

ひかり

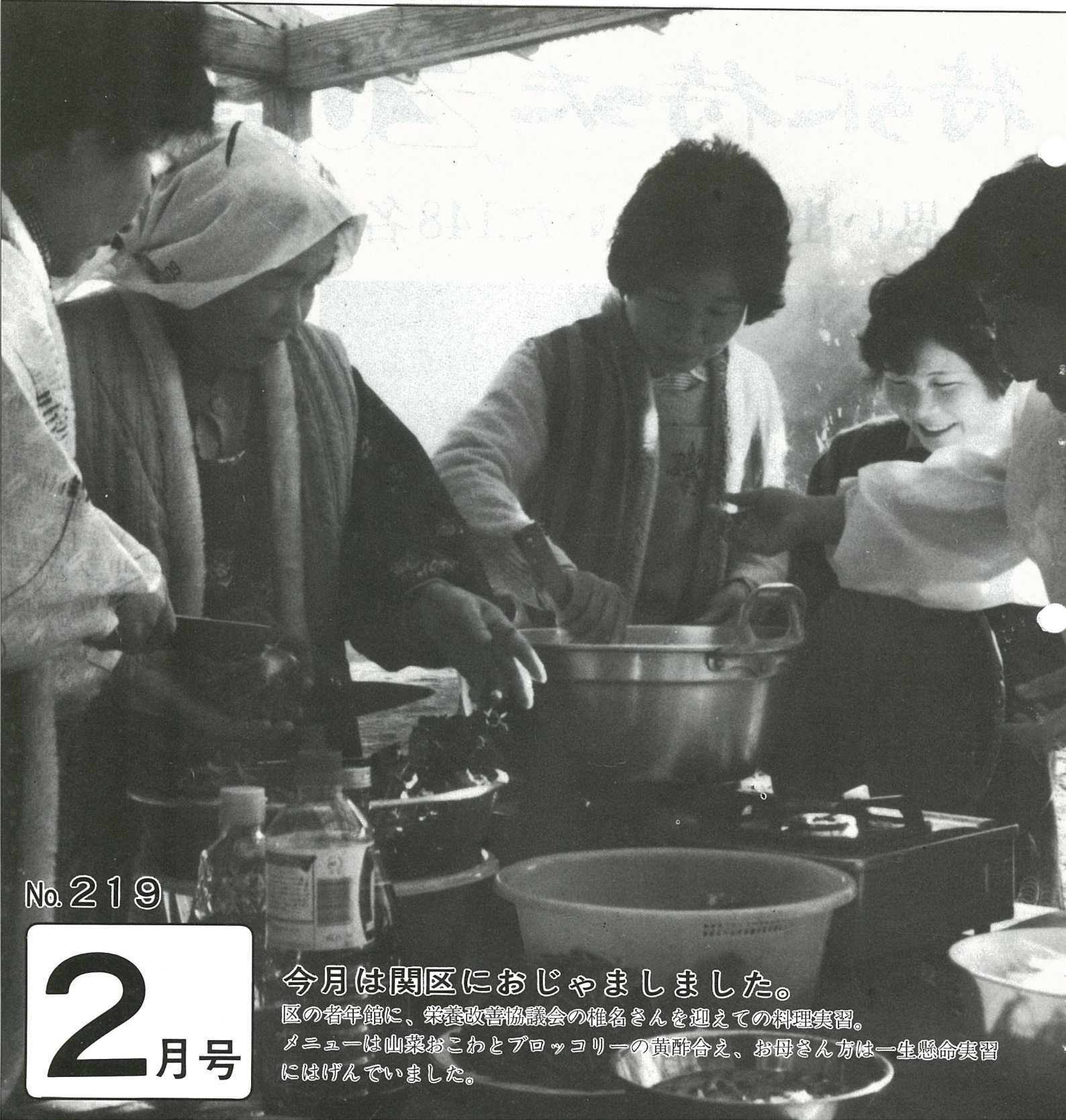
町の人口・世帯数

<1月1日現在>

人口	男	5,817(-15)
	女	6,032(-9)
	計	11,849(-24)
世帯数		2,933(+3)

()内は前月との比較

毎月5日発行・発行編集/光町役場住民課広報係・〒289-17 光町宮川11、902 TEL 04798 ④ 1211(代) 有線 214-01



No. 219

2月号

今月は関区におじゃましました。

区の者年館に、栄養改善協議会の椎名さんを迎えての料理実習。

メニューは山菜おこわとブロッコリーの黄酢合え、お母さん方は一生懸命実習にはげんでいました。



待ちに待った 20歳

思い出に花咲いた148名の成人者



一月十五日町民会館で、恒例の成人祝賀会が開かれ、晴れて一四八名の若者が大人の仲間入りをしました。

成人を代表して椎名正憲さん(橋場)が「成人として恥じない人間となるよう力の限り努力することをお誓いします」と感謝の意を述べ、意見発表では五

名の方が力強く、将来への決意を発表しました。

若者たちはこの日をどんなに待ちわびたことでしょう。思い出話に花を咲かせる者、晴れ姿を写真に収める者など、会場は明日の光町を担う若者たちの喜びの声であふれていました。

(順不同)

二十歳になって
思うこと



辻 高橋 淳子 さん

「二十歳」の誕生日を迎えたとき、私は今までとは違った喜びと、大きな不安を感じました。二十歳になると、法的にも社会的にも「大人」として扱われるようになります。参政権が与えられることにより、選挙権が与えられたり、また、お酒やタバコを飲むことが認められるなど、二十歳未満にはない権利や義務が一度に私たちに与えられます。そして、このように自分の存在が、社会的に認められるようになること必然に、自分の行動にも責任がかかってきます。

今まで私は、「まだ子供だから」「まだ学生だから」と言っただけで両親をはじめ、多くの方が甘え、その暖かく保護してくれる中で何不自由なく育ってきました。それだけに「大人」としてこの社会の荒波に投げ出され、それを乗り越えていけるか不安でなりません。しかし、これからは自分の行動に責任を持ち、少しでも社会に貢献できるような人間になりたいと思っ

