

ひかり

町の人口・世帯数

<2月1日現在>

人口	男	5,820(+3)
	女	6,044(+12)
	計	11,864(+15)
世帯数		2,936(+3)

()内は前月との比較

毎月5日発行・発行編集/光町役場住民課広報係・〒289-17 光町宮川11、902 TEL 04798 ④ 1211(代) 有線 214-01



No. 220

3月号

台区の舞踊におじゃましました。

農閑期の余暇を利用して、好きな者どおしが月3回、芝崎の佐藤節子さんに踊りを習っているとか、好きだけあって練習にもねつが入っています。

町民会館

オープンして一年……

利用者は三〇、〇〇八人

町民会館の利用について紹介

町民会館がオープンして一年になりますが、集会、対話、学習、各種のサークル活動、結婚式や披露宴などをご利用いただけましたでしょうか。……まだですか？ 是非、一度使ってみてください。

老若男女が一カ所に集まり、そこでゆずり合いながら、あるいは一緒に活動して、施設を使い合うことを通じて、新しいコミュニケーションが生まれるのではないのでしょうか。

◎申込方法

町民会館に使用申請紙があります。

(結婚式、七五三などは六カ月前から、その他は一カ月前から受付)

◎使用される方の範囲と目的

町内はもちろん、町外の方も使用できます。

研修会、講演会、発表会、諸団体の会合、結婚式、七五三祝等、その他。

◎使用料

町内の方(個人を除く)は会館使用料、バス使用料とも無料ですが、個人や、町外の方が使用される時は会館使用料をいただきます。

◎使用時間

午前八時三十分から午後五時まで、ただし、館長が必要と認めた時は、午後十時まで延長できます。

◎休館日

毎週月曜日、国民の祝日、毎年十二月二十八日～一月四日まで。

◎その他

図書室の夜間開放は午後八時～九時三十分まで行っています。

浴室は希望により使用でき、使用人員は十名以上とします。なお、詳しくは公民館、または、社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

町民会館

Q アンド A

☎④—1358
(有)305101



調理実習室で料理の勉強

町民の方から、町民会館の利用等についての質問がよくあります。

今回はその中で特に多い質問について、問答式でまとめてみます。

町民の声 生かそう 住民の声

広報では四月号から、町づくり、地域づくりに対しての建設的な意見を取りあげ、ご紹介する「声のコーナー」を設けることになりました。

住民課広報係で受け付めますのであなたの「声」をお寄せください。お待ちしております。

なお、投稿される方は匿名希望でも必ず住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してください。記入がないと掲載できないこともあります。

農業賞

四名が受賞

二月十五日、町民会館で昭和五十九年度農業賞の授賞式が行われました。

今回受賞された方は四名。年とともに多様化していく農業の中で、それぞれの分野で実情をいち早くキャッチし、将来への農業基盤を着ちやくと築き、地域のリーダーとして活躍されています。

- Q** 町民会館を利用するにはどうしたらよいですか。
- A** 町民会館の窓口で申請してください。結婚式、七五三祝等は六カ月前から、その他は一カ月前から受付をします。
- Q** 他市町村の人でも町民会館を借りられますか。また、その場合の料金はいくらですか。
- A** 町外の方でも利用できます。結婚式は全館で三〇、〇〇〇円、大ホール一時間四、五〇〇円、和室一時間三、〇〇〇円、会議室一時間一、五〇〇円です。
- Q** 町民会館を利用する場合の交通機関として、送迎用のバスをお願いできますか。

- A** ご希望の日をご連絡ください。送迎バスを運行します。
- Q** 宿泊研修をする場合、何人以上なら可能ですか。
- A** 原則として十名以上でお願いします。
- Q** 懇親会の後片づけ、料金を払ってもやらないですむ方法はないでしょうか。
- A** 現在検討中です。
- Q** オープンしてから何人位の方が会館を利用しましたか。
- A** 一月末現在三〇、〇〇八名の方が利用しています。
- Q** 夕方五時以降は正面玄関が閉められますが、会議のある時だけでも、開けておいても構いませんか。



300人も収容できる大ホール



広びろとしたロビー

- A** 二月一日から午後七時以降は玄関から出入りできます。
- Q** 特に夜間、自動販売機や電話を利用する場合、両替機があつたらと思えます。設置は可能でしょうか。
- A** 現在、商業組合と検討中です。
- Q** カラオケの歌詞本にあつてもテープがかなりありません。常に整備しておいていただけないでしょうか。また、予算もあるでしょうが新しい歌も補充してほしいです。
- A** 歌詞本とテープは一致させます。新曲についても徐じよに購入いたします。
- Q** 子供の椅子も用意していただけませんか。
- A** 購入する予定です。



和室でお茶のおけいこ

社会福祉協議会 からのお願い

◎ 飲食物等の納品については、原則として指定業者以外は、ご遠慮ください。

◎ 結婚式は、招待状から衣装・着付までの一切を、社会福祉協議会で承ります。

**春季全国
火災予防運動**

**2月28日
～3月13日**



尾垂五区
伊藤 周一



篠原
市原 一弘



芝崎
土屋 喜男



二又
川島 昇

受賞者は次のとおりです。
(順不同・敬称略)

駅伝大会町民に定着 白磯Aチームが優勝

二月三日、第十八回町内駅伝大会が五十三チーム(内、中学九チーム)参加のもとに行われました。

年ねん参加チームが増えるこの大会、すっかり町民の年中行事の一つとして定着した様子です。

午前十時、寒風の吹きつける中を選手は一齐にスタートを切りました。

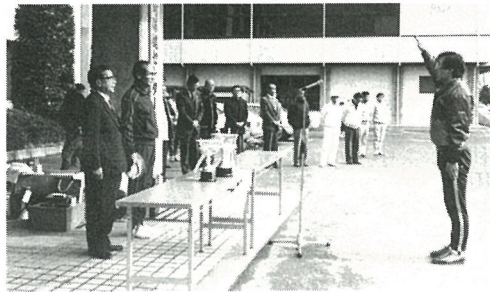
駅伝コースとなった沿道には大勢の人が集まり、一人ひとりの選手に厚い声援をおくっていました。

