

広報

ひかり

第215号 59/10月号

毎月5日発行

発行 光町役場

編集 住民課 広報係

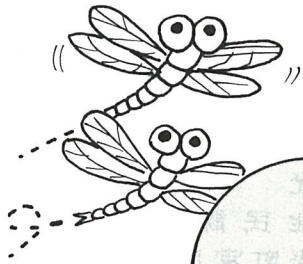
〒289-17 光町宮川11902

電話 04798 (4)1211 (代)

有線 214~01

寮母さんはお年寄りの
手となり、足となり





秋風にのり 予算が追加されました

9月19日議決

🌸 一般会計予算は、9,130万円を追加し、予算総額は、186,614万円となりました。

🌸 国民健康保険特別会計予算は、7万円を追加し、予算総額は、61,583万円となりました。

補正予算の概要

道路舗装工事、排水路整備工事を中心とした、道路整備費2,006万円、転換水田県単整備事業626万円、野菜産地総合整備対策事業補助金959万円、畜産環境対策事業補助金228万円、駐車場、車庫建設工事費等を主とする歳出9,130万円の追加であり、これにあてる財源として繰越金5,742万円、寄附金1,013万円、県支出金1,219万円、地方交付税756万円等をもって措置するものであります。

歳入歳出予算総額 186,614万円



地方交付税

補正額 756
総予算額 84,406

使用料及び手数料

補正額 3
総予算額 1,059

国庫支出金

補正額 △ 38
総予算額 8,845

県支出金

補正額 1,219
総予算額 10,076

寄附金

補正額 1,013
総予算額 1,306

繰越金

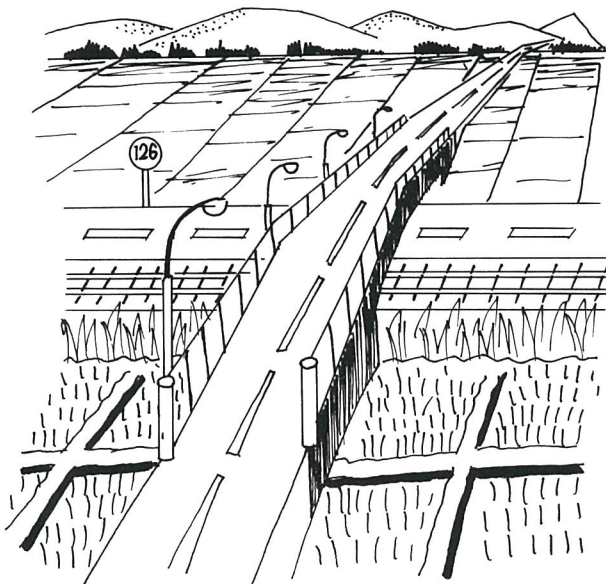
補正額 5,742
総予算額 11,725

諸収入

補正額 215
総予算額 2,235

町債

補正額 220
総予算額 220



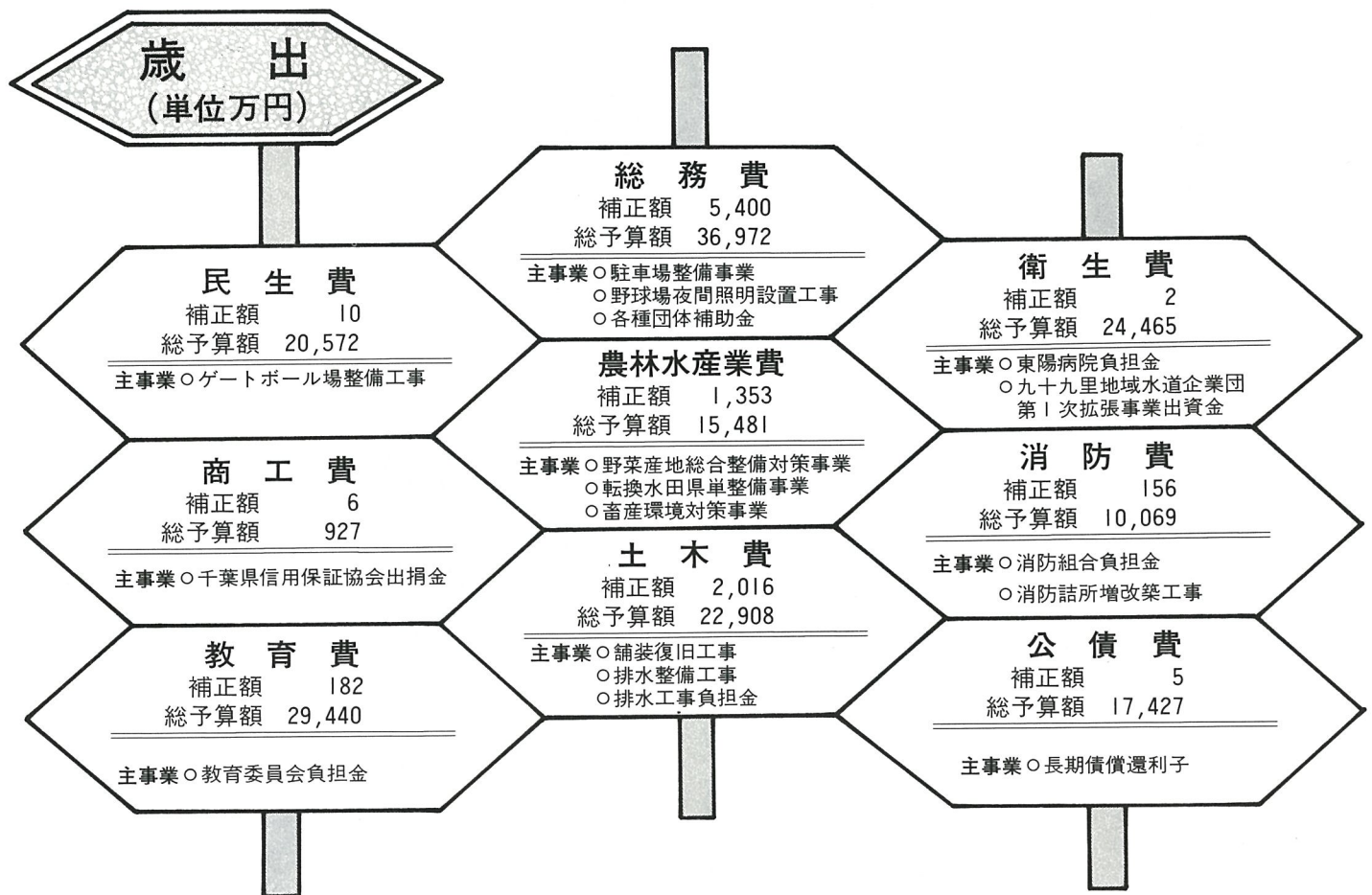
事業の概要

9月補正及び専決処分における主な事業は、地域住民の要望に対応すべく、道路整備を中心としたものであり、農林漁業用揮発油税財源身替農道整備事業（農免道路整備事業）に係る道路整備事業調査と栗山川から県有保安林沿いを東へ走る海岸道路の整備をするものであります。

