

# 家族みんなで話し合いませんか こととし一年の交通安全

全国に四千二百八十万台——  
と言っても電話やテレビの話では  
ありません。これは、昭和五  
十七年末現在のわが国の自動車  
保有台数です。

この数字からも分かるとおり、  
車はわたしたちの「足」として  
欠くことのできないものですが、  
その一方では交通事故による悲  
劇が依然として後を断ちません。

いたましい交通事故をなくす  
のために、信号機を増やした  
り道路の幅を広くするといった  
環境の整備が行われています。

しかし、それにも増して大切な  
のは、「事故にあわない、起こ  
さない」といった自覚を、わた  
したち一人ひとりが持つこと  
ではないでしょうか。

一年の計は元旦にあり、とい

## 還付申告は お早目に

オーバーコートにマフラー、  
一日の勤務を終え、ホッとした  
気持ちで縄のれんをくぐる。サラ  
リーマンならだれでも経験のあ  
る何とも言えない気分ですね。

ところで、こののれんには客  
を店の中に誘い込む力があるそ  
うです。夜になると、のれん越  
しに見える明かりが客を誘い、  
客にとってもドアや戸を開ける  
よりもはるかに抵抗が少なく、  
つつい店の中に誘われてしま  
うというわけです。  
現在のサラリーマン人口は約  
四千万人とされています。昭

和三十年には、就業者に占める  
サラリーマンの割合は、四十三  
%に過ぎませんでした。それが  
現在では七十%にも達していま  
す。  
そこで、サラリーマンと税金  
について説明しましょう。  
給与の収入金額が一千万円を  
超える人など確定申告をしなけ  
ればならない人を除き、大部分  
のサラリーマンは、年末調整に  
よって納税が完了することにな  
りますので、改めて確定申告を  
する必要はありません。  
しかし、確定申告をする必要  
のないサラリーマンでも次のよ  
うな場合には、確定申告により  
所得税が還付されることがあり  
ます。

われます。みなさんの家庭で、  
ドライバー、歩行者、自転車の  
利用者など、それぞれの立場に  
ある家族が交通安全について話  
し合い、注意し合って、この一  
年を事故のない幸せな年にし  
てください。

親と子と  
つなぐ手愛の手  
無事故の手

まず注意  
人は車に 車は人に

- ① 災害などにより、住宅や家  
財にかなりの損害を受けた場  
合（雑損控除）
  - ② 病気やけがなどで、多額の  
医療費を支払った場合（医療  
費控除）
  - ③ 新築住宅や一定要件に該当  
する中古住宅などマイホーム  
を取得し、入居した場合（住  
宅取得控除）
- 一般の確定申告は二月十六日  
から三月十五日までですが、還  
付申告の場合は、二月十六日以  
前でも受け付けております。申  
告期限が近づきますと、税務署  
は大変混雑します。税務署や税  
務相談室に早めに相談し、正し  
い申告をお早めに提出してくだ  
さい。

## 保健婦メモ

### ●お酒のじょうずな飲み方

お酒を飲む機会が多い季節で  
す。お酒は私達の生活にはいり  
こみ、おつきあい、ストレス解  
消などに多く飲まれるようにな  
りました。

お酒は少量ならば健康にもい  
いなどといわれますが、それは  
少量のお酒で満足できる人の場  
合です。お酒にのまれないよう  
に、じょうずに飲みましょう。

### へじょうずな飲み方8カ条

- ① 楽しい雰囲気でも時間をかけて  
ゆっくりと。
- ② マイペースとユアペースを大  
切に、酒の無理強いをしない。
- ③ 食べながら飲もう。空腹の時  
は飲む前に牛乳や油こいもの  
を食べるように。
- ④ 晩酌は、日本酒2合までが適  
量です。（ビールなら2本、  
ウイスキーは2杯）。
- ⑤ 遅くとも、夜12時で飲むのを  
やめるように。明朝にアルコ  
ールを残さないための限度。
- ⑥ 「酒休2日制」で「休肝日」を。
- ⑦ 薬（睡眠剤、安定剤、糖尿病薬

等）と一緒に飲まないように。  
⑧ 強い酒は、うすめて飲もう。  
へアルコール一口知識

- ① 1人あたりのアルコール消費  
量が世界一多い国は、日本一  
多い都道府県は？
- ② 日本酒一合は何カロリー？
- ③ ビール一本分のアルコールが  
体から消失する時間は？
- ④ アルコールが吸収されるのは  
体のどの部分？
- ⑤ 昔から柿を食べると酔いがさ  
めるといわれていますが？

### へ答え

- (1) 世界一はフランス。  
日本では東京都。
- (2) 約200カロリー、ごはん1杯分。
- (3) 約3時間かかります。
- (4) 栄養分は小腸から吸収されま  
すが、アルコールは胃からも  
吸収されます。食べながら飲  
むと、酔いを遅くします。
- (5) 柿には、果糖が多く含まれて  
います。アルコールを飲むと  
体の中で、酸化がおこります。  
それをスムーズに進行させる  
ために糖分が必要だからです。  
しかし、多量にのんだ場合は  
効きめがありません。ご用心。

## 町内の通話は、 有線を使いましょう