

広報

# ひかり

第207号 59/2月号

毎月5日発行

発行 光町役場

編集 住民課広報係

〒289-17光町宮川11902

電話 04798(4)1211(代)

有線 214~01



農閑期を利用してのなわない

# わがら二十歳

## 182名が大人の仲間入り

一月十五日の成人の日に、町では一八二人（男一〇一人・女八一人）が成人を迎える晴れで大人の仲間入りをしました。

成人者を代表して平山雅英さんが感謝のことばを述べ、意見発表では八人の方が将来への決意を力強く発表しました。

また、この日町体育館で開かれた成人式に参加した人に協力を頂き「はたちの意識調査」を行いました。

### 成人としての 決 意



石川 泰計

私は今“おしん”的ふる里、山形県に住んでいます。山形では、天然記念物として指定されています。“日本カモシカ”も沢山いて、“サクランボ”や“洋梨”など、果物も豊富で

年実行に移す予定で、今、着々と準備を進めております。皆さんもお体に気をつけて、健やかにすごしまましょう。

(順不同)

ご協力いただきました結果と、三名の方がたの二十歳の決意を頂き、「はたちの意識調査」を紹介します。

東北地方では、千葉県は首都圏の一部として“成田”“銚子”は有名です。最近は“鮭”的上する川として栗山川が広く知られるようになりました。どこへ行つても千葉県の光町出身と言つただけで、話相手と共に認識を持つような、そのような町にすることこそ、どんなに素晴らしいことでしょう。私は、そのようになる“光町”的将来に期待しています。年齢を経るにしたがつて夢や希望が薄れて行くかも知れませんが、少なくとも物事の始めには、憧れや、ガッツがあつたわけですから、初心の大望を忘ることのないようになります。

本日は晴れて成人式を迎え、まさに人生のスタートになる訳ですから、今まで抱いて来た“大人への夢”を思い出すと共に、新たな気持ちで出発したいと思います。私は、長年の希望であります。

私は今“おしん”的ふる里、山形県に住んでいます。山形では、天然記念物として指定されています。“日本カモシカ”も沢山いて、“サクランボ”や“洋梨”など、果物も豊富で

制服をついこの間まで着ていたと思つたら、いつの間にか二十歳という人生の一区切りに達してしまいました。二十歳の誕生日という感が強く胸に迫つてくるのは、儀式というものを重んじる日本人の（私の？）性質からでしようか。

今まで暖かい親の翼、学校といふ集団の中で守られて、ぬくぬくと育つてまいりました。しかし、二十歳を迎えたその日から法的にも社会的にも大きな責任を背負つて行かなければならなくなるのです。まだまだ精神的にも子供で、親の脛をかじつて学校に行かせて貰つている私には、この荷は重過ぎて、よく思われます。だからといつまでも甘えてばかりもいられません。

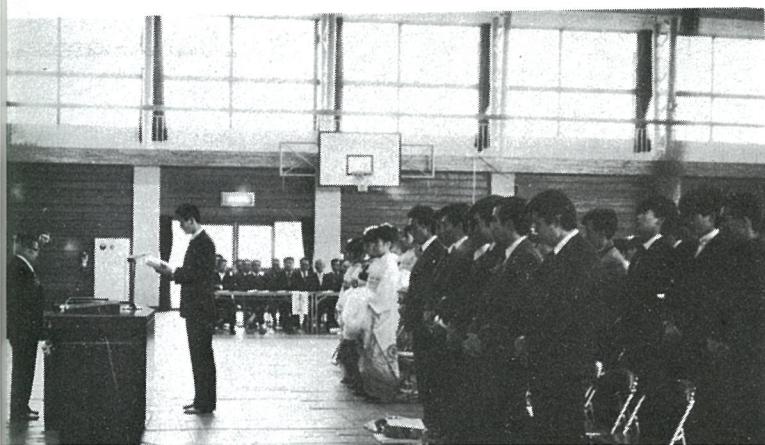
いかなければなりません。それなのに、社会がどのような仕組で動いているか、どれほど厳しいものか全く知りません。その中でどれほど自分が成長しているかどうか全く見当もつきませんし、社会人としてどうなるかわかりません。全くこれからることは自分しだいだと思います。私が今一番思つてることは、人として恥ずかしくない生きかたをしたいということです。

周りに何をいわれようとマイペースで、広い心と長い目をもつて、自分自身を常に見つめつつ、少しづつでも大人に近づき、自然状態で「人」に成りたいと

畔蒜 弘美



世間の方々からは「二十歳なんだから」という目で見られました。今年の春には社会に出て



### (3) 広報ひかり

何ごともりくんで、個性あつたことはあります。これからは、自分自身の行動や言動に対し今まで以上の責任を持つとともに、先輩、後輩を大切にし、社会に対しては自分を試すつもりで積極的な姿勢であります。