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

ています。

今日、こうして「成人式」を迎えたことにより、一層それを強く感じています。

最後になりますが、いろいろお世話くださいました町長さんをはじめ、町の方がた、先生方そしてここまで育ててくれた両親に厚くお礼を申し上げます。



橋場 加瀬 昭浩 さん

はたちになつて思うこと

はたちになつて思うのは、まずだれでもそう思うだろうが「大人になつたのかな」という事だ。形式上は成人だ。十代の人間とは区別される。少年Aではない。ただ自分になにか変化が起こつたのかというと、そうでもない。確かに社会人になつて

いる今は、学生時代とは違う、それなりに世間というものが見えてきた気がする。

生まれて二十年たつたということだけで成人扱いされることに不安を覚える。一般にいう「ばな人間になれるのか、自分の仕事に責任をもてるか、今の職で大丈夫なのか、やはり大学

くらい出ておくべきだったか。

悩んでみてもあと何年かすると大人扱いはされるのに慣れ、それなりの事を出来ているようになっていくのだろう。

もう一つ、これは二十歳の誕生日を迎える一カ月前くらい前から考えていた事だが、十代のうちにやり残したことはないだろうか。自分の十代になにか歴史を残してきたか。こう考えると

やれたことがあつたはずだ。でも過去を惜しんでも仕方がないので、これからの事を考えよう。とりあえず仕事の面よりはレジャーの方に頭がいつてしまう。子供よりは金もあるし脚もある。夜遊びしても仕事ができちつとできていれば文句も言われない。こういつた好条件が重なれば、あとで思い起こせる思い出が作れるはずだ。

先日、ひよんな事からある年上の人のアルバムを見せてもらった。高校生くらいの写真から現在までのいろんなシーンがあつた。それがすごくカッコ良かった。この人は自分の歴史を持つていこうらやましく思つた。はたちになつて思う事。りっぱな大人。社会の為になる人間、

そういうのはあたりまえなので、あえて言わない。他人に自慢できるような歴史を持つ事が、一人前の人間になれるという事で

はないかと考えています。



芝崎 岩澤 敏克 さん

成人として

はたち、成人、成人式、大人、この言葉にどんなにあこがれたらうか。その自分が今、あこがれだつた成人式の会場の中にいる。

今、自分の二十年間の人生を振り返ってみると、ただ時にまかせて過ぎてしまつたような、だいぶやり残したことがあるような、そんな気がする。そのせいか、あれだけあこがれていた成人式を迎えたのに、ああもう成人式かという感覚しかない。自分自身がこんな調子なのだから大人の仲間入りをさせていた

だいていいのだろうかかと首をかしげたくなる。

しかし、そんなばやけたことばかり考えないでせっかくの大人の仲間入りをしたのだから、はつきりとした目標を持つてゆきたいと思う。

第一に、自分の悪い面を直してゆきたいと思う。直すといっても欠点だらけの私にとっては、

一度に全部直すことは無理なので一つひとつじっくりと時間をかけて直してゆきたいと思う。

第二に、大人の仲間入りをきっかけに初心に戻ってみようと思う。今まで子供に見られるのがいやでつい大人びたように見せて、なんだこのくらいという感じで目上の人の指導をまともに聞かないでいたことがあつた。

しかし、もうそんな背伸びは必要ないし、これからもつと経験を積んでいかねばならないのだから、目上の人の助言や指導を聞いてゆきたいと思う。

第三に、自分にとって一番大事なこと親のことがある。私は、六歳の時に父親を亡くしてから十四年間、母親に育ててもらつた。ちようど育ちざかりの時だつたからよほど苦労があつただろうに、そんな苦労を一言も言わずに育ててくれた母親に

今、しみじみと「ありがとう」と声をかけてあげたいと同時に、これからは自分の手で、面倒をみてあげたい、そんな気持ちで

ある。いや、気持ちだけでなく、実際にそうしてやらねばいけないのである。

現在母親は、今までの苦労がたまつたせいか、病気で療養しているの、自分が面倒をみなければいけないのである。成人式を迎えたことにより、



飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

新たな人生が始まる。新しいページが広げられたのである。これから待ち迎えるものはなんなのだろう……。

これからは夢や、希望を追いかけて行ける。そんな進行形的な人生を送ってゆきたいと思う。



宝米 理恵さん
鈴木

二十歳になつて 思うこと

私は、現在北海道の大学で勉強しています。家族と離れて生活するようになってもう二年がたとうとしています。これまでとは全く違う生活が始まりました。何もかも自分でしなくてはいけないのです。最初の一年間は緊張のしどろしどろでした。言葉もかなり違っていて友達と話をしているのもいまいち解説してもらわなければいけないという状態でした。もちろん、日本語と英語ほど違う訳ではありませんが。そして何といつても一番不安だったのは、初めて迎える北海道の冬でした。衣服は、布団はと家族もかなり心配してくれました。部屋の中はストーブとこたつを用意しました。去

年の冬はとても雪が多かったのですが、あまり寒さを感じることなく過ごすことができました。

大学の一年間は、あつという間に過ぎてしまいました。そして二年も、もうすぐ終わろうとしています。大学四年間のうちの中頃で二十歳の誕生日を迎えました。二十歳といつても親のすねをかじって生活をしているので甘えている部分があります。

