

# 楽しい一日

## 一人暮らしのお年寄り



仲間と食べる食事もまた格別

悩んでいることを相談にのつてもらつたり、とかく孤独になりがちなお年寄りもこの日ばかりは笑顔でいっぱいでした。

今回を皮切りに毎月続けていく予定です。

何かの都合で出席できなかつた方も、この次はいかがですか。ぜひお出かけください。そして仲間の輪を作つてみてはいかがでしょうか。

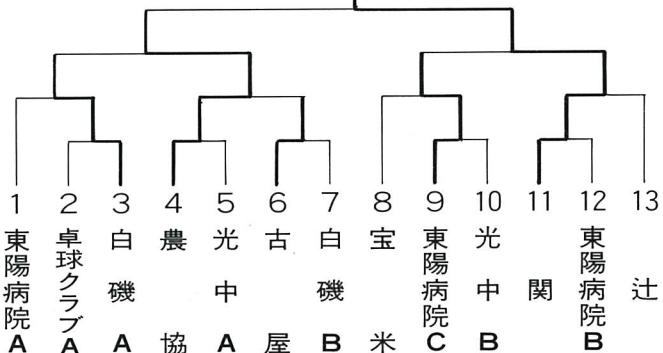


血圧の調子はどうかな

## 第4回 町民親善卓球大会

### 優勝 関チーム

#### 組合せ



四月二十二日午前九時から光町体育館において、第四回町民親善卓球大会が開かれました。

今回の参加チームは十三チーム。どのチームも普段の練習の成果を十分に発揮し、体育館は熱気でいっぱいでした。

結果は次のとおりです。

#### 団体戦

	優勝	優勝	優勝	準優勝	優勝	優勝	準優勝	優勝	優勝	優勝	優勝	準優勝	優勝	優勝	優勝
混合ダブルス	大木 隆・越川秋子組	上栗裕一・栗国喜代美組	向後喜正・鶴之沢春美組	土屋喜信・兼坂三枝組	東陽病院Cチーム	農協チーム	白磯チーム	古屋チーム	白磯チーム	光中チーム	光中チーム	宝米チーム	白磯チーム	白磯チーム	光中チーム
三位	大木 隆・越川秋子組	上栗裕一・栗国喜代美組	向後喜正・鶴之沢春美組	土屋喜信・兼坂三枝組	東陽病院Cチーム	農協チーム	白磯チーム	古屋チーム	白磯チーム	光中チーム	光中チーム	宝米チーム	白磯チーム	白磯チーム	光中チーム

## 白浜スポーツ少年団 緑化大会で表彰

賞状を手に喜びの伊藤さん

午前十一時から健康と暮らしについての講演、お昼は栄養改善推進員の方がたによる手作りの昼食。メニューは（ご飯・わかめのみそ汁・さばの香り揚げ・キヤベツの甘酢づけ・洋風茶わん蒸し・ヨーグルト）、午後は保健婦による健康相談、血压を測つてもらつたり、普段

白浜スポーツ少年団（代表伊藤七郎）では、尾垂地先にある砂防林内の野球場周辺を九年にもわたり、週二、三回程度清掃し、年二回父母会も参加し松た。



今までの例からすると秋には一二二kgのお米が収穫できそうです。子どもたちは早くも恒例友達の足をふむ子……いろいろです。

大半の子どもは初めての田植えの経験……それはもう大きすぎ、泥で顔を黒く染める子、お友達の足をふむ子……いろいろです。

つなを張つた手前に二十cm位に育つた苗を一~三本ずつ、ていねいに植えました。



一生懸命植える子どもたち

秋の収穫を楽しみに  
田植えの体験学習  
(東陽小)