

広報

ひかり

第211号 59/6月号

毎月5日発行

発行 光 町 役 場

編集 住 民 課 広 報 係

〒289-17 光 町 宮 川 11902

電 話 04798 (4) 211 (代)

有 線 214~01



植木の生産販売を始めて20年...

楽しい一日 一人暮らしのお年寄り



仲間と食べる食事もまた格別

悩んでいることを相談にのってもらったり、とかく孤独になりがちなお年寄りもこの日ばかりは笑顔でいっぱいでした。今回は皮切りに毎月続けていく予定です。何かの都合で出席できなかつた方も、この次はいかがですか。ぜひお出かけください。そして仲間の輪を作ってみてはいかがでしょう。

やっと暖かになった四月二十六日、社会福祉協議会が主催で町内に住む一人暮らしのお年寄りを町民会館に招いて、真心のプレゼントをしました。

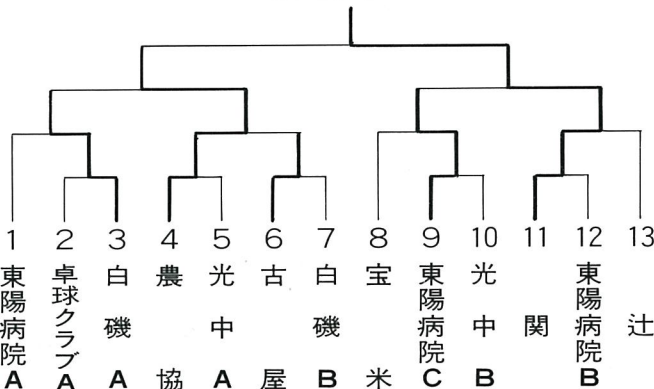
午前十一時から健康と暮らしについての講演、お昼は栄養改善推進員の方がたによる手作りの昼食。メニューは（ご飯・わかめのみそ汁・さばの香り揚げ・キャベツの甘酢づけ・洋風茶わん蒸し・ヨーグルト）、午後は保健婦による健康相談、血圧を測ってもらったり、普段



血圧の調子はどうかな

第4回 町民親善卓球大会 優勝 関チーム

組合わせ



一生懸命植える子どもたち

秋の収穫を楽しみに
田植えの体験学習
(東陽小)

四月二十二日午前九時から光町体育館において、第四回町民親善卓球大会が開かれました。今回の参加チームは十三チーム。どのチームも普段の練習の成果を十分に発揮し、体育館は熱気でいっぱいでした。結果は次のとおりです。

団体戦

- 優勝 関チーム
- 準優勝 農協チーム
- 三位 東陽病院Cチーム
- 混合ダブルス
- 優勝 大木隆・越川秋子組
- 準優勝 上柴裕一・栗国喜代美組
- 三位 向後喜正・鶴之沢春美組
- 土屋喜信・兼坂三枝組

白浜スポーツ少年団 緑化大会で表彰

白浜スポーツ少年団（代表 伊藤七郎）では、尾垂地先にある砂防林内の野球場周辺を九年にもわたり、週二、三回程度清掃し、年二回父母会も参加し松

の植栽や大清掃を行っている功績が認められ、五月十日山田町で行われた、千葉県郷土緑化県民大会の席上表彰されました。



賞状を手に喜びの伊藤さん

五月十四日、肌寒い中、東陽小五年生（九十九人）が、学校近くの水田で田植えの体験学習をしました。四アールの水田に二斉に並び、つなを張った手前に二十cm位に育った苗を二、三本ずつ、ていねいに植えました。大半の子どもは初めての田植えの経験……それはもう大きさ、泥で顔を黒く染める子、お友達の手をふむ子……いろいろです。今までの例からすると秋には一二kgのお米が収穫できそうです。子どもたちは早くも恒例となっている収穫後のカレーライスを楽しみにしているようです。

ハウスの中は メロン・スイカ・トマトでいっぱい



メロンの取り入れに忙しい平山さん

構造改善事業で始めた谷中温室組合では、温室八棟とパイプハウスで約四、〇〇〇坪を、組合員四人で経営しています。



立派に実をつけた・こだまスイカ

主な生産物はメロン・スイカ・トマトで夏〜冬作はトマト、春作はメロンとスイカの二回転。いま温室の中にはパイメロンがほどよく色ずき、なんともいえない甘い香りを一面に漂わせています。

収穫されているパイメロンは昨年の十二月の上旬に種まきをし、一月下旬に定植したものです。一株から二本のつるを出し、早いもので四個、遅いもので六個実をつけています。

ハウスの温度は日中三十度、地温を十五度〜二十度に保つようにし、夜間は日中に暖まった温水を利用し、地温を保っているそうです。

こだまスイカの出荷も五月下旬に始まり、いまは最盛期、忙がしくても笑顔はかくしきれないようです。

一年生を迎えて 歓迎ミニ運動会

橋場こども会

五月三日、橋場こども会では一年生を迎えて恒例の歓迎ミニ運動会を、児童遊園地で行いました。

当日は部落内に住む一一五人の児童が参加（うち今年一年生として迎えられた人十六人）。応援にきたお母さんも一生懸命（〇〇ちゃんがんばって、もう少しでぬけるよ、ホラ、もう少し）と、もうそれは夢中。五月の連休の一日、児童遊園地はお昼過ぎまで親子の甲高いかん声があがっていました。



4年生のあめだまさがし…

紹介します

スズメ蜂



橋場の鈴木登さん宅では昨年の夏、山を切り開いた所地上三十cm位の高さの枝に、スズメ蜂（くま蜂）の巣を見つけました。秋も深まり幼虫が全部外にでたのを確認してから巣を取ったとか。

昔からスズメ蜂は縁起がいとされ、鈴木さんのお宅でも大事に保存してありました。

久しぶりに家族と、話つきない

光楽園老人ホームで 花見会

憲法記念日の五月三日、光楽園老人ホームでは恒例の花見会が開かれました。

園内は一面緑のジュウタン：その上にゴザを引き、テーブル

をおいて、思いおもいの食べものや飲み物を買ってきて家族やボランティアの人たちと仲良く食べるお年寄りからは、なごやかな笑顔が浮かんでいました。

また、園内にはいたる所にボランティアの協力による模擬の屋台が並び、どの屋台からも威勢のいい掛け声があとんで、園内をこだましていました。

なかには野外ステージで自慢の喉やおどりを披露して、拍手喝采を浴びる人、それぞれがとても楽しい一日を過ごしたようです。



あなたは加害者？ 被害者？

みんなの迷惑 近隣騒音

「隣のクーラーの音がうるさくて眠れない」「朝ゆっくり寝ていたいのだが、自動車の空ぶかし音で起こされてしまう」

近隣騒音――。

「やめてくれ！」と苦情を言いたいが、はっきり態度で示すとお互い気まずくなるのではないか、そうなると、近所だけに今後の付き合いに困るし……と、ついついガマンしてしまいます。

確かに、近隣騒音は苦情を言う人も、言われる人もイヤなもの。お互い、不愉快な思いをしないためには、騒音の発生源にならないようにすることが第一です。

これから夏に向かって、あなたも身の回りの騒音の“元”をも一度チェックしてください。

あなたにとって楽しい音も、他人にとってはイヤな音

騒音とひと口に言っても、いろいろあります。

工場騒音、建設作業騒音、自動車騒音……。しかし、これらの音はある程度、法律などの規制で抑えることができます。

ところが、近隣騒音には、人の話し声や足音、掃除機や洗濯機の音、さらには楽器の音など、日常生活の中からどうしても出てしまう音も含まれています。それだけに規制は難しく、一人ひとりの公共心や他人に対する思いやりの心が大切になってきます。

もう一つ近隣騒音で厄介なことがあります。

あなたの出している音が、たとえあなたにとって楽しい良い音であっても、その音を聞く人によって、また時と場合によってはうるさく感じることもあることです。

たとえば、根っから音楽が好きな人でも、仕事や勉強をしているときに聞こえてくるメロディーは、じやまな騒音にしかすぎない、ということなのです。

最近の家庭には、ステレオ、テレビ、楽器など、音の出るものがいっぱいあります。音を出

(データ)

57年中の近隣騒音(営業騒音、拡声機騒音、家庭生活音、車の空ぶかし音など)による苦情件数は、騒音苦情件数全体の三九・九%で第一位、第二位は工場、事業場騒音で三七・七%。第三位は建設作業騒音で一・九% (昭和五十七年度環境庁調査)

す時間やボリュームに気を配り、一人ひとりが近隣騒音の発生源にならないようにして、他人に迷惑をかけない生活を心がけたいものです。

音の“加害感”と“被害感”のズレがトラブルを生む

近隣騒音をめぐるトラブルが増えているのは何が原因でしょうか。

隣近所を気にしない、いわゆる無神経な人や思いやりのない人が増えたからかというところ、決してそうではないようです。むしろ、かなりの人(七八%)が、自分の家から発生する騒音が近所迷惑にならないように気をつけています(総理府世論調査・昭和五十八年度)。

気にしていながら、なぜ、近隣騒音のトラブルが起こるのでしょう。その原因の一つとして、



次のようなことが考えられます。

隣近所に迷惑をかけているのではないかと気にしている(加害感)音と、聞いているほうがるさく感じる(被害感)音との間に、かなりのズレが見られることです。この“立場のズレ”は、近隣騒音によるトラブル発生の一つの原因といえます。加害感の強い音と被害感の強い音を多し順に見てみましょう。

加害感

迷惑をかけているのではないかと気にしている音

- 話し声など
- 風呂などの給排水音
- テレビ・ステレオの音
- 室内、階段を歩くときの足音

被害感

実際にうるさく感じる音

- 自動車の空ぶかし、ドアの開閉音
- 風呂などの給排水音
- 室内、階段を歩くときの足音
- 扉や窓の開閉音

これらの音のうち、被害感のほうにあって加害感にはない音「自動車の空ぶかし、ドアの開閉音」「扉や窓の開閉音」は、“注意すべき騒音”ということになります。発生源にならないよう、気をつけたいものです。

