

ご存じですか

今年八月から、納税申告書の提出や納税などの期限が、その月の第二土曜日に当たる場合はその期限が、通常、翌週の月曜日まで延長されることになりました。

これは、毎月第二土曜日には銀行などの金融機関が休業し、郵便局の窓口業務も行われなくなったことによるものです。

この結果、例えば、十一月分の源泉所得税の納期限は本来十二月十日ですが、この日が第二土曜日に当たるため、納期限は十二月十二日(月)となります。なお、詳しくは、税務署にお尋ねください。

「当然のこと」と

『税金? ああ、あれね。ずいぶんとついているくせに、まだ国は赤字なのよね。おかしいわね。』

これは私のある友の話である。

……(中略)……

「税金」と聞けば、ほとんどの人は苦い顔をして、まるで我らの敵のように感じているようだ。……(中略)……お恥ずかしながら、私も前はそのような

考えを持っていた。しかし、それが少々間違っていることがわかったのは最近の話である。

……(中略)……

もし国民が税金を納めないとしたらどうだろうか。教育機関は経営不可能となるであろうし、警察にしてみても国民の安全を保障できなくなるであろう。日本をうまくまとめている歯車は、一瞬にしてかみ合わなくなってしまう。私達は、税金を「強制された義務」と考えるより、「当然のこと」と考えるべきではないだろうか。国民生活を円滑にするために、みんなが協力してその歯車に油をさしていかなければならないのだ。

……(中略)……

私は思う、税金を通して国民一人一人を感謝し、一人一人に感謝される、そんな国になれたらすばらしいと。

私も社会に出て働き、自分が得たお金の一部を税として納めた時、それを誇れるような国民の一人になれるよう、これからも税について、より一層理解を深めていきたいと思う。

これは昨年、「税に関する高校生」の作文で、国税庁長官賞を受賞した東京都立小松川高等学校の渡辺尚子さんの作品です。

渡辺さんが書かれているように、私たちも「なぜ税金が必要か」をもう少し深く理解する必要があるですね。そうすれば、税金は取られるものという認識が改められ、「社会共通の費用をまかなう会費」であるということが理解できるのではないのでしょうか。

十一月十一日から十七日まで「税を知る週間」です。今年でちょうど十周年になります。税務署で行われるいろいろな行事に、あなたも気軽に参加してみてください。

保健婦メモ

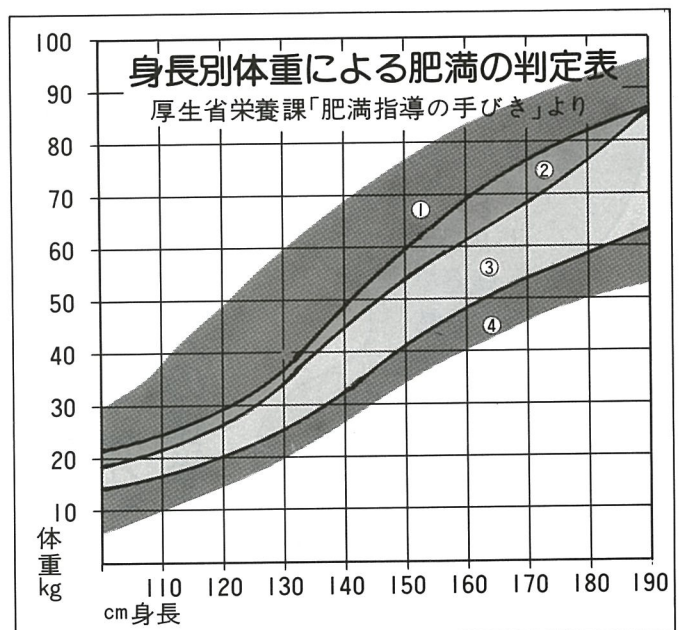
肥満気をつけていますか

「ベルトの穴が1cm伸びると寿命が一年縮む」といわれるように、肥満の人は高血圧、心臓病、糖尿病などの成人病になりやすく、平均寿命も短くなるといわれています。肥満の原因は食べ過ぎや運動不足で、過剰になったエネルギーが脂肪となり、必要以上体内に貯蔵されるためです。

中年になったら

食べ方の工夫を

中年は肥満しやすい年代です。九月に実施された血圧検診の時にも、多くの肥満者がみられま



●表の見方

①の場合は、まず太り過ぎです。減量目標を立てて減食と運動を。
②の場合は、要注意です。十分注意を。

③の中は、いっていいれば、だいたい安全です。
④より下になるときは、やせ過ぎです。早めに健康診断を。

した。日常バランスのとれた食事を腹八分目で、食べすぎないように気をつけましょう。減食するときは、肉、魚、卵、大豆製品などのたん白質食品と野菜はきちんと食べ、ご飯、パン、めん類、砂糖などと脂肪を制限しましょう。肥満予防には、運動をして消費エネルギーを高めることも大切です。一日に一時間歩くだけでも約二〇〇カロリーが消費されます。

在宅 日医 休日当番

休日に急病でお困りの方は消防署へ電話を掛けてお尋ねください。
当日の当番のお医者さんをお知らせします。

病院案内

八日市場消防署

☎ 04797
(2)0740