農免道路整備事業は、母子地先から桑郷地先に至る全長約1kmを昭和59年度から昭和64年度完成を目途に事業を計画的に推進するものであり、この計画は、国道、県道及び町の主要道路と連絡される一方国道及び国鉄を南北に横断する（一部横断橋）唯一の基幹農道として地域農村社会及び

町民の交通需要に対応するとともに生活の便益増進に重要な役割を担うものと期待されます。

又、海岸道路整備事業については、昭和59年度から約5ヶ年計画をもって整備するものであり、この計画には、排水路及び歩道等の整備が網羅され、将来観光振興の拠点となるための道路整備の中核をなし、これら計画が地域社会に及ぼす効果は多大なものと期待されます。



専決処分による 農免道路整備事業800万円とする歳出の追加であり、これにあてる財源として
補正 (補正第2号) 繰越金800万円をもって措置するものであります。

宣言文

「シートベルト着用の町」 宣言する

九月十八日午後二時から町民
会館大ホールに、町内各種団体、
事業所関係者七十五名が出席、
「シートベルト着用の町」を宣
言しました。

交通事故をなくし、明るく豊

かなくらしを守ることは、町民
だれもの願いです。

しかし、交通事故はあとを断ち
ません。シートベルトを着用し
ていれば、もし事故にあわれた
時は、怪我を最少限に食い止め

ることが出来ます。

「シートベルト着用の町」宣
言を機会に、車に乗つたらまず
ベルトに心がけましょう。

交通事故をなくし、明るく豊かなくらし
を守ることは、町民共通の願いであります。

光町でも交通事故の絶滅に努めてまいり
ましたが、交通事故は件数及び死傷者数と
も昨年同期を大幅に上回って発生しており、
さわめて憂慮される事態を迎えています。

このような事態をすみやかに打開するた
め、人命尊重の精神にもとずき、町民はも
とより、広く町外からのドライバーにもそ
の趣旨を訴え全町民の総力を結集して交通
事故抑止に当たることを誓い、ここに「シ
ートベルト着用の町」を宣言します。

昭和59年9月18日

光町交通安全対策協議会長

光町長 馬場 幸太郎



会議に出席、対策を考える皆さん



地震の静まりを
机の下で待つ園児

地震だ……

本番さながらの避難訓練



口にハンカチを当て避難する園児

九月一日は防災の日。
町内の学校や事業所でも、「い
ざ」という時に備えて防災訓練
が行われました。

ここ、白浜保育園でも一日午
前十時想定地震発生放送で園
児は一斉に防災頭巾をかぶり、
机の下にもぐりました。園児は
机の下でじっと息を殺して、先
生の指示を待っていました。

その後、給食室付近から火災
が発生の放送に、園児は口に手
やハンカチを当て、園前、東側
角に避難しました。

避難した後、先生が園児の
点呼をとり、全員無事の確認
をとりました。その間約三分：
園児は夢中で訓練に取りくみま
した。

各家庭でも普段から防災につ
いて話し合いいざという時のた
めに心掛けておきましょう。

敬老会 六二〇人が参加

九月十五日は敬老の日。

町でも午前十時三十分から、町と社会福祉協議会共催の敬老会が町体育館で行われました。

会場には六二〇人ものお年寄りがおみえになり、記念品や来賓の方がたからお祝いの言葉をいただきました。

お年寄りにとって重要視されるのは家庭と社会です。

みんなで今一度真剣に考えてみましょう。

結婚五十周年 一三組

七十歳を迎えた人 一〇三人

八十歳以上のお年寄り三三五人
お体に十分気をつけて、いつまでも長生きをしてください。



町長からお祝いをいただくお年寄り



久しぶりの出会い、話はずきないようです



長寿者を訪ね記念品を手渡す町長（宮内・越川タケさん宅）

交通安全ポスター

標語入賞者

- 九月二十日から十月四日まで交通安全ポスターと標語の入賞作品が、町民会館ロビーに展示されました。
- 金賞、受賞者は次のとおりです。
（敬称略）
- ポスターの部
林 敏志（五年・東陽小）
戸村 雅彦（"・"）
太田 真実（六年・"）
岩澤 和美（"・南条小）
加瀬 好美（"・日吉小）
高羽良 昇（"・白浜小）

- 標語の部
伊藤 直人（五年・東陽小）
越川美千代（"・"）
- 越川 孝明（一年・光中）
須合 英行（"・"）
山崎美千代（"・"）
三原 祐一（"・"）

見る止まる

注意で事故は

ゼロの町

（入賞作品から）

事故防止を呼びかけ

交通安全全国キャラバン隊来庁

九月八日から十二日までの日程で、交通安全を呼びかけて県内を回った、交通安全全国キャラバン隊の一行が、九月十日午前十時二十分から二十分間、当町にも立ち寄りました。

町内から交通事故をださないようお互いに気をつけましょう。

馬場町長へ総務庁長官からのメッセージを、八日市場交通安全協会副部長の実川寿子さんが伝達しました。

馬場町長は、交通安全に対する決意表明とキャラバン隊に対して激励のことばと花束を贈呈しました。

「恐ろしい交通事故」あつてからでは遅すぎます。



メッセージを代読する実川さん

参加した つどい大会

八月十九日・二十日の両日、光町と光町青少年相談員連絡協議会主催による少年少女つどい大会に、町内四校から七十三人の児童が参加して開かれました。八月十九日午前十時三十分開会、午前中は日程説明と注意、庁舎見学が行われ、午後は歌とゲームでとても楽しいひとときを過ごしました。

