

今年も元気です

おめでとう1,146人のお年寄りのみなさん

九月十五日は「敬老の日」です。

国民の祝日の一つで「老人の日」を新たに祝日として、昭和四十一年に制定されたものです。光町では、八月十五日現在で七十歳以上のお年寄りは一、四六人で人口の約九・七%となっています。そのうち男性は四五九人、女性の長寿の傾向がよくわかります。

明治、大正、昭和と、日本歴史上最大の激動の中を、力強く生きてこられたお年寄りの方がたには、人それぞれに尊い経験を重ね、また、人生の深い思い出を大切に、日々を送っていただけることでしょう。

長寿を心から
お祝い申しあげます

福祉行政が充実している中で「物の福祉」から「心の福祉」へと価値感が変わりつつあります。

光町でも老人クラブや同好会が活発な活動を続けています。真夏の太陽の下で、玉のような汗を流しながらゲートボールの練習にはげんでいる顔。ボランティア活動に積極的に参加し、心のこもった奉仕作業に汗を流す顔。

遠いこどもの頃を思い出しながら一心に勉強している顔。このような場をとおして、お

たがいに話し合える仲間づくりがめばえます。

そして生きがいを感じるのではないのでしょうか。

どうか健康には十分気をつけて、今日までつちかかってきた知識と経験を指導してください。

八月十五日現在の長寿者は、九十六歳の伊藤せいさん(尾垂六区)です。



お元気の伊藤さん

老後の生きがいは 社会参加から……

家族の一員としての役割を

お年寄りの物忘れがひどくなつたからといって「あんたはボケなんだから」とつんぼさじきにされ、家族の核からはずされるほど、お年寄りにとって悲しいことはありません。

体の許す限り

適当な運動と仕事を

たとえ庭の掃除当番でもいいですから、家族の一員としての

(8/15 現在)

*長寿ベスト10

順位	氏名	性別	生年月日 (明治)	年齢	部 落
1	伊藤 せい	女	19. 12. 2	96	尾垂六区
2	小林 さと	女	21. 5. 7	95	老人ホーム
3	伊藤 まき	女	22. 1. 6	94	尾垂六区
4	佐藤 房吉	男	23. 4. 10	93	五ノ神
5	越川 タケ	女	23. 11. 6	92	宮 内
6	吉田 とき	女	24. 4. 21	92	老人ホーム
7	椎名 ふさ	女	24. 11. 25	91	木 戸
8	伊藤 カネ	女	24. 12. 24	91	尾垂五区
9	関 伊豆枝	男	24. 12. 31	91	芝 崎
10	越川 きく	女	25. 2. 20	91	橋 場

70歳以上の方…… 敬老会が開かれます

- 日 時 9月14日(水) 午前10時30分
- 場 所 光町体育館

※おい出になる方は湯のみ茶わん、座ぶとんを持参してください。

- 年々若返ります。
- 健康こそ生きがいの源です。
- われら熟年、人生に定年なし。
- いくつになっても勉強：です。
- 子や孫の成長が楽しみます。

お年寄りに一言

役割を与えてあげましょう。と同時に他人との交際や社会活動に参加できるよう家族みんながバックアップする：こうしたことが、老人のほけを除く大切な条件です。