

# 光町史（現代編）発刊される

すでに予約申し込みを受付ておりました『光町史（現代編）』が発刊されました。

各家庭に本書の体裁や目次を記したパンフレットを配布しました。また、戦後の混乱期から町制を施行し、今日に至った光町の姿を町内在住の編さん委員が執筆・編集したものであります。

古いものが失われつつある今日、子供たちに郷土を教えるよ

き参考書です。ぜひ「一家に一冊必携」の本書を家庭に備えてください。

領布価格は、

町内	三、五〇〇円
町外	四、八〇〇円

です。購入申込みは、総務課で受付ております。

TEL (四一二二一一代)  
有 線 二〇二一〇三

## 保健婦メモ

はかるテストをしてみましょう。  
「老化度テスト」閉眼片足立ち姿勢をくずさず、目を閉じる、片足で立つて、何秒間じつとしていられますか？

50	40	30	20	年代
10 秒 以 下	11 秒 20 秒	21 秒 40 秒	31 秒 60 秒	男女とも

## 赤ちゃんのための検査

昭和58年度より、小児期に特有な乳児神経芽細胞腫の検査が行われるようになりました。この病気は、がんの一種ですが、つれて、身心とともに衰えていくのは人間の宿命であるといえます。ちなみに、あなたの老化度を

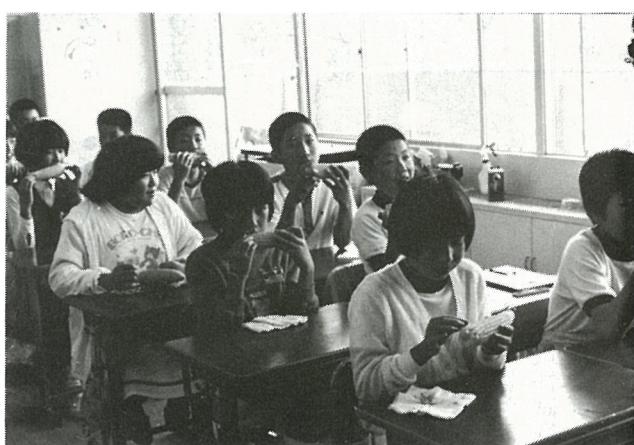
五 十 肩	腰 の 痛み		耳 目		歯		年 代
	40 代 頃	20 代 頃	40 代 頃	40 代 50	30 代 半 ば 頃		
	肩がうずき だるい、腕 が上がらない くなる。	腰の弾力性 が衰え、腰 痛、ぎつく り腰をおこ しやすい	が進む	老眼	歯と歯の間 にスキ間が できつまる	傷んだ歯は 意地をはら ず、眼鏡を かけ、過労 の時は防げな いが、過労 しての難聴 が進む	あらわれ方
	痛いといつ て過保護に 無理な運動 はしない。	日頃から運 動をし、腰 を鍛える。 無理な運動 はしない。	睡眠、栄養 に注意	生理現象と しての難聴 が進む	30 代半 ば 頃	もろこしを無償でいた だき、どうもろこし給 食を実施しています。	防ぐ方法

## 生活こぼれ話⑩

カミナリおやじ  
「うちのお父さんはカミナ  
リおやじね」  
長女「そおお？」  
母「そうよ、休みになると、  
朝からあっちでゴロゴロ、  
こっちでゴロゴロ」

六年生のこどもたちに一言  
○甘くておいしかった。  
○もう一本食べたかったけれど…。  
○ボクのとうもろこしは大き  
い様子でした。

念です。  
○来年から食べられないので残  
念ですか。



## 東陽小学校 とうもろこし給食

老化のあらわれ方とその対策

## 税務相談会開催！

所得税、贈与税、相続税等についての無料個別相談会が開かれます。

日時 8月12日(金)  
午前9時～午後3時  
場所 光町商工会館  
相談員 税理士 市原 貞夫

お味はいかがですか……おいしい

「長くなる人生ー平均寿命延びる。」などの新聞記事を読むと、喜ばしいような淋しいような複雑な気持ちになるのは、なにもおとしよりもではありません。老化は、20代から始まるといわれているように、年をとるにつれて、身心ともに衰えていくのは人間の宿命であるといえます。

ちなみに、あなたの老化度を