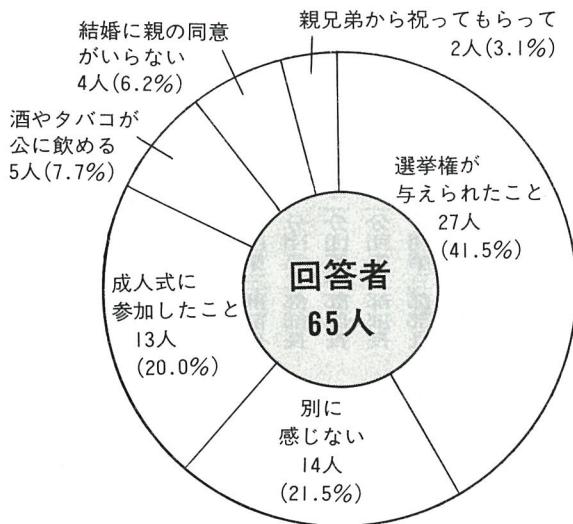
今まで、社会から保護され、ぬくぬくと生活をしていたのが、急に社会の中へつき離されたのですから、二十歳になつたといえどもまだまだ半人前で不安定性を持つてゐると思います。

私は、高校を卒業後すぐ就職しましたので、両親や身近な人達に保護されながらも、多少は世間の荒波にもまれてきたと思っています。

今、二十歳になることにより、選挙権が与えられ、一個人としての責任がとわれ、酒、たばこを飲むことが認められる等、いろいろな権利や義務が与えられます。

## 「はたちの意識調査」65人が協力 男23人・女42人

### ◎大人になった実感を何で感じますか。



選挙権が与えられたこと・成人式に参加したことで「はたち」になったことを感じた人が全体の61.5%いました。

### ◎将来もずっと光町に住みたいと思ひますか。

	男	%	女	%
住みたい	17	73.9	15	35.7
住みたくない	6	26.1	27	64.3

全体の50.7%の人が将来は住みたくないと考えているようです。特に女性はお嫁に行くなら町外を望んでいるようです。

## はたちになつて思ふこと

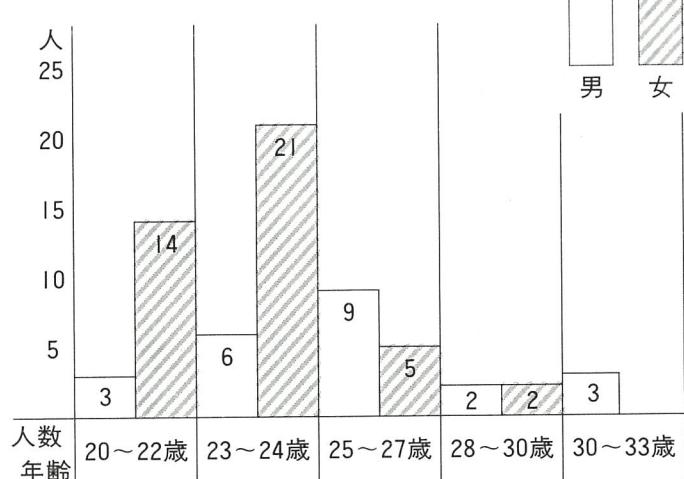


花澤真由美

る人生をおくりたいと思います。そして、今日成人を迎えることをうれしく思い、両親、そしてまわりの皆様に深く感謝しています。

最後に、今まで述べてきた事を念頭に置き成人としての第一歩を踏み出したいと思います。

### ◎結婚は何歳ぐらいで



女性は20歳から24歳までの間に全体の83.3%の人が結婚したいと思っているのに対し、男性は23歳から27歳頃と考えている人が65.2%と、女性の早婚を表わしています。

おめでとう、二十歳。民法第三条は「満二十歳ヲ以テ成年トス」と定めており、法律上、独立の社会人としての地位が与えられます。二十歳になつたみなさんは、新しい時代を担う若者の一人としてがんばってください。



# 元旦マラソン

## 五三三名が参加



元気よく一斉にスタート……

一年の計は元旦にあり、と言ことわざがありますが昭和五十九年の最初の日、マラソンに参加し、スタートを切った方の中から生の声を聞いてみました。

一言……いかがでしたか。

マイペースで一年をがんばりたいです。

○四月からは中学生、一層がんばります。



走ったあとのプレゼントに思わずにっこり

## 折りヅルに 願いを込めて

八日市場交通安全協会光支部婦人部では、十二月十八日橋場十字路街頭で道行く人に「一パ」イの酒が狂わすあなたの未来の交通標語入り折りヅルを配り、年末年始の交通事故防止を呼びかけました。

皆さん、飲酒運転防止はみんなの力で……ご協力をお願ひいたします。



ボクつかれたよ  
もうだめ……



6年男子でゴールする木原君

十二月十六日、二又溝下地先にある厳島神社の拝殿ができがりその落成式が行われました。当日の神社境内は、はき清められのぼりも掲げられて、完成した拝殿を参拝する人でいっぱいでした。