夕食の仕度は、青少年相談員のお母さんと子どもたち。メニューはカレーライス、なれな

い手つきで一生涯懸命がんばって来ました。午後七時、食事の後片づけも終わり、午後九時までは班別対抗ゲームが行われました。一つの班にそれぞれの地区の子どもたちが入り編成されていますが、すっかり解け込み、同じ学校の友達でも班がちがえば敵・味方：大いに競い合っていました。

自由時間が子どもたちにとつては最も楽しいひととき、他の学校の友達の名前と住所を聞いたり、食べたり、話したりそれは大さわざ……

翌二十日は午前六時起床、朝のつどい、掃除、朝食と休けいの後、歌とゲームで楽しみました。午前十一時三十分には昼食の準備にかかり、食事の後、感想文を書き掃除を済ませて午後二時三十分二日間のつどい大会



あいさつする齊藤助役



声を合わせてお歌をどうぞ……

は幕を閉じました。子どもたちはそれぞれの思い出を胸に、元気いっぱい、町民会館を去って行きました。

* * *

◎つどい大会に参加した声……

◎他の学校の子と友達になれたのでよかった。

◎班別ゲームで協力して、がんばれたのでよかった。

◎とてもおもしろかった。

◎夜の監視が厳しかった。

◎自由時間が一番楽しかった。

◎夜のカレーライスがおいしかった。三皿も食べたよ。

◎小学校最後の思い出ができたのでよかった。



ゲームは……
楽しいの一言です



僕も私も 少年少女



食事の準備も大変
みんなで力を合わせて



みんなで食べるカレーライス、おいしいね
3回もおかわりした人もいるんだよ



時間だよ、もう少しがんばって



大きな荷物を両手に
町民会館を出る子供たち



二日間の思い出を
作文につづる子供たち

参加したお友達の感想

東陽小六年
本橋 宏子

私には、東陽小だけでも四十人以上のお友達がいます。

でも、中学校へ行くと、日吉小・南条小・白浜小のお友達といっしょに勉強をしたり、スポーツをしたりすることになります。

少ない人数ですが、いっしょに話したり遊んだりして友達になるつもりできました。

つどい大会には、ゲームをする班が編成されていました。

一つの班に全部の学校が入っていたので、なるべく友達になりたいと思いました。

いざ話しかけようとなると、胸がどきどきして友達にもなれません。

それでも楽しいゲームや掃除、お風呂など大事なことを伝える時は、話しをしなければならぬいし、自然に遊んだり、しゃべったりしているうちに、友達になってしまいました。

つどい大会は、小学校生活最後の夏休みの思い出として、忘れられないでしょう。

中学校へ行っても、たくさんの友達をつくりたいと思います。この、少年少女つどい大会に参加して、良かったと思います。

科学工夫展

「みごと」アイデアと知恵を結集

九月九日(日)、八匠小・中
学科学工夫展が八日市場公民館
で開かれました。

管内の子どもたちが、夏休
中に知恵を絞り作りあげた作品
がずらり勢揃い、出品数は三四四
点(工夫作品一五五点、標本四九
点、研究記録四〇点)にもほ
りました。

その中から、東陽小学校二年
鈴木 尚君の作品が、十月二十七
日(土)から十月二十九日(日)
まで、千葉市若葉町にある県総
合教育センターで行われる、県
展に出品されることになりました。

入賞するといいですね……



作品を見入る親子連れ

米飯の重要性 見直そう

日本人の主食は、何といて
もお米。そのお米を中心とする
「日本型食生活」は、日本人全
体で見ると、ほぼ理想的な
栄養摂取の状態にあります。し
かし、世代によっては食事内容
に偏りが見られます。

特に若い世代の食生活は、手
軽に食べられるインスタント食
品やポリウームのある献立が中
心になっており、栄養バランス
に無関心な傾向が目立ちます。
理想的な栄養をとるためにも、
若い人たちや幼い子どもを持つ
お母さん方は、もう一度毎日の
食生活を見直してみたいかが
でしょうか。

お年寄りの心にとけこむ (ミルクファイバーライス)

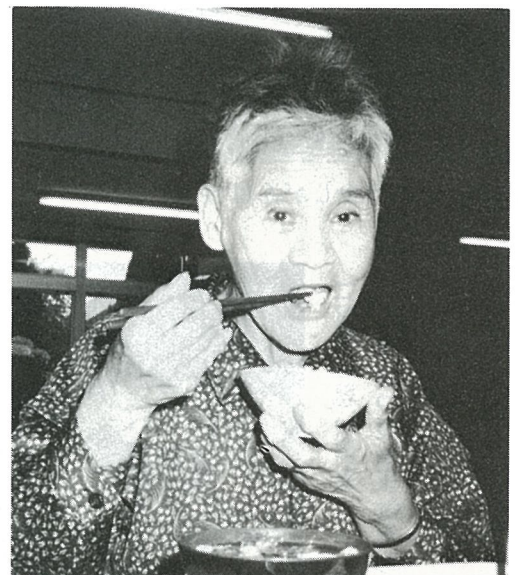
ミルクファイバーライス (4~6人)

作り方 ●材料

- 米……………3カップ
- 米粒麦……大さじ5~6杯
- 牛乳……………1~1.5本
- 水……………牛乳と同量(好
みにより増減)
- (A) サラダ油…大さじ1.5杯
- コンソメ顆粒又は、しょう
油……………適量
- 鶏肉……………150g~200g
- 焼ちくわ…½本
- しめじ(又は、椎茸)…100g
(干し5~6枚)
- 絹さや………25g(色どりに
なる程度)
- 卵……………10ヶ
- (B) しょう油…大さじ2.5杯
- みりん………" 0.5杯
- 砂糖……………" 1.5杯
- 塩……………少々

●調理法

- ① 米と麦は水洗いし30分程、
浸水し、ザルに上げ水を切り、
(A)と共に釜に入れ、よく混
ぜ合わせて炊きます。
- ② 鶏肉は一口大に、焼きちく
わは半分の斜め切りに、しめ
じは、食べやすい大きさに
ほぐします。
- ③ 絹さやは茹でて、せん切りに
し、卵は錦糸卵にします。
- ④ ②を(B)の調味料で煮込み
ます。
- ⑤ ①のご飯に④の貝を混ぜ合
わせ、③を上にはらします。



食事にも笑顔が

「老人にとって、カルシウム
対策は欠かせません。「軽くこ
ろんだだけで骨折するんです」
と光楽園老人ホームの嶋田施設
長は話しています。

今までに牛乳を飲む運動や他
のカルシウム対策も色いろ考
えてみました。しかし、好き嫌
いや高価だったりで……なかなか
思うようになりませんでした。
そこでためしたのがミルクフ
ァイバーライス。

