

広報

ひかり

第208号 59/3月号

毎月5日発行

発行 光町役場

編集 住民課広報係

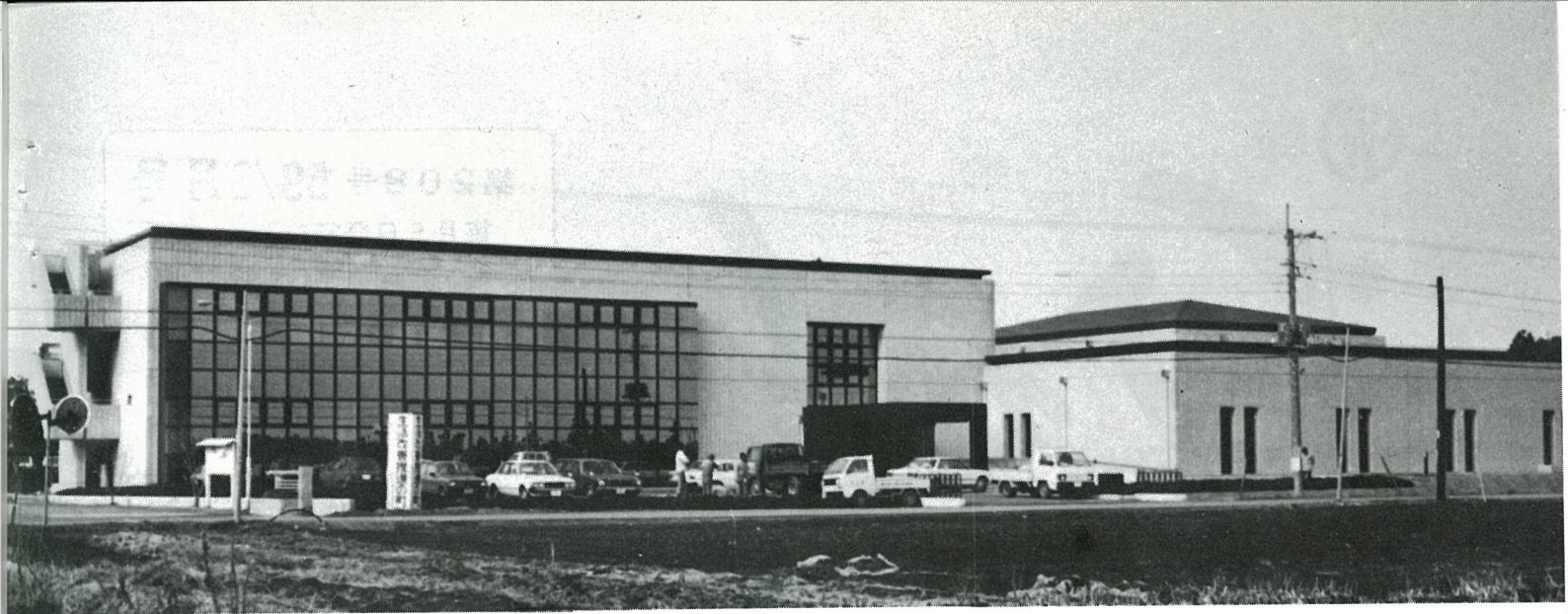
〒289-17 光町宮川11902

電話 04798 (4)1211 (代)

有線 214~01



事業所で働く婦人の顔…… (実川メリヤスにて)



光町共同利用施設 オープン!!

町民会館

空港関連事業の一環として、体育館前に建設が進められていました、光町共同利用施設町民会館の落成式が去る二月二十一日に行われ、業務が開始されました。

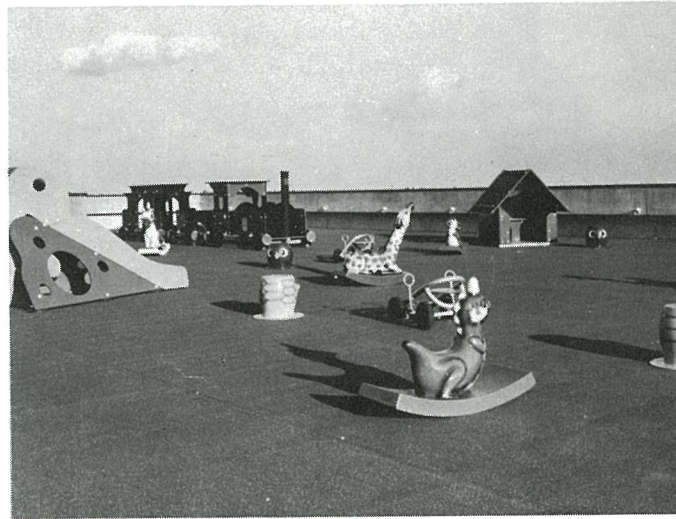
この建物は鉄筋コンクリート二階建てで、大きさは一階が一、六三一・二〇㎡、二階が一、五五㎡で、総事業費は六億九千万円です。

施設の内容は、ブロンズ像が飾られたホールのほか、ステージ付きの集会室、会議室、和室、学習室、浴室等各種の福祉・文化事業など総合的に実践、活用する拠点として広く住民の皆さんが気軽にご利用していただける施設です。

- 申込方法
備え付けの用紙
- 開館時間
午前八時三十分～午後十時



落成式典で
あいさつする町長



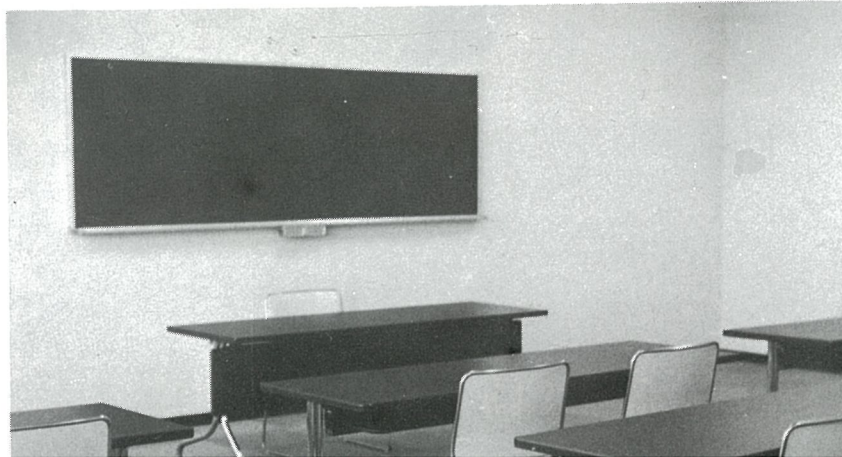
- 休館日
毎週月曜日・祝祭日及び一月二日～四日・十二月二十八日～三十一日
- 詳しいことは、町民会館にお問い合わせください。

Tel ④ 1358
(有) 305101

子供の遊び場
(屋上)



