

町の仕事

五十八年度も四月にスタートして一カ月……事業のあらましについては広報四月号で掲載しましたが、今月号から三回にわたり課ごとに事業を紹介します。

建設課

道路整備事業

道路は大切に……

車は、今や私たちの生活に密着し、幅広く使われています。本町においてもほとんどの家庭で一台は車を持っています。

しかし、車がいくら普及しても走る道路が整備されていなければ車本来の機能は発揮することはできません。

町では毎年道路の整備を行ってきました。現在までの道路延長は、農道を含めて三十四万九千八百五十四延で、これは光町から名古屋までの長さになります。そのうちの舗装率は三十三％で十一万三千九百三十五延が舗装されています。

本年度も市野原線をかわりに五月から行います。

道路がいくら整備されても、道路の端に畑の草を捨てたり、水がたれ流しになっている所があります。このよ

道路の痛みも早く、ひいては交通事故の原因にもなります。また、道路の脇に設置してあるガードレール、カーブミラー、標識も道路の一部です。みんなで大切にしましょう。

* * *

本年度行う予定の場所は左記のとおりです。

イ. 舗装工事 (L=道路の長さを表わす)

- | | |
|------------------|-----------------|
| ① 市野原線 L=500m | ② 小川台曲田線 L=200m |
| ③ 虫生線 L=250m | ④ 古屋入線 L=720m |
| ⑤ 篠原線 L=650m | ⑥ 長塚線 L=400m |
| ⑦ 尾垂五区線 L=350m | ⑧ 尾垂六区線 L=400m |
| ⑨ 五ノ神尾垂線 L=1500m | |

ロ. 改良工事 芝崎長辺田線 L=200m

ハ. 排水整備工事

- ① 東陽1号線甲 L=200m ② 関地先 L=150m

ニ. 道路維持工事

- ① 砕石 ② 町道排水整備用資材

ホ. 直営舗装

ヘ. 県道等整備

- ① 県道改良工事 ② 県道排水整備工事
③ 急傾斜地崩壊防止工事

お年寄りと心の健康

ボケの60%は予防できます

予防は血管を老化させないこと

予防策としては、何といたっても、血管を老化させないことが大切です。そこで、血管の若さを保つには、どのような点に気を付けたらいいか、予防のポイントを挙げてみましょう。

◎何よりも高血圧を予防することです

血管の老化を促進する最大の原因は高血圧です。これを防ぐには、第一に、塩分の摂取量を減らし、一日10g以下にすること。第二には、血管の栄養源である良質のタンパク(鶏肉や大豆製品がよい)を十分に取ること。第三に、すでに血圧の高い人は、医師に相談して降血圧剤を服用するなど適切な治療を受けて血圧をコントロールすることです。

◎タバコはボケ促進剤、すぐにやめましょう

タバコは血圧を上げ、動脈硬化を促進し、脳細胞の働きを弱めます。禁煙を実行しましょう。

◎肥満を解消しましょう

肥満は心臓への負担を大きくし、高血圧や動脈硬化の誘因になります。食生活を改善しましょう。

◎スポーツを楽しみましょう

適度な運動は、血液の循環をよくし、新陳代謝を促しますので、血管の弾力性を高め、全身的な老化を防ぐために、たいへん有効です。

さあ、若々しい血管を保つために、あなたも予防への第一歩を踏み出してください。

