

広報

# ひかり

第197号 58/4月号

発行 光町役場  
編集 住民課広報係  
〒289-17光町宮川11902  
電話 04798(4)1211(代)  
有線 214~01



# 消費拡大推進

## 図画・ポスター標語展

光町米需給対策協議会主催による、第二回米消費拡大推進、図画・ポスター・標語展が役場玄関ロビーと各農協本・支所で展示されました。

町内の小学校から集まつた作品は合わせて二百十六点、その中から優秀作品三十四点、佳作九十四点が選ばれました。どの作品も米消費拡大運動にふさわしい作品だ、と関係者は話してくれました。



役場玄関前ロビーに展示された優秀作品



鍬入れをする町長

# 共同利用施設工事始まる

二月二十五日、共同利用施設新築工事の起工式が行われました。

工事の概要は次のとおりです。

建設場所	宮川二一、九〇七ノ二
敷地面積	三六四四平方メートル
建物面積	二二四二平方メートル
構造	鉄筋コンクリート二階建
請負金額	五億五千三百五十万円
工事期間	着工 昭和58年2月22日 竣工予定 昭和59年1月31日
設計監理者	赤坂建築設計事務所
工事施工者	株式会社 畔蒜工務店

# 火災予防よびかけ 防火ポスター展



火災予防運動行事の一環として、防火ポスターの展示会が二月二十五日から三月七日まで、公民館二階廊下で開かれました。展示された作品はどれもがすばらしい力作ばかりでした。

入賞者は次のとおりです。

(敬称略・学年は三月現在)  
\* \* \* \*

### ◎日吉小学校

危安協会長賞	二年	越川 勉
銀賞	五年	須合 英行
銅賞	六年	大木 和彦

### ◎南条小学校

危安協会長賞	五年
銀賞	一年
銅賞	六年

### ◎東陽小学校

危安協会長賞	六年
銀賞	六年
銅賞	六年

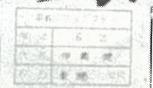
### ◎光中学校

危安協会長賞	二年
銀賞	六年
銅賞	六年

### ◎白浜小学校

危安協会長賞	四年
銀賞	六年
銅賞	六年

# 時の為に…



最優秀賞 伊橋 健君の作品

### (3) 広報ひかり

昭和五十八年度一般会計予算は、地方をとりまく厳しい財政環境に配意しながら第六次三年実施計画を基本として、清く明るい豊かな町づくり推進のため積極的な施策を展開すべく大型予算を編成いたしました。

五十八年度も五十七年度に引き続き義務教育施設整備事業及び共同利用施設整備事業を財政投資の中心施策として取り上げ、特に、継続事業で実施している日吉小学校の建設は、五十八年度をもって終了いたします。



# 清く明るい豊かな町づくりに 限られた財源を 効果的に配分

三十三億四千六百二十二万円

がこの完成により、長年の念願であつた町内小・中学校々舎の改築はすべて終了し、明日を担う児童・生徒の育成に大きな効果を期待できるところであります。

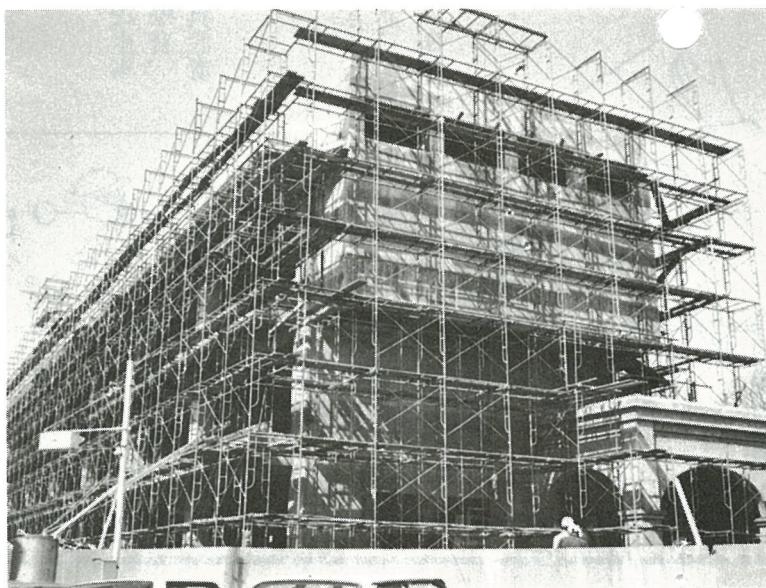
また、共同利用施設の建設については、各種の福祉・文化事業等を総合的に実践、活用する拠点として建設するものであります。