広びろとしたホール



教養を高める学習室

(3) 広報ひかり

町内駅伝大会

大会最高
五十チーム
参加

寒風の吹きつける二月五日、町と体育協会主催による第十七回町内駅伝大会が、五十チーム（内、中学十四チーム）の参加のもとで開催されました。

午前九時三十分開会式、十時には全チームが一斉にスタートを切りました。

一般の部で優勝した白磯Aチームは昨年優勝の作間内Aチームを一分近く引き離して（14.8 kmを53分30秒）優勝しました。

また、中学生の部では、陸上部Aチームが三年連続優勝をなすとげ、喜びもひとしおでした。大会当日は沿道に大勢の人が集まり盛んに声援をおくっていただきました。

なお、成績・記録・表彰者は次のとおりです。

敬称略

◎一般の部

- 優勝 白磯Aチーム 53分30秒
- 準優勝 作間内Aチーム 54分25秒
- 三位 長塚チーム 55分14秒
- 四位 辻チーム 56分19秒

◎一般の部区間賞

- 五位 谷中Aチーム 56分46秒
- 六位 小田部チーム 58分00秒
- 一区(三・二km) 区間新 渡部 孝一(長塚) 10分46秒
- 二区(三・〇km) 区間タイ 向後 秋夫(作間内) 11分02秒
- 三区(四・一km) 伊東 弘(白磯A) 14分10秒
- 四区(一・七km)

◎中学の部

- 山本 等(白磯A) 6分10秒
- 五区(二・八km) 越川 克男(谷中A) 10分02秒
- 優勝 陸上部Aチーム 53分08秒
- 準優勝 バスケット部男子B 55分38秒
- 三位 庭球部A 56分18秒
- ◎中学の部区間賞
- 一区(三・二km) 宮川 博幸(陸上A) 11分20秒
- 二区(三・〇km) 区間新 川島 令二(陸上A) 10分56秒
- 三区(一・八km) 佐久間 朗(陸上A) 6分07秒
- 四区(二・三km) 杉本 敬弘(陸上A) 8分04秒
- 五区(一・七km) 渡辺 純一(野球A) 6分12秒
- 六区(二・八km) 椎名 隆行(バスケットA) 10分07秒

◎十回出場選手



白磯 向後 憲治



木戸 椎名 文雄



入 林 新一



役場 佐久間勝規



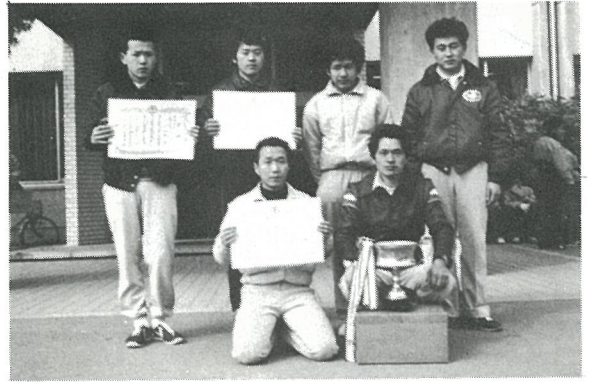
選手宣誓をする塚原さん



役場前を一斉にスタート



中学の部優勝
陸上部Aチーム



一般の部優勝
白磯Aチーム

策(転作)に御協力をお願いします

制度内容の主な改正事項

- 1 作物区分等の見直し
 - (1) 飼料用青刈り稲の一般作物扱い
 - (2) ホールクroppサイレージ用稲の特定作物扱い
- 2 転換畑(水稻の作付けが不可能な水田)での転作に係る奨励補助金は、交付期間を5年とし、単価は永年性作物並とします。
- 3 永年性作物に係る定着分のカウント制度の拡充……昭和57年度以降において交付期間が満了した又は満了する永年性作物等に係る転作田については、第3期の期間中転作等実施面積に算入することができます。
- 4 保全管理は連続3年までとします。
- 5 他用途利用米の導入

食糧管理制度の枠内で生産者と実需者が集荷業者(農協等)を通じて行う流通契約に基づき流通させます。

奨励補助金

水田利用再編奨励補助金の単価

(10アール当たり 円)

		基本額 (平均)	転作定着化推進加算	
			第1種加算	第2種加算
転作奨励補助金	永年性作物 (転換畑を含む)	50,000	20,000	10,000
	特定作物	42,000	20,000	10,000
	一般作物等	27,000	15,000	10,000
	野菜	22,000	15,000	10,000
管理転作奨励補助金	転作	27,000	15,000	10,000
	保全管理	22,000	—	—
土地改良通年施行補助金		22,000	—	—



身近な生活で得たヒントやアイデアから工夫が生まれ、暮らしの中に便利な道具が誕生します。女性の発明・工夫を発表する婦人発明協会主催「ちよっとしたアイデア、なるほど展」が一月二十六日から一週間、東京新宿の京王百貨店で開かれました。

この催しに、長塚の木内こうさんが「病人用寝間着」を出品し、みごと入賞しました。この寝間着は袖と身ごろを縫いつけず、面ファースナーで開閉できるようになっていて、腰ヒモも不要です。木内さんは「寝たきり老人や体の不自由な人に便利だと思えます」と話してくれました。



長塚
木内こうさん

なるほど展で入賞

暮らしの中に
便利な道具

農家の皆様 農業を守るために

第3期水田利用再編対

水田利用再編対策の推進につきましては、農家各位の深いご理解ご協力により冷害等不作の続くなか、過去第1期(53年度～55年度)第2期(56年度～58年度)対策の6年間は、56年度を除き各年度とも転作目標を達成することができました。厚く御礼申し上げます。

すでに、新聞、テレビ等マスコミ報道でご承知のとおり国は、最近の米の需要状況を考慮し、第3期対策の期間中45万トンの政府在庫を積増することとして、転作等目標面積を60万ヘクタールに決定いたしました。一方転作の限界や過剰米処理の終了等により新に他用途利用米(みそ、せんべい等の加工用原料米)の導入が図られ、年間約30万トン(生産予定面積6万ヘクタール)の生産が転作等目標面積の内数として含まれることになりました。

前述したとおり国は水田利用再編第3期対策(59年度～61年度)での転作等目標面積60万ヘクタールを各都道府県に配分、同じく県から各市町村に対し昭和59年度の転作等目標面積が配分されました。

町では、関係機関及び光町農業振興対策推進協議会(各種農業団体の代表を構成員とする)等と59年度転作等目標面積及び事前売渡申込限度数量配分について協議検討した結果次のとおり配分決定いたしました。

水田利用再編対策は、食糧管理制度を守り、農業の安定を図るためには避けて通れない課題でありますので、引続きご理解、ご協力をお願いします。尚転作の受け付けについては、後日農家組合長さんを通じてお知らせいたしますので、申告漏れのないようお願いいたします。