新しくできあがった拝殿

## 二又

## 厳島神社

## 落成する

# 五〇〇万県民千葉の記念

## ヨーロッパ視察記

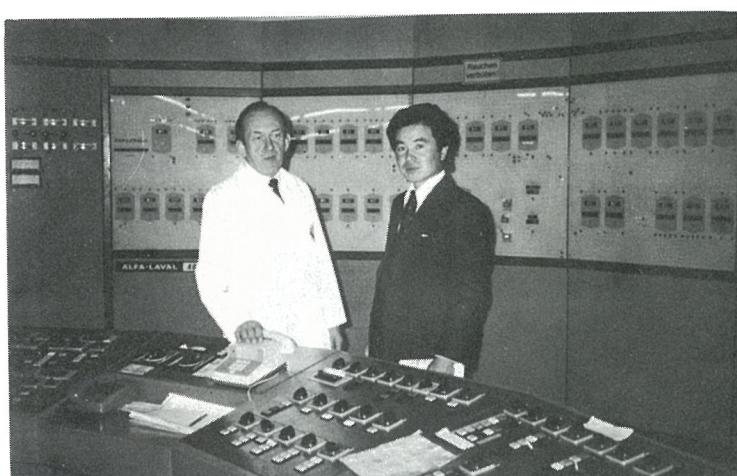
### 県民の翼に参加して

宝米平野和夫

千葉県民五〇〇万人を記念して、千葉県青年海外派遣事業「県民の翼」が十月二十九日から十一月七日まで十日間の日程で行われ、古谷県企画部長を団長に、農林、水産、商工、建設、都市、環境、福祉、衛生、文化、青少の十班、総勢二一五名は、二回の事前研修を終えて二十九日午後、ヨーロッパ各国に向か飛びました。

私は農林班として、フランス、オランダ、西ドイツの三カ国を訪問しました。

フランスでは、パリのランジス市場の視察と、イルドフランスと呼ばれるパリ近郊一帯を対象とした農林技術研究所のド・フォンテース氏の講演がありました。ランジス市場は相対取引でセリは行わず、日本のようにその日、その日に売り切る必要もないのですが、鮮度や品質があまりよくありませんでした。外国から



西ドイツ 乳業組合のコンピュータールームで説明をうける平野さん

の品も多く入っておりEC間のつながりの深さがみられました。農業技術研究所は農民の共同出資でつくられた機関で、二〇〇戸の農家が年額1ha当たり45Fを

出資、月一回会合を開いて研究や意見交換などをしているそです。当面の目標は生産コストの下げや、ハイブリットなど新品种の改良で、それらは日本と共通していました。また、平均耕作面積は180haのことでした。

オランダでは、アルスマーハ市場とアルコ農業組合、干拓地を視察しました。花市場はさすがオランダだけあって非常に規模が大きく扱い量も多いのですが、コンピューター導入のセリ下げ方式を用いておりスピーディにセリが展開されていました。アルコ農業組合は小麦の専門組合で、二万tのサイロを所有しており、相場をみながら売りさばくのだそうです。このよ

いものでした。西ドイツでは乳業組合と花卉農家を視察し、マシンネンリングの説明を受けました。乳業組合は生乳を牛乳やヨーグルトなどに加工して販売するもので酪農家が生乳の量に応じて出資金を出しているそです。

西ドイツと、だんだん親日的になるようで、そう感じたのは私一人ではない様でした。マシンネンリングは、農家の保有機械力の余った分を他農家へ供給しようとすると、それを登録、仲介する組織とのことです。

これは価格の高い農業機械を有効に活用することでコストの低減を計るもので、とても参考になりました。以上三カ国を回ってみて、各々の市場のシステムや農業に対する取り組み方、販売の仕方などを知ることが出来ました。規模や政策の違いなどから、すぐにはどう

こうという訳にはいきませんが、今回の視察で得た知識や考え方をこれからの人々が、生き残りたいと思います。

西ドイツでは全乳量の90%がこうした共同組合で加工されているとのことでした。又、ここでは酪農家の若い主婦がみえており楽しく交流が計られました。花卉農家と野菜農家では手づくりのお菓子やお酒などでもてなしてもらい、とても感激でした。どちらかと言うとフランスよりも西ドイツと、だんだん親日的になるようで、そう感じたのは私一人ではない様でした。マシンネンリングは、農家の保有機械力の余った分を他農家へ供給しようとすると、それを登録、仲介する組織とのことです。

西ドイツでは全乳量の90%がこうした共同組合で加工されているとのことでした。又、ここでは酪農家の若い主婦がみえており楽しく交流が計られました。花卉農家と野菜農家では手づくりのお菓子やお酒などでもてなしてもらい、とても感激でした。どちらかと言うとフランスよりも西ドイツと、だんだん親日的になるようで、そう感じたのは私一人ではない様でした。マシン