更に、調和ある町発展を図るために産業基盤の確立事業、部落内道路の整備事業、きめ細かな福祉事業、商業振興事業等についても引き続き積極的に推進すべく、所要の措置を講じました。しかしながら財政の大半を県に依存している当町といたしまして、これら施策実現のための財源確保については、非常に困難が予想されるが、その確保に最善の努力をするとともに経

常的経費の節減、合理化に努め、簡素にして効率的な行政運営が行えるよう努力する所存であります。

事業名	総事業費	説明
共同利用施設建設事業	47,123	57~58年度継続事業(58年度分)
学校建設事業	27,192	日吉小校舎(57~58年) 東陽小校舎西側土留工事
道路整備事業	11,280	舗装工事 9路線 4,670m 改良工事 1路線 200m 用地取得 1路線 145m 排水整備 2ヶ所 350m
農業振興事業	4,614	地域農政推進対策事業 土地改良事業 水田利用再編対策事業 畜産環境保全対策事業 利子補給事業
消防施設整備事業	944	ポンプ付積載車(1台)、専用積載車(1台)、動力ポンプ(1台)、機庫工事(2ヶ所)、貯水池護岸工事(2ヶ所)
町史発刊事業	560	町史発刊事業(1,000部)
中学校施設整備事業	550	連絡廊下新築、校内舗装、体育館雨どい修理
総計	92,263	