一般の部で優勝した白磯Aチームは、二年連続優勝。中学生の部では、陸上部Aチームが四年連続の優勝に輝き、両チームとも喜びにあふれていました。

なお、大会当日の成績、記録、表彰者は次のとおりです。

○一般の部

- 優勝 白磯Aチーム 54分17秒
- 準優勝 辻Aチーム 55分06秒
- 三位 谷中Aチーム 55分07秒
- 四位 サワヤAチーム 56分51秒
- 五位 宝米Aチーム 58分16秒



選手宣誓をする鈴木さん

○一般の部区間賞

- 六位 小川台Aチーム 58分21秒
- 一区(三・二km) 塚原 稔(サワヤA) 10分54秒
- 二区(三・〇km) 川島活二(白磯A) 11分09秒
- 三区(四・一km) 伊東 弘(白磯A) 13分58秒
- 四区(一・七km) 伊藤知己(谷中A) 6分06秒
- 五区(二・八km) 秋葉精一(長塚A) 9分47秒

○中学の部

- 優勝 陸上部A 55分02秒
- 準優勝 庭球部A 57分06秒

○中学の部区間賞

- 三位 野球部A 57分38秒
- 一区(三・二km) 区間新 佐久間朗(陸上部A) 10分48秒
- 二区(三・〇km) 大木秀治(陸上部A) 11分34秒
- 三区(一・八km) 伊橋英雄(陸上部A) 6分21秒
- 四区(二・三km) 池田宏治(庭球部A) 8分53秒
- 五区(一・七km) 鶴沢順一(庭球部A) 6分29秒
- 六区(二・八km) 林 英司(陸上部A) 10分41秒



たのんだぞ……
タスキは次の走者に



一般の部で優勝した白磯Aチーム



西高野 大木 栄

谷中 越川 克男



原方 鶴澤 巖



長塚 秋葉 精一

十回出場選手

十五回出場選手



辻 下河 章男

辻 早川 政男



原方 鶴澤 政幸



宝米 土屋 文雄



木戸 椎名 幸司



古屋 越川 輝男



中学の部で優勝した陸上部Aチーム

少年少女 ミニバスケットボール大会



開会式で選手宣誓をする越川貴文君(白浜小)

七宝焼つて楽しいです

光楽園養護老人ホームでは毎月第一・第三土曜日の月二回、クラブ活動の一環で七宝焼き教室が開かれています。

この教室が開かれるようになって三年。講師は横芝町の斉藤雄厚さんがボランティアで指導してくれま

す。ブローチ、ペンダント、ネクタイピン等お年寄りたちは夢中で作品の制作に余念がありません。

出来あがった作品を手にニッコリ……顔をほころばせていま



作品を手に喜びの皆さん

二月八日午前十時から、宝米明光院で百万遍念仏が行われました。この法要は年一回、区内の安全、災難、農作物の豊年を祈念して行うもので、区内の六十歳以上のお年寄り、四十人ほどがまるく輪になり、その輪の中に法願人と称する先導者五人を中心に大数珠を銅鉢、太鼓、鉦、木魚に合わせて、「なんまいだ、なんまいだ」と唱えながら大数珠をまわす。本来なら三二八回まわすのですが、今は略して七回ほどで止めているそうです。一個の数珠玉の大きさは大人の拳大ほどあります。



念仏を唱えながら数珠をまわすお年寄り

この法要がいつ頃から始まったかはさだかではありませんが、町内ではただ一つ、宝米区だけで行われている行事です。

- ◎ 小学校女子低学年の部
 - 準優勝 佐々木奈緒子 白浜小四年
 - 三位 山崎 恵美 南条小四年
- ◎ 小学校女子高学年の部
 - 優勝 鈴木真由美 南条小六年
 - 準優勝 山崎 千恵 南条小六年
 - 三位 須合 直美 南条小六年
- ◎ 中学男子の部
 - 三位 小倉 弘業 光中二年

宝米区で百万遍念仏

剣道大会で技を競い合う

- ◎ 言葉づかいが荒くなり、親に反抗する。
- ◎ たばこを吸い、酒を飲む。
- ◎ 変わった服装をし、服装が派手になる。
- ◎ 夜遊びや無断外泊が多くなる。
- ◎ パーマをかけたり、化粧をする。
- ◎ カバンや紙袋などに、着替えなどをに入れて持ち歩く。
- ◎ シンナーなどを隠し持ったり、衣服などがシンナーくさい。
- ◎ 不良じみた友だちがたずねてきたり、呼出し電話がしばしばかかる。

一月二十七日午前九時から、第十五回光町剣道大会が光町体育館で行われました。

近隣市町から三八〇人の選手が参加、技を競い合いました。町内の入賞者は次のとおりです。(敬称略)

こんな時には要注意(不良化の注意信号)

青少年が非行化する時には、いろいろな兆候が表われるものです。次のようなことに気がついたら、注意が必要です。

- ◎ うそをついたり、ソワソワと落ちつきがなくなる。
- ◎ 金使いが荒くなり、金をせびつたり、つり銭をごまかす。
- ◎ いかかわしい本などを隠れて読む。
- ◎ 学校へ行くのをいやがり、成績も急に下がる。
- ◎ 必要以上に服装や髪型を気にする。

164.6ヘクタール 前年度比較 9.1ヘクタール減

1. 転作等目標面積 164.6ヘクタール
(前年度173.7ヘクタール・9.1ヘクタール減)

2. 転作率 14.12パーセント
(前年度14.9パーセント・0.78パーセント減)

3. 他用途利用米生産配分
生産予定面積配分
農家の転作目標面積に一率 46.52パーセントを剩じて配分(前年度16.12パーセント・30.4パーセント増)

生産出荷数量配分
上記で配分された面積に10アール当り460キログラムを配分(前年度497キログラム・37キログラム減)