昨年の秋頃からこころみ、す
っかりお年寄りにとけこんだこ
のご飯、現在九十人のお年寄
りが喜んで食べています。

「カルシウム対策を含めたこの
献立非常に好評です」と栄養士
の泉川さんは話してくれました。
作り方を栄養士の泉川さん
にご指導いただきましたので、幼
児やお年寄りをお持ちのお母さ
ん、一度ためしてみたいか
が、きつと喜ばれると思
います。

篤志寄付

九月十二日、光町宮川八
五五七番地、株式会社阿部
成型(代表取締役阿部悦行
氏)から町に、一金三十万
円のご寄付がありました。
ありがとうございます。

あなたは国保をよく知っていますか！

国民皆保険

みんな健康で幸福な家庭を願っています。

ふだん健康であっても、病气やケガはある日突然に私たちに襲うことが多いものです。そんなとき、お金がなくてお医者さんにかかれないうことになるたら大変です。

国民はだれでも、どこかの健康保険に入らなければならぬことになっています。このことを「国民皆保険」といいます。

国民健康保険は、勤め先の健康保険に加入することのできない方が加入する保険です。

国保は助け合いの保険

お医者さんにかかった時、あなたが支払うのは費用の三割だけで、残りの七割は国民健康保険から支払われています。

その費用はみんなが、いざという時に備えて出し合ったお金（国保税）と国や県の補助金で賄われています。

国保は、みんなで助け合っあなたの健康を守る保険です。

●わたしたちのくらしと医療制度

●みんな健康で明るい毎日を



患者が1か月に支払う最高限度額

	いままで	改正後
一般	51,000円	変わらず
低所得者 (市町村民税の非課税者、生活保護を受けている人)	サラリーマン…15,000円 自営業……………39,000円	30,000円

この一部負担の最高限度額については、新たに次のことが定められました。

①1世帯で3万円以上(低所得者は2万1千円以上)かかった人が複数いるときは、合算して適用されます(例えば1か月の医療費が母3万円、子5万円のとき、合計金額8万円と最高限度額との差額は戻ってきます)。

②1世帯で最高限度額を超える支払いが、1年に4回以上あったときは、4回目からの最高限度額は3万円になります(低所得者は2万1千円)。

③血友病など、長期で高額の治療者の最高限度額は1万円です。

健康保険制度が変わりました

病院などの窓口で支払う一部負担の額

	いままで	改正後
①サラリーマン(給与取得者)	外来=初診に800円 入院=1日に付き500円	診療のたびにかかった額の1割
②①の被扶養者	外来=かかった額の3割 入院=かかった額の2割	変わらず
③自営業など国民健康保険に加入している人	かかった額の3割	変わらず
④退職サラリーマン	かかった額の3割	かかった額の2割
⑤④の被扶養者	かかった額の3割	外来=かかった額の3割 入院=かかった額の2割

十月一日から、健康保険制度が変わりました。主な改正点は次のとおりです。

所得税の記帳・記録保存制度のあらまし

昭和五十九年度の所得税法の改正により、事業所得等（事業所得、不動産所得または山林所得をいいます）のある人に対して、記帳制度や記録保存制度など新しい制度が設けられました。今月は、その制度のあらましを説明しましょう。

1、記帳制度

事業所得等のある人（青色申告者を除きます）で、次の①または②のいずれかに当てはまる人は、帳簿を備え付け、その年の取引のうち、総収入金額や必要経費について簡易な方法により記帳を行うとともに、その帳簿を七年間（書類は五年間）保存しなければならぬこととされました。

①その年の前年十二月三十一日において、前々年の事業所得

等の金額が三百万円を超える人
②その年の三月三十一日において、前々年の事業所得等の金額が三百万円を超える人

したがって、昭和五十八年分の事業所得が三百万円を超えている人は、昭和六十年一月一日の取引から記帳することになります。

2、記録保存制度

1の記帳をしなくてもよい人でも、次の①または②のいずれかに当てはまる人は、その業務に関して作成し、または受領した帳簿や書類（決算関係書類、請求書、納品書、領収書など）を整理して五年間保存することとされました。

①その年の前年十二月三十一日において、前々年分の確定申告書などを提出している人や前々年分について決定を受けている人

②その年の三月三十一日において、前々年分の確定申告書などを提出している人や前々年分について決定を受けている人
したがって、昭和五十八年分の確定申告書を提出している人などは、昭和六十年一月一日の取引に関するものから保存しなければなりません。

3、総収入金額報告制度

その年の事業所得等の総収入金額が五千万円を超える人（その年分の確定申告書を提出している人を除きます）は、その収入金額の合計額などを記載した総収入金額報告書を翌年三月十五日までに提出しなければならぬこととされました。

したがって、昭和五十九年度分の確定申告書を提出する必要がある人でも、五十九年中の事業所得等の総収入金額の合計額が五千万円を超える場合は、昭和六十年三月十五日までに、総収入金額報告書を提出しなければなりません。

4、収支内訳書添付制度

事業所得等がある人（青色申告者を除きます）が確定申告書を提出するときは、その年の総収入金額や必要経費の内訳を記載した収支内訳書を確定申告書に添付しなければならないこととされました。

したがって、来年、昭和五十九年分の確定申告書を提出するときは、収支内訳書を添付することになります。

なお、不明な点はお気軽に税務署にお問い合わせください。

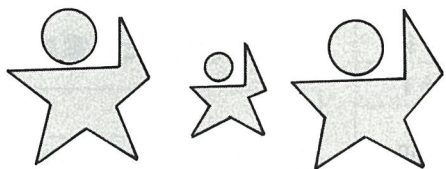
☎ 0479-221571

体力づくり十カ条

毎日の生活に取り入れましょう

- ① 三階までの上り下りはエレベーターを使わない。
- ② 前かがみ姿勢の外股歩きをやめ、腰を押しだすようにきつさと歩く。
- ③ 落ちているものを拾う時は、膝のバネを使って拾う。
- ④ まめに動く。
- ⑤ 靴下の脱ぎ履きは、片足立ちで。
- ⑥ 笑いと歌を忘れずに。
- ⑦ 階段を上る時は、手すりにつかまらない。
- ⑧ 自然との接触の機会を多く持つ。
- ⑨ イライラ、クヨクヨ、ドキドキは少なくする。
- ⑩ 自分自身に適した健康法を用意する。

