

我が家の家庭教育

挨拶運動

二又 斉藤 みち子

我が家には、中二と小学五年の男の子がいます。就学前は腕白でも元気で育って欲しいと思っていましたが、段々大きくなるに連れて、自分の個性を出しつつあり、改めて親の躰の大切さが分ります。そこで我が家では、一番身近な挨拶運動をしております。朝起きたら「おはよう」、出掛ける時「行って参ります」、帰宅時は「ただいま」、寝る時は「お休みなさい」これだけは最低お互い言う様に心掛け、現在は定着しているようです。現在の生活環境から一家団欒の時間は段々少なくなっているようですが、次男は、主人とお風呂に入りながら、ジエスチャイ入りでスキンスツプしております。長男は、クラブの練習で大分遅くなりますが、どんなにお腹が空いても帰るまで待ち一緒に夕食をとります。長男は「どうも!」という言葉(待っててもらったの感謝の気持ちと思う)が出ます。とかく男の子は大きくなるに連れて、無口になったり、返答したりとなりがちですが、家族みんなが楽しく暮らす事を大切にしています。最後にこれまで素直な子に育ったのは、両親(祖父母)のお陰と感謝しています。そこで、ある中学校の校長先生が作った(すばらしい親の30項目)の内から、いくつか皆様に紹介致します。

●ここぞという時に愛の鞭をふるえるお父さん



- 「躰は女の仕事」と、奥さんに責任を負わせない
- 子供の前で、お父さんをほめるお母さん
- 子供の悪い事を、かくさずに相談するお母さん
- 祖父母に子供の養育をまかせないお母さん
- ほかの兄弟(姉妹)と比較し、「あんたはだめね」と言わない
- 子供に仕事を与えてきちんとやらせている親
- 何事にも学校まかせにしない親
- 子供の前で、学校や先生の悪口を言わない親
- 毎日きちんと朝食をとらせる親
- 夫婦共稼ぎでも、子供の事により一層気を付けている親
- 子供が今何をしているか、どういう心情かを知っている親

参加しよう町民体育祭

第二十二回町民体育祭が十月十日(体育の日)、光中グラウンドで行われます。町民皆さんの参加をお願いします。

振替休館日について

九月十五日(祝日)は休館日ですが、敬老会のため開館します。九月十六日と十七日は連休で休館日になります。

●有線放送センターからのお願い

故障や移動工事の申し込みは、住民課・広報係で受付けていますが、移動工事の場合は1週間前までに申し込んでください。

広報のしおり

健康

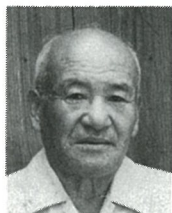
飲みすぎや食べすぎで胃が痛くなった経験をもつ人は多いことでしょう。これは大部分が、食事性胃炎とよばれるもの、胃の粘膜が荒れたりただれたりする病気ですが、それほど症状がひどくない場合は、豆腐や白身の魚、よく煮た野菜類など、消化しやすく胃にあまり負担をかけない食事をとります。

おう吐がある場合は、一、二日絶食して、ほうじ茶か湯ざましを飲んで経過をみます。大体二、三日すれば症状がとれてくるのが普通ですが、良くなる様子がない時は必ず医師の診察を受けましょう。夏の終わりから秋口にかけては、気候の変化が激しく、体の抵抗力も落ちているので胃の不調がしやすい時。暴飲暴食を避け、規則正しい食事で胃をいたわってください。

お元気ですか

⑨

あなたの健康の秘訣を一言



宝米 布施 武男さん
大10・1・25

食事に気を付けています。主食は控え目にし、その分を野菜などの副食で補っています。それが健康につながると思います。

西高野 大木 忠さん
大6・8・10

朝は五時には起き、田の見回りにでかける。適当に頭をつかい、無理をしないで働く、それが健康につながると思います。

桑郷 森 きよさん
大14・10・9

物事にくよくよせず、おらかな気持ちで毎日をおくり、仕事は自分から進んでする。これが健康の秘訣だと思います。