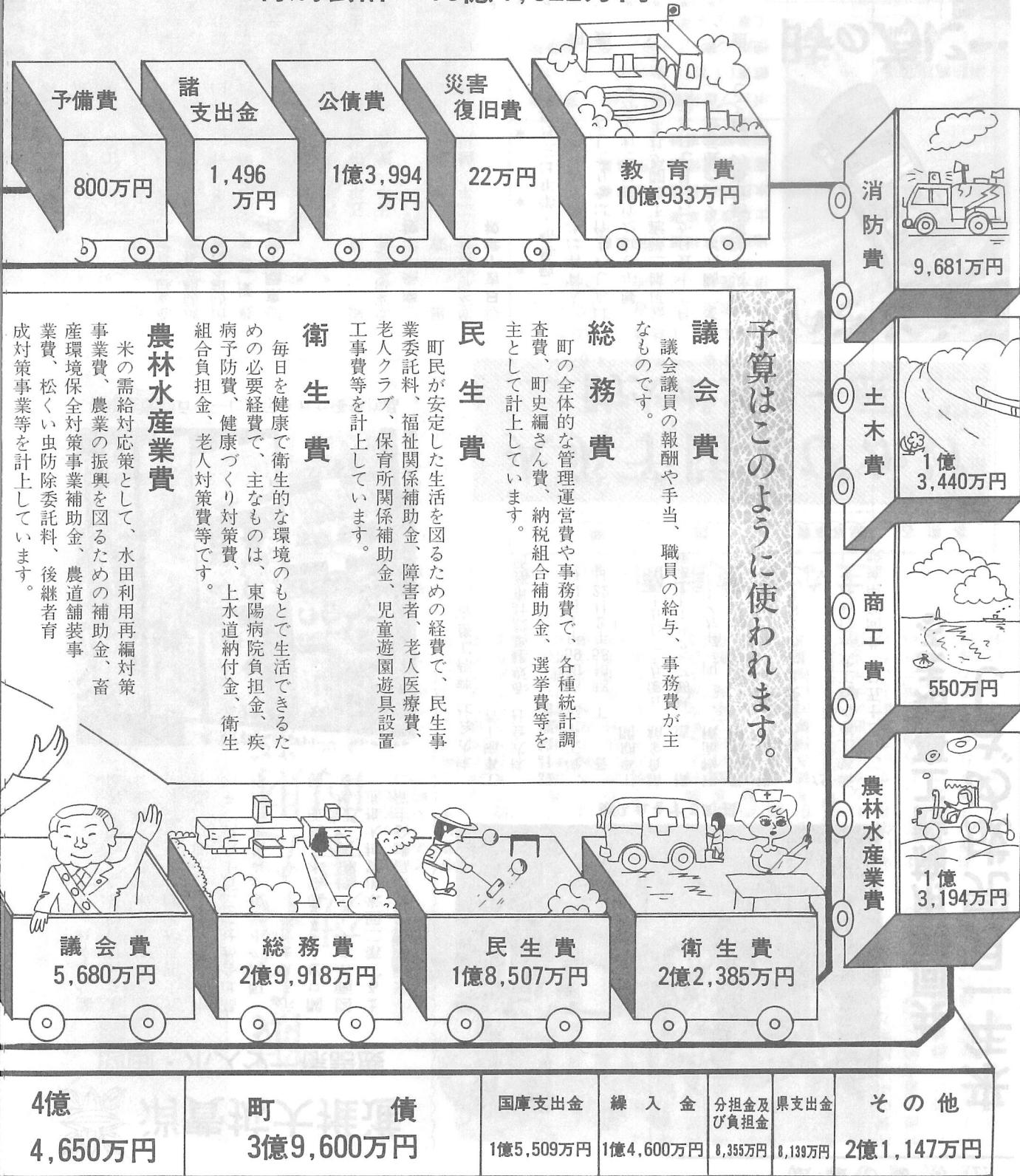
●58年度事業の詳細は広報5月号～7月号で紹介します。



近代的な校舎完成も間近に(日吉小学校)

# ひかりまち予算出発進行

一般会計 23億 600万円  
四特別会計 10億4,022万円



## 特別会計

有線放送  
2,577万円

歳入の主なものは、事業収入  
繰入金、諸収入等で、歳出につ  
いては、総務費、施設整備費で  
あります。

食肉センター  
2億1,100万円

歳入の主なものは事業収入、  
整備費、施設管理費、処理士組  
合、同業者組合補助金等が主な  
ものです。

老人保健  
2億4,189万円

国の制度改正に伴い老人医療  
に関して新たに設けた会計で、  
歳入については、支払基金交付  
金、国庫負担金、県負担金、繰  
入金等で歳出については、医療  
給付費が主なものです。

国民健康保険  
5億6,156万円

歳入の主なものは、国保税、  
國庫支出金、財産収入、繰入金  
繰越金等で歳出については、療  
養諸費、老人保健拠出金、事務  
費が主なものです。

ご存じですか。

町民1人当たり  
使うお金

284,000円

町民1人当たり  
納めるお金

37,840円

一般会計  
歳入歳出予算

23億600万円

歳入

地方交付税

7億8,600万円

## 土木費

商工費  
商工業振興補助金、観光振興事業  
補助金、海水浴場安全対策事業費等が  
主なものです。

## 消防費

ポンプ付積載車、専用積載車、小型動力ポンプ購入費、機庫、貯水池護岸工事費、その他消防団員報酬や部施設整備補助金、消防署等への負担金を計上しています。

## 教育費

五十七年度から実施している日吉小学校建設工事費、東陽小土留工事費、中学校内整備工事費、給食費、教育委員会共同設置費、共同利用施設建設工事費等を計上しています。



町税

# 有線アンケート調査まとまる

## 891人(約63%)が必要……



有線放送アンケート調査に、ご協力をいただきありがとうございました。

結果の中で放送、通話の状態では全体の75.7%の人が普通又は良いと答え、通話の回数では一日に三回以下の使用者が70.7%をしめ、年齢が高くなるほど有線

を利用しています。有線放送は必要なので今後も続けてほしいと答えた人が全体の63.2%をしめています。

今後はこの貴重な皆さんからのご意見、調査結果を運営に役立てたいと思います。

結果は次のとおりです。

### 有線放送アンケート調査結果表

全戸配布で回収枚数は、1,410枚 48.7%

◎有線放送の加入、未加入別回収率。

1. 加 入	1,192人	(62.8%)
2. 未 加 入	218人	(21.9%)

◎放送、通話の送受状態はいかがですか。

1. 良 好	217人	(15.4%)
2. 普 通	850人	(60.3%)
3. 不 良	120人	(8.5%)
4. 無 記 入	223人	(15.8%)

◎通話は1日何回位ですか。

1. 1回以下	474人	(33.6%)
2. 3回以下	523人	(37.1%)
3. 5回以上	154人	(10.9%)
4. 無 記 入	259人	(18.4%)

◎通話は主に誰が利用しますか。

1. 10歳以下	19人	(1.4%)
2. 15歳以下	40人	(2.8%)
3. 20歳以下	12人	(0.9%)
4. 30歳以下	16人	(1.1%)
5. 40歳以下	102人	(7.2%)
6. 50歳以下	143人	(10.1%)
7. 50歳以上	419人	(29.7%)
8. 家族みんな	401人	(28.5%)
9. 無 記 入	258人	(18.3%)