ネンリングは、農家の保有機械力を有効に活用することでコストの低減を計るもので、とても参考になりました。以上三カ国を回ってみて、各々の市場のシステムや農業に対する取り組み方、販売の仕方などを知ることが出来ました。規模や政策の違いなどから、すぐにはどう

こうという訳にはいきませんが、今回の視察で得た知識や考え方をこれからの人々が、生き残りたいと思います。

西ドイツでは全乳量の90%がこうした共同組合で加工されているとのことでした。又、ここでは酪農家の若い主婦がみえており楽しく交流が計られました。花卉農家と野菜農家では手づくりのお菓子やお酒などでもてなしてもらい、とても感激でした。どちらかと言うとフランスよりも西ドイツと、だんだん親日的になるようで、そう感じたのは私一人ではない様でした。マシンネンリングは、農家の保有機械力の余った分を他農家へ供給しようとすると、それを登録、仲介する組織とのことです。

県住 岩田慶雄

西ドイツでは全乳量の90%がこうした共同組合で加工されているとのことでした。又、ここでは酪農家の若い主婦がみえており楽しく交流が計られました。花卉農家と野菜農家では手づくりのお菓子やお酒などでもてなしてもらい、とても感激でした。どちらかと言うとフランスよりも西ドイツと、だんだん親日的になるようで、そう感じたのは私一人ではない様でした。マシンネンリングは、農家の保有機械力を有効に活用することでコストの低減を計るもので、とても参考になりました。以上三カ国を回ってみて、各々の市場のシステムや農業に対する取り組み方、販売の仕方などを知ることが出来ました。規模や政策の違いなどから、すぐにはどう

こうという訳にはいきませんが、今回の視察で得た知識や考え方をこれからの人々が、生き残りたいと思います。

西ドイツでは全乳量の90%がこうした共同組合で加工されているとのことでした。又、ここでは酪農家の若い主婦がみえており楽しく交流が計られました。花卉農家と野菜農家では手づくりのお菓子やお酒などでもてなしてもらい、とても感激でした。どちらかと言うとフランスよりも西ドイツと、だんだん親日的になるようで、そう感じたのは私一人ではない様でした。マシンネンリングは、農家の保有機械力を有効に活用することでコストの低減を計るもので、とても参考になりました。以上三カ国を回ってみて、各々の市場のシステムや農業に対する取り組み方、販売の仕方などを知ることが出来ました。規模や政策の違いなどから、すぐにはどう

## ボランティアで ごみステーション

### の清掃

関の佐瀬誠さんは、五十六年十一月から部落内にあるゴミステーションの、ゴミの整理と後片づけを行っています。

収集日の朝は八時三十分頃ステーションに行き、正規にだされていないゴミを整理し、持つて行きやすくする。

また、持つて行った後はステーションを水で洗い流して後片づけをし、いつでも清潔なステーションを目指してくれています。

ごみ袋の整理をする佐瀬さん



# 心温まる善意・ありがとうございます

昭和58年度歳末たすけあい実績表 (順不同)

事業所名	実績額	事業所名	実績額
部落募金	767,000	光商事	10,000
光町役場	49,477	ひかり食品	10,000
東陽病院	21,850	産業まつり募金	14,305
光農協	10,000	匝瑳歯科医師会	10,000
光楽園老人ホーム	21,325	日吉小学校	3,517
畔蒜工務店	55,000	東陽小児童会	14,311
総武ドライブイン	10,000	光町ダンス愛好会	5,000
食科学研究所	10,000	橋場子供会	24,768
伊勢化学会	10,000	木戸子供会	2,174
光町商工会	10,000	深田左京	7,772
同心工業	10,000		
ダイシン工業	10,000		
光町議会議員	18,000		
実川メリヤス	10,000	合計	1,114,499

昨年十二月一日から一ヶ月間、歳末助け合い募金運動が行われました。皆さん方のご協力により大きな成果を収めることができ、ありがとうございました。  
なお、実績明細と配分については別表のとおりです。