- 1 転作等目標面積 173.7ヘクタール(前年比較2.9ヘクタール減)
- 2 転作率 14.9パーセント(前年比較0.1パーセント減)
- 3 他用途利用米生産配分 農家の転作等目標面積に一率16.12パーセントを乗じて配分
- 4 事前売渡申込限度数量配分 昭和58年度の農家配分数量を基礎とし、昭和59年度に増量された数量(2.94トン)を比例配分する。
- 5 公平確保措置 転作等未達成者に対しては、未達成加算面積を設定する。また、限度数量についても未達成面積に応じ控除する。

※他用途利用米の出荷は、検査規格が主食用米に準じた検査となる見込であることから、1袋30キログラムを単位として取扱うものとし、端数が生じる農家については、集落内(農家間)で調整を行ない出荷することになります。

わが家の憲法

光町社会教育委員会

- 第一条 朝起きたら家族同志あいさつを交わそう
- 第二条 一日一回は家族いっしょに食事をしよう
- 第三条 使った道具は自分で元あった所へ仕舞おう
- 第四条 定められた場所の掃除、整頓に責任を果たそう
- 第五条 外であったことを家族に必ず報告しよう

これは、山梨県双葉町のある家庭の憲法である。この町は甲府市と韭崎市にはさまれていて昭和三十年に相隣っていた二村が合併して町制を布いた。それまでは養蚕を主とした純農業地域であったが、次第に都市化が進み、新住民の流入も多く、経済面の著しい発展はあったが、その反面住民の連帯感や伝統を尊重する意識の衰退は心ある町民を嘆かせていた。

そういうとき、今から四年前町内の小中学校が文部省から道徳教育研究学校の指定を受けた。

これを受けた双葉町は道徳振興は学校だけでは十分の成果は期待できない。全町ぐるみの運動として今こそ強力に推進すべきだと一決し、以後三年間全町挙げて実践に没頭し、その成果を昨年末全国に向けて公開した。

その実態が素晴しかったこの世評を洩れ聞いたので、私も光町社会教育委員一同は実地見学を行った。町のマイクロボスで行ったが、この町には空缶やゴミが全く散らかっていない。さらに、不審に思ったことは、各種の注意を書いた立看板やポスターが全く目につかないことであった。

町の教委を訪問し判ったのであるが、この町も始めの頃はそうした事に力を入れたが、道徳は外部から押しつけるものではなく、町民全員の内心に生まれ育てられるものと考えようになり、「わが家の憲法」制定運動となった。

だから、どの家庭にもあり、それぞれ家庭により多少ちがっている。しかし子供だけが守るのでなく家族全員が守るので、作るときも家族全員が注文を出し合う。

○お祖母ちゃんトイレの電灯をつけっぱなしにしないこと

○お父さん夕飯時に帰れないときは電話することというのもあった。守れるようになったら他の条項に替えていくのだそうである。

私たちの家庭にも参考になると思い掲載いたします。

僕たち わたしたち

将来の光町を担う児童一六〇人が幼稚園・保育園を三月に卒園、四月六日からはそれぞれ町内の四小学校へ入学します。両親にとっては喜びと感激がもうそこまできてきていることでしょうか。一方、児童の方も不安と期待でいっぱいではないでしょうか。明るく活発な子供たちを、町の財産として皆んなで温かく育てていきたいものです。

入学するお子さんの中から無作為で何人かを抽出し、幼稚園、保育園の先生方のコメントを入れて紹介します。
(順不同)






新入生を持つ親へ

日当たりの良い所にはもう、ふきのとうが顔をのぞかせ春の訪れを知らせています。

入園、入学されるご家庭では何かと準備におわれているのではないのでしょうか。新一年生をお持ちのお母さんには希望と多少の不安があるものです。そんな中、次のことに心掛けてください。

朝食は必ず食べさせ、トイレにゆっくり行けるだけの時間的余裕を持たせてください。食事が不規則だったり、インスタント食品や買い食い、偏食のある子は学校給食を上手に食べられずこまってしまいます。お母さんは普段から心がけて少しづつ、規則正しい生活になじむようにしてください。

もうすぐ1年生です

<p>日吉小へ入学するよ</p>  <p>伊橋 達夫さん 二男 秀治くん 昭53・3・2</p> <p>いつもニコニコして、小さい子の面倒をよくみてくれます</p>	<p>日吉小へ入学するよ</p>  <p>片岡 静夫さん 長男 達宏くん 昭53・3・19</p> <p>おとなしく、落ちついて行動ができる子です。</p>	<p>日吉小へ入学するよ</p>  <p>川野 広さん 長男 正和くん 昭52・8・24</p> <p>とても明るく、スポーツ万能です。</p>	<p>日吉小へ入学するよ</p>  <p>越川 素夫さん 長男 正義くん 昭52・6・7</p> <p>わんぱくですが、やさしく思いやりがあります。</p>
<p>南条小へ入学するよ</p>  <p>林 正敏さん 二女 久美子ちゃん 昭52・5・26</p> <p>お絵書きが好きで、落ちついて行動します。</p>	<p>日吉小へ入学するよ</p>  <p>越川 完治さん 長女 恭子ちゃん 昭52・6・7</p> <p>明朗で、お話しがとても好きな女の子です。</p>	<p>南条小へ入学するよ</p>  <p>佐久間孝男さん 長女 康代ちゃん 昭52・7・1</p> <p>お友達にも好かれる、明るく活発な女の子です。</p>	<p>南条小へ入学するよ</p>  <p>斉藤 良雄さん 長女 瞳ちゃん 昭52・12・20</p> <p>積極的に、お手伝いをよくしてくれます。</p>
<p>南条小へ入学するよ</p>  <p>野村 和好さん 長男 和宏くん 昭52・8・19</p> <p>物事に根気よく取りくむ子供です。</p>	<p>南条小へ入学するよ</p>  <p>鈴木 勝さん 長男 崇くん 昭52・8・31</p> <p>少々テレやですが、絵を書くのがとても上手です。</p>		