お元気ですか あなたの健康の 秘訣を一言 ⑩



傍示戸
齊藤惣四郎さん
大11・1・5

毎日の仕事は無理は禁物。晩酌にはビール一本をいただき早起。翌朝は気分すっきりで早起き。それが健康につながると思っています。



橋場 きみさん
椎名 大5・8・26

三度の食事をおいしくいただき、一日中体をおしまずごまめに動かして動く、それが健康の秘訣につながると思います。



古屋 大木美代子さん
昭8・8・30

体をおしまず動かし、疲れを残さない程度に働き、早寝・早起きに気をつけています。

保健婦メモ

若さを保つための食事

正しい食習慣②

栄養シリーズの第二回目です。若さを保ち健康な生活をいとなむためには、栄養の知識だけでなく、どう食べるかという食習慣も大切です。あなたの食習慣はどうでしょうか？

食事のリズム

(1) 毎日規則正しく食事をしていきますか。

(2) 間食や夜食はとらないようにしていますか。

好み

(1) 味付けは薄味にしていますか。

(2) お酒はほどほどにしていますか。

食事の食べ方

(1) 食事はいつも腹八分目ですか。

(2) よく噛んで食べていますか。

食事の場

(1) なるべく家族といっしょに食べようとしていますか。

(2) 外食はできるだけ少なくしていますか。

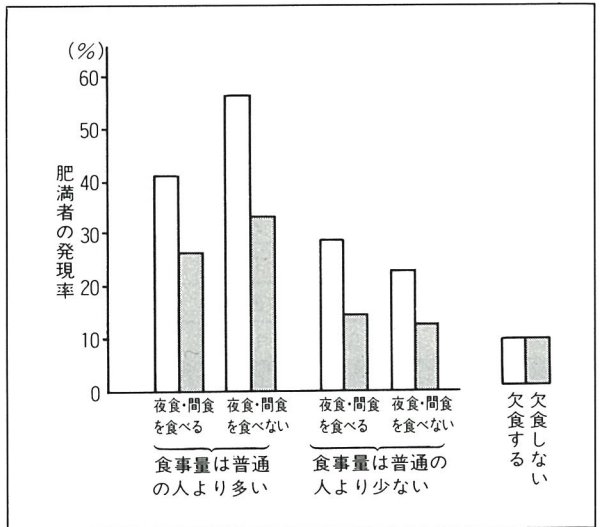
あなたの食習慣はいかがですか、日本人の食習慣がどうなっているかみてみましょう。

食事のリズム

国民栄養調査の三日間調査の結果、朝食の欠食率が最も多く、

肥満者の発現率

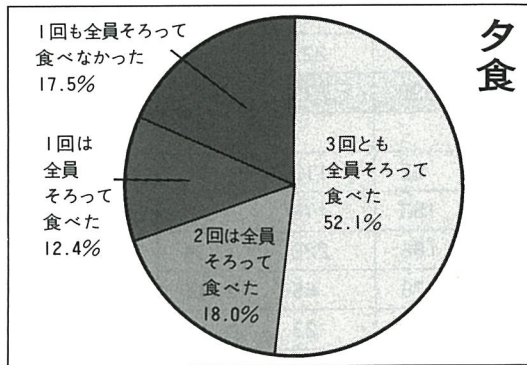
(食事量、夜食・間食、欠食状況別)



資料：国民栄養調査

3日間のうち、夕食を家族そろって

食べた回数 (%)



生活のリズムに合わせた食習慣

食事はゆつくりくつろいで食べることが大切です。せめて夕食は余裕をもって、家族といっしょに食べる習慣を。
(健康・体力づくりより)

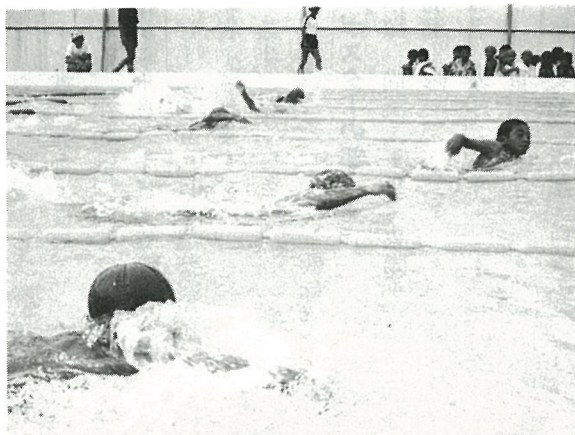
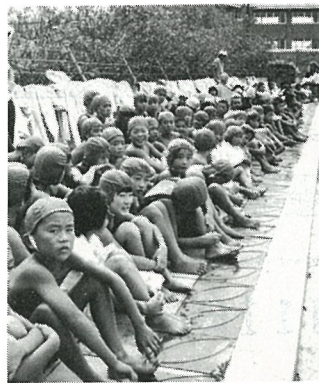
おじやまします

学校訪問

白浜小学校

九月八日(土)、白浜小学校でプール納会が行われました。

この納会では開会式のあと模範演技が披露され、一年生から六年生までそれぞれ自分で泳ぐ距離目標をめざしてがんばりました。



匝瑳郡市民

ゴルフ大会

期日 十月二十四日(水)
場所 銚子カントリークラブ
参加資格 匝瑳郡市在住又は勤務の方

競技方法 新ペリヤ方式
参加費 三、〇〇〇円
申込先 八日市場ゴルフ協会事務局 守屋健一

04797
3641

腎臓バンクに登録を

腎臓病の最終治療とも言える腎臓移植を希望する透析患者がたくさんいます。

暖い人間愛により、死後の腎臓提供の為、腎臓バンクに登録をお願いします。

連絡先 社団法人 腎臓移植普及協会 〒1105 東京都港区虎ノ門一―十五―十六 船舶振興ビル5F
03(502)2073

交通災害共済二次募集

忘れた方はいますぐに.....