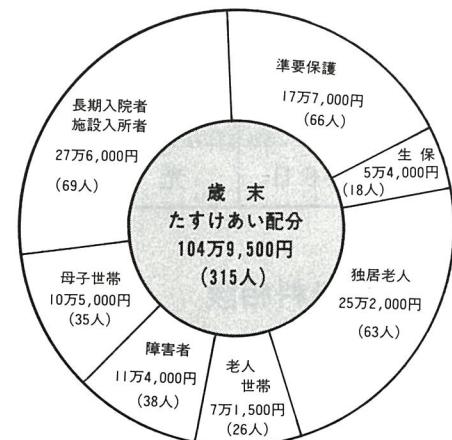


募金を手渡す橋場こども会のみなさん

### おじゃまします。。 学校訪問 中央幼稚園



二月に行われる恒例のなわ飛び大会を前にして、寒風の吹きつけの中、今、子どもたちは元気に練習に励んでいます。



残金については、翌年度へ繰越させていただきます。

# 住民税の申告

一月十六日～三月十五日まで

一年の総決算ともいえる確定申告の季節となりました。例年のこととはいえ、申告期限間際にあわてたりしないよう早めの準備が大切です。

しなければならない場合や、した方が得な場合があります。

①マイホームを取得したとき  
②火災や風水害、盗難などの被害を受けたとき  
③病気や出産などで多額の医療費を支払ったとき  
④会社などを年の途中でやめて再就職していないとき

詳しくは、銚子税務署か税務課にお問い合わせください。

所得税の確定申告は二月十六日～三月十五日、贈与税の申告は二月一日～三月十五日です。

①給料・賞与の総額が一千万円を超えるとき  
②二カ所以上から給与をもらつたとき  
③給与以外の所得が二十万円を超えるとき（但し、住民税の申告は二十万円以下でも申告してください）

銚子税務署 Tel 0479-21571

税務課 Tel (4) 1211  
(有) 205-1001

税務署の窓口は大変混雑し、ゆっくりと相談できないばかりか、長時間待つことにもなります。申告と相談は、できるだけ早めに済ませましょう。

サラリーマンでも確定申告を

## 還付申告は

二月十五日以前でも

## 申告相談

還付を受けるための申告書（給与一ヵ所の方で医療控除などで還付を受けられる場合は還付用申告書があります）は、二月十五日以前でも受け付けています。

税務課による申告相談は、三

月一日(木)から十五日まで役場二階第二・第三会議室で、午前九時から午後四時（但し、土曜日は午前十一時）まで行いますので、お気軽にご利用ください。

## 確定申告のための説明会

所得税や住民税の申告書の書き方や税法の改正点などの説明会を開催いたしますのでご利用ください。

日時 2月9日(木) 13時30分～15時30分  
場所 八日市場市公民館 3階大会議室

## 所得税出張相談

月 日	会 場	時 間
2月24日	八日市場市役所	9:30～16:00

## 譲渡所得税・贈与税出張相談

月 日	会 場	時 間
3月5・6日	光町役場	9:30～16:00

## 税理士無料相談

月 日	会 場	時 間
3月2日	光町役場	9:30～15:30

所得税相談・譲渡所得税・贈与税相談は2月16日から3月15日まで銚子税務署でも行っています。

基礎控除額、配偶者控除額及び扶養控除額がそれぞれ一万円引き上げられました。

申告は青色で  
納税は振替で

昭和五十八年分の所得税について基礎控除額、配偶者控除額及び扶養控除額がそれぞれ一万円引き上げられました。これに伴い、同居特別障害者である控除対象配偶者に係る配偶者控除額、同居特別障害者である扶養親族に係る扶養控除額及び同居老親等に係る扶養控除額も一万円引き上げられることになりました。

## 保健婦メモ

### 成人病を防ごう ①

#### (高血圧・脳卒中)

二月は成人病予防週間です。今月から4回シリーズで、病気の知識と予防法をお送りします。

成人病の代表的なものは、脳卒中・がん・心臓病などです。

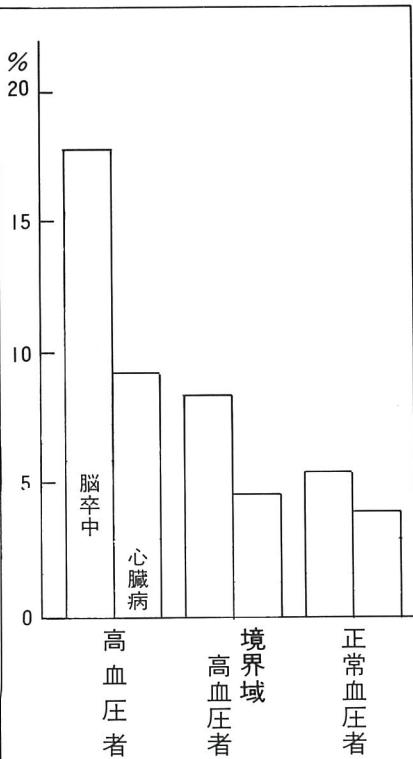
慢性病の一環で、中年を過ぎると急増し、職場では働きざかり、家では一家の柱ともいいうべき人

心がけと摂生が大切です。

今日は、血压・脳卒中についてお話しします。

光町の死因でも、がんについて

で二位と多くなっています。



死因順位 (S57年)

