

「こんにちは。」
明るく太陽の下で
この言葉がいきかう。
平和を伝える言葉。

「おやすみなさい。」

一日の終わり。

楽しかったこと、
くやしかったことを、
思い出しながら……。

明日も、明後日も……。

この言葉達が 主役。



6 年
鈴木美生子

冬の林

林の近くに

すずきがさみしがっている

サラサラ ガサガサ

こすり合い泣いている。

背高あわだちそう

子供を飛ばしたよ。

ふわふわ白くてあったかい。

青空めがけて飛んでった。

世界中を見てもどっておいで。

焦点の薄れし視力冬の蠅

鈴木 つね

寒酷し一とかたまりに庭の石

大木 静波子

寒明けを待ち侘ぶ小部屋帽子編む

藤代 敏子

寒明けて刈田の株に水淀む

岩田 慶雄

一雨が春を運びてみどり殖ゆ

伊藤 定男

ねんねこの児は両手出し寒明ける

土屋 好

掌の痛み少し残して寒明ける

越川 雪枝

霜踏んで詣でる夫の老いを背に

伊藤 幸枝

乳母車坂上に出ぬ寒の明け

椎名しげる

“私が春を
感じるとき”

と題して町民の皆さんからのご意見
をお待ちしています。一口で結構で
す。お寄せください。
さて、あなたの“春”はどこから
やってきますか？

応募先 住民課広報係

Tel ④1042
(有)214101

おそうごの
ヒント

①⑥

茶わん

蒸し

卵大二個を割りほぐ
します。その約三
倍量に当たる一・五
カップのだしを、
塩小さじ五

分の三、しょうゆ
小さじ半分で
調味して、卵と
合わせて布ごし
します。鶏ささ
身四十gをそぎ
切りにし、しょう
ゆ、酒各小さ
じ半分で下味し
ます。シバエビ
八匹の背わたを
とり、頭とカラ
をむき、塩少々
と酒小さじ一
で下味します。
ギンナン八個の
鬼皮を割り、塩湯
の中で、渋皮を
玉じやくしの背
でこすりながら
むきます。シメ
ジ八個の根をこ

そげるようにと
り、塩水で洗
います。カマボ
コ四枚を四枚に
切り、松葉切り
にし、ミツバ八
本を三枚に切
ります。
蒸し茶わんの底
を水でぬらし、
ミツバ以外の材
料を等分に入れ
、卵汁を入れ、
蒸気の上で蒸し
器に入れます。
強火で二分、そ
のあと弱火で十
五分蒸し、ミツ
バを最後に入れ
て、ふたをして
出します。(約三
十五分・四人前)

お元気ですか

②

あなたの健康の
秘訣を一言

母子 越川 治さん

明 37・6・10

早寝・早起きと運動を十分に
して体力をつくる、それが私の
健康の秘訣です。



長塚 林 とみ子さん

大 13・10・15

顔を洗って、コップ一杯の水
を飲むことと、体をおしまずこ
まめに動かす、それが健康につ
ながると思います。



辻 実川千恵子さん

昭 2・1・5

自分なりに趣味をいかし、充
実した日々を送っている。それ
が健康につながっていると思
います。

