

おそごごのヒント

(21)

いり卵と野菜のいため物

たつぷりの油でいり卵を作り、いろいろな野菜と肉を一諸にいため合わせる、ポリユームのあるおかずです。

卵三個を割りほぐし、塩少々加えて混ぜ合わせます。中華なべに油大さじ三を入れて煙が立つまで熱し、卵を入れて手早くかき混ぜていり卵を作り、皿に

取ります。

豚モモ肉の薄切り百々をせん切りにし、酒としょうゆ各小さじ一で下味します。長ネギ半本を斜め切りにします。干しシイタケ二枚を戻してせん切りにします。キクラゲ四枚を水に戻して、硬い部分をとり除き、せん切りにします。タケノコ小一本を薄切りにしてからせん切りに、

ホウレン草百々を洗って長さ五センチに切ります。中華なべに油大さじ二を熱して長ネギと、豚肉にかたくり粉小さじ一をまぶしていため、肉の色

が変わったらシイタケ、タケノコ、キクラゲ、卵を加えていためます。ホウレン草を加えて、酒大さじ一、塩小さじ三分の一、しょうゆ大さじ一、化学調味料少々を加えてきつとませ合わせます。

慶 弔

五月十五日現在受付(敬称略)

◎こんにちは赤ちゃん

- 部落 赤ちゃん 父親 母親
- 古屋 高橋 永誠 佐智子
- 小田部 岡野 沙織 吉延 喜美子
- 白磯 橋村 啓介 勝美 美佐子
- 芝崎 渡邊 孝一 孝栄 栄子
- 白磯 川野公一郎 和雄 幸子
- 作間内 早川 久美 三郎 美代子
- 五ノ神 椎名麻純子 博文 文代
- 篠原 竹内 優太 月夫 春江
- 五ノ神 鈴木 博之 庄作 豊子

◎いつまでもお幸せに

- 部落 夫 妻
- 篠本 加瀬 幸男 佐久間 行子
- 傍示戸 齋藤 成雄 遠藤 倫子
- 白磯 川野 英夫 伊藤 治美
- 橋場 布施 浩 土屋 享子
- 白磯 仲村 栄一 伊藤 由美
- 芝崎 伊藤 静雄 佐久間 由美

◎おくやみ申し上げます

- 部落 氏名 性別 年齢
- 篠原 押尾 みつ 男 86歳
- 原方 伊橋 よし 女 83歳
- 木戸 大木喜右エ門 男 73歳
- 入 林 多満 女 83歳

表紙は語る

原方の木原孝明さんは植木の生産販売を始めて二十年……。二町七反余りの畑にはツゲや真木などの庭園樹や公園樹、街

路樹などが植えられている。植え込みなどで県外に出るときは朝四時頃家を出かけるとか。人間の心を休ませてくれる樹木。今日も手入れに余念がないようです。

町の人口・世帯数

<5月1日現在>

人口	男	5,807 (-9)
	女	6,002 (-3)
	計	11,809 (-12)
世帯数		2,923 (+1)

編集後記

六月はみどりが美しい季節です。つゆにぬれた緑も、人の心をなごませ、生きかえる思いにさせてくれます。その反面食べ物もつとも腐敗しやすい時季、食べ物の保管には十分注意したいものです。

ところでいかがでしたか五月二十六日・二十七日に行われた三十周年の記念行事、天候にも恵まれ、たくさんの町民が参加され、とても盛大でした。

三十周年記念の特集号が六月中旬に発行されます。その中にひよっとしたらあなたの顔があるかも……。楽しみにまっけてください。

わがやのプリンス・プリンセス



七月の誕生日で二歳になる隆泰君は、お姉ちゃんとお庭で三輪車に乗ってお遊びに夢中。

甘いものとハンバーグは大好きという隆泰君はとても力持ちとか……テレビは画面よりテーマソングに興味を持っているようです。そんな隆泰君はチョッピリはにかみや……取材の日も

カメラを向けるとはさかしそうにいられていました。

昭和五十七年七月三十日生まれ
橋場 土屋 文俊さん 長男
わが家のプリンス・プリンセスを募集しております。
広報係までお寄せください。

☎ ④-1042
☎ 214-01



四月の交通事故

(4月1日～4月30日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
日吉		1		1	1
東陽		1			
白浜		1	1		
計		3	1	2	4

そう言わず まあ一杯が 事故のもと