4. 事前売渡申込限度数量配分
昭和59年度の農家配分数量を基礎とし、昭和60年度に増量された数量(104.49トン)比例配分する。

5. 公平確保措置
(1) 転作等未達成者に対しては、未達成加算面積を設定する。また、限度数量についても未達成面積に応じ控除する。
(2) 転作等未達成集落(農家組合等)は農業関係補助事業の事業延期等の措置が講じられます。

6. その他
転作を目標面積以上定着化している者、または転作をしようとする者にあっては、他用途利用米生産配分を農家組合内の農家間で調整することができる。

調整ができない農家にあっては、農家組合長を通じ町に返還することができる。

※ 他用途利用米の価格は1俵(60kg)11,000円の予定です。

なお、詳しいことは産業課にお問い合わせください。

☎ ④ 1215 (有) 206-01

奨励補助金

●奨励補助金の単価(10a当り)

区 分		基本額 (平均)	転作定着化推進加算		
			第1種加算	第2種加算	
転作奨励補助金	永年性作物 (転換畑を含む)	果樹(植栽後5年以内のもの) その他の木本性作物等(植栽後3年以内のもの)、 転換畑(5年以内のもの)	50,000	20,000	10,000
	特定作物	大豆、飼料作物、麦、そば、ハトムギ	42,000	20,000	10,000
	一般作物等	特定作物、永年性作物以外の作物等	27,000	15,000	10,000
野菜		22,000	15,000	10,000	
管理転作奨励補助金	転作の場合	27,000	15,000	10,000	
	保全管理の場合	22,000	—	—	
土地改良通年施行補助金	土地改良事業の通年施行を実施した場合	22,000	—	—	

農業を守るために 水田再編対策に協力を……

昭和60年度 転作目標面積

他用途利用米生産予定面積 76.57ヘクタール

他用途利用米生産数量 352.23トン(5,870.5俵)

昭和59年度の水田利用再編対策の推進につきましては、農家皆様の深いご理解ご協力により転作等目標面積の100パーセント達成をすることができました。厚くお礼申し上げます。

また、年度途中で米の需給や他用途利用米の取扱いを巡る問題等が生じ、不安を与えたことは遺憾に思っております。

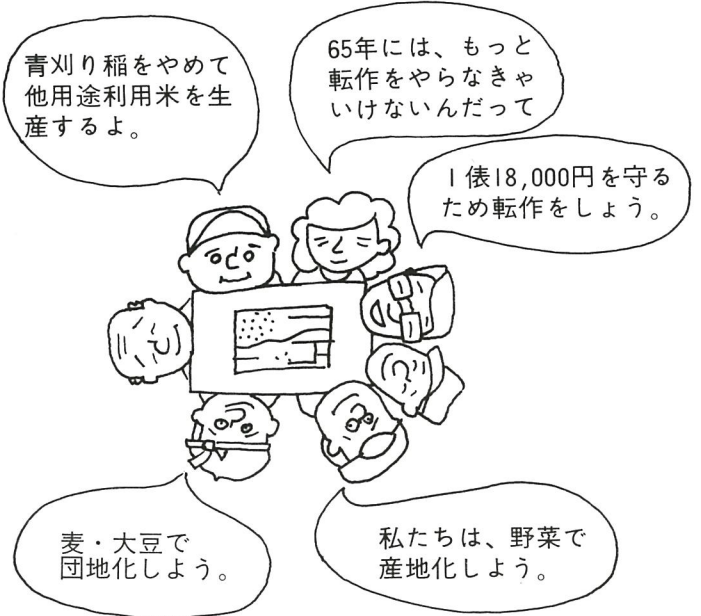
御承知のとおり、59年産米の作柄は53年以来の豊作となり、当初計画どおりの政府米在庫積増を出来る見込みとなっております。国は、水田利用再編第3期対策の枠組みの下で、ゆとりある米管理の確保と三度の過剰の発生防止との両面に留意し、昭和60年度の転作等目標面積を57万4千ヘクタール（前年度に比較し2万6千ヘクタール減）と決定しました。

この結果、千葉県から光町へ60年度の転作等目標面積配分があり、町では光町農業振興対策推進協議会等と協議を重ね、次のとおり昭和60年度転作等目標面積及び事前売渡申込限度数量の配分を決定いたし

ました。

今後の米の需給をみましても、依然として生産調整が必要であり、地域の実情に即した転作の定着化や他用途利用米の推進を図る必要があります。水田利用再編対策は農業の生産構造に係わる基本的な問題であり、農業の安定をはかるためには避けて通れない課題でありますので、何分のご理解ご協力をお願いします。

むらぐるみ転作を進めよう！



高校男子10kmの走者

第三十七回
千葉県陸上選手権
マラソン兼第八回
光町ロードレース
大会

二月十七日、第三十七回千葉県陸上競技選手権マラソン兼第八回光町ロードレース大会が、役場前を起・終点に県内外から八六一名が参加して行われました。

この大会で、女子フルマラソン(42・195km)で東山昌美選手が3時間2分4秒の大会新記録をだしました。

また、男子フルマラソンに当町からもゼッケン36番秋葉精一さんとゼッケン37番越川克男さんの二名が参加。中学男子5kmには光中からゼッケン397番大木秀治さんと、ゼッケン398番佐久間朗さんが参加し力走しました。

家庭でしつけよう 新入学（園）児の交通安全

三月—もうすぐ新学期です。新入学（園）児をおもちのご家庭では、期待に胸をふくらませながら、何かと準備にお忙しいことでしょう。

入学準備のなかで、忘れてはならないのがお子さんに対する交通安全教育です。

これまで比較的、家の近所で遊んでいた子供たちも、通学（園）するようになると、行動範囲がグンと広がります。行き帰りもとより、新しい友達の家遊びに行ったり……ここで気を付けなければならないのが交通事故です。