交通災害共済の募集は八月三十一日で終了し、四、四八〇人(前年度より三十九人の減)の加入申し込みがありました。

都合により期間内に加入手続きのできなかつた方を対象に、二次募集を行います。この機会に加入しませんと来年度まで加入できません。ぜひ加入手続きをしてください。

共済期間 十一月一日～来年八月三十一日

加入金 一人四二〇円

加入切日 十月三十一日(以後は受付できません)

詳しくは、住民課広報係へお問い合わせください。

☎④ 1042
 (有) 21401

お知らせ



税のよろず相談

税務記帳でお悩みの方は、無料で個別相談をお受けします。ご利用ください。

日時 十月十二日(金)
 午前十時～午後三時

場所 光町商工会館

相談員 税理士 市原 貞夫

交通災害共済部落別加入状況

部落名	58年度加入者数	59年度加入者数	増減	部落名	58年度加入者数	59年度加入者数	増減
篠本一区	101	102	1	橋場	483	532	49
" 二区	199	196	△ 3	桑郷	75	72	△ 3
" 三区	197	206	9	西高野	72	70	△ 2
新井	176	177	1	入	25	35	10
宝米	211	211	—	篠原	175	164	△ 11
二又	139	150	11	原方	111	102	△ 9
日吉計	1,023	1,042	19	谷中	233	229	△ 4
				東陽計	1,599	1,579	△ 20
母子	75	59	△ 16				
小田部	146	136	△ 10	辻	92	112	20
台	41	40	△ 1	木戸	183	178	△ 5
小川台	116	115	△ 1	長塚	186	220	34
傍示戸	105	105	—	五ノ神	79	65	△ 14
富下	69	65	△ 4	尾垂五区	35	23	△ 12
虫生	56	54	△ 2	" 六区	134	120	△ 14
芝崎	189	197	8	白磯	122	122	—
南条計	797	771	△ 26	関	213	193	△ 20
				老人ホーム	56	55	△ 1
作間内	120	136	16	白浜計	1,100	1,088	△ 12
県住	46	35	△ 11				
宮内	124	110	△ 14				
古屋	135	94	△ 41	全地区計	4,519	4,480	△ 39

十月十日は目の愛護デー

大切な目、大切にしてください。あなたの目の愛護デー。

あなたの目は疲れていませんか。現代社会はテレビ、読書、車の運転と、とかく目を使う機会が多いからです。

十月十日は「目の愛護デー」です。疲れぎみのあなたの目が近視にならないよう、また、近視がこれ以上すすまないように、次のことに気をつけましょう。

- 読書は姿勢を正して、目を本から三十〜四十センチぐらい離して読むようにします。また、暗い所で本を読むのはやめましょう。
- テレビを長時間連続して見るのは避けましょう。一時間見たら、十五〜三十分は目を休ませるのが、休憩の目安です。
- 視力検査は努めて受けるようにしましょう。視力の低下があった場合は、速やかに専門医の診察を受けてください。

全国防犯運動 10月11日～20日

ポスターの部 (敬称略)

伊藤 尚美 (五年・東陽小)
 加瀬 修一 (" ")
 椎名 泰子 (六年 ")
 林 貞夫 (" ")
 伊藤 英昭 (六年・白浜小)
 大木 恵久 (一年・光中)
 新井 孝志 (" ")
 花沢 伸行 (" ")
標語の部

越川 雅子 (五年・東陽小)

八日市場警察署管内の児童・生徒に、防犯ポスターと標語を募集したところ、ポスター五四六点、標語一〇四点の応募がありました。その中から次の方がたが金賞に輝きました。

なお、作品については十月九日から十月二十日まで町民会館ロビー(一部八日市場警察署)に展示されます。

是非ご覧ください。

光町文化祭

十一月二日から四日まで、町民会館と町体育館を会場に文化祭が開かれます。

皆さんのおい出をお待ちしております。

なお、公民館では、一般の方から作品を募集しております。どしどしお申し込みください。

作品の〆切りは十月三十一日です。詳しくは公民館にお問い合わせください。☎④1358

十一月二日～四日(午前中)
 生花・書道・俳句・短歌・園芸・絵画・ペン習字・手芸
 十一月三日 午前九時茶道・和室
 " 午前十時 詩吟・大ホール
 十一月四日 午前九時 囲碁・将棋・和室
 " 午前九時 民舞・大ホール

ご存知ですか 十月十日は法の日

個人の自由が保障されることは、民主主義社会の生命ともいえるべきですが、その自由は、各人が勝手気ままに振る舞う自由を意味するものではありません。他の人々も、自己と同じだけの自由を持っているのですから、すべての人の自由が平等に尊重されるよう、各人の自由の共存が図られなければなりません。

法は、このような各人の自由の共存を図るために重要な役割を果たしているのです。

法の日の行事の一環として左記のとおり法律(調停)相談が開かれます。お気軽にご利用ください。

日時 十月十六日
 午前十時から午後三時
 場所 八日市場公民館

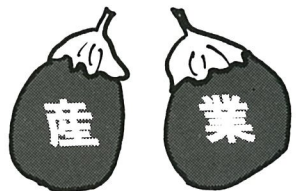
十月一日から 水道料金が変わりました

料金区分	改正前	改正後
基本料金	1ヵ月10m ³ まで 1,400円	1ヵ月10m ³ まで 1,650円
超過料金	10m ³ を超える 1m ³ 当り160円	改正前に同じく 1m ³ 当り160円

●新水道料金早見表 (2ヵ月) 1m³当たり25円の値上げ

立方メートル	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20	3,300	3,460	3,620	3,780	3,940	4,100	4,260	4,420	4,580	4,740
30	4,900	5,060	5,220	5,380	5,540	5,700	5,860	6,020	6,180	6,340
40	6,500	6,660	6,820	6,980	7,140	7,300	7,460	7,620	7,780	7,940
50	8,100	8,260	8,420	8,580	8,740	8,900	9,060	9,220	9,380	9,540
60	9,700	9,860	10,020	10,180	10,340	10,500	10,660	10,820	10,980	11,140
70	11,300	11,460	11,620	11,780	11,940	12,100	12,260	12,420	12,580	12,740
80	12,900	13,060	13,220	13,380	13,540	13,700	13,860	14,020	14,180	14,340
90	14,500	14,660	14,820	14,980	15,140	15,300	15,460	15,620	15,780	15,940

水道料金についての問い合わせは——八匠水道企業団 TEL. 04797③3171(代)



まつり

十一月二十四日・二十五日の日程で、第二回産業まつりが開かれます。詳しいことは十一月号の広報紙をご覧ください。

十月十四日～二十日は 行政相談週間

町では、皆さんに広くこの制度を理解し、利用していただくため、期間中に行政相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