◎町内での通話には、有線と電話ではどちらを多く利用しますか。

1. 有 線	695人	(49.3%)
2. 電 話	505人	(35.8%)
3. 無 記 入	210人	(14.9%)

◎放送はよく聞いていますか。

1. 良く聞く	359人	(25.2%)
2. ときどき聞く	529人	(37.5%)
3. あまり聞かない	302人	(21.4%)
4. 無記入	220人	(15.6%)

◎放送時間は適当ですか。

1. 短かい	57人	(4.1%)
2. 適当	967人	(68.6%)
3. 長すぎる	95人	(6.7%)
4. 無記入	291人	(20.6%)

◎一番よく聞く放送時間帯はいつですか。

1. 朝	552人	(39.1%)
2. 昼	139人	(9.9%)
3. 夜(18:30)	327人	(23.2%)
4. (21:00)	65人	(4.6%)
5. 無記入	327人	(23.2%)

◎使用料は適当ですか。

1. 安い	13人	(0.9%)
2. 適当	826人	(58.6%)
3. 高い	297人	(21.1%)
4. 無記入	274人	(19.4%)

◎使用料の口座振替制度を行っていますが、今後利用したいと思いますか。

1. 利用したい	478人	(33.9%)
2. 利用しない	487人	(34.5%)
3. 既に利用している	101人	(7.2%)
4. 無記入	344人	(24.2%)

◎有線放送は、今後も必要だと思いますか。

1. 必要	891人	(63.2%)
2. 不必要	249人	(17.7%)
3. 無記入	270人	(19.1%)

町内の通話は、有線を使いましょう

# ご存じですか

## 確定申告を間違えたとき

### 修正申告・更生の請求などができます

確定申告も終わり、ホッとし  
て申告書を眺めいたら、計算  
間違いを発見……。

このように、申告書を提出し  
たあとで、計算間違いなど申告内  
容の間違いを見つけたときは、  
それを訂正することができます。  
そこで、確定申告が間違つて  
いたときの訂正の手続きなどに  
ついて紹介しましょう。

#### 税額を少なく

申告していたとき  
申告した税額が少なかつたこ  
とを、申告後に気付いたときは、  
「修正申告」をしてください。

修正申告は、税務署から「更  
正」（税務署の調査により、新  
たに納める税額が通知される）  
を受けるまでは、いつでもでき  
ます。しかし、なるべく早く申  
告するほうが有利です。

税務署の調査を受けた後で修  
正申告をしたり、更正を受けた  
りすると、新たに納める税額の  
ほかに、その税額の5%の過少  
申告加算税がかかります。ただ  
し、調査を受ける前に自主的に  
修正申告した場合は、過少申告

加算税はかかりません。修正申  
告によつて納めることとなる税  
金は、申告書を提出する日に納  
めることになっています。

#### 税額を多く

申告していたとき

申告した税額が多かつたこと  
を、申告後に気付いたときは、  
「更生の請求」をすることがで  
きます。

更生の請求ができる期間は、  
申告期限から一年間。ですから  
昭和五十七年度分の更生の請求  
ができるのは、昭和五十九年の  
三月十五日までです。

更生の請求が出されると、税  
務署ではその内容を検討し、請  
求が正当な場合は、納め過ぎた  
税金が還付されます。

#### 確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならな  
い人が申告を忘れていたときは、  
「期限後申告」をしてください。

この期限後申告は税務署から、  
「決定」（税務署の調査により、  
納める税額が通知される）を受  
けるまではいつでもできます。

しかし、なるべく早く申告す  
るほうが有利です。それは、「修  
正申告」の場合と同様で、税務  
署の調査を受けた後で期限後申  
告をしたり、決定を受けたりす  
ると、納める税額のほかに、そ  
の税額の一〇%の無申告加算税  
がかかるからです。ただし、調  
査を受ける前に申告をした場合  
は、無申告加算税は五%で済み  
ます。

期限後申告によつて納めるこ  
ととなる税金は、期限後申告書  
を提出する日に納めなければな  
りません。手続きなどにわから  
ない点がありましたらお近くの  
税務署にご相談ください。