東陽小へ入学するよ



石井 一男さん
長男 健介くん
昭52・12・4

何事にも自信をもって取りくんできくことのできる子です。

東陽小へ入学するよ



毛利 快晴さん
長女 陽子ちゃん
昭52・9・28

元氣よくお話しをしてくれたり、毎朝、明るく笑顔であいさつする明るい子です。

東陽小へ入学するよ



加瀬 二郎さん
長女 知恵ちゃん
昭52・7・28

たいへん明るく朗らかで、友だちを笑わせたり、クラスの中に、にぎやかさを添えてくれます。

東陽小へ入学するよ



越川 岳さん
長男 貴弘くん
昭52・6・5

とてもきちょう面で、粘土での制作面はおどろく程細かなものを作りあげます。

東陽小へ入学するよ



鵜沢 利夫さん
長男 和博くん
昭52・5・10

生き物が好きで、よく面倒を見たり、絵に描くことが好きで、まげず嫌いでがんばりやです。

東陽小へ入学するよ



越川 爽さん
二女 芙美ちゃん
昭52・4・23

ちよつとばかりはにかみや、先生のお手伝いもできるようになりました。

東陽小へ入学するよ



向後 定雄さん
二女 奈津美ちゃん
昭52・11・1

心やさしく、お友だちの面倒をよく見てくれる女の子です。

東陽小へ入学するよ



越川 浩さん
二女 敬子ちゃん
昭52・4・6

人の話しをよく聞き、何事もきちょうとできる子です。

東陽小へ入学するよ



勝田 豊明さん
長男 康博くん
昭52・6・6

とても素直な子で、行動面は活発で元氣な子です。

白浜小へ入学するよ



渡辺 重康さん
長女 幸枝ちゃん
昭52・6・26

すらりと背が高く、均整がとれた身体の持ち主で、明るく活発な女の子です。

白浜小へ入学するよ



川島 充夫さん
長女 恵ちゃん
昭52・9・27

朗らかで話し好き、進んでお手伝いをしてくれます。弟妹思いのやさしい女の子です。

白浜小へ入学するよ



伊橋 正吉さん
長女 幸子ちゃん
昭53・1・31

女の子の絵を書いたり、折り紙を折ったりするのが好きで、とてもしっかりしています。

白浜小へ入学するよ



鵜沢 昇治さん
長女 みきちゃん
昭53・3・29

お友だちの会話を楽しみながら遊んでいます。とても明るい性格の子です。

白浜小へ入学するよ



伊藤 英男さん
三男 正志くん
昭52・4・13

とても人なつこく、誰にでも気軽に話しかける明るい性格で、体が大きくて力持ち、小さい事は気にしないおらかな男の子です。

白浜小へ入学するよ



並木 定吉さん
二男 良二くん
昭52・10・23

少し照れやですが、明るくて誰とも仲良く遊ぶ人気者です。制作やスポーツにも積極的でとても上手です。

白浜小へ入学するよ

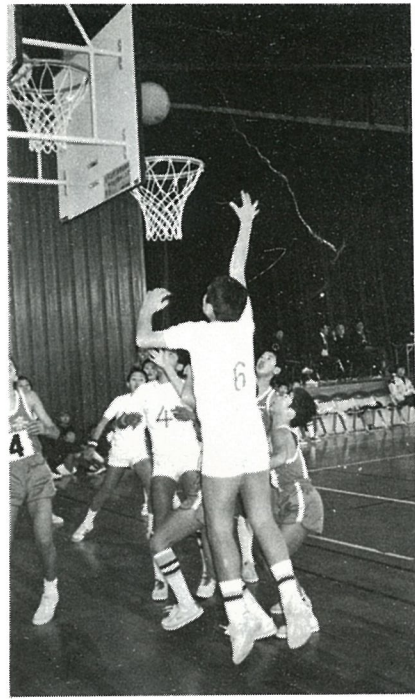


平山 新一さん
長男 健太郎くん
昭52・11・28

おとなしくて、とても真面目な性格で、友だちとの会話をいつも楽しそうにしています。

少年・少女 ミニバスケットボール大会

優勝
男子 白浜小
女子 日吉小



みごとなシュート

男子の部 白浜小
女子の部 日吉小

準優勝
男子の部 東陽小
女子の部 東陽小

◎フリースロー大会
優勝
男子の部 白浜小
女子の部 東陽小

準優勝
男子の部 東陽小
女子の部 南条小

青少年の健全育成を目的とした、第三回ミニバスケットボール大会が二月二日、光町体育館で行われました。

当日はお友達や父兄が応援につめかけ、体育館の中は一日中熱気であふれていました。どのチームも日頃の練習の成果を存分に発揮、特に日吉小女子チームの活躍はすばらしかったです。

なお、結果は次のとおりです。
優勝



優勝の白浜小男子



優勝の日吉小女子

子は親に似る

東京都立大学教授・心理学

たくま たけとし
詫摩 武俊

父と子

子供の様子を見てみると、いろいろなところが親に似ているなどと思うことがあるでしょう。顔立ちや背の高さはもとより、肌を感じ、指の形、運動神経、歯医者さんに行く程度、器用さの質、など無数にあります。もともと親から素質を受け継いでいる上に、一緒に生活しているのですから似ているのは当然のことです。夫婦のどちらかもっていないものが子供に現れることはない、という人もいます。別の表現でいえば、子供の示している特徴の原型はすべて親の中にあるということになります。

親が自分で欠点と思っていること、他人には言いたくないことが、子供の中にいつの間にか現れて、やっばりそうかと思いつてもあるでしょう。歌のへたな子供、走るのが遅い子供の様子を見て、自分の子供時代を思い出す親もたくさんいると思います。このときに、それは遺伝だ、仕方がないと言ってしまったり、なりませぬ。そのように言ったりあきらめたりする前に、それがこの子供の人生にどれだけ必要なのかを考えてみてください。

走るのが速い子は、小学校のころはリレーの選手になったりして人気を集めます。ピアノの上達の早い子も幸福です。しかし、すべての子供が運動の選手になるわけではありません。音楽を自分の職業にできる人はごくわずかです。欠点や弱点を直すことよりも長所を伸ばすことのほうが楽です。本人にも楽しいことです。おとなになって「オール5」の人、つまり何もかも完全という人はおりません。ひとりの子供の弱点を知るとともに、その子供の良い点を伸ばすことが大切です。この子はどんな子供なのか、つまりその子供の個性を的確に把握して、それを発展させる道を考えること、これは親の大きな課題だと思います。不完全なところをいろいろと親の血を受け継ぎ、その親に育てられているのですから、子供に完全を期待するのはもともと無理なことです。教育に満点はありません。八十点取れば十分でしょう。何がこの子供の長所なのか、それを目先にとらわれず大きな立場から見て、考えること、これは父親の重要な課題だと思います。

社会福祉協議会とは

住民の社会福祉に対する理解と関心を高め、社会福祉関係団体の行う福祉活動の連絡、調整を図ることによって、その地域における社会福祉を増進させること等を目的とする民間の自主的団体です。

光町社会福祉協議会では、住民の福祉増進を図るため、主として次の事業を行っています。

- 1 心配ごと相談所の開設
- 2 善意銀行(ボランティア活動)
- 3 更生資金並び重度身障者及び老人居室増改築資金の貸付

- 4 高額療養費の貸付(四月より実施予定)
- 5 老人福祉増進
- 6 敬老行事
- 7 低所得家庭等の援護事業
- 8 歳末たすけあい運動
- 9 赤い羽根共同募金運動
- 10 町民会館での生活改善結婚式等の実施

連絡場所(事務局)
光町宮川一九〇七―一
光町共同利用施設
町民会館内
電話 四一―三三八
有線 三〇五―〇一

町制施行 30周年記念



お座敷列車の旅

募集要項

- ◎ 施行期日 昭和59年6月5日・6日
- ◎ 会費 おひとり 28,800円
- ◎ 募集人員 120名(定員になりしだい締め切ります)
- ◎ 参加受付 3月から開始 (申し込み金10,000円を添えて総務課企画係まで)
- ◎ コース案内

