

おそごごのヒント

(21)

いり卵と野菜のいため物

たつぷりの油でいり卵を作り、いろいろな野菜と肉を一諸にいため合わせる、ポリユームのあるおかずです。

卵三個を割りほぐし、塩少々加えて混ぜ合わせます。中華なべに油大さじ三を入れて煙が立つまで熱し、卵を入れて手早くかき混ぜていり卵を作り、皿に

取ります。

豚モモ肉の薄切り百々をせん切りにし、酒としょうゆ各小さじ一で下味します。長ネギ半本を斜め切りにします。干しシイタケ二枚を戻してせん切りにします。キクラゲ四枚を水に戻して、硬い部分をとり除き、せん切りにします。タケノコ小一本を薄切りにしてからせん切りに、

ホウレン草百々を洗って長さ五センチに切ります。中華なべに油大さじ二を熱して長ネギと、豚肉にたたくり粉小さじ一をまぶしていため、肉の色

が変わったらシイタケ、タケノコ、キクラゲ、卵を加えていためます。ホウレン草を加えて、酒大さじ一、塩小さじ三分の一、しょうゆ大さじ一、化学調味料少々を加えてきつとませ合わせます。

慶 弔

五月十五日現在受付(敬称略)
◎こんにちは赤ちゃん

部落 赤ちゃん 父親 母親
古屋 高橋 永誠 佐智子
小田部 岡野 沙織 吉延 喜美子
白磯 橋村 啓介 勝美 美佐子
芝崎 渡邊 孝一 孝栄 栄子
白磯 川野 公一郎 和雄 幸子
作間内 早川 久美 三郎 美代子
五ノ神 椎名 麻純子 博文 文代
篠原 竹内 優太 月夫 春江
五ノ神 鈴木 博之 庄作 豊子

◎いつまでもお幸せに
部落 夫 妻
橋場 浦橋 舞一成 篤子
篠本 加瀬 幸男 佐久間 行子
傍示戸 齋藤 成雄 遠藤 倫子
白磯 川野 英夫 伊藤 治美
橋場 布施 浩 土屋 享子
白磯 仲村 栄一 伊藤 由美
芝崎 伊藤 静雄 佐久間 由美

◎おくやみ申し上げます
部落 氏名 性別 年齢
篠原 押尾 みつ 男 86歳
原方 伊橋 よし 女 83歳
木戸 大木 喜右エ門 男 73歳
入 林 多満 女 83歳

表紙は語る

原方の木原孝明さんは植木の生産販売を始めて二十年……。二町七反余りの畑にはツゲや真木などの庭園樹や公園樹、街

路樹などが植えられている。植え込みなどで県外に出るときは朝四時頃家を出かけるとか。人間の心を休ませてくれる樹木。今日も手入れに余念がないようです。

町の人口・世帯数

<5月1日現在>

人口 男 5,807 (-9)
女 6,002 (-3)
計 11,809 (-12)
世帯数 2,923 (+1)

編集後記

六月はみどりが美しい季節です。つゆにぬれた緑も、人の心をなごませ、生きかえる思いにさせてくれます。その反面食べ物もつとも腐敗しやすい時季、食べ物の保管には十分注意したいものです。

ところでいかがでしたか五月二十六日・二十七日に行われた三十周年の記念行事、天候にも恵まれ、たくさんの町民が参加され、とても盛大でした。

三十周年記念の特集号が六月中旬に発行されます。その中にひよっとしたらあなたの顔があるかも……。楽しみにまっけてください。

わがやのプリンス・プリンセス



七月の誕生日で二歳になる隆泰君は、お姉ちゃんとお庭で三輪車に乗ってお遊びに夢中。

甘いものとハンバーグは大好きという隆泰君はとても力持ちとか……テレビは画面よりテーマソングに興味を持っているようです。そんな隆泰君はチョッピリはにかみや……取材の日も

カメラを向けるとはさかしそうにいられていました。

昭和五十七年七月三十日生まれ
橋場 土屋 文俊さん 長男
わが家のプリンス・プリンセスを募集しております。

広報係までお寄せください。

☎ ④-1042
☎ 214-01



四月の交通事故

(4月1日～4月30日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
日吉		1		1	1
東陽		1			
白浜		1	1		
計		3	1	2	4

そう言わず まあ一杯が 事故のもと