

なかなか書けない。
となりの人やうしろの人に、
体をゆすぶりながら聞く。
ぼくも早くしなければ……。

ガヤガヤ、ザワザワ
さつきより動きがひどくなる。
みんなのいろんな音や声が聞こえる。
出歩く音、
机やいすをゆする音、
えんぴつを落とす音、
やかましいように聞こえる。
ぼくのまわりに人はいない。
だれかの机に固まる。

シーン、となった。
やっとみんな思いついたようだ。
今までの音が小さく聞こえる。
みんな下を向き、
書くことにいっしょうけんめいだ。
そうしてできたものを
先生の所へ持っていく
笑顔でくるものや、
しかめっ面でくる者もいる。
ぼくは笑顔で机につきたい。

越川 雪枝
気にかかる一つの事が片付きて
老後を生きる訓となりぬ

大木静波子
剪定に見事な花の枝垂れ梅
接ぎたる亡父も半世紀過ぐ

岩沢 芳江
卒寿なる伯母一廻り小さくなり
手を差しいだし吾が手握れり

椎名 静子
カーテンを開ければ陽ざし一筋に
細かき塵の光りて舞えり

藤代 敏子
精薄の長女を残し長男も
夫も逝きしと滲む筆あと

土屋 好
耕せる畠の土は新しく
かすかに匂い小鳥戯る

竹内 紀葉
枯れがれの太き枝より枝張りて
樞の大樹は空を塞げり

町内の通話は 有線を 使いましょう

学年末・学期始めの 非行防止

三、四月は、卒業・進学・就職など少年を取りまく生活環境が変化します。これに伴い、精神的な動揺が大きくなり、ささいなことから非行に走る少年が増えてきます。少年を非行から守るため、次のことに注意しましょう。
○子ども小さな悩みでも真剣に聞く。
○過保護や放任をしないで、子どもの性格に応じた扱いをする。
○子どもに過度の期待をかけたり、親の考えを押しつけない。
○進学や就職に失敗したときは、早く劣等感や挫折感を取り除いてやる。
○子どもの言葉づかいや服装、態度、持ち物、友人などに関心を持つ。
○非行の兆候や、困っていることがありましたら、お近くの警察署防犯課、または警察本部少年課「ヤングテレホンセンター」(0472-7867)にご相談ください。

おそうざいの ヒント

⑱ 青菜と油揚げの おひたし

ホウレン草に、生シイタケと油揚げを下煮して合わせ、卵を飾るにぎやかなおひたしです。
ホウレン草三百gを塩湯でゆでて水にとり、三、四センチの長さ

に切ります。かけ汁(しょうゆ、大きじ一・五とだし大きじ四を合わせる)の三分の一をかけて下味し、軽く絞ります。
油揚げ一枚を熱湯に通して二つに切り、生シイタケは軸を除き、両方一緒に、だし大きじ三、しょうゆ小さじ二、酒大きじ二を合わせた中でさつと煮ます。
油揚げは開き、それぞれ細切

りにします。
卵一個に砂糖、酒各小さじ一と塩少々を加えて薄焼きを作り、細く切って錦糸(きんし)卵にします。
ボールにホウレン草と煮たシイタケ、油揚げを入れ、残りのかけ汁と、シイタケと油揚げの煮汁を合わせてかけ、器に盛って錦糸卵を飾ります。

お元気でですか

あなたの健康の
秘訣を一言



宮内 石井 順さん
大14・7・25

家の中にとじこもらず、多くの人と接する機会をもち、常に頭を使って体を動かす。それが健康につながると思います。
作問内 向後喜美子さん
大3・10・16

神・仏を信心し、一日中体をおしませまめに動かす。それが健康の秘訣だと思います。

篠本二区 古西平治郎さん
大15・12・5

仕事は無理せず、塩分に気をつけて食事をし、早寝・早起きをする。それが健康につながるのではないのでしょうか。