二十歳になつて何を考えたか？まず言えるのは残された学生生活を有意義に使うことです。残りの二年間の中には、教育実習や、教員採用試験があります。

私にとつては、それを突破しない限り社会人にはなれません。そして幅広い知識を身につけたと考えています。

今まで、着実に目標に向かって進んできました。これからはそれが現実となるようにがんばらなければならぬと思います。

次に能動的な人生を歩もうと考えました。待っているだけでは何も来ないと思います。されるのを期待するのではなく、してあげるといふ気持ちで忘れな

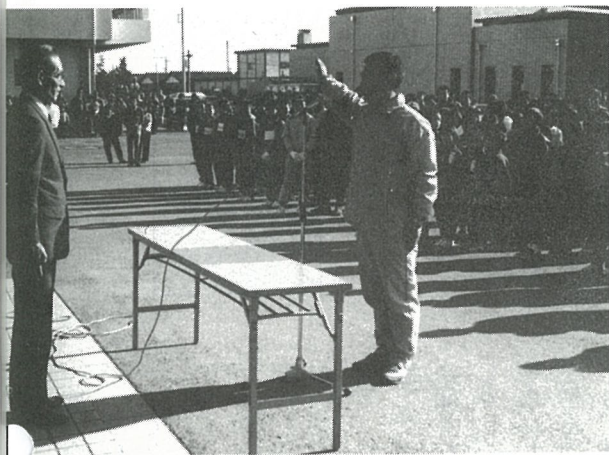
いでいたいと思っています。子どもたちに好かれるよりも、子どもたちを愛してあげることのできる人”になりたいと思います。

すがすがしい気持ちで 新春マラソン大会に参加

一月六日(日)、第十三回新春マラソン大会が行われました。

当日は絶好のマラソン日和。町内から八〇〇名の子供と大人が参加、大会の目的である健全な精神と健康の増進を図りました。

午前十時、小学一年生がスタートしたのに続いて順次発走。特に、親子でのマラソンには二歳の幼児も参加し完走しました。新しい年を迎え、すがすがしい気持ちで走っただけに、終わった後のプレゼントにどの子もにっこり、顔をほころばせていました。



選手宣誓をする椎名文雄さん



一斉にスタート・どの顔からも気はくが……



走ったあとのプレゼント、袋の中はなにかな

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

気鋭の消防出初め式 優良団員ら七十二名を表彰

一月九日(水)、恒例の光町消防団出初め式が役場前広場で行われました。

当日は、自衛消防を担う精鋭四四〇名の団員が三十一部から参加、地域防災に対する意を新たにしました。

なお、長年団員として活躍された方がたや消防協力者に対し、表彰状と感謝状が贈られました。(敬称略)

○千葉県知事表彰

功労章

本部分部長 大木 啓司

精勤章

第三分団長 伊藤 忠夫
第四分団長 深田 正一

○千葉県消防協会会長表彰

功労章

第六分団長 加瀬 秀夫

精勤章

中央分団長 森 哲
第一分団長 大木 保二
第二分団長 川野 雅夫
第七分団長 海保 勝

○千葉県海匝支庁長表彰

中央分団第一部部长 大木 莊之助
第二分団第二部部长 平野 一郎
第四分団第二部部长 深田 和
第五分団第一部部长 越川 憲夫
第七分団第一部部长 小川 喜代司
第七分団第四部部长 小川 章

○千葉県消防協会海匝支部長表彰

功労章
中央分団第二部部长 小林 東郷
第二分団第一部部长 川野 廣
第三分団第二部部长 岡野 隆一
第三分団第三部部长 加瀬 吉幸
第三分団第四部部长 山田 和
第六分団第一部部长 越川 勝彦
第六分団第二部部长 向後 定雄
第六分団第三部部长 木原 修
第七分団第三部部长 椎名 誠
第八分団第二部部长 伊藤 久
第八分団第四部部长 中村 正美

精勤章
中央分団第三部部长 大木 昭活
第一分団第一部部长 行方 克之
第一分団第二部部长 伊橋 弘行
第一分団第三部部长 加瀬 正明
第二分団第三部部长 川島 修
第三分団第一部部长 齋藤 悦一
第四分団第一部部长 戸村 文男
第四分団第二部部长 岩澤 暁志
第五分団第二部部长 鈴木 英生
第五分団第三部部长 伊藤 茂
第五分団第四部部长 林 新一



知事表彰の伊藤さん

功労章
第七分団第一部部长 大木 崇義
第八分団第一部部长 伊藤 市郎
第八分団第三部部长 鈴木 睦夫
中央分団第一副部长 椎名 恒
第五分団第一副部长 伊藤 行雄
第六分団第一副部长 向後 政照
第七分団第一副部长 秋葉 講一
第七分団第四副部长 川島 活二

○光町長表彰

感謝状

八日市場市外三町消防組合

消防士長 広瀬 洋一
光町芝崎九二番地 宇井 幾夫
光町木戸四六三番地 杉山 昌久

○消防団長表彰

特別功労章

第五分団長 越川 二三男

第八分団長 岩澤 信一

功労章

中央分団第三副部长 大木 義之

○消防団長感謝状
株式会社 食科学研究所
大豊建設株式会社
田中寝具株式会社

第二分団第三副部长 大木 孝
第五分団第一副部长 鈴木 輝行
第八分団第一副部长 伊藤 修一
第八分団第三副部长 伊橋 正吉
中央分団第一副部长 椎名 正義
第五分団第三副部长 椎名 孝一
第七分団第一副部长 海保 隆夫
第二分団第一副部长 森 良己
第六分団第一副部长 向後 秋夫
第六分団第二副部长 竹内 信男
第六分団第三副部长 伊橋 一
第七分団第三副部长 大木 茂
第七分団第四副部长 川島 秀利
第八分団第二副部长 伊橋 茂徳
白浜婦人防火隊 伊藤美津子
" 川野二三江
" 川野とり子
" 大木とし子
" 伊藤ハル子