日	コ	一	ス	
6/5 (火)	八日市場駅 7:48発 飯倉駅	横芝駅	湯本駅 13:31 13:50 勿来関	三崎公園
6/6 (水)	常磐ハワイアンセンター (自由時間)	湯本駅 13:03	横芝駅	飯倉駅 19:38 八日市場駅

- 食事は1日目の昼食より2日目の夕食まで用意してあります。
- 参加者全員に記念品が送られます。
- 夜の宴会時は有志によるかくし芸大会があります。
- 宴会後はハワイアンセンターにおいてショーの見学ができます。
- 車内ではカラオケが用意されております。

町では町制施行三十周年を記念して、野栄町と共同で連合町民号を運行することになりました。

行き先は、常磐ハワイアンセンターを中心に、一泊二日のコースです。

この町民号は、町民皆さんのふれあいの場ということを目的

にしたお座敷列車です。車中や宿で、皆さんの交流の輪が更に大きく広がるお手伝いをするものと思われまます。

これらの主旨を十分ご理解のうえ、ふるってご参加ください。なお、申し込みは個人でも、サークル、団体でも結構です。

問い合わせ先

総務課企画係

電話 (4)-1211
内線 26
有線 202-03

南国のロマンただよ常磐ハワイアンセンターへ

私が春を感じるとき

たくさんのご意見ありがとうございました。
野外の草木が芽ぶく頃、やはり春を感じる人がおおいようです。
寄せられた中からいくつかをご紹介します。

○子どもを連れて散歩にでると、道ばたにはもち草（よもぎ）やねこやなぎが芽をふき、ほほに当たる風も何となく心地好さを感じる……そんな時に春を感じます。

○主婦は水を使う時間が多いたげに、水が温む時、春が来たことをいち早く感じます。

○庭先の花壇の中や、あぜ道などで枯れた草の下から新しい芽のいぶきを見た時……

○どこからともなく聞えてくる「うぐいすの声」、春をいち早く感じます。

○ふきのとうや、つくしがそつと顔をのぞかせる時、

○ガサ、ガサだった手が、何となくしつとりとしてくる。

○何となく心が浮き立って、戸外に飛び出したくなる時。

○梅の花のふくらみと共に、春が来ていることを感じます。

○雪のある地表に、もつくりと頭を出したふきのとうに春の息吹を感じます。

○応接間の窓越しにみる桜の古木、この桜の命は、緑の葉の



間から、ぼつぼつとしたつぼみの中に、その灯を燃やしている。私の春は、このつぼみの中からやってきます。

ごはんの味も

腕しだい

おいしいごはんの

炊き方

おいしいごはんを食べたいと思うのは、だれしものことですが、有名な銘柄の米だからごはんがおいしいかというと、必ずしもそうとはいえません。例えば、味かげんや火かげんを聞

違つと、せつかくの料理も台無しになるように、ごはんもとき方、炊き方によっては、おいしくもまずくもなってしまう。ごはんを炊くのも料理のうち——もう一度、「おいしいごはん作り」のコツをおさらいしてみませんか。

「のんびり」と「お湯」は絶対に禁物

冬の寒い時、米をとぐのにアワ立て器を使ってゆっくり洗つたり、お湯を使つたりしていませんか。

米をとぐとき、のんびり時間をかけることと、お湯を使うことは絶対に禁物です。のんびりといったり、お湯を使つていったりすると、米は「ぬか臭い」と「汁」を多く吸つてしまい、ごはんの味を落としてしまうからです。

米をとぐときは、最初は水をたっぷり使つてください。手で大きく二、三回かきまぜて、大ざっぱに粉を落とし、とき汁を完全に切つてしまいます。次に、まず軽くかきまぜ、手で押し出すようにリズムカルにとき、とき上げたら水ですすぎます。すぎきは、水が濁らなくなるまで三回ほど水を替えます。

食事の時間までに余裕があるならば、そのまま三十分ほど浸しておくのがよいでしょう。

古米と新米で違う

「水かげん」

水かげんは、米の質や好みによつて調節してください。だいたい

たいの目安は、普通米が米の量の二割増し、新米が一割増し、そして古米が三割増しというところ。もちろん、かためのごはんが好きの方は水の量を減らし、やわらかめが好きの方は水の量を増やします。

再スイッチで

ごはんを「焼く」

おいしいごはんを炊くコツの総仕上げは、「ごはんを焼く」ことです。

ふつうは、炊飯器のスイッチが切れた後、数分間蒸らして「ハイ、できあがり」となります。しかし、おいしいごはんにするためには、ここでもう一度スイッチを入れてごはんを「焼いて」みてください。

再スイッチは、三分ぐらいで自動的に切れますが、そのまま十五分ぐらい蒸らしておく

と、ふつうらしいおいしいごはんができていきます。

おじやまします

学校訪問

日吉保育園

北風の冷たい二月四日、日吉保育園で恒例の節分豆まきが行われました。

園児たちは、元氣いっぱい「福はうち、鬼はそと」と豆をまきました。



保健婦メモ

成人病を防ごう②

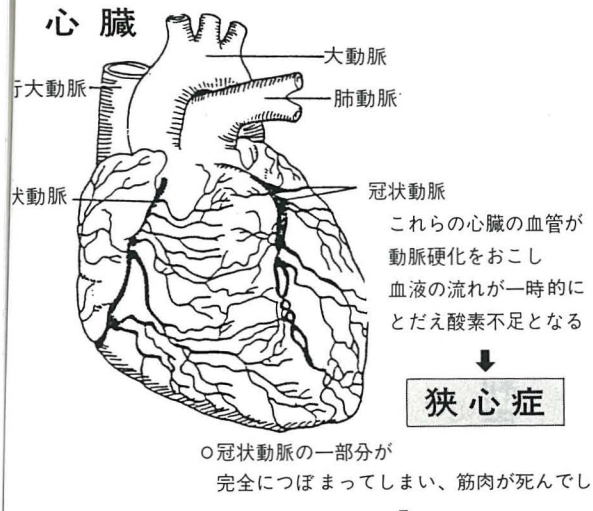
(心臓病)

今月は、日本でも増加しつつある心臓病の話です。

心臓病といっても、その原因は、いろいろありますが、成人病として、問題になるのは虚血性心疾患です。

心臓は、全身に血液を送るポンプの役目をしています。

心臓自身は、冠状動脈から、栄養分を供給してもらっています。この冠状動脈の動脈硬化などによって、血液の流れが悪くなり症状がでるのが、虚血性心疾患です。(狭心症や心筋梗塞をいいます。)



心臓病の症状

症状には、いろいろありますが、主な症状は、①息切れ、②むくみ、③胸痛、④動悸、⑤脈の乱れ、などです。これらの症状が、あらわれると心臓病が疑われるわけですが、心臓病以外でもあらわれますので、精密検査をしてもらうことが大切です。