親しい仲ほど

うるさく感じない

日ごろの付き合いを大切に

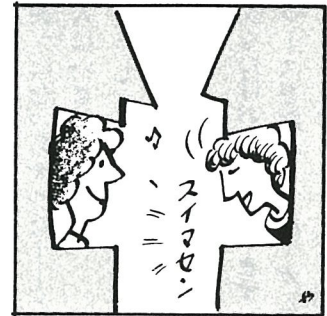
この一年ほどの間に「近隣騒音で迷惑を受けたことがある」と三人のうち二人が答えています（昭和五十八年環境庁モニター・アンケート）。

「迷惑を受けたとする騒音」を多いものから順に見ると、次のとおりです。

- 自動車、オートバイの空ぶかしの音
- 商業宣伝などのスピーカーの音
- ペット、家畜の鳴き声
- 隣人の話し声、騒ぎ声など
- テレビ、ステレオの音
- バー、スナックのカラオケの音

では、迷惑を受けた時間帯はどうでしょう。

商業宣伝などのスピーカー音以外は、主に夜間とする人の多いことが分かりました。やはり、休息の時間、家族だんらんの時とときである「夜の時間・生活」に、わたしたちは注意を払わなければならないことがよく分か



ります。

ところで、近隣騒音のトラブルを防ぐには、日ごろの近所付き合いが大切、とよくいわれます。この調査でも、日ごろのお付き合いが深いほど、相手側の騒音をうるさく感じない、という結果が出ています。

近所付き合いがうまくいっていないと、小さな音でもうるさく感じてしまいがちです。

また、注意されたほうも、素直な気持ちで相手の言い分を理解できずに「カーッ」となってしまうかもしれません。

近隣騒音は、自分の家から出る音が近所の人に迷惑をかけているかどうか分からない場合が多いので、時々うるさいかどうか、お互い気軽に確かめ合えるような関係を、日ごろからつくっておきたいものです。

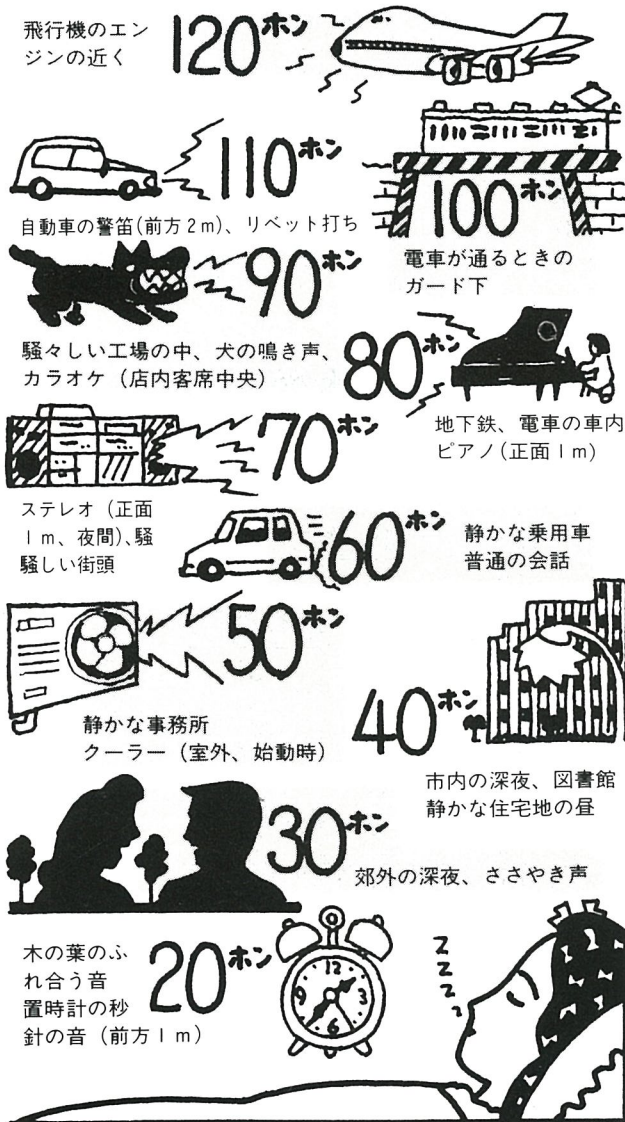
安眠に必要な静けさは40ホン以下

人間は人生の三分の一を寝て過ごすといわれますが、睡眠こそ、明日の活力を生む健康の源。ぐっすり眠って、一日の仕事の疲れを完全に除去したいものです。

そんなとき、隣近所からカラオケや人の騒ぎ声が聞こえてきたらたまりません。なかなか寝付かれないイライラが、しまいには怒りへと変わってしまうでしょう。国立公衆衛生院次長・長田泰公さんの実験によると、睡眠に影響を及ぼす騒音の大きさは、図書館の中と同じくらい四十ホンからとか。眠っている人に四十ホンの騒音を一晚中聞かせ続ける臨床実験では、深い眠りが減って浅い眠りが増えたり、白血球中の成分に変化が見られたそうです。この変化はストレスに対する抵抗力をつけるための働きで、体の防衛反応の一種

です。しかし、騒音が高くストレスが強すぎれば適応できず、長く続くと病気を引き起こすことも考えられます。また、二十分ごとに騒音を十ホンずつ大きくしていく実験では、脳波は五十ホンから、血液音が大きくなるにつれていろいろな影響が生じてくる事が確認されています。わたしたちが、ぐっすり気持ちよく眠るためには、四十ホン以下の静けさを一晚中保つ必要があるようです。

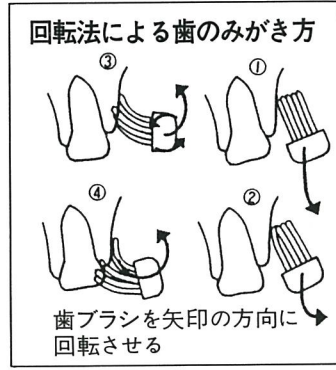
騒音の大きさの例



六月四日は虫歯予防デー

歯の健康について考えてみてはいかがですか

歯のみがき方



歯みがきの目的は、歯面を清掃し、口腔を清潔に維持して、虫歯の予防をはかることにあります。

また、ブラッシングによる適度な刺激によって歯肉の抵抗性を増大させ、歯肉炎、歯槽膿漏症などを予防することも目的の一つです。そこで歯のみがき方にもいくつかの方法があります。代表的なものに回転法があげられます。

回転法は上あごと下あごを別々にみがきます。まず、歯列の外側(くちびる側)では、歯肉の歯根側に歯ブラシの毛先を深く挿入し、毛束のわきを使って歯肉から歯冠方向にみがきます。

歯列の内側(舌側)でも同様にを行います。この場合、歯ブラシの柄を軸とする若干の回転運動が行われることから、回転法の名称がつけられています。

上下の毛先をあてて、前後に往復させてみがきます。

歯ブラシは一般に小型で、毛はかためのものがよく、一回に二〜三歯ずつ、数回くり返してブラッシングするとよいでしょう。

どうしたら

丈夫な歯が:

あなたは歯をみがいていますか?

私は歯をみがいているのに「虫歯」になっちゃった——という人はいませんか。

どうして歯をみがいているのに「虫歯」になるのでしょうか。

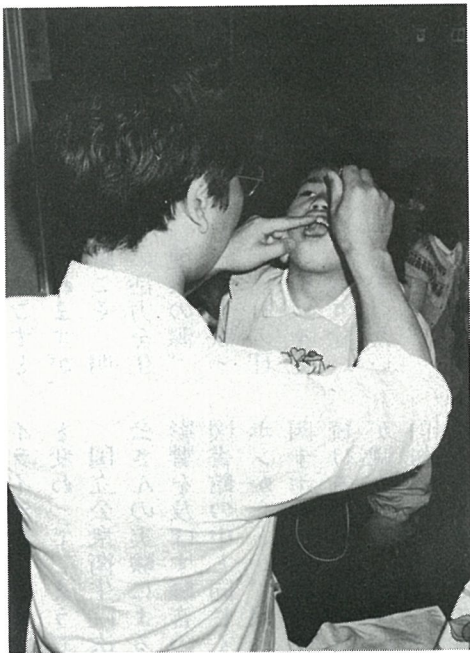
あなたはお菓子を食べますね。ジュースを飲みますね。ガムもかみますね。その中には甘い砂糖がたくさん入っています。砂糖は口の中で酸に変わります。

酸になると歯を溶かすのです。ですから砂糖の入った甘いものをいつも食べていると、歯が溶けてしまいます。

では、どうしたら丈夫な歯ができるでしょうか。

歯は体の中から生えてきます。それは食べ物栄養で作られます。食べ物片寄っていると丈夫でいい歯になりません。弱い歯はぼろぼろの歯になってしまいます。

何でも食べ丈夫な体を作り、日の光やいい空気の中で運動をすること——。こうして丈夫な歯はできるのです。



ああん……
大きなお口を開けて

歯は乳歯時代が過ぎれば永久歯と交替し、人間の一生を通じてかみ砕く機能に重要な役割を

果たしています。それぞれの歯は時期を違えてはえ始め、根尖(歯根の先)の

形体が完了して初めて歯が完成するわけです。しかし食べ物せいでしょうか。最近ムシ歯のある子供が増えています。先日行われた学校の身体検査(歯科)の結果でもわかるように、小学校低学年の時にすでに永久歯がムシ歯になっている子供が年々増えています。今からでも遅くはありません。ムシ歯になる前の予防に努めましょう。

● 学年別・ムシ歯の本数別人数

(小学校4校計)

学年 \ 本数	なし	1~2本	3~5本	6~10本	10本以上
1年	153人	19人	2人	0人	0人
	12	13	38	63	48
2年	115	37	8	0	0
	5	16	31	63	45
3年	91	61	21	0	0
	3	21	39	83	27
4年	99	67	21	2	0
	9	43	78	47	12
5年	91	58	21	5	0
	44	49	57	28	2
6年	80	63	27	7	2
	38	61	36	17	4

上段：永久歯のみ

下段：永久歯と乳歯を含む

あなたが住んでいるところは

安全ですか？

六月は「土砂災害防止月間」

梅雨は間近

土砂災害を生む大雨

植木鉢とか庭に土を盛り上げ、そこに水を注いでみましょう。はじめは、水がみるみるうちにしみ込んでいきます。しかし、水を含みきれなくなると、土は崩れ始めます。土砂災害はこうして起こるのです。