お子さんへの交通安全教育は、家庭での「しつけ」の一つとして、ぜひ実行してください。お子さんを交通事故から守るために……。

これが子供だ！ 大人とは違う行動パターン

子供は、大人には考えられないような行動に出ることがよくあります。交通事故から子供の生命を守るには、子供特有の行動パターンを理解することが大切です。一般的な子供の行動特性としては、次のようなことが挙げられます。

一つのことには夢中になると、周囲のことが目に入らなくなる

お母さんが道路の反対側にいるのを見つめたり、遊んでいたボールなどが車道にころがっていったりすると、車の通るのも忘れて走り出してしまうことがあります。

その時どきの気分によって、行動が変わる

子供は、喜怒哀楽がそのまま行動に表れることが多く、そのため、身の周りのことに対する注意力が散漫になることが多い。

「危ないよ」「注意してね」といった抽象的な言葉ではよく理解できない。

「飛び出し」はなぜ危ないか、止まっている自動車の下や後ろで遊ぶのがどうして危険なのか、言葉で注意するだけでなく、具体的に「現場」で教えましょう。



物陰で遊ぶ傾向がある

子供は、自動車のそばやダンボール箱の中に入って遊んだりすることが好きです。物陰などで遊ぶと、運転者などが気づかないことが多いのでたいへん危険です。

一応の交通ルールは理解できても、応用動作ができないことが多い。

いつもの通学路では信号をきちんと守り、横断歩道を正しく渡れても、別の道路では、それができないことが多い。

よしあしにかかわらず、大人や年上の子のマネをする。

大人が、黄信号なのに走って渡ったりすると、子供はマネをします。大人のルール違反は子供の交通安全のしつけに良くない影響を与えます。



手を挙げるとクルマは必ず止まってくれる——といったように、物事を単純にしか理解できないところがある。

車は急に止まれません。手を挙げて道路を渡るように教える

と、子供は「手を挙げれば車はすべて止まってくれる」と単純に思い込みがちになります。子供が正しく理解できるように、教え方にも注意を払いましょう。

千葉県知事選挙

3月24日 投票日



◎ みんなそろって投票しましょう!!

前回（昭和五十六年）に行われた知事選挙では、当町の投票率は三八・七七％と非常に低い投票率でした。
有権者の皆さん、三月二十四日の選挙には、大切な一票を
むだにしないで投票しましょう。

光町選挙管理委員会

母親の温かさを知るオツパイ

赤ちゃんは母乳で育てましょう

「なぜ、母乳で育てることを
おすすめるか……」

「お母さんとの触れ合いは
心の成長にも役立ちます
ます。養分がバランスよく含まれてい
ます。」

「赤ちゃんは母乳で育てま
しょう」などと言うと、多少の押
しつけがましさを感じて、反感
を覚える方がいらつしやるかも
しれません。しかし、これだけ
は、どうしてもお知らせしてお
きたいのです。それは、「母乳」
と「母乳による育児」がいかに
優れているか、ということです。

「どれだけ、ご存知ですか
母乳の『良さ』について」

与えるとき温めたり、冷やす
必要がない、いつでもどこでも
——かなり俗な例ですが、これ
だけでも「母乳」は人工ミルク
に比べ十分に勝っていると言え
ます。しかし、「母乳」の良い
ところは、これだけではありま
せん。

「母乳で育つと、病気に
かきにくくなります」

「母乳には、お母さんの免疫
体が含まれているため、じんま
しんなどのアレルギー症状が起
こりにくくなります。また、抗
菌性もあり、飲んでいると病
気に対する抵抗力がきます。
さらに、「母乳」は、他の食
品と比べても、消化がよく、栄

「お母さんとの触れ合いは
心の成長にも役立ちます」

生まれてすぐの赤ちゃんも、
刺激を受けとるだけでなく、働
きかける能力を持っています。
「母乳」を与えるときの、肌の
触れ合い、見つめ合い、そして
お母さんの語りかけや匂いに
応じて、赤ちゃんはさまざま
な反応を示すでしょう。この「や
りとり」が、赤ちゃんの心の成長
にとっては重要です。

「授乳は、お母さんの健康
にとっても良いことです」

赤ちゃんに「母乳」を与える
ことは、お母さんにとっても、
産後の体の回復を早める効果が
あります。また、授乳すると乳
がんにかかりにくい、という調
査結果もあります。

「仕事で忙しくて授乳時間がと
れない、母乳が出ない——さま
ざまな理由で、人工ミルクに頼
っている人が多いかと思われま
す。でも、せめて生後一・五カ
月までは母乳だけで育てるよ
うにしてください。」

今年いっぱい

住宅取得資金の贈与税が 大幅に軽減されます

住宅資金贈与制度

ご両親などから住宅資金の贈与を受けて、住宅を取得しようと思われている方に、うれしいお知らせです。

昭和五十九年度の税制改正で、贈与税が大幅に軽減される「住宅資金贈与制度」が創設されました。
これは、昭和五十九年～六十年の二

年間の期限付きでつくられた時限制度ですが、「知っている」と得をする、生活に身近な法律・制度」のひとつです。
住宅の購入を考えている方はもちろん、お子さんなどに住宅資金の援助をしてあげようと思われている方は、ちょっとお耳を……。

所有する住宅に居住していないか
また、贈与を受けた年の年間所得の合計（給与所得者の場合は、給与所得控除だけを行った後の金額）が五〇〇万円以下の
人に限ります。

住宅資金
贈与制度とは

対象になる
人は

親または祖父母から、子または孫へ、住宅を取得するための資金を贈与する場合に、贈与税を大幅に軽減する制度です。

親または祖父母から、住宅取得のための金銭の贈与を受けて住宅を取得する人で、贈与前五年以内は、自分または配偶者の

対象になる
住宅は

床面積が四〇～一六五㎡で、贈与を受けた年の翌年三月十五日までに、取得者がそこに入居する住宅が対象になります。

適用される
期間は

「住宅資金贈与制度」は、昭和五十九年度の税制改正で二年間の時限措置として創設されたものです。このため、昭和五十九年一月一日から昭和六十年十

税金の
計算は

贈与を受けた住宅取得資金が三〇〇万円以下の場合、納める税金はゼロになります。
また、贈与額が三〇〇万円を超えても、税金は今までに比べて大幅に軽減されています。（別表参照）