## 土地や建物を売りました さて、税金は………

3月は、税金の申告の時期でした。

この季節になると、前年に土地や建物を売った（こ  
の所得を譲渡所得といいます。）が、税金はどの位い納  
めなくてはいけないかなどの相談があいつぎます。

ところが、譲渡所得に対する税金は、所得税（国税）  
だけで済むものと思っている方がかなり多くいます。

譲渡所得は、所得税はもちろん町民税や県民税の対  
象にもなるし、国民健康保険税の基礎にもなります。

手にしたお金を全部使い切ってしまうと、あとあと  
税金の支払いに困ることになりますので、預金、貯金  
などにして、納税にそなえましょう。

### 4月1日から戸籍手数料が 下記のとおり改正されます。

種類	改正前	改正後
戸籍謄、抄本 1通	200円	300円
除かれた戸籍謄、抄本1通	300	500
戸籍に記載した事項に関する証明(身分証明)1件	100	200

譲渡所得に対する税金は、次のようになります。

○長期（譲渡をした年の1月1日において、所有期間  
が10年を超える土地、建物）譲渡所得が、4,000万円  
以下の場合。

区分	税率
国税 (所得税)	課税長期譲渡所得金額 (費用等を差引いた金額) ×20%
住民税 個人町民税	" ×4%
個人県民税	" ×2%
国民健康保険税	(費用を差引いた金額) ×4.4%

※国民健康保険税は世帯主等の所得と合算して課税さ  
れます。

○居住用財産（申告者が現に居住していた）を売った  
ときは、所得税には特別に3,000万円が控除される  
制度もあります。

# 婦人の声を社会に生かそう

婦人週間 (4月10日~16日)

今年は国際婦人年に続く「国連婦人の十年」の最終年を二年後には控えて、より一層の啓発活動が展開されます。さて、今年の「婦人週間」の設けられました。

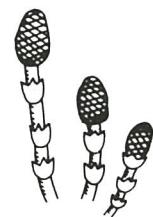
○内 容 時 午後一時三十分~四時  
○と き 四月十四日(木)  
○受付時間 平日||九時~十一時三十分・  
十三時~十六時三十分

野への男女の共同参加——国連婦人の十年の目標「平等・発展・平和」をめざして——をテーマに、今年も「婦人週間」が四月十日から始まります。

今年で三十五回を迎える婦人週間は、昭和二十一年四月十日に、婦人が初めて選挙に参加した日を記念して昭和二十四年に設けられました。

○内 容 時 午後一時三十分~四時  
○と き 四月十四日(木)  
○受付時間 平日||九時~十一時三十分・  
十三時~十六時三十分

## お知らせ



テーマは次の二項目です。  
▼社会生活における諸活動の政策・方針の決定に、婦人の意見をさらに反映させましょう。

地域活動や職場などで政策や方針が決定・実行される際に、ともすれば男性の意見が尊重されがちです。婦人の社会参加をより積極的に進めるとともに、婦人の意見や経験がより反映されるように努めましょう。

### ▼家庭生活への男性の理解と関心をさらに高めましょう。

家庭における役割が、女性だけのものとなつてはいないか、もう一度見直しましょう。お互

の個性と能力が十分に發揮できるよう、夫と妻が協力して、男女の固定的な役割分担にとらわれない家庭生活の在り方を考えみてはいかがでしょうか。

こうした重点目標に沿って、左記のとおり講演会が開かれます。ぜひご参加ください。

## 旅券申請の手続きについて

外国へ渡航する方は旅券(パスポート)が必要です。

旅券の発行は県旅券事務所で行っていますが、申請の際には次の事に注意してください。

◎申請者 県内に住所のある方

◎受付場所 県旅券事務所(千葉市中央四ノ一三ノ二八県中央駐車場ビル一階)

○受付時間

平日||九時~十一時三十分・

十三時~十六時三十分

○手数料

一往復用旅券||四千円、数次往復用旅券||八千円

○申請に必要な書類

①一般旅券発給申請書 二通

②戸籍抄(謄本)一本 一通

③写真(五×五センチ)一枚(変色のもの)

