

第4回

千葉県民 生きがい旅行 かんざんじ温泉と 遠州路の旅

- ◎募集人員——450名(満員になりしだいに締切らせていただきます。)
- ◎お問合せは——住民課年金係か、最寄りの国鉄駅へ。
- ◎お申込みは——申込金5,000円を添えて、最寄りの国鉄駅長に、残金は出発の1週間前迄にお支払い下さい。
- ◎日 程——(各駅よりの詳細時刻は「しおり」でご案内します。)
- ◎旅行代金——33,660円

有線施設へ損害事故を 与えた方は……

自動車や諸工事、立ち木の伐採などによる有線施設(柱・ケーブルなど)への損害事故が最近増えています。

ドライバーの皆さん、またこれらの工事にたずさわる方は、細心な注意を計ってくださいよ

うお願いいたします。

なお、損害を与えたときや事故を発見したときは、有線放送センターまでご連絡ください。

☎ ④—1042
306—01

中小企業労働相談所の利用を

事業主、働く人、労働組合の方が抱える労働問題の身近な相談機関として、「海匠中小企業労働相談所」を、海匠支庁商工労政課に併設しております。

相談の内容は、労働組合の設立や運営・労働協約・就業規則・労働争議の予防・解決・採用や解雇・賃金・労働時間・退職金

等労働条件・その他労働問題全般について行っています。また、必要に応じて関係機関への連絡および紹介等も行っていますのでお気軽にご利用ください。なお、詳しいことは、海匠中小企業労働相談所(旭市二の一九九七の一、☎04796③8050)まで問い合わせください。

家族で話し合 おう交通安全

雨の日は、ドライバー、歩行者ともに交通事故の危険性が高くなります。

ドライバーの視界がワイパーでふかれる範囲に限られたり、ガラスが曇ったりします。前方の確認は晴れの日に比べて難しくなります。また、路面が滑りやすくなっていますので、急ブレーキをかけてもスリップして思うように止まれません。

歩行者は、雨のときは傘などを持っていますので、動きが鈍くなったり、足元に気をとられ、車に気づかなかつたりします。

ドライバーの皆さん。雨の日に歩行者のそばを通るときは、

必ずスピードを落として走りましょう。また歩行者の皆さんは、なるべく目立つ色の服装をし、無理な横断はしないようにしましょう。

踏切事故防止に ご協力を……

国鉄では日夜列車の安全確保に万全を傾注しているところですが、踏切事故はあとをたちません。

この位と、思い込みが事故をまねきます。

車を運転する人はもとより、歩行者も踏切を横断する時は、十分気をつけてください。

また、信号機の故障にお気付きの方は、最寄りの駅までご連絡ください。

健康



湿度が高く蒸し暑いのは、日本の夏の特徴。湿気が、汗など体表面に生ずる水分の蒸発による熱放散を押しさえるので、湿度が高いほど、蒸し暑さを感じるのです。

蒸し暑さが募るとともに不快指数も上がってきます。

そこで、不快感が増す季節、少しでも快適に過ごすための、もっとも効果的で手軽な方法——それは上手な入浴です。

お湯はいく分熱目にします。これによって、汗腺の発汗能力が強まり、夏バテ予防にも一役買うことが期待されます。熱目のお湯をさつと浴びることが、疲労感、不快感を取り去り、体を清潔にすることはいうまでもありません。

ただし、入浴後は、必ずよく乾いたタオルでしっかりと体の水分をふくことを忘れずに。

水分が肌につまわりつく状態は、疲労感を増長しやすくなるので、下着は純綿など吸湿性のものを。一度汗を吸った下着は、すぐ脱いでために洗濯することも忘れないでください。