消防組合の化学車が披露

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

乾草沼にオオハクチョウ

年明けの一月二日から宮川の乾草沼にオオハクチョウが四羽姿を見せ、全身白色の優美な姿を水面に写しだしていましたが、姿を見せてから八日ほどで飛び立ってしまいました。

オオハクチョウは、ユーラシア大陸北部の湖や沼で繁殖し、冬に日本に渡ってきます。普通は一つの渡来地で何百羽という数で生活しています。

短かったオオハクチョウの渡来でしたが、来年もまた、渡ってくるというですね。



犬の正しい飼い方

齊藤 聖君と作品

啓蒙ポスターで

知事賞

十二月二十二日、千葉県自治会館で、犬の正しい飼い方、啓蒙ポスター図案コンクールの表彰式が行われました。

この席上、県下応募総数二八六三点の中から、東陽小五年、齊藤聖君がみごと知事賞に輝きました。

おめでとございます。

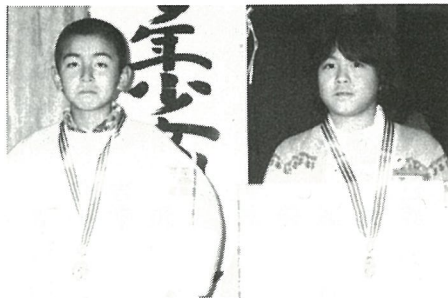


海匝地区少年少女剣道大会

伊橋 剛造君

(白浜小)

低学年で優勝



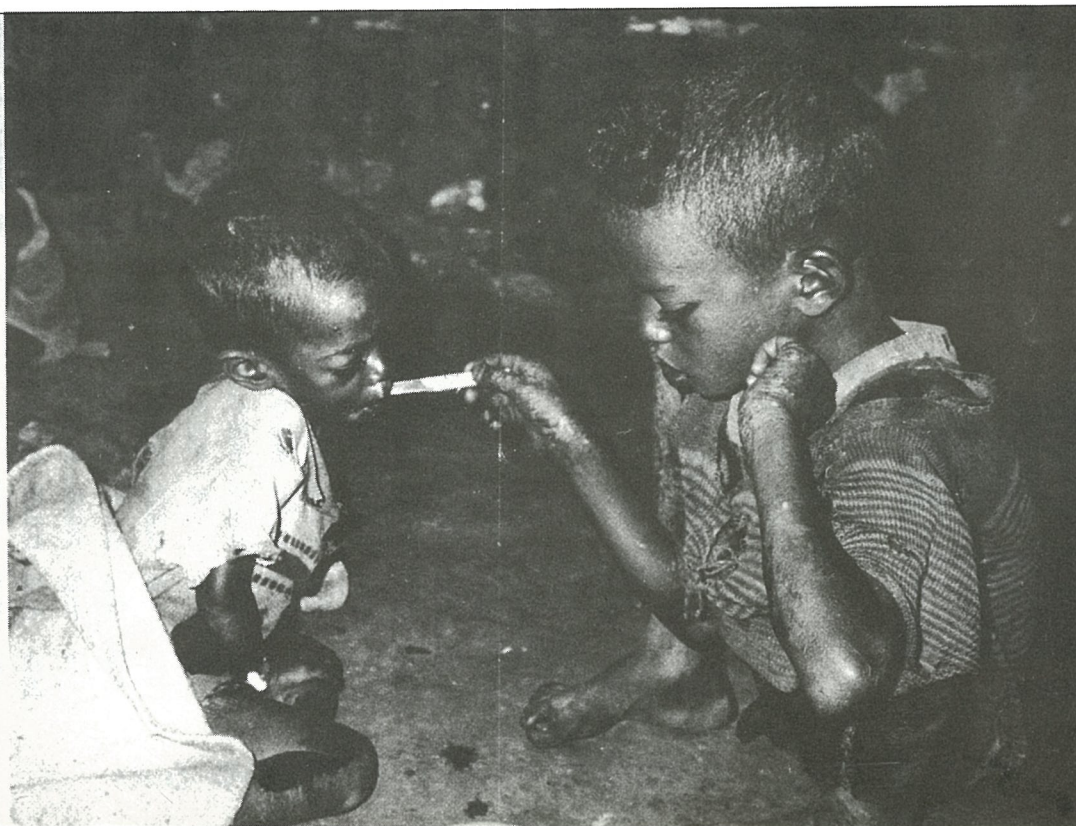
伊橋剛造君(左)と山崎恵美ちゃん(右)

剣道で身体と健全な精神を... 一月十三日、第十四回海匝地区少年少女剣道大会が、町体育館で行われました。

当日は三十四チームから二百五十人の豆剣士が出場、精いっぱい力を発揮しました。

この結果町内の豆剣士は団体では入賞できませんでしたが、個人(低学年)で伊橋剛造君(白浜小)が優勝、山崎恵美ちゃん(南条小)も準優勝しました。

飢えるアフリカ



アフリカ干ばつ 救援金を受付中です

救援金のお問い合わせは社会福祉協議会へどうぞ
☎ ④ 1358 (有) 545101



日本赤十字社

住民税・所得税の確定申告 お早目に

2月16日～3月15日まで

一年の総決算ともいえる確定申告の季節となりました。今年こそは、申告期限ぎりぎりになつてあわてないよう、早目の準備が大切です。

所得税の確定申告

二月十六日～三月十五日

贈与税の申告

二月一日～三月十五日

税務署の窓口は大変混雑し、ゆつくりと相談できないばかりか、長時間待っていたりすることになります。

申告と相談は、できるだけ早目に済ませましょう。

サラリーマンの方でも確定申告をしなければなりません。したがって申告書があります。

しなければ

ならない場合

- ① 給料・賞与の総額が一千万円を超えるとき
- ② 二カ所以上から給与をもらったとき
- ③ 給与以外の所得が二十万円を超えるとき(但し、住民税の申告は二十万円以下でも申告してください。)

した方が

得な場合

- ① マイホームを取得したとき
- ② 火災や風水害、盗難などの被害を受けたとき
- ③ 病気や出産などで多額の医療費を支払ったとき

④ 会社などを年の途中でやめて再就職していないとき

詳しくは、銚子税務署か税務課にお問い合わせください。

銚子税務署

☎ 0479-221571

税務課

☎ ④ 1214

(有) 205-01

* * *

還付申告は 二月十五日以前でも

還付を受けるための申告書給与一カ所の方で医療費控除などで還付を受けられる場合は還付用申告書があります。は、二月十五日以前でも受け付けます。

申告相談

税務課による申告相談は、三月一日(金)から十五日(金)まで役場二階第二・三会議室で、午前九時から午後四時(ただし、土曜日は午前十一時)まで行います。お気軽にご利用ください。

