11 ~ 5/10)

## 予防注射予定

## 畜犬登録と 狂犬病予防注射

生後九一日以上の犬は、毎年一回の登録と年二回の予防注射を受けなければならなかったものが、狂犬病予防法が一部改正され、四月から登録と予防注射が年一回になりました。飼い主の方は必ず登録と予防注射を受けてください。なお、日程は次のとおりです。

月・日	接種名	場所	時間
4月16日	三種混合	保健センター	午後2時~3時
4月17日	ツベルクリン	白浜小学校	午後2時~
4月19日	B C G	白浜小学校	午後2時~
4月23日	ツベルクリン	東陽小学校	午後2時~
4月24日	ツベルクリン	光中学校	午後2時~
4月25日	B C G	東陽小学校	午後2時~
4月26日	B C G	光中学校	午後2時~
4月27日	ツベルクリン	南条小学校	午後2時~

## 各種検診

月・日	行事名	対象者	時間
4月8日	乳幼児健康相談	どなたでも、受けられます。お気軽にご相談ください。	午後1時~3時
4月9日	母親学級	妊婦	午後3時30分
4月16日			午後1時30分
4月23日	1.6カ月健診		午後2時30分
4月18日			午後1時30分
5月2日	股脱・斜頸検診	S 6059年2月生まれ	午後1時20分
5月10日	幼児内科検診	S 59年8月生まれ	午後1時20分

## 狂犬病予防注射予定表

期間	時間	場所	対象地区名
4月9日(火)	午前9時30分~11時30分 午後12時30分~2時30分	篠本二区公民館 宝米公民館	日吉
4月10日(水)	午前9時30分~11時30分 午後12時30分~2時30分	光町農協南条支所 小田部青年館	南条
4月11日(木)	午前9時30分~11時30分 午後12時30分~2時30分	農村協同館 入青年館	東陽
4月12日(金)	午前9時30分~11時30分 午後12時30分~2時30分	光町農協白浜支所 尾垂青年館	白浜
4月15日(月)	午後12時30分~2時30分	光町体育館	全地区

登録代金 2,100円 予防注射代金 2,700円  
合計 4,800円



## 「無利子」の融資制度 中小企業設備 近代化資金の ご利用を

県では、中小企業の皆さんが、設備投資をする場合、必要な資金の一部を融資しています。

○対象者 県が指定した事業を県内で一年以上営業している中小企業者

○対象設備 県が指定した機械設備

○貸付額 貸付対象設備価格の二分の一以内で、一企業あたり二十万円以上千五百万円以下

○貸付利率 無利子

○貸付期間 原則として五年以内(据置一年)

○保証人 二人以上(法人の場合は三人以上)

○申し込み先 海匠支庁商工労働課商工観光係

制度を実施します。

申込受付時期は、四月二十日から七回行われます。

詳しくは、商工会、中小企業振興公社(Tel 0472-49779)

6) 設備貸与課へお問い合わせください。

## 中小企業に機械類貸与制度

## 町営球場に 夜間照明設備

町営球場に夜間照明設備ができて、四月から利用できます。

申し込み・お問い合わせは町民会館へTel ④1358(有)305



今回の児童・生徒のコーナーでは、南条小のお友達の作品を紹介します。学年は三月現在。

〈敬称略〉



3年 野崎 陽子

## 教室の花

三年生の教室のうしろに、うめの花がさいています。外は寒いのに、がんばってさいています。なんだか三年生の教室に、先に春がきたみたいに思えます。わたしはそのうめの花に、「がんばってさいてね。」と、言いました。前の花びんには、なの花、チューリップ、かすみ草がさいています。花を見ていると、もう教室に、春がきているんだなあと思います。



1年 さくまやすよ

## もうすぐ二年生

入学しきのとき

むねが、ドキドキしました。はじめて、ランドセルをしょったときかたに、グツとききました。なつやすみ

まいにち、プールへいきました。たのしかったうんどうかい力いっぱいかけました。バスで、なりたくうこうにもいきました。おみやげもかいました。たのしかった一年生。もうすぐ二年生です。

いまから、ワクワクしています。わたしは、もうすぐ二年生。



2年 じつかわけいこ

## はっぴよう会

きょうは、はっぴよう会。

わたしは、

白いスカート。

水色のブラウス。

くつ下も水色。

わたしの番は、3番目だから

はらはらどきどきしているうちにもう番がきた。

少しまちがえてしまったけれど

そんなにひびかなかった。

おかあさんといっしょに帰る時

「よくできたね。」

とほめてくれた。



6年 岩沢 和美

## 大房岬少年 自然の家に行つて

九月十一、十二日と、大房岬少年自然の家に行きました。朝、六時に学校を出ました。

入所のつどいがあり、所長さんの話を聞きました。終わりの言葉は、私の役割でした。

そのあとみんなで、いそ遊びに出かけました。海には、私たちの方では、みられないよう

な貝ががたくさんありました。貝がらをひろうのに夢中であまり海には入りませんでした。

すながとても熱くて貝をひろうのがまがいりました。

海から帰ってきて野外炊飯になりました。みんなで道具をもって、キャンプ場までいきました。

海が見えるきれいな所で、トンビがとびまわっていました。船も見えました。ご飯の方もカレーの方も大成功でした。

ジャガイモもやわらかくて、ほくほくしていました。楽しい食事も終わって後片づけです。

ハンゴウやなべを洗うのがたいへんで、なかなかおちませんでした。

夕方からの行事で良かったのは、プラネタリウムです。プラネタリウムはともきれいで、声も出ないほどでした。途中でねむりそうになつたけど、目をパッチリあけてよく見ました。

