

何の音も聞こえない。  
目の前は、まっくらやみだ。  
自分一人が

まっくらやみの世界にいるようだ。  
でもよく耳をすますと、  
人の話し声も聞こえる。

車の走る音も聞こえる。

「ガタガタ」といすの動く音

いろいろな音が聞こえる。

また「しーん」とした時

「黙とうをやめて下さい。」

と言った。

「明日は、どんな音がするのか。」

### 俳句・短歌会

鈴木 つね

かまつかに佇てば斜陽の色尽す

越川 雪枝

初咲きの菊に鉄をためらいぬ

椎名 静子

腹見せて虫並びたる網戸かな

藤代 敏子

枝豆を盛りて白磁の艶めきぬ

越川せつ子

こと切れし母に紅さす花芙蓉

土屋 好  
稲穂田を流るゝ雲の影行けり

伊藤 定男  
忘れいし友よりの文葉鶏頭

大木静波子  
雑草にまみれぬ彩を葉鶏頭

椎名しげる  
葉鶏頭華麗なるとき言葉待つ

### シリーズ ⑦

### 我が家の家庭教育

#### 親子のふれ合い

小田部 佐久間 美佐子

二人の子供を持つ母親です。毎日、勤めていたため、夕方遅く帰るので、子供と接する時が少なく、朝夕かけずり廻る、目まぐるしい毎日です。子供の話もうわの空、良く聞くどころか、反対にせかせて、時間ばかり気にしていました。丁度、そのころ南条小やまゆり学級で「子育ての心」の映画を基に、子供と母親の接し方で悪い例と良い例を学習しました。近頃、非行の低年齢化がさげば

ている中で、自分がその芽を作っていることを、つくづく思い知らされました。それからは、良い例を少しずつ取り入れて、忙がしくどんなに疲れていてもこやかに接し、話をよく聞いてあげることにしました。注意や叱る前に何かほめてあげました。

八月に開かれた学級では「家庭における親子のふれ合い」について、皆さんで話し合いました。

食事の時はテレビを見ないように習慣づける。単なる愛情だけで物を与えない。手作りのおやつ、物には名前をつける。又、お風呂に一緒に入って、テストや注意や叱る事などしないで、自分の意志を正しく話すように。何をして来たのと疑問を持たせるようにして聞いてあげる。

親子で食事の仕度、片づけ、掃除、戸締りをやる共働の生活を仕組みました。時には手紙を書いて置きました。子供も段々となごやかになり、明るくなったように思われます。

素直に親の言う事を聞くようになったのか、親の方から強引に聞かせてしまったのか、「はい」と言えるようになりました。

これからも、家庭教育学級により多く出席し、子供の為、自分の為にも頑張りたいと思います。

最後に根本的な家庭教育として、①朝のあいさつ。②ハイとはっきり返事のできる子。③はきものを脱いだら必ずそろえ、席を立つたら椅子を入れる。この三点をしっかりと身につけさせたいと思います。さらに、健康で、忍耐力、思いやり、

やる気のある人になってくれるように、親としての勉強も続けていきたいと思えます。

### スポーツの秋！ 体をきたえよう

体力は二十代の後半から低下すると言われていきます。

今日では、職場はもちろん、家庭生活の面でも電化や機械化が進み、わたしたちの暮らしは大変便利になりました。

しかし、その反面、わたしたちの体を動かす機会は、以前に比べて極端に少なくなっていることも事実です。その結果、知らず知らずのうちに運動不足になり、体力の低下に一段と拍車をかけるといふ悪影響をもたらします。

運動不足は、単に筋肉の働きを衰えさせるばかりでなく、神経、心臓や血管などの循環器系にまで悪影響を及ぼし、心身のバランスを崩す原因になります。

秋はスポーツに最適の季節です。この機会に運動を始めてみてはいかがですか。

### 町の人口・世帯数

<9月1日現在>

人口	男	5,810(+3)
	女	6,022(+9)
	計	11,832(+12)
世帯数		2,918(-3)