心臓病の予防

狭心症も、心筋梗塞も、冠状動脈の、動脈硬化が原因です。そこで、動脈硬化を防ぐためにも、日ごろから、危険因子となるような、生活習慣を、改めるようにしましょう。

心臓病の危険因子

動脈硬化の増強因子

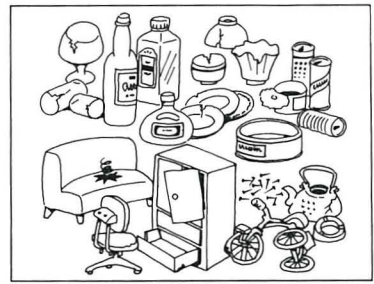
血液中のコレステロールが高い	高血圧	肥満	運動不足	糖尿病や痛風	タバコのすい過ぎ
----------------	-----	----	------	--------	----------

(次回は 糖尿病についてです)

ごみの収集に

危険物の出し方

危険物は、空ビン、鉄くず類、セトモノ類などに区分して出しましょう。



家庭内から出る不燃物・粗大ゴミは次のように区分して危険物ステーションに出してください。

- ビン、ガラス
 - セトモノ類
 - 空缶、鉄くず類
 - 家具類
- これら危険物は、空袋又はダンボール箱等に入れ十文字になわをかけ、内容を表示してください。

危険物は毎月3日・17日です (1月は5日・17日)

出してはいけないゴミ



廃油、廃アルカリ、廃酸
農薬、コンクリート、
石類、土砂等
その他産業廃棄物

ご協力を!!

生ゴミの出し方

●台所の生ゴミは水分をよく切ってください。



●生ゴミに、空缶、鉄くず類をまぜて出さないでください。

生ゴミの収集は毎週火・金曜日です

町民の皆さんのご協力により分別収集も大分徹底してきましたが、一部でまだ守られておりません。

ひとりの不注意から多くの人が迷惑します。次の点に注意して出してください。

◎収集当日の朝八時三十分までに指定された収集所に出して

- ◎収集所は、みんなが清潔に
- ◎指定日以外に、ゴミを収集所に出さないでください。
- ◎ゴミは生ゴミと危険物に区分して出してください。
- ◎生ゴミは、当組合名入の収集袋を使用してください。
- ◎生ゴミは、水分をよく切



私だけ別の袋でださないで……こんな出し方はいけません

◎台所の生ゴミは水分をよく切ってから出してください。

お知らせ



四月から毎月納付 国民年金保険料

町では四月から、国民年金保険料の納付方法を現行の四期分納付方式から、毎月納付方式に改めます。
これは現在の三ヶ月分を一期として納付していたものから、

納付しやすいように一ヶ月分ずつ納付する方法にしたものです。
収納組合また、個人納付される方も、改善主旨をご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

大型犬の飼育管理には十分注意を

最近、県下で幼児が飼育犬に殺されるといふ、痛ましい事件が発生しています。大型犬飼育者は次のことを守りましょう。

- ① 犬は「犬舎」「檻」で飼育し、施設すること。
- ② 犬舎が大型犬の飼育に心配のない丈夫な構造か、破損は見当たらないか点検すること。
- ③ 運動や散歩の時は丈夫な首輪をつけることも忘れずに。
- ④ 運動や散歩は犬の動きを制止できる者にさせること。

◎ 大型犬の飼育方法が適正かどうか、保健所または、役場職員がお伺いすることがあります。

16ミリ映画 フィルムの利用を

八咫視聴覚ライブラリーでは、16ミリ映画フィルムの貸し出しを行っています。

ご利用ください。

○電話で申し込んでください。
○希望により出張映写もし、料金は無料です。

●申込先
八咫教育委員会社会教育課
Tel. 04797②1504

募 集

県外にふるさとをお持ちの皆さん、広報に登場してみませんか。「我がふるさと」と題してふるさとへの想い出をお聞かせください。

連絡先 住民課広報係
Tel. ④1042
(有)214401

五十九年度 交通事故巡回相談

場所 八日市場市役所
月日 四月六日(金)
五月四日(金)
六月一日(金)
七月六日(金)
八月三日(金)
九月七日(金)

時間 午前十時～午後三時

ガス漏れ 警報器の設置を

LPガスは、家庭用燃料として県内七十一万世帯で使用されています。LPガスの事故は、その約八割以上が消費者の不注意によるものです。

このような事故を防止するに

個人住宅やクリーニング店などLPガスを使う所は、ガス漏れ警報器をつけ、事故防止に努めましょう。

詳しくは、県庁保安課 (Tel. 0472②2737)、または県LPガス協会 (Tel. 0472④1725) にお問い合わせください。

特殊施設及び野菜が 収支計算になります

ビニールハウス、温室及び、野菜(キャベツ・パセリ・すいか)について今年の申告より収支計算になりました。

収支計算とは、収入から必要経費(収入をあげるためにかかった費用)を差し引いて所得を決定することをいい、帳簿等の記入が必要になります。

なお、昭和五十九年分(昭和六十年分)から、ネギ・養豚・養鶏・露地イチゴ・タケノコ・レンコンが収支計算に移行される予定ですので、今から売り上げ伝票や領収書等の整理をし、記帳をしておいてください。

県営住宅飯岡団地入居者追加募集

○募集戸数 約二十戸
○家賃 昭和五十九年 二九、五〇〇円
昭和六十年～六十二年 毎年一、二〇〇円ずつ加算
昭和六十四年以降 三五、五〇〇円
※入居時の家賃負担を軽減するため五年間の傾斜家賃制度を実施しています。

○募集案内書・申込用紙 建設課

○入居募集期間 当分の間随時行っています。
○入居資格 ①千葉県内に住所があり、引き続き一年以上居住している方。
②現在同居もしくは同居しようとする親族がある方。
③現在住宅に困っていることが明らかなる方。
④収入が基準以内の方。