土砂災害なんて無縁のもの、被害に遭った人のほとんどがそう思っていたはずですが、ところが、雨がしばらく続いたある日、突然に――。

地面が崩れるとはふだんだけも思っていない。しかし、台風や梅雨などで雨が一時に多量に降ると、いつもは水の少ない山から土砂が流れだしたり、ふだんは丈夫そうに見えるがけが、崩れ始めます。雨で地盤がゆるむためです。

地すべり

山などの斜面の一部がすべり

落ちる――これが「地すべり」です。「がけ崩れ」に似ていますが、地すべりは、元の形をある程度保ちながらゆっくりと、しかも継続的に崩れるものであるとされています。

地すべりを引き起こすものとしては、雨水のほか、雪どけ水、地震などが挙げられます。また、斜面の端から土砂を取り除いたり、斜面の上部に盛り土をするなど、手を加えることも地すべりの引き金となります。

がけ崩れ

「がけ崩れ」は、勾配が三十分以上の斜面に多く発生しています。割れ目が多かったり、水が流れていたり、上部がせり出しているようながけは、崩れやすいがけといえます。

がけ崩れは、地すべりと同じで、雨ばかりでなく地震でも起きます。しかし、ふだんから次のようなことに注意していれば、予防できます。

- ・ 雨水などをがけに流さないようにする
- ・ がけの周囲の水路を掃除し、水をためない
- ・ 風に揺られて、その根が地盤をゆるめるような大木は切り取る
- ・ 崩れそうな土のかたまりはあらかじめ取り除く
- ・ 崩れそうな箇所は柵などで補強する
- ・ ビニールなどで覆い、水ががけにしみ込まないようにする

知って得する

雨に関する

ミニ知識

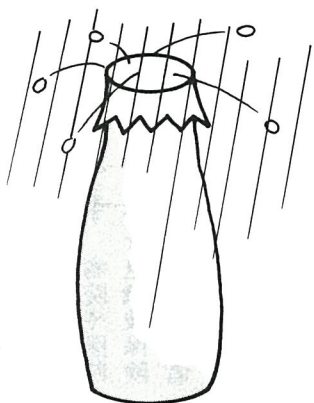
いよいよ雨のシーズン。天気予報でも、雨の情報がひんばんに出されるようになる。そこで、天気予報を活用するための雨のミニ知識を紹介します。

所かわれば量かわる

銚子气象台

注意報	1時間雨量が 20mm以上	と予想されるとき
	3時間 " 40mm以上	
	24時間 " 80mm以上	
警報	1時間雨量が 40mm以上	と予想されるとき
	3時間 " 80mm以上	
	24時間 " 150mm以上	

入梅には、大雨警報や注意報が、たびたび出されますが、基準は地域によって、かなり差があります。自分の住んでいる地域の气象台の基準を知っておくと便利ではないでしょうか。



おおまかな目安として、牛乳ビンに水が半分たまったなら100mmの雨量になります。あふれるようになったら洪水の危険があります。

<雨の強さと降り方>

雨の強さ (1時間あたり)	雨の降り方
1mm未満	地面がかすかに湿る程度
1~3mm "	地面がしっとりと湿る
3~15mm "	地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる
15~20mm "	地面一面に水たまりができ、雨音で話が聞きとれない
20~30mm "	下水がたちまちあふれ、小川がはらんする
30mm以上	バケツをひっくり返したような雨、視界もきかない

水の事故に気をつけよう

水がぬるみはじめる六月から八月にかけて、毎年水の事故が多く発生しています。次のことに気をつけましょう。

- 幼児の事故は保護者がちよっと目をなしたすきに起きています。幼児からは絶対目をなさないようにしましょう。

五十九年度 主な



五月号で建設課と総務課を紹介しました。今月号では住民課と厚生課を紹介します。

住民課

暮らしの中の消防

地域社会において、災害から人命を守り、財産を保持するために、消防機関の活動は極めて大切です。

しかし、いくら機能が充実されても、地域住民の一人ひとりが自主防衛しなければ、なんにもなりません。

町では毎年消防施設の整備を図ってきました。住民の皆さんが安心して暮らせるように、本年も左記部落の整備をします。

- 消防機庫新築 虫生 桑郷
- 消防詰所増築 五ノ神
- 貯水池防護さく工事 小川台
- 火の見補修 篠本二区 母子台

広報縮刷版を発刊

昭和三十二年に広報ひかりの創刊号を発行、すでに二一〇号も発行しました。

町では町制施行三十周年を記念して縮刷版を発刊します。

今までの歴史の流れをふり返り、これからの発展の資料として、ご利用いただきたいと思えます。

厚生課

衛生係

保健センターが開設されます

「自分の健康は自分でつくる」を基調とした各種の検診、予防接種等を実施していますが、こ



これらの事業を始め、健康教育、健康相談等をより一層充実したものにするため、光町保健センターを設置することになりました。

保健センターは、光町公民館の一部を保健事業実施に適するように改造し設置するもので、今年の六月中旬には、保健センターとしてオープンする予定です。

センターには、保健婦と看護婦が常時勤務し、血圧測定等、健康の維持増進についても、相談に応じます。お気軽にご利用ください。

なお、各種の保健衛生行事の日程については、各戸に配布しました昭和五十九年度光町保健衛生行事予定表をご覧ください。

国保係

退職者医療制度

医療保険制度の改革の中で、退職者医療制度の実施が予定されております。

この制度は、退職年金受給権者等であって七十歳未満の国保加入者とその被扶養者を対象と

します。

ただし、老人保健法の適用対象者は除かれます。病院や医院に支払う治療代金は退職被保険者(本人)は $\frac{3}{10}$ 、その被扶養者は入院外 $\frac{3}{10}$ 、入院 $\frac{2}{10}$ となりますが高額療養費支給制度も適用します。

また、手続き等詳しい内容については決定次第対象者にお知らせします。

59年度分の保険税の算出

税率が変わりました

1、所得割額 世帯の所得(五十八年分)に応じての率

百分の四・六

2、資産割額 世帯の資産税額

に応じて百分の四〇

3、平等割額 一世帯定額で

八、〇〇〇円

4、均等割額 加入者の数に応じて

五、〇〇〇円

右の計算方法によって算出した額の合計が一年間の保険税となり、最高限度額が三十五万円です。又、年度の途中で加入者が増えたり減ったりしたときは、保険税は月割で計算されます。

福祉係

○老人家庭奉仕員(ホームヘルパー)の派遣

老衰や心身の障害などによって、日常生活に支障をきたしている老人に対し、訪問して、身

のまわり、その他のお世話をお願いします。

- ① 費用は、
- ② 生計中心者が前年度所得税非課税の世帯 無料
- ③ 生計中心者の前年度所得税課税年額が三万円未満の世帯 一時間当り 二九〇円
- 〃 〃 三万円以上の世帯 一時間当り 五八〇円

ねたきり老人福祉手当

ねたきり老人、又はねたきり老人と同居しかつ介護している家族のうち一人に支給します。

手当額 月額 六、〇〇〇円

ねたきり老人短期保護

在宅のねたきり老人を介護している家族等が疾病等により介護を行うことができなくなった場合、一時的に老人を特別養護老人ホーム松丘園に保護し、お世話をします。

費用は生活費として一日一、九〇〇円負担していただきます。

保育所

こどもの保護者が働いていたり、病気等のためこどもの面倒をみれず、かつ、同居の親族その他の者が面倒をみることでできないとき、保護者にかわってそのこどもを保護養育します。申込み、年度途中でも保育に欠ける状態が生じた場合は受け付けます。

保健婦メモ

成人病を防ごう

⑥

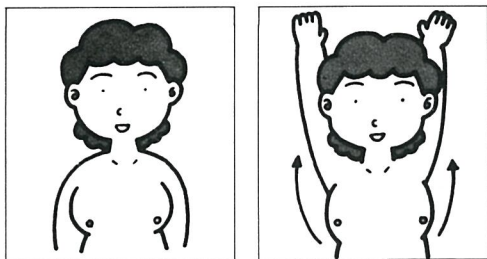
女性のがん

今月は、婦人に発生するがんの中で、代表的な、子宮がんと乳がんについてです。

●子宮がん

女性のがんの中で、子宮がんは、胃がんについて多いがんです。そのうち、九割までが、子宮の入口にできる子宮頸がんです。かかる率が高いわりに死亡率が低く治りやすいがんです。症状がまったくないうちに、集団検診で発見されて治療をう

自己検査は毎月生理が終わった4～5日あと、また閉経した人は毎月、日をきめて行いましょう。



①まず鏡の前に立ち、両方の腕を下げたまま、鏡に映った左右の乳房を見て下さい。そして、自分の乳房のふだんの形や乳首の姿などをよく覚えておきます。
②次に両腕を上につまみあげて、乳房のどこかに、くぼみやひきつれたところがないか、乳首がへこんだり、しっしんのようなただれができていないか調べてください。

わざわざでなくても、寝る前にちょっとやってみましょう。



③あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは右肩の下にさぶとんか薄いまくらをしき、乳房が胸の上に平均に広がるようにします。乳房の内側半分を調べるには右腕を頭のうしろにあげ、左手の指のハラで外側から内側へ、上から下へ静かに軽く圧迫しながら触れてみます。
④外側半分を調べるには右腕を自然の位置に下げ、左手の指のハラで乳首の内側から外側へ下から上へ触れてグリグリがないか調べます。⑤乳房を指先でつまむようにして調べますと、異常がなくてもシコリのように感じますから、必ず指をそろえて指のハラでさぐってください。
⑥最後に乳首を軽くつまみ、乳をしぼりだすようにして、血のような異常な液が出ないか調べます。これで異常がなければ、一応右の乳房は安心です。次に、同じ要領で左の乳房を調べてください。

けた人は、九十八・六%が治っています。このことからわかるように、いかに集団検診が大切かわかりと思います。

⑥検査は簡単、定期的に検診を

検査は細胞診といって、綿棒で分泌物をとり、顕微鏡で調べます。痛みなどはなく、すぐおわりです。結婚後数年したら、また、閉経後も定期検診をうけましょう。

●乳がん

子宮がんが、年々減少しているのに対して、乳がんは毎年のように増え続けています。しかし、他のがんと違って、

(自分で発見できる唯一のがん)です。自己検診を励行しましょう。

もしシコリをみつけたら、専門医に診てもらいましょう。シコリがあるからといって、必ず乳がんとはかぎりません。乳腺症、線維腺腫など、がんでないことが多いからです。町の検診を利用しましょう。