確定申告のための説明会

所得税や住民税の申告書の書き方や、税法の改正点などの説明会を開催いたしますのでご利用ください。

日時 2月5日(火) 13時30分～15時30分

場所 八日市場市公民館 3階大会議室

◎所得税出張相談

月日	会場	時間
2月26日	八日市場市役所	9:30～16:00

◎譲渡所得税・贈与税出張相談

月日	会場	時間
3月6・7日	光町役場	9:30～16:00

◎税理士無料相談

月日	会場	時間
3月1日	光町役場	9:30～15:30

所得税相談・譲渡所得税・贈与税相談は2月5日から3月15日まで銚子税務署でも行っています。



收支内訳書

今や、カラオケなくて宴会なしとまでいわれるほどのカラオケブーム。

新年会、結婚式、そして仲間との飲み会などで、歌えないといつてカタミの狭い思いをしたことはありませんか。

このブームもかつては中年族が主流であったようですが、現在は大学生などがマイクを独占していることもあり、歌う曲も大部、変化したとか。まさに、歌は世につれですね。

ところで、変わったといえれば昭和五十九年分から事業所得のある人が確定申告書を提出する

ときには、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した、「收支内訳書」を一緒に提出していたことになりました。

青色申告の場合には従来から「損益計算書」を提出していた。この制度は白色申告の事業所得者等に簡易な「收支内訳書」を提出していただくというものです。

申告は正しくお早目に
「收支内訳書もお忘れなく」

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。



健康づくりは 運動とカロリーの自己管理から

肥満は病気のはじまり

出てきたおなかを気にしたり、もっとスマートになりたいと願っている方は多いと思います。しかし、太りすぎの怖さは、

体の線が崩れることだけではありません。太りすぎは、心臓病や糖尿病などを引き起こす「きっかけ」になることが多いのです。なぜ太るのか——その原因は、カロリー（エネルギーの単位）の取りすぎと運動不足です。

人間の燃料は

米 や 肉



人間のエネルギーのもと（エネルギー源）となっているのは、

自動車は、ガソリンを燃やして得たエネルギーで車輪を回し進みます。同じように、人間の活動にもエネルギーが必要です。わたしたちは、米に含まれる糖質、肉のタンパク質などを、自動車ガソリンを燃料にするように、体の中で分解してエネルギーを得ているのです。

使わないエネルギーは
体に蓄えられる

エネルギーの単位は
カロリー

脂質、糖質、タンパク質の三つの栄養素です。ところが、これらの栄養素は同時に「体の組織をつくる」という働きもありま

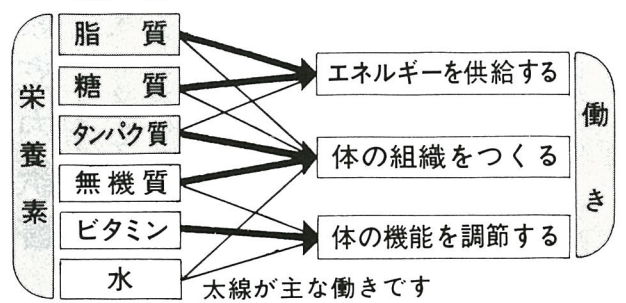
す。そのため、体に取り入れた脂質や糖質がエネルギーとして使われないと、体に蓄えられてしまふ——ということが起こります。これが肥満につながります。

エネルギーの単位は
カロリー

「甘いお菓子はカロリーが高い」「カロリーを取りすぎると太る」などと言うことがあります。この「カロリー」とは何でしょう。カロリーは、わたしたちが活動するのに必要なエネルギーの「単位」です。

例えば、ドーナツ半個分にはだいたい二〇〇キロ・カロリーのエネルギーがあり、これを使いきるには、なわとびで十分ぐらいの運動が必要です。

エネルギー源には体をつくる働きもある



カロリーを
取りすぎていませんか

やせたいと願う女性、おなかが出てきたと嘆く男性。あなたの身近にも太りすぎを気にする人が多いと思います。厚生省の「国民栄養調査」でも、平均すると一人当たり一〇%分カロリーを取りすぎていて、世帯ごとにもみると、三軒に一軒はカロリーを二〇%以上取りすぎている——という結果がでて

きます。カロリーの取りすぎは、肥満や体力の低下を招き、心臓病や糖尿病など「成人病」を引き起こす「きっかけ」になります。

保健婦メモ

四十歳からの
健康管理

②

セルフ・チェック 体重

一月号でお知らせしましたように、現在多くの家庭で体重計や体温計をそなえて、自己点検（セルフ・チェック）を実施しています。

わたしたちの健康がそこなわれた時体にな変化があらわれるか、自分でできるセルフ・チェックをシリーズでお知らせします。

今月は「体重」についてです。

体重に変化がないか

食べているのにやせる

まず、甲状腺機能亢進症が疑われます。これは甲状腺からのホルモンの分泌過多による病気です。別名「バセドウ病」ともいわれ、眼が突出したり、のどの甲状腺がはれたり、手がふるえたりするのが特徴的な症状です。また、体の中の栄養の燃焼作用が盛になりすぎて、体の養分が減り、きちんと食べていても体重が減ります。

食べられないでやせる

〇胃やすい臓に「がん」ができ

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

体を動かさない人ほど、積極的な運動を

生活活動の程度	活動のパターン(時間)			職 種 の 例	運動で消費したいエネルギー量(kcal)	
	座っている	立っている	歩いている		男	女
I. 軽い	13	3	0.5 未満	管理・事務的な仕事、 幼児のいない専業主婦 など	200 〜 300	100 〜 200
II. 中ぐらい	10	5	1	製造業、加工業、販売業、 サービス業、乳・幼児のいる主婦	100 〜 200	100 程度
III. やや重い	6	6	4	農耕作業、漁業作業、 建設作業など	ふだんあまり使わない筋肉を使う運動を心がける	
IV. 重い	5	7	4	伐採作業、プロのスポーツ選手など		