日時 十月十七日
 午後一時三十分～三時
 場所 町民会館
 担当者 光町行政相談員 伊藤 堯仁

信用保証制度

県内で同一事業を一年以上営む、個人・法人・組合等の中小企業者で製造業、卸小売業、サービス業、建設業、運送倉庫業の事業に必要な運転・設備資金の借入を対象とした制度です。

◎保証の最高限度額
 一般保証 七、〇〇〇万円以内
 無担保保証 一、〇〇〇万円以内
 無担保保証人による特別小口保証 三〇〇万円以内
 詳しくは0472④0874
 へご相談ください。

海外移住映画と説明会

日時 十月二十二日(月)
 午後六時から
 会場 千葉市民会館
 主催 千葉県企画部広報県民課
 入場料 無料

入学定員 高等科約六十名
 修業年限 二年
 願書受付期間 昭和六十年一月四日～二月四日
 試験日 昭和六十年二月十日(日)、午前九時開始
 試験地 銚子市他
 合格者発表 昭和六十年二月二十日
 ◎問い合わせ先 0470②1912
 山市大賀無番地



作文・詩

今回の児童・生徒のコーナーでは、日吉小のお友達のお作品を紹介します。



2年
ますじま かよ子

人ぎようげき

きようは、人ぎようげきだ
みんな すわって まっている
友だちのおから あせが ながれている
いよいよ はじまりだ
音がくに あわせて ごあいさつ
きつねの つねくんたち せいぞろい
まよ中の カーニバルの はじまりだ
たまごが「ボン」と出て フライパンと
あくしゅする
おいしい 目玉やきが とび出した
玉ねぎ、にんじん、じゃがいもと
にたり やいたり 大いそがし
おなべの ふたも「パカパカ」おどっている
おいしい カレーの でき上がり
てるてるぼうずの おぼけも せいぞろい
おなかいっぱい たべて たのしそう

くろこの おにいさん
つぎの じゅんびで 大いそがし



1年
おおき やすし

かみついたいぬ

ゆうがた さんぽに いったら
いぬが かみついて きました
いたくて びつくり しました
すぐに おかあさんと
びよういんに いきました
はしようふうの ちゆうしやを
してもらいました。



3年
小川 勝枝

秋

リンリンリン
リンリンリン
ココロココロ
ココロココロ
どこからか、虫の声が聞こえてくる。
スズムシや、コオロギ。
木の葉の色が変わる。
赤や黄。
うすい色や、あざやかな色。

すすきの白いほ。
むらさきのりんどう。
黄色いおみなえし。

実もなる。
どんぐりや、くり。
あけびや、からすうり。

秋は、あつくもなければ、さむくもない。
さわやかなきせつだ。
やがて、さむくなり、風がふくと、
木の葉はちり、木の実はおちてしまう。
ちよっぴりさみしくなる。



4年
布施 睦

空はふしぎ

空には、
まるでまほう使いがいるみたいだな。
だって、
朝、昼間、夕方、夜と、
晴れた日、くもりの日、雨の日、
水色や、白、赤、だいたい、黒、はい色：
数えきれないほど、
色があるんだな。
こんなに、
色をぬりかえたりできるのは、
まほう使いしかいないな。
大きなはけで、
だれにもわからないうちに、
「そーっ。」

と、すばやくぬっているんだな。



5年
関口 綾子

家族っていいな

家族っていいな。
いつでも私の心の支えになってくれる。
なにかとつてもあったかい感じがする。
父、母、祖父、祖母、そして二人の姉。
六人もの家族に恵まれ、私は幸せだ。
私のことをよくわかってくれる。
おとうさんとおかあさん。
とても心配してくれる。
おじいさんとおばあさん
時にはけんかもするけれどやさしい
お姉さん
みんな私の大好きな人たち。
いつまでもいつしよにいて、
私を支えてほしい。



6年
大木 真也

黙とう

「黙とうして下さい」
給食委員会の人が言った。
ぼくは、目をつぶった。
「しーん。」

何の音も聞こえない。
目の前は、まっくらやみだ。
自分一人が

まっくらやみの世界にいるようだ。
でもよく耳をすますと、
人の話し声も聞こえる。

車の走る音も聞こえる。

「ガタガタ」といすの動く音

いろいろな音が聞こえる。

また「しーん」とした時

「黙とうをやめて下さい。」

と言った。

「明日は、どんな音がするのか。」

俳句・短歌会

鈴木 つね

かまつかに佇てば斜陽の色尽す

越川 雪枝

初咲きの菊に鉄をためらいぬ

椎名 静子

腹見せて虫並びたる網戸かな

藤代 敏子

枝豆を盛りて白磁の艶めきぬ

越川せつ子

こと切れし母に紅さす花芙蓉

土屋 好
稲穂田を流るゝ雲の影行けり

伊藤 定男
忘れいし友よりの文葉鶏頭

大木静波子
雑草にまみれぬ彩を葉鶏頭

椎名しげる
葉鶏頭華麗なるとき言葉待つ

シリーズ ⑦

我が家の家庭教育

親子のふれ合い

小田部 佐久間 美佐子

二人の子供を持つ母親です。毎日、勤

めているため、夕方遅く帰るので、子供と接する時が少なく、朝夕かけずり廻る、目まぐるしい毎日です。子供の話もうわの空、良く聞くどころか、反対にせかせて、時間ばかり気にしていました。

丁度、そのころ南条小やまゆり学級で「子育ての心」の映画を基に、子供と母親の接し方で悪い例と良い例を学習しました。近頃、非行の低年齢化がさげば

ている中で、自分がその芽を作っていることを、つくづく思い知らされました。それからは、良い例を少しずつ取り入れて、忙がしくどんなに疲れていてもこやかに接し、話をよく聞いてあげることにしました。注意や叱る前に何かほめてあげました。

八月に開かれた学級では「家庭における親子のふれ合い」について、皆さんで話し合いました。

食事の時はテレビを見ないように習慣づける。単なる愛情だけで物を与えない。手作りのおやつ、物には名前をつける。又、お風呂に一緒に入って、テストや注意や叱る事などしないで、自分の意志を正しく話すように。何をして来たのと疑問を持たせるようにして聞いてあげる。