1位	2位	3位
悪性新生物 (がん)	脳卒中 (脳血管疾患)	老衰
20人	17人	14人

高血圧を予防することは、成人病予防の第一歩です。日常生活や、食生活の注意を守り、成人病を防ぎましょう。

- ①規則正しい生活をしよう
- ②のんびり暮らそう
- ③バランスのとれた食事をしよう
- ④適度な運動をしよう
- ⑤肥満の防止

- ⑥塩分を減らそう
- ⑦便通を整える
- ⑧酒・タバコはひかえめに
- ⑨保温に気をつけよう
- ⑩検診を受けよう



### 見直そう 日本の米

#### —米の消費拡大にご協力を—

県では、関係団体とともに、

米の消費拡大運動を実施しています。運動の内容は次のとおりです。

○米についての正しい知識の普及

- 学校給食への米飯導入の推進
- 県産米の消費拡大を図るため、大消費地でのキャンペーン
- 米料理講習会等を通して日本型食生活の普及、消費者サービスの向上

- 米需給対策協議会の設立・指導や地域の生活改善グループ等の育成・助成
- 米需給対策協議会の設立・指導や地域の生活改善グループ等の育成・助成
- 米需給対策協議会の設立・指導や地域の生活改善グループ等の育成・助成

- 青葉めし
- やわらかい中心の部分だけをさつと熱湯に通し、細かくぎます。これをふきんで絞って水気をとり、ほぐして味塩をまぶしたものを炊きあがつたご飯にまぜます。美しい緑の色とほんのりとした塩味が食欲をそそります。葉の量は少なめに。

- いり煮
- さつとゆでた大根葉を細かくきぎみ、少量の油でいため、カツオ節、しょうゆ、化学調味料で手早く味をからめます。しかし、油揚げと煮つけるのもいいでしょ。カロチソは油にかけて吸収されやすいので油を使つたため煮などの料理は効果的です。

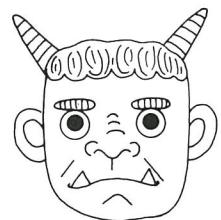
## 大根の葉

### 即席漬けに

みずみずしい葉をつけた大根が出回っています。この葉を捨ててしまう人もいますが、味にくせがなく、カロチソ、ビタミンCなどを豊富に含んでいますので、大いに利用したいものであります。いくつか利用法を紹介します。

が出回っています。この葉を捨ててしまう人もいますが、味にくせがなく、カロチソ、ビタミンCなどを豊富に含んでいますので、大いに利用したいものであります。いくつか利用法を紹介します。

# お知らせ



## 国民年金保険料 四月から六、二二〇円になります

国民年金保険料が、昭和五十九年四月から六、二二〇円になります。

階段的に引き上げられることになります。

今年も年金額を引き上げ、老後を安心あるものにするため、

保険料の納付にご協力ください。

なお、五十八年九月号でお知らせしましたとおり、四月から毎月納付になります。よろしくお願いいたします。

国民年金の支払いは、みんなの保険料や国の負担によって行われていますが、年金受給者の増加や年金額の引き上げなどにより、多額の費用が必要となります。このため、昭和五十五年度の法律改正で、保険料は段

ておくと、予防に対する気くばりもより具体的になつて安全です。

火災による死者を火災の種類別にみると、建物火災によるものが全体の七割近くを占めています。そのなかでも木造住宅での死者が最も多く、階層別では一階での死者が約七割を占めます。このほか、死者を出した火災には次のような特徴がみられます。

「火事は怖い」と、ただ漫然と考えているだけでは、火災は防げそうにありません。どうい

う場合に、どんな火災が多いのか、そのためにはどんな注意が必要か——いわば、火災の「傾向と対策」を自分なりに整理し

## 春の全国火災 予防運動

二月二十九日～三月十三日

火事は

ここが怖い

と考えているだけでは、火災は防げそうにありません。どうい

う場合に、どんな火災が多いのか、そのためにはどんな注意が必要か——いわば、火災の「傾

向と対策」を自分なりに整理し

転いたします。

図書整理のため、二月七日から二十一日までご利用できませ

ん。なお、図書の貸出しは二十二日から行います。

共同利用施設町民会館の竣工にともない、公民館図書室を移転いたします。

### 講演会開催

日時 二月十八日(土)午後一時  
場所 サンモール文化ホール(旭市内)  
演題・講師 「お年寄りや子供」高齢者、乳幼児、病人や体の不自由な人であります。お年寄りや子供などの避難場所や経路を日ごろから考えておきましょう。

「いい親・悪い親」  
作家 田中澄江

### 無担保融資資金の ご利用を……

県では、県内小規模事業者の方に、事業經營に必要な資金を無担保で融資しています。

- 対象者 県内で小規模事業を営む方
- 資金用途 設備資金、運転資金
- 融資限度額 一千万円以内
- 融資期間 設備＝七年以内  
運転＝三年以内
- 融資利率 年6.8%
- 償還方法 割賦償還
- 保証人及び担保 連帯保証人一人以上及び保証協会の保証が必要
- 申込先 商工会議所、商工会、または取扱金融機関
- なお、詳しくは県庁金融課 Tel 0472-22707へ