七月六日	子宮がん検診 (一日)
実施日未定	乳がん検診 (一日)

親子で

自然に親しよう

楽しいハイキング

あなたは待ちに待ったハイキング。アレをしよう、コレもしたいと考えていると、つい大切な物を忘れてしまいます。

ワクワクする胸を押さえて、ちょっと次のような工夫をしてください。
ハイキングがより楽しくなります。

持ち物

- ① ぜい必要なもの
- ② 持つていけば便利なもの
- ③ いざというときに備えるものに分けて、雨具の用意と寒さへの備えも忘れずに。

服装

丈夫でしかも活動的で、温度に合わせて調節しやすいものにします。靴は丈夫ではきかれたものがよいでしょう。

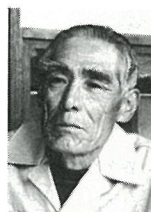
つかれない歩き方

リズムに乗って急がずあせらず、一定の速さで歩きます。休憩は安全な場所を選び、五十分ぐらい歩いたら十分程度とるのが目安です。メンバーの体力や体調も考えて休むようにしましょう。

お元気でですか

あなたの健康の秘訣を一言

⑥



大 10・10・1

台 山崎 西吉さん

労働は無理をせず、健康に自信を持って体をほどよく動かし、どんな事にもよくよせせず、食べものの好き嫌いはしない。これが秘訣と思います。



大 13・1・21

関 佐瀬 みよさん

毎日自己流の体操をすること、早寝・早起きに気をつけています。これが健康に結びついているのかも知れません。

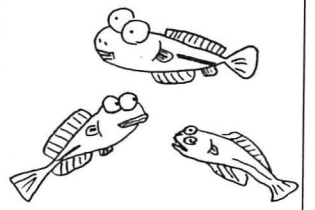
尾垂六区 伊藤たま子さん



昭 3・12・2

三度の食事をおいしくいただき、常に体をこまめに動かす。それが自然に健康につながると思っています。

お知らせ



六月十五日は

県民の日

今年から、ふるさとを愛し、ふるさとを見つめ直す「県民の日」が六月十五日に定められました。この日を中心に、県内各地で記念行事を繰り広げます。

ちばの祭り、ふるさと市、ロボット・バボット展、ふるさと展等その他にも県民の皆さんが気軽に参加できる楽しいイベントがいっぱいです。

ご家族おそろいで参加してみてはいかがですか。

なお、詳しいことは海匝支庁総務課企画係 ☎04796②0261 にお問い合わせください。

町では県民の日を記念して、東陽小の児童による鼓笛パレード及び祭りで好評だった町内の若連によるお囃子を六月十六日に予定しています。コースは石毛ストア前から役場まで。出発時間は十時四十分です。

錦鯉の放流について

昨年の九月、栗山川の篠本堰において、町と県の共同により錦鯉を放流しましたが、今年も県民の日（六月十五日）の制定を記念して錦鯉を放流します。この錦鯉の放流は「美しいふ

るさとづくり運動」の一環にもなっており、六月二十一日に約二、〇〇〇匹を放流します。栗山川では、錦鯉をつつたり、つかまえたりしないようにしましょう。

児童手当の現況届 期限は六月三十日です

引き続き受ける方は手続きを...

児童手当、特例給付を受けている方は現況届が必要です。

この現況届は、受給者の前年の所得状況と六月一日現在の児童養育状況を確認するために、提出していただくものです。

もし、この届出をしませんと六月分以後の手当の支払いを受けることが、できなくなります。必ず期限までに提出してください。

現況届に必要なもの

印かん、前年の所得額のわかるもの（源泉徴収票又は税の申告書の控等）国民健康保険証、厚生年金証書。

現況届について詳しいことは、厚生課福祉係にお尋ねください。☎4-1211内線35 (有)204-03

自衛官募集

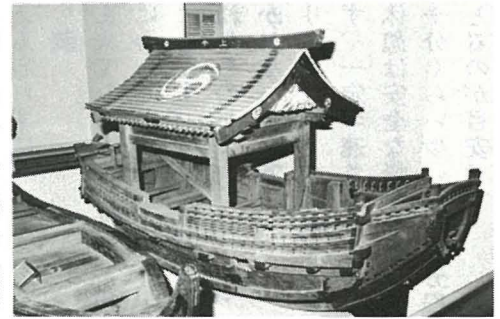
防衛庁では、二等陸・海・空士の自衛官を募集しております。応募資格 十八歳以上二十五歳未満

身分 特別職国家公務員

初任給 九万八、〇〇〇円
特典 衣・食・住は無料支給

給、技術教育により各種国家免許取得可
志願案内、手続等その他詳しいことは役場住民課または、自衛隊旭募集事務所 ☎04796②0971 にお問い合わせください。

特別展「舟と河岸」が開催



警察官募集

募集人員 男子警察官

○受付期間 五月二十八日(月)～六月二十日(水)

○試験日 第一次七月一日(日)

○試験会場 千葉県警察学校

○受験資格 (A) 大学既卒者

(1) 昭和三十一年十月二日から昭和三十七年四月一日までに生まれた男子

(2) 卒業見込者(来春四月採用)

昭和三十三年四月二日から昭和三十八年四月一日までに生まれた男子

(B) 大卒以外の者

昭和三十一年十月二日から昭和四十一年四月一日までに生まれた男子

(来春卒業見込みの短期大学生は除く)

昭和59年度 消防設備士試験

1. 日時及び種類

試験日	試験の種類	時間
8月22日 (水)	甲種第4類	9時30分～12時00分
	乙種第4類、乙種第6類	9時30分～11時30分
	甲種第1類、甲種第2類、甲種第3類、甲種第5類	13時30分～16時00分
	乙種第1類、乙種第2類、乙種第3類、乙種第5類、乙種第7類	13時30分～15時30分

- 試験場所——千葉市内
- 願書受付期間——7月4日～6日
- 願書受付場所——総務部消防防災課及び支庁総務課

期間 六月一日～六月三十日
期間中休館日なし
会場 佐原市佐原八十四五〇〇 千葉県立大利根博物館
入館料 大人 一五〇円
高大生 一〇〇円
小中生 七〇円
展示内容 舟のいろいろ
舟のできるまで
河岸に生きる人々
舟と信仰
利根川水運史

第二十六回

水道週間

六月一日から七日まで、水道週間が全国的に展開されます。

そこで、わたしたちの水道について、いま一度振りかえってみましょう。

わたしたちが住む九十九里地域は、生活用水としての水が、地下水により身近かに得られるため、水道の必要もなく水道に関する認識もさほどされていませんでした。

しかし、近年地下水の水質汚染が各地で騒がれ、地盤沈下や濁水が叫ばれだし、わたしたちの生活の中で水道に対する考え方に変化が現われてきました。

昭和四十九年三月、八日市場市、光町、野栄町の協同事業としてスタートした八匠水道企業団は、こうした生活用水の不安を解消し、防火用水、工業用水へと、各方面の産業の基盤づくりに成果を上げつつあります。

今年度給水予定
新井部落

懸賞募集

テーマ 「わたしたちの水道」
参加資格

八日市場市、光町、野栄町に住んでいる方、又は通勤、通学の方

募集部門

- ◎習字の部（小学生対象）
小学校低学年「みず」
小学校高学年「水道週間」
- ◎図画の部（中学生対象）
図画又はポスターで「水道」に関するもの
- ◎標語の部（高校生及び一般者対象）
「水道」に関するもの

※作品には必ず住所、氏名を記入してください。

作品の受付は六月一日から六月十五日まで。その他詳しくは八匠水道企業団庶務係へお尋ねください。

☎04797③3171

八匠水道企業団の上水道事業の一部には、年金積立金還元融資が使われています。

精神衛生相談

相談日 毎月第二、四金曜日
時間 午後二時
場所 八日市場保健所
担当医師 飯塚 登先生

連絡先 (旭中央病院神経科)
八日市場保健所予防課
精神衛生係

☎04797②1281

防災週間にちなんだ

ポスター・標語募集

防災についての関心を高め、防災知識の普及を図ることを目的に次のとおり募集します。

◎応募規格

- ポスターの部門
内容——防災に関するもの
大きさ——縦54cm横38cm程度
- 標語の部門
内容——災害に対する準備及

学校体育施設の借用は…

小・中学校の体育施設（体育館・グラウンド）を利用したい場合は、年に一度、利用のための団体登録をすると、簡単に使用することができます。

人数は原則として十人以上です。

問い合わせ先

八匠教委・社会教育課
☎04797②1504

環境週間

六月五日～十一日

より住みよい環境
づくりをめざして

犯罪捜査にご協力を

最近における千葉県の犯罪情勢は、青少年層による犯罪の増加、銀行・郵便局などの金融機関を狙った強盗事件、あるいは、いわれなき殺人事件等、凶悪事件が発生するなど、その形態は、低年齢化、悪質巧妙化の傾向にあります。

現代社会は、急激な都市化の進展に伴い、地域住民の連帯意識が薄れ、他人に無関心、面倒にかかわりたくないといった風潮が強まり、警察の捜査活動は年々困難になっております。

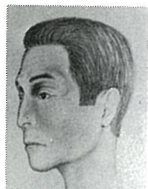
協力をいただいた皆様には、ご迷惑をかけないよう十分に配慮してまいりますので、積極的なご協力をお願いいたします。

- ◎事件の発生を知ったら110番
- ◎被害に遭ったら必ず届出を
- ◎犯罪について知っていることは、積極的に通報を
- ◎「聞込み」にご協力を

電話教室のお知らせ

電話局では電話の仕組みや、電話のつながり方、使い方、電話のマナーなどをわかりやすくご案内する講習会を無料で開いております。ご利用ください。

お問い合わせは
八日市場電報電話局自動運用課へ
☎04797③1000 無料



身元不明の男性死体に

お心当たりは

茨城県警では、さる四月十七日、茨城県水海道市内で発見された身元不明の男性死体に心当たりのある方を探しています。

特徴は

身長 一六十八センチ
体重 四十八キログラム
血液型 A型

歯は四本が虫歯で、髪はレーザーカット等です。

お心当たりのある方は左記へご連絡ください。

茨城県水海道警察署
☎02972②1223

婦人ソフトボール大会が開かれます

光町体育指導委員会主催の第二回光町婦人ソフトボール大会が左記の要領で行われます。

日時 六月二十四日(日)
午前八時三十分開会
雨天 七月八日(日)

