

打水や庭の石より

大木静波子

風生る、

鈴木 つね

野蒼草荒野一途に

夕焼ける

伊藤 幸枝

湯上りの夜風に浸る

遠蛙

藤代 敏子

草いきれ耐えつゝ友を

葬りぬ

亡母の手に真似て

土屋 好

お盆のすだれ編む

越川 雪枝

夏草の小さき祠を

かくしけり

伊藤 定男

紫陽花や道問う人の

目に触る、

椎名しげる

初老はや目深に被る

夏帽子

我が家の家庭教育

シリーズ ⑤

子供達と楽しく

木戸 岩永 美智子



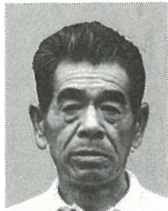
我が家には小学四年と一年の元気な男の子が二人います。子供達が無事にここまで大きくなったのは、私達若い親の足らない点を、それとなく補ってくれる両親や祖母、危ない遊びをしているのを見かけると必ずひと声かけてくれる、近所の方がたがあればこそと感謝しています。いたずらでも行儀が悪くても、明るく元気に育ってくればいいと思います。子供は家族とのふれあいの中で、人間としての大切な事を学び基本的な生活習慣

を体得し、両親の生き方や考え方を知っていくものと思います。日びの暮らしそのものが強いては、家庭教育と言えのかもしれない。子供達の一日は、朝の「おはよう！」という元気を挨拶から始まります。今日も一日元気でね、という気持ちで私も「はい、おはよう」と明るく答えることにしています。一日中忙しくしているため、子供達とは充分に接する事はできませんが、夕食を揃って食べながら、学校のこ

米飯の重要性 今一度見直そう

お元気ですか ⑧

あなたの健康の秘訣を一言



尾垂五区 立石 知世さん
昭4・4・30
疲れを翌日まで持ち越さないよう、年齢に応じた無理のない作業をし、食事をおいしくいただくことではないでしょうか。

五ノ神 大木 秀子さん
昭7・12・19
何事もよくよくせずにおおらかな気持ちで日々をおくる。趣味のおどりで全身運動。これが健康の秘訣です。

小川台 林 勇さん
大12・10・4
自分なりの運動と、体をおしやすく動かす。そして疲れを翌日に残さないため晩酌をいただいてやすむことだと思います。

と、友達のことなど一日のでき事を満足するまで聞いてやります。風呂は父か主人と一緒に入り、何やらワイワイ男同志の話をしているようです。有難い事に主人は寝るまでの何分かを、子供達と実によく遊んでくれます。「今夜は楽しい夢がみられるかな……おやすみなさい。」こうして子供達の一日は終わります。子供達と共に、家族みんなが楽しく暮らすことを大切にしているのですが、実際には常に明かるといってわけにもいきません。仕事でくたくたになって口を聞くのもいやという時もあり、体の調子の悪い時など沈んでしまいます。子供にしても時として、命に関わるような事を仕出かしたり、人に迷惑をかける

事もあります。そんな時は容赦なく頭にゲンコツが落ちたり、平手が飛んだりします。そんな日は、悪い夢を見ているにちがいないでしょう。親が忙しく働いているのを見て、「ばくも何か手伝ってあげようか。」と飛んできてくれる時には、子供ながらに大変だろかなと思つて、自分から手伝おうという気になってくれたのかしらと、嬉しくなります。そんな時は喜んで手伝つてもいいです。四代にわたる家族が一緒に暮らしている中で、働く事の楽しさ、人生の面白さを知ってくれば幸いです。