親子で食事の仕度、片づけ、掃除、戸締りをやる共働の生活を仕組みました。時には手紙を書いて置きました。子供も段段となごやかになり、明るくなったように思われます。

素直に親の言う事を聞くようになったのか、親の方から強引に聞かせてしまったのか、「はい」と言えるようになりました。

これからも、家庭教育学級により多く出席し、子供の為、自分の為にも頑張りたいと思います。

最後に根本的な家庭教育として、①朝のあいさつ。②ハイとはっきり返事のできる子。③はきものを脱いだら必ずそろえ、席を立つたら椅子を入れる。この三点をしっかりと身につけさせたいと思います。さらに、健康で、忍耐力、思いやり、

やる気のある人になってくれるように、親としての勉強も続けていきたいと思えます。

スポーツの秋！ 体をきたえよう

体力は二十代の後半から低下すると言われていきます。

今日では、職場はもちろん、家庭生活の面でも電化や機械化が進み、わたしたちの暮らしは大変便利になりました。

しかし、その反面、わたしたちの体を動かす機会は、以前に比べて極端に少なくなっていることも事実です。その結果、知らず知らずのうちに運動不足になり、体力の低下に一段と拍車をかけるといふ悪影響をもたらします。

運動不足は、単に筋肉の働きを衰えさせるばかりでなく、神経、心臓や血管などの循環器系にまで悪影響を及ぼし、心身のバランスを崩す原因になります。

秋はスポーツに最適の季節です。この機会に運動を始めてみてはいかがですか。

町の人口・世帯数

<9月1日現在>

人口	男	5,810(+3)
	女	6,022(+9)
	計	11,832(+12)
世帯数		2,918(-3)

おそらごい
ヒント

(25)

中国風ハンバーグ

表面を焼いたハンバーグを、スープで煮て、煮汁にとろみをつけて上からかけます。

豚ひき肉を三百グラム。なるべく脂が少ない所を選びます。この中に卵一個、細ネギ半分のみじん切り、ショウガのみじん切り大さじ一、しょうゆ大さじ一、水大さじ二、かたくり粉大さじ二を加えて、よく混ぜ合わせま

す。別に木綿豆腐一丁を熱湯を通してふきんに包み、固く絞って、冷ましてから、肉に加えてよく混ぜ合わせます。これを十二個に分け、だ円形に丸めます。

フライパンに大さじ二、三杯の油を熱し、丸めた肉を入れ、表面に焼き色がついて、くずれない程まで、表面を焼きます。煮込むので、中に火が通らなくてもかまいません。全部を同じように焼いて、引きあげておきます。フライパンの油を捨て、ここに水一カップ、しょうゆ大さじ一、砂糖小さじ二を煮立て、

焼いたハンバーグを戻し、静かに約十五分ほど煮ます。肉を引きあげて、煮汁に小さじ二のかたくり粉を大さじ一の水でといて入れ、濃度をつけてから、ショウガ汁少々を絞り入れます。

盛りつけたハンバーグの上にソースをかけ、つけ合わせには、強火でいためたホウレン草を添えます。(約四十分・四人前)

慶
弔

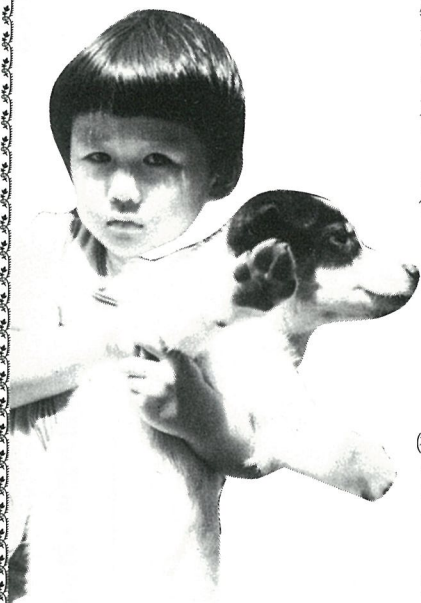
九月十五日現在受付 (敬称略)
◎こんにちは赤ちゃん (受付順)

◎おくやみ申し上げます

部 落 出生 赤ちゃん 父親 母親
尾垂六区 % 伊藤 友美 浩 智子
古屋 % 石川真梨子 伸 典子
小川台 % 林 里奈 孝信 光枝
橋 場 % 大木 綾乃 孝夫 かおる
新 井 % 土井 由利 輝雄 教子
作間内 % 戸張 夏実 道明 政子

部 落 死亡 氏 名 性別 年齢
傍 示 戸 % 斎藤 みつ 女 52 歳
宮 内 % 鈴木マサヨ 女 69 歳
橋 場 % 椎名 はな 女 85 歳
小 田 部 % 佐久間隆譽 男 75 歳
木 戸 % 藤山 とわ 女 87 歳
二 又 % 川島 チカ 女 65 歳

わが家の
プリンス・プリンセス



本を読んだり、文字を書くのが好きな伸充君は、十二月の誕生日で満四歳。
おばあちゃんと一緒にカルタ取りをやると、伸充君の方がたくさん取るとか……
毎日、「アン」と「コロ」の二匹の小犬と遊ぶのが日課のようです。動物好きで頼もしい伸

充君は、とてもやさしい心の持ち主です。
昭和五十五年十二月二日生まれ
五ノ神 椎名 紘さん 長男
わが家のプリンス・プリンセスを募集しております。
広報係までお寄せください。
☎④11042
(有)214-01



八月の交通事故

(8月1日～8月31日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
計		3	1	6	6
白 浜		2	1	5	1
東 陽		1	0	1	2
南 条		0	0	0	1
日 吉		0	0	0	2

事故防止にご協力をお願いします。

表紙は語る

ガラス越しの陽射しには、オレンジ色の柔らかなさがこもっています。
そんな中、白衣に身をまとった寮母さんの立ち働く姿が目に入ります。

ここ、光楽園老人ホームには六十歳以上の一人暮らしの方、常に介護を必要とする方九十人が生活しています。

一人の寮母さんが話してくれました。

「毎日部屋を訪ねるのを楽しみに待っていてくれるんですよ。この仕事は何より解け込むことが大切です」……

今、寮母さんはお年寄りにとってかけがえのない人、時には母として、娘として……

編集後記

秋の取り入れも終わり、ほっと一息しているのではないでしょうか。秋風の吹くこの時季、夏の間の疲れが、一気に出るものです。バランスのとれた栄養と十分な睡眠に心がけてください。

いかがでしたか、子どもたちの運動会、元気いっぱいがんばった姿が目に見えます。

そして十月十日は町民体育祭です。皆さんで参加し盛りあげてください。晴れるといいですね。……