場所 光町立東陽小学校グラウンド
なお、希望により体育指導委員がソフトボールの指導を行います。ご希望の方は公民館までご連絡ください。
☎④ 1358(有)305-01

年金相談

日時 六月二十二日(金)
午前十時～午後三時
場所 役場第一会議室

※年金のことならどんな事でも気軽に相談ください。

農業用廃プラスチック適正に処理しましょう

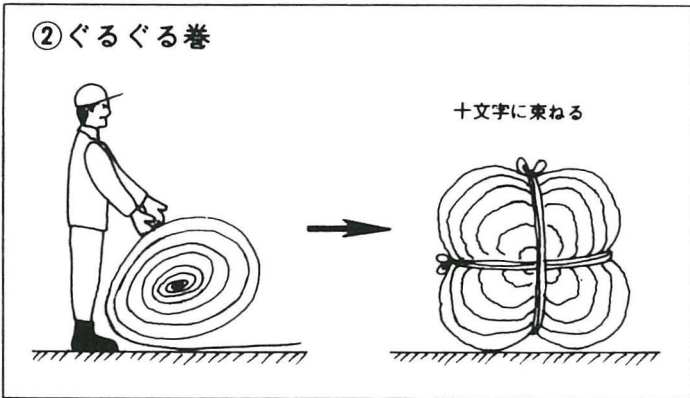
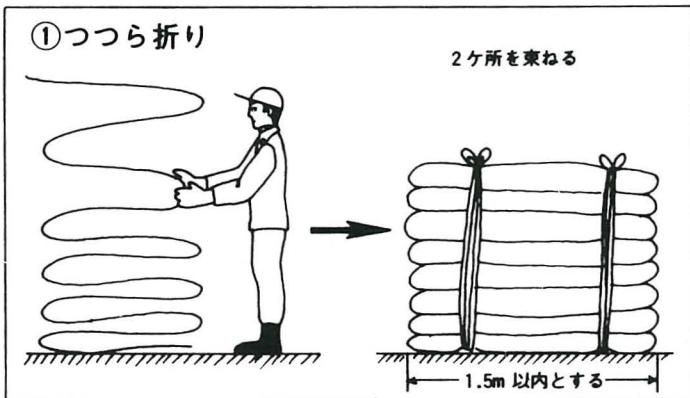
光町農業用廃プラスチック対策協議会では、農業用廃ビニールの適正処理を行っています。

農業用廃ビニールとは、ハウス・露地トンネル等で使用したビニール(ポリエチレンは除く)のことです。これらの処理を希望する人は、次の点に気をつけて、最寄りの農協各支所まで搬入してください。

詳しいことは、農協本所農産課 (☎④ 0119番・有線541-02番)までお訪ねください。

一、荷造り梱包の注意

- ① 木片・土砂・石・ゴミ・金属等は混入しないでください。
- ② 結束は、ポリテープまたは、マイカー線を使用してください。
- ③ 一梱包は、十五キログラム程度としてください。



二、搬入期限
昭和五十九年六月十五日
三、荷姿 左図のとおり。

おじやまします

学校訪問

南条小学校
創立記念日を記念して、五月十六日ミニ運動会が行われました。
どの子も力いっぱいがんばりました。



ふるしき活用

お祝いや行事の引き出ものなどで、いつのまにかたまってしまふのがふるしきです。一度全部とり出してふるしきとして使わないものは、材質や柄によって活用法を考えてみてはどうでしょうか。

すっかりした木綿地の草木染やロウケツ染のものはノレンやテーブルセンターに。また民芸調のしま柄のものはその素朴な

美しさをいかして、ノレン、ブックカバー、座布団などに。ちりめんのはそのままマフラーとして使ってもよく、ちよつと手を加えて信玄袋、電話のマットとカバーなどの小物にもぴったります。気に入った絵柄のものをパネルにはって部屋の壁面にかけているお宅もあります。
一番たまりやすいナイロンのふるしきは、九枚つなぎにして、大ぶろしきを作っておくと何かと役立ちます。

第4回

千葉県民

生きがい旅行

かんざんじ温泉と

遠州路の旅

- ◎募集人員——450名(満員になりしだいに締切らせていただきます。)
- ◎お問合せは——住民課年金係か、最寄りの国鉄駅へ。
- ◎お申込みは——申込金5,000円を添えて、最寄りの国鉄駅長に、残金は出発の1週間前迄にお支払い下さい。
- ◎日 程——(各駅よりの詳細時刻は「しおり」でご案内します。)
- ◎旅行代金——33,660円

有線施設へ損害事故を 与えた方は……

自動車や諸工事、立ち木の伐採などによる有線施設(柱・ケーブルなど)への損害事故が最近増えています。

ドライバーの皆さん、またこれらの工事にたずさわる方は、細心な注意を計ってくださいよ

うお願いいたします。

なお、損害を与えたときや事故を発見したときは、有線放送センターまでご連絡ください。

☎ ④—1042
306—01

中小企業労働相談所の利用を

事業主、働く人、労働組合の方が抱える労働問題の身近な相談機関として、「海匠中小企業労働相談所」を、海匠支庁商工労政課に併設しております。

相談の内容は、労働組合の設立や運営・労働協約・就業規則・労働争議の予防・解決・採用や解雇・賃金・労働時間・退職金

等労働条件・その他労働問題全般について行っています。また、必要に応じて関係機関への連絡および紹介等も行っていますのでお気軽にご利用ください。なお、詳しいことは、海匠中小企業労働相談所(旭市二の一九九七の一、☎04796③8050)まで問い合わせください。

家族で話し合 おう交通安全

雨の日は、ドライバー、歩行者ともに交通事故の危険性が高くなります。

ドライバーの視界がワイパーでふかれる範囲に限られたり、ガラスが曇ったりしますので、前方の確認は晴れの日に比べて難しくなります。また、路面が滑りやすくなっていますので、急ブレーキをかけてもスリップして思うように止まれません。

歩行者は、雨のときは傘などを持っていますので、動きが鈍くなったり、足元に気をとられ、車に気づかなかつたりします。

ドライバーの皆さん。雨の日に歩行者のそばを通るときは、

必ずスピードを落として走りましょう。また歩行者の皆さんは、なるべく目立つ色の服装をし、無理な横断はしないようにしましょう。

踏切事故防止に ご協力を……

国鉄では日夜列車の安全確保に万全を傾注しているところですが、踏切事故はあとをたちません。

この位と、思い込みが事故をまねきます。

車を運転する人はもとより、歩行者も踏切を横断する時は、十分気をつけてください。

また、信号機の故障にお気付きの方は、最寄りの駅までご連絡ください。

健康



湿度が高く蒸し暑いのは、日本の夏の特徴。湿気が、汗など体表面に生ずる水分の蒸発による熱放散を押しさえるので、湿度が高いほど、蒸し暑さを感じるのです。

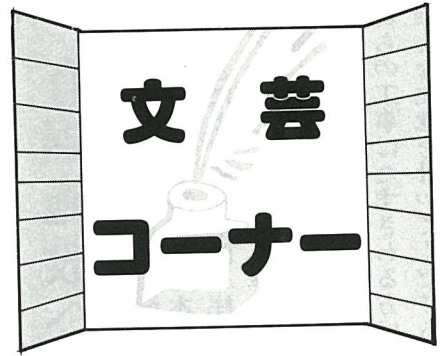
蒸し暑さが募るとともに不快指数も上がってきます。

そこで、不快感が増す季節、少しでも快適に過ごすための、もっとも効果的で手軽な方法——それは上手な入浴です。

お湯はいく分熱目にします。これによって、汗腺の発汗能力が強まり、夏バテ予防にも一役買うことが期待されます。熱目のお湯をさつと浴びることが、疲労感、不快感を取り去り、体を清潔にすることはいうまでもありません。

ただし、入浴後は、必ずよく乾いたタオルでしっかりと体の水分をふくことを忘れずに。

水分が肌にあつわりつく状態は、疲労感を増長しやすくなるので、下着は純綿など吸湿性のものを。一度汗を吸った下着は、すぐ脱いでために洗濯することも忘れないでください。



作文・詩

今回の児童・生徒のコーナーでは、南条小のお友達らの作品を紹介します。



1 年
すずき こずえ

一年生になつて

一ねんせいはい、
ぜんぶで29にんなの。
みんなげんきだよ。
せんせいは、やさしいよ。
おともだちは、
ふたりできたよ。
さいとうひろみちゃんと、
いわさわひろみちゃんだよ。
おともだちを、
もっと、もっと
いっぱい、つくりたいな。
おやすみじかんは、
すべりだいであそぶのが

いちばんたのしいよ。
きゆうしよくも、たのしいよ。
一ねんせいになつて、
たのしいことが、いっぱい
うれしいな。



2 年
いとう みき

ことりは
どうしてとべるの

ことりは、どうして、空をとべるの。
ふしぎだな、だつて、わたしたちは、
空をとべないのに。
でも、わたしたちは、ことりとちがつて、
とても、おいしいものが、たべられる。
そのかわりに、ことりは、「はね」が
ついて、いるのかな。



3 年
むらこし なつみ

まないたの音

おかあさんが、ごはんをつくるとき、
まないたの音が、
「トン、トン、トン」
と、聞こえてくる。
その音がすると、
いつも台所にいつてみる。

わたしは、まないたの音がすきだ。
きゆうりをきるときは、
「トントン、トントン」
と、早く聞こえるからおもしろい。
まないたの音で、ねこたちもよってくる。
きつとねこたちも、
あの音がすきなのかな。
それとも、
「もうすぐごはんなんだな」
と思つて出てくるのかな。
まないたの音は、
ごはんのお知らせかもしれないね。



4 年
山崎 恵美

おかあさん

おかあさんのほおは、
りんごのよう。
おかあさんの手、
大きくて、カサカサしている。
おかあさんの笑顔、明るくて、
つつんでくれるようにやさしい。
私は、
おかあさんのぬくもりに入つていたい。
おかあさんの一日は、とてもいそがしい。
朝からばんまで、
一生けん命仕事をしている。
とても、たいへんだ。
おかあさんの仕事を、
少しでもいいから、へらしてあげたい。
おかあさん、からだに気をつけてね。