エネルギーを蓄えるな

一人ひとりの運動量、食事の内容によって違いはありますが、一日のうちに、運動などで消費

を心かけたいエネルギーの目安があります。特に、エネルギーをどのくらい消費するかという、生活活動の程度が1の「軽い」に当てはまる人は、積極的な運動で、エネルギーを蓄えない努力が必要です。

ドーナツ半分

なわとび十分

百キロ・カロリーのエネルギーは、ドーナツなら半分、炭酸飲料では一本分に相当します。また、同じ百キロ・カロリーのエネルギーを使うには、なわとびで約十分、ジョギングな

らおよそ十五分の運動量が必要です。カロリーを多く取ったから、その分は運動量を増やす——健康な毎日を送る秘けつです。

これが100キロカロリーの食品量です

100キロカロリーを消費するためには

アドバイス

標準体重の目安は、(身長 - 100) × 0.9) です。

あなたの体重がその数値の1割以内ならば正常。

また、プラス二割未満以内は軽い肥満、プラス二割以上は肥満といわれています。

(地域保健シリーズより)

ると食欲がなくなり体重が減ります。

○ 入れ歯の治療中などでも、食べ方が少なくなりやせます。

○ 糖尿病が進行すると、尿中にたくさん糖が排出され、せっかくな食べた栄養も十分に利用されずにやせていきます。

○ ノイローゼのような心の病気や、心配ごとがあるだけでも、食欲が落ちやせていきます。

一番心配なのは、がんのような進行の早い重大な病気です。胃がんの早期は、必ずやせるとは限りません。また、肺や大腸、乳房のがんはかなり進行してもやせないことが多いようです。

そこで、がんの早期発見は症状がなくても健診を受けるしかよい方法はなく、自己診断をするのはむずかしいようです。

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

お知らせ

お知らせ

お知らせ

歳末助け合い募金に 心温まる善意

歳末助け合い運動にご協力いただき、ありがとうございます。

昨年十二月一日から一カ月間、歳末助け合い運動が行われ、皆さん方の温かいご協力により、大きな成果を収めることができました。

寄せられました尊いお金は、町社会福祉協議会を通じて、準要保護世帯、生活保護世帯、独居老人、老人世帯、在宅重度障害者、長期施設入所(院)者、母子家庭に配分しました。光町にも、皆さんの助けを必要とする人がたくさんおります。皆さんの思いやりで、明るく住みよい光町をつくりましょう。

昭和59年度配分実績

区分	5万	10万	15万	20万	25万
準要保護 (21世帯)	210,000				
生活保護 (23世帯)	69,000				
独居老人 (61世帯)	244,000				
老人世帯 (13世帯)	78,000				
障害者 (43世帯)	129,000				
母子世帯 (44世帯)	132,000				
施設入所者 (69世帯)	276,000				

昭和59年度歳末助け合い運動実績表

敬称略(順不同)

事業所名	実績額	事業所名	実績額
区募金	751,300円	光町議会議員	18,000円
光町役場	45,619	実川メリヤス	10,000
東陽病院	21,150	ひかり食品	10,000
光農協	10,000	産業まつり実行委員会	7,135
光楽園老人ホーム	25,000	歯科医師会	10,000
新英紙工所	10,000	東陽小学校	25,751
総武ドライブイン	7,000	橋場子供会	19,125
食科学研究所	10,000	木戸子供会	3,265
伊勢化学	10,000	深田左京	5,529
光町商工会	10,000	厚生課窓口募金	7,925
同心工業	10,000		
ダイシン工業	10,000	合計	1,036,799

ミニカー限定の 運転免許試験

総排気量が50cc以下の三、四輪車、いわゆるミニカーは、現在、原付免許で運転することができますが、道路交通法施行規則の一部が改正され、二月十五日からミニカーの運転にも普通免許が必要になります。

すでにミニカーの運転をしている方には次のような経過措置が設けられています。

◎八月十四日までは、ミニカーを運転できる。

◎八月十四日までの間に、ミニカーの限定試験を受け、ミニカー限定の普通免許が取得できる。

実施期間 二月十五日から八月十四日までの六カ月間

実施日 毎週月・水・金(祭日は行いません)

場所 千葉県坂月町三〇〇番地 運転免許試験場

なお、詳しいことは八日市場警察署04797②1305か最寄りの駐在所におたずねください。

吹奏楽団メンバー募集

光町吹奏楽団ではメンバーを募集しています。

楽器の経験は問いません。初心者の方も大歓迎、基礎から指導いたします。

練習日は毎週日曜日、午後一

時三十分から保健センター二階、視聴覚室で行っています。

詳しくは、⑤1176鈴木、または、④0850森上までご連絡ください。

オリエンテーリング 千葉県民大会参加者募集

日時 三月三日(日)小雨決行

受付 午前九時から

集合場所 鴨川市立吉尾小学校

参加料 一人一〇〇円

申込締切り 二月二十日

詳しいことは千葉県社会部青

少年婦人課 ☎0472②332へお問い合わせください。

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

千葉県知事選挙は3月24日に行われます



固定資産課税台帳の縦覧が延期されます。

毎年3月1日から20日間行っている、固定資産課税台帳の縦覧は、評価替えのため4月に延期となります。

現に求職活動を行っている者
四、雇用保険の失業給付が終了した後六カ月以内に資金の借入れ申込みをした者

なお、詳しくは県庁労政課
☎0472-22743へお問い合わせください。

訪問販売の代表的パターン

消火器(かたり商法)

