

人権擁護委員に 再任される



母子477番地

谷中1467番地

こしかわ
越川

ひさし
久

こしかわ みちお
越川 道男

今まで同様、よろしくお願ひします

十月一日から 水道料金が変わりました

昨年十月一日、国の「高料金対策制度」を活用するために、水道の基本料金を1㎡当り5円値上げさせていただいたところですが、今年になりました、この制度の基準額が1㎡当り130円から140円に10円引き上げられました。

そこで、止むを得ず基本料金を基準額の値上げ分に合わせて1㎡当り10円値上げさせていただくことになりました。

ご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

料金区分	改正前	改正後
基本料	1ヵ月10㎡まで 1,300円	1ヵ月10㎡まで 1,400円
超過料	10㎡を超える 1㎡当り 160円	改定前に同じく 160円

新水道料金早見表 (2ヵ月)

平方メートル	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20	2,800	2,960	3,120	3,280	3,440	3,600	3,760	3,920	4,080	4,240
30	4,400	4,560	4,720	4,880	5,040	5,200	5,360	5,520	5,680	5,840
40	6,000	6,160	6,320	6,480	6,640	6,800	6,960	7,120	7,280	7,440
50	7,600	7,760	7,920	8,080	8,240	8,400	8,560	8,720	8,880	9,040
60	9,200	9,360	9,520	9,680	9,840	10,000	10,160	10,320	10,480	10,640
70	10,800	10,960	11,120	11,280	11,440	11,600	11,760	11,920	12,080	12,240
80	12,400	12,560	12,720	12,880	13,040	13,200	13,360	13,520	13,680	13,840
90	14,000	14,160	14,320	14,480	14,640	14,800	14,960	15,120	15,280	15,440

水道料金に関するお問い合わせは **八匠水道企業団** ☎ 04797 ③ 3171(代)へ

忘れていませんか 目の健康

「体育の日」の十月十日は、目の愛護デーでもあるのです。

外国では、日本人といえば昔からメガネを連想するほどか。

秋の夜長……読書やテレビも目が疲れないように気をつけましょう。

こんな生活習慣が目を悪くします。

とかく目を酷使する現代人。私たちの生活のまわりには、目を悪くしそうな状況がいっぱい。できればメガネやコンタクトレンズのお世話にならずにすむよう、子供のうちから目を大切にする習慣をつけましょう。

子どもの近視の大きな原因にテレビの見すぎがあります。長時間にわたって、それも近くから見すぎると、悪い条件が重なりがち、画面の対角線の五倍以上の距離をおいて見るようにしましょう。

また、窓ぎわに置いて暗い室内から見たり、ブラウン管に外の景色が映ってみえるところは、目が早く疲れます。じっと動かさず長時間もテレビを見ているのは、姿勢も悪くなりやすい。運動不足にもなるので、せいぜい一日二時間までとしましょう。

読書の秋ですが、これにも正しい姿勢と明かるさが大切です。目と本の距離は約30センチメートル。四十五分読んだら十五分休むといったことも必要です。フトンの中での読書は、目との距離が近くなりすぎ、また片方の目に負担がかかりすぎてよくありません。

明るすぎや暗すぎも近視の原因になります。また、読んでいる紙面だけをスポットライト的に照らすより、部屋全体もある程度明るくしておくのが上手な照明です。