5 年
鈴木 教子

わたしの家

わたしの家はけん業農家です。
父は銚子の事務所につとめています。
あとの人は、農業をします。
休みの日の父は大変だなあと
休まもなく働いているので
農家の仕事はかどります。

母は一番早く起きて、
ごはんのしたくや、父のおべん当を
つくります。
そうじ、せんたく、
ごはんのあとしまつと、
たくさん仕事があります。
わたしも大きくなつたら
こういう仕事を毎日やるのだろうか。
祖父はわたしと同じころ起きて
ぶたに、えさをやります。
畑仕事は若い人のようにやります。
祖父は、花の手入れをしたり、
ほうきではいたり、
ぞうきんがけをしたり、元氣です。
父がこんな仕事をたまに手伝います。
妹は、二年生です。
本も読むけど、
いつも元氣で外遊びです。
わたしはせんたく物をしまつたり、
たまあに、ぞうきんがけをします。

宿題や自由勉強を少しずつがんばります。みんな元気で楽しい家です。



6年 鈴木 真由美

修学旅行

今日は待ちに待った修学旅行です。鎌倉宮の見学が終わると、今度の見学場所はすごく楽しみにしていた大仏です。わくわくしながら中へ入っていききました。少し歩いて木のかげから出ると、すごく大きく大きい大仏様がすわっていました。思わず、「わあすごい。」と、さげんでしまいました。みんなも、

「すごいなー」「すごい大きいな。」と、口々に言っていました。この大仏を初めて見た時の気持ちは一生わすれられません。

とっても良い思い出になりました。

次の日早雲山からロープウェイのつたあと富士サファリパークへ行きました。

あしかショーはあしかがばくだんを運んだり、しゅりけんを受け取ったり、片手でさかだちしたりしました。動物たちのショーを見ると、いつも私は、教える人もたいへんだけど、教えてもらおう動物たちもたいへんだらうなと思います。

これで楽しみにしていた修学旅行は終わりです。でもこの二日間は私にとって一生忘れられない思い出になることでしょう。

我が家の家庭教育

シリーズ ③

家庭教育

下高原 美津子



「家庭教育」というと、何かとても難しく、ちよつと身構えて取りかからないといけないような感じを受けますが、「躾」といえば、日常生活の中で普通にできる、それほど困難なことではないと思います。人として生きて行く上で必要な礼儀や思いやりなどを教え、身につけることが家庭教育、つまり「躾」ではないでしょうか。

今、改めて、我が家における家庭教育を文字に書き表わすとなると、何なのだろうかと一瞬とまどってしまいます。

「子どもは、親の姿を見て育つものだ」と昔の人はよく言いましたが、強いて言

えば私の意識の中にいつもこの言葉があったように思います。「教育」などという言葉すら存在しなかった遠い昔から、親は子どもに暮らしの中から、さまざま

俳句

新茶ほめ話つき足す女客

鈴木 つね

大木静波子

つゝ、じ咲いて石庭頼に華やぎぬ

椎名 静子

ウインドの新茶の値段見て通り

藤代 敏子

春の潮区切る緑や宮津湾

初夏の風遠くの声を運び来る

越川 雪枝

花びらの浮ぶ吸椀宵ざくら

岩田 慶雄

水足りて早苗に染まる田のみどり

伊藤 定男

連休の谷間せかるゝ田植かな

越川せつ子

老ふたり話し疲れを新茶かな

土屋 好

ことをおしえてきました。これは子どもに対する親の知恵だったのではないのでしょうか。「親の生きざまを見せることが教育です。」などと言うと、とても自信に満ちていて、断言しているように聞こえますが、とんでもありません。親だって人間です。欠点だらけです。子は親の鏡です。ひょんなところで鏡に写った自分の姿を見せられて、はつとすることもしばしばです。反省したり悔やんだりしながら、子どもに教えられることもありま

す。我が家では親の忙しく働く姿を知らず知らずのうちに感じとっているようです。もう一つ、子どもの要求を完全に満たしてしまわないこと。腹八分目ではないのですが、八割くらいのところでおさえおく必要があると思います。「ママ、

また昔の話」と子どもに言われますが、私の子ども頃の話をよくします。現在のように物に恵まれていませんでしたが、心は今の子どもより満たされていたように思います。「金さえあれば欲しいものは何でも目の前に出てくる」という状況は決して好ましいことではありません。苦労して手に入れる、だからその物の価値も高まり、大切にするのはないでしょうか。「今と昔は違うよ」と反発する息子にもいちりありますが、人として生きていくことの根本的なものは変わらないと思います。

日常生活の中で子どもとの接点を見失なわないようにし、親と子の共同作業でよりよい家庭を築きあげていくことが、我が家の家庭教育になるのではないかと思います。

おそごごのヒント

(21)

いり卵と野菜のいため物

たつぷりの油でいり卵を作り、いろんな野菜と肉を一諸にいため合わせる、ポリユームのあるおかずです。

卵三個を割りほぐし、塩少々加えて混ぜ合わせます。中華なべに油大さじ三を入れて煙が立つまで熱し、卵を入れて手早くかき混ぜていり卵を作り、皿に

取ります。

豚モモ肉の薄切り百々をせん切りにし、酒としょうゆ各小さじ一で下味します。長ネギ半本を斜め切りにします。干しシイタケ二枚を戻してせん切りにします。キクラゲ四枚を水に戻して、硬い部分をとり除き、せん切りにします。タケノコ小一本を薄切りにしてからせん切りに、

ホウレン草百々を洗って長さ五センチに切ります。中華なべに油大さじ二を熱して長ネギと、豚肉にかたくり粉小さじ一をまぶしていため、肉の色

が変わったらシイタケ、タケノコ、キクラゲ、卵を加えていためます。ホウレン草を加えて、酒大さじ一、塩小さじ三分の一、しょうゆ大さじ一、化学調味料少々を加えてさつとませ合わせます。

慶 弔

五月十五日現在受付(敬称略)

◎こんにちは赤ちゃん

- 部落 赤ちゃん 父親 母親
- 古屋 高橋 永誠 佐智子
- 小田部 岡野 沙織 吉延 喜美子
- 白磯 橋村 啓介 勝美 美佐子
- 芝崎 渡邊 孝一 孝栄 栄子
- 白磯 川野公一郎 和雄 幸子
- 作間内 早川 久美 三郎 美代子
- 五ノ神 椎名麻純子 博文 文代
- 篠原 竹内 優太 月夫 春江
- 五ノ神 鈴木 博之 庄作 豊子

◎いつまでもお幸せに

- 部落 夫 妻
- 篠本 加瀬 幸男 佐久間 行子
- 傍示戸 齋藤 成雄 遠藤 倫子
- 白磯 川野 英夫 伊藤 治美
- 橋場 布施 浩 土屋 享子
- 白磯 仲村 栄一 伊藤 由美
- 芝崎 伊藤 静雄 佐久間 由美

◎おくやみ申し上げます

- 部落 氏名 性別 年齢
- 篠原 押尾 みつ 男 86歳
- 原方 伊橋 よし 女 83歳
- 木戸 大木喜右門 男 73歳
- 入 林 多満 女 83歳

表紙は語る

原方の木原孝明さんは植木の生産販売を始めて二十年……。二町七反余りの畑にはツゲや真木などの庭園樹や公園樹、街

路樹などが植えられている。植え込みなどで県外に出るときは朝四時頃家を出かけるとか。人間の心を休ませてくれる樹木。今日も手入れに余念がないようです。

町の人口・世帯数

<5月1日現在>

人口	男	5,807 (-9)
	女	6,002 (-3)
	計	11,809 (-12)
世帯数		2,923 (+1)

編集後記

六月はみどりが美しい季節です。つゆにぬれた緑も、人の心をなごませ、生きかえる思いにさせてくれます。その反面食べ物もつとも腐敗しやすい時季、食べ物の保管には十分注意したいものです。

ところでいかがでしたか五月二十六日・二十七日に行われた三十周年の記念行事、天候にも恵まれ、たくさんの町民が参加され、とても盛大でした。

三十周年記念の特集号が六月中旬に発行されます。その中にひよっとしたらあなたの顔があるかも……。楽しみにまっけてください。

わがやのプリンス・プリンセス



七月の誕生日で二歳になる隆泰君は、お姉ちゃんとお庭で三輪車に乗ってお遊びに夢中。

甘いものとハンバーグは大好きという隆泰君はとても力持ちとか……テレビは画面よりテーマソングに興味を持っているようです。そんな隆泰君はチョッピリはにかみや……取材の日も

カメラを向けるとはさかしそうにいられていました。

昭和五十七年七月三十日生まれ
橋場 土屋 文俊さん 長男
わが家のプリンス・プリンセスを募集しております。
広報係までお寄せください。

☎④-1042
☎214-01



四月の交通事故

(4月1日～4月30日までの件数)

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故
日吉		1		1	1
東陽		1			
白浜		1	1		
計		3	1	2	4

そう言わず まあ一杯が 事故のもと

広報

ひかり

特集号

昭和59年6月20日発行

発行 光 町 役 場

編集 住民課 広報係

〒289-17 光町宮川11902

電話 04798 (4)1211 (代)

有線 214~01

祝 町制30周年



昭和29年5月3日、旧日吉村・南条村・東陽村・白浜村の4村が合併して、私たちの住んでいる光町が誕生しました。

町名は将来の栄光、発展と町民の一致団結を願ったものです。

(人文字は自浜小学校にご協力をいただきました。)