代表的な手口

一、法律で設置が義務付けられている。

二、消火器の点検に来た。使えないので新しいのと取り替える必要がある。

三、消防署から来た。町会から頼まれて来た。

被害金額

一六、〇〇〇円台

主な被害層

主婦・老人

※訪問販売には十分気をつけたいものです。

NHK学園 生徒・受講生募集

NHK学園では、通信教育の生徒と受講生を募集しています。

○高等学校普通科コース

○高等学校教養コース

○社会通信講座

詳しい案内書をご希望の方は、左記まで、普通コース・教養コース・社会通信講座と氏名・住所・電話番号を書いてハガキで請求してください。(案内書は無料です)

〒一八六 東京都国立市富士見台二一三六 NHK学園CT係

☎0425-3151

税のよろず相談会

税務記帳でお悩みの方は、無料で個別相談をお受けします。ご利用ください。

日時 二月十二日(火)

午前十時～午後三時

場所 光町商工会館

相談員 税理士 市原 貞夫

「つつが虫」にご注意

つつが虫病は、「ツツガ虫リケツチア」を持つているつつが

虫(ダニの一種)に刺された時にだけ発病します。その症状は刺されてから十日位してまず体がだるくなり、次にひどい頭痛やさむけを伴って高熱が出て来ます。

さらに赤褐色の発疹(直径二、三ミ)が出はじめ、それがだんだん増えてくるのが一般的で

す。

また、刺される場所は、内股、脇の下、陰部、胸、腹など皮膚の軟らかい部分が多く刺し口が必ずあるのが特徴です。

発生は秋から冬に多く、野ネズミが多く生息する山林・草むら・ヤブなどが危険な場所です。

予防対策としては、危険な場所に立入らないことが一番ですが、農作業等で立入ったあとには必ず入浴し、付着しているかもしれないつつが虫を洗い流すことや、皮膚を露出したままで立入らないことが必要です。

ご存じですか

千葉県労働者

福祉資金制度

失業者生活安定資金で次の要件を備えた者が融資の対象となります。

一、自己の責任によらない理由により事業主との雇用関係が存在しなくなった者

二、融資申込みの日以前一年以上引き続いて県内に居住している者

三、労働の意思及び能力を有し、

お知らせ

お知らせ

お知らせ

町内の通話には有線を使いましょう

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。



今回の児童・生徒のコーナー
では光中のお友達の作品を紹介
します。(敬称略・順不同)



2年
平野 敦子

自分

小学生のころ
いつも、いつも思っていた
早く中学生になりたいと

中学生の今
いつも、いつも思っている
早く高校生になりたいと

高校生になったら、早く大人になりたいって
思うのだろうか

私は上へ上へと生きていく
決って脱落したり
自分をだめにしたりしないように
上へ上へと生きたい

<p>水道のしずくも凍る寒さかな</p>  <p>2年 林 和宏</p>	<p>水辺には 小船に乗った春の神</p>  <p>2年 浅野 由子</p>	<p>初日の出 まだかまだかこここえけり</p>  <p>2年 平山 晃</p>	<p>門松を 仲間に入れて写真とる</p>  <p>2年 大木 美紀</p>
<p>作物が俳句の季語にならぬ今 天気を知らぬビニールハウス</p>  <p>3年 小海 和人</p>	<p>初雪や心うかれし窓のそと</p>  <p>3年 伊藤美智代</p>	<p>菜の花の香り漂う田舎道</p>  <p>3年 鈴木 美忠</p>	<p>春の風 野に寝ころびてひたりけり</p>  <p>3年 鈴木 修</p>



あじの ポテトロール

◎材料

- あじ……………小6尾
- こしょう……………少々
- 玉ねぎ……………100g
- 人参……………40g
- じゃがいも……………200g
- パセリ……………少々
- バター……………小2
- 小麦粉……………大3
- 卵…………… $\frac{1}{2}$ こ
- パン粉……………カップ1
- ソース……………大1と $\frac{1}{2}$
- レモン……………少々

◎作り方

- ① あじは開いてこしょうをして
おく
- ② 玉ねぎ、人参はみじん切りに
して炒める
- ③ じゃがいもはゆでてつぶし、
②と合わせ、パセリを入れて
長型に丸める
- ④ ①のあじに小麦粉をうすくふ
り、③を中に入れて包み、楊
枝でとめる
- ⑤ ④に小麦粉、卵、パン粉の順
で衣をつけ揚げる
- ⑥ 好みによりソースをかけ、レ
モンを添える

俳句・短歌会

初鶉ひたすら目指す
大木静波子
九十九浦

野焼して青き雑草
土屋 好
残りけり

しらじらと明けゆく空を初鶉
伊藤 幸枝

浜焚火焰育てて
鈴木 つね
初日待つ

寒明けを待ちて初田を
伊藤 定男
起しけり

道野辺の小さき祠に
越川 雪枝
注連飾る

歲月や羽子板の姫も
藤代 敏子
吾も老えぬ

元旦や心やわらぐ檜風呂
岩田 慶雄

白鷺の胸毛吹かる、
椎名しげる
寒の入り

シリーズ ⑪

我が家の家庭教育

一貫性のある教育を

宝米 土屋 幸夫

家庭教育などとあらためて意識するとまどいですが、要するに、子供に対しての親の接し方ではないでしょうか。子供は親の姿を見て育つと言われますが、その手本の親がいかがいではこまります。また、親だけでなく家族全体がバラバラでもこまります。そこ

に家庭教育のむずかしさがあるのではないでしょう。よくある話ですが、親が子供をしかつても、おじいさん、おばあさんが甘やかしてしまふ。これではしかつた意味がないですね。家族で協力して、悪い時には悪いとしかる、一貫性のある教育が必要ではないでしょうか。この他にも意味のないしかり方というのがよく見られます。例えば、子供がテレビを見ていて皆んなと一緒に食事をしない場合、たいていのお母さん方は「一緒に食べないと食べさせないから」と言います。しばらくしてテレビが終わると子供が食事にきます。する