二日目、さわがしく朝をむかえました。まだねてたいのにみんながさわぐので、目がさえてしまいました。朝ご飯を食べて、追跡ハイキングの用意をしました。

さあ 出発。

矢印の方に行ったり来たりしました。私たちは、一、二、三、をとばして四から見つかつてと終わつたのですけれど、一、二、三が終わつてないので逆もどりをしなければなりません。さんざん歩いてもう足がくたくたです。追跡ハイキングが終わり、食事も終わるとすぐ、帰りのしたくです。退所のつどいを終わらせて、バスに乗りこみました。「ちよつとなごりおしいな。もう、二、三日はいたかつたな。」と思いました。



5年 須合 貴美枝

## 児童会選挙

児童会役員の選挙だ。

美保さんに推せんされて立候補した。

やりたくない気持ち少しあるけど、やるからにはがんばるぞ。

美保さんがポスターを書いてくれた。

当選できなかつたら、

美保さんにわるいなあ、  
熱田先生がはげましてくれました。  
書記ぐらいには当選しないかなあ、  
と不安と期待と、ごちゃまぜだ。

全校生徒の前でまじめに、選挙演説をした。  
美保さんが推せん演説をしてくれた。  
選挙の結果は、当選だ当選だ。  
会長に当選だ。

去年の会長のようにできるか心配だ、  
一生けん命にやりたい。



4年 飯島 裕子

### 春をみつけた

土の中からポックリと、  
ふきのとうが顔をだした。

### シリーズ ⑬

## 我が家の家庭教育

### 会話の中で教育を

光中二年 一母親

「家庭教育」の言葉を思い出した時、この二十年間を振り返って、子供達に果たして何を残してきたか、何もなかったのではないかと反省している今日この頃です。親は子供の鏡とはよく言ったもので、何となく責任を感じる言葉です。良い子に成長するように願わぬ親はありませんが、大人はもろろん、子供の

草のすき間から、  
おち葉をもち上げて  
かわいい葉がみえた。

すいせんもつばみをつけて、  
じつとあたたかくなるのをまわっている。  
チューリップも、  
しっかりと葉をつけて顔をだした。  
道ばたの草花も  
小さな花をつけてさいている。

お花がたくさんさいているところに、  
いつてみたいなあ。  
花のジュータンは  
きれいだらうなあ。

### 俳句・短歌会

越川せつ子

堤防の瓦礫あらわに芝焼かる

性格は家庭環境が大いに影響するのではない  
でしょうか。

共稼ぎで留守がちな家庭が多くなってきた  
いる現在、子供達の心の中には多少なれとも  
ストレスがたまっているのではないでしょう  
か。学校から帰ってもだれもない部屋、会  
話したい、今すぐ聞いて欲しい事も出来ない  
日び、そんな子供達の気持ちと……。  
その点、我が家は私が内職をしながら、主  
人や、子供達の帰りを楽しみに励むこと十五  
年。四畳の仕事場に子供達四人……。幼ない頃  
は広く感じた部屋も、もう下の子が中学二年  
生。狭い仕事場のテーブルに五人、子供達と  
おやつを食べ、共に歌い笑い、励まし合う等

土屋 好  
蓬摘む野辺に亡母いて目覚めけり  
伊藤 幸枝

春雷や湯槽の孫は腕の中

大木静波子

枝打ちの筈明るし春の山

鈴木 つね

ゆく雁に視方うすれし筆を噛む

椎名 静子

遊ぶ子のそこだけ堅き春の土

椎名 カツ

咲き初めし迎春花に雨上る

越川 雪枝

ランドセル並び駆けゆく春の道

椎名しげる

ひたひたと春の音かも夜の雨

のおしゃべり、机がないわけじゃないのに時  
には勉強道具を持って寄ってくる。

これといって特別な家庭教育はしていま  
せん。毎日の会話の中で自然と身について行く  
のではないのでしょうか。

こんなこともありましたが。今から四年程前  
の雨の日のことです。次女が合羽も着ないでび  
しゅぬれになって帰ってきました。「どうし  
たの」「友達が風邪をひいて合羽を忘れ  
たので貸したの」と言うではありませんか。

私は、次女の友達を思うやさしい心を知り、  
「それは良い事をしたネ、よかった、よかつ  
た」といつてびしゅぬれになった次女の頭を  
ふいたこともありましたが。

