

ぼくの将来の夢

東陽小六年

堀 和芳

ぼくは家の仕事である電気工事関係の仕事
をついでやりたいと思います。

はじめの頃は警察官やスポーツの選手にな
りたいと思っていましたが、家の人もぼくに
後をついでもらいたいと時々いつており、会
社も今より大きくしていくようで、親せきの
人も一しよに電気関係の仕事をしていて仕事
もうまくいつているのが、電気関係の仕事
しようと思つたわけですが、もう一つ最大の
理由があります。それは会社員などは転ぎん
があつて、ぼくはそのため引っこしをして今
の東陽にきたのです。引っこしをするため
なれた土地や友達と別れなければならぬの
は、とてもつらかったです。

自営業だとその土地に永住して仕事ができ
るし自由に休日もとれます。電気の事をしつ
かりと勉強して高校大学に入り目標を果たし
ます。

さようならポチ

東陽小六年

椎名 泰子

悲しい思い出

それは、一生忘れられない。

家に帰ってからも、
ずっと泣いていたあの日。

夜、どこかのオス犬にいじめられたポチ。

毎晩、玄関のサッシにぶつけられていた、
ポチ。

いじめられたときはいつも助けてあげた。

いつしよに散歩したね。

いつしよにかけっこしたね。

おぼえてる、ポチ……

「ごめんね。」

しかたがなかったの、

保健所へやるしかなかったの、

毎晩うるさいって言うだけで……

「ひどいね……みんなひどいね。」

そう、

ポチの気持ちも考えてあげるべきだった。

こんなひどいことをした、私たち、

でも、短かい間だったけど、

楽しかった日々、もう帰らない日々、

いつまでも、ずっと

おぼえててね……ポチ。

東陽小六年 越川由美子

道ばたで、そつと芽をふく、つくしの子

東陽小六年 向後 弘美

さざんかの さきのこつてる

いけがきの えだにかかった

紙の飛行機

東陽小六年 大木 美紀

かどまつを 仲間に入れて 写真とる

東陽小六年 伊藤久美子

卒業の 歌のけいこに 想うのは

なみだに光る 卒業証書

申告を済ませて帰る道うらら

伊藤 幸枝

挿し芽せる沈丁咲きて足らい居り

藤代 敏子

春泥や背負し孫と語りつゝ

土屋 好

散る花の風に舞い来る梅の里

伊藤 貞男

かつお風味ごはん

- 材料 4人分目安
- ご飯……………茶碗5½杯
- かつお節……………12g
- チーズ……………80g
- ねぎ……………40g
- しょうゆ……………大さじ2強

●作り方

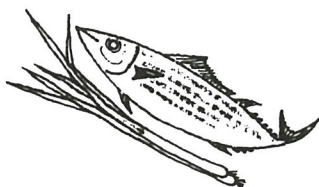
1. ご飯は固めに炊き、熱いうちに、かつお節にしょうゆをまぶしたものを混ぜ合わせる。
2. チーズは5mm角切り、ねぎは小口薄切りをさらす。
3. ①が、さめかげんになったら、②を混ぜ合せる。

●1人分の栄養量

エネルギー 630キロカロリー たん白質 23グラム
※組合せ献立例 豆腐のくず汁、いんげんのピーナツバター和え。



⑦



の体のすべてに通用する
ルールです。若いうちは
まだいいのですが退化の
スピードは年齢とともに
速くなります。
歩くことは体の中の筋
肉や骨を動かし、内臓や
脳を活発に働かせること
にもつながります。歩か
ないでいると血のめぐり
が悪いなどといわれるよ
うに、脳の働きもにぶく
なり、記憶力や判断力も
おとろえてきます。ちょ
つとした日常の心がけて、
脚力の強い若々しい体を
生むのです。