## 大型犬の飼育管理には 十分注意を……

最近、県下で幼児が飼い犬に殺されるという痛ましい事件が発生しています。大型犬飼育者は次のことを守りましょう。

③運動や散歩の時は丈夫な首輪

をつけることも忘れずに。

④運動や散歩は犬の動きを制止できる者にさせること。

⑤大型犬の飼育方法が適正かどうか、保健所または、役場職員がお伺いすることがあります。

①犬は「犬舎」「檻」で飼育し、施錠すること。  
②犬舎が大型犬の飼育に心配のない丈夫な構造か、破損は見当らないか点検すること。

◎大型犬の飼育方法が適正かどうか、保健所または、役場職員がお伺いすることがあります。

固定資産評価審査委員会に  
等について不服がある場合は、  
光町役場 税務課

場所 光町役場 税務課

期間 三月一日～三月二十日 時間 平日 午前八時三十分  
～午後四時半分 土曜日 午前八時三十分  
～午前二時半分

日時 2月12日(日) 場所 光町商工会  
相談員 税理士 市原 貞夫

税務課では、五十九年度の固定資産税の課税基礎となる土地、家屋の縦覧を行います。自分の財産をこの機会に確めてはいかがでしよう。

税額は評価した価格をもとに課税標準額を決定し、税率1.4%をかけて算出します。この価格等について不服がある場合は、

対して審査の申し出をすることが出来ます。

税務台帳の縦覧日程は、次のとおりです。

自動車税は、四月一日現在、陸運事務所に登録している方に課税されます。

自動車税の納税や還付がスムーズに行われるよう、次の場合には、十五日以内に陸運事務所で変更登録をしてください。

○車を売ったり、買ったりしたとき  
○車が古くなったりして、廃車  
同然のとき

## 固定資産課税台帳が 縦覧できます

### 税務相談会開催

## 自動車の変更登録 手続きは忘れずに

# 高くなる!? 固定資産税

新築住宅に対する減額措置の  
3年間が経過すると……



昭和55年1月2日から昭和56年1月1日までに新築された住宅のうち、一定の条件（床面積が40平方メートル以上165平方メートル以下で、評価額が1平方メートル当り81,000円以下）のものは、そのうち100平方メートル分について固定資産税が2分の1となっていました。

この減額される期間は、3年間に限られていますので、上に述べた期間に住宅を建てられたかたは、今年度から減額措置がなくなります。

4月には、お手もとに納税通知書が届きますが、固定資産税額が昨年より高くなかったのは、この減額措置の期間が切れたための方も多くありますので、念のためお知らせいたします。

NHK学園では、通信教育の生徒・受講生を募集しています。

○高等学校 普通コース  
○社会通信講座

詳しい案内書をご希望の方は、お近くのNHKまたは、左記まで案内書を請求してください。

〒186

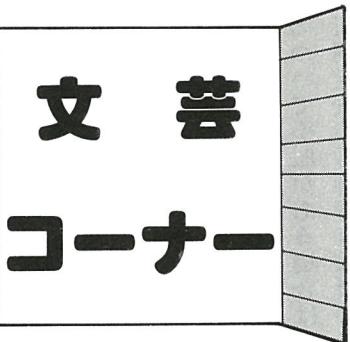
東京都国立市富士見台  
二一三六

NHK学園C.T係  
Tel 0425②3155

保釈とは、被告人（刑事案件で起訴された者）の身柄を拘束（勾留）している場合に、一定の保証金を納めさせてその身柄を釈放する制度のことといいます。保証金の額は、裁判所が犯罪の輕重とか、被告人の経済状態や生活環境などの一切の事情を考慮して決めます。もし、保釈中の被告人が逃亡したり、公判に出頭しなかつたりすると、再びその身柄を拘束された上、保証金を取り上げられることになります。

## NHK学園の通信 教育であなたも 学習を……

## 保釈制度について (千葉地方裁判所)



## 詩・俳句

6年  
山崎美千代

## 元旦マラソン

## 海賊船

## デイズニーランドの

6年  
山崎美千代

「ヨーイ、ドン！」  
ピストルがなった、

みんないつせいにかけ出す

足、足、足……。

みんな いっしょにけんめい走る

私も、負けずに走る

はつはつはつ  
息をきらしながら むちゅうで走る

やつと折り返し地点だ。  
(あと半分、あともう少し)  
自分にいい聞かせる

ぱくらの船が たきからおちた  
暗やみの中 ゆらゆらゆれる豆電球  
ほたるのようだ  
首しかない人が はなしかける  
「わあ——」。

トップン、トップン  
ぱくらをのせた、たんけん船  
ほたるのようだ  
首しかない人が はなしかける  
「わあ——」。  
ぱくらの船が たきからおちた  
ゴーゴー すごいスピード