○問い合わせ先 千葉県都市公社 県営住宅管理課
Tel. 0472④4131

中小企業

経営者の

皆さんへ

昭和五十九年度設備近代化資金制度等の説明会が開かれます。

日時 三月十五日午後一時～四時
場所 旭市、働く婦人の家

暴力団追放に ご協力を

暴力団犯罪は、ますます悪質功妙化しています。トバク・ノミ行為・覚せい剤の密売のほか、債権の取り立てや、企業の倒産整理などに積極的に介入してい

ます。

警察では、暴力団を追放する

ため、強力な取り締まりを行って

ています。みなさんも次のこと

にご協力をお願いします。

●暴力団とは絶対かかわりをもたない。

●トバクやノミ行為の誘いにのらない。

●覚せい剤には手を出さない。

●暴力団などに示談交渉などを頼まない。

●暴力団の催物に寄付金などの提供をしない。

●暴力団から被害を受けたたり、不法行為を見たり聞いたときには、お近くの警察署刑事課、または県警察本部捜査第四課「0472-2510434」にご連絡ください。

ナースバンクに登録を

県では、不足している看護職員の確保を図るため、未就業看護職員の再就業を働きかけるナースバンク事業を行っています。

この事業は、県の委託を受けて社団法人千葉県看護協会が行っているもので、五十八年四月から十一月までに二九八名の方が再就職しています。

このナースバンクに登録をすると再就職に関する相談や指導が受けられるほか、看護につい

ての講習会や情報の提供を受けることができます。

看護職員の資格をお持ちの方で、現在医療機関に勤めていない方は、ぜひナースバンクに登録してください。

○ナースバンク所在地
千葉市神明町

○業務時間
月曜日から金曜日までの午前

十時から午後四時まで

Tel. 0472-6371

千葉県内の最低賃金

最低賃金名	最低賃金額		業務に適用除外 業務用除	適用年月日	
	日額	時間額			
千葉県最低賃金	3,336	417	無	58.10.1	
産業別最低賃金	食料品製造業	3,719	465	有	58.12.21
	繊維産業	3,489	437	有	59.2.11
	木材・木製品・家具・装備品製造業(金属家具製造業を除く)	3,791	474	有	59.2.11
	出版・印刷・同関連産業	3,694	462	無	59.2.11
	塗料製造業	4,228	529	無	59.2.11
	窯業・土石製品製造業	3,767	471	無	58.12.21
	鉄鋼業、非鉄金属製造業、金属製品製造業、機械器具(一般、電気輸送用、精密)	3,822	478	有	59.2.11
	金属製家具製造業 自動車整備業	3,524	441	有	59.2.11
	電気機械器具の一部業務				
	卸売業	3,749	469	無	58.12.21
小売業	3,574	447	無	58.12.21	

注意事項

- 次の賃金は最低賃金の対象から除かれます。
精・皆勤手当・家族手当・通勤手当・時間外労働などの割増賃金・賞与などの臨時の賃金
- 業種によって適用を除外される業務の内容など詳細については千葉労働基準局賃金課(電話0472-54-5211)または、最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

宝くじ助成備品の照会

財団法人自治総合センターのご配慮により、町民会館に映写機セット、および椅子等の備品を整えていただきました。今後は、この宝くじ助成備品が映写会等を通じて住民の皆さんにご利用頂き、文化・学習活動によるコミュニケーションが形成されるようお願い申し上げます。

税のひろばもう一度

確定申告はお済みになりましたか……三月十五日が期限ですが、十日を過ぎますと税務署は大変混雑します。

早めにおいでいただくと、窓口も混み合わず十分ご相談にも応じられます。去年よりせめて一日でも早くおいでください。

もうお済みになられた方——もう一度申告書の確認をしてください。もし、三月十五日以前にまちがいに気がつきましたら、

確定申告は、三月十五日を過ぎてからまちがいに気づかれた方は、一日も早く修正申告をしてください。税務署から指摘される前に修正申告しますと、過少申告加算税はかかりません。

また、多く申告してしまったことに気づいたら「更生の請求」をしてください。期限は翌年の三月十五日までです。

すぐ訂正の確定申告をしてください。

三月十五日を過ぎてからまちがいに気づかれた方は、一日も早く修正申告をしてください。

税務署から指摘される前に修正申告しますと、過少申告加算税はかかりません。

また、多く申告してしまったことに気づいたら「更生の請求」をしてください。期限は翌年の三月十五日までです。

文芸 コーナー

今回の児童・生徒のコーナーでは、白浜小のお友達のお作品を紹介いたします。

詩・短歌



1 ねん
すずきのぼる

かさ

ねえ、先生。
ぼくのかさは、きいろだよ。
くるくるまわしたら、
あめを、ピッピッってはじいて、
メリーゴーランドみたいだよ。
こさめときは、
パチン、パチンといいおとがするよ。
ザーザーあめのときも、へいきざ。
あめなんか、
ふつとばしちゃうぞつと、
いってるとよ。



2 年
椎名 美紀

ピューンに雪を とかされた

このあいだ、雪がふりました。たくさん
つもりました。わたしは、こんなに、たく
さんの雪を、生まれてはじめて、見ました。
土曜日の夜に、お父さんと、雪だるまを
作る、やくそくをしました。でも日曜日
の朝おきてみると、雪がとけていました。
土曜日の夜、わたしたちがねている間に、
ピューンがきて、雨のつぶつぶをふらせ
たらしく、雪がとけてしまいました。
わたしは、

「せつかくお父さんと、雪だるまを作
ろうと思ったのに。」
と思い、がっかりしました。
また、雪つもるといいなあ。



3 年
平野公美子

白い雪

雪がパラパラふってるよ。
雪は、
わたしをねらってふってくる。

つめたい雪が、
ふりつづく。
わたしとかばんは、
まっ白け。
まわりの道もまっ白け。
上を見ると、
空のそのまた上の空で、
雪をふらしてるよ。



4 年
秋葉 英樹

雲

雲はまるで、生きもののようだ。
色を変えたり形を変えたりする。

雲は風の手下なのだろうか。
風がふけば風といっしょに、
とばされてどこかへ行ってしまう。
雨は風の手下なのだろうか、
黒い雲が来ると雨がふる。
黒い雲が遠くへ行くと雨もやむ。

白雲や黒雲、
雷雲と台風雲とつなみ雲、
たつまき雲とじしん雲、
日本列島にみんなきたら、
どういふふうになるだろう。
もしかしたら昼でも夜でもまっ暗になって
日本が海にしずんでしまうかもしれない。



5 年
松村有紀子

お母さんの 長電話

うちのお母さんは長電話
今日も長電話。
話し出したらとまらない。
三十分はぜったい話す。
私の話などぜんぜん聞いてくれない。
いつもあとまわし。
イライラする。

長い話がようやく終わった。
「やれやれ。」
また電話をかける。
五分…。十分…。
あーあ。また長電話だ。



6 年
小川 寛興

詩ができるまで

四時間目に詩を書くことになった。
いい案が思いつかない。
みんながせわしく動きだす。
風、雪、鳥など思いついても、
どうやって表現するのか手まどい、

なかなか書けない。
となりの人やうしろの人に、
体をゆすぶりながら聞く。
ぼくも早くしなければ……。

ガヤガヤ、ザワザワ
さつきより動きがひどくなる。

みんなのいろんな音や声が聞こえる。
出歩く音、

机やいすをゆする音、
えんぴつを落とす音、

やかましいように聞こえる。
ぼくのまわりに人はいない。

だれかの机に固まる。

シーン、となった。
やっとみんな思いついたようだ。

今までの音が小さく聞こえる。
みんな下を向き、

書くことにいっしょうけんめいだ。
そうしてできたものを

先生の所へ持っていく
笑顔でくるものや、

しかめっ面でくる者もいる。
ぼくは笑顔で机につきたい。

越川 雪枝

気にかかる一つの事が片付きて
老後を生きる訓となりぬ

大木静波子

剪定に見事な花の枝垂れ梅
接ぎたる亡父も半世紀過ぐ

岩沢 芳江
卒寿なる伯母一廻り小さくなり
手を差しいだし吾が手握れり

椎名 静子
カーテンを開ければ陽ざし一筋に
細かき塵の光りて舞えり

藤代 敏子
精薄の長女を残し長男も
夫も逝きしと滲む筆あと

土屋 好
耕せる畠の土は新しく
かすかに匂い小鳥戯る

竹内 紀葉
枯れがれの太き枝より枝張りて
樞の大樹は空を塞げり

町内の通話は 有線を 使いましょう

学年末・学期始めの 非行防止

三、四月は、卒業・進学・就職など少年を取りまく生活環境が変化します。これに伴い、精神的な動揺が大きくなり、ささいなことから非行に走る少年が増えてきます。少年を非行から守るため、次のことに注意しましょう。

