



6年 加瀬 好美

### 朝のマラソン

「ハツハツハツ」  
白い息をはずませて  
ひたいから汗を流してグラウンドを走る  
うでを大きくふりながら  
足をコンパスのようにひらいて  
「ハツハツハツ」

のどをからからにしながら  
青い大空を見る  
上を見る  
下をむくと気分が落ちこんでしまう  
「フー」。

大きなため息、  
やっと走り終わった  
まだ息が切れてる  
「スー。ハア」。  
うでを広げて深きゆうした、  
まぶしいくらいに日がさしこんで、  
ひたいの汗が「キラツ」と光った。

## 我が家の家庭教育

### シリーズ ②

### 我が家の憲法

南条地区

伊藤 ゆり子



我が家には、私が親の権威をかさにきて、  
勝手に作った憲法が二条あります。  
第一条 子供は親をこきつかわない事。  
第二条 親は子供をどんどんこきつかう事。  
私は、子供達が色々と用事を言う時は、  
すぐにこの憲法を持ち出します。  
すると子供達は、「お母さん、ずるいな  
あー」と言いますが、私は、「そんな事は  
あたり前でしょ。」と堂々と云います。  
子供も大きくなつてから用事をたのむと、  
理屈をいって逃げてしまう事も多いと思

ます。ですから私は、子供が小さい頃から、  
たのんだ仕事は、「はい」と返事をして、  
最後までやらせる事を実行してきました。  
今、小六、小四の子供達は毎朝学校へ行  
く前に、自分の部屋の掃除、トイレ掃除、  
玄関掃除など。夕方は、風呂の水汲み、そ  
して沸かす事、夕食の手伝い、自分の使っ  
た食器の後かたづけ、洗濯物をたたんだり、  
ふとんのあげおろし、その他、色々な仕事  
をします。  
今の子供達は、なんでも人を頼って、人

にやってもらう事をあたりまえのように考  
えております。人に何かしてもらった時に  
感謝の気持ちを持つ為にも、自分のできる  
事は自分でするように育てる事が必要では  
ないでしょうか。子供に何かをさせるとい  
う事は、親の方にも忍耐が必要です。自分  
でやってしまった方がよっぽど手っ取り早  
いし、いらいらしくなくてすみます。  
しかし、そこをぐつと我慢して、子供に  
最後まで責任を持たせる事が、子供にとつ  
ても、親にとつても、後でよい結果が出る  
のではないのでしょうか。

とはいえ、子供達も進んで仕事をしてい  
るのではなく、なかば私が強制的にやらせ  
ているので、時には手ぬきをします。そん  
な時、愛のむちならぬ、往復ビンタがとび  
ます。  
これから増々、子供も親の思う通りにな  
らず親の権威で作った我が家の憲法も、い  
つまでつかえるか心配になってきました。が、  
皆様は、子供にこきつかわれておりませ  
んか？

### 町の人口・世帯数

〈4月1日現在〉

人口	男	5,816 (+2)
	女	6,005 (-10)
	計	11,821 (-8)
世帯数		2,922 (+2)

### お元気ですか

あなたの健康の  
秘訣を一言

篠本三区 郡司辰夫さん



昭5・9・3

薬草を煎じて毎日飲むこと。  
睡眠を十分にとる。それが自分  
の健康につながっていると思  
います。

原方 伊橋 繁さん



大14・5・3

三\*ずつの鉄アレーを両手に  
もって毎朝上げ下げする。とて  
も一日が爽快です。そんなこと  
が健康につながると思います。

篠原 大木 節さん



大13・2・28

食事療法で体質を改善し、毎  
日体をこまめに動かして働く、  
それが健康につながると思いま  
す。