水たまりは 不思議な鏡  
すすきの穂もかれた葉も  
おとぎの国のようだ  
景色にうつしちやう

でもそつとしておかないと  
この言葉で 一日が始まる。  
さわやかな朝に、  
ぴったりの言葉……。

## あいさつ

6年  
大木 恵久6年  
新井 孝志

## デイズニーランドの

## 海賊船

水たまりは 不思議な鏡  
まつ白な雲がうつっている  
熊野神社の森の木が  
赤や黄色で美しい

水たまりは 不思議な鏡  
まつ白な雲がうつっている  
熊野神社の森の木が  
赤や黄色で美しい

お化けみたい  
風もないのに かみの毛が  
ゆらゆらゆれている

不思議だなあ  
葉が枝が私に、呼びかけているみたい。  
「踊りましょう。さあ、楽しく踊りましょう。」

今回の児童・生徒のコーナーでは、東陽小のお友達の作品を紹介します。

やつとゴールがみえてきた  
まけるものか まけるものか  
まわりの声えんも、かけ声も  
もう耳にはいらない  
ただ走る  
ひたすら ゴールめざして走る  
はつはつはつ

心ぞうが、やぶけそうに痛い  
一人、二人  
私を追いこしていく  
はつはつはつ  
やつとゴールがみえてきた  
まけるものか まけるものか  
まわりの声えんも、かけ声も  
もう耳にはいらない  
ただ走る  
ひたすら ゴールめざして走る  
はつはつはつ

火をふくたいほう  
いさましい カリブ船長のしき  
「行け 行け まけるな！」  
いつの間にか むちゅうになっさけぶ  
ぱくらをのせて  
デイズニーランドの 海賊船は  
ぶきみなどくつをぬけて  
たんけんの旅をおわった

水たまりは不思議な鏡  
ひらひらと葉が踊る  
ドレミの歌に合わせる様に一枚ずつ落ちて  
集る。  
なぜか、私もゆかいになる。  
寒い空気の中にもふと、暖かな気持ちにな  
ら。 楽しそうに。 楽しそうにまい踊る。  
その中で、風が、易しく、包みこんでくれ  
る。  
木立ち

6年  
菅原由里江

## 不思議な鏡

ひらひらと葉が踊る  
ドレミの歌に合わせる様に一枚ずつ落ちて  
集る。  
なぜか、私もゆかいになる。  
寒い空気の中にもふと、暖かな気持ちにな  
ら。 楽しそうに。 楽しそうにまい踊る。  
その中で、風が、易しく、包みこんでくれ  
る。

6年  
宮川さち子

お父さん・無事故でいいの・おみやげは…

「こんにちは。」  
明るい太陽の下で  
この言葉がいきかう。

平和を伝える言葉。

「おやすみなさい。」  
一日の終わり。

楽しかったこと、  
くやしかったことを、  
思い出しながら……。

明日も、明後日も……。  
この言葉達が、主役。



6年  
鈴木美生子

### 焦点の薄れし視力冬の蠅

鈴木 つね

霜踏んで詣てる夫の老いを背に

伊藤 幸枝

# 元気ですか

## あなたの健康の 秘決を一言

母子 越川 治さん

明 37・6・10



早寝・早起きと運動を十分に  
して体力をつくる、それが私の  
健康の秘決です。

長塚 林 とみ子さん

大 13・10・15



顔を洗って、コップ一杯の水  
を飲むことと、体をおしまずこ  
まめに動かす、それが健康につ  
ながると思います。

辻 実川千恵子さん

昭 2・1・5



自分なりに趣味をいかし、充  
実した日々を送っている。それ  
が健康につながっていると思いま  
す。

## おそざいヒント

(16)

分の三、しょうゆ小さじ半分で  
調味して、卵と合わせて布ごし  
します。鶏ささ身四十㌘をそぎ  
切りにし、しょうゆ、酒各小さ  
じ半分で下味します。シバエビ

八四の背わたをとり、頭とカラ  
をむき、塩少々と酒小さじ一で

下味します。ギンナン八個の鬼

皮を割り、塩湯の中で、渋皮を

玉じやくしの背でこすりながら

むきます。シメジ八個の根をこ

卵大二個を割りほぐ  
します。その約三倍量

に当たる一・五カツブ  
のだしを、塩小さじ五

卵大二個を割りほぐ  
します。その約三倍量

に当たる一・五カツブ  
のだしを、塩小さじ五

### 蒸し茶わん

蒸し

林のおくに  
すすきがさみしがつてている  
サラサラ ガサガサ  
こすり合い泣いている。  
背高あわだちそう  
子供を飛ばしたよ。  
ふわふわ白くてあつたかい。  
青空めがけて飛んでった。  
世界中を見てもどつておいで。

冬の林

### 町内の通話は 有線を使いましょう