贈与税の軽減額の早見表

贈与を受けた 住宅取得 資金の額	従来の税額	改正後の 税額	軽減額	軽減割合
				(%)
200万円	24万円	0万円	24万円	100.0
300万円	56万円	0万円	56万円	100.0
400万円	94万円	10万円	84万円	89.4
500万円	136万円	20万円	116万円	85.3
600万円	181万円	40万円	141万円	77.9
700万円	230.5万円	72万円	158.5万円	68.8
800万円	280.5万円	110万円	170.5万円	60.8
900万円	332.5万円	152万円	180.5万円	54.3
1,000万円	387.5万円	197万円	190.5万円	49.2

二月三十一日までの間に受けた住宅取得資金の贈与に限り、適用されることとなります。
なお、この制度を利用される場合は、贈与を受けた年の翌年二月一日から三月十五日までに、税務署に申告しなければなりません。

詳しいことは、銚子税務署にお問い合わせください。

☎ 0479-21571



おじやまします

学校訪問 日吉小学校

二月十九日、給食時におじやましました。ちょうど印旛・香取・海匠の先生方が見えての給食研究大会の最中。子供たちはいつもと違ってチョップリ緊張しての給食でした。



保健婦メモ

四十歳からの健康管理 ③

セルフ・チェック 体温

(体温の個人差・日差・月差) 体温はその人により、また年齢によって異なりますので、一

人ひとりが自分の平常時の体温を知っておく必要があります。三五・五度Cが平熱の人もいれば、三六・八度Cが平熱である人など、体温は人によって異なります。また、体温は朝と昼でも異なります。朝低く午後高いのが一般的です。女性では、生理の周期によ

て体温は上下し、とくに排卵期には体温が上がります。(平素の体温が高い人) かぜやその他の感染症がなく、しかも微熱、すなわち、わきの下で三七度C、口内で三七度・三度〇三七・五度C以上ある人では、甲状腺機能亢進症、妊娠、貧血症などが原因となっていることがあります。記録した体温表を示して一度医師の検査を受けることも必要です。



(セルフチェック)

へだるい、疲れやすい、気力がない) 次のような項目についてチェックしてみましょう。

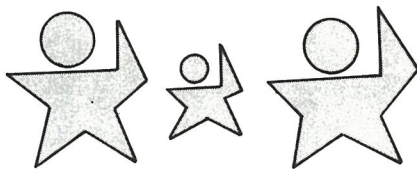
- ① 体重が減ったか
- ② 体がむくみ、体重が増えたか
- ③ 糖尿病はないか——糖検査
- ④ 腎臓病はないか——尿のたん白検査
- ⑤ 微熱はないか
- ⑥ 貧血はないか——血液検査
- ⑦ 甲状腺機能亢進症はないか (脈が増えたり、微熱、体重が減ったりする)
- ⑧ 逆に甲状腺の働きの低下はな

いか、ホルモンの検査を受ける。

- ⑨ 過労ではないか
- ⑩ 心配、ストレスはないか (アドバイス)

肝臓の病や結核、脾臓の病気、さらには各部のがんでも、だるい、疲れ、気力がないというような症状があらわれ、専門医の診察が必要です。体がだるいとか、疲れやすい、気力がないなどという症状は、

お元気ですか あなたの健康の秘訣を一言 ⑮



篠本一区 平山 たまさん 大15・5・10

朝起きたらまず、鼻水を通すことと、冷水で目を洗い、コップ半分の水を飲み、健康器にぶらさがって背筋を伸ばす。これが私の秘訣でしょうか。



橋場 土屋 節子さん 大15・12・11

一般的によく経験する症状ですが、微熱が出たり、下痢をしたり、腎臓が悪かったり、知らないうちに糖尿病が進行していたために起こることもあります。たんなる過労や睡眠不足によるものは休養すれば解消しますが、病気が潜在していて起こっている場合にはほおっておけません。症状の程度をよく観察し、生活に支障があるようなら一度内科医の診察が必要です。



古屋 今関 章さん 大4・3・25

野菜中心の食事と、仕事を持つて毎日体をこまめに動かす。そんな小さなことが張りをあたえ、健康につながっていると思います。

造林補助金制度のご案内

近年、松くい虫の被害により多くの松林が荒廃している状況にあります。一方、森林は林地の崩壊防止、水資源のかん養、大気の浄化等国土の保全に重要な役割を果たしています。

こうした時期に、大切な土地の有効利用を考えて少しずつでも造林を推進しましょう。

町では、造林を実施される方に対し、補助金を交付します。補助金を希望される方は役場産業課まで申込みをしてください。

☎ ④ 1215 (有) 206~02

	対象面積	植栽本数	補助率
保安林	1アール以上	1アールに対し30本以上	苗木代の10分の8以内
民有林	5アール以上	5アールに対し150本以上	苗木代の2分の1以内
その他(公園等)	別に定める	別に定める	"

3月17日
オープン

科学万博
つくば'85

「人間・居住・環境と科学技術」をテーマに、茨城県・筑波研究学園都市で開かれます。開催期間は、昭和60年3月17日から9月16日までの半年間。

入場料は次のとおりです。

入場料金

大人……二千七百円(満二十歳以上)
中人……千四百円(満十歳以上二十歳未満)
小人……七百元(満四歳以上十五歳未満)



お知らせ

お知らせ

お知らせ

保険料の納め忘れはありませんか

去年の四月分から今年の三月分までの国民年金保険料は、もう納めましたか。納め忘れのある方は、すぐに納めましょう。納め忘れの期間が重なって、それが長期間になると、将来、老齢年金が受けられないこともあります。また、保険料を納め忘れますと、万一、交通事故などで障害

