

6 年 好美
加瀬

朝のマラソン

「ハツハツハツ」

白い息をはしませて

ひたいから汗を流してグラウンドを走る

うでを大きくふりながら

足をコンバスのようにひらいて

ハツハツハツ

のどをからからにしながら
青い大空を見る
下をむくと気分が落ちこんでしまう
上を見る

「フウー」
大きなため息、
やつと走り終わつた

まだ息が切れてる
「スワー。ハアー。」

うでを広げて深こきゅうした、
まぶしいくらいに日がさしこんで、

ひたいの汗が「キラツ」と光つた。

にやつてもらつ事をあたりまえのように考
えております。人に何かしてもらつた時に
感謝の気持ちを持つ為にも、自分ができる
事は自分でするように育てる事が必要では
ないでしようか。子供に何かをさせるとい
う事は、親の方にも忍耐が必要です。自分
でやつてしまつた方がよっぽど手つ取り早
いし、いらいらしなくてすみます。

しかし、そこをぐつと我慢して、子供に
最後まで責任を持たせる事が、子供にとつ
ても、親にとつても、後でよい結果が出る
のではないでしようか。

とはいへ、子供達も進んで仕事をしてい
るのでなく、なれば私が強制的にやらせ
ているので、時には手ぬきをします。そん
な時、愛のむちならぬ、往復ビンタがとび
ます。

これから増々、子供も親の思う通りにな
らず親の権威で作った我が家のかつてきまし
たが：皆様は、子供にこきつかわれておりませ
んか？

シリーズ② 我が家の家庭教育

南条地区
伊藤
ゆり子



我が家には、私が親の権威をかさにきて、
勝手に作つた憲法が二条あります。
第一条 子供は親をこきつかわない事。
第二条 親は子供をどんどんこきつかう事。
私は、子供達が色々と用事を言う時は、
すぐにこの憲法を持ち出します。
すると子供達は、「お母さん、ずるいな
あー」と言います。私は、「そんな事は
あたり前でしょ」と堂々と言います。
子供も大きくなつてから用事をたのむと、
理屈をいつて逃げてしまう事も多いと思いま
す。

今のは、なんでも人を頼つて、人
ます。ですから私は、子供が小さい頃から、
たのんだ仕事は、「はい」と返事をして、
最後までやらせる事を実行してきました。
今、小六、小四の子供達は毎朝学校へ行
く前に、自分の部屋の掃除、トイレ掃除、
玄関掃除など。夕方は、風呂の水汲み、そ
して沸かす事、夕食の手伝い、自分の使つ
た食器の後かたづけ、洗濯物をたんぱり、
ふとんのあげおろし、その他、色々な仕事
をします。

町の人口・世帯数

<4月1日現在>

人口	男 5,816 (+2)
	女 6,005 (-10)
	計 11,821 (-8)
世帯数	2,922 (+2)

あなたの健康の 秘訣を一言

篠本三区 郡司辰夫さん



昭5·9·3
薬草を煎じて毎日飲むこと。

睡眠を十分にとる。それが自分
の健康につながっていると思
います。



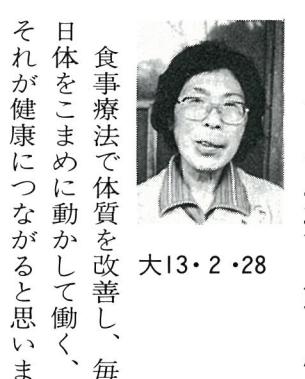
原方伊橋繁さん

三ヶずつの鉄アレーを両手に
もつて毎朝上げ下げする。とて
も一日が爽快です。そんなこと
が健康につながると思います。

大14·5·3

お元気ですか

(5)



大13·2·28

食事療法で体質を改善し、毎
日体をこまめに動かして働く、
それが健康につながると思いま
す。