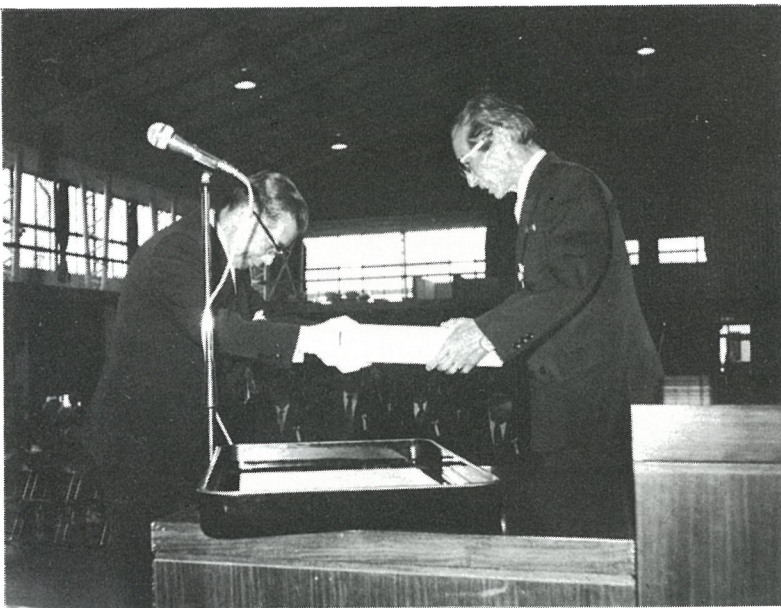
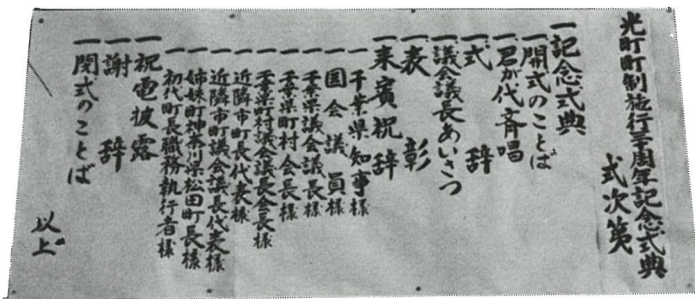
町制

三十周年を

祝う



式辞を述べる馬場町長



自治功勞で表彰を受ける椎名さん(右)

町制施行三十周年記念式典が五月十七日(木)、町体育館と町民会館を会場に関係者五〇〇人余りが出席して、盛大に行われました。

式典では町長が「更に融和と団結の意識を高め、二十一世紀へ向けて限らない光町の躍進と発展の為、努力することをお誓いします」と式辞を述べ、続いて町勢発展に尽力された六十四名が表彰されました。

このあと、来賓祝辞、祝電披露、受賞者代表の謝辞と式は進められ、祝賀会は会場を町民会館に移して行われました。

また、町民会館玄関前で宝米と橋場の若連によるお囃子が披露され、大喝采を浴びました。

この他三十周年記念事業として、満三十歳の男女による「二十一世紀の光町を語る会」、祭り、自衛隊音楽パレードと演奏会、カラオケ大会、青空市、ミスコンテスト、町の花制定の他、広報ひかり特集号の発行をいたしました。

七月末には「広報ひかり縮刷版」が発刊、秋には郷土芸能発表会と講演会を予定しています。

祝光町町制施行30周年記念式典祝賀会会場



若連によるお囃子



万歳三唱をする参列者

あいさつ

馬場幸太郎

昭和二十九年五月三日旧日吉村・南条村・東陽村・白浜村が合併し光町が誕生。以来三十年間、歴代町長はじめ町議会議員の深いご理解とご努力、そして町民各位のご協力により今日まで発展の一途をたどってまいりましたことは、誠に同慶に存じます。

当時はちやうど戦後の混乱期にあり、まだ新しい自治制度としての地方自治法が施行された直後であり、社会的にも政治的にも極めて不安定な時代でありました。

その後三十年間社会経済各般にわたって変転さわまりない情勢に対応し、農業を中心とする産業の町として土地改良事業をはじめ教育文化施設、保健衛生、

道路の改良、舗装等生産生活環境の整備等、近代的な町形成の為諸施策が次つぎに進められてまいりました。これは先輩諸兄の円滑適正な町政運営と町民各位のご協力の賜と、深く感謝してるところであります。

しかしながら我が国の現状は諸外国との経済摩擦や複雑化に伴い、景気の回復が依然として不透明であり、国・地方財政とも厳しい情勢は長期化の傾向にあり、財源の大半を国・県に依存している当町としては財源見通しは極めて困難が予測されますが、町制施行三十年を契機に心を新たにし光町発展の為、全力投球し強い信念のもと住民生活の安定と、福祉の向上を図るべく町政に取り組む決意であります。

町民各位の一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昭和二十九年記念授賞者

二十周年記念授賞者

順不同

敬称略

◆自治功勞◆

- 椎名 彰 光町宮川五、六四三
- 布施 新郎 〃 宝米一、〇〇八
- 竹内 節夫 〃 上原三三

◆教育功勞◆

- 故伊藤 隆夫 光町尾垂ロ七三
- 加瀬 正男 〃 原方一、三五四
- 森 真一 〃 新井一、〇六八
- 藤城 博 〃 宮川三、五二五

◆産業功勞◆

- 故関川 正一 光町篠本一九六六一
- 光町農業協同組合園芸部
- 篠本三区営農組合

◆納税功勞◆

- 小林 一衛 光町宮川六、三三二

◆教育功勞◆

- 椎名 定司 光町宮川六、〇六五
- 鈴木 武 〃 台三一
- 越川 伸 光町宮川三、三二
- 越川 二郎 〃 宮川四、三一
- 飯田 才一 〃 小川台、四三
- 實川 宗造 〃 木戸九、五三
- 青柳 亨 〃 篠本八〇
- 橋場子ども会
- 東陽小学校PTA

◆消防功勞◆

- 土屋 政治 光町小田部八〇七
- 宮本武之利 〃 木戸九、五二

◆社会福祉功勞◆

- 橋浦 寛照 光町宮川三、二七三
- 千原 興榮 〃 木戸九、六九
- 深田 左京 〃 虫生四六
- 鈴木 八郎 〃 宮川七、四三
- 向後 誠二 〃 木戸五二
- 青柳 フミ 〃 宮川六、〇〇八
- 斉藤 ひで 〃 傍示戸三三
- 杉山 まさ 〃 新井四七一
- 須合 さと 〃 小川台、三七
- 越川 光子 〃 篠本四、五七

◆食肉衛生功勞◆

- 故鈴木 義夫 光町宮川五、六六七
- 光町宮東陽食肉センター同業組合
- 光町宮東陽食肉センター処理士組合

◆善行功勞◆

- 故大木 いち 光町宮川五、三三二

◆永年勤続職員◆

- 故須合 二郎 光町宮川五、四九二
- 椎名 民治 〃 芝崎八四〇一
- 青柳 政子 〃 篠本九三
- 江波戸孝枝 〃 篠本四、五〇
- 鈴木 清 〃 宮川五、四〇
- 越川 貞子 〃 篠本五、三〇
- 伊藤 勝英 〃 宮川六、四〇四
- 内山 三津 八日市場市木積、二〇
- 花沢 平 光町宮川五、三六九
- 鈴木 信夫 銚子市八木町四、三九
- 平山 幸史 光町篠本四、五
- 向後健一郎 〃 宮川二、七三二七
- 実川 幸子 〃 木戸三、九元

◆交通安全功勞◆

- 深田 正雄 光町虫生四三六
- 石田正五郎 〃 尾垂一、五二
- 鈴木昭太郎 〃 小川台、〇七五

◆統計功勞◆

- 實川 弘英 光町木戸三、八六
- 吉田 福衛 〃 木戸六、四七

◆年金功勞◆

- 向後 忠一 光町宮川五、四三八

町の花に「さくら」

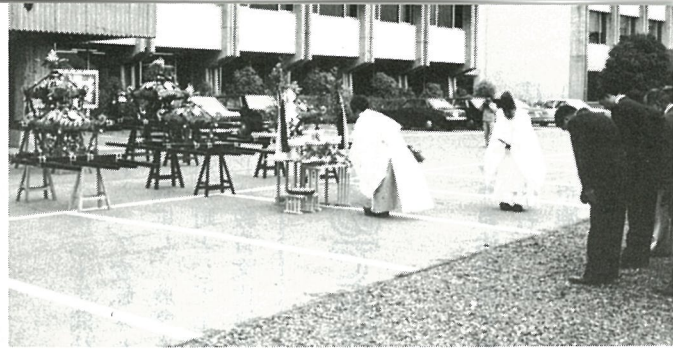


広報四月号で公募しました、わたしたちの町にふさわしい花に「さくら」が決まりました。

これからは学校・公共施設・公民館などにさくらの木を植えて、さくらの花の咲き誇る町に育てていくつもりです。

町民の皆さんもこの主旨を十分ご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

写真で紹介



祭りの朝、みこしを清めて安全を祈る



ワッショイ・ワッショイ
祭りではの光景



長生きするといいこともあるね



お囃子を先頭に出発するみこし
(篠本一区)



いよいよ祭りも終盤、メイン会場の役場前に集まるみこし



腹へった
にぎりめしの味かく



ウマイ、今日のビールは格別だ……



見たかこの手のまめ



橋場十字路で……

記念行事を



やく1人、かなりのってます



祭り男登場(小田部青年館)



水をかけられる消防団(ツメテー)



一寸おさぼり、ジュースなんか飲んで



橋場若連のってます



さあ、元気に出発しよう



上げるのかなり重いよ

ママを待っていて
ワタシつかれた



どうでもいいけど先は長いぞ



休憩所までもう少し、ガンバレ、ガンバレ……



最後の役場までいっきに行こう



ファイバー最前線録画でゲームに挑戦する久保さん



地図を手に
綿密な打ち合わせ



こんな顔

なかなか見えないネ
なかの顔が……
少し見えるよ

ご存じですか

ぬいぐるみの正体



焼きそばのお味はどうですか



せっかくハッピー着たけど
つかれちゃった



自衛隊の音楽パレード



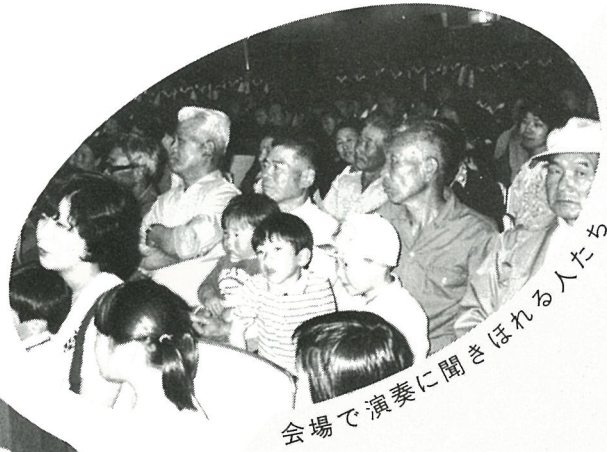
演奏する自衛隊のみなさん

町公民館での演奏会

光町美人コンテスト大会



優勝 3番 越川 和子 (敬称略)
 準優勝 8番 森 幸子
 11番 佐藤 静代



会場で演奏に聞きほれる人たち



カキゴオリ、私のぼんはまだかしら

カラオケ大会



熱唱する優勝者の村越さん

優勝 村越 勇 熱演賞 布施 幸次
 準優勝 飯高 常勝 努力賞 千葉 篤志
 敢闘賞 行木 隆 (敬称略)