者となったときの障害年金や、不幸にしてご主人を亡くされたときの母子年金などが受けられないことにもなります。保険料は、納める期間から二年たつと、あとで納めたくとも納めることができなくなりますので、必ず決められた期日までに、きちんと納めましょう。

通信講座で

一、二級技能士に

職業訓練大学校では通信制による一級および二級技能士訓練を行っています。

現場で働く方を対象にした通信講座で、期間は一カ年です。修了者には受講した職種 of 学科試験が免除されます。

◎受講料

一級 八、〇〇〇円
二級 六、〇〇〇円

◎申し込みは随時受け付けます。

詳しくは、成田総合高等職業訓練校 ☎ 0476 ② 4351

わたしたちの緑は

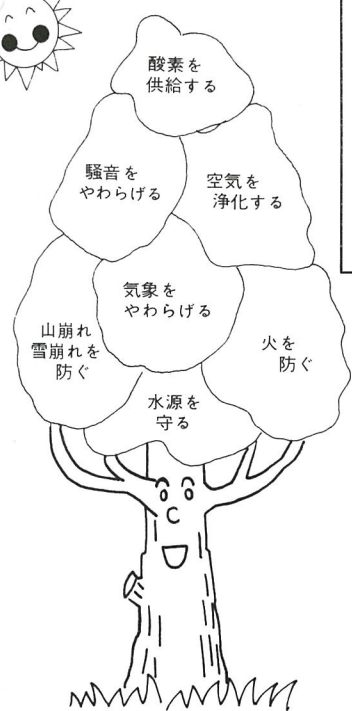
大切な緑

4/1~4/7
緑の週間

月日	検査場所	時 間
三月十一日	篠本三区青年館	午前十時三十分から正午まで
"	橋場青年館	午後一時から午後三時まで
三月十二日	辻青年館	午前十時三十分から午後三時まで
三月十三日	橋場青年館	"

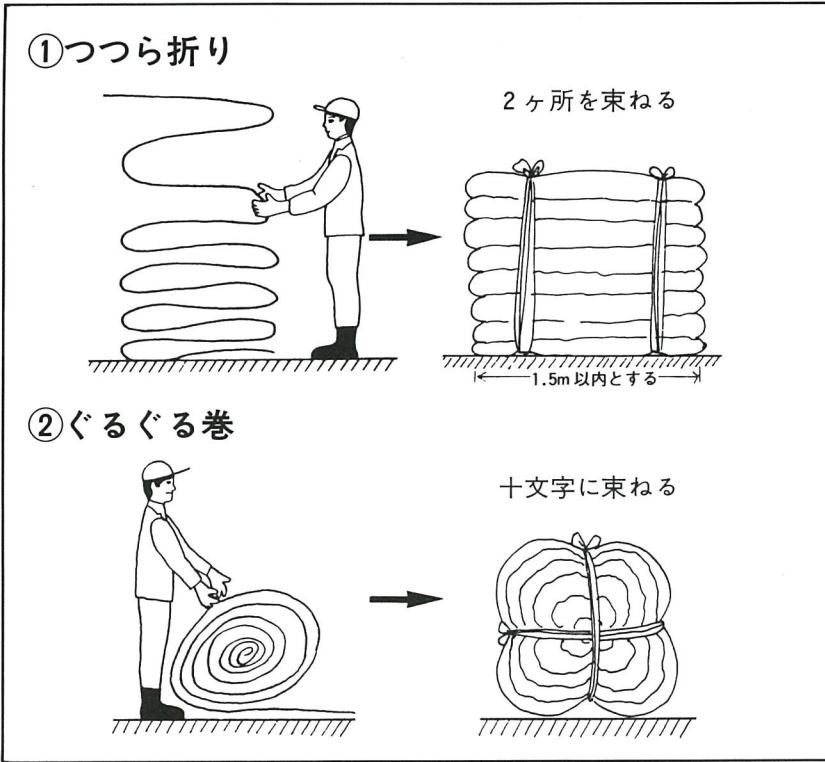
左記の日程で「はかり」の検査を行います。持参するもの(計量器)

計量器定期検査申請書
検査手数料(一台一〇〇円、六〇〇円程度)
印かん



農業用廃ビニールの処理 期限は三月二十日

光町農業用廃プラスチック対策協議会では、農業用廃ビニールの適正処理を行っています。
農業用廃ビニールとは、ハウス・露地トンネル等で使用したビニールのことです。処理を希望する方は、最寄りの農協各支所に搬入してください。
注意
一、荷造り梱包
○木片・土砂・石・ゴミ・金属等は混入しない
○結束は、ポリテープまたは、マイカー線を使用



お知らせ

お知らせ

お知らせ

○一梱包は十五キロ程度
二、搬入期限
三月二十日
三、荷姿
左上図のとおり

なお、詳しくは農協本所農産課 ☎0119・(内)54110
2にお尋ねください。

国を守る充実のよろこび

陸・海・空 自衛官募集

○国を守る充実のよろこび
○安定した待遇と楽しい生活
○近代技能が身につく技術教育
防衛庁では、陸・海・空の自衛官を募集しております。
応募資格 十八歳から二十五歳未満の男子(学歴は問いません)。
身分 二等陸・海・空士(特別職国家公務員)。
特典 衣・食・住は無料のほか、技術教育で各種国家免許の取得可能。
なお、詳しくは住民課または、自衛隊旭募集事務所(☎04796②0971)にお問い合わせください。

水道メーターが交換

「計量法」に基づき、四月一日から十五日(ごろ)までの予定で、水道メーターが交換されます。旧メーターと新メーターの指針は図1(例)を参考にしてください。

なお、水道メーターの交換は八匠水道企業が委託した指定水道工事店が行います。メーター交換に伴うことでお気付きの点がありましたら、八匠水道企業団業務係へご連絡ください。
☎04796③3171

四月から

休業(補償)

