

おとこざいの ヒント

(19)

玉ネギをみじん切りにしてまぜ入れるシユウマイです。時には自家製の、肉のたっぷり入ったシユウマイを。

玉ネギ中一個を細かくみじん切りにして、ふきんに包み、よく絞つて、水気をとります。かたくり粉大さじ二をませておきます。豚ひき肉二百㌘に塩小さじ半分、しょうゆ小さじ二、砂

わがやの
プリンス・プリンセス

今月で三歳になる司君は、今年から保育園に行くと心配している両親とは裏腹に、大はりきり。

食べ物はネギ、納豆と嫌いなものはないとか。

保育園からお姉ちゃんが帰るまでは一人遊び、おもちゃのダンプカーでお砂遊びが大好きとか、そんな司君も「ど

昭和五十六年四月三十日生まれ
二又 川島 昇さん 長男
わが家のプリンス・プリンセスを募集しております。
広報係までお寄せください。

（有）214-1042

糖小さじ一、ゴマ油とショウガ汁少量をまぜ入れ、よく練ります。ここに玉ネギを加え、まんべんなくまぜ合わせておきます。市販のシユウマイの皮一袋(一

十四、五枚入り)を用意して、粉のついている方に肉をのせて包みます。上にかたくり粉をまぶしたグリンピースをのせます。蒸気の上がった蒸し器に、シユウマイを、底にサラダ油をつけてながら、並べ入れます。この上に、あれば、白菜など、葉ヤベツ、あるいは白菜などを大きなままをのせて、一緒に

中火で十～十五分蒸します。

野菜を太いせん切りにしてシユウマイの下に敷いて盛りつけ、カラシ醤じょうゆを添えて出します。

核家族化が進んだ昨今、お年寄りだけで生活する世帯が大変多くなりました。

“自分一人の力ではどうして

中火で十～十五分蒸します。

野菜を太いせん切りにしてシユウマイの下に敷いて盛りつけ、カラシ醤じょうゆを添えて出します。

“自分一人の力ではどうして

表紙は語る

も日常生活がままならない”といつたお年寄りの家庭を訪問し、お手伝いする、この道のベテランです。

ヘルパーの向後さんは今日もお年寄りの家庭でお世話を余念がないようです。

（2月1日～2月29日までの件数）

二月の 交通事故

地区	件名	事故件数	死者	負傷者	物件事故	計	白浜	東陽	南条	日吉
						月	日	年	月	日
		3				2	1			
		0								
		3				2	1			
		6				4	1			

事故防止に
ご協力を…

●編集後記

町の人口・世帯数

<3月1日現在>

人 口	男 5,814 (-3)
	女 6,015 (-2)
	計 11,829 (-5)
世帯数	2,920 (-1)

部落	出生	月日生	赤ちゃん	父 母親	母 母親	慶弔
古屋	%8	野村絵里香	孝	まり子		
尾垂六区	%9	高蝶祐美	洋一	勝美		
新井	%10	佐久間千春	信	千代子		
木戸	%11	西川裕美	直人	眞由美		
橋場	%12	高木	卓磨	康晴	雅子	
小田部	%13	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%14	西川裕美	直人	眞由美		
尾垂六区	%15	高蝶祐美	洋一	勝美		
木戸	%16	佐久間千春	信	千代子		
木戸	%17	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%18	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%19	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%20	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%21	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%22	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%23	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%24	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%25	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%26	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%27	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%28	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%29	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%30	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%31	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%32	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%33	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%34	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%35	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%36	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%37	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%38	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%39	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%40	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%41	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%42	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%43	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%44	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%45	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%46	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%47	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%48	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%49	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%50	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%51	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%52	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%53	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%54	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%55	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%56	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%57	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%58	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%59	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%60	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%61	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%62	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%63	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%64	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%65	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%66	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%67	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%68	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%69	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%70	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%71	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%72	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%73	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%74	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%75	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%76	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%77	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%78	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%79	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%80	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%81	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%82	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%83	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%84	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%85	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%86	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%87	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%88	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%89	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%90	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%91	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%92	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%93	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%94	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%95	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%96	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%97	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%98	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%99	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%100	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%101	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%102	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%103	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%104	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%105	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%106	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%107	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%108	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%109	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%110	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%111	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%112	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%113	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%114	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%115	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%116	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%117	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%118	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%119	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%120	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%121	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%122	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%123	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%124	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%125	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%126	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%127	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%128	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%129	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%130	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%131	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%132	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%133	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%134	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%135	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%136	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%137	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%138	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%139	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%140	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%141	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%142	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%143	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%144	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%145	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%146	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%147	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%148	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%149	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%150	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%151	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%152	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%153	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%154	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%155	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%156	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%157	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	
木戸	%158	西川裕美	直人	眞由美		
木戸	%159	高木	卓磨	康晴	雅子	
木戸	%160	柳橋良全	隆次	敬成	敬子	