また、ある時は、クラブ帰宅途中での事  
でした。他校の生徒二人に囲まれて、「おい、  
お金持っているか。」「はい、持っています。」「  
持っているなら貸せ。」「このお金は僕の  
はあります。家の人のお金です。」「本当に  
お前のお金ではなく家の人のか、そんなら  
いい。帰っていいよ。何事もなく帰って来て話  
してくれました。

このように子供の話を聞いたり、答えたり  
の生活の中に、その時ときに対応する判断が  
身についてきているように思います。私は、  
これからもここに座わり、子供達が誰も来な  
くなるまで、おしゃべりを聞きながら、共に  
成長して行きたいと思えます。

## いわしのロールフライ



③1

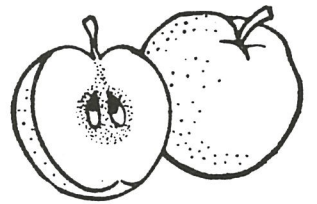
資料提供  
栄養改善協議会

### ◎材料

(4人分)

- いわし.....小4尾
  - しその葉.....8枚
  - みそ.....小4
  - ピーマン.....1個
  - 油.....適量
  - 小麦粉.....大3
  - パン粉.....カップ1
  - 卵..... $\frac{1}{2}$ 個
  - トマト.....2個
  - パセリ.....少々
- ◎作り方
- ①いわしを手開きにし、平らに広げ、みそ、しその葉、ピーマンの細切りを並べ、くるくると巻き、揚枝でとめる。
  - ②小麦粉、とき卵、パン粉の順につけ、油で揚げる。
  - ③付け合わせに、トマトのくし切り、パセリを飾る。

# 子供にリンゴの皮むきを



近ごろの子どもは手先が不器用になったと言われます。ナイフが使える子が少ないのもその一例かと思いますが、危険を案じて親がその機会を与えない、ということはないでしょうか。幾つになっても使えないようでは困りますので、小学生以上ならなるべく早い時期に、少しずつ慣れさせるようにしましょう。そのきっかけとしては、後の

楽しみを兼ねて果物の皮むき、まず、リンゴなどから始めてはいかがでしょうか。皮むきをポイントだけ説明して子どもにまかせます。途中であれこれ口出しするのは禁物で

す。注意や手助けは本当に危ないときだけにして見守ってあげれば、子どもは自分で工夫しながら体で覚えていくものです。なお、包丁は切れないとすべっておかえて危いです。子どもの手に扱いやすいペティナイフが適当でしょう。

## 住民の窓口

三月十五日現在受付 (敬称略)

### ◎ こんにちば赤ちゃん

行政区 舂睦 赤ちゃん 父親 母親

関 鈴木 隆行 光雄 知子

小田部 郡司 和貴 勝行 ひさ子

作間内 宮本重央衣 幸義 喜代江

小川台 林 重梨沙 誠一 圭子

橋場 中村 弥生 剛 信恵

小田部 森 洋人 眞治 芳子

尾垂六区 伊藤 順 亨 喜美子

新井 川野 浩平 忠 佐智子

新井 川野 秀実 雄治 光子

橋場 鈴木 康弘 一吉 美佐子

原方 伊橋 誠 孝 典子

橋場 椎名 秀和 章博 和代

### ◎ いつまでもお幸せに

行政区 夫 妻

五ノ神 鈴木 武男 渡邊 光子

尾垂六区 伊藤 光男 伊藤 栄子

尾垂六区 伊藤 常夫 及川 春代

白磯 山田 俊一 五木田洋子

尾垂六区 伊藤 英章 景山美智江

尾垂六区 石田 正吉 遠藤 雅美

小田部 佐久間一好 佐藤 幸子

橋場 長谷川浩一 鈴木たつ子

◎ おくやみ申し上げます

計	地区				事件名
	白浜	東陽	南条	日吉	
1	1	0	0	0	事故件数
1	1	0	0	0	死者
1	1	0	0	0	負傷者
7	3	3	1	0	物件事故



## 二月の交通事故

(2月1日～2月28日までの件数)

事故防止にご協力を……

## わが家のフリンズ・フリンセス



一歳八カ月になる尚人君はカオケが大好き。マイクを手に片言で歌う姿はなかなかのもの

母さんは話していました。

昭和五十八年八月八日生まれ

芝崎 和田 浩幸さん 長男

果物でリンゴが大好物。食事は大人と同じものをなんでも食べる尚人君は健康そのもの。

「これからは陽気が良くなるのでお散歩もできます」と、お

わが家のフリンズ・フリンセスを募集しています。

広報係までお寄せください。

Tel ④ 11042  
⑥ 214101

## ||じょうずな電話のかけ方||

相手が話中の時は続けてダイヤルしてもかかりません。すぐダイヤルしてもかかる率

## 編集後記

町制施行三十周年を記念して、わたしたちの町にふさわしい花として「さくら」が決まっています。四月号の広報紙が皆さんのお手元にとどくころにはあちこちで、さくらの花が咲き乱れることでしょう。

これからは絶好のサイクリング・シーズン。風を切って走る自転車は実に気持ちのいいものです。

お休みには健康と親子のスキップをかねて、サイクリングはいかがですか。