給付請求書の 様式が変わります

労災保険休業(補償)給付の「オンライン・システム」を、十月から実施することになりました。実施に先がけ、四月から従来提出されてきた請求書を変更し、新しい様式の休業(補償)給付請求で提出していただくこととなりますので、ご協力をお願いいたします。

図1(例)

検針日	奇数月の15日(3/15)	旧メーター指針	500 ^{m³}
メーター交換日	(3/31)	旧メーター指針	515 ^{m³} (15m ³ 使用)
		新メーター指針	000 ^{m³}
検針日	奇数月の15日(5/15)	新メーター指針	042 ^{m³} (42m ³ 使用)
			合計 57m ³ 使用

千葉県技術交流 プラザ募集

○プラザ参加者の範囲
県内中小企業(製造業・流通業・サービス業)の経営者
○プラザ開催回数
月一回程度
○参加費用
無料
※なお、詳しいことは千葉県商工労働部工業課指導係 ☎0472②2445にお尋ねください。



今回の児童・生徒のコーナーでは、日吉小のお友達のお作品を紹介いたします。



2年
ますじま かよこ

きゆう食前の 手あらい

「キーン、コーン、カーン、コーン」
チャイムがスピーカーからなりはじめる。
「さあ きゆうしよくだ」
手ふきをもって テラスに行く。
みんなじゆんじよよくならんで、あらいはじめる。
どの人も手を ぬらし、石けんをつけてあわだてている。
手のこうを 右、左とこする人。
ゆびのあいだ、手くびとあらっている人。
みんなむ中だ
「ジャージャー」
ながれる水が、きれいになったと、話しかけているようだ。



1年
かわの まさかず

まつてるよ

なにもわからなかった
ぼくたち
おにいちゃん
おねえちゃんたちに
おそわつてきた
こんどは ぼくたちが
おしえてあげるばん
しっかり
べんきようしておこう



3年
布施 英美

冬の風

「ピュー。ピュー」
と、つめたい風が、ふいてくる。
秋の草花は、どこにも見えない。
ただ、白いしも見えるだけ。
「ピュー」
と、つめたい風が、ふいても、
イチヨウ、

サクラ、
ハクモクレンは、
めを出して、
そのつめたい風の 寒さを、がまんしている。
「ピュー」
と、ふいてくると、次つぎに、
「ピュー」
「ピュー」
つて、ふいてくる。
顔、手、足などに、
その風が当たると、
とても、つめたい。



4年
椎名 麻后

アルバム

二つのアルバム。
そつとひらく。
保育園のころ。
小学校一年のころ、
二年、三年。
一ページ、一ページ、めくる。
遠足の写真、

おそらぎの ヒント

わけぎの納豆あえ (4人分)

- ◎材料
- わけぎ.....40g
 - 納豆.....30g
 - うずら卵.....10g
 - しょうゆ.....小1弱

- ◎作り方
- ①わけぎはさつと湯どうしして一口大に切る。
 - ②納豆は細かく刻む。
 - ③わけぎと納豆をしょうゆであえる
 - ④盛りつけた上にうずらの卵をのせる。

- ◎材料
- 豚肉.....80g
 - さといも.....4個
 - ごぼう.....5cm
 - 人参..... $\frac{1}{2}$ 本
 - ねぎ.....10cm
 - こまつな..... $\frac{1}{3}$ 束
 - しらたき..... $\frac{1}{2}$ 玉
 - 大根.....80g
 - みそ.....大2強

- ◎作り方
- ①材料をきざむ
 - さといもは乱切り
 - ごぼうはさががきにして水にはなす
 - 人参、大根はいちよう切り
 - ねぎは小口切り
 - しらたきは二枚に切る。ゆでておく。
 - ②材料をなべに入れ煮て、やわらかくなったらみそを入れる。

資料提供
栄養改善協議会

入学式の写真。
なっている時、
わらっている時。

きつと、お母さんが、
しまっておいてくれたんだな。

大切な、
大切な、
わたしのアルバム。



6年 加瀬 好美

やったあ 優勝

「バン バン バン」
「ナイッシュー!!」
体育館にひびく声と、ボールのはずむ音。

シリーズ ⑫

我が家の家庭教育

小さな思いやり

小田部 鈴木 雅子

小学校一年の息子が、学校から帰るなり、「お母さん、みかんと、さとうと、わりばしと、しお!」と言ってきました。
「何するの? 理科の実験?」
「何だかわからないけど、あした持ってゆくんだった。さとうは何に入れてゆこうかな、

ボールを追いかけながら

「絶対、勝つんだ」と自分に言い聞かせた。

「ボコッ」リングからボールがはねかえるシュートが全然決まらない

あせりとかれがどつと押し寄せてくるどんどん、点差が縮まってくる

めくられるのは相手チームのスコアだけ流れる汗をぬぐうひまもない

ただ、早く時間が過ぎてほしい
「ピー!」

試合終了のホイッスル
4ゴール差で勝利

「やったあ、優勝!!」
優勝カップを手にわたされた瞬間
うれしさが心の中でこみあげてきた



5年 花澤 律子

紙よりビニールの袋の方がいいよね。

そのうち、電話帳を広げて、一生懸命誰かの電話番号を探しています。

「どうしたの」「Aちゃんのうちで、みかないかも知れないって」といいながら、なお探しています。

「これでいいの、Aちゃんのうち」「そうね、一軒しかないから」と言うと、有線をかけて、「みかんあった……うーん、そんならいいや、バイバイ」と言って切りました。

「何だって」と聞くと、「あったって、だから三つでいいや」と言います。「三ついるの……」「忘れる人がいるかも知れないから」

校庭

キラキラ輝く太陽。
ぶらんこが、ゆれている。
鉄棒が、呼んでいる。

ピョンピョンとはしゃぐ友だち。
ボールが、飛んでいる。
のぼり棒が、下がっている。

朝の校庭。
昼休みの校庭。
そして、放課後の校庭。

シーンと静かな校庭。
私は好きだ。

俳句・短歌会

鈴木甲子幸

園児待つ路傍の庚申苔むして
郷の歴史を秘めて黙せり

と言って、三つ、ビニール袋に入れて用意が
終わりました。

たまたまAちゃんが学校で、みかないかも知れないと言ったので、家にある事を知っていた息子が、とつさにそれなら持っていてあげよう、と思ったのでしよう。

ついこの間まで、自分の仕たくさえも出来ず、毎朝出がけに私に叱られてばかりいた息子の事を思うと「他の子の心配をするなんて」と、何となく口もとのほころぶ思いがしました。