とブツブツ言いながらもお母さんは、食事を用意してやるのです。「しかる」と「おどし」は違います。最初はおどし「も効果があります。しかし、何回も「おどし」をしているとなれてしまつて全然効果がありません。私の家でも実に「おどし」が多い。朝学校に行く時など「ぐずぐずしていたら学校に遅刻するぞ」と言っておきながら、いざまに合わないとなると車で送っていつたりしている。親バカなんでしょうね。もう一度、「しかる」勉強を私達親がしなければなりませんね……。

おじやまします

学校訪問 白浜保育園



一月十日、白浜保育園におじやましました。「子供は風の子」ということわざ通り、北風の吹く中、子供たちは元気になわとびにいそしんでいました。

お元気でですか

あなたの健康の

秘訣を一言



芝崎 土屋平兵衛さん
大7・4・24

朝食前に鉄棒にぶらさがって背筋を伸ばし、自分なりの体操をするのが毎日の日課です。それと早寝、早起きでしょうか、健康の秘訣は。



原方 鈴木 ゆきさん
大2・3・15

常に食べものの取り過ぎに気がつけ、体をこまめに動かすようにしています。ゲートボールを始めたことにより、頭と体を同時に使う、これが秘訣でしょうか。



篠原 竹内八重子さん
大15・2・13

三度の食事がおいしくいただけれることと、のら仕事を自分一人でやる、という気力が健康につながっていると思います。

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。

毎月第三日曜日は

家庭の日

家庭は青少年の人格形成にとって、最も基本的な役割を果たす大切な場所です。

ふだん何かとお忙しいお父さん、お母さん、難しいことは別にして家族はお互いに協力し、理解し、信頼しあうことが大切ではないでしょうか。

明るく健康な家庭が、思いやりのある健やかな青少年を育て

ます。家庭の日には家族みんなで話し合いをしたり、運動や作業などを一緒にしましょう。

あなたの家庭では どうですか

○あいさつを毎日、言い交わしていますか。

（おはよう・おやすみなさい）

○食事の際に感謝する気持ちを大切にしていますか。

（いただきます・ごちそうさまでした）

○毎日気持ちよく送り出し、気

持ちよく迎えていますか。（いつてきます…気をつけてね、ただいま…おかえりなさい）

○子供の整理、整頓ぶりを見届けていますか。

（勉強部屋の整理、整頓など）

○どの子にも家族として仕事を与えていますか。

（掃除・おつかいなど）

○良いことはほめ、悪いことは徹底してしかつていきますか。

（けじめをはっきりする）

○親の働く様子を見せたり、話したりしていますか。

（親の職場の様子など）

○親の少年時代の体験を聞かせていますか。

（少年時代の体験を、特に苦しかったこと、悩んだこと、それへの解決など）

○祖先を大事にしていますか。

（先祖の礼拝、墓参り、お供えなど）

○わが子の将来の夢、希望を話し合っていますか。

（高校、大学等の入試の話だけでなく、どんな職業にしたいか、十年後、二十年後の人生設計など）

行政区	姓	氏名	性別	年齢	行政区	姓	氏名	性別	年齢
橋場	細谷	恵梨	和邦	秀子	橋場	細谷	恵梨	和邦	秀子
宮内	越川	恵美	壽男	好江	宮内	越川	恵美	壽男	好江
尾垂六区	伊藤	祐一	豊	みつ江	尾垂六区	伊藤	祐一	豊	みつ江
篠本三区	椎名	博伸	克昌	春美	篠本三区	椎名	博伸	克昌	春美
関	大木	将徳	茂	留美	関	大木	将徳	茂	留美
篠本二区	行方	裕美	宏次	喜久栄	篠本二区	行方	裕美	宏次	喜久栄
宝米	土屋	裕明	富夫	幸子	宝米	土屋	裕明	富夫	幸子
橋場	椎名	朋史	義夫	久美子	橋場	椎名	朋史	義夫	久美子
五ノ神	林	沙彌華	栄一	ゆき子	五ノ神	林	沙彌華	栄一	ゆき子
傍示戸	鈴木	貞治	憲治		傍示戸	鈴木	貞治	憲治	



今月の交通事故

(12月1日～12月31日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
計		4	1	3	10
白浜		0	0	0	1
東陽		3	0	3	4
南条		1	1	0	5
日吉		0	0	0	0

事故防止にご協力を……

編集後記

二月三日は節分、暦の上ではもう春ですね。でも、暦とは裏腹で戸外は厳しい寒さに、街行く人もコートの襟を立て小走りです。そんな姿はわびしいですね。

いかがですか、こんな時こそ思い切つて体を動かすことを心がけては……。

今月は町内駅伝大会とロードレース大会が開かれます。是非、応援してください。

◎いつまでもお幸せに

行政区	氏名	性別	年齢
谷中	越川 功	越川 和子	
長塚	伊橋 正弘	小川由紀子	
◎おくりやみ申し上げます			
行政区	氏名	性別	年齢
橋場	水須 武雄	男	83歳
新井	山口 嘉幸	男	74歳
五ノ神	伊橋 貞次	男	84歳
芝崎	国井惣左エ門	男	84歳
芝崎	佐久間桂一	男	39歳
二又	越川 ミツ	女	92歳

住民の窓口

一月十五日現在受付(敬称略・受付順)
◎こんにちは赤ちゃん

わが家のプリンス・プリンセス



お名前は、と聞くと「ユッコ」とかわいらしい声で返事をする由紀子ちゃんは満二歳。

鉛筆で紙に「じじを書く」とまるを書いたり、線を引いたりするのに興味を示しているとか。もう洋服の着替えも袖を通してやると、自分一人でボタンは掛けるとか。

「由紀子ちゃん」とカメラを

入 林 新一さん 長女

わが家のプリンス・プリンセスを募集しています。

☎④—1042

(有)214-001

飲みません。しめますベルトと気のゆるみ。