○児童書

## 新刊書紹介

公 民 館

日本の民話絵本二十巻・現代名作こども図書館二十巻・オルビス学習科学図鑑八巻・学習マシンガ日本の歴史十八巻

## 第十三回・千葉県洋上青年教養大学の参加募集

県教育委員会では、青年層のリーダーになろうとする方を対象に、県洋上青年教養大学の参加者を次のとおり募集します。

◎参加資格 四月以降各市町村教育委員会

◎事前研修 五月二十一日(土)・二十二日(日) 東金青年の家

◎本研修 五月二十一日(土)・二十二日(日) 東金青年の家

◎募集受付 五月二十一日(土)・二十二日(日) 東金青年の家

五月三日は憲法記念日です。全国の裁判所では、日本国憲法の実施を記念して、五月一日から七日までの憲法週間に講演会など各種の行事を行っています。

日本国憲法施行後、すでに三十六年の歳月が流れ、この間、裁判所は法の支配を維持する役割を果たしてきました。

しかし、法の支配を支える最も重要な基盤は、国民一人一人が自ら法を守るという姿勢だと思います。

法の支配の意義及び、その維持者としての裁判所の役割をよく理解して、我が国を名実ともに法の支配の行き届いた国にしていこうではありませんか。

憲法週間  
五月一日~七日まで

# 昭和五十八年度 危険物取扱者試験のお知らせ

県では、昭和五十八年度第一回危険物取扱者試験を次のとおり行います。

◎試験の種類

乙種危険物取扱者(一~六類)

◎試験日 七月上旬

◎願書受付期間

五月九日(月)から十二日(木)まで

○願書配布・受付場所  
消防署及び海匝支庁総務課、

その他詳しいことは、県庁総務課、

部消防防災課(0472-2312180)にお問い合わせください。

## 地名アラカルト⑦

### 鍛治屋と大工

今回は、このことについて調べてみましょう。

※鍛治屋に関係した地名

鍛治谷(カジヤザク) 篠本

鍛治打(カジウチ) 小川台

鍛治屋野内(カジヤノウチ)  
尾垂

尾作(カジツクリ) 上原・目篠

番匠田(バンジョウダ) 原方

※大工に関係した地名

鍛治谷は近くの寒風城と関係があり、城下に鍛冶職人が住みついたところから付けられた地名であると伝えられています。

大工さんのことを番匠と呼んでいますが、昔、飛驒地方などから京都へ上って、勤番した大

これらの職人は、渡りといつて地方へ移動して仕事をしていましたが、しだいに定着し田畠を持つようになつたことから地名が生まれています。

鍛治屋と同じような職人に鋳物師があります。鋳物といえば鍋と釜を思い浮かべることでしょう。町内には、釜の付く地名は見当たりませんが、鍋田(ナベタ)が上原・原方・尾垂にあります。

鍋田は、鍋形の田又は滑らかな田という意味であるといわれています。鋳物に必要なものといえば「鉄」です。小田部と母子の金堀(カナホリ)は、砂鉄を掘つたところから付けられた地名です。

## 日吉駐在所に

### 中村仁夫氏就任



2月18日付けで日吉駐在所へ就任しましたのでよろしくお願いします。

## 生活こばれ ばなし

||父親参観||

小学二年生の息子の父親参観日が近づいたある日、私は主人に言いました。

「あなた! 今度こそ参観日に行って下さいよ」

「忙しいから無理だよ」

「担任の先生、きれいな人よ」

「考えておくよ……」

◎参考書

国史大辞典第三巻・昭和七年版青少年白書・用字用語新表記辞典(新訂版)



完訳三国誌・わたしの茶の間・序の舞・房総の不思議な話・珍しい話・シンデレラコンプレツクス・ビタミンのバイブル・おもしろ酒肴・自然探訪(北海道→九州)六巻・新訳いろはかるた他

## 4月は統一地方選挙 あなたの清い一票を

4月10日…千葉県議会議員選挙

4月24日…光町長選挙

4月24日…光町議会議員選挙

投票時間は午前7時~午後6時



投票日には、みんなの貴重な投票を無駄にすることなく、各候補者の考え方や政策をよく聞いて、あなたの正しい判断で投票しましょう。

\* \* \*

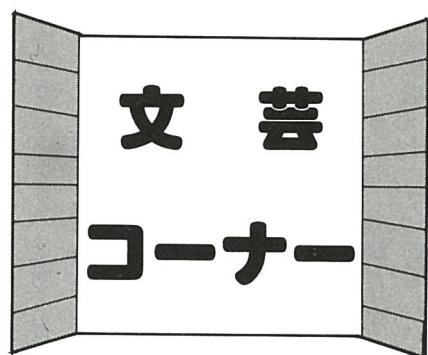
◆投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない人は、前日までに不在者投票ができます。印鑑を持って選挙管理委員会へ出掛けください。

また、重度の身体障害者及び戦傷病の方のために、郵便による不在者投票制度もあります。

くわしいことは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

私達にとつて、もつとも身近な選挙の投票日が近づきました。

TEL 四一一二一一  
(有)二二〇一〇一



## 将来の夢

東陽小六年

塚原良子

看護婦になりたいな。それは父母も喜んでいたからと、看護婦の免許みたいのがあってつておいたほうがいいと言ったからである。

看護婦の看護学校は千葉県には銚子と千葉の二つしかなくて千葉の方がいいなと思っていたら千葉の方は倍率が高いというので困ってしまった。お父さんは、栄養士の方が病院で看護婦と同じように働らけてきゆうりようも