核家族が増え、ともすると、自分さえよければ、自分の家さえよければ、という人が多

青柳 フミ
樽並べしば漬け売りの声え飛び交う
大原の里に風花の舞う

大木静波子
出し渋る他用途米は靦面に
水路工事の補助金削らる

山崎平八郎
水雨降る昼の部落内静もりて
郵便配達のアートバイの行く

土屋 好
雪しぐれ止むを待ち居て縁側の
薄陽に孫のむつき広げぬ

椎名 静子
福豆を供うる升の黒ずみ
屋号の文字のうすらぎており

竹内 紀葉
書き籠る部屋に差し込む陽の和み
梅一輪の春兆しつ、

くなりつつある現代だからこそ、こんな小さな気づかいが嬉しかったのかも知れません。これは、ほんのとるに足らないような事ですが、息子の心に芽生えた思いやりの芽、大切にしたいと思えました。
勉強はほどほどでいい、のびのびと、心の大きな、思いやりのある子に育つ事が、私の願いです。



引越しの手続きは お早目に

春は転勤や入学、就職と、引越しのシーズンです。忙しさに追われて、つい忘れがちなのが転出や転入に伴う届けです。うっかり手続きを忘れると、選挙に参加できなかったり、国民年金の給付を受けられないなど、いろいろな不都合を生じることもありますので、届出は期間内に必ず出しましょう。

①住民登録の手続きは役場住民(役所への届出)

課で転出証明をもらい、十四日以内に新住所地で転入届をすませてください。
②印鑑登録証の返却をし、新住所で新たに申請をしてください。
③国民健康保険証は返却し、新しい住所で新たに申請を。国民年金は新住所で住所変更の手続きをしてください。
④就学児童のある家庭では、現在、通学している学校で「在学証明書」をもらってください。

わが家の フリンズ・フリンセス



一歳三カ月になる忠芳ちゃん
は、言葉が大分話せます。

食事は、大人とまったく同じ
ものを食べるとかで、健康その
ものです。

普段はお母さんと一緒のお遊
びですが、天気のいい日は忠芳
ちゃん愛用の車を押ししてもらっ
てのお散歩……。

人見知りしないあいきょうよ

しの男の子ですが、カメラを向
けると意識してか、ちよつとす
まし顔の忠芳ちゃんです。

昭和58年11月24日生まれ
篠本二区 大木勝さん 長男
わが家のフリンズ・プリンセ
スを募集しています。

広報係までお寄せください。

☎4-11042

(有)214-01

⑤自動車をお持ちの方は、陸運
事務所で登録変更手続きを。

(その他の届出)

例えば銀行に住所変更の届け
を出したり、電気、水道、電話
などの変更や廃止の手続きをし
てください。

なお、郵便局に転居届を出し
ておくと、届出の日から一年の
間は引越先しに郵便物を転送
してくれます。

住民の窓口

二月十五日現在受付(敬称略)
◎こんにちは赤ちゃん

行政区	出生	死亡	氏名	性別	年齢
篠本二区	田中麻衣子	勉	早苗	母親	
篠原	小川 郁未	惣次	朱美		
入	林 美紗朋	亮一	和江		
小田部	柳橋 君衣	隆次	敬子		
小川台	林 雄也	光宏	理江		
虫生	信田 聡	市郎	順子		
橋場	塚本 彩	等	春代		
台	山崎 昌志	一榮	輝子		
白磯	向後 奈未	勝己	文子		
◎いつまでもお幸せに					
行政区	夫	妻			
入	鈴木昭三	長崎喜美子			
入	林 昭	須合 和江			
作間内	田山好一	高橋久美子			
◎おくやみ申し上げます					
行政区	死亡	氏名	性別	年齢	
篠本二区	片岡清子	女	63歳		
木戸	大木春治	男	66歳		
白磯	川野早苗	男	50歳		
篠原	山田勝義	男	57歳		



今月の交通事故

(1月1日～1月31日までの件数)

計	地区				事故件数	死者	負傷者	物件事故
	白浜	東陽	南条	日吉				
1	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	1	0	0	0	0	0	0
11	4	4	0	3				

事故防止に
ご協力を……



花子さん

パパ、「確定申告書の早期提
出、早期提出」ってよく聞く
けど、いつまでに提出せば「早
期提出」なの……

太郎さん

ママ、それはねえ、三月五日
までに出せば、「早期提出」と
いうんだよ。よく見てご覧、
「早期提出の「早」は「日」
に「十」が付いているんだろ
う！つまり、「十日早く」って
ことさ。三月十五日が申告期
限だから、「十日」前の三月
五日ってことになるんだヨ。

白磯 2/6 高岡満恵 男 79歳
長塚 2/7 伊橋よね 女 70歳
篠本二区 2/11 行方知知 女 76歳

花子さん エエ……!!?!?!?

所得税の確定申告は、二月十
六日から三月十五日までです。
三月十日を過ぎますと税務署は
大変混み合います。申告は、余
裕をもって「お早め」にどうぞ。

お詫び

二月号表紙で区の青年館を、
区の青年館と訂正しお詫びしま
す。

編集後記

ついこの間、庭先の花壇の中
からふきのとうが顔をのぞかせ
ているのが気がつきました。
草木は、私達よりいち早く、
春を感じているようです。
三月は卒業シーズン。進学に、
就職に新しく第一歩を踏み出す
人も数多いと思います。人生は
七転八起……くじけず、何事も
フアイトでがんばってください。