



詩

体験飛行

六年 加瀬千津子

ベルトをしめて、いよいよ離陸。

滑走路が、どんどん後ろへ飛んでいく。

体が、かたむいてくる。

いすに体がひきつけられる。

「キヤー」という悲鳴が機内にとびかう。

またゴーという音が、耳をふさぐ。

空港が小さくなってくる。

空の旅のはじまりだ。

窓の外は、一面の雲の群れ。

下には、利根川。

東京港が見えてきた

富士山が頭をだす。

海の上では波も船もうごかない。

時間がとまってしまった。

グリーンの海房州だ。

海につき出た大きなとつくり犬吠崎。

飛行機が左にぐーっとかたむく。

太陽がまぶしい。

九十九里浜を下にみて

成田空港に着陸。

楽しい空の旅だった。

グリーンの海房州だ。

海につき出た大きなとつくり犬吠崎。

飛行機が左にぐーっとかたむく。

太陽がまぶしい。

九十九里浜を下にみて

成田空港に着陸。

楽しい空の旅だった。

グリーンの海房州だ。

海につき出た大きなとつくり犬吠崎。

飛行機が左にぐーっとかたむく。

太陽がまぶしい。

九十九里浜を下にみて

成田空港に着陸。

楽しい空の旅だった。

さつき

三年 つちやみやこ

けまで ぬれちゃつた。
はなから
「ぶあつ。」

みずのうえで きえてしまった。
と、あわがでて、

野菜入りご飯のトマト味煮込み

おそ・う・ざ・い・の
ヒント
(10)

材料 4人分目安

米………2ヶ
玉ねぎ………1個
キヤベツ………小2ヶ
油………各小量、
トマトピューレ………1ヶ、砂糖………大さじ1ヶ
2、月桂樹の葉………2枚、水………4ヶ
レモンの薄切り………4枚

作り方

1、米は洗って水けをきっておく。
2、鍋に油を熱して玉ねぎ・キヤベツ・洗い米を炒め、塩・こしょう・トマトピューレ・砂糖・月桂樹の葉・水を入れて水がなくなるまで煮る。

する。

3、器に盛り、レモンを絞って食べ

●1人分の栄養量

エネルギー 460キロカロリー
たんぱく質 8.5グラム
脂質 1.5グラム
炭水化物 65.5グラム
食塩相当量 1.5グラム

※組合せ献立例

ライ

今回の児童・生徒のコーナーでは、日吉小のお友達の作品を紹介します。

バスケットのボール

五年 越川宏樹

しづまりかえった、体育館で

「コロコロ」

と、バスケットのボールがころがる。

昼は、「パンパンパン」

と、はんて楽しそうだ。

夕方になると、だれもいなくなり静かになる。

ボールは、きずができるても

「いたいよう」

ともんくもいえないし、しゃべれない。

きずができる、つかえなくなると一人ぼっち

で、すてられてしまう。

そんなボールは、「バンバンバン」

と、はずんでいる時が一番楽しいだろう。

かおつけ

一年 はんだよしみ

「わあ。」

みんなで かおつけだ。

せんめんきの おみずが。

ゆらゆら うごいている。

きょうは。

いくつ、かぞえられるかな。

「はじや。はじや。」

校舎建ちく

四年 関口綾子

「ガガガガ、ガガガガ」

建ち中の中校舎

毎日、うるさい音をたてている。

白と茶色のタイル。

外側はもう、すっかり出来ているようだ。
三階建ての鉄筋校舎