- 子どもが小さな悩みでも真剣に聞く。
- 過保護や放任をしないで、子どもの性格に応じた扱いをする。
- 子どもに過度の期待をかけたり、親の考えを押しつけない。
- 進学や就職に失敗したときは、早く劣等感や挫折感を取り除いてやる。
- 子どもの言葉づかいや服装、態度、持ち物、友人などに関心を持つ。
- 非行の兆候や、困っていることがありましたら、お近くの警察署防犯課、または警察本部少年課「ヤングテレホンセンター」(0472-7867)にご相談ください。

おそうざいの ヒント

⑱ 青菜と油揚げのおひたし

ホウレン草に、生シイタケと油揚げを下煮して合わせ、卵を飾るにぎやかなおひたしです。ホウレン草三百gを塩湯でゆでて水にとり、三、四センチの長さ

に切ります。かけ汁(しょうゆ 大さじ一・五とだし大さじ四を合わせた)の三分の一をかけて下味し、軽く絞ります。油揚げ一枚を熱湯に通して二つに切り、生シイタケは軸を除き、両方一緒に、だし大さじ三、しょうゆ小さじ二、酒大さじ二を合わせた中でさつと煮ます。油揚げは開き、それぞれ細切

お元気でですか

あなたの健康の
秘訣を一言

宮内 石井 順さん
大14・7・25



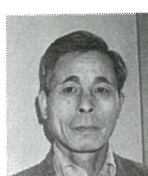
家の中にとじこもらず、多くの人と接する機会をもち、常に頭を使って体を動かす。それが健康につながると思います。

作問内 向後喜美子さん
大3・10・16



神・仏を信心し、一日中体をおしませまめに動かす。それが健康の秘訣だと思います。

篠本二区 古西平治郎さん
大15・12・5



仕事は無理せず、塩分に気をつけて食事をし、早寝・早起きをする。それが健康につながるのではないのでしょうか。

りにします。

卵一個に砂糖、酒各小さじ一と塩少々を加えて薄焼きを作り、細く切って錦糸(きんし)卵にします。

ボールにホウレン草と煮たシイタケ、油揚げを入れ、残りのかけ汁と、シイタケと油揚げの煮汁を合わせてかけ、器に盛って錦糸卵を飾ります。

目を通しましたか！ 窓口のしおり

昨年十二月、各戸に配布しました「窓口のしおり」ご覧になりましたか………

まだですか！

一度目を通してください。

皆さんが何かの用事で役場においでになる時、迷わず「気軽にその用件を済ますことができます。」

いつも皆さんの身近な所に置いてご活用ください。

火災への 心がまえ

- ① 寝たばこはしない。
- ② 子供の手の届く所へは、マッチ、ライターの類を置かない。
- ③ 外出する時や寝るときには、必ず火の元を確認する。
- ④ 老人や子供だけを残して、家をあけない。
- ⑤ 花火やたき火は必ず大人がつ
- ⑥ 電気器具の点検は定期的に行い、たこ足配線はやめる。
- ⑦ 出入口や廊下は物を置かず、いつも広くあけておく。
- ⑧ 老人や子供はなるべく安全な所へ寝かせる。
- ⑨ 非常の場合にそなえて、二個以上の避難口を決め、ロープなどの準備しておく。
- ⑩ 消火器は必ず使い方を心得ておき、場所も明確にしておく。
- ⑪ 石油ストーブは対震自動消火装置付のものを。
- ⑫ ガスの使用はときどき換気する。

表紙は語る

最近、主婦が外で働くという傾向がふえてきています。以前のように「主婦は子育て」という時代は終わったようです。町内にも主婦が働ける職場もいくつかできました。

そんな中、長塚に工場を持つ実川メリヤス株式会社を訪ねてみました。ここでも、全従業員のを主婦が占めていました。職場で働く主婦の顔は、家庭の主婦の顔とは別の充実感であふれていました。



わがやの
プリンセス・プリンセス

スミ 寿美子ちゃんは一歳七カ月、一歳ちがいのお兄ちゃんと毎日一緒にいるだけあって、とても仲の良い兄妹です。一つしかない食べ物半分に分けあうほどの仲の良さ。

おばあちゃんが「山崎寿美子」と呼ぶと大きな声で「ハイ」と返事ができるほど言葉もよくわかります。

真っ赤なホッペは健康そのもの

昭和五十七年七月二十六日生まれ
台 山崎一榮さん 長女

わが家のプリンス・プリンセスを募集しております。
広報係までお寄せください。

Tel. ④ 1042
(有) 214-01

慶 弔

二月十五日現在受付 (敬称略・受附順)

◎こんにちは赤ちゃん	出生 月日	赤ちゃん	父親	母親
新井	4/4	齊藤 浩子	辰夫	秀子
小田部	2/20	實川 美幸	光男	幸子
谷中	2/20	伊藤 広基	幸一	きみ子
入	2/16	林 絵里子	新一	達子
橋場	2/17	椎名万里絵	竹彦	恵子
小田部	2/20	並木 雪江	繁	知子
作間内	2/22	川島 美紀	稔	清子
新井	2/28	土屋 望美	信	美智子
宮内	2/28	鶴澤 敦	通敏	加代子

◎おくやみ申し上げます

部 落	月日	死亡 氏名	性別	年齢
関	2/16	實川 さた	女	84歳
篠本三区	2/17	堀越 もと	女	91歳
古屋	2/17	鈴木 たつ	女	91歳
原方	2/17	伊橋美代子	女	54歳
小川台	2/17	伊藤 直明	男	63歳
台	2/29	山崎 ツル	女	72歳
関	2/29	市原 昇	男	86歳
古屋	2/26	越川 ヤイ	女	67歳
橋場	2/26	椎名 一司	男	80歳
篠本三区	2/24	江波戸 甫	男	84歳
篠本一区	2/23	平安安吉郎	男	78歳

編集後記

三月三日はひな祭り、端午の節句が男の節句なら、三月三日は女の節句、「明りをつけましょぼんぼりに、お花をあげましょ桃の花」と幼い頃口ずさんだあの歌がともなつかしく思えます。

例年はない寒さだった冬も去り、これからは日、いち日と春の気配を感じることでしよう。

町の人口・世帯数

<2月1日現在>

人口	男	5,817 (-3)
	女	6,017 (-2)
	計	11,834 (-5)
世帯数		2,921 (-3)

飲みません。
しめます
ベルトと
気のゆるみ。