カラオケ大会



この花のほうがよさそうだよ

町制30周年記念 座談会

「21世紀の光町を語る会」 開催される

座談会では出席者のそれぞれの考えと体験をもとに、二十一世紀の夢を語ってもらいました。なお、座談会は約三時間にわたり行われ、ここに登載されたものはテープレコーダーから聞きとり要約したものです。聞きとりにくい点や要約したときに省略した部分もありますのでご了承ください。

座談会テーマ

産業
生活環境
福祉
教育文化

出席者

- 鶉之澤昇治 (光農協白浜支所)
- 行木 栄一 (農業)
- 伊橋 洋子 (農業)
- 関 和夫 (県教育会館)
- 森 芳子 (須賀保育園)
- 椎名 昌弘 (組合立東陽病院)
- 石井かつ江 (自営業)
- 椎名 孝一 (光町役場職員)
- 伊藤 定幸 (光町役場職員)
- 町 長 馬場 幸太郎
- 助 役 齊藤 謙
- 収入役 實川 宗造
- 総務課長 鈴木 信夫

(敬称略)



向かって左から総務課長、町長、助役、収入役

町長
本日はお忙がしいところお集り頂き、誠にありがとうございます。十一世紀の光町を語る会」ということで若い皆さん方にお集り願って、将来の光町をどのよう

に発展させたいか、ご意見をお聞かせ願いたいと思います。皆さん方のご意見を十分拝聴

し、これからの行政に生かしていきたいと考えていますので、よろしく願います。

話し合いの中ではテーマを限定しませんので、きたんのないご意見をお聞かせください。

関

水田が減反で沼地化してきているが、輸入ができなくなった時はどうなるかを考えると将来が不安です。

雇用問題ですが、せつかく優

秀な人材が育っても町内に雇用の場がない。成田空港も近くにあるので公害のない企業を増やして、雇用の場の確保に力を入れてほしいと思います。

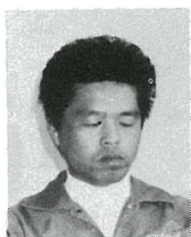
伊橋

労力は主人と二人。近代化資金を借りて大型のハウスを建設して現在トマトをつくっています。

これからは後継者問題が一番大きな問題ではないかと思

町長

鶉之澤さん、農協からみた農業で気がついたことがあれば一言……。



鶉之澤さん

鶉之澤

後継者問題が一番感じるところです。また、下部地帯では畑地が充分活用されていないので、有効的に使ってもらいたいと思います。

総務課長

後継者が喜んでできるような農業とは、どんな農業だと思いますか。



石井さん

石井
お店と農業をやっていますが、夫婦が一諸に仕事をするのなら農業も楽しい仕事ではないでしょうか。

農業でも商業でも食べることに収入を得ることができれば、外に働きに出なくてもすむと思います。それには将来を考えて規模の拡大を図っていかなくてはならないのではないのでしょうか。

伊藤
専業で農業に従事すればいい農業経営ができるが、勤めていると中途半端になってしまう。農業もそれなりの魅力をつくれば後継者も増えると思います。

助役
独自性のある農業施策を図るには、アイデアをだして取り組まなければならない。伊藤さんのところでは将来的に規模の拡大を考えていますか。

伊橋
将来は規模を拡大したいと考えています。

行木

親と三人では田と施設園芸の両方はとも無理です。施設園芸をやるにはたくさんさんの投資が必要になってくるし……。

町長
農協から利子補給を受けてはどうか。

助役
後継者問題ですが、いかがですか。

伊橋
自分の息子の嫁には農業をやってもらいたい反面、自分の娘は農家には嫁にやらない、これでは将来の後継者はいなくなってしまう。町と農協がタイアップして考えてほしいと思います。

町長
これからの農業後継者になるものは自分で自覚して、自分の道を開いていく心がまえが必要ではないかと思えます。

助役
雇用の場の問題と商業問題について……。

関
生きがいを持って働ける、そんな場所がほしいです。

椎名(昌)
光町は農業の町なので、将来も農業には力を入れてほしいと思います。



椎名(孝)さん

椎名(孝)
店舗を大型化していった方がよいのではないだろうか。

伊藤
南北に長く、東西に狭い光町の地形から大きな商店街はできないのでは……。

椎名(昌)
大きな工場を将来に向けて誘致してほしいと思います。

総務課長
篠本の工業団地は是非実現したい。

森
今の母親は何でもただ早く子供ができれば良いと考えているようです。そんな中で育った子供たちの将来が心配です。

二十一世紀にむけて、子供の健康相談面も充実してほしいと思います。

総務課長
保健センターのスタートにより、保健指導の充実を図ってきたい。

椎名(孝)
現代の子供は元気なあいさつができないようですが……。



関さん

関
学校の敷地内だけの教育では十分な躰はできません。学校と家庭が一体となって将来の光町を担う子供たちを育てていかなくてはならないと思います。

町長
子供にとって最初の先生は母親であり、家庭にも問題があるのではないのでしょうか。

森
住民全部で参加できる祭りを行ってほしいと思います。

総務課長
三十周年記念行事の中でお祭りをを行いますので、皆さんの参加とご協力をお願いします。

皆んなで力を合わせてやる、つながりのある文化の発展を望みます。

助役
この祭りも将来は住民からの盛り上がりで、行政はお手伝いといったような形に持っていきたいと思えます。

収入役
以前は東陽・白浜でおみこしをかっついていました。今年を契機に続けていつてはどうか……。

助役
年齢に関係なく一諸に集まれるような、特色あるふるさとづくりを考えるのが有意義だと思います。

椎名(昌)
これからの子供には親との対話がもっと必要ではないでしょうか。

総務課長
ボランティア的なリーダーが必要ではないでしょうか。



森さん

森

町にもボランティアのできるような場があったらと思います。

伊橋

時代は変わっても、親子の触れ合いを大切にしていきたいと思っています。

助役

手じかな町民会館を利用して、親子の絆を深めてみてはどうですか。

伊橋

生活改善を町ぐるみで実践してほしいと思います。

収入役

七・五・三祝等は考えて、将来改善する必要があると思います。

総務課長

町民会館を利用して経費を安くあげてほしい、と同時に生活改善に協力していただきたいと思っています。

関

これからは何をすることも投資をしなければいけない。小規模農業では前進がないので二十一世紀にむけて、專業化するだけの規模を拡大しなければ収入はあがらないと思います。

総務課長

大規模農家を中心に生産の拡大を行っていつてはどうか。これから二十一世紀にかけて若い人の実行性と計画性が必要で、商業も意欲的にやればそれなりの収入はあるはずで。

鶴之澤

施設園芸を初める場合、小規模でも一、〇〇〇万円以上の投資が必要になってきます。将来性をみきわめたうえで制度資金などを利用して、施設の充実を図っていったらどうでしょうか。



行木さん

行木

後継者の中にも施設園芸をやってみたくて考えている人はいるが、先だつものはお金。

これからの景気のことを考えると、借りるのに抵抗を感じる。

収入役

露地野菜でやるなら面積の拡大を図り、一定量を市場に出せなければだめだと思ふ。

鶴之澤

露地の面積拡大を図り、収入を得るのも一つの方法です。

今、露地をやっている中心年

年齢は五十歳台、若い人が将来のために規模の拡大を図るべきだと思います。

町長

「二十一世紀の光町を語る会」にお集まりいただいたわけですが最後に一言、二十一世紀への抱負を語っていただけたらと思います。

鶴之澤

下部地域の畑が大部荒れていてます。二十一世紀にむけてこれらの土地の有効利用を図り、農家の生産収入に結びつけていけたらと思います。

行木

複雑化する社会情勢の中で、食糧がなくては何もできないと思います。これからは農家に減反のない施策をしていただき、自分の食糧は自分で確保する考で、がんばっていきます。



伊橋さん

伊橋

二十一世紀まであと十六年、自分の子供が後継者になる年齢ではないかと思ふ。長男が進路選択の岐路に立った時、農

業を選んでくれるように、経営基盤を充実させておきたいと思っています。



椎名(昌)さん

椎名(昌)

二十一世紀にむけて医療の充実と文化面にもっと力を入れていただきたいと思っています。

椎名(孝)

将来は町内でやっているスポーツ大会の輪を近隣市町村の大会に広げてほしいと思ふ。施設面でももっと充実していただきたいと思っています。



伊藤さん

伊藤

役場に勤めている関係上、住民に夢を持ってもらえるような、二十一世紀をつくっていききたいと考えています。その第一を示すのが行政であるし、底辺から盛りあげてくれるのが住民だと思ふ。皆んながたくさんの夢を持って生きて行ける、そんな町をつくっていききたいと思ふ。

石井

近隣の市町村に大手のスーパーが進出してきているだけに、経営上にも創意工夫が必要だと思ふ。二十一世紀にむけて後継者についてももらえるようなお店に行きたいと考えています。もう一つ、二十一世紀にむけて医療関係の充実を図っていただきたいと思っています。

森

子供が大きくなった時、光町に住んでいて良かった。と思ふに出に残るそんな町であってほしいと思ふ。それと地域ぐるみで子供たちの成長を見守って育てて行く、そんな町を望みます。

関

二十一世紀は文化面にも大きく羽ばたいてほしいと思ふ。行政の一方的な考えだけでなく、このような機会を年代層で開いていただき、意見を聞き町と住民が一体となる姿勢が、将来の光町を良くすると思ふ。

町長

長時間にわたり貴重なご意見を賜り、ありがとうございます。皆さんのご意見を基に、今後の行政のうえに繁栄していきたいと思ふ。