高くて栄養のあるこんだてを作ればいいといふから栄養士もいいけど友達で声優になりました。お父さんは、栄養士の方が病院で

あ夢で終わらないように、勉強がんばつていも、いいや、やっぱり第一志望は看護婦。までも、いいや、やつぱり第一志望は看護婦。

い高校いって専門学校いけるようにしよう。私つて気が強くてわがまだから今のうちに性格なおしておこう。

## 作文・詩・俳句・短歌

◎東陽小の作文については3月現在

卒業記念の  
バランス台

東陽小六年

伊藤香

赤、青、黄、みどり、いろいろな色で、よごれた電柱がみるみるうちにベンキで明るく変わっていく見てるだけで楽しさが増していく高く、低く、また高く飛んだり、はねたり、うまくいくといなきれいな色と楽しい工夫が

学校中の人気のまととなつて大ぜいの友達が集まつてくるだろう

元気な声がひびきわたるよう卒業記念のバランス台を

心をこめて作つているわたしたち

最後に卒業生全員の手形

大きい手、広い手、かわいい手よく見ると一人一人の手が

みんなちがう何年かたつたら合わせてみよう

## ぼくのゆめ

東陽小六年

日刺買う犬吠崎の陽はまぶし

短冊に流す仮名文字春の詩

鈴木 つね

岩田 慶雄

垣根なき隣りの家や日刺焼く

越川せつ子

らです。

しかし、刑事は、いろいろな面ですぐれていなければなりません。とくに大切なのは、現場検証時の観察力、それから目やすをつける推理力、いつも冷静で、おちついて行動をとる判断力、犯人の顔などを覚えておく記憶力、それに、なんといっても体力が必要です。このほかに、射撃、空手や拳法など、すで戦う方法などとたくさんあります。

けれども、まだ、ぼくにはそれらの技術がそなわつております。なるべく早くそなえてりっぱな刑事になり、犯罪人をどんどんつかまえて、日本から犯罪をなくすように努力するのがゆめです。

歩く、走るは健康の基本です。いい季節の中を背筋を伸ばしてさつそうと歩ってはいかがですか。老化はまず足からやってきます

音たてて野川流るゝ猫柳

大木 静波子

鋤返す畠一面は陽炎えり

越川 雪枝



歩く能力を失っていることをご存知ですか。使わない部分は退化するというのは、動物

んどん体は歩く能力を失っていることを見逃がしているといつたほうが多いでしょう。ラクだからと歩かないでいると、ど

距離でもすぐ乗り物を利用して、それを見逃がして

# ぼくの将来の夢

東陽小六年

堀 和 芳

ぼくは家の仕事である電気工事関係の仕事をついでやりたいと思います。

はじめの頃は警察官やスポーツの選手になりたいと思つてましたが、家人の人もぼくに後をついでもらいたいと時々いつており、会社も今より大きくしていくようで、親せきの人も一しょに電気関係の仕事をしていき仕事をもうまくいっているのが、電気関係の仕事をしようと思つたわけですが、もう一つ最大の理由があります。それは会社員などは転きんがあつて、ぼくはそのため引っ越しをして今東陽にきたのです。引っ越しをするためになれた土地や友達と別れなければならないのは、とてもつらかったです。

自営業だとその土地に永住して仕事ができるし自由に休日もとれます。電気の事をしつかりと勉強して高校大学に入り目標を果たします。

## さようならボチ

東陽小六年

椎名 泰子

悲しい思い出

それは、一生忘れられない。

家に帰つてからも、ずっと泣いていたあの日。

夜、どこかのオス犬にいじめられたボチ。

毎晩、玄関のサッシにぶつけられていた、ボチ。いじめられたときはいつも助けてあげた。

いつしょに散歩したね。

いつしょにかけっこしたね。

おぼえてる、ボチ……

「ごめんね」

しかたがなかつたの、

保健所へやるしかなかつたの、

毎晩うるさいつていうだけで……

「ひどいね：みんなひどいね」

そう、

ボチの気持ちも考えてあげるべきだった。

こんなひどいことをした、私たち、

でも、短かい間だつたけど、

楽しかった日々、もう帰らない日々、

いつまでも、ずっと

おぼえててね：ボチ。

申告を済せて帰る道うらら

伊藤 幸枝

挿し芽せる沈丁咲きて足らい居り

藤代 敏子

春泥や背負し孫と語りつ、

土屋 好

散る花の風に舞い来る梅の里

伊藤 貞男

の体のすべてに通用するルールです。若いうちはまだいいのですが退化のスピードは年齢とともに速くなります。

歩くことは体の中の筋肉や骨を動かし、内臓や脳を活発に働かせることにもつながります。歩かないでいると血のめぐりが悪いなどといわれるよう、脳の働きもぶくなり、記憶力や判断力もおとろえています。ちょっとした日常の心がけで、脚力の強い若々しい体を生むのです。

## かつお風味ごはん

### おそゝぎトントン

⑦

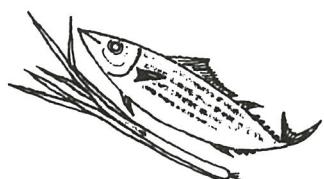
●材料	4人分目安
ご飯	茶碗5½杯
かつお節	12g
チーズ	80g
ねぎ	40g
しょうゆ	大さじ2強

### ●作り方

- ご飯は固めに炊き、熱いうちに、かつお節にしょうゆをまぶしたものを混ぜ合わせる。
- チーズは5mm角切り、ねぎは小口薄切りをさらす。
- ①が、さめかげんになったら、②を混ぜ合せる。

### ●1人分の栄養量

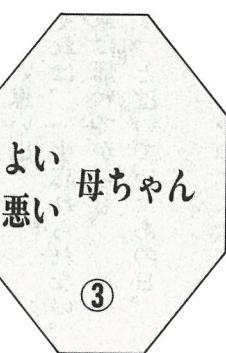
エネルギー 630キロカロリー たん白質 23グラム  
※組合せ献立例 豆腐のくず汁、いんげんのピーナッツバター和え。





四年生を迎える一郎君。お母さんの口ぐせに悩まされていま  
す。「遊んでばかりいないで勉

塾へ通い始めたの。うちでも行  
かせなくちゃ」「うちはいいよ。  
それよりもびのび遊ばせてや  
れよ」「冗談じゃないわよ。聞  
けばみんな通つているというじ  
やない。落ちこぼれになつたら  
大変、私、申し込んでくるわ。  
いやはや、一方的なお母さん。



強なさい!」おかげで家庭に  
閉じこもることが多く、窮屈な  
毎日を。しかしながら、お母さ  
んは満足そうです。

そんな折、こんな会話が:

「ネエ、あなた、隣の太郎君、

一郎君がかわいそうです。  
確かに近年は、学習塾へ通つ  
ている子供たちが多くいます。  
が、その多くは、親の勝手な考  
えから、右往左往させられてい  
ると言つても過言ではないでし  
ょ。

「隣近所の子が通つているか  
ら、「頭を良くしなくちや」等  
タの理由で塾へ通わせ、勉強、勉  
強とせがむお母さん。これでは  
ますます勉強嫌いになるばかり  
か、お母さんまで嫌われてしま  
います。親の不信は非行の道。  
もつと自由を与え、子供に信頼  
されるお母さんになつて下さい。

家庭教育に関する相談は、  
八匝教委・社会教育課へ。  
☎ 04797 ② 1504

慶

弔

三月十五日現在受付(敬称略)

部落 赤ちゃん 父親 母親

小田部 實川隼人 幸一 純子

橋場 沼田辰徳 辰也 初江

篠原 越川純江 正美 八重子

橋場 椎名美枝 誠一 幸子

篠本六区 尾垂六区 稲田哲也 幸子

橋場 高木政悦 誠一 幸子

篠本区 尾崎六区 平山順一 光枝

橋場 鈴木麻美 冠治 光枝

長塚 海保ゆかり 通雄 光枝

橋場 安井正卓 一吉 光枝

作間内 森島通政 昌巳 芳江

橋場 植草義弘 勤 光枝

辻 戸植 伊藤 真里子

橋場 安井正卓 一吉 光枝

橋場 植草義弘 勤 光枝

橋場 安井正卓 一吉 光枝

○おくやみ申し上げます

部落 赤ちゃん 父親 母親

宝米 實川隼人 幸一 純子

入姓 幸一 純子

椎名 真里子

よね

女性

63歳

年齢

96歳

男

女

78歳

93歳

89歳

58歳

